



MARIANA GÓMEZ

M. Sc.



marigg216@gmail.com

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud

Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 29/01/2026
Última actualización: 15/12/2025

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud - Núcleo Biológico / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público

/ Departamento de Educación Física y Salud

Dirección: Parque José Batlle y Ordoñez S/N. / 11800

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: 24800102

Correo electrónico/Sitio Web: uai@isef.edu.uy <http://isef.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

MAESTRÍA

Programa de Investigación Biomédica (2018 - 2020)

Universidad de la República - Facultad de Medicina , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: TRÍADA "ACTIVIDAD FÍSICA, CONDUCTAS SEDENTARIAS Y HORAS DE SUEÑO EN NIÑOS" Asociación con el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial en la infancia.

Tutor/es: Daniel Bia Santana - Carolina Chamorro Viña

Obtención del título: 2020

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Fundamentos del Entrenamiento en Deportes de Endurance (2019 - 2020)

Instituto Deporte y Vida, Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE) , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Fundamentos del Entrenamiento en Deportes de Endurance

Obtención del título: 2020

Especialista en Triatlón, Medio Ironman e Ironman (2019 - 2020)

Instituto Deporte y Vida , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Especialista en Triatlón, Medio Ironman e Ironman

Obtención del título: 2020

GRADO

Licenciatura en Educación Física (2011 - 2016)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Discursos de salud que subyacen de la práctica del CrossFit

Tutor/es: María Rosa Corral

Obtención del título: 2016

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Biomédicas Sociales /

TÉCNICO

Técnico en Operador de PC (2007 - 2007)

Administración Nacional de Educación Pública - Universidad del Trabajo, UTU - Paso de la Arena , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Operador informático

Obtención del título: 2007

EN MARCHA

DOCTORADO

Programa de Investigación Biomédica (2020)

Universidad de la República, Facultad de Medicina , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespiometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular

GRADO

Licenciatura en Fisioterapia (2014)

Universidad de la República, Escuela Universitaria de Tecnología Médica , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Fisioterapia

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Salud Circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica (11/2024 - 12/2024)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
60 horas

Fisiología cardiovascular, respiratoria, muscular y metabólica humana en reposo y en respuesta al ejercicio: bases teórico-prácticas y tecnológicas para su comprensión y evaluación no invasiva (05/2024 - 06/2024)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio / ISEF, CHPR, CUIIDARTE , Uruguay

Bases Neurobiológicas del Sueño (10/2023 - 12/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Departamento de Fisiología , Uruguay
68 horas

Introducción a la Investigación para posgrados (07/2023 - 10/2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Centro de Investigaciones biomédicas , Uruguay
30 horas

Fisiología del ejercicio (03/2019 - 12/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Cátedra de Medicina del Deporte , Uruguay
240 horas
Palabras Clave: Fisiología del ejercicio Evaluación Rehabilitación
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Actualización en enfermería hemato-oncológica pediátrica (04/2019 - 11/2019)

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Fundación Pérez Scremini , Uruguay
32 horas
Palabras Clave: Hemato-oncología Pediatría Enfermería

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Taller de redacción de tesis (08/2019 - 11/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Académica de

Posgrado , Uruguay

30 horas

Palabras Clave: Redacción Tesis

Bioética (09/2019 - 11/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

25 horas

Navigating life as a long-term survivor of childhood cancer (11/2019 - 11/2019)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Canadian Association of Psychosocial Oncology , Canadá

2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Bioestadística (03/2019 - 06/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina /

Departamento de métodos cuantitativos , Uruguay

90 horas

Palabras Clave: Bioestadística Métodos cuantitativos Investigación

Evaluación funcional del movimiento de la rodilla durante la marcha y actividades motoras (04/2019 - 04/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Núcleo

de Ingeniería Biomédica , Uruguay

36 horas

Palabras Clave: Evaluación Marcha Traumatología Rehabilitación Deportología Imagenología

Ingeniería Biomédica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología relacionada con la Salud /

Exercise Physiology Seminar (10/2018 - 12/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Calgary / Human Performance Lab , Canadá

30 horas

Palabras Clave: Research Exercise Physiology

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio

EndNote Desktop (11/2018 - 11/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Calgary / Health Service Library , Canadá

4 horas

Palabras Clave: Gestor bibliográfico EndNote

Cancer and exercise training for health and fitness professionals (08/2018 - 08/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Calgary / Health and Wellness Lab , Canadá

20 horas

Palabras Clave: Cancer Exercise training Health Prescription

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Ejercicio físico y cáncer

Instructor de Spinning (08/2017 - 08/2017)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Spinning Instructor Training , Uruguay

10 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Spinning

Curso anual de preparación física 2015 (03/2015 - 11/2015)

Sector Gobierno/Público / Ministerio de Turismo y Deporte / Dirección Nacional de Deporte , Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Entrenamiento deportivo

III Jornadas de preparación física general y capacitación para personal trainers (07/2015 - 07/2015)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Fuerza y potencia , Argentina

20 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Deporte y alto rendimiento

Taller intensivo de velocidad (06/2015 - 06/2015)

Sector Enseñanza Técnico-Profesional/Secundaria/Privado / Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas / URUDEPORTE , Uruguay

5 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Deporte y alto rendimiento

Taller de entrenamiento en fútbol (06/2015 - 06/2015)

Sector Enseñanza Técnico-Profesional/Secundaria/Privado / Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas / URUDEPORTE , Uruguay

7 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Deporte y alto rendimiento

Taller intensivo de halterofilia (04/2015 - 04/2015)

Sector Enseñanza Técnico-Profesional/Secundaria/Privado / Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas / URUDEPORTE , Uruguay

7 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Deporte y alto rendimiento

Actualización en flexibilidad (09/2014 - 09/2014)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes , Uruguay

8 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Flexibilidad

Planificación estratégica y formulación de proyectos para nuestra comunidad (03/2007 - 03/2007)

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Centro Latinoamericano de Economía Humana / Universidad CLAEH , Uruguay

12 horas

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

30th Annual Congress of the European College of Sport Science (2025)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: European College of Sport Science, Italia

Alcance geográfico: Internacional

1er Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento (2025)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Grupo Deporte y Rendimiento, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigación Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

2nd Pediatric Exercise Oncology Congress (2023)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: University Hospital Essen (Alemania); University of calgary (Canadá), Canadá

Alcance geográfico: Internacional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio físico en oncología pediátrica

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro de Extensión (2022)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2020)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

21st World Congress of Psycho-Oncology (2019)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Canadian Association of Psychosocial Oncology (CAPO) in partnership with the International Psycho-oncology Society (IPOS), Canadá

Palabras Clave: Psycho-oncology Pediatric oncology Exercise Quality of life

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

iPOEG - Pediatric Oncology Exercise Guidelines (2019)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: University of Calgary and Social Science and Humanities Research Council of Canada, Canadá

Palabras Clave: Exercise guidelines Pediatric oncology

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Este encuentro tuvo como objetivo el comenzar a elaborar las primeras guías internacionales de ejerc

Evaluación, actividad física y promoción de salud (2019)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Cátedra de Medicina del Deporte - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Palabras Clave: Evaluación Ergoespiometría Investigación Actividad física

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

8th Annual Dough Lockhart Memorial Pediatric oncology Lecture and Research Day (2018)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Royal College of Physicians and Surgeons of Canadá and University of Calgary, Canadá

Palabras Clave: Research Pediatric Oncology Medical education

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Investigación en Oncología Pediátrica

Deporte participativo y alto rendimiento frente a los desafíos ambientales contemporáneos (2013)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo", Cuba
Palabras Clave: Alto Rendimiento Deporte Entrenamiento
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Jornada de actualización sobre actividad física y entrenamiento (2012)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Uruguay
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento deportivo

OTRAS INSTANCIAS

Ejercicio Físico en el Embarazo y Post Parto (2021)

España
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Prácticas corporales en el embarazo y en el post-parto

Curso anual de Preparación Física (2015)

Uruguay
Palabras Clave: Preparación Física Periodización Entrenamiento deportivo Especialización
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento deportivo

Idiomas

Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio físico y cáncer

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Medicina Básica / Fisiología / Fisiología Cardiovascular

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (11/2025 - a la fecha)

Profesora Adjunta 40 horas semanales / Dedicación total
Escalafón: Docente
Grado: Grado 3
Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (04/2020 - a la fecha)

30 horas semanales

Escalafón: Docente
Grado: Grado 2
Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (10/2023 - 11/2025)

Asistente 40 horas semanales / Dedicación total
Escalafón: Docente
Grado: Grado 2
Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (09/2022 - 10/2023) Trabajo relevante

Asistente 30 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 2
Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (11/2020 - 04/2021)

Ayudante de la Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente 20 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (03/2015 - 03/2020) Trabajo relevante

Grado 1 30 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (06/2015 - 03/2016)

Asistente 11 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 2
Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Educación Física y Salud (09/2017 - a la fecha)

El grupo reúne un amplio espectro de temas e intereses de investigación enmarcados en el campo de las actividades físicas orientadas a la salud. A nivel experimental el foco se centra en los aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud. A nivel crítico-reflexivo nuestro objetivo es problematizar asuntos que consideramos fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre nutrición y salud; asuntos que, en nuestra opinión, no están siendo tratados con la profundidad y el cuidado que la complejidad del tema exige.

Aplicada

30 horas semanales , Integrante del equipo

Equipo: Mariana Gómez

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Aplicabilidad de un programa de ejercicio físico e hipnosis en niños con leucemia y linfoma en los primeros 3 meses de tratamiento oncológico (09/2018 - a la fecha)

Objetivos: Determinar la aplicabilidad y potenciales beneficios de un programa de ejercicio físico (EF) y terapia de hipnosis (TH) durante los primeros tres meses de tratamiento en pacientes pediátricos con diagnóstico de leucemia y linfoma. Métodos: Este estudio controlado aleatorizado buscará reclutar a 30 niños recién diagnosticados (de 4 a 14 años de edad), en dos fases (I, II). Fase (I) en el hospital: dos brazos serán comparados durante 30 días. Los participantes en el brazo (IA) participarán en un programa de EF individualizado y supervisado (fuerza, equilibrio, flexibilidad y ejercicios aeróbicos), 5 veces por semana. Los participantes en el brazo (IB) no recibirán consejos de

ejercicio, pero recibirán TH 2 veces por semana con un enfoque en el tratamiento de la ansiedad, el dolor y la náusea. Fase (II) se realizará en el hospital y en el hogar: ambos brazos completarán una intervención combinada de EF y TH en el hospital y en el hogar durante 60 días. Análisis estadístico: La fase I comparará las diferencias en todos los resultados entre los brazos A y B utilizando la prueba SPSS/Mann-Whitney. La prueba previa a la fase II se realizará para todos los resultados utilizando SPSS/pruebas pareadas t. Evaluaciones: aplicabilidad (reclutamiento y adherencia), desarrollo motor (MOON test), capacidad funcional (TUG), calidad de vida y fatiga (módulo de cáncer PedsQL y fatiga). Evaluaciones realizadas en 3 puntos de tiempo (día 1, día 31, día 92). Resultados: Esperamos encontrar si un programa de EF y una TH son viables en Uruguay y si existe una disminución en el deterioro de la condición física y los niveles de fatiga, evitando el círculo vicioso de descondicionamiento físico y mejorando la calidad de vida de los pacientes. Conclusiones e implicaciones clínicas: Este es el primer estudio de este tipo de intervención en Uruguay. El estudio agregará evidencia de la viabilidad de la TH y el EF como terapias adyuvantes durante el tratamiento oncológico. Un estudio multicéntrico posterior tendrá como objetivo incluir todos los diagnósticos como una forma de incorporar el EF y la TH como parte de la atención estándar en oncología pediátrica en Uruguay.

20 horas semanales

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Especialización:1

Doctorado:1

Equipo: Mariana Gómez

Comparación de los efectos de tres modalidades de entrenamiento intenso en parámetros de salud cardiometabólica y aptitud física. (07/2019 - 12/2020)

La incidencia de enfermedades no transmisibles (ENT) ha crecido exponencialmente en las últimas décadas. La inactividad física se ha asociado positivamente con la fisiopatología de muchas de estas enfermedades, teniendo una gran repercusión en el gasto sanitario y la mortalidad en todo el mundo. Frente a esta problemática compleja, la Actividad Física (AF) aparece como una intervención económica y de amplia aplicación para la prevención y tratamiento de estas enfermedades, presentando una fuerte evidencia científica. Un gran número de investigaciones señalan los beneficios cardiometabólicos que aporta la AF de alta intensidad. El "High Intensity Interval Training" (HIIT) ha mostrado ser un método de entrenamiento particularmente eficaz por ser de fácil aplicación, adecuada tolerancia y bajo tiempo de implicancia semanal. Sin embargo, gran parte de los trabajos presentes en la literatura realizan comparaciones de propuestas muy diferentes en cuanto a los parámetros de carga, y en muchas ocasiones el volumen de tiempo excede las recomendaciones de AF semanal de ejercicio intenso. Por otro lado, existe necesidad de estudiar propuestas de AF más emparentadas con la vida cotidiana, fuera de situaciones controladas de laboratorio. Por lo tanto, el objetivo del presente proyecto es investigar los efectos de tres programas de entrenamiento intenso de simple aplicación y equiparados en sus cargas de trabajo (volumen e intensidad) en marcadores de rendimiento físico y salud cardiometabólica.

15 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Gómez-García, M.

DOCENCIA

Espacio de Formación Integral (03/2025 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Educación Física Intrahospitalaria: derecho al movimiento en la infancia y la adolescencia, 80 horas,

Teórico-Práctico

Fisiología del ejercicio (04/2015 - a la fecha)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiología del ejercicio, 96 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio

Licenciatura de Educación Física (05/2019 - a la fecha)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Educación Física Adaptada, 64 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Licenciatura en Educación Física (04/2015 - 03/2020)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fundamentos anatómo fisiológicos, 96 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología y anatomía

EXTENSIÓN**Derecho al movimiento: Educación Física para niños, niñas y adolescentes del Hospital Pereira Rossell (03/2025 - a la fecha)**

Departamento de Educación Física y Salud 5 horas

Webinario: Determinación de la composición corporal, evaluación funcional y actividad física en adultos. Una mirada interdisciplinaria. (05/2024 - 05/2024)

Trabajo interdisciplinario con los servicios universitarios: Escuela de Nutrición, Facultad de Química, Unidad Académica de Fisioterapia e Instituto Superior de Educación Física
4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Trabajo interdisciplinario con los servicios universitarios: Escuela de Nutrición, Facultad de Química

Proyecto de Espacio de Formación Integral - Educación física y salud (04/2019 - 08/2020)

Educación física y salud 5 horas

Programa "Más y mejor vida". Programa de cooperación entre ISEF y VERA+. (07/2019 - 12/2019)

5 horas

GESTIÓN ACADÉMICA**Comisión de Dedicación Total del Instituto Superior de Educación Física (12/2024 - a la fecha)**

Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

Asistente de Dirección del Departamento de Educación física y Salud (06/2023 - a la fecha)

Departamento de Educación física y Salud del Instituto Superior de Educación Física

Otros 4 horas semanales

Integrante por el orden docente a la Comisión de Carrera Local de Montevideo (03/2019 - 03/2021)

Participación en cogobierno 2 horas semanales

Asistente de Dirección del Departamento de Educación Física y Salud (08/2019 - 03/2021)

Educación física y salud Gestión de la Enseñanza 10 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Coordinación de horarios de 11 unidades curriculares del departamento de Educación Física y Salud. (06/2019 - 03/2021)

Gestión de la Enseñanza 5 horas semanales

Proyecto de apoyo a la enseñanza de la unidad curricular Fundamentos Anatómo Fisiológicos junto al programa de apoyo al aprendizaje (PROGRESA) (03/2019 - 03/2020)

Gestión de la Enseñanza 2 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio / Instituto Superior de Educación Física; Facultad de Medicina; Centro Hospitalario Pereira Rossell

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (03/2022 - a la fecha) Trabajo relevante

Estudiante de doctorado 30 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario de Investigación, Innovación y Diagnóstico Arterial

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (08/2020 - a la fecha)

Estudiante de doctorado 30 horas semanales

Otro (12/2019 - 09/2020)

Estudiante de maestría del equipo de investigación 20 horas semanales

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Centro Universitario de Investigación, Innovación y Diagnóstico Arterial - Movimiento, Actividad, Salud" (CUIIDARTE-MAS) (12/2019 - a la fecha)

El grupo se encuentra destinado a realizar actividades de diagnóstico y terapéutica, investigación, innovación, extensión y formación de recursos humanos (grado, pre?grado, pos?grado) en el área de la valoración no?invasiva morfo?funcional del sistema cardiovascular, el movimiento humano y la condición (aptitud) física.

Mixta

30 horas semanales , Integrante del equipo

Equipo: Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , ZOCALO Y

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Actividad física, conducta sedentaria, tiempo de sueño, indeminidad tisular y composición corporal en sujetos saludables medidos con acelerometría triaxial y bioimpedancia segmental-multifrecuencia.

Impacto de diferentes sitios de registro, algoritmos (06/2020 - a la fecha)

-

30 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Equipo: Mariana Gómez , Daniel BIA SANTANA (Responsable) , Yanina Zócalo , Carlos Magallanes , Gustavo Grinspan

Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespirometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular. (08/2020 - a la fecha)

El proyecto estudiará la relación entre el movimiento corporal realizado durante al menos una semana (24 horas / 7 días), condición física y la salud cardiovascular de niños, adolescentes y adultos, empleando diversa tecnología no-invasiva, portable y operador-independiente. Se investigará cuáles variables y/o parámetros empleados para caracterizar el movimiento y la condición física: (1) se asocian al estado del sistema cardiovascular, (2) permiten predecir que el sistema cardiovascular trabaja alejado de su punto "óptimo", y (3) en qué medida la asociación y/o capacidad predictiva, depende de aspectos metodológicos del empleo de los dispositivos. El presente proyecto realizará aportes relacionados con: aspectos fisiológicos/fisiopatológicos de la relación movimiento-salud cardiovascular, identificar potenciales biomarcadores del estado "normal o alterado" del sistema cardiovascular, y aspectos específicos del empleo práctico de diversa tecnología.

30 horas semanales

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:3

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Beca

Equipo: Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , ZOCALO Y

Relaciones entre parámetros de Actividad Física y Función Hemodinámica en la población uruguaya. (05/2020 - a la fecha)

Este estudio intenta describir niveles de actividad física en diversas poblaciones de Uruguay, indagando sus relaciones con el funcionamiento y estructura cardiovascular y arterial.

5 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:2

Maestría/Magister prof:2

Doctorado:3

Equipo: Mariana Gómez

TRÍADA "ACTIVIDAD FÍSICA, CONDUCTA SEDENTARIA Y HORAS DE SUEÑO" EN NIÑOS:

Asociación con el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial en la infancia (01/2020 - 09/2020)

Fundamentación: Trabajos previos demostraron que la exposición a factores de riesgo cardiovascular (FRCV; ej. obesidad, hipertensión arterial [HTA]), impacta tempranamente en el sistema cardiovascular (CV) de niños y adolescentes. Adicionalmente, se demostró que la magnitud del impacto difiere en función del territorio arterial considerado (ej. arterias elásticas vs. musculares vs. transicionales; arteriales centrales vs. periféricas), del parámetro evaluado (hemodinámico vs. estructural vs. funcional) y/o mediante efectos presión arterial (PA)-dependientes y/o independientes. Actualmente, se desconoce si en niños con edades cercanas al inicio de la etapa escolar (5-6 años), los componentes o subcomponentes de la tríada "actividad física (AF), conductas sedentarias (CS) y/o tiempo de sueño" se asocian a variaciones interindividuales (alejamiento del punto medio de trabajo) en características hemodinámicas, estructurales o funcionales del sistema CV (en la propia infancia). Objetivo general: Nos planteamos contribuir a caracterizar la potencial asociación entre los componentes y subcomponentes de la tríada "AF, CS y tiempo de sueño", y: (i) las variables de la tríada en sí mismas, (ii) características de los niños y nivel de exposición a FRCV tradicionales y (iii) características hemodinámicas, funcionales y estructurales CVs de niños preescolares. Objetivos específicos: En niños de 5-6 años determinar si los componentes y/o subcomponentes de la tríada, se asocian: (i) entre sí y/o con el nivel de cumplimiento de las recomendaciones internacionales, (ii) con características demográficas

y/o nutricionales de los niños y/o con el nivel de exposición a FRCV, y (iii) con el estado hemodinámico, estructural y funcional de su sistema arterial. De existir asociación entre componentes y/o subcomponentes de la tríada y el estado CV determinar si: (iv) la fortaleza asociativa varía en función del parámetro arterial (ej. estructural vs. funcional), del territorio arterial (ej. arteria elástica, muscular o transicional) y/o del nivel de PA existente durante el estudio. Adicionalmente planteamos (v) determinar si la asociación es independiente del nivel de otro componente y/o subcomponente de la tríada y/o de otros FRCV (pasados y presentes). Finalmente, apuntamos a valorar el impacto real de las asociaciones, mediante (vi) modelización del nivel de variación interindividual en características CVs teóricamente explicables por variaciones interindividuales en componentes y subcomponentes de la tríada.

30 horas semanales

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Financiación:

Facultad de Medicina, Uruguay, Beca

Equipo: Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB, ZOCCALO Y , Carolina

Chamorro

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Medicina

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Becario (03/2020 - 09/2020)

Asistente 30 horas semanales

Beca de maestría del Programa de Investigación Biomédica

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Interino

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTE - URUGUAY

Dirección General de Secretaría / Plaza de deportes - N°7

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (05/2016 - 04/2019)

Instructor de Spinning 8 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - CANADÁ

University of Calgary

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Profesor visitante (09/2018 - 12/2018)

40 horas semanales

La actividad desarrollada en la Ciudad de Calgary se basó fundamentalmente en dos ramas, la primera llevándose a cabo en el laboratorio de Fisiología del Ejercicio del Dr. Juan Murias ubicado en la Universidad de Calgary y la segunda en cáncer y ejercicio físico llevadas a cabo en el Hospital Alberta Children's Hospital, en la Fundación Kids Cancer Care y en la Universidad de Calgary. Las actividades principales desarrolladas en el laboratorio (Human Performance Lab) de Fisiología del Ejercicio fueron en torno al estudio de la limitación cardiovascular periférica y central, así como la realización de las pruebas y sus respectivos análisis. Por otra parte, se analizaron posibles técnicas a utilizar en la población oncológica pediátrica para evaluar el beneficio de un programa de ejercicios para pacientes en la fase aguda del tratamiento. Las actividades realizadas en cáncer y ejercicio físico en el Hospital Alberta Children's Hospital se basaron principalmente en el

funcionamiento de la unidad oncológica pediátrica, se formó parte de las visitas médicas con los oncólogos, así como de las juntas médicas diarias. Por otra parte, las nurses a cargo explicaron los cuidados y funcionamiento del área. Por otra parte, dentro del hospital se encuentra la escuela Dr. Gordon Townsend, en la misma realicé actividades de voluntariado en el PEER program (Pediatric Cancer Survivors Engaging in Exercise for Recovery), este es un programa gratuito de actividad física segura que tiene como objetivo disminuir el desacondicionamiento físico asociado al tratamiento oncológico, este programa ayuda en la adopción de conductas saludables y capacita a los niños con cáncer para que sean físicamente activos. En este programa formé parte de la organización y planificación de sesiones, así como las modificaciones necesarias para realizar ejercicio físico durante la internación en el hospital. En la Universidad de Calgary trabajé en el laboratorio de Salud y Bienestar (Health and Wellness Lab) a cargo de la Dr. Nicole Culos-Reed, formando parte de las actividades realizadas en los programas para adultos con cáncer ACE (Alberta Cancer Exercise Program), este programa forma parte de un estudio que evalúa el beneficio de los programas comunitarios de ejercicios para sobrevivientes de cáncer en Alberta. El objetivo principal de ACE es ayudar a las personas que actualmente reciben tratamiento contra el cáncer, o que han completado el tratamiento en los últimos 3 años a adoptar un estilo de vida activo. Por otra parte, desarrollé el protocolo de intervención a realizarse en Uruguay, el programa de ejercicio físico de 12 semanas en hospital y a domicilio, así como las evaluaciones a realizarse en la Fundación Pérez Scremini y el Hospital Americano.

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Feasibility of an exercise program and hypnosis therapy in children with leukemia and lymphoma during the first three months of oncology treatment. (10/2018 - a la fecha)

Objetivos: Determinar la aplicabilidad y potenciales beneficios de un programa de ejercicio físico (EF) y terapia de hipnosis (TH) durante los primeros tres meses de tratamiento en pacientes pediátricos con diagnóstico de leucemia y linfoma. Métodos: Este estudio controlado aleatorizado buscará reclutar a 30 niños recién diagnosticados (de 4 a 14 años de edad), en dos fases (I, II). Fase (I) en el hospital: dos brazos serán comparados durante 30 días. Los participantes en el brazo (IA) participarán en un programa de EF individualizado y supervisado (fuerza, equilibrio, flexibilidad y ejercicios aeróbicos), 5 veces por semana. Los participantes en el brazo (IB) no recibirán consejos de ejercicio, pero recibirán TH 2 veces por semana con un enfoque en el tratamiento de la ansiedad, el dolor y la náusea. Fase (II) se realizará en el hospital y en el hogar: ambos brazos completarán una intervención combinada de EF y TH en el hospital y en el hogar durante 60 días. Análisis estadístico: La fase I comparará las diferencias en todos los resultados entre los brazos A y B utilizando la prueba SPSS/Mann-Whitney. La prueba previa a la fase II se realizará para todos los resultados utilizando SPSS/pruebas pareadas t. Evaluaciones: aplicabilidad (reclutamiento y adherencia), desarrollo motor (MOON test), capacidad funcional (TUG), calidad de vida y fatiga (módulo de cáncer PedsQL y fatiga). Evaluaciones realizadas en 3 puntos de tiempo (día 1, día 31, día 92). Resultados: Esperamos encontrar si un programa de EF y una TH son viables en Uruguay y si existe una disminución en el deterioro de la condición física y los niveles de fatiga, evitando el círculo vicioso de desacondicionamiento físico y mejorando la calidad de vida de los pacientes. Conclusiones e implicaciones clínicas: Este es el primer estudio de este tipo de intervención en Uruguay. El estudio agregará evidencia de la viabilidad de la TH y el EF como terapias adyuvantes durante el tratamiento oncológico. Un estudio multicéntrico posterior tendrá como objetivo incluir todos los diagnósticos como una forma de incorporar el EF y la TH como parte de la atención estándar en oncología pediátrica en Uruguay.

15 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Equipo: Mariana Gómez (Responsable) , Carlos Alberto MAGALLANES MIRA (Responsable) , Paloma Ximena Amarillo Martínez (Responsable) , Chamorro Vina, C. (Responsable) , Flavia Chamorro Viña , Nicole Culos-Reed

Palabras clave: Ejercicio físico Hipnosis Oncología pediátrica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

PASANTÍAS

Pasantía en laboratorio Health and Wellness Lab de la Universidad de Calgary (10/2018 - 12/2018)

20 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Pasantía en laboratorio Human Performance de la Universidad de Calgary (10/2018 - 12/2018)

15 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

ACTIVIDAD HONORARIA

Pediatric Cancer Survivors Engaging in Exercise for Recovery (PEER) volunteer (09/2018 - 12/2018)

6 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 20 horas

Carga horaria de investigación: 30 horas

Carga horaria de formación RRHH: Sin horas

Carga horaria de extensión: 5 horas

Carga horaria de gestión: 5 horas

Producción científica/tecnológica

Actualmente, mi producción está enfocada en dos grandes líneas:

1. Movimiento, condición física y salud cardiovascular.

Dentro de esta línea desarrollo mis estudios de doctorado con el proyecto "Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespiometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular". El presente proyecto tiene como objetivo estudiar la relación entre el movimiento continuo (24/7) y la condición física con la salud cardiovascular en una muestra diversa de niños, adolescentes y adultos. Para ello, se utilizará tecnología no invasiva, portátil y operador-independiente. El estudio se enfocará en identificar qué variables y/o parámetros utilizados para caracterizar el movimiento y la condición física: (1) se asocian con el estado cardiovascular, (2) permiten predecir que el sistema cardiovascular está funcionando lejos de su punto óptimo, y (3) en qué medida la asociación y/o capacidad predictiva dependen de aspectos metodológicos relacionados con el uso de dispositivos tales como: (i) los sitios corporales de registro, (ii) los protocolos de registro, (iii) los algoritmos de adquisición o pre-acondicionamiento de los datos, y (iv) los análisis y parámetros empleados.

En el contexto actual, la valoración subjetiva del estado físico, así como la frecuencia, intensidad, tipo y tiempo dedicados a la actividad física, no proveen una medida precisa de la verdadera asociación entre el movimiento y la salud, lo que impide definir con precisión los aspectos fisiológicos necesarios para fundamentar intervenciones biomédicas o políticas sanitarias. Por tanto, es imperativo identificar métodos efectivos para evaluar el movimiento y la CF humana, incluyendo los protocolos y las tecnologías adecuadas, con el fin de valorar correctamente su impacto sobre la salud cardiovascular.

Este proyecto contribuirá significativamente en varios ámbitos, incluyendo la comprensión de los aspectos fisiológicos y fisiopatológicos de la relación entre movimiento y salud cardiovascular, la identificación de potenciales biomarcadores que reflejen un estado cardiovascular normal o alterado, y la optimización del uso práctico de diversas tecnologías en este campo de estudio. Esta línea se enmarca en el nuevo centro Interdisciplinario "Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio" (LIEBRE) creado entre investigadores del Núcleo CUIiDARTE, ISEF y Centro Hospitalario Pereira Rossell.

2. Ejercicio físico en niños y adolescentes

Esta línea de investigación se centra en el estudio del ejercicio físico como estrategia terapéutica, preventiva y promotora de salud en niños y adolescentes, con especial énfasis en poblaciones clínicas y en contextos de vulnerabilidad. Mis trabajos analizan los efectos del ejercicio físico estructurado sobre la condición física, el desarrollo motor, la capacidad funcional, la fatiga, el dolor, la calidad de vida y el bienestar psicosocial, así como su factibilidad y seguridad en diferentes escenarios de intervención. En particular, esta línea incluye el diseño, implementación y evaluación de programas de ejercicio físico individualizados y supervisados en contextos hospitalarios y comunitarios, integrando metodologías de evaluación objetiva como acelerometría, pruebas

funcionales y cuestionarios validados, y articulando enfoques de investigación, docencia y extensión universitaria. Estos estudios se desarrollan en colaboración con equipos interdisciplinarios del ámbito de la salud y la educación, y se enmarcan en una perspectiva de derechos, promoviendo el acceso al movimiento y a la actividad física como componentes fundamentales del cuidado integral en la infancia y la adolescencia.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Fat-free mass index, visceral fat level and muscle mass percentage better explain deviations from the expected value of aortic pressure and structural and functional arterial properties than body fat indices (Completo, 2022) Trabajo relevante

Gómez-García, M. , JUAN TORRADO , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , ZOCALO Y
Frontiers in Nutrition, 2022
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 2296861X
DOI: <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.856198>
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnut.2022.856198/full>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Influence of Epoch Length and Recording Site on the Relationship Between Accelerometry-derived Physical Activity Levels and Structural, Functional and Hemodynamic Properties of Central and Peripheral Arteries (Completo, 2022) Trabajo relevante

Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , ZOCALO Y , Juan Torrado
Frontiers in Sports and Active Living, 2022
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 26249367
DOI: <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.799659>
<https://www.frontiersin.org/journals/sports-and-active-living>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Aging-dependent Moderation of the Link Between Compliance with Physical Activity Recommendations and the Hemodynamic, Structural, and Functional Status of Central and Peripheral Elastic, Transitional, and Muscular Arteries in 3619 Subjects Aged 3 to 90 Years (Completo, 2022) Trabajo relevante

ZOCALO Y , Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , Torrado, J.
Frontiers in Sports and Active Living, 2022
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 26249367
DOI: <https://doi.org/10.3389/fspor.2022.800249>
<https://www.frontiersin.org/journals/sports-and-active-living>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Physical Activity, Sedentary Behavior and Sleep Time: Association with Cardiovascular Hemodynamic Parameters, Blood Pressure and Structural and Functional Arterial Properties in Childhood (Completo, 2021) Trabajo relevante

Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , ZOCALO Y
Journal of Cardiovascular Development and Disease, 2021
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 23083425
DOI: <https://doi.org/10.3390/jcdd8060062>
<https://www.mdpi.com/journal/jcdd>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

LIBROS

The Active Female: Health Issues throughout the Lifespan, 3rd Edition (Participación , 2023) Publicado

Chamorro Viña, Gómez García, M., María Fernández del Valle
Editor/Compilador: Jacalyn McComb, Mimi Zumwalt
Editorial: Springer, Berlin
Tipo de publicación: Investigación
Referado
Escrito por invitación
Palabras clave: Exercise physiology immunity Exercise
Medio de divulgación: Internet
ISSN/ISBN: 978-3-031-15485-0
<https://www.springer.com/us>
Scopus

Capítulos:
Exercise and Immunity: Beliefs and Facts
Página inicial 503, Página final 526

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Influence of 24-hour movement behavior on arterial structure, function, and hemodynamics in adults: The role of physical activity, sedentary behavior, and sleep (2025)

Gómez-García, M.
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: 30th Annual Congress European College of Sports Science Rimini 2025
Ciudad: Rimini, Italia
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet

Educación Física Intrahospitalaria: derecho al movimiento en la infancia y la adolescencia (2025)

Gómez-García, M.
Publicado
Completo
Evento: Nacional
Descripción: VI Jornadas Académicas de Extensión Universitaria Interservicio del Área de las Ciencias de la Salud
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio / Apoyo financiero, Uruguay

Acelerometría como herramienta para la investigación en salud y su relación con los movimientos comportamentales de 24 horas: aplicaciones, oportunidades y desafíos (2025)

Gómez-García, M.
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2025
Escrita por invitación
Medio de divulgación: Internet
<https://isef.udelar.edu.uy/congresodeporteyentrenamiento/>

El índice de masa libre de grasa, el nivel de grasa visceral y el porcentaje de masa muscular explican mejor las desviaciones del valor esperado de la presión aórtica y de las propiedades arteriales estructurales y funcionales que los índices de grasa corporal. (2022)

Gómez-García, M.
Publicado
Resumen
Evento: Nacional

Año del evento: 2022
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet

Influencia de la longitud de epoch y sitio de registro en la relación entre los niveles de actividad física valorados con acelerometría triaxial y las propiedades estructurales, funcionales y hemodinámicas de las arterias centrales y periféricas (2022)

Gómez-García, M.
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Año del evento: 2022
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet

TRÍADA "ACTIVIDAD FÍSICA, CONDUCTA SEDENTARIA Y HORAS DE SUEÑO" EN NIÑOS: Asociación con el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial en la infancia. (2020)

Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , Yanina Zócalo
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro de Extensión
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://encuentro2020.isef.edu.uy/>

Impacto del sitio de registro de actividad física mediante acelerometría triaxial (muñeca vs. cintura) en la capacidad predictiva del estado hemodinámico, estructural y funcional arterial (2020)

Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , Yanina Zócalo , Carlos Magallanes , Gustavo Grinspan , SANTIAGO GUIDO , Stefano Benitez
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro de Extensión
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://encuentro2020.isef.edu.uy/>

Asociación entre el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial y parámetros obtenidos mediante impedancia bioeléctrica corporal mono- y multi-frecuencia: análisis de equivalencia entre dispositivos y parámetros de bioimpedancia (2020)

Gómez-García, M. , BIA D / BIA SANTANA D / SANTANA DB , Yanina Zócalo , Lucia Stefanelli , SANTIAGO GUIDO , Carlos Magallanes , Stefano Benitez , Gustavo Grinspan
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro de Extensión
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://encuentro2020.isef.edu.uy/>

Acute physiological effects of three comparable training protocols applied on real-world conditions (2020)

Stefano Benítez , Gómez García, M. , Carlos Magallanes

Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: European College of Sport Science (ECSS) congress
Ciudad: Sevilla
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Otros
<https://www.ecss-congress.eu/2020/20/index.php>

Feasibility of an exercise program and hypnosis therapy in children with leukemia and lymphoma during the first three months of oncology treatment: a study protocol in Uruguay.

(2019) Trabajo relevante

Gómez García, M.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: IPOS/CAPO World Congress of Psycho-Oncology
Ciudad: Banff (Canada)
Año del evento: 2019
Palabras clave: Exercise Hypnosis Pediatric oncology Cancer care
Medio de divulgación: Internet
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Apoyo financiero, Uruguay
<https://ipos2019.com/>

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

Ejercicio físico en oncología pediátrica II (2021)

Gómez-García, M.
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Duración: 6 semanas
Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física

Ejercicio físico en oncología pediátrica (2020)

Gómez García, M.
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Tipo de participación: Organizador
Duración: 4 semanas
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física
Información adicional: Este curso teórico-práctico se presentó en tres unidades temáticas. La primera unidad busca introducir las bases biológicas del cáncer y los tratamientos oncológicos en la población pediátrica uruguaya. En la segunda unidad se introdujeron los aspectos psicosociales tanto para el niño como para la familia. Por último, la unidad tres desarrolló los principales aspectos a tener en cuenta en la planificación del ejercicio físico, los beneficios que este posee, los aspectos de seguridad, las recomendaciones generales, así como las adaptaciones del ejercicio frente a los efectos secundarios comunes a corto y largo plazo.

PROGRAMAS EN RADIO O TV

Más y mejor vida (2019)

Gómez García, M.

Otro

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <http://veramas.com.uy/>

Emisora: VERA+

Tema: Programa de cooperación entre ANTEL e ISEF. Será un programa de difusión de contenidos sobre calidad de vida.

Ciudad: Montevideo

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

Aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física, el comportamiento sedentario y la nutrición en su relación con la salud. (2022)

Gómez-García, M.

Congreso

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay ,Montevideo

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Web: <https://isef.udelar.edu.uy/noticias/encuentro-2022-educacion-fisica-y-tiempos-de-cambio-teorias-tecn>

Duración: 1 semanas

Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física

Información adicional: Grupo de Trabajo Temático 2 - Aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física, el comportamiento sedentario y la nutrición en su relación con la salud Responsables: Mariana Gómez - Carlos Magallanes - Yanina Zócalo Diversos estudios señalan que la aptitud física, la actividad física, el comportamiento sedentario y los hábitos alimentarios influyen en el estado de salud. No obstante, aún existe necesidad de clarificar cuáles son los mecanismos fisiológicos subyacentes, tanto independientes como vinculados (interacciones) entre dichos factores y la salud. Este GTT pretende ser un espacio para compartir resultados de investigaciones e intervenciones vinculadas al estudio de los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico y/o intervenciones nutricionales en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas vinculadas a la salud, así como también trabajos orientados a indagar las relaciones entre diferentes componentes de la aptitud física, la actividad física, la conducta sedentaria, los hábitos alimentarios y la salud.

OTRA PRODUCCIÓN TÉCNICA

MOON test - test for MOrtor performance in pediatric ONcology (2018)

Gómez García, M. , Gotte, M. , Kesting, S.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Otros

Traducción del manual MOON test del portugués y alemán a español e ingles para luego realizar su validación en Uruguay.

Lugar: Montevideo, Montevideo

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PROYECTOS

COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

Evaluadora del Programa de Iniciación a la Investigación - Comisión Sectorial de Investigación científica (CSIC) (2023 / 2023)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Cantidad: Mas de 20

Evaluadora del Programa de Iniciación a la Investigación - Comisión Sectorial de Investigación científica (CSIC) (2021)

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento (2025)

Revisiones
Uruguay

XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigación Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física. (2024 / 2024)

Comité programa congreso
Uruguay
Arbitrado

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores Educación Física V Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2022)

Revisiones
Uruguay

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores Educación Física V Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2022)

Comité programa congreso
Uruguay

Primera Jornada Nacional de Epidemiología y Salud Pública en Uruguay (2021 / 2021)

Revisiones
Uruguay

CURE-Rocha, Escuela de Nutrición, Instituto Superior de Educación Física, y de las Facultades de Odontología, Enfermería, Medicina y Ciencias Sociales.

Los ejes temáticos abordados son: Sistemas de Vigilancia en Salud, Formación con un enfoque integral en el área de salud pública, Salud, ambiente y sociedad, y Políticas y Sistemas de Salud.

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

Convocatoria a propuestas para el fortalecimiento del espacio de recreación y cuidados en el ISEF (2025)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado asistente G2 interino - Departamento de Educación Física y Salud (2025)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado G1 interino - Departamento de Educación Física y Salud (2025)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
Instituto Superior de Educación Física

Llamado Asistente G2 Efectivo - Departamento de Educación Física y Salud (2024 / 2024)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: De 5 a 20
Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

Llamado Asistente - Departamento de Educación Física y Salud (núcleo Prácticas Corporales) (2022 / 2022)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: De 5 a 20
Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la Republica

Referente local del Departamento de Educación Física y Salud en el Centro Universitario Paysandú (2020)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5

Llamado Asistente - Departamento de Educación Física y Salud (núcleo Salud Cultura y Sociedad). (2020)

Comité evaluador
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
Instituto Superior de Educación Física

JURADO DE TESIS

Licenciatura en Educación Física (2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Ingeniería en Ingeniería Biológica (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Núcleo de Ingeniería Biomédica de las Facultades de Medicina e Ingeniería , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Educación Física (2020)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO

Asociación entre movimientos comportamentales de 24 horas y el síndrome de burnout en Estudiantes Universitarios de Educación Física (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Gómez-García, M. , Magallanes C)

Nombre del orientado: Matías Calandria; Carlos Martínez, Franco Moreno, Matías Reyes

País: Uruguay

Relación entre los hábitos alimentarios, la actividad física y la composición corporal en estudiantes universitarios de Educación Física. (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Jazmín BARROS; Carolina CARRARA; Julieta MOTZ

País: Uruguay

LA YERBA MATE COMO AYUDA ERGOGÉNICA EN CICLISTAS URUGUAYOS: UN PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN (2024 - 2024)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Trabajo de Finalización de Grado

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Gómez-García, M. , Menoni C.)

Nombre del orientado: JAZMÍN BARROS TOLEDO JULIA GODÍN BONIFACINO MA. CECILIA PIEDRA CUEVA PAGANO DELFINA POZZO BANCHERO E

País: Uruguay

Actividad física, comportamiento sedentario y su asociación a factores de riesgo de enfermedades no transmisibles: Estudio de caso en funcionarios TAS de ISEF Montevideo.

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Agustín Sosa - Andrés Gallo - Florencia Gilardi

País: Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

OTRAS

Pasantía Instituto Superior de Educación Física- Programa de Respaldo al Aprendizaje (2020 - 2020)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Asesor

Nombre del orientado: Diego Ferraro - Santiago Deminco

País: Uruguay

TUTORÍAS EN MARCHA

GRADO

Comparación de los patrones del sueño en estudiantes universitarios hombres y mujeres: un estudio con acelerometría (2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Programa: Licenciatura de Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Gorga, Sebastián; Lapaz, María Eugenia; Michelis, Florencia; Pastorino, Ezequiel; Yoffe, Matias

País/Idioma: Uruguay,

Actividad física y conducta sedentaria en estudiantes universitarios de Educación Física: Comparación de indicadores obtenidos mediante acelerometría vs. Cuestionario Internacional de Actividad Física. (2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Romina Garcia; Leandro Martínez; Ma. Alexandra Moreira; Leandro Vidal; Agustina Yaniero

País/Idioma: Uruguay,

Asociación entre la actividad física y el comportamiento sedentario en estudiantes universitarios (2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Federico MUÑOZ; Paula PÉREZ; Camila PRIETO; Emanuel SORIA

País/Idioma: Uruguay,

Asociación entre movimiento comportamental 24hrs y calidad de vida en estudiantes universitarios de Educación Física (2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Gomez, Fernando; Mesa, Aldana; Silva, Jorge

País/Idioma: Uruguay,

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Proyecto financiado CSEAM - Derecho al movimiento: Educación Física para niños, niñas y adolescentes del Hospital Pereira Rossell (2025)

(Nacional)

Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio

Proyecto financiado - Llamado a Fortalecimiento de Equipamiento de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (2022)

(Nacional)

Comisión Sectorial de Investigación Científica

Beca de Doctorado - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (2021)

(Nacional)
Agencia Nacional de Investigación e Innovación
Beca de Posgrado de nivel doctorado brindada por 36 meses

Proyecto financiado - Programa de Iniciación a la Investigación (2021)

(Nacional)
Comisión Sectorial de Investigación Científica

Proyecto financiado - llamado a Fortalecimiento de Equipamiento de la Comisión Sectorial de Investigación Científica (2021)

(Nacional)
Comisión Sectorial de Investigación Científica

Beca de maestría del Programa de Investigación Biomédica (2020)

(Nacional)
Programa de Investigación Biomédica
Esta beca se brinda a los estudiantes que hayan obtenido las mejores valoraciones en sus informes de avance en el Programa de Investigación Biomédica. La misma tuvo una duración de 5 meses durante el año 2020.

Beca modalidad congreso del Programa de Movilidad e Intercambios Académicos (2019)

(Internacional)
Comisión Sectorial de Investigación Científica
La presente beca me permitió realizar la presentación del trabajo "Feasibility of an exercise program and hypnosis therapy in children with leukemia and lymphoma during the first three months of oncology treatment: a study protocol in Uruguay." en el congreso mundial "IPOS/CAPO World Congress of Psycho-Oncology" en la ciudad de Banff (Canadá).

Beca del programa de Movilidad e Intercambios Académicos (2018)

(Internacional)
Comisión Sectorial de Investigación Científica
El Programa de Movilidad e Intercambios Académicos me permitió realizar una pasantía en la Universidad de Calgary (Canadá) en dos laboratorios: Human Performance Lab y Health and Wellness Lab. La pasantía tuvo una duración de 3 meses.

PRESENTACIONES EN EVENTOS

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores Educación Física. V Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física. (2022)

Encuentro
El índice de masa libre de grasa, el nivel de grasa visceral y el porcentaje de masa muscular explican mejor las desviaciones del valor esperado de la presión aórtica y de las propiedades arteriales estructurales y funcionales que los índices de grasa corporal.
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física Título: El índice de masa libre de grasa, el nivel de grasa visceral y el porcentaje de masa muscular explican mejor las desviaciones del valor esperado de la presión aórtica y de las propiedades arteriales estructurales y funcionales que los índices de grasa corporal. Autores: Mariana Gómez-García - Juan Torrado - María Pereira - Daniel Bia - Yanina Zócalo Resumen: Los índices derivados del análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) [por ejemplo, los índices de masa grasa (FMI) y libre de grasa (FFMI), el nivel de grasa visceral (VFL)] se utilizan para caracterizar la obesidad como factor de riesgo cardiovascular (FRC). Todavía se discute cuál es el índice derivado de la BIA que mejor predice la variabilidad arterial. Objetivos: Determinar: (1) la asociación de los índices clásicos [peso, altura, índice de masa corporal (IMC), tasa metabólica basal (TMB)] y los derivados de la BIA, con las desviaciones de las propiedades arteriales respecto a los valores esperados (puntuaciones z arteriales); (2) las variaciones arteriales máximas atribuibles a los índices derivados de la BIA; (3) si la composición del cuerpo total, del tronco y/o de las extremidades está más estrechamente asociada a las variaciones arteriales.

XIX Encuentro Nacional XIV Internacional de Investigadores Educación Física. V Encuentro Nacional

de Extensión en Educación Física. (2022)

Encuentro

Influencia de la longitud de epoch y sitio de registro en la relación entre los niveles de actividad física valorados con acelerometría triaxial y las propiedades estructurales, funcionales y hemodinámicas de las arterias centrales y periféricas

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física Título: Influencia de la longitud de epoch y sitio de registro en la relación entre los niveles de actividad física valorados con acelerometría triaxial y las propiedades estructurales, funcionales y hemodinámicas de las arterias centrales y periféricas Autores: Mariana Gómez-García - Juan Torrado - Daniel Bia - Yanina Zócalo Resumen: Actualmente, queda por establecer hasta qué punto los niveles de actividad física (AF) de los individuos se asocian de forma independiente con las desviaciones del estado "óptimo" del sistema arterial. Los acelerómetros se han propuesto como medio para obtener datos fiables y objetivos de la AF. Las decisiones en el momento de la colocación del acelerómetro y su posterior procesamiento de datos podrían influir en la asociación entre los índices obtenidos a través de la acelerometría y las propiedades arteriales. Objetivos: (i) Identificar hasta qué punto la fuerza de la asociación entre las propiedades arteriales y los índices derivados de la acelerometría dependen del lugar de registro y/o de la duración del epoch; (ii) determinar si algunas características arteriales (hemodinámicas vs. estructurales vs. funcionales) o regiones (arterias elásticas vs. de transición vs. musculares; centrales vs. periféricas) tienen niveles más altos de asociación con los índices derivados de la acelerometría.

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2020) (2020)

Encuentro

Presentación del trabajo: TRÍADA "ACTIVIDAD FÍSICA, CONDUCTA SEDENTARIA Y HORAS DE SUEÑO" EN NIÑOS: "Asociación con el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial en la infancia."

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2020) (2020)

Encuentro

Presentación del trabajo: Impacto del sitio de registro de actividad física mediante acelerometría triaxial (muñeca vs. cintura) en la capacidad predictiva del estado hemodinámico, estructural y funcional arterial

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2020) (2020)

Encuentro

Presentación del trabajo: "Asociación entre el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial y parámetros obtenidos mediante impedancia bioeléctrica corporal mono- y multi-frecuencia: análisis de equivalencia entre dispositivos y parámetros de bioimpedancia"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

European College of Sport Science (ECSS) (2020)

Congreso

La incidencia de enfermedades no transmisibles (ENT) ha crecido exponencialmente en las últimas décadas. La inactividad física se ha asociado positivamente con la fisiopatología de muchas de estas enfermedades, teniendo una gran repercusión en el gasto sanitario y la mortalidad en todo el mundo. Frente a esta problemática compleja, la Actividad Física (AF) aparece como una intervención económica y de amplia aplicación para la prevención y tratamiento de estas enfermedades, presentando una fuerte evidencia científica. Un gran número de investigaciones 8 señalan los beneficios cardiometabólicos que aporta la AF de alta intensidad. El "High Intensity Interval Training" (HIIT) ha mostrado ser un método de entrenamiento particularmente eficaz por

ser de fácil aplicación, adecuada tolerancia y bajo tiempo de implicancia semanal. Sin embargo, gran parte de los trabajos presentes en la literatura realizan comparaciones de propuestas muy diferentes en cuanto a los parámetros de carga, y en muchas ocasiones el volumen de tiempo excede las recomendaciones de AF semanal de ejercicio intenso. Por otro lado, existe necesidad de estudiar propuestas de AF más emparentadas con la vida cotidiana, fuera de situaciones controladas de laboratorio. Por lo tanto, el objetivo del presente proyecto es investigar los efectos de tres programas de entrenamiento intenso de simple aplicación y equiparados en sus cargas de trabajo (volumen e intensidad) en marcadores de rendimiento físico y salud cardiometabólica.

España

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science (ECSS)

21st World Congress of Psycho-oncology (2019)

Congreso

Presentación de protocolo de investigación sobre ejercicio físico e hipnosis en pacientes pediátricos oncológicos en Uruguay

Canadá

Tipo de participación: Otros

Carga horaria: 35

Nombre de la institución promotora: Canadian Association of Psychosocial Oncology (CAPO) in partnership with the International Psycho-oncology Society (IPOS) Palabras Clave: Ejercicio físico

Hipnosis Oncología pediátrica

Autores: Mariana Gómez¹, Paloma Amarillo^{2,3}, Carlos Magallanes¹, Nicole Culos-Reed^{4,5,6}, Luis Alberto Castillo^{7,3}, Gustavo Dufort^{7,3}, Flavia Chamorro Viña², Yoandre Baudín Azcaris⁸, Carolina Chamorro Viña^{9,4} 1Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. 2Facultad de Medicina, Universidad de la República, Montevideo, Uruguay. 3Fundación Pérez Scremini, Montevideo, Uruguay. 4University of Calgary, Faculty of Kinesiology, Calgary, Canada. 5Alberta Health Services, Cancer Care, Tom Baker Cancer Centre, Department of Psychosocial Resources, Calgary, Canada. 6University of Calgary, Department of Oncology, Cumming School of Medicine, Calgary, Canada. 7Centro Hospitalario Pereira Rossell, Montevideo, Uruguay. 8Universidad de Ciencias Médicas, Santiago de Cuba, Cuba. 9Kids Cancer Care Foundation of Alberta, Calgary, Canada

Seminario Tesina (2017)

Otra

Presentación del informe final de investigación de tesis de grado

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Cumplí la función de asistente académica de la Dirección del Departamento de Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educación Física en el período 2019-marzo 2021 y en el período 2023-2024. En dicha función formé parte de comisiones de grado (Comisión de Departamentos Académicos, Comisión Académica de Grado) y proyectos enfocados a la construcción de la institución como fue el proyecto de cooperación de Antel VERA + e ISEF y el proyecto de apoyo a la enseñanza de la unidad curricular Fundamentos Anatómo-Fisiológicos junto al Programa de Apoyo al Aprendizaje (PROGRESA) para el curso 2020. Asimismo, elaboré los horarios de las unidades curriculares del departamento de Educación Física y Salud (11 en total) de las carreras Licenciatura en Educación Física, del programa de Maestría en Educación Física (ProMEF), Tecnicatura en Deporte y Formación en guardavidas. Esta tarea implica tanto la coordinación con los docentes así como con la Coordinación de Carreras del ISEF. He sido integrante titular de la Comisión de Carrera Local de Montevideo por el orden docente y actualmente asisto a la Comisión Académica de Grado (2024).

Actualmente formo parte de la Comisión de Dedicación Total y de la mesa de ADUR del Instituto Superior de Educación Física.

Por otra parte, acompaño el proceso de constitución y actualmente formo parte del equipo interdisciplinario "Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (LIEBRE)" conformado por el Instituto Superior de Educación Física, el Centro Hospitalario Pereira Rossell y el Centro Universitario de Investigación Innovación y Diagnóstico arterial. En él se integran profesionales de diversas disciplinas y subdisciplinas, conjugando diferentes visiones relacionadas con protocolos, aspectos epidemiológicos, tecnológicos, mecanicistas, diagnósticos y terapéuticos de la evaluación, indicación y prescripción de actividad física. En él se desarrollan líneas de trabajo en investigación básica, aplicada, clínica y/o epidemiológica.

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	26
Líneas de investigación	2
Proyectos Investigación Desarrollo	7
Docencia	4
Extensión	4
Gestión Académica	6
Pasantía	2
Actividad Honoraria	1
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	15
Artículos publicados en revistas científicas	4
Completo	4
Trabajos en eventos	10
Libros y Capítulos	1
Capítulos de libro publicado	1
Otros tipos	5
PRODUCCIÓN TÉCNICA	5
EVALUACIONES	20
Evaluación de proyectos	2
Evaluación de eventos	5
Evaluación de convocatorias concursables	7
Jurado de tesis	6
FORMACIÓN RRHH	9
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	5
Tesis/Monografía de grado	4
Otras tutorías/orientaciones	1
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	4
Tesis/Monografía de grado	4