



SOFIA FERNANDEZ
GIMENEZ

Mag. Investigación en EF y
Ciencias del Deporte



sofia.fernandez@cur.edu.uy

SNI

Ciencias Sociales / Ciencias
de la Educación

Categorización actual: Inicia
ción (Activo)

Fecha de publicación: 30/06/2026
Última actualización: 14/06/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Centro Universitario Regional NorEste / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Centro Universitario Regional NorEste / Sector
Educación Superior/Público

Dirección: Avda.G. Machado Brum 2450 / 40000

País: Uruguay / Rivera / Rivera

Teléfono: 46226313

Correo electrónico/Sitio Web: sofia.fernandez@cur.edu.uy <http://www.rivera.udelar.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

MAESTRÍA

Máster Oficial en Investigación en Educación Física y Ciencias del Deporte (2021 - 2022)

Universidad de Huelva (UHU), Facultad de Educación, Psicología y Ciencias del Deporte , España
Título de la disertación/tesis/defensa: Análisis de los espacios al aire libre para la práctica de
actividad físico-deportiva en la región noreste del Uruguay

Tutor/es: Pedro Olivares Sánchez Toledo y Javier Brazo Sayavera (cotu)

Descripción del título obtenido: Máster Oficial en Investigación en Educación Física y Ciencias del
Deporte

Obtención del título: 2022

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <https://www.uhu.es/fedu/>

Financiación:

Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Palabras Clave: DEPORTE ACTIVIDAD FÍSICA SALUD ENTORNO EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO

Licenciatura en Educación Física (2016 - 2019)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Centro Universitario Regional
Noreste , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Estudio piloto sobre el modo de desplazamiento de los
niños/as escolares de la ciudad de Rivera.

Tutor/es: Fernandez -Gimenez, S., Ferreira Libindo, J., Tejeira, J. y P

Descripción del título obtenido: Licenciada en Educación Física Opción Prácticas Educativas

Obtención del título: 2021

Sitio web de la disertación/tesis/defensa:

<https://biur.edu.uy/F/YNS3Q6K36VFGCI9XDG1D59NUVEYR4PGN4LBFAR2YITGMXUA7IJ-04150?func=item->

[global&doc_library=URE01&doc_number=000512957&year=&volume=&sub_library=CUR](https://biur.edu.uy/F/YNS3Q6K36VFGCI9XDG1D59NUVEYR4PGN4LBFAR2YITGMXUA7IJ-04150?func=item-global&doc_library=URE01&doc_number=000512957&year=&volume=&sub_library=CUR)

Palabras Clave: Physical activity Children Salud Transporte activo

EN MARCHA

DOCTORADO

Programa de Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2022)

Universidad Pablo de Olavide - Sevilla, Escuela de Doctorado de la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla (EDUPO) ,España
Título de la disertación/tesis/defensa: Análisis de la asociación entre los comportamientos de movimiento de 24 horas y el sobrepeso y la obesidad en niños preescolares uruguayos de 3 y 4 años y su relación con los determinantes ambientales
Tutor/es: Director: Javier Brazo Sayavera. Co-director: Anthony Okely
Palabras Clave: Physical activity Health obesity Childhood Environment

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Programa de Mentoría para el Diseño de Cursos con Apoyo de IA (10/2025 - 10/2025)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional NorEste / Casa Universitaria de Cerro Largo , Uruguay
30 horas

Identidad académica y visibilidad digital (11/2023 - 12/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca-CRAI, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla , España
10 horas

Avaliação de políticas públicas de promoção de Atividade Física (07/2023 - 10/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde , Brasil
20 horas

La revisión bibliográfica como método de investigación (05/2023 - 06/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca CRAI (en el marco del Plan de Formación de la Escuela de Doctorado de la Universidad Pabl , España
6 horas

Herramientas digitales para la investigación (04/2023 - 05/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca CRAI (en el marco del Plan de Formación de la Escuela de Doctorado de la Universidad Pabl , España
10 horas

Introducción a la gestión de datos de investigación (05/2023 - 05/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca CRAI (en el marco del Plan de Formación de la Escuela de Doctorado de la Universidad Pabl , España
12 horas

Técnicas avanzadas de búsqueda y organización de información y datos de investigación (03/2023 - 03/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca CRAI (en el marco del Plan de Formación de la Escuela de Doctorado de la Universidad Pabl , España
10 horas

Atividade Física no ambiente de trabalho (03/2023 - 03/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde , Brasil
4 horas

La documentación científica en la elaboración de la tesis: infraestructuras al servicio del doctorando (02/2023 - 02/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca CRAI (en el marco del Plan de Formación de la Escuela de Doctorado de la Universidad Pabl , España
8 horas

Educación a través del deporte (01/2021 - 06/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Málaga / Fundación General I Universidad

de Málaga , España
25 horas

Evaluando el aprendizaje en situación de emergencia sanitaria (04/2021 - 04/2021)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
15 horas

Las formas de enseñar natación en la escuela uruguaya (08/2020 - 08/2020)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Universidad de la República , Uruguay
20 horas

Mejores Prácticas en la Enseñanza Online y el Nuevo Rol del Educador (06/2020 - 07/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Santander IE Foundation , España
30 horas
Palabras Clave: Educación Enseñanza Online

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN APLICADA AL ÁMBITO DE LA SALUD (10/2019 - 11/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario Regional Noreste , Uruguay
30 horas

HERRAMIENTAS PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD (09/2018 - 11/2018)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario Regional Noreste , Uruguay
35 horas

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

III Jornadas de departamento académico de educación física y deporte: Jóvenes investigadores (2026)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional

II Portuguese Seminar on 24-hour Movement Behaviours: The Sunrise-Portugal Project (2025)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Faculdade de Desporto, Universidade do Porto., Portugal
Alcance geográfico: Internacional

II CONGRESO RIIDASS Red Internacional de Investigación en Desplazamiento Activo, Salud y Sostenibilidad (2025)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Centro de Investigacao em Atividade Física, Saúde e Lazer, Faculdade de Desporto (Universidade do Porto)), Portugal
Alcance geográfico: Internacional

III Escuela Latinoamericana de Primavera: Extensión e Integralidad (2024)

Tipo: Otro
Institución organizadora: Unidad Regional de Extensión del CENUR Litoral Norte de la Universidad de la República, Uruguay
Alcance geográfico: Regional

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física: ¿A 30 años del Primer Encuentro de Investigadores en Educación Física de Uruguay (1994-2024) (2024)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Alcance geográfico: Nacional
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación Física

III Encuentro de Estudios en Deporte : "Deporte, enseñanza y política de gestión y formación" (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

X Seminario de Desplazamiento activo en jóvenes (2024)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Junta de Andalucía, Red Española por una Infancia Activa y Saludable, Red Iberoamericana de Investigadores en Desplazamiento Activo, Salud y Sostenibilidad. Granada, España., España

Alcance geográfico: Internacional

3.er Encuentro de Investigadores de la Región Noreste de la Universidad de la República: Prof. Enrique Mazzei (2023)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: CENUR Noreste de la Universidad de la República, Uruguay

Alcance geográfico: Regional

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores en Educación Física V Encuentro de Extensión (2022)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

1era Conferencia Internacional de Promoción de la Actividad Física en Salud Pública (2022)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Ministerio de Salud Pública del Brasil, Brasil

Seminário Internacional : Atividade física e saúde na infância e na adolescência (2022)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Brasil

V Simpósio Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde (2022)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Universidade de Santa Cruz do Sul, Brasil

Palabras Clave: Atividade Física Saúde

1er Congreso Latinoamericano De Investigación En Actividad Física y Salud (CLIAFS) (2021)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, México y Washington University in St. Louis, USA, México

II SIMPOSIO DEPORTES Y PREVENCIÓN: EL PAPEL PREVENTIVO DEL DEPORTE (2021)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Universidad de Huelva, Diputación Provincial de Huelva y Unidad de Prevención Social, España

Palabras Clave: VALORES DEPORTE PREVENCIÓN INFANCIA ADOLESCENCIA

I CONGRESO INTERNACIONAL EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (2020)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Extremadura., España

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro de Extensión (2020)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Primer Congreso de Revistas Científicas (2020)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: ASOCIACIÓN URUGUAYA DE REVISTAS ACADÉMICAS, Uruguay

I SIMPÓSIO NACIONAL DE MULHERES EM CIÊNCIAS DA SAÚDE (2020)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde-CAPES, Brasil

Palabras Clave: Mulheres Empoderamento Science

III JORNADAS ACADÉMICAS DE EXTENSIÓN E INTEGRALIDAD DE LA FACULTAD DE MEDICINA (2020)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Facultad de Medicina. Universidad de la República., Uruguay

II CONGRESO INTERNACIONAL "ACTIVIDAD FÍSICA, EDUCACIÓN Y SALUD PÚBLICA" El Desafío de la Actividad Física 2020 (2020)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad Autónoma de Chile, Chile

IV Simpósio de Atividade Física e Saúde da região Sudeste (2020)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Sociedade Brasileira de Atividade Física e Saúde, Brasil

Promoción de la Actividad Física para la Salud a lo largo del ciclo vital: Programas de Intervención (2019)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Dirección General de Promoción y Desarrollo - Intendencia

Departamental de Rivera - Dirección Deportes., Uruguay

II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión: "La construcción académica del campo de la Educación Física: desafíos para la Investigación, la Extensión y la Enseñanza" (2018)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Udelar-ISEF-CSIC, Uruguay

2º Encuentro de Investigadores de la Región Noreste "Dr. Guillermo Pérez Suárez" (2018)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Udelar-CCI-CUR-CUCCEL-CETP, Uruguay

VI JORNADAS BINACIONALES DE EDUCACIÓN: "Docencia, aprendizaje y ciudadanía. Formación política y políticas de formación". (2018)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Udelar-CFE-UNIPAMPA-CeRP del Norte-CUR-CEPE-NEISELF-CETP, Brasil

Jornadas Nacionales de Extensión, A 100 años de Córdoba: Reflexión y Proyección de la Extensión Universitaria (2018)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Udelar-Extensión Universitaria, Uruguay

VII JORNADAS BINACIONALES DE EDUCACIÓN: "Docencia, aprendizaje y ciudadanía. Formación política y políticas de formación" (2018)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Udelar-CFE-UNIPAMPA-CUR-CeRP del Norte-NEISELF-CEPE-CETP, Brasil

9º SALAO INTENACIONAL DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSAO- SIEPE (2017)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidade Federal do Pampa-UNIMAPA, Brasil

Encuentro de estudios sobre DEPORTE, ENSEÑANZA Y POLÍTICA (2017)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Udelar-ISEF, Uruguay

VI JORNADAS BINACIONALES DE EDUCACIÓN: "Formar en la diversidad. Reflexiones y acciones". (2017)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: CeRP del Norte-IFD-CUR-CEPE-Udelar-NEISELF-Instituto Federal-CETP, Uruguay

"Mirando el futuro de los estudios sociales y culturales sobre deporte" (2017)

Tipo: Seminario
Institución organizadora: Udelar-ISEF-Espacio Interdisciplinario-CUR, Uruguay

Encuentro de Investigadores del Noreste (2016)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Universidad de la República, Uruguay

XVI ENCUESTO NACIONAL XI INTERNACIONAL DE INVESTIGADORES EN EDUCACIÓN FÍSICA Y II ENCUESTO DE EXTENSIÓN (2016)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Udelar-ISEF-CSIC, Uruguay

1er Encuentro de Estudiantes y Profesores de Recreación (2016)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: CETP-ISEF-ACJ-UCU, Uruguay

OTRAS INSTANCIAS

Capacitación en Revisión sistemática y metaanálisis. Realizado del 19 al 21 de febrero de 2024 en la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) en Cuenca, España. Estuvo a cargo del Centro de Investigaciones Sociales y Sanitarias de la UCLM, y consistió e (2024)
España

EN MARCHA

CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN

Redacción y publicación de resultados de investigación (10/2025)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Pablo de Olavide - Sevilla / Biblioteca CRAI ,
España
12 horas

Idiomas

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Portugués

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

Inglés

Entiende regular / Habla regular / Lee regular / Escribe regular

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Actividad física y salud

CIENCIAS SOCIALES

Ciencias de la Educación /Ciencias de la Educación /Educación Física

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Actividad física y deporte

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario Regional NorEste / Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física Salud y Calidad de Vida" (PDU EFISAL)

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (05/2026 - a la fecha) Trabajo relevante

Profesora Adjunta 35 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 3
Cargo: Efectivo

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario Regional NorEste / Instituto Superior de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (04/2020 - a la fecha) Trabajo relevante

Profesora Asistente 24 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 2
Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Análisis del Rendimiento Humano (12/2020 - a la fecha)

Estudio del comportamiento psicofisiológico del ser humano en situaciones ligadas al movimiento. Tiene como cometido aportar técnicas e instrumentos para medir dese parámetros de salud hasta parámetros de rendimiento físico cuenta con una parte dedicada a la composición corporal. Se trata de una línea de investigación que pretende aportar conocimientos sobre la relación entre la práctica de actividad física y ejercicio físico y los efectos que tiene sobre la salud en diferentes contextos, y que comprende las siguientes sub líneas de trabajo: fisiología del ejercicio, valoración de la condición física, estudios epidemiológicos de la actividad física y la salud, y actividad física en la infancia y adolescencia.

Mixta

10 horas semanales

CENUR Noreste, Universidad de la República., Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida", Integrante del equipo

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Javier Brazo-Sayavera , Franco Souza-Marabotto , Sosa, Milca , Corvos-Hidalgo, C.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Global Observatory for Physical Education ?GoPE! (01/2024 - a la fecha)

Proyecto internación, ubicado dentro de la GoPA (Global Observatory of Physical Activity), su misión principal es monitorear la educación física y la actividad física en niños y adolescentes en todo el mundo. El programa GoPE! utilizará un conjunto de indicadores estandarizados de vigilancia, políticas e investigación para permitir que los países (participantes, como Uruguay) inicien, determinen y mejoren su estado actual y su progreso en torno a la educación física y

actividad física. Se publicará los perfiles de los países (Tarjeta de País), que se van a desarrollar siguiendo el programa GoPA! de forma escalonada, y se consolidará como un sistema de vigilancia global y basado en evidencia independiente y representantes locales.

5 horas semanales

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:3

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. (Responsable) , Enrique Pintos-Toledo (Responsable) , Javier Brazo-Sayavera (Responsable)

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación Física

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Actividad física y deporte

Explorando vínculos entre el entorno construido y la práctica de actividad física en Rivera-Uruguay (07/2023 - 09/2025)

La propuesta enfatiza en los entornos construidos (EC) los cuales brindan oportunidades para realizar actividad física (AF). Siendo necesario analizar las características y la prevalencia de uso de los EC públicos al aire libre destinados a las prácticas de AF en niños y adolescentes de la ciudad de Rivera, Uruguay. Se busca analizar las personas que frecuentan los distintos EC públicos al aire libre de la ciudad de Rivera, que oscilan entre las edades de 0 a 18 años.

2 horas semanales

Universidad de la República , Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC) , Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:7

Maestría/Magister:2

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. (Responsable) , Enrique Pintos-Toledo (Responsable)

The Global Matrix 4.0 on Physical Activity for Children and Adolescents (04/2021 - 09/2021)

This is an international project, in which Uruguay, as a member (along with 65 other countries), generated a Report Card on 10 indicators of physical activity in children and adolescents (5 behavioral indicators: general physical activity, organized sport, active play, active transportation, and sedentary behavior; 1 personal characteristic: physical fitness; 4 environments and sources of influence: family and peers, school, community and environment, and government). Uruguay had the opportunity to identify gaps in physical activity surveillance, establish networks and develop research capacity, promote physical activity in our community, and work toward policy change that facilitates physical activity in childhood and adolescence. The main message of the report card was to highlight the efforts, or lack thereof, that have been made to address the population health problem of physical inactivity in children and adolescents or to improve surveillance within the country.

5 horas semanales

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:4

Doctorado:2

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera (Responsable) , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C. , Bruno Bizzozero-Peroni , Franco Souza-Marabotto

DOCENCIA

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2020 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Atletismo, 14 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2020 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Gimnasia Artística, 14 horas, Teórico-Práctico

Tecnicatura en deportes opción Atletismo (11/2023 - 12/2023)

Pregrado

Asistente

Asignaturas:

Equipos deportivos multidisciplinarios, 16 horas, Teórico-Práctico

EXTENSIÓN

Flag Football: una propuesta socioeducativa para fortalecer la convivencia y las habilidades sociales de adolescentes del CECAP Rivera. (03/2026 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física 2 horas

Programa para lograr uruguayos saludables con actividad física (PLUSAF) (04/2020 - a la fecha)

Centro Universitario Regional Noreste, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida"

5 horas

Prácticas deportivas de arena como herramienta de promoción de salud y transformación social en adolescentes (03/2026 - a la fecha)

2 horas

Beach Handball como herramienta educativa para promover la actividad física en la Región Noreste. Presentado a la convocatoria a Proyectos Estudiantiles de Extensión Universitaria 2023-2024 (10/2023 - 12/2024)

Universidad de la República, Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio

4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación Física

Jornada atletismo chiquilín "porque nacimos para movernos". Se trata de un proyecto presentado a la convocatoria para el Apoyo a Actividades en el Medio 2023-2024 (10/2023 - 12/2024)

Universidad de la República, Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio (CSEAM)

2 horas

"Repensando al atletismo como una práctica socializadora que promueve la calidad de vida en niños y adolescentes". Generación de espacios para la difusión de hábitos de vida saludable a través de la socialización, integralidad e implementación de las distintas disciplinas del atletismo con el programa de Mini-atletismo, como forma de incrementar el acervo motor en niños/as y adolescentes. (10/2020 - 05/2022)

Universidad de la República, CENUR NORESTE, Sede Rivera.

5 horas

"Fomento de la práctica de actividad física en jóvenes ante la emergencia sanitaria". Propuestas de intervención centradas en la implementación de la práctica de actividad física en niños, niñas y adolescentes, a través de audiovisuales y afiches. Además de la promoción de hábitos de vida saludable durante la emergencia sanitaria. (07/2020 - 11/2020)

Universidad de la República, CENUR NORESTE, Rivera

5 horas

GESTIÓN ACADÉMICA

Integrante del Tribunal en el llamado a concurso para la provisión del cargo de Asistente, Esc. G, Grado 2, efectivo, 12 horas semanales, para el núcleo Enseñanza del deporte del Departamento de Educación Física y Deporte en el Centro Universitario Lito (03/2026 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

Integrante de la Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física, en la condición de suplente por el Orden Docente (02/2024 - a la fecha)

Participación en cogobierno 3 horas semanales

Integrante la Asamblea del Claustro en el Instituto Superior de Educación , en la condición de suplente por el Orden Docente (11/2024 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno 1 horas semanales

Integrante de la Comisión de Carreras Local en el Centro Universitario Regional Noreste, en la condición de titular por el Orden Docente. (05/2021 - a la fecha)

Instituto Superior de Educación Física Participación en consejos y comisiones 1 horas semanales

Integrante de la Comisión Asesora en el Llamado N° 005-25 - Exp 008140-000001-25, N° llamado 022-25 Reapertura del 005-25. Enseñanza del Deporte, Rivera, Grado 2, 12 horas, interino. (05/2025 - 07/2025)

Instituto Superior de Educación Física Participación en consejos y comisiones 1 horas semanales

Integrante de la Comisión Asesora en el Llamado N° 005-25 - Exp 008140-000001-25. Enseñanza del Deporte, Rivera, Grado 2, 12 horas, interino. (03/2025 - 05/2025)

Instituto Superior de Educación Física Participación en consejos y comisiones 1 horas semanales

Integrante la Asamblea del Claustro en el Instituto Superior de Educación , en la condición de suplente por el Orden Docente (10/2022 - 12/2024)

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República. Participación en cogobierno 3 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario Regional NorEste / Polo de Desarrollo
Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida"

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (08/2022 - 04/2026) Trabajo relevante

Adjunto 24 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Contratado

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Análisis del Rendimiento Humano (08/2022 - a la fecha)

Estudio del comportamiento psicofisiológico del ser humano en situaciones ligadas al movimiento. Tiene como cometido aportar técnicas e instrumentos para medir dese parámetros de salud hasta parámetros de rendimiento físico cuenta con una parte dedicada a la composición corporal. Se trata de una línea de investigación que pretende aportar conocimientos sobre la relación entre la práctica de actividad física y ejercicio físico y los efectos que tiene sobre la salud, y que comprende las siguientes sub líneas de trabajo: fisiología del ejercicio, valoración de la condición física, estudios epidemiológicos de la actividad física y la salud, y actividad física en la infancia y adolescencia

Mixta

10 horas semanales

CENUR Noreste, Universidad de la República., Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida" , Integrante del equipo

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Javier Brazo-Sayavera , Franco Souza-Marabotto , Corvos-Hidalgo, C. , Sosa, Milca , no

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Estudio piloto SUNRISE (10/2023 - a la fecha)

Estudio Internacional de Comportamientos de Movimiento de 24 horas en los Primeros Años (SUNRISE).

10 horas semanales

Universidad de Wollongong (Australia)

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Especialización:4

Maestría/Magister:2

Doctorado:1

Equipo: Fernandez-Gimenez, S.

The Global Matrix 5.0 on Physical Activity for Children and Adolescents (10/2024 - a la fecha)

This is an international project. As a member of the project (along with 65 other countries), Uruguay must generate a Report Card on 11 indicators of physical activity in children and adolescents (6 behavioral indicators: overall physical activity, organized sport, active play, active transportation, sedentary behavior, and sleep; 1 personal characteristic: physical fitness; 4 environmental and sources of influence indicators: family and peers, school, community and environment, and government). Uruguay has the opportunity to identify gaps in physical activity monitoring, establish networks and develop research capacity, promote physical activity in our community, and work toward policy change that facilitates physical activity in childhood and adolescence. The main message of a report card could be to highlight the efforts, or lack thereof, that have been made to address the population health problem of physical inactivity in children and adolescents or to improve monitoring within the country. The Global Matrix 5.0 will be the largest edition to date and will further contribute to the growing list of positive impacts that can be attributed to report cards and global matrices.

5 horas semanales

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:4

Doctorado:1

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. (Responsable) , Bruno Bizzozero-Peroni (Responsable) , Enrique Pintos-Toledo , Franco Souza-Marabotto , Corvos-Hidalgo, C. , Margaret, C. , Adriana Paola Silveira , no , Sosa, Milca

Palabras clave: Children Adolescent Physical activity

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Gestión del Laboratorio de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (08/2022 - a la fecha)

CENUR Noreste, Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida"

10 horas semanales

DOCENCIA

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2023 - 12/2023)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Seminario de Egreso I, 64 horas, Teórico-Práctico

Seminario de Egreso II, 64 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad física y salud

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación Física

PASANTÍAS

Pasantía de investigación y posgrado (doctorado) para el avance de mi tesis doctoral "Análisis de la asociación entre los comportamientos de movimiento de 24 horas y el sobrepeso y la obesidad en preescolares uruguayos de 3 y 4 años y su relación con los determinantes ambientales" en el marco del Estudio Internacional SUNRISE. (12/2023 - 03/2024)

Universidad de Cádiz, Cádiz, España, Grupo de Investigación GALENO, del Departamento de

Didáctica de la Educación Física, Plástica y Musical, situado en la Facultad de Ciencias de la Educación

30 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Ciencias de la actividad física y deporte

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Actividad física en escolares

Pasantía de corta duración para realizar actividades de coleta de datos del proyecto de investigación titulado "Determinantes da obesidade em pré-escolares sul-brasileiros: um estudo sunrise? (07/2023 - 07/2023)

Universidad Federal do Rio Grande do Sul, Brasil, Grupo de investigación "Projeto Esporte Brasil (PROESP-Br)" vinculado al Programa de Posgrado en Ciencias del Movimiento Humano

30 horas semanales

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Aval para el proyecto estudiantil denominado "Índices antropométricos y de composición corporal como factores de riesgo cardiovascular en universitarios (08/2022 - a la fecha)

CENUR Noreste, Sede Rivera., Laboratorio de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida"

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario Regional NorEste / Instituto Superior de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (06/2018 - 04/2020)

Ayudante 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

The Global Matrix 3.0 on Physical Activity for Children and Adolescents (06/2018 - 12/2018)

This is an international project, in which Uruguay, as a member (along with 65 other countries), generated a Report Card on 10 indicators of physical activity in children and adolescents (5 behavioral indicators: general physical activity, organized sport, active play, active transportation, and sedentary behavior; 1 personal characteristic: physical fitness; 4 environments and sources of influence: family and peers, school, community and environment, and government). Uruguay had the opportunity to identify gaps in physical activity surveillance, establish networks and develop research capacity, promote physical activity in our community, and work toward policy change that facilitates physical activity in childhood and adolescence. The main message of the report card was to highlight the efforts, or lack thereof, that have been made to address the population health problem of physical inactivity in children and adolescents or to improve surveillance within the country.

5 horas semanales

Active Healthy Kids Global Alliance , Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano. Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida" (UDELAR)

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:6

Maestría/Magister:3

Doctorado:1

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera (Responsable) , Corvos-Hidalgo, C. , Enrique

DOCENCIA

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (06/2018 - 04/2020)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Atletismo, 96 horas, Teórico-Práctico

EXTENSIÓN

Programa para lograr uruguayos saludables con actividad física (PLUSAF) (06/2018 - 04/2020)

Polo de Desarrollo Universitario "Educación Física, Salud y Calidad de Vida", Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano

5 horas

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Ayudante técnica en el Laboratorio de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (10/2018 - 04/2020)

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República 10 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (12/2017 - 05/2018)

Colaborador honorario 20 horas semanales

Escalafón: No Docente

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Formación y conocimiento sobre salud y actividad física de los instructores de musculación en los gimnasios de la ciudad de Rivera (12/2017 - 05/2018)

Proyecto estudiantil destinado a identificar los conocimientos que presentan los instructores de los gimnasios de la ciudad de Rivera sobre actividad física. A su vez, reconocer qué tipo de formación y cuáles son los conocimientos necesarios para la actuación en el campo profesional de los gimnasios, también qué relación encuentran los instructores entre la teórica y la práctica y si lo aplican.

6 horas semanales

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República , Comisión Sectorial de Investigación Científica

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Doctorado:1

Equipo: Fernandez-Gimenez, S. , Tejeira, J. , Enrique Pintos-Toledo , Juan Andres Ferreira Libindo , Luciano JAHNECKA

EXTENSIÓN

CrossChi: Prácticas Contemplativas para la Salud y el Bienestar (12/2017 - 05/2018)

Universidad de la República, Comisión Sectorial Extensión y Actividades en el Medio

5 horas

Espacio de Formación Integral: Aproximación al deporte en Mandubí (12/2017 - 05/2018)

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio
5 horas

ACTIVIDAD HONORARIA

Actuación como colaboradora honoraria para desempeñar actividades en la asignatura Atletismo, de la Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas. (12/2017 - 05/2018)

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Departamento de Educación Física y Deporte
20 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 12 horas
Carga horaria de investigación: 5 horas
Carga horaria de formación RRHH: 1 hora
Carga horaria de extensión: 5 horas
Carga horaria de gestión: 1 hora

Producción científica/tecnológica

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Associations Between 24-h Movement Behaviours Guidelines and Physical Fitness in Uruguayan Preschoolers (Completo, 2026)

ENRIQUE PINTOS-TOLEDO , SOFIA FERNANDEZ-GIMENEZ , FRANCO SOUZA-MARABOTTO , CLARICE LUCENA MARTINS , ANTHONY D. OKELY , JAVIER BRAZO-SAYAVERA

Child Care Health and Development, v.: 52 2026

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 03051862

E-ISSN: 13652214

DOI: [10.1111/cch.70281](https://doi.org/10.1111/cch.70281)

<https://doi.org/10.1111/cch.70281>

Scopus[®]

Is the use of and distance to public open spaces associated to compliance of 24-hour movement behaviours guidelines in Uruguayan preschool-aged children? (Completo, 2026)

Franco Souza-Marabotto , Alberto Grao-Cruces , Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , José Francisco López-Gil , Javier Brazo-Sayavera

Sport Sciences for Health, v.: 22 2026

Palabras clave: Physical activity Sleep duration Parks Screen time Sedentary behaviour

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

ISSN: 18247490

E-ISSN: 18251234

DOI: <https://doi.org/10.1007/s11332-026-01722-9>

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11332-026-01722-9>

Abstract Purpose The aims of this study were: (1) identify the prevalence of compliance with 24-h movement behaviour guidelines and (2) determine the association between the use of and distance to public open spaces and 24-h movement behaviour guidelines (in general and isolated behaviours) in Uruguayan preschool-aged children. **Methods** Data from the 2018 Nutrition, Child Development and Health Survey were used. Ordinal logistic regression and binary logistic regression were performed to evaluate the associations. The final sample consisted of 1,145 Uruguayan preschool-aged children. **Results** The prevalence of meeting all three 24-h movement behaviour guidelines was 9.7%. No significant associations were identified between distance to public open spaces and the frequency of use of public open spaces with compliance with the 24-h movement behaviour guidelines. Children living 5–10 blocks from a public open space had lower odds of meeting the physical activity guideline compared with those living less than 5 blocks away (odds ratio [OR] =

0.67, 95% CI 0.47–0.95, $p = 0.026$). However, living more than 10 blocks from a public open space was associated with higher odds of meeting the sedentary behaviour guideline compared with living less than 5 blocks away (OR = 1.85, 95% CI 1.09–3.07, $p = 0.018$) and the frequency of use of the public open spaces was associated with higher odds of meeting the physical activity guideline (OR = 1.03, 95% CI 1.01–1.06, $p = 0.005$). Conclusions In conclusion, Uruguayan preschool-aged children have a low level of compliance with the 24-h movement behaviour guidelines. Children living 5–10 blocks from a public open space had lower odds of meeting the physical activity guideline, while those living more than 10 blocks away had higher odds of meeting the sedentary behaviour guideline. Likewise, a higher frequency of public open space use was associated with higher odds of meeting the physical activity guideline.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Components of 24-hour movement behavior and self-reported physical fitness in Ibero-American preschoolers, children, and adolescents during the COVID-19 pandemic (Completo, 2026)

LETÍCIA DE BORBA SCHNEIDERS , JOSÉ FRANCISCO LÓPEZ-GIL , SOFIA FERNANDEZ-GIMENEZ , ENRIQUE PINTOS-TOLEDO , ANELISE REIS GAYA , JAVIER BRAZO-SAYAVERA
Frontiers in Public Health, v.: 14 2026

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Switzerland

Escrito por invitación

E-ISSN: 22962565

DOI: [10.3389/fpubh.2026.1837281](https://doi.org/10.3389/fpubh.2026.1837281)

<https://doi.org/10.3389/fpubh.2026.1837281>



Association Between the Quality of Public Open Spaces and Their Use for Physical Activity in a Northern City in Uruguay (Completo, 2025) Trabajo relevante

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Javier Brazo-Sayavera

Journal of Physical Activity and Health, p.:1 - 7, 2025

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: [https://journals.humankinetics.com/view/journals/jpah/aop/article-10.1123-jpah.2025-0048/article-10](https://journals.humankinetics.com/view/journals/jpah/aop/article-10.1123/jpah.2025-0048/article-10).

ISSN: 15433080

E-ISSN: 15435474

DOI: [10.1123/jpah.2025-0048](https://doi.org/10.1123/jpah.2025-0048)

<https://journals.humankinetics.com/>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Analysis of the use of public open spaces and physical activity levels in children and adolescents from Rivera (Uruguay) (Completo, 2024) Trabajo relevante

ENRIQUE PINTOS-TOLEDO , SOFIA FERNANDEZ-GIMENEZ , ADRIANO AKIRA F. HINO , PEDRO R. OLIVARES , JAVIER BRAZO-SAYAVERA

Health & Place, v.: 88 p.:103278 2024

Palabras clave: SOPARC Physical activity Children Built environment Adolescent

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 13538292

DOI: [10.1016/j.healthplace.2024.103278](https://doi.org/10.1016/j.healthplace.2024.103278)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.healthplace.2024.103278>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Ejercicio físico y calidad de vida en el adulto mayor (Carta al Editor) (Reseña, 2024)

Fernandez-Gimenez, S.

Revista Médica del Uruguay, 2024

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

ISSN: 03033295

E-ISSN: 16880390

http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-03902024000201971

WEB OF SCIENCE™ latindex

Physical activity-related indicators in children and adolescents in Uruguay: A scoping review based on the Global Matrix initiative (Completo, 2022)

Bruno Bizzozero-Peroni , Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C. ,

Valentina Díaz-Goñi , Javier Brazo-Sayavera
Frontiers in Public Health, 2022
Palabras clave: physical activity surveillance health promotion youth evidence synthesis health behaviors
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 22962565
DOI: [doi: 10.3389/fpubh.2022.954621](https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.954621)
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.954621/full>
Scopus[®]

Concordancia entre ecuaciones de predicción y el método de 1RM en cuatro ejercicios de entrenamiento resistido (Completo, 2022)

CÉSAR AUGUSTO CORVOS HIDALGO , BRUNO BIZZOZERO-PERONI , SOFÍA FERNÁNDEZ-GIMÉNEZ , ENRIQUE PINTOS-TOLEDO
Educación Física y Ciencia, v.: 24 p.:1 - 10, 2022
Medio de divulgación: Internet
Escrito por invitación
E-ISSN: 23142561
DOI: [10.24215/23142561e222](https://doi.org/10.24215/23142561e222)
<https://doi.org/10.24215/23142561e222>

WEB OF SCIENCE[™] 

Actividad física basada en dispositivos versus autorreporte en estudiantes universitarios uruguayos (Completo, 2022)

Enrique Pintos-Toledo , Bruno Bizzozero-Peroni , Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Javier Brazo-Sayavera
Revista Médica del Uruguay, v.: 38 2 38205, 2022
Palabras clave: Physical activity Evaluation Reliability and validity Adult
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 03033295
E-ISSN: 16880390
DOI: [doi: 10.29193/RMU.38.2.4](https://doi.org/10.29193/RMU.38.2.4)
<https://revista.rmu.org.uy/ojsrmu311/index.php/rmu/article/view/883>

WEB OF SCIENCE[™] 

Results from the Uruguay's 2022 report card on physical activity for children and adolescents (Completo, 2022)

Javier Brazo-Sayavera , Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Corvos-Hidalgo, C. , Franco Souza-Marabotto , Bruno Bizzozero-Peroni
Journal of Exercise Science & Fitness, v.: 21 p.:104 - 110, 2022
Palabras clave: Guidelines Physical fitness Policy Sedentary behavior Youth
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 1728869X
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jesf.2022.11.005>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1728869X22000788?via%3Dihub>
Scopus[®]

Beneficios de los videojuegos activos sobre parámetros de aptitud física relacionada con la salud: un comentario en tiempos de cuarentena (Completo, 2020)

Corvos-Hidalgo, C. , Bruno Bizzozero-Peroni , Enrique Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera
Revista Médica del Uruguay, v.: 36 p.:431 - 435, 2020
Medio de divulgación: Internet
Escrito por invitación
ISSN: 03033295
E-ISSN: 16880390
DOI: <https://doi.org/10.29193/RMU.36.4.11>
<https://revista.rmu.org.uy/>

WEB OF SCIENCE[™] 

LIBROS

Simpósios Regionais de Atividade Física e Saúde: 2022 (Participación , 2022) Publicado

Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera
Editorial: Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde
Tipo de publicación: Investigación
Referado
Escrito por invitación
Medio de divulgación: Internet
ISSN/ISBN: 2317-1634
rbafs.org.br

Capítulos:

Espacios al aire libre para la práctica de actividad físico-deportiva en la ciudad de Rivera, Uruguay:
un estudio descriptivo de las características, comodidades e incivildades
Página inicial 143, Página final 143

Desarrollos actuales de Investigación en Educación Física en Uruguay (Participación , 2022)

Publicado Trabajo relevante

Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Enrique Pintos-Toledo , Bruno Bizzozero-Peroni ,
Javier Brazo-Sayavera
Editor/Compilador: Paola Dogliotti y Raumar Rodriguez Giménez
Editorial: Tradinco
Tipo de publicación: Otros
Referado
Escrito por invitación
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-9974-0-1971-3

Capítulos:

Estudios sobre deporte. Análisis del Rendimiento Humano en Uruguay. Una mirada desde el
noreste
Página inicial 289, Página final 310

Hacia el fortalecimiento de la Extensión Universitaria desde una perspectiva de Salud y Compromiso Social (Participación , 2020) Publicado

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Javier Brazo-Sayavera , Corvos-Hidalgo, C. , Bruno Bizzozero-Peroni
Editorial: Unidad de Promoción y Desarrollo de la Extensión Universitaria y Actividades en el Medio, Facultad , Montevideo
Tipo de publicación: Divulgación
Referado
Escrito por invitación
Medio de divulgación: Internet
ISSN/ISBN: -
<https://www.fmed.edu.uy/extension/publicaciones-y-materiales-de-extension/libros-extension-e-integra>
Scopus

Capítulos:

Entren-arte: propuesta de ejercicios para realizar en casa
Página inicial 28, Página final 31

DOCUMENTOS DE TRABAJO

Formación y conocimientos sobre Salud y Actividad Física de los instructores de musculación en los gimnasios de la ciudad de Rivera (2017)

Completo
Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Tejeira, J. , Juan Andres Ferreira Libindo

Palabras clave: Actividad Física Salud Gimnasio Rivera
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad Física y Salud
Medio de divulgación: Otros

¿Cómo usan niñas, niños y adolescentes los espacios públicos y cuánto ejercicio hacen en ellos? (2024)

ladiaria

Periodicos

Fernandez-Gimenez, S.

Medio de divulgación: Internet

Fecha de publicación: 15/06/2024

Lugar de publicación: Página web del periódico

<https://ladiaria.com.uy/ciencia/>

Escribe Leo Lagos en Investigación científica. Enlace para el acceso al texto:

<https://ladiaria.com.uy/ciencia/articulo/2024/6/como-usan-ninas-ninos-y-adolescentes-los-espacios-publicos-y-cuanto-ejercicio-hacen-en-ellos/>

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

Equipos deportivos multidisciplinares (2025)

Fernandez-Gimenez, S.

Especialización

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://isef.udelar.edu.uy/ensenanza/tecnicatura-en-deporte/>

Tipo de participación: Docente

Unidad: Departamento de Educación Física y Deporte

Duración: 8 semanas

Lugar: Curso virtual a nivel nacional

Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física

Equipos Deportivos Multidisciplinares (2024)

Fernandez-Gimenez, S.

Especialización

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://isef.udelar.edu.uy/ensenanza/tecnicatura-en-deporte/>

Tipo de participación: Docente

Unidad: Departamento de Educación Física y Deporte

Duración: 4 semanas

Lugar: Curso virtual a nivel nacional

Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física

Estudio de la aptitud física y calidad de vida relacionada con la Salud (2024)

Fernandez-Gimenez, S.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: https://www.instagram.com/p/DAtbaA5pprj/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D

Tipo de participación: Docente

Unidad: Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP).

Duración: 5 semanas

Lugar: Rivera, Uruguay.

Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera.

Aproximación al Beach Vóley (2024)

Fernandez-Gimenez, S.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP).
Duración: 5 semanas
Lugar: Rivera, Uruguay.
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera.

Protocolo de evaluación de los comportamientos de movimiento de 24 horas, aptitud física y habilidades cognitivas en preescolares (2024)

Fernandez-Gimenez, S. , Franco Souza-Marabotto , Corvos-Hidalgo, C. , Enrique Pintos-Toledo , Leticia de Borba Schneiders
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://udelar.edu.uy/eduper/protocolo-de-evaluacion-de-los-comportamientos-de-movimiento-de-24-hora>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP).
Duración: 5 semanas
Lugar: Rivera, Uruguay
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera

Actividad física, ambientes calurosos y salud en distintas poblaciones (2024)

Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Enrique Pintos-Toledo , Franco Souza-Marabotto , Adriana Paola Silveira
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: https://www.instagram.com/p/DBjRJO5p7dx/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP).
Duración: 6 semanas
Lugar: Rivera, Uruguay.
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera.

Nuevas Tendencias en Educación Física: Deportes Alternativos (2da edición) (2024)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: https://www.instagram.com/p/DCg5dB9xQ2L/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA%3D%3D
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP)
Duración: 4 semanas
Lugar: Rivera, Uruguay.
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera.

Fútbol: La práctica deportiva como factor de cambio social (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP)
Duración: 4 semanas
Lugar: Cerro Largo, Melo
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), sede Cerro Largo

Actividad física, ambientes calurosos y salud en escolares (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Enrique Pintos-Toledo , Franco Souza-Marabotto
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.rivera.udelar.edu.uy/curso-de-educacion-permanente-actividad-fisica-ambientes-calurosos->
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE) y Educación Permanente (EP).
Duración: 4 semanas
Lugar: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera, Universidad de la República

Seminario: Herramientas para evaluar los diferentes indicadores de actividad física en preescolares, niños y adolescentes (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Franco Souza-Marabotto , Javier Brazo-Sayavera , Corvos-Hidalgo, C.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.rivera.udelar.edu.uy/curso-seminario-de-educacion-permanente-herramientas-para-evaluar-l>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP)
Duración: 3 semanas
Lugar: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), sede Rivera, Universidad de la República
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Actividad física y Salud

Nuevas tendencias en Educación Física: Deportes Alternativos (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.rivera.udelar.edu.uy/curso-educacion-permanente-nuevas-tendencias-en-educacion-fisica-de>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP)
Duración: 4 semanas
Lugar: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), sede Rivera, Universidad de la República
Palabras clave: Physical activity Education Sport Physical education

Estudio de la aptitud física y calidad de vida relacionada con la salud (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Corvos-Hidalgo, C. , Franco Souza-Marabotto , Enrique Pintos-Toledo
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Web: <https://www.rivera.udelar.edu.uy/curso-de-educacion-permanente-estudio-de-la-aptitud-fisica-y-calida>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP)
Duración: 9 semanas
Lugar: Rivera
Ciudad: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), Sede Rivera, Universidad de la República
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Actividad física y Salud

Beach Vóley (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.rivera.udelar.edu.uy/curso-de-educacion-permanente-beach-voley/>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Educación Permanente (Universidad de la República)
Duración: 4 semanas
Lugar: Rivera
Ciudad: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: CENUR Noreste, Sede Rivera.
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación Física

Beach handball 2da edición (2023)

Enrique Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S.
Perfeccionamiento
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.rivera.udelar.edu.uy/curso-de-educacion-permanente-2da-edicion-beach-handball/>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Unidad de Apoyo a la Enseñanza (UAE), Educación Permanente (EP)
Duración: 5 semanas
Lugar: Rivera
Ciudad: Rivera
Institución Promotora/Financiadora: Centro Universitario Regional Noreste (CENUR Noreste), sede Rivera, Universidad de la República
Palabras clave: Physical activity Education Sport
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación Física

Equipos Deportivos Multidisciplinarios (2023)

Fernandez-Gimenez, S.
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://isef.udelar.edu.uy/ensenanza/tecnicatura-en-deporte/>
Tipo de participación: Docente
Unidad: Departamento de Educación Física y Deporte
Duración: 16 semanas
Lugar: Curso virtual a nivel nacional
Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física

PROGRAMAS EN RADIO O TV

Telemundo central (2024)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo
Entrevista
País: Uruguay
Idioma: Español
Web: <https://www.teledoce.com/telemundo>
Emisora: Teledoce
Fecha de la presentación: 07/08/2024
Tema: ¿CÓMO USAN LAS PLAZAS NIÑOS Y ADOLESCENTES EN RIVERA? ESTUDIO SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA EN ESPACIOS PÚBLICOS EN CAPITAL DEPARTAMENTAL
Información adicional: Enlace para el acceso a la entrevista:
<https://x.com/TelemundoUY/status/1821335990969028611?t=bAeRLaokzbbaPctoZJ8xSg&s=08>

Deporte y mucho más (2023)

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo
Mesa redonda

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://radios-online-uruguay.com/fm-del-cerro>

Emisora: FM 91.9

Fecha de la presentación: 05/06/2023

Tema: Se aborda temáticas relacionadas con la actividad física, deporte y salud en diferentes franjas etarias. Es un programa en vivo con la presencia de la comunidad y expertos sobre temáticas específicas.

Palabras clave: Actividad física Deporte Salud Bienestar Calidad de vida Comunidad Multidisciplinar

Información adicional: Frecuencia: 1 vez por semana Duración: 1 hora y 30 minutos Hora: 10:30hs a 11:30hs (todo los lunes)

INFORMES DE INVESTIGACIÓN

Tarjeta de País de Educación Física (2025) Trabajo relevante

Fernandez-Gimenez, S. , Enrique Pintos-Toledo , Javier Brazo-Sayavera

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://www.globalphysicaleducationobservatory.com/card/?country=UY>

Nombre del proyecto: Global Observatory for Physical Education

Disponibilidad: Irrestricita

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

II Portuguese Seminar on 24h Movement Behaviours: The Sunrise-Portugal Project (2025)

Fernandez-Gimenez, S.

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Portugal ,Oporto, Portugal

Idioma: Portugués

Web: <https://noticias.up.pt/fadeup/sunrise-portugal-reune-especialistas-na-fadeup-para-discutir-comportam>

Duración: 1 semanas

Institución Promotora/Financiadora: Faculdade de Desporto, Universidade do Porto

Avances en Investigación sobre Actividad Física en Niños y Adolescentes (2022)

Fernandez-Gimenez, S.

Exposición

Sub Tipo: Otra

Lugar: Uruguay ,Sede Campus ? Avda.Guido Machado Brum 2450/ Ruta 5 Km 495.5 Rivera

Idioma: Español

Duración: 1 semanas

Institución Promotora/Financiadora: Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (CENUR Noreste - ISEF -UDELAR)

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PROYECTOS

EVALUACIÓN INDEPENDIENTE DE PROYECTOS

Generando Vínculos (2023 / 2023)

Uruguay

Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio

Cantidad: Menos de 5

Del 17 de Octubre al 17 de Noviembre del 2024, estuve presente como Docente Evaluadora del Proyecto ?Generando vínculos? correspondiente a la convocatoria Proyectos de Desarrollo de la Extensión Universitaria 2023-2024, de la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio de la Universidad de la República.

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

Jornada Internacional de Pesquisas sobre Ensino e Aprendizagens (JIPEA) (2025 / 2025)

Revisiones

Uruguay

Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA), Brasil.

Participación en calidad de miembro del Comité Científico en las actividades de evaluación de trabajos sometidos a la Jornada Internacional de Investigaciones sobre Enseñanza y Aprendizajes (JIPEA), organizada por la Universidad Federal de Pampa (UNIPAMPA), campus Bagé, Brasil. Se contribuyó con el análisis y la emisión de dictámenes de los trabajos académicos presentados, actuando de manera ética, colaborativa y comprometida con los objetivos del evento.

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

Convocatoria a Proyectos de Desarrollo de la Extensión Universitaria 2023-2024 (2023)

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio de la Universidad de la República.

JURADO DE TESIS

Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional

NorEste / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Nivel de formación: Grado

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO

Transporte activo en niños escolares de la ciudad de Rivera y su relación con la actividad física (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional

NorEste / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Costa Juan, Quintana Pablo, Zadcovich Lucas, Zadcovich Mauro

País: Uruguay

Relación entre la Condición Física y la Actividad Física en niños y niñas escolares de la escuela N°149 ? Dra. Mirta Garat De Marín? de la ciudad de Rivera (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional

NorEste / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: De los Santos, Braian, Ferrón Sofía, Viera Sebastián

País: Uruguay

Estudiar la prevalencia de la actividad física y comportamientos sedentario en niños y niñas de seis a doce años pertenecientes a la escuela 149 de la ciudad de Rivera (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional

NorEste / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Silva Leonardo, Pereira Mateo

País: Uruguay

Influencia del entorno construido sobre el transporte activo en niños y niñas escolares de la ciudad de Rivera (2020 - 2021) Trabajo relevante

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Seminario de Tesina de la Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Cotutor (Fernandez-Gimenez, S.)

Nombre del orientado: De Souza Marabotto, Franco; Pereira Flores, Álvaro; Da Silva Marcelino, Matías.

País: Uruguay

OTRAS

Enseñanza de la Natación (2023 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Sebastián Luna

País: Uruguay

Palabras Clave: Enseñanza Natación Deporte

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación Física

Actuación como docente orientadora en la pasantía Enseñanza del Voleibol por la Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas, desde el 23 de mayo de 2023 al 26 de agosto de 2023. La pasantía se desarrollo de forma sistemática los día martes, jueves y sábados de 11:00 a 12:00 horas en la piscina de la Plaza de Deportes de la ciudad de Rivera-Uruguay, tendiendo como institución a cargo a la Secretaría Nacional del Deporte, Uruguay. Contó con una carga horaria de 39 horas (39 clases). Tuvo como población objetivo a niños de edad escolar. El estudiante cumplió con los requisitos básicos de la pasantía, entrega de informe final, planilla de asistencias, etc. finalizando con la aprobación de la misma.

Enseñanza del Voleibol (2022 - 2022)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Santiago Morales

País: Uruguay

Palabras Clave: Enseñanza Deporte Voleibol

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación Física

Actuación como docente orientadora en la pasantía Enseñanza del Voleibol por la Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas, desde el 4 de octubre de 2022 al 6 de diciembre de 2022. La pasantía se desarrollo de forma sistemática los día martes y jueves de 18:00 a 20:00 horas en Brigada Caballería N°1, tendiendo como institución a cargo a la Intendencia Departamental de Rivera. Contó con una carga horaria de 28 horas (19 clases). Tuvo como población objetivo a niños de edad escolar. El estudiante cumplió con los requisitos básicos de la pasantía, entrega de informe final, planilla de asistencias, etc. finalizando con la aprobación de la misma.

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Programa de apoyo a la movilidad académica individual (CSIC) (2025)

(Nacional)

Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC), Prorrectorado de Investigación, Universidad d

Apoyo económico para realizar una movilidad internacional de posgrado e investigación en la Universidad de Oporto (Portugal) de septiembre de 2025 a marzo de 2026. En el marco de la Movilidad Académica Individual (1er llamado de 2025) del Prorrectorado de Investigación de la

Universidad de la República, para la modalidad 2 “Posgrados en el exterior”.

Investigadora activa en nivel iniciación (2024)

(Nacional)

Sistema Nacional de Investigadores (SNI) , Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) del

Categorizada desde el 1 de junio de 2024 hasta el 31 de mayo de 2027. En el área Ciencias Sociales, sub área Ciencias de la Educación. Y área secundaria Ciencias Médicas, sub área Ciencias de la Salud.

Movilidad e Intercambios Académicos (CSIC) (2023)

(Nacional)

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Universidad de la República

Apoyo económico para la estancia de posgrado e investigación en la Universidad de Cádiz (España) de diciembre 2023 a marzo de 2024. En el marco de la convocatoria Movilidad e Intercambios Académicos (5to llamado de 2023) de la Comisión Sectorial de Investigación Científica de la Universidad de la República, para la modalidad “Posgrados en el exterior”.

Certificate of Appreciation: Report on Physical Activity for Children and Adolescents in Uruguay (2022)

(Internacional)

Active Healthy Kids Global Alliance

By my active participation as a member of the Research Working Group for the elaboration of the Physical Activity Report for Children and Adolescents in Uruguay

Movilidad e Intercambios Académicos (CSIC) (2022)

(Nacional)

Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC), Universidad de la República

Apoyo económico para presentar el trabajo oral “Espacios al aire libre para la práctica de actividad físico-deportiva en la ciudad de Rivera- Uruguay: un estudio descriptivo de las características, comodidades e incivildades”, en el V Simpósio Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde en Santa Cruz do Sul, Brasil. En el marco de la convocatoria Movilidad e Intercambios Académicos (5to llamado de 2022) de la Comisión Sectorial de Investigación Científica de la Universidad de la República, para la modalidad “ 5to llamado de 2022 de la CSIC de la Universidad de la República, para la modalidad "Congresos en el Exterior".

Premio Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular (2020)

(Nacional)

Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular

Se otorga el Premio Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular al Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano de la Universidad de la República. Se valoró la investigación al servicio de la intervención en un pilar fundamental de la prevención de las enfermedades cardiovasculares como es la actividad física.

PRESENTACIONES EN EVENTOS

XV Foro de Experiencias Exitosas (2024)

Otra

Presentación de la ponencia: ?Atletismo Chiquilín? en la instancia del 9 al 10 de octubre de 2024.

Presentación de la ponencia ?Atletismo Chiquilín? en el XV Foro de Experiencias Exitosas, que se llevará adelante el 9 y 10 de octubre de 2024 en el Teatro Municipal y en el Instituto de Formación Docente de Rivera. Autores: Sofía Fernández Giménez y Yonatan López Zaballa.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Consejo de Formación en Educación, Administración Nacional de Educación Pública.

Alcance geográfico: Local Palabras Clave: Deporte Enseñanza Metodologías activas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación Física

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física: A 30 años del Primer Encuentro de Investigadores en Educación Física de Uruguay (1994-2024) (2024) (2024)

Encuentro

Título ponencia oral: Relación entre la actividad física y el transporte activo en niños escolares de la ciudad de Rivera-Uruguay

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Comisión Sectorial de Investigación Científica, Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República. Montevideo

Alcance geográfico: Nacional

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física: A 30 años del Primer Encuentro de Investigadores en Educación Física de Uruguay (1994-2024) (2024) (2024)

Encuentro

Título ponencia oral: Relación entre la aptitud física y la composición corporal en escolares de la ciudad de Rivera-Uruguay

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Comisión Sectorial de Investigación Científica, Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República. Montevideo

Alcance geográfico: Nacional

III Encuentro de Estudios en Deporte: "Deporte, enseñanza y política de gestión y formación" (2024)

Encuentro

Título del trabajo: ATLETISMO CHIQUILIN: una iniciativa para promover el deporte infantil desde la enseñanza universitaria

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 30

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Internacional Del 27 al 29 de junio de 2024, Montevideo. Formato híbrido.

Organiza: PRAXIS Centro de Estudios en Educación Física y Grupo de Estudios Educación Física,

Deporte y Enseñanza

3.er Encuentro de Investigadores de la Región Noreste de la Universidad de la República: Prof. Enrique Mazzei (2023)

Encuentro

Título ponencia: Relación entre los niveles de actividad física y la condición física autopercebida en una muestra de estudiantes de educación superior de la ciudad Rivera, Uruguay

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: CENUR Noreste de la Universidad de la República

Alcance geográfico: Regional Palabras Clave: Salud Estudiantes Condición física

3.er Encuentro de Investigadores de la Región Noreste de la Universidad de la República: Prof. Enrique Mazzei (2023)

Encuentro

Título ponencia: Beneficios del ejercicio físico en adultos mayores

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: CENUR Noreste de la Universidad de la República

Alcance geográfico: Regional Palabras Clave: Ejercicio físico Salud

Encuentro de investigación y extensión «Educación Física y tiempos de cambio: teorías, técnicas y tecnologías» (2022)

Encuentro

Título: "Vigilancia de indicadores relacionados con la actividad física en la infancia y adolescencia en Uruguay: Resultados del proyecto Global Matrix 4.0"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

9th International Society for Physical Activity and Health (ISPAH) Congress (2022)

Congreso

Póster titulado "URUGUAYAN REPORT CARD on PHYSICAL ACTIVITY for children and adolescents: The Global Matrix 4.0"

Emiratos Arabes

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: International Society for Physical Activity and Health

Palabras Clave: physical activity children adolescents health

V Simpósio Sul Brasileiro de Atividade Física e Saúde (2022)

Simpósio

Título ponencia: "Espacios al aire libre para la práctica de actividad físico-deportiva en la ciudad de Rivera-Uruguay: un estudio descriptivo de las características, comodidades e incivilidades "

Brasil

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidade de Santa Cruz do Sul Palabras Clave: actividad físico-deportiva medio ambiente ambiente construido

1er Congreso Latinoamericano De Investigación En Actividad Física y Salud (CLIAFS) (2021)

Congreso

Ponencia: Tiempo de transporte activo y motorizado en escolares en función de la percepción de seguridad un proyecto piloto

México

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Washington University in St. Louis, USA - Instituto Nacional de Salud Pública, México - Universidad de los Andes, Colombia

AT THE INTERNATIONAL CONFERENCE ON MULTIDISCIPLINARY PERSPECTIVES ON EQUALITY AND DIVERSITY IN SPORTS (ICMPEDS) (2021)

Congreso

Ponencia: Diferencias en la participación deportiva organizada entre niños y niñas en edad escolar de Rivera - Uruguay

España

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Grupo GESPORT y Erasmus+ Programme of the European Union Palabras Clave: Sport Children

III JORNADAS ACADÉMICAS DE EXTENSIÓN E INTEGRALIDAD DE LA FACULTAD DE MEDICINA (2020)

Encuentro

Ponencia: Entren-arte: Propuesta de ejercicios para realizar en casa

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Facultad de Medicina

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física - IV Encuentro de Extensión: (2020)

Encuentro

Ponencia: Transporte activo en niños/as escolares de la ciudad de Rivera, un estudio piloto.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

1st Sport Science International Congress (2020)

Congreso

Ponencia: Fiabilidad y validez del cuestionario internacional de actividad

España

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad de Extremadura - Grupo de investigación Health, Economy, Motricity and Education

XII Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde ? Semeando a atividade física para o futuro (2019)

Congreso

Poster titulado: TRENDS OF PHYSICAL ACTIVITY AND SEDENTARY BEHAVIOUR IN URUGUAYAN TEENAGERS: 2006-2012

Brasil

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Universidade Federal de Mato Grosso do Sul - Instituto Federal de Mato Grosso do Sul

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión (2018)

Encuentro

Ponencia: Reporte de actividad física en niños y adolescentes uruguayos 2018

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión (2018)

Encuentro

Ponencia: Aproximación al deporte en Mandubí, Rivera: el acceso a la diversificación de las prácticas deportivas como política social

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión (2018)

Encuentro

Ponencia: Formación y conocimientos sobre Salud y Actividad Física de los instructores de musculación en los gimnasios de la ciudad de Rivera

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

"2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste. "Dr. Guillermo Pérez Suárez" (2018)

Encuentro

Composición Corporal de policías uruguayos destinados en Rivera

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Región Noreste (Sede Rivera, Sede Tacuarembó, Sede Cerro Largo)

VII JORNADAS BINACIONALES DE EDUCACIÓN. Docencia, aprendizaje y ciudadanía. Formación política y políticas de formación. (2018)

Encuentro

Ponencia: CrossChi: Prácticas Contemplativas para la Salud y el Bienestar.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Administración Nacional de Educación Pública - Unipampa

XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión (2018)

Encuentro

Ponencia: Desigualdad de género en la práctica de actividad física en el tiempo de ocio en adultos uruguayos

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste. "Dr. Guillermo Pérez Suárez" (2018)

Encuentro

Ponencia: Global Matrix 3.0: Actividad física en niños y adolescentes uruguayos

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República. Región Noreste (Sede Rivera -

Encuentro de Investigadores del Noreste 2016 (2016)

Encuentro

Ponencia: "La producción de masculinidades y sus implicancias en la violencia del deporte"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Región Noreste (Sede Rivera, Sede Tacuarembó, Sede Cerro Largo)

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

Respuestas fisiológicas y psicológicas a tres protocolos interválicos de Sprints y de Burpees, junto a su combinación, aplicados en adultos jóvenes sanos medianamente entrenados y realizados condiciones de mundo real (2025)

Candidato: ALLOZA, Rocío; CARDOZO, Angelina; HERNÁNDEZ, Mathías; LEÓN, Francisco; PORRAS, Exequiel.

Tipo Jurado: Trabajo de conclusión de curso de Grado

Benítez-Flores, S, Gómez-García, M. , Fernandez-Gimenez, S.

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

Sitio Web: <https://isef.udelar.edu.uy/>

País: Uruguay

Idioma: Español

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Enseñanza

Colaboración en la redacción del Programa de la Unidad Curricular Atletismo de la Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas.

Actualización del Programa de la Unidad Curricular Atletismo de la Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas durante el año 2025.

Jornadas de Trabajo institucionales del Instituto Superior de Educación Física. Las mismas se llevaron a cabo los días 12, 13, 19 y 20 de febrero de 2025, y buscó avanzar colectivamente en la mejora de los Planes de Estudio 2017 y 2014, en cuanto a la revisión de mallas curriculares, actualización de programas y preparación de cursos a nivel nacional, espacios EVA, evaluación: revisión del uso de la escala de calificación, desempeño docente.

Espacios de cogobierno, comisiones y grupos de trabajo

Representante como titular por el orden docente en la Comisión de Carrera Local de Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas , Instituto Superior de Educación Física (UdelaR). (hasta la actualidad)

Representante como suplente por el orden docente en la Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física (UdelaR). (hasta la actualidad)

Integrante del Comité de Ética del CENUR Noreste, UDELAR (en proceso de acreditación).

Integrante de la Comisión de Laboratorios de la sede Rivera (CENUR NORESTE-UDELAR). (hasta la actualidad)

Integrante del Grupo de Trabajo Mudanza del CENUR Noreste (sede Rivera). (hasta la actualidad)

Integrante del Grupo de Trabajo para la elaboración de una nueva hoja de ruta y estrategias para el mejoramiento de la LEFOPE en Rivera. (hasta la actualidad)

Información adicional

ACTIVIDADES ENSEÑANZA EN VÍNCULO CON OTRAS INSTITUCIONES

Actividades en el marco de las asignaturas de Licenciatura en Educación Física Opción Prácticas Educativas (LEFOPE), del Instituto Superior de Educación Física, CENUR Noreste, sede Rivera (UDELAR).

Actividad: "Atletismo chiquilín". Asignatura Atletismo, año 2022. Jornada en el marco de la Semana del Corazón, con la participación de niños y niñas de 1º a 6to año de la escuela N°113 de la ciudad de Rivera. Estudiantes de la LEFOPE crearon actividades atléticas adaptadas y modificadas y las llevaron a cabo en el estadio Atilio Paiva (ciudad de Rivera). Participantes: niños y niñas de 1º a 6to año, estudiantes de la LEFOPE, docentes de la LEFOPE, Prof. de Educación Física de la escuela N°113.

Actividad: "Atletismo chiquilín". Asignatura Atletismo, año 2023. Jornada en el marco del Día Mundial de la Actividad Física, con la participación de niños y niñas de 4 a 14 años del Club de Niños Rincón Don Bosco, barrio La Pedrera de la ciudad de Rivera. Estudiantes de la LEFOPE crearon actividades atléticas adaptadas y modificadas y las llevaron a cabo en mismo Club. Participantes:

niños y niñas de 4 a 14 años, estudiantes de la LEFOPE, docentes de la LEFOPE, Prof. recreador del Club.

Actividad: "Mini Gymnastics". Asignatura Gimnasia Artística, año 2023. Jornada donde se implementó un circuito de actividades creadas por estudiantes de la LEFOPE (con barra fija, barras paralelas, viga de equilibrio y suelo) adaptada a niños en edad escolar, mediante la metodología Aprendizaje-servicio. Para ello participaron niños y niñas de 5to y 6to año de la escuela N°149 en un día. En otro día participaron niños y niñas entre 3 y 12 años del Club de Niños Rincón Don Bosco. Ambas jornadas se desarrollaron en la Brigada Caballería N°1 de la ciudad de Rivera. Participantes: niños y niñas de la escuela N°149 y Club de Niños Rincón Don Bosco, estudiantes de la LEFOPE, docentes de la LEFOPE, Prof. de Educación Física y directora de la escuela N°149 y Prof. Recreador del Club.

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	37
Líneas de investigación	2
Proyectos Investigación Desarrollo	7
Docencia	5
Extensión	10
Gestión Académica	7
Dirección Administración	1
Pasantía	2
Actividad Honoraria	1
Otra Actividad Técnica	2
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	16
Artículos publicados en revistas científicas	11
Completo	10
Reseña	1
Libros y Capítulos	3
Capítulos de libro publicado	3
Textos en periódicos	1
Periodicos	1
Documentos de trabajo	1
Completo	1
Otros tipos	20
PRODUCCIÓN TÉCNICA	20
EVALUACIONES	4
Evaluación de proyectos	1
Evaluación de eventos	1
Evaluación de convocatorias concursables	1
Jurado de tesis	1

FORMACIÓN RRHH	6
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	6
Tesis/Monografía de grado	4
Otras tutorías/orientaciones	2