



VALENTINA LESTIDO

PhD, Lic. en Enfermería

valentina.lestido@ucu.edu.uywww.ucu.edu.uy

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud

Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 24/10/2025

Última actualización: 14/10/2025

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad Católica del Uruguay/ Facultad de Ciencias de la Salud / Departamento de Bienestar y salud / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Ciencias de la Salud / Sector Educación Superior/Privado

Dirección: Av. 8 de Octubre 2738 / 11600

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doctorado en Medicina Biofotónica (2020 - 2024)

Universidade de São Paulo, Facultad de Ciencias de la Salud , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: La fotobiomodulación en el tratamiento de la eritrodisestesia palmo-plantar: ensayo clínico, randomizado, controlado

Tutor/es: Christiane Pavani

Obtención del título: 2024

Palabras Clave: fotobiomodulación calidad de vida síndrome mano-pie

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología relacionada con la Salud /

MAESTRÍA

Maestría en Cuidados Paliativos (2020 - 2022)

Universidad Católica del Uruguay - Facultad de Ciencias de la Salud , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Maestría en Cuidados Paliativos

Obtención del título: 2022

Master en Enfermería Radiológica (2014 - 2016)

Universidad de Barcelona , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Proyecto de Gestión de Enfermería para la atención del paciente en Radiocirugía Estereotáxica con Máscara Inmovilizadora

Obtención del título: 2017

GRADO

CARRERA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA (2008 - 2012)

Universidad Católica del Uruguay - Facultad de Ciencias de la Salud, Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Licenciatura en Enfermería

Tutor/es: Patricia Techera

Obtención del título: 2012

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: www.ucu.edu.uy

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Protecting Human Research Participants Online Training (07/2025 - 07/2025)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Protecting Human Research Participants , Estados Unidos

Normas de Buena Práctica Clínica (12/2024 - 12/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / The Global Health Network , Inglaterra

II Versión Curso de Enfermería en Radioterapia Oncológica (10/2017 - 10/2017)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Nacional Andres Bello , Chile

Tratamiento de heridas complejas (08/2017 - 08/2017)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Clínica de Heridas IREP , Argentina

Consulta de Enfermería en el Primer Nivel de Atención (06/2017 - 06/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Enfermería / Sociedad Uruguaya de Enfermería en Salud Familiar y Comunitaria. , Uruguay

Taller Internacional de Ensayos Clínicos (03/2017 - 03/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

Especialización en Oncología Radioterápica (03/2016 - 06/2016)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Valencia / Fundación Grupo ERESA , España

Radiation Oncology Certificate Program (03/2014 - 04/2014)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Oncology Nursing Society , Estados Unidos

Una perspectiva de complejidad para el equipo multidisciplinario en oncología. La escucha en el usuario y su familia (11/2013 - 12/2013)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Enfermería , Uruguay

Gestión del Cuidado en Atención Domiciliaria (04/2013 - 08/2013)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Enfermería , Uruguay

Radiotherapy in Cancer Care (07/2013 - 07/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / The Royal Marsden School , Inglaterra

Atención integral a la salud en poblaciones del medio rural (05/2012 - 06/2012)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Enfermería , Uruguay

Asistencia al II Encuentro de Estudiantes de ALADEFE (09/2011 - 09/2011)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Coimbra / Conferencia Iberoamericana de Educación en Enfermería , Portugal

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Congreso Uruguayo de Oncología - Coordinadora general de Enfermería (2024)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Congreso de Cirugía - Integrante Comité Científico Enfermería (2024)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad de Cirugía del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Congreso de Cirugía - Integrante Comité Científico Enfermería (2023)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad de Cirugía del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Congreso Uruguayo de Oncología - Coordinadora general de Enfermería (2022)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Expositora tema: Lesiones Oncológicas (2022)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Medicina y Cuidados Paliativos, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

Moderadora en VI Congreso Internacional de Cicatrización de Heridas (2021)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Asociación Interdisciplinaria Argentina de Cicatrización de Heridas (AIACH), Argentina

Alcance geográfico: Internacional

Congreso Uruguayo de Oncología - Coordinadora general de Enfermería (2020)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería / Oncología

Exposición en Encuentro virtual de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas con el tema: ¿Abordaje de lesiones de etiología oncológica?. (2020)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Sociedad Científica Uruguaya de Heridas, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

II Congreso Nacional de Heridas. Exposición e integración en Mesa Redonda: ¿El desafío del cuidado del paciente con heridas oncológicas y en el paciente en cuidados paliativos? (2018)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Científica Uruguaya de Heridas, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Exposición en Taller de Radiodermatitis (2018)

Tipo: Taller

Institución organizadora: Sociedad Científica Uruguaya de Heridas, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

XXVI Ronda COCEMI. Exposición e integración en ¿Mesa Redonda Cuidados Oncológicos? (2017)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: COCEMI, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

OTRAS INSTANCIAS

Visita académico-científica al grupo de Pesquisa en Biofotônica del Programa de Pós-Graduação em Biociências da Universidad Federal da Bahía (2025)

Brasil

Palabras Clave: Biofotónica Investigación Terapia Fotodinámica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología relacionada con la Salud / Biofotónica

EN MARCHA

CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN

Diplomatura en Banco de Tejidos para Trasplantes (03/2025)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Escuela de Gradudados, Uruguay

Idiomas

Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Portugués

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biofotónica

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Enfermería / Oncología, Radioterapia, Cuidados Paliativos

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Enfermería / Heridas

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Enfermería / Cirugía

Actuación profesional

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA - URUGUAY

Instituto Nacional de Donación y Trasplante de Células, Tejidos y Órganos / Banco de tejidos

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (06/2023 - a la fecha) Trabajo relevante

Técnico de urgencia 10 horas semanales

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO - URUGUAY

Instituto Nacional del Cáncer

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (01/2017 - a la fecha)

Licenciada en Enfermería asistencial suplente 1 hora semanal

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL URUGUAY - URUGUAY

Facultad de Ciencias de la Salud / Dpto. Bienestar y Salud

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2013 - a la fecha) Trabajo relevante

Profesora de Alta Dedicación 20 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Hospital de Clínicas / Block Quirúrgico

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (05/2018 - 03/2021)

Licenciada en Enfermería asistencial en Block Quirúrgico 1 hora semanal

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Enfermería

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2018 - 12/2018)

Profesora Adjunta (Grado 3) en Especialidad de Enfermería Oncológica 1 hora semanal

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Clínica Dres. Leborgne

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (11/2012 - 12/2016) Trabajo relevante

Lic. Enf. Servicio Radioterapia Oncológica 30 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 10 horas

Carga horaria de investigación: 5 horas

Carga horaria de formación RRHH: Sin horas

Carga horaria de extensión: Sin horas

Carga horaria de gestión: 5 horas

Producción científica/tecnológica

Soy licenciada en enfermería y profesora universitaria con más de 10 años de experiencia. Me he especializado en radioterapia oncológica siendo pionera y referente en Uruguay en el área de la enfermería oncológica en radioterapia. Durante varios años trabajé en la prestigiosa clínica de oncología radioterápica (Clínica Dres. Leborgne), donde me desempeñé como enfermera investigadora y atendí directamente a pacientes que recibían tanto radioterapia de haz externo como braquiterapia. En este contexto, realicé cursos internacionales de formación en radioterapia y obtuve una Maestría en Enfermería Radiológica en la Universidad de Barcelona. Desde 2017, soy enfermera en la unidad de internación del Instituto Nacional del Cáncer (ASSE), y también he adquirido experiencia en cirugía como enfermera de quirófano en el Hospital de Clínicas. Recientemente, fui incorporada al equipo de urgencia del Banco de Tejidos del Instituto Nacional de Donación y Trasplante del Uruguay (dependencia del MSP). Obtuve estos cargos públicos a través de concursos de oposición y méritos. Durante mis años de trabajo en oncología, identifiqué la necesidad de capacitarme en cuidados paliativos, por lo que en 2022 completé mi segunda Maestría en Cuidados Paliativos. También tengo experiencia y formación en el cuidado de heridas, habiendo formado parte de la comisión directiva de la Sociedad Científica de Heridas del Uruguay. Desde 2020 a Junio de 2024 cursé el Doctorado en Medicina Biofotónica en la Universidade Nove

de Julho - UNINOVE, Brasil, debido a mi interés particular en la radiación (en este caso, radiación no ionizante) y sus aplicaciones clínicas. Desde marzo de 2023, estoy liderando un ensayo clínico sobre fotobiomodulación en el tratamiento de la eritrodismetesis palmo-plantar en dos servicios oncológicos de dos instituciones de salud en Uruguay (registrado en ClinicalTrials.gov NCT05337423). Este protocolo fue aceptado y publicado en BMJ Open Access (DOI: 10.1136/bmjopen-2023-081459).

Mi cargo académico en la Universidad Católica del Uruguay (UCU) se ve claramente potenciado por mi persistencia y desempeño en la práctica clínica ya que continúo actualmente ejerciendo un rol asistencial en el Instituto Nacional del Cáncer y en el Banco de Tejidos del Instituto Nacional de Donación y Trasplante. El hecho de seguir vinculada a la actividad asistencial enriquece y fortalece mi rol docente.

Ser referente en la enfermería radioterápica en el país ha sido crucial para ser designada por la comisión directiva de la Sociedad Médica y Pediátrica del Uruguay, desde 2020 a ser la coordinadora general de las jornadas de enfermería, evento de gran magnitud con alcance internacional y que convoca más de 180 enfermeros oncológicos y de todo el país. Además, durante el año 2023 y 2024 he sido integrante del Comité Científico de las Jornadas Integradas de Enfermería Quirúrgica de la Sociedad Uruguaya de Cirugía, dado mi expertise en enfermería quirúrgica y mi desempeño académico. En 2025 fui designada Presidente del Comité Científico de las Jornadas Integradas de Enfermería Quirúrgica de la Sociedad Uruguaya de Cirugía.

En la Universidad Católica, en mi rol de profesor de alta dedicación del Dpto. de Bienestar y Salud, además de realizar tareas docentes, soy la referente de dicho Dpto. para realizar actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad, junto con el área de Bienestar Laboral de la UCU con alcance a toda la comunidad universitaria. También soy la coordinadora de una actividad denominada "UCU inclusiva" que se da en el marco de Semana UCU, en donde se tratan temas de inclusión social. Desde febrero 2025 soy Directora de la Maestría en Cuidados Paliativos de la Escuela de Postgrados de UCU.

En 2022 obtuve el fondo de Validación de Idea de Negocios de ANDE/ANII para el proyecto: PalliaCare - Aplicación móvil para cuidados paliativos (Código del Proyecto: VIN_2022_2_1013040).

En 2024 recibí mi título de Doctorado y estoy iniciando mi carrera como investigadora. Elaboré un proyecto de investigación junto con el Laser Research Center (Department of Physics, Vilnius University, Lituania) para realizar en 2025: Proton-dynamic therapy of 5-aminolevulinic acid in glioblastoma tumor models.

Desde Diciembre 2024 soy Project manager del URANUS Trial de European Uro-Oncology Group (NCT Clinicaltrials.gov number: 02969083) en Uruguay, estudio que ya se está realizando en otros países, titulado: Neo-adjuvant versus Adjuvant chemotherapy in Upper Tract Urothelial Carcinoma: A feasibility phase II randomized clinical trial (?URANUS?). Version EU 5.0 / July 04, 2024. Proyecto financiado por: EUOG Non-Profit Foundation, Zernikedreef 8, 2333 CL Leiden, The Netherlands Statistician: Trial Office at the Centre of Human Drug Research, Leiden, The Netherlands Independent Data Monitoring Committee.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Effects of Photobiomodulation with LED Cluster on Mandibular and Cervical Mobility, Pain and Quality of Life in Patients with Temporomandibular Dysfunction: A Clinical Study Protocol (Completo, 2024)

Lestido V, Trindade L., HERMIDA L., Todeschini F, Luis Eduardo Pascuali Moya, Sandra Kalil Bussadori, Lara Jansiski Motta, Kristianne Porta Santos Fernandes, Anna Carolina Ratto Tempestini Horliana, Raquel Agnelli Mesquita-Ferrari

Journal of Advances in Medicine and Medical Research, v.: 36 12, p.:279 - 288, 2024

Palabras clave: Temporomandibular dysfunction LED photobiomodulation mandibular mobility cervical mobility pain

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

E-ISSN: 24568899

DOI: [10.9734/jammr/2024/v36i125676](https://doi.org/10.9734/jammr/2024/v36i125676)

<https://journaljammr.com/index.php/JAMMR>

Photobiomodulation in the treatment of palmar?plantar erythrodysesthesia: a randomised controlled clinical study protocol (Completo, 2024) Trabajo relevante

Licenciada en Enfermería, PhD

BMJ Open, v.: 14 4, p.:1 - 9, 2024

Palabras clave: Hand-foot syndrome Low-level light therapy Quality of life

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Oncología / Biofotónica en oncología

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Inglaterra

E-ISSN: 20446055

DOI: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-081459>

www.bmjopen.bmj.com

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Antimicrobial photodynamic therapy effects mediated by methylene blue in surfactant medium as an adjuvant treatment of teeth with apical periodontitis and presence of fistula?Protocol for randomized, controlled, double-blind clinical trial (Completo, 2024) Trabajo relevante

CAROLINA WINCE, CLAUDIO T. KASSA, JOAQUIN INSER, DANIELA AMZALLAG, WILHEM CONSONLANDICH, ANA CAROLINA A. C. TORTAMANO, FABIANA DIVINO MAGALHÃES, VALENTINA LESTIDO, CHRISTIANE PAVANI, RENATO A. PRATES

PLoS ONE, v.: 19 12, p.:1 - 9, 2024

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biofotónica, terapia fotodinámica

Lugar de publicación: United states

Escrito por invitación

E-ISSN: 19326203

DOI: [10.1371/journal.pone.0315169](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0315169)

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0315169>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Tratamiento del cáncer de canal anal. Descripción de técnica y resultados de tratamiento radiante con o sin quimioterapia (Completo, 2019) Trabajo relevante

Licenciada en Enfermería, Oncólogo Radioterapeuta

Revista Médica del Uruguay, v.: 35 4, p.:258 - 266, 2019

Palabras clave: Canal anal Neoplasias de ano Neoplasias del sistema digestivo Neoplasias gastrointestinales Dosificación radioterapéutica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Oncología / Oncología Radioterapia

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 03033295

E-ISSN: 16880390

DOI: <https://doi.org/10.29193/RMU.35.4.2>

www.revista.rmu.org.uy

WEB OF SCIENCE™ latindex 

Tratamiento de radiodermatitis húmeda: a propósito de un caso clínico (Completo, 2014) Trabajo relevante

Licenciada en Enfermería, Lestido, V.

Cuidados Humanizados de Enfermería, 2014

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Uruguay

ISSN: ISSN688

Guía protocolizada de atención de enfermería para usuarios con Colostomías e Ileostomías (pre y post operatorio) (Completo, 2013)

Licenciada en Enfermería, Lestido, V.

Cuidados Humanizados de Enfermería, 2013

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Uruguay

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Tratamiento del cáncer de canal anal. Descripción de técnica y resultados de tratamiento radiante con o sin quimioterapia. Estudio retrospectivo en una población no seleccionada (1988-2016) (2019)

Revista Médica Uruguaya
Revista
Licenciada en Enfermería

Medio de divulgación: Internet

Revisión bibliográfica sobre radiodermatitis (2015)

Publicación oficial de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas
Revista
Licenciada en Enfermería

Medio de divulgación: Internet

Tratamiento de radiodermatitis húmeda: a propósito de un caso clínico (2014)

Enfermería: Cuidados Humanizados
Revista
Licenciada en Enfermería

Medio de divulgación: Internet

Fomento de salud para poblaciones rurales basado en la prevención de riesgos ambientales por agroquímicos (2013)

Enfermería: Cuidados Humanizados
Revista
Licenciada en Enfermería

Medio de divulgación: Internet

Guía protocolizada de atención de enfermería para usuarios con Colostomías e Ileostomías (pre y post operatorio) (2013)

Enfermería: Cuidados Humanizados
Revista
Licenciada en Enfermería

Medio de divulgación: Internet

Producción técnica

PRODUCTOS

Palliacare: Aplicación Móvil para Cuidados Paliativos (2022) Trabajo relevante

Piloto, Software
Lestido V
Aplicación móvil para cuidados paliativos
País: Uruguay
Patente o Registro:

Derecho de autor
26374340, PalliaCare App - Aplicación Móvil para cuidados paliativos.
Depósito: 25/03/2022; Examen: ; Concesión:
Patente nacional: SI

OTRAS PRODUCCIONES

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

13° Jornada de Enfermería Oncológica (2024)

Lestido V

Congreso

Sub Tipo: Otra

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Institución Promotora/Financiadora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería / Oncología

12° Jornada de Enfermería Oncológica (2022)

Lestido V

Congreso

Sub Tipo: Otra

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Institución Promotora/Financiadora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería / Oncología

11° Jornada de Enfermería Oncológica (2020)

Lestido V

Congreso

Sub Tipo: Otra

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Institución Promotora/Financiadora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería / Oncología

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

Congreso Uruguayo de Cirugía - XXXIV Jornadas Integradas de Enfermería Quirúrgica (2025 / 2025)

Comité programa congreso

Uruguay

13° Jornada de Enfermería Oncológica. (2024 / 2024)

Comité programa congreso

Uruguay

Arbitrado

Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay

Coordinadora general del Congreso

XXXIII Jornadas Integradas de Enfermería Quirúrgica (2024 / 2024)

Comité programa congreso

Uruguay

Arbitrado

Sociedad de Cirugía del Uruguay

Miembro del Comité Científico

XXXII Jornadas Integradas de Enfermería Quirúrgica (2023 / 2023)

Comité programa congreso

Uruguay

Arbitrado

Sociedad de Cirugía del Uruguay

Miembro del Comité Científico

12º Jornada de Enfermería Oncológica. (2022 / 2022)

Comité programa congreso
Uruguay
Arbitrado

Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay
Coordinadora general del Congreso

11º Jornada de Enfermería Oncológica. (2020 / 2020)

Comité programa congreso
Uruguay
Arbitrado

Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay
Coordinadora General del congreso

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Proyecto de gestión: Estrategias para la captación de pacientes hipertensos desde el rol de enfermería en el primer nivel de atención de un prestador de salud privada del país (2025 - 2025)

Tesis de maestria
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados ,
Uruguay
Programa: Maestría en Gestión y Salud Pública
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Jorge Benítez, Vanesa Brum, Mayra Rocha, Jeanina Rodríguez
País: Uruguay

Proyecto de gestión: Estrategias para optimizar el nivel de glucemia perioperatoria en pacientes de cirugía cardíaca. (2023 - 2024)

Tesis de maestria
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados ,
Uruguay
Programa: Maestría en Gestión y Salud Pública
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Melisa Perdomo
País: Uruguay

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Validación de Idea de Negocios (2022)

(Nacional)
ANDE - ANII
Resolución VIN ANII-ANDE 2022): código del proyecto: VIN_2022_2_1013040. PalliaCare App ?
Aplicación Móvil para cuidados paliativos.

PRESENTACIONES EN EVENTOS

V CONGRESO URUGUAYO DE CUIDADOS PALIATIVOS (2025)

Congreso
Radioterapia paliativa
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Cuidados Paliativos

Alcance geográfico: Internacional

XII Congreso latinoamericano de Enfermería Oncológica. II Encuentro Interdisciplinario de investigación Oncológica (2025)

Congreso

Fotobiomodulación en el tratamiento de la eritrodiseestesia palmo plantar

Ecuador

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Sociedad Ecuatoriana de Enfermería Oncológica

Alcance geográfico: Internacional

18° Congreso Uruguayo de Oncología (2024)

Congreso

La fotobiomodulación mejora la calidad de vida en pacientes con eritrodiseestesia palmoplantar: ensayo clínico randomizado y controlado

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay

Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: síndrome mano-pie fotobiomodulación láser de baja intensidad calidad de vida quimioterapia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Oncología

III Congreso Nacional de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas (2024)

Congreso

Taller de innovación y diagnósticos en terapias de cura

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Sociedad Científica Uruguaya de Heridas

Alcance geográfico: Internacional

11a Jornada de Enfermería Oncológica - SOMPU (2020)

Congreso

Coordinadora

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: SOMPU

Encuentro virtual de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas (2020)

Seminario

Abordaje de lesiones de etiología oncológica

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Sociedad Científica Uruguaya de Heridas

Primera Jornada Interdisciplinaria en Cicatrización de Heridas Complejas (2019)

Encuentro

Primera Jornada Interdisciplinaria en Cicatrización de Heridas Complejas

Tipo de participación: Expositor oral

III Curso de Tratamiento de Heridas Complejas (2018)

Seminario

Disertante en ?III Curso de Tratamiento de Heridas Complejas? ? BsAs, Argentina. Servicio de Cirugía Plástica, Instituto de Rehabilitación Psicosfísica.

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

El desafío del cuidado del paciente con heridas oncológicas y en el paciente en cuidados paliativos (2018)

Congreso

Exposición e integración en Mesa Redonda: ?El desafío del cuidado del paciente con heridas oncológicas y en el paciente en cuidados paliativos? ? II Congreso Nacional de Heridas.

Argentina
Tipo de participación: Expositor oral

Taller de Radiodermatitis ? Jornada de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas (2018)

Seminario
Taller de Radiodermatitis ? Jornada de la Sociedad Científica Uruguaya de Heridas
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral

3era Jornada Académica de Integración: Radioterapia del Siglo XXI (2017)

Encuentro
EUTM ? Facultad de Medicina. En: Instituto Nacional del Cáncer.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral

Mesa Redonda Cuidados Oncológicos (2017)

Taller
Exposición e integración en ?Mesa Redonda Cuidados Oncológicos? ? XXVI Ronda COCEMI.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral

Actualización en prevención y tratamiento de lesiones de piel (2016)

Otra
Ateneo Clínico: ?Actualización en prevención y tratamiento de lesiones de piel ? Sociedad Científica Uruguaya de Heridas: Tema - ?Actualización en cuidados de Radiodermatitis?.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral

1er Coloquio Uruguayo de Enfermería (2014)

Otra
Exposición en 1er Coloquio Uruguayo de Enfermería; Tema - ?Tratamiento de radiodermitis húmeda: a propósito de un caso clínico?.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral

XII Conferencia de Educación en Enfermería de ALADEFE (2013)

Otra
Coordinadora local del III Encuentro de Estudiantes y Expositora: ?Fomento de salud para poblaciones rurales basado en la prevención de riesgos ambientales por agroquímicos?.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Educación en Enfermería de ALADEFE

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

Evaluación de la gestión del Hospice San José según estándares del Instituto Nacional de Calidad al año de su inauguración (2025)

Candidato: Cristaldo E, Paíz L, Pérez C
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Lestido V , FIGUEREDO-BORDA N., Mandirola
Maestría en Cuidados Paliativos / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: hospices cuidados paliativos al final de la vida indicadores de gestión gestión de la calidad total

Proyecto de gestión: Estrategias para optimizar el nivel de glucemia perioperatoria en pacientes de cirugía cardíaca. (2024)

Candidato: Melisa Perdomo
Tipo Jurado: Otras
Lestido V , Ferreira A

Maestría en Gestión y Salud Pública / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: Control Glucémico Síndrome Metabólico Cirugía Cardíaca Período Perioperatorio Diabetes Mellitus Gestión en Salud. ?
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería

Planificación de proyecto de investigación sobre accesibilidad y calidad asistencial en Cuidados Paliativos en las comunidades rurales de Salto, Rivera, Florida y Maldonado, Uruguay, año 2025 (2024)

Candidato: Lorena Cardozo, Sabrina Jubin, Helena Ongay, Erica Rodríguez
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Lestido V , REICH, M.
Maestría en Cuidados Paliativos / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Diseño de un Proyecto Inicial para el Desarrollo de una Aplicación Móvil y Web que Mejore la Gestión Clínica y la Calidad de Vida de Pacientes con Cáncer de Mama (2024)

Candidato: Magela Ortiz
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Lestido V
Maestría en Epidemiología y Salud Digital / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Programa de gestión para la confección y cuidado del acceso vascular para hemodiálisis Servicio de Nefrología Agudos - Hospital Maciel (2024)

Candidato: María José Moralaes
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Lestido V
Maestría en Gestión y Salud Pública / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Proyecto de consulta de enfermería en salud mental en la Corporación Médica de Paysandú (2023)

Candidato: Cerrudo Patricia, Cubilla Natalie, Fernández Myriam.
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Lestido V
Maestría en Gestión y Salud Pública / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: Salud Mental Servicios de Atención de Salud Servicios de Enfermería Hospitales Privados Enfermeras y Enfermeros Uruguay.
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería

Diseño de un servicio de enfermería de prevención y tratamiento de heridas y lesiones por presión (2023)

Candidato: Corti Gabriela, Goicochea Sofía, Varela José Ignacio
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
Lestido V
Maestría en Gestión y Salud Pública / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: heridas y lesiones servicios de enfermería cuidados de enfermería úlcera por presión políticas planificación y administración en salud

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería

Proyecto de mejora de la fase preanalítica en un laboratorio de anatomía patológica (2023)

Candidato: Garagorry Francisco, Rodríguez Gabriela, Vázquez Camila

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Lestido V, FIGUEREDO-BORDA N.

Maestría en Gestión y Salud Pública / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: fase preanalítica banco de muestras biológicas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

La institución principal de mi actividad laboral y desempeño académico, la Universidad Católica del Uruguay, se ve beneficiada y fortalecida por incluirme en su plantel docente ya que soy una de las pocas enfermeras profesionales del país con un título de PhD. Además, tengo experiencia en realización de ensayos clínicos con pacientes oncológicos, siendo esto una actividad a destacar dada la carencia de estudios clínicos intervencionistas con seres humanos en el país.

Fui formada en simulación clínica y ejerzo esta especialidad en estudiantes de grado y postgrado. Otra fortaleza es que soy la única enfermera profesional del Dpto. de Bienestar y Salud que se desempeña en el ámbito asistencial, siendo esto un aporte fundamental tanto en la actualización de las tareas docentes, cómo con el vínculo con la realidad asistencial del país. Sumado a esto, ofrezco un cargo de gestión a la UCU, desde el 1 de febrero de 2025 ya que asumí como directora de la Maestría en Cuidados Paliativos de la Escuela de Postgrados, además de también destinar horas de docencia en esa maestría.

He sido recientemente incorporada como co-investigadora (study coordinator) del ensayo clínico internacional: URANUS Trial del European Uro-Oncology Group (NCT Clinicaltrials.gov number: 02969083) a realizarse en Uruguay en 2025.

Información adicional

Desde 2013 me desempeño como profesora en carrera de Licenciatura en Enfermería (Universidad Católica del Uruguay), siendo Profesora Adjunta de Alta Dedicación desde 2020 (hasta la actualidad), en asignaturas prácticas, teóricas y simulación clínica, de grado y postgrado. Además, soy la responsable del Minor de Actividad Física y Promoción de la Salud de la Universidad Católica del Uruguay. Desde febrero 2025 soy la directora de la Maestría en Cuidados Paliativos de la Universidad Católica del Uruguay.

En 2025 fui nombrada miembro del Comité Ejecutivo de la nueva Escuela Uruguaya de Oncología de la Sociedad de Oncología Médica y Pediátrica del Uruguay (SOMPU).

Investigaciones realizadas en rol de investigador principal:

- La Fotobiomodulación en el tratamiento de la Eritrodisestesia palmo-plantar: estudio clínico, randomizado, controlado. Lestido V, Rodríguez F, Rodríguez A, et al. ClinicalTrials.gov NCT05337423.

Investigaciones en rol de study coordinator:

Inicio 2025: ?Quimioterapia neoadyuvante versus quimioterapia adyuvante en el carcinoma urotelial de vías urinarias superiores: Un ensayo clínico fase II aleatorizado de viabilidad (? URANUS?)" - Financiada por European Uro Oncology Group (EUROG). El estudio no tendrá resultados ni publicaciones antes de 3 años ya que entre otros objetivos, evaluará la supervivencia libre de enfermedad, supervivencia global y supervivencia específica por cáncer a 1, 2 y 3 años.

Investigaciones realizadas en rol de co-investigador:

2023 - 2024: Effects of photobiomodulation with LED cluster on mandibular and cervical mobility, pain and quality of life in patients with temporomandibular dysfunction: clinical study protocol, randomized, controlled and blinded. Lucía Píriz Trindade; Maria Jose Urruty; Laura Hermida Bruno; Federico Todeschini; Luis Eduardo Pascuali; Valentina Lestido; et al.

2023 - 2024: Evaluation of the effect of photodynamic therapy mediated by methylene blue carried in surfactant medium as an adjuvant in the treatment of dental pieces with apical periodontitis and presence of fistula: randomized, controlled double-blind clinical trial.

Wince C, Kassa CT, Insper J, Amzallag D, Consonlandich W, Tortamano ACAC, Magalhães FD, Lestido V, Pavani C, Prates RA. Antimicrobial photodynamic therapy effects mediated by methylene blue in surfactant medium as an adjuvant treatment of teeth with apical periodontitis and presence

of fistula-Protocol for randomized, controlled, double-blind clinical trial. PLoS One. 2024 Dec 19;19(12):e0315169. doi: 10.1371/journal.pone.0315169. PMID: 39700232; PMCID: PMC11658630.

2025: Proyecto de investigación y desarrollo "Estudio de la situación epidemiológica nacional de las cardiopatías congénitas en Uruguay". Proyecto financiado por Fundación Corazoncitos.

Fondos obtenidos:

2022: Obtención de fondo de ANDE/ANII de Validación de Idea de Negocios (resolución VIN ANII-ANDE 2022): código del proyecto: VIN_2022_2_1013040.

2022: PalliaCare App. Aplicación Móvil para cuidados paliativos. Este proyecto fue elaborado como trabajo final de mi Maestría en Cuidados Paliativos y dada la innovación y relevancia del tema, postulé al fondo de ANDE con ese proyecto de Aplicación Móvil obteniendo el fondo para validación de idea de negocio.

2025: Obtención de fondo DICYT: Convocatoria 2025 del Programa de Movilidad para Participación en Congresos Latinoamericanos

Dirección Nacional de Innovación Ciencia y Tecnología - MEC. Para presentar en: Congreso: "XII CONGRESO LATINOAMERICANO DE ENFERMERÍA ONCOLÓGICA, II ENCUENTRO INTERDISCIPLINARIO DE INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA ", Guayaquil, Ecuador en Octubre de 2025.

2025: Obtención de fondo de la Universidad Católica del Uruguay: Apoyo a la participación en instancias de formación o vinculación con el medio para Profesores de Alta Dedicación (PAD). Para realizar un intercambio de formación e investigación en Universidade Federal da Bahia - Instituto Multidisciplinar em Saúde (Brasil), con el equipo de investigación en Biofotónica aplicada a la salud, en Setiembre de 2025.

Árbitro en revistas científicas indexadas:

2021 a 2024: convocada para arbitrar artículos académicos de la revista arbitrada e indizada: Enfermería: cuidados humanizados.
(<https://revistas.ucu.edu.uy/index.php/enfermeriacuidadoshumanizados>)

2025: convocada como par evaluador de las revistas Oncology Nursing Forum y Clinical Journal of Oncology Nursing de la Oncology Nursing Society (EEUU)

Indicadores de producción

PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	11
Artículos publicados en revistas científicas	6
Completo	6
Textos en periódicos	5
Revistas	5
PRODUCCIÓN TÉCNICA	4
Productos tecnológicos	1
Con registro o patente	1
Otros tipos	3
EVALUACIONES	6
Evaluación de eventos	6
FORMACIÓN RRHH	2
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	2
Tesis de maestria	2