



CARLOS ALBERTO  
MAGALLANES MIRA

Dr



[camagallanes@gmail.com](mailto:camagallanes@gmail.com)

Instituto Superior de  
Educación Física (ISEF); Par  
que Batlle s/n; Montevideo;  
Uruguay.  
092196473

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud  
Categorización actual: Nivel  
I (Activo)

Fecha de publicación: 17/02/2026  
Última actualización: 03/01/2026

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público

/ Departamento de Educación Física y Salud

Dirección: Parque Batlle s/n / 11600

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (598) 24800102

Correo electrónico/Sitio Web: [camagallanes@gmail.com](mailto:camagallanes@gmail.com) <http://isef.edu.uy/>

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

#### DOCTORADO

##### Educação Física (1996 - 2000)

Universidade Gama Filho , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: O declínio de um paradigma: ensaio crítico sobre a relação de causalidade entre exercício físico e saúde

Tutor/es: Hugo Rodolfo Lovisolo

Obtención del título: 2000

Financiación:

"Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio;

Actividad Física, Aptitud Física y Salud

#### MAESTRÍA

##### Educação Física (1994 - 1996)

Universidade Gama Filho , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: El ejercicio físico como agente de promoción de salud:

¿ciencia o creencia seductora?

Tutor/es: Edmundo Vieites Novaes

Obtención del título: 1996

Financiación:

"Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio;

Actividad Física, Aptitud Física y Salud

#### ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

##### Preparación Física (2006 - 2007)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 2007

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio, Entrenamiento, Nutrición Deportiva

**Sportpsychologie (Psicología del Deporte) (2004 - 2005)**

Universität Leipzig, Alemania

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 2005

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**Ciências do Esporte (1991 - 1992)**

Universidad Federal de Río Grande del Sur, Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 1993

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio, Actividad Física y Salud, Nutrición, Entrenamiento

**GRADO**

**Licenciatura en Educación Física (2017 - 2017)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Revalidación del título de Profesor en Educación Física al título de Licenciado en Educación Física

Obtención del título: 2017

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Profesorado de Educación Física (1987 - 1989)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Revalidación a Licenciatura en Educación Física en 2017

Obtención del título: 1990

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**TÉCNICO**

**Ernährungsberater (Asesor Nutricional) (2014 - 2015)**

Studiengemeinschaft Darmstadt, Alemania

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 2015

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición Deportiva

**Master Practitioner en Programación Neurolingüística (2004 - 2004)**

Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas - Instituto de Psicología y Socioterapia, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 2005

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Programación Neurolingüística

**Practitioner en Programación Neurolingüística (2003 - 2003)**

Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas - Instituto de Psicología y Socioterapia, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 2004

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Programación Neurolingüística

**Técnico Deportivo de Natación (1989 - 1990)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa:  
Obtención del título: 1991  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

#### **Profesor de Yoga Integral (1989 - 1990)**

Organizaciones Sin Fines de Lucro - Asociación Internacional de Profesores de Yoga , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa:  
Obtención del título: 1991  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **EN MARCHA**

#### **GRADO**

##### **Licenciatura en Biología Humana (2007)**

Universidad de la República, Facultad de Ciencias , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa:  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### Formación complementaria

### **CONCLUIDA**

#### **POSDOCTORADOS**

##### **Sportmedizin - Leistungsdiagnostik und Molekulare Leistungsphysiologie (Diagnóstico de rendimiento y fisiología molecular del rendimiento) (2012 - 2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología molecular del ejercicio / Evaluación del rendimiento

#### **CURSOS DE CORTA DURACIÓN**

##### **Formación inicial en Inteligencia Artificial para docentes de Ciencias de la Salud: Módulo introductorio (10/2025 - 10/2025)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud , Uruguay  
5 horas

##### **Evaluación educativa. La evaluación formativa en Educación Superior (04/2025 - 04/2025)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
10 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación educativa

##### **Capacitación en Materia de Acoso y Acoso Sexual Laboral (10/2023 - 10/2023)**

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Red Psico Feminista - Comisión de Género de PEDECIBA , Uruguay  
6 horas

##### **Miradas sobre el Acceso a la Literatura Científica (08/2019 - 08/2019)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay  
4 horas

##### **Ser docente hoy (para docentes del Área Salud) (08/2018 - 11/2018)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Enseñanza , Uruguay

90 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Taller Estrategias de Enseñanza (dirigido a docentes del área Salud) (09/2018 - 09/2018)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Enseñanza , Uruguay

3 horas

**Taller de trabajo y reflexión sobre la evaluación académica (06/2018 - 06/2018)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

6 horas

**Evolución del Cuerpo Humano (01/2017 - 01/2017)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

24 horas

**Portal Timbó (01/2017 - 01/2017)**

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay

4 horas

**Short R-Course Statistics (01/2014 - 01/2014)**

Sector Extranjero/Internacional/Enseñanza superior / Universitat Frankfurt (Johann-Wolfgang-Goethe) , Alemania

16 horas

**Alternative Prüfungsformen (Taller sobre formas de evaluación/exámenes a nivel universitario) (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

16 horas

**Kompetenzorientiertes Prüfen (Evaluación por competencias) (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

8 horas

**Academic Writing (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

8 horas

**EndNote Einführungskurs: Persönliche Literaturverwaltung (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

6 horas

**Citavi Einführungskurs: Persönliche Literaturverwaltung (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

4 horas

**PubMed-Kurse (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

12 horas

**Statistische Auswertungen mit der Software SPSS (Análisis estadístico con el software SPSS) (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania

8 horas

**Literatura: Artículo y más / introducción general (01/2012 - 01/2012)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Mainz, Alemania

4 horas

**PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

**Primer Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento (2025)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, nº 833101) - Universidad de la República, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**III Encuentro de Estudios en Deporte: Deporte, enseñanza y política de gestión y formación (2024)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República, Uruguay

Alcance geográfico: Regional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República, Uruguay

Alcance geográfico: Internacional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Segundo seminario de producción de conocimiento en ISEF (2023)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay

Alcance geográfico: Local

**15º Congreso Argentino, 10º Latinoamericano y 2º Internacional de Educación Física y Ciencias (2023)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad Nacional de la Plata, Argentina

Alcance geográfico: Internacional

**VI Jornadas Académicas de Extensión e Integralidad de la Facultad de Medicina (2023)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Unidad de Promoción y Desarrollo de la Extensión Universitaria y Actividades en el Medio de la Facultad de Medicina, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

**VI Congresso de extensão da AUGM (2023)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidade de Campinas, Brasil

Alcance geográfico: Internacional

**I Congreso Internacional Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (2022)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada, España

Alcance geográfico: Internacional

**Políticas de producción de conocimiento en el campo de la Educación Física (2022)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República,

Uruguay  
Alcance geográfico: Local

**XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física y IV Encuentro Nacional de Extensión (2020)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**II Encuentro de estudios en Deporte (2019)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**XVII Encuentro Nacional, XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión (2018)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: ISEF - Universidad de la República, Uruguay

**Congreso de Punta del Este (2018)**

Tipo: Congreso  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Encuentro de Estudios sobre Deporte (2017)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: ISEF, Udelar, Uruguay

**Seminario internacional: Desafíos para las ciencias de la actividad física y la salud pública (2017)**

Tipo: Seminario  
Institución organizadora: Universidad de Santiago, Chile  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Simposio Internacional de Actividad Física y Salud (2016)**

Tipo: Simposio  
Institución organizadora: Universidad de Santiago, Chile  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**46. Deutscher Sportärztekongress (2015)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Goethe-Universität, Alemania  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**45. Deutscher Sportärztekongress (2014)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Goethe Universität Frankfurt, Alemania  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (2013)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Konstanz Universität, Alemania  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## OTRAS INSTANCIAS

### **Pasantía en el "Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (Instituto de Ciencias Aplicadas al Entrenamiento Deportivo), Leipzig, Alemania (2019)**

Alemania

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Pasantía en el "Applied Physiology Laboratory", University of North Carolina (2002)**

Estados Unidos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Pasantía en el "Human Performance Laboratory", Ball State University (2001)**

Estados Unidos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## Idiomas

### **Alemán**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe bien

### **Español**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### **Inglés**

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### **Portugués**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

## Áreas de actuación

### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento Deportivo

### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición y Salud, Nutrición Deportiva

### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Actividad Física, Aptitud Física y Salud

### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Epistemología

### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Medicina Evolutiva

### **CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD**

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio

## Actuación profesional

### **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - PROGRAMA DE DESARROLLO DE LAS CIENCIAS BÁSICAS - URUGUAY**

Área Biología (PEDECIBA)

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### Otro (08/2022 - a la fecha)

Investigador PEDECIBA 1 hora semanal

## SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### Funcionario/Empleado (05/2017 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente, Investigador 40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 4

Cargo: Efectivo

### Funcionario/Empleado (03/2006 - 12/2006)

Docente asignatura Acondicionamiento Físico 4 horas semanales

Escalafón: Docente

Cargo: Interino

## ACTIVIDADES

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

#### Estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas (10/2017 - a la fecha )

Esta línea se focaliza en el estudio de los efectos de diferentes movimientos deportivos, cargas de ejercicio (intensidad, volumen, frecuencia, etc.) y metodologías de entrenamiento, en el comportamiento y desarrollo de componentes específicos de las capacidades físicas, técnicas y tácticas de los deportistas. Al mismo tiempo, analiza la influencia que estos componentes poseen en el rendimiento deportivo.

Mixta

4 horas semanales

Instituto Superior de Educación Física , Coordinador o Responsable

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### Análisis crítico-reflexivo sobre las relaciones existentes entre prácticas motrices y salud, entre aptitud física y salud, y entre alimentación y salud (10/2017 - a la fecha )

El objetivo es analizar de una manera reflexiva y crítica asuntos que consideramos fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre alimentación y salud.

Mixta , Coordinador o Responsable

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la alimentación en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo (10/2017 - a la fecha )

El objetivo de esta línea de investigación es estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas vinculadas con la salud y/o con el rendimiento deportivo.

Mixta , Coordinador o Responsable

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### Evaluación y análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física (10/2017 - a la fecha )

Esta línea se centra en desarrollar protocolos y modelos de evaluación y análisis del rendimiento de los deportistas y de los equipos. En el caso de los deportistas (como individuos), nos interesa especialmente desarrollar protocolos más adecuados de los que existen en la actualidad para una más efectiva valoración de la fuerza y la resistencia cardiorrespiratoria. En el caso de los equipos (juegos colectivos), trabajamos en el desarrollo y optimización de modelos de análisis que integran aspectos técnico-tácticos y de condición física, utilizando diferentes herramientas provenientes de la ciencia de datos.

Mixta , Integrante del equipo

Equipo: Magallanes C

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

### **Impacto de la nutrición y el ejercicio físico en la calidad de vida: una mirada interdisciplinaria (11/2025 - a la fecha)**

Proyecto presentado a la convocatoria "Programa de Fortalecimiento de Grupos Interdisciplinarios de la Universidad de la República ? ESPACIO INTERDISCIPLINARIO-UDELAR". El proyecto está orientado a fortalecer líneas de trabajo centradas en la enseñanza, la investigación y la extensión que permitan desarrollar un abordaje interdisciplinario sobre el impacto de la nutrición y el ejercicio físico en la calidad de vida del adulto y de la persona mayor. Participarán docentes investigadores de la Escuela de Nutrición, de la Facultad de Medicina, de la Facultad de Química y del ISEF. Investigadores principales: colegas de la Escuela de Nutrición y participación del Grupo de Investigación en Educación Física y Salud.

1 hora semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:2

Equipo: Magallanes C

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición y Ejercicio Físico

### **Desarrollo tecnológico de la elastografía por ondas de superficie y de indicadores de la capacidad contráctil muscular (12/2025 - a la fecha)**

Proyecto presentado a la convocatoria "Programa de apoyo a proyectos de investigación de Vinculación Universidad, Sociedad y Producción (VUSP) Modalidad 2 ? CSIC-UDELAR". El proyecto está orientado al desarrollo tecnológico de un equipo de elastografía por ondas de superficie para la caracterización de indicadores de la capacidad contráctil de músculos individuales, diseñado por el Laboratorio de Acústica Ultrasonora de la Facultad de Ciencias, y cuenta con el apoyo logístico de la empresa Movy Technology for Life. Investigadores principales: colegas del Laboratorio de Acústica Ultrasonora de la Facultad de Ciencias y participación del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento.

2 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Magallanes C

### **Estudio de los factores que determinan el rendimiento físico, técnico y táctico en el deporte de competición (04/2023 - a la fecha)**

Proyecto presentado a la convocatoria Grupos I+D 2022. El proyecto fue aprobado y financiado. Inició en abril 2023 y finalizará en marzo 2027. El objetivo orientador de este proyecto marco (programa) es consolidar, profundizar y ampliar las dos líneas de investigación en las que trabaja el grupo desde su creación. Estas líneas son: (i) estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas, y (ii) evaluación y análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física. A través de los diferentes proyectos insertos en las dos líneas de investigación, en combinación con otras actividades académicas vinculadas a la investigación, enseñanza o extensión, que se realizan o iniciarán en el marco del grupo, nos proponemos como

objetivos específicos: (a) beneficiar al campo de estudio del rendimiento deportivo y a la comunidad deportiva nacional mediante la generación de nuevos conocimientos; (b) formar nuevos investigadores y colaborar en la formación de estudiantes de grado y posgrado; (c) apoyar las actividades de extensión y relacionamiento con el medio que se vienen realizando desde el grupo de investigación y promover el desarrollo de otras nuevas; y (d) consolidar y ampliar los vínculos de cooperación con grupos de investigación del país y del exterior y con instituciones sociales y deportivas.

10 horas semanales

Departamento de Educación Física y Deporte

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:6

Maestría/Magister:4

Doctorado:2

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Comparación de los efectos de tres modalidades de entrenamiento intenso en parámetros de salud cardiometabólica y aptitud física (04/2019 - 10/2023)**

Proyecto presentado a la convocatoria Proyectos I+D 2018. El proyecto fue aprobado y financiado. El objetivo del proyecto fue estudiar los efectos crónicos sobre marcadores de salud cardiometabólica y aptitud física, de tres programas de bajo compromiso de tiempo semanal ["short aerobic intermittent training" (SAIT), "sprint interval training modified" (SITM), "short aerobic continuous training" (SACT)], equiparados en la carga externa (volumen de entrenamiento) y la carga interna [Frecuencia Cardiaca media (FCmed)], y realizados en situaciones de fácil aplicación. 6 horas semanales

Departamento de Educación Física y Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:6

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Magallanes C

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **DOCENCIA**

#### **PEDECIBA (05/2023 - a la fecha)**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Consideraciones evolutivas de las enfermedades crónicas no transmisibles: foco en obesidad e inactividad física, 45 horas, Teórico

Fundamentos Teórico-Prácticos de la Evaluación Cardiovascular No-invasiva: Dispositivos, Software & Protocolos, 24 horas, Teórico-Práctico

Valoración de la calidad muscular a través de diferentes herramientas de medición, 45 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

#### **Maestría en Educación Física (10/2019 - a la fecha)**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Taller de investigación - Metodología Cuantitativa, 45 horas, Teórico-Práctico

Ejercicio físico para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles, 30

horas, Teórico-Práctico

Fisiología cardiovascular y respiratoria humana en respuesta al ejercicio: bases teórico-prácticas para su comprensión y evaluación no invasiva, 30 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Técnicatura en Deportes (08/2017 - a la fecha)**

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Nutrición Deportiva, 2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Licenciatura de Educación Física (08/2017 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fisiología del Ejercicio, 96 horas, Teórico

Seminario, 100 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Profesorado de Educación física (03/2006 - 12/2006 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Acondicionamiento Físico, 4 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **EXTENSIÓN**

##### **Espacio de Formación Integral de ISEF: Educación Física Intrahospitalaria: derecho al movimiento en la infancia y la adolescencia (03/2025 - a la fecha )**

Departamento de Educación Física y Salud 4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

##### **Derecho al movimiento: Educación Física para niños, niñas y adolescentes del Hospital Pereira Rossell (10/2024 - a la fecha )**

Proyecto de Desarrollo a la Extensión, financiado por la CSEAM-UDELAR, Departamento de Educación Física y Salud (ISEF) y Centro Hospitalario Pereira Rossell

4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

##### **Espacio de Formación Integral (EFI) Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos (03/2021 - a la fecha )**

Instituto Superior de Educación Física 2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### **Diálogos en torno al entrenamiento de la fuerza en etapas de la formación deportiva: derribando mitos entre la universidad y los clubes deportivos (04/2022 - 03/2023 )**

2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### **Abordaje interdisciplinario para apoyar el desarrollo integral escolar: ciencia, deporte, alimentación y habilidades psicosociales (03/2018 - 11/2018 )**

Departamento de Educación Física y Salud 4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

## **CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

### **Instituto Superior de Educación Física, Formación Permanente (05/2022 - 10/2022)**

Fundamentos biológicos vinculados a la formación en fútbol

2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Unidad de Educación Permanente, Formación Permanente (09/2018 - 10/2018)**

Aspectos biológicos y metodológicos del entrenamiento en la infancia y adolescencia

3 horas semanales

Curso de actualización en aspectos biológicos del entrenamiento infantil, orientado estudiantes, docentes y egresados de áreas vinculadas al entrenamiento deportivo.

3 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Unidad de Educación Permanente, Formación Permanente (10/2017 - 10/2017)**

Research and Statistical Methods in Human-based Studies: A Short Course

2 horas semanales

Curso dictado en conjunto con el Prof. Anthony Hackney (University of North Carolina), quien estuvo en ISEF como académico visitante a través del Programa de Movilidad e Intercambios Académicos de la CSIC, al cual postulé como docente solicitante.

2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## **GESTIÓN ACADÉMICA**

### **Responsable del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio en ISEF Montevideo (03/2019 - a la fecha)**

Gestión de la Investigación 1 hora semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Corresponsable del Grupo de Investigación en Educación Física y Salud (CSIC, 833103) (10/2017 - a la fecha)**

Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Corresponsable del Grupo de Investigación LIEBRE - Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio (CSIC, 883389) (05/2022 - a la fecha)**

ISEF, FMED, CHPR Gestión de la Investigación 2 horas semanales

### **Corresponsable del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, 883101) (10/2017 - a la fecha)**

Instituto Superior de Educación Física Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Integrante del Comité de Ética de ISEF (03/2019 - a la fecha)**

Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ética Médica /

**Director del Departamento de Educación Física y Salud (03/2023 - 02/2025 )**

Instituto Superior de Educación Física Otros 20 horas semanales

**Integrante de la Comisión Cogobernada de Departamentos Académicos, en mi rol de Director del Departamento de Educación Física y Salud (03/2023 - 02/2025 )**

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Integrante de la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud, en mi rol de Director del dicho Departamento (03/2023 - 02/2025 )**

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Integrante de la Comisión Académica de Grado, en mi rol de Director del Departamento de Educación Física y Salud (03/2023 - 02/2025 )**

Instituto Superior de Educación Física Gestión de la Enseñanza 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Integrante (alterno), por el orden docente, de la Asamblea del Claustro (03/2022 - 03/2024 )**

Instituto Superior de Educación Física Participación en cogobierno 1 horas semanales

**Integrante del grupo de trabajo Vínculos interinstitucionales, redes académicas y movilidad académica (08/2021 - 07/2023 )**

Instituto Superior de Educación Física Otros 1 horas semanales

**Integrante de la Comisión Académica de Posgrados (CAP-ISEF) (05/2017 - 12/2022 )**

Participación en consejos y comisiones

**Coordinador de Carreras de ISEF - sede Montevideo (02/2020 - 12/2020 )**

Instituto Superior de Educación Física (Montevideo) - Universidad de la República Gestión de la Enseñanza 15 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Representante ISEF en el Instituto de Salud Pública (para trabajar en un convenio entre los diferentes servicios de la Udelar) (10/2017 - 12/2019 )**

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Políticas y Servicios de Salud /

**Integrante, por el orden docente, de la Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud (10/2018 - 12/2019 )**

Participación en cogobierno 1 horas semanales

**Integrante del grupo de trabajo para Anteproyecto Ampliación ISEF Malvin Norte y Parque Batlle (08/2018 - 12/2019 )**

Participación en consejos y comisiones

**ACTIVIDAD HONORARIA**

**Representantes titular por la Universidad de la República para integrar el Consejo Nacional Honorario Coordinador de Políticas Públicas destinadas a combatir el sobrepeso y la obesidad (02/2019 - 11/2021 )**

1 horas semanales

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES - URUGUAY**

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### **Profesor visitante (03/2013 - 10/2017)**

Docente Especialización en Educación Física y Deporte Escolar y Docente en la Maestría en Educación 2 horas semanales

### **Funcionario/Empleado (03/2002 - 12/2008)**

Director Tecnicatura Fitness y Docente Licenc 30 horas semanales

## ACTIVIDADES

### **DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

#### **Director Académico de la Tecnicatura en Fitness (03/2002 - 12/2008 )**

Facultad de Educación Física, Tecnicatura en Fintess  
20 horas semanales

### **DOCENCIA**

#### **Maestría en Educación Física y Deporte (04/2017 - 10/2017 )**

Maestría

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física y Salud

#### **Educación Física y deporte escolar (03/2013 - 03/2014 )**

Especialización

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2002 - 12/2008 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Evaluación Funcional, 32 horas, Teórico-Práctico

Entrenamiento de Base, 48 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Tecnicatura en Fitness (03/2002 - 12/2008 )**

Pregrado

Organizador/Coordinador

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Tecnicatura en Fitness (08/2002 - 12/2008 )**

Pregrado

Responsable

Asignaturas:

Fisiología y Fisiología del Ejercicio, 32 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Curso de entrenadores (05/2007 - 12/2008 )**

Pregrado

Responsable

Asignaturas:

Entrenamiento Deportivo, 45 horas, Teórico

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - CHILE**

Universidad de Santiago de Chile / Facultad de Ciencias Médicas

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Profesor visitante (03/2008 - 12/2016)**

Docente Posgrados

#### **ACTIVIDADES**

##### **DOCENCIA**

##### **Diplomado Internacional en Entrenamiento Deportivo (03/2008 - 12/2016)**

Especialización

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### **Diplomado Internacional en Ejercicio Adaptado (03/2010 - 12/2016)**

Especialización

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ALEMANIA**

PhysioWorld an der Börse

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Funcionario/Empleado (03/2015 - 10/2016)**

Coordinador área Diagnóstico de Rendimiento 30 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

##### **Leistungsdiagnostik und Erstellung von Trainingsplänen für Leistungssportler und Breitensportler (03/2015 - 10/2016)**

Desarrollo de un modelo de evaluación de la aptitud física y planificación del entrenamiento para pacientes y deportistas recreacionales

30 horas semanales

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ALEMANIA**

Universität Mainz

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Funcionario/Empleado (01/2012 - 01/2014)**

Posdoctorado - Wissenschaftlicher Mitarbeiter 20 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

##### **ADN libre en plasma como potencial indicador de la carga de ejercicio físico (línea de investigación: Fisiología del Ejercicio Molecular) (01/2012 - 01/2014 )**

Estudio de marcadores biológicos con potencial utilidad en la cuantificación de la carga fisiológica que representa el ejercicio físico.

20 horas semanales

Institut für Sportwissenschaft , Sportmedizin

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### **Desarrollo y validación de un test intermitente en cinta ergométrica (línea de investigación: Diagnóstico de Rendimiento) (01/2012 - 01/2014 )**

Desarrollo de un test ergométrico más específico que los test ergométricos convencionales para evaluar deportistas que practican deportes acíclicos intermitentes.

20 horas semanales

Institut für Sportwissenschaft , Sportmedizin

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Gimnasio Perfil

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Colaborador (03/2002 - 12/2008)**

Asesor en Planificación y Control del Entrena 10 horas semanales

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

University of North Carolina at Chapel Hill

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Profesor visitante (09/2001 - 02/2002)**

Visiting Scholar 30 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **ACTIVIDAD HONORARIA**

##### **Visiting Scholar (09/2001 - 02/2002 )**

Applied Physiology Laboratory, Departmen of Exercise and Sport Science

30 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

## Ball State University

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Profesor visitante (01/2001 - 04/2001)**

Visiting Scholar 20 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### **ACTIVIDAD HONORARIA**

#### **Visiting Scholar (01/2000 - 04/2001 )**

Human Performance Laboratory (HPL) 20 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL**

## Universidade Gama Filho

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Becario (03/1994 - 07/2000)**

Docente ayudante 4 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

#### **Atividade física moderadamente intensa altera a frequência cardíaca na primeira hora de sono em indivíduos saudáveis e fisicamente treinados? (04/1996 - 10/1996 )**

Estudio de los efectos del ejercicio físico en la recuperación posterior al mismo.

4 horas semanales

Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Images of Sport in the World (04/1995 - 06/1996 )**

Investigación organizada por la Universidad del Deporte de Colonia, Alemania, en ocasión de su 75º aniversario. Posteriormente publicada en libro.

4 horas semanales

Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física , Unidade de gestão e formação

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **DOCENCIA**

#### **Licenciatura em Educação Física (03/1995 - 12/1999 )**

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiologia do Exercício, 48 horas, Teórico

Avaliação Funcional, 32 horas, Teórico-Prático

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Pós-graduação em Treinamento Esportivo (08/1996 - 12/1999)**

Especialización

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL**

Universidade Federal do Para

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Profesor visitante (03/1998 - 12/1999)**

Docente invitado 2 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **DOCENCIA**

##### **Mestrado em Educação Física (03/1998 - 12/1999)**

Maestría

Invitado

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL**

Núcleo do Instituto de Ciências de Atividade Física da Aeronáutica

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Colaborador (04/1994 - 10/1995)**

Evaluación Deportiva, Investigador Asistente 15 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

##### **Efeito agudo da suplementação de aminoácidos (Aminoácidos ramificados 1000) em exercícios de longa duração (04/1994 - 10/1995)**

Avaliação dos efeitos da suplementação nutricional no rendimento esportivo.

4 horas semanales

Nuicaf, Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### **Efeito agudo da suplementação de aminoácidos (Sport amino 2000) no rendimento físico (04/1994 - 10/1995)**

Avaliação dos efeitos da suplementação nutricional no rendimento esportivo.

4 horas semanales

Nuicaf, Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Efeito agudo da suplementação de ornitina, citrulina e arginina em exercícios de curta e longa duração (04/1994 - 10/1995 )**

Avaliação dos efeitos da suplementação nutricional no rendimento esportivo.  
4 horas semanales  
Nuicaf , Laboratório de Fisiologia do Esforço  
Investigación  
Integrante del Equipo  
Concluido  
Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Centro de Performance Humana

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (03/1993 - 02/1994)**

Evaluación Deportiva 15 horas semanales

**ACTIVIDADES**

**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

**Desarrollo de metodologías indirectas de control de entrenamiento en la natación infantil y juvenil (03/1993 - 02/1994 )**

Evaluación y monitoreo del entrenamiento a través de herramientas y métodos de bajo costo.  
15 horas semanales  
Desarrollo  
Integrante del Equipo  
Concluido  
Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Programa de Orientación Deportiva Infantil (PODI) (03/1993 - 02/1994 )**

Programa de evaluación físico deportiva en edades infantiles y juveniles.  
15 horas semanales  
Desarrollo  
Integrante del Equipo  
Concluido  
Equipo: Carlos Alberto MAGALLANES MIRA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Club Defensor Sporting

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (02/1993 - 02/1994)**

Entrenador de Gimnasia Artística 20 horas semanales

**Funcionario/Empleado (01/1990 - 02/1991)**

Entrenador de Gimnasia Artística 30 horas semanales

## CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 12 horas

Carga horaria de investigación: 12 horas

Carga horaria de formación RRHH: 6 horas

Carga horaria de extensión: 2 horas

Carga horaria de gestión: 20 horas

## Producción científica/tecnológica

Mi actividad de investigación se centra en los aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en relación con la salud y el rendimiento deportivo. Mi interés se orienta en tres líneas o direcciones: dos de carácter experimental y una de orientación crítico-reflexiva de perfil epistemológico. A nivel experimental, la primera línea focaliza estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales, en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas. Mis primeros trabajos estuvieron mayormente centrados en el campo del rendimiento (entrenamiento deportivo); actualmente mi interés se amplió hacia el área de la salud. La relevancia práctica de este tipo de estudios está, para ilustrar con un ejemplo, en establecer cuál es el protocolo de ejercicio físico más eficaz (ej. continuo vs. intermitente) o la estrategia nutricional más apropiada (ej. dividir la ingesta diaria en 3 grandes vs. 6 pequeñas comidas) para lograr un efectivo control de los niveles de glucosa e insulina en personas insulino-resistentes. La segunda línea de carácter experimental se sitúa en el campo de la evaluación de la aptitud física y diagnóstico de rendimiento. El objetivo es desarrollar y perfeccionar herramientas y procedimientos de evaluación eficientes que permitan una adecuada valoración de los diversos componentes de la aptitud física y el rendimiento deportivo. Adicionalmente se pretende recoger datos de determinados grupos poblacionales (ej. niños y adolescentes) del Uruguay con vistas a realizar estudios transversales y longitudinales. La tercera línea, de perfil epistemológico, se orienta a analizar críticamente asuntos que considero fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre nutrición y salud; asuntos que, en mi opinión, no están siendo tratados con la profundidad y el cuidado que la complejidad del tema exige. Como justificación de la relevancia de esta línea de estudio, expreso lo siguiente: La actividad de promoción de salud, en la cual el ejercicio físico y la nutrición toman parte, no es una actividad neutra. En la medida que está comprometida con un cierto conjunto de valores, resulta en una actividad fuertemente normativa. Parte del presupuesto - posible de ser cuestionado - de que la salud y el cuidado de la misma constituye un valor en sí mismo, al mismo tiempo que posee juicios - también cuestionables - acerca de lo que representa un estilo de vida deseado, adecuado, correcto. O sea, tanto por envolver juicios sobre valores, como por influenciar la confección de políticas de salud pública y procurar persuadir a las personas para que adopten determinados hábitos de vida, surge la necesidad - y también la obligación, pensamos - de que los profesionales vinculados al campo de la salud y la educación, reflexionemos de manera crítica y cuidadosa sobre la actividad de promoción de salud; actividad en la que el ejercicio físico y la alimentación, en función del explosivo aumento de las enfermedades crónicas y del creciente hedonismo que caracteriza nuestra sociedad actual, juegan un papel de creciente importancia.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

#### **Caracterización y comparación de variables cardiorrespiratorias en escalada boulder durante dos rutas de diferente nivel de dificultad (Completo, 2025)**

Magallanes C

MLS Sport Research, v.: 5 1 , p.:27 - 43, 2025

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

E-ISSN: 27927156

<https://www.mlsjournals.com/Sport-Research/article/view/4308/3426>

#### **Relación entre ángulo de penación y calidad muscular en diferentes grupos etarios (Completo, 2025)**

Magallanes C

Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 5 6 , p.:20 - 33, 2025

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

E-ISSN: 27451887

<https://revista-acief.com/index.php/articulos/article/view/244>

 latindex

**Age-related differences in mechanical and functional properties of knee flexor-extensor musculature (Completo, 2025)**

Magallanes C

Retos, v.: 72 p.:502 - 513, 2025

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 15791726

E-ISSN: 19882041

<https://www.revistaretos.org/index.php/retos/article/view/116164>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®  latindex

**Impacto de un programa de ejercicios resistidos-asistidos sobre el lanzamiento en handball (Completo, 2024)**

Magallanes C

Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 4 4 , p.:1 - 11, 2024

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

E-ISSN: 27451887

<https://revista-acief.com/index.php/articulos>

**Análisis de la aptitud funcional del movimiento en futbolistas juveniles de Maldonado, Uruguay (Completo, 2024)**

Magallanes C

Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 4 4 , p.:12 - 22, 2024

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

E-ISSN: 27451887

<https://revista-acief.com/index.php/articulos>

**Diálogos en torno al entrenamiento de la fuerza en etapas de la formación deportiva: una experiencia de extensión universitaria (Completo, 2024)**

Magallanes C

Masquedós, v.: 9 11 , p.:1 - 10, 2024

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 2469214X

E-ISSN: 24692158

DOI: <https://doi.org/10.58313/masquedos.2024.v9.n11.293>

<https://ojs.extension.unicen.edu.ar/index.php/masquedos>

 latindex

**Comparative analysis of two strength training protocols on throwing speed in women's handball (Completo, 2024)**

Magallanes C

Retos, v.: 56 p.:439 - 448, 2024

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel  
ISSN: 15791726  
E-ISSN: 19882041  
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>

WEB OF SCIENCE™ Scopus® <sup>latindex</sup>

**Resistance and plyometric training for optimal performance in youth soccer players (Completo, 2024)**

Magallanes C  
Revista Académica Internacional de Educación Física, v.: 4 2 , p.:18 - 34, 2024  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
E-ISSN: 27451887  
<https://revista-acief.com/index.php/articulos>

**Repeat Jump Ability: proposal of a novel test to assess maximal power, mean power and fatigue index (Completo, 2023)**

Magallanes C  
MLS Sport Research, v.: 3 2 , p.:65 - 77, 2023  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 27927156  
DOI: [10.54716/mlssr.v3i2.2456](https://doi.org/10.54716/mlssr.v3i2.2456)  
<https://www.mlsjournals.com/Sport-Research/article/view/2456/2545>

**Bilateral index, power, force, and velocity during bench press with different loads in male handball players (Completo, 2023)**

Magallanes C , GONZÁLEZ-RAMÍREZ, A. , FÁBRICA, CG , Torres Carol  
Frontiers in Physiology, v.: 14 2023  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 1664042X  
DOI: <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1130914>  
[https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2023.1130914/full?  
utm\\_source=dlvr.it&utm\\_medium=t](https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fphys.2023.1130914/full?utm_source=dlvr.it&utm_medium=t)  
Scopus®

**Effects of inspiratory muscle training on physiological performance parameters in women's handball (Completo, 2023)**

Magallanes C  
Journal of Human Kinetics, v.: 89 p.:101 - 112, 2023  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio,  
entrenamiento deportivo  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 18997562  
DOI: [10.5114/jhk/169366](https://doi.org/10.5114/jhk/169366)  
<https://johk.pl/>  
Scopus®

**Extremely Low-Volume Burpee Interval Training Equivalent to 8 Minutes Per Session Improves Vertical Jump Compared with Sprint Interval Training in Real-World Circumstances (Completo, 2023)**

Magallanes C  
The Journal of Strength and Conditioning Research, v.: 38 1 , p.:10 - 20, 2023  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del ejercicio,  
entrenamiento  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 15334287  
DOI: [10.1519/JSC.0000000000004603](https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004603)  
<https://journals.lww.com/nsca-jscr/pages/default.aspx>

**Strength training in youth soccer players: towards an optimal relationship between load magnitude and performance enhancement (Completo, 2022)**

Magallanes C

SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte, v.: 11 4 , p.:1 - 16, 2022

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23408812

<https://revistas.um.es/sportk>

latindex

**Transferencia de un programa de entrenamiento de fuerza al sprint y al salto vertical en futbolistas juveniles: sentadillas vs. estocadas (Completo, 2022)**

Magallanes C

Retos, v.: 46 p.:972 - 979, 2022

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 15791726

E-ISSN: 19882041

<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>

Scopus® latindex

**Haciendo del aula universitaria un lugar de pensamiento: aportes desde una experiencia (Completo, 2022)**

Magallanes C

InterCambios: Dilemas y Transiciones de la Educación Superior, v.: 9 1 , p.:43 - 50, 2022

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23010118

DOI: <HTTP://DOI.ORG/10.29156/INTER.9.1.3>

<https://ojs.intercambios.cse.udelar.edu.uy/index.php/ic>

WEB OF SCIENCE™ latindex

**¡Corre homo sapiens, corre! Evolución, diseño corporal y carrera de resistencia (Completo, 2022)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 15 1 , p.:1 - 10, 2022

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23936444

DOI: <10.28997/ruefd.v15i1.2>

<http://revista.iuacj.edu.uy/index.php/rev1/article/view/196>

**Modelo sistémico complejo observacional táctico-estratégico en fútbol (Completo, 2021)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 14 1 , 2021

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /


Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23936444


DOI: <10.28997/ruefd.v0i14n1.1>

<http://www.revistasiuacj.edu.uy/index.php/rev1>


**Efectos del entrenamiento de sobrecarga tradicional vs CrossFit sobre distintas expresiones de la fuerza (Completo, 2021)**

Magallanes C  
Retos, v.: 42 p.:182 - 188, 2021  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 19882041  
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/index>  



**Physiological and Psychological Responses to Three Distinct Exercise Training Regimens Performed in an Outdoor Setting: Acute and Delayed Response (Completo, 2021)**

Magallanes C  
Journal of Functional Morphology and Kinesiology, v.: 6 44 , p.:1 - 15, 2021  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 24115142  
DOI: <https://doi.org/10.3390/jfmk6020044>  
<https://www.mdpi.com/journal/jfmk>  



**Efectos de 20 semanas de utilización de máscaras de entrenamiento en altura durante un programa de entrenamiento funcional (Completo, 2020)**

Magallanes C  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 13 13 , p.:39 - 53, 2020  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
DOI: [10.28997/ruefd.v0i13.4](https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i13.4)  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy>  


**Encoder lineal vs. alfombra de contacto para determinar cargas óptimas de salto en jóvenes futbolistas (Completo, 2020)**

Magallanes A, Espina W, GONZÁLEZ, A. , Magallanes C  
EmásF, v.: 11 62 , p.:127 - 138, 2020  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: España  
E-ISSN: 19898304  
<https://emasf.webcindario.com/>  


**Efectos agudos y crónicos del uso de "máscaras de entrenamiento en altura" durante el ejercicio: una revisión (Completo, 2019)**

Parodi A, Magallanes C  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 12 , p.:53 - 65, 2019  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Uruguay  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy>  


**Reproductive Dysfunction from Exercise Training: The "Exercise-Hypogonadal Male Condition"**

**(Completo, 2019)**

Lane A , Magallanes C , Hackney AC  
Archivos de Medicina del Deporte, v.: 36(5) 193 , p.:319 - 322, 2019  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: España  
ISSN: 02128799  
<http://www.archivosdemedicinadeldeporte.com/>

Scopus<sup>®</sup> [latindex](#)

**Autonomía de la Educación Física como campo de saber: ¿mito o posibilidad? (Completo, 2017)**

Magallanes C  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 10 10 10, p.:48 - 53, 2017  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
Escrito por invitación  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

[latindex](#)

**Perfil antropométrico y de rendimiento de corredores de fondo uruguayos de elite (Completo, 2017)**

MAÑANA M , Magallanes C  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 10 10 10, p.:38 - 47, 2017  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
DOI: [10.28997/ruefd.v0i10.110](https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i10.110)  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

[latindex](#)

**Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas (Resumen, 2017)**

TRAPÉ A , FERZIN L , GONÇALVES T , FERRARI G , DE MORAES V , BOUZA R , Magallanes C ,  
JÚNIOR C  
Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde, v.: 22 22 1, p.:409 - 409, 2017  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN: 14133482  
E-ISSN: 23171634  
DOI: [10.12820/rbafs.v22nS1pS1-S692](https://doi.org/10.12820/rbafs.v22nS1pS1-S692)

**Direct measurement of cell-free DNA from serially collected capillary plasma during incremental exercise (Completo, 2014)**

BREITBACH S , STERZING B , Magallanes C , TUG S , SIMON P  
Journal of Applied Physiology, 2014  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN: 87507587  
E-ISSN: 15221601

WEB OF SCIENCE™ [Scopus](#)

**Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload (Resumen, 2014)**

GEBHARDT S , Magallanes C , STERZING B , BREITBACH S , SIMON P  
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin/German Journal of Sports Medicine, 2014  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN: 03445925  
E-ISSN: 25105264  
Scopus

**Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test (Resumen, 2014)**

Magallanes C , GEBHARDT S , BREITBACH S , STERZING B , SIMON P  
Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin/German Journal of Sports Medicine, 2014  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN: 03445925  
E-ISSN: 25105264  
Scopus

**Estudio del estrés fisiológico en los competidores de carreras de aventura (Completo, 2006)**

YOZZI L , Magallanes C  
Medicina del Ejercicio, v.: 3 3 3, 2006  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
ISSN: 07972725

**Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla, en equipamiento habitual de sala de musculación (Completo, 2006)**

SICALOS C , Magallanes C  
Medicina del Ejercicio, v.: 3 3 3, 2006  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
ISSN: 07972725

**NO ARBITRADOS**

**La heredabilidad en las ciencias del deporte – entendidos y malentendidos (Segunda Parte) (Completo, 2012)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 5 5 5, p.:46 - 55, 2012  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
Escrito por invitación  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasuacj.edu.uy/>

**La heredabilidad en las ciencias del deporte – entendidos y malentendidos (Primera Parte) (Completo, 2011)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 4 4 4, p.:13 - 19, 2011  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
Escrito por invitación  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

**El proceso adaptativo del entrenamiento – abriendo la caja negra (Completo, 2010)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 3 3 3, p.:77 - 84, 2010  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
Escrito por invitación  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

**Crisis de identidad en la Educación Física (Completo, 2009)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 2 2 2, p.:55 - 60, 2009  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
Escrito por invitación  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

**Ejercicio físico y salud: un llamado a la prudencia (Completo, 2008)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 1 1 1, p.:45 - 53, 2008  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Montevideo  
Escrito por invitación  
ISSN: 16884949  
E-ISSN: 23936444  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy/>

**LIBROS**

**Experiencias sociocomunitarias en extensión universitaria: diálogos inconclusos ( Participación , 2023)**

Publicado

Magallanes C

Editor/Compilador: Alicia Rodríguez, Ana Carina Rodríguez, Betty Weisz, Daniela Osorio-Cabrera, Gabriel Picos, Gabriel Soto, Leticia Folgar

Edición: 1

Editorial: Facultad de Psicología, Universidad de la República

Tipo de publicación: Otros

Referado

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-2007-8

Capítulos:  
El abordaje del rendimiento deportivo desde la práctica comunitaria  
Página inicial 29, Página final 42

**Desarrollos actuales de investigación en Educación Física en Uruguay ( Participación , 2022) Publicado**

Magallanes C , Andrés Parodi , Gstón Gioscia  
Editor/Compilador: Paola Dogliotti y Raumar Rodríguez Giménez  
Editorial: Universidad de la República  
Tipo de publicación: Investigación  
Referado  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN/ISBN: 978-9974-0-1971-3

Capítulos:  
Ejercicio físico y obesidad. Mitos, realidades y sugerencias  
Página inicial 255, Página final 285

**Fisiología del Ejercicio ( Participación , 2021) Publicado**

Magallanes C  
Editor/Compilador: Tulio Peralta (autor)  
Editorial: BiblioMédica Ediciones , Montevideo, Uruguay  
Tipo de publicación: Material didáctico  
Escrito por invitación  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN/ISBN: 978-9974-8617-9-4

Capítulos:  
Presentación: prólogo del libro  
Página inicial 10, Página final 10

**Educación física, deporte y enseñanza: aportes para su reflexión ( Participación , 2021) Publicado**

Magallanes C  
Editor/Compilador: Mariana Sarni y Javier Noble  
Editorial: Ediciones Universitarias , Montevideo, Uruguay  
Tipo de publicación: Otros  
Referado  
Escrito por invitación  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN/ISBN: 978-9974-0-1883-9

Capítulos:  
Educación física y rendimiento deportivo: distancias y proximidades  
Página inicial 83, Página final 88

**Amplitud de movimiento ( Participación , 2011) Publicado**

Magallanes C  
Editor/Compilador: Mario Di Santo (autor)  
Editorial: Paidotribo , España  
Tipo de publicación: Material didáctico  
Escrito por invitación  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN/ISBN: 978-8499100814

Prologo:  
Prefacio  
Página inicial 6, Página final 7

**A Saúde em Debate na Educação Física ( Participación , 2003) Publicado**

Magallanes C

Edición: Primera Edición

Editorial: Edibes , Blumenau, Brasil

Tipo de publicación: Divulgación

Escrito por invitación

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 8588929031

A saúde em debate na educação física - Biblioteca Virtual em ... bvsms.saude.gov.br ? saude\_debate\_

Capítulos:

Exercício físico e saúde: da crítica prudente

Página inicial 169, Página final 191

**PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

**Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test (2014)**

Magallanes C

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 45. Deutscher Sportärztekongres

Ciudad: Frankfurt am Main

Año del evento: 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload (2014)**

Magallanes C

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 45. Deutscher Sportärztekongres

Ciudad: Frankfurt am Main

Año del evento: 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Die Messung zirkulierender, zell-freier DNA aus geringsten Blutmengen in der Ergometrie (2013)**

Magallanes C

Publicado

Completo

Evento: Internacional

Descripción: 21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft

Ciudad: Konstanz

Año del evento: 2013

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Ejercicio físico y salud: una reflexión crítica (1997)**

Magallanes C

Publicado

Completo

Evento: Internacional

Descripción: Congreso Mundial de Educación Física AIESEP

Ciudad: Río de Janeiro

Año del evento: 1997

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **Desarrollo de metodologías indirectas de control de entrenamiento en la natación infantil y juvenil (1994)**

Magallanes C  
Publicado  
Resumen  
Evento: Internacional  
Descripción: XIX Simposio Internacional de Ciencias del Deporte "Salud y Desempeño"  
Año del evento: 1994  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS**

#### **¿Puede la extensión universitaria contribuir a superar la distancia entre la academia y la profesión en el deporte? (2025)**

CLASCO: Encuentro latinoamericano Territorio como diálogo de saberes  
Revista  
Magallanes C

Medio de divulgación: Papel

#### **El relativismo y la ciencia: que la razón no sea suficiente no significa que no sea necesaria (2025)**

La Diaria Opinión. Posturas  
Periodicos  
Magallanes C

Medio de divulgación: Internet  
Fecha de publicación: 04/04/2025  
Lugar de publicación: Uruguay  
<https://ladiaria.com.uy/opinion/articulo/2025/4/el-relativismo-y-la-ciencia-que-la-razon-no-sea-sufi>

## **Producción técnica**

### **OTRAS PRODUCCIONES**

### **DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN**

#### **Nutrición Deportiva (2017)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Otros

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico (presentaciones de clase) para alumnos de la Tecnicatura en Fútbol del ISEF.

#### **Fisiología del Ejercicio (2017)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Otros

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico (presentaciones de clase) para los alumnos de la

Licenciatura en Educación Física del ISEF.

**Apuntes de Clases y Conferencias Dictadas (2008)**

Magallanes C

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Planificación y Control del Entrenamiento orientado a la Salud y el Fitness (2007)**

Magallanes C

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Planificación del Entrenamiento (2006)**

Magallanes C

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Entrenamiento de Base (2005)**

Magallanes C

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Entrenamiento Personalizado (2004)**

Magallanes C

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Musculación (2003)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la  
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

#### **Apuntes de Evaluación Funcional (2002)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la  
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

### **PROGRAMAS EN RADIO O TV**

#### **Cantidad, calidad y variabilidad: las claves de la dieta y el ejercicio (2017)**

Magallanes C  
Entrevista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Web: <http://delsol.uy/notoquennada/gastongioscia/cantidad-calidad-y-variabilidad-las-claves-de-la-dieta-y>  
Emisora: Del Sol 99.5 FM  
Fecha de la presentación: 02/08/2017  
Tema: Ejercicio físico y obesidad  
Duración: 30 minutos  
Ciudad: Montevideo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **No toquen nada: El deporte es salud, una afirmación en duda (2017)**

Magallanes C  
Entrevista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Web: <http://delsol.uy/notoquennada/gastongioscia/el-deporte-es-salud-una-afirmacion-en-duda>  
Emisora: Del Sol 99.5 FM  
Fecha de la presentación: 26/07/2017  
Tema: Ejercicio físico y salud  
Duración: 30 minutos  
Ciudad: Montevideo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **ORGANIZACIÓN DE EVENTOS**

#### **Primer Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento (2025)**

Magallanes C  
Congreso  
Sub Tipo: Organización  
Lugar: Uruguay ,Facultad de Ciencias  
Idioma: Español  
Duración: 1 semanas  
Institución Promotora/Financiadora: Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, n°

833101), Universidad de la República  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## Evaluaciones

### EVALUACIÓN DE PROYECTOS

#### COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

##### **Comisión de Dedicación Total - Instituto Superior de Educación Física - Udelar (2020 / 2022)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Cantidad: De 5 a 20

##### **Comité de Ética - ISEF (2019 / 2025)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

### EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

#### COMITÉ EDITORIAL

##### **Anatolia Sport Research (2020)**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5  
Miembro del Comité Editorial de la Revista

##### **Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte (2008 / 2017)**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: De 5 a 20

#### REVISIONES

##### **Retos (2022)**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5

##### **Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte (2018)**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: De 5 a 20

##### **Movimento: Revista de Educação Física da UFRGS (2016 / 2017)**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5

### EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

##### **III Encuentro de Estudios en Deporte: Deporte, enseñanza y política de gestión y formación (2024 / 2024)**

Revisiones  
Uruguay

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

##### **XIX Encuentro Nacional, XIV Internacional de Investigadores en Educación Física y V Encuentro Nacional de Extensión (2022 / 2022)**

Revisiones

Uruguay

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República  
Evaluación de trabajos presentados en el marco del Grupo de Trabajo Temático (GTT 11) "Análisis del rendimiento técnico, táctico y de la condición física en los deportes" y del Grupo de Trabajo Temático (GTT 2) "Aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física, el comportamiento sedentario y la nutrición en su relación con la salud"

**XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro Nacional de Extensión: Educación Física: entre Prácticas y Políticas ( 2020 / 2020 )**

Revisiones  
Uruguay

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República  
Corresponsable del Grupo de Trabajo Temático "Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud y/o el rendimiento deportivo" Corresponsable del Grupo de Trabajo Temático "Análisis del rendimiento técnico, táctico y de la condición física en los deportes"

**II Encuentro de estudios en Deporte ( 2019 / 2019 )**

Comité programa congreso  
Uruguay  
Arbitrado

Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

**XVII Encuentro Nacional, XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro Nacional de Extensión ( 2018 / 2018 )**

Comité programa congreso  
Uruguay

Integrante de Comité Académico y Evaluador de ponencias

**EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES**

**Llamado para la provisión efectiva de un (1) cargo de Profesor Adjunto, Esc. G, Grado 3, 20 h semanales, para cumplir funciones de enseñanza, investigación y extensión en el marco del Departamento de Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educ ( 2025 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado a extensión horaria para asumir la función de Referente Local del Departamento de Educación Física y Salud en el Centro Universitario Regional Este (CURE), sede Maldonado, por el período de un año ( 2025 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Programa de Becas de Doctorado en el Exterior Áreas Estratégicas (ANII) ( 2025 / 2025 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5  
Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

**Llamado a la provisión interina de un (1) cargo de Profesor Adjunto, Esc. G, Grado 3, 20 hs semanales, para cumplir funciones de enseñanza, investigación y extensión en el marco del Departamento de Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educac ( 2024 / 2024 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Programa de Becas de Posgrados Nacionales; Sistema Nacional de Becas (SMB) - ANII ( 2023 / 2023 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado a la provisión efectiva de un cargo de Profesor Agregado, Esc. G, Grado 4, 10 hs. semanales, para cumplir funciones de investigación, extensión y enseñanza vinculadas al Departamento Educación Física y Salud ( 2023 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: De 5 a 20

**Llamado a aspirantes para la provisión de un cargo efectivo de profesor adjunto G°3, 10 horas, en el marco del Llamado a Oportunidad de Ascenso (LLOA), para el Departamento de Educación Física y Deporte, núcleo Deporte y Rendimiento - Montevideo ( 2022 / 2023 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: De 5 a 20

**Programa Iniciación a la Investigación - CSIC-Udelar ( 2021 / 2021 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Programa de becas de doctorado - ANII ( 2021 / 2021 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Fondo Clemente Estable ( 2020 / 2020 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5  
ANII

Nombre del proyecto evaluado: Vigilancia de indicadores de actividad física en niños y adolescentes. Observatorio del crecimiento de jóvenes uruguayos: proyecto GURY

**Llamado interino del Dpto. Salud para el núcleo Prácticas Corporales, G°2, 20 hs. en Montevideo ( 2020 / 2020 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5  
Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República

**Llamado a efectividad para Grados 2, Núcleo Área Biológica, Departamento de Educación Física y Salud ( 2019 / 2019 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Maestría en Educación Física de ISEF. Evaluación de proyectos y méritos de los candidatos ( 2019 / 2019 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado a Oportunidades de Ascenso (LLOA) ( 2019 / 2019 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: De 5 a 20  
Universidad de la República

**Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE) ( 2018 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: De 5 a 20  
Universidad de la República  
Integrante del Grupo de Apoyo a la Investigación Estudiantil (GAIE) de ISEF

**Llamado a conversión de cargo y/o extensiones horarias destinado a los docentes escalafón G, grado 2, interino de los cuatro departamentos académicos de ISEF ( 2018 / 2018 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado para efectividad de un cargo docente Grado 2 del Departamento de Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República ( 2018 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado a concurso abierto para la provisión efectiva de un cargo de Profesor Agregado, Esc G, G° 4, 35 hs. para el PDU Educación Física, Salud y Calidad de Vida (EFISAL), con radicación obligatoria en la región noreste ( 2018 / 2018 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado interno para el ejercicio de la función de Director del Departamento Educación Física y Salud del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República ( 2018 / 2018 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado a concurso para la provisión efectiva de un cargo de Profesor Adjunto, escalafón G, grado 3, con una dedicación de 30 horas semanales para cumplir funciones de investigación, extensión y enseñanza dentro del Departamento de Educación Física y Depo ( 2017 / 2017 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado para ocupar la Dirección del Departamento de Educación Física y Deporte del Instituto Superior de Educación Física de la Universidad de la República ( 2017 / 2017 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**Llamado para cargo docente Grado 1 en el Departamento de Educación Física y Salud para el área de Ciencias Biológicas de la Licenciatura en Educación Física de Montevideo ( 2017 / 2017 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5

**JURADO DE TESIS**

**Licenciatura en Educación Física ( 2025 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Licenciatura en Educación Física ( 2024 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo ( 2024 / 2024 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo ( 2023 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario IUACJ , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Licenciatura en Educación Física ( 2023 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Licenciatura en Educación Física ( 2022 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo ( 2022 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario IUACJ , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Ingeniería en Computación ( 2022 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ingeniería , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Maestría en Ciencias Cognitivas ( 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Programa de Maestría en Educación Física (ProMEF) ( 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Licenciatura en Educación Física ( 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Licenciatura en Nutrición ( 2021 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo ( 2020 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes /  
Instituto Universitario IUACJ , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física - Universidade Católica de Brasília ( 2020 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Católica de Brasília , Brasil  
Nivel de formación: Doctorado

**Licenciatura en Educación Física ( 2020 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Programa de Investigaciones Biomédicas (PRO.IN.BIO) ( 2020 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Licenciatura en Educación Física ( 2019 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

**Licenciatura en Educación Física ( 2018 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Nivel de formación: Grado

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS CONCLUIDAS

#### POSGRADO

**Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo (2021 - 2025)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Bruno Escajal  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Eficiencia del Consumo de Oxígeno (OUES) en Pruebas de Esfuerzo Cardiopulmonar: análisis de la relación con otros marcadores de respuesta cardio-respiratoria y componentes de la condición física (2020 - 2024)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Programa de Maestría en Educación Física  
Tipo de orientación: Cotutor ( Magallanes C )  
Nombre del orientado: Analía Acuña  
País: Uruguay

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Comparación de dos protocolos de entrenamiento de fuerza sobre la velocidad y precisión de lanzamiento en jugadoras de Balonmano de Uruguay (2019 - 2023)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes , Uruguay  
Programa: Master en Alto rendimiento en Deportes de Equipo  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Mariana Gómez Ferolla  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de la ciudad de Montevideo (2020 - 2022)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Andrés Parodi  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Apitud funcional en futbolistas adolescentes de Maldonado (2018 - 2022)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Matías Bartolozzi  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Programa de alta intensidad tipo Crossfit y sus manifestaciones de la fuerza en personas activas (2018 - 2020)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Facundo Costa  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Einführung und Validierung eines intermittierenden Laktatstufentestes im Vergleich zu dem etablierte, kontinuierlichen Stufentestverfahren – Der Mainzer intermittierende Laktatstufentest (MILT) (2013 - 2016)**

Tesis de doctorado  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Johannes Gutenberg Universität Mainz , Alemania  
Programa: Sportmedizin  
Tipo de orientación: Asesor  
Nombre del orientado: Sebastian A. T. Gebhardt  
País: Alemania  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**GRADO**

**Relación entre los hábitos alimentarios, la actividad física y la composición corporal en estudiantes universitarios de Educación Física (2025 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad ( Magallanes C )  
Nombre del orientado: Barros; Carrara; Motz  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Asociación entre movimientos comportamentales de 24h y síndrome de Burnout académico en estudiantes universitarios de Educación Física (2025 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad ( Magallanes C )  
Nombre del orientado: Calandria; Martínez; Moreno; Reyes  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Calidad muscular en pierna dominante vs pierna no dominante en sujetos jóvenes activos (2023 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciada en Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Ferreira; Larriera; Paradiso; Sueiro; Negrin  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis de la relación entre sentadilla con carga e indicadores de calidad muscular en adultos físicamente activos (2023 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Departamento de Educación Física y Salud , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Carbajal, Chiesa, González, Niz, Vechtas  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Caracterización de la demanda de energía aeróbica durante la escalada Boulder en deportistas aficionados (2023 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Lev, Manuela; Barriola, Sofía; Casais, Juan  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Relación entre percepción de bienestar e indicadores de actividad física, aptitud física y comportamiento sedentario en personas adultas saludables (2022 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Álvarez, Lucía; Barboza, Luis; Caruso, Martina; Cóppola Gonzalo; Lencina Valentina

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Caracterización de las propiedades mecánicas y funcionales de la musculatura flexo-extensora de rodilla: un análisis comparativo entre adultos mayores, adultos y jóvenes (2023 - 2024)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay

Programa: Licenciatura en Biología Humana

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad ( Magallanes C )

Nombre del orientado: Parodi, Andrés

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Comparación de dos protocolos de entrada en calor en la respuesta muscular valorada a través de tensiomiografía en gimnastas juveniles (2023 - 2024)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Bentancor, Valentina; Castro Luna; Parodi Guillermo, Russo Nahuel

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis del déficit o facilitación bilateral en adultos saludables para flexores y extensores de rodilla durante una isometría máxima en ángulo de 90 grados (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Cabrera, Federico; Nieto, Valentina; Serra, Cristian; Tejera, Tatiana

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Producción de potencia en pedaleo vs saltos repetidos vs sentadillas en un esfuerzo máximo de 30 segundos (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Baldriz, Diego; Breccia, Federico; Ibarra, Melaine; Ruétalo, Andrés

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Comparación entre dos protocolos de entrenamiento interválico de alta intensidad para la mejora de la resistencia cardiorrespiratoria y la potencia de miembros inferiores en adultos jóvenes saludables (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación

Física , Uruguay

Programa: Licenciatura de Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Araújo, Guillermo; Benítez, Gonzalo; Díaz, Alberto  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis del test Repeat Jump Ability como posible indicador de potencia máxima, potencia media e índice de fatiga en adultos activos no deportistas (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Contrera, Martín; De Bernoche, Juan; Macedo, Alison; Torená, Mariela  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis de relaciones entre actividad física moderada y vigorosa, condición física y salud cardiovascular en adultos saludables (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Blanco, Juan Pablo; Rodríguez, Verónica  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efecto de la actividad mental durante la pausa de recuperación de un entrenamiento - resistencia en circuito (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Rosiello, Alonso, Chury  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**¿Es la percepción subjetiva de esfuerzo mejor indicador de carga interna que la FC y la velocidad de desplazamiento en nadadores master? (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Micaella Domínguez, Daniel García, Facundo López  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Respuestas fisiológicas en 45 minutos de ejercicio continuo vs 45 minutos de ejercicio intermitente a igual frecuencia cardíaca en jugadores de fútbol juveniles (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Ignacio Irigoien, Facundo Torterolo, Martín Valdez  
País: Uruguay

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte  
Proyecto PAIE, aprobado y financiado, categoría A.

**Comparación de respuestas fisiológicas entre un nuevo test intermitente y un test escalonado convencional en personas físicamente activas (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Gastón Sanchez, Felipe Carriquiry  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte  
Proyecto PAIE, aprobado y financiado, categoría A.

**Repeat Jump Ability Test: Propuesta de un nuevo test para la valoración de la capacidad de salto (2020 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Mariana Basin, Eliana Fernández, Karina Mato  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Actividad física, comportamiento sedentario, hábitos de alimentación y percepción de bienestar en mujeres durante el embarazo (2018 - 2019)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura de Educación Física  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Guillermo Bude  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Perfil antropométrico y de rendimiento de corredores de fondo de elite del Uruguay (2006 - 2008)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Martín Mañana  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Características antropométricas de los remeros juveniles uruguayos (2006 - 2007)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Leonardo Vila  
País: Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla en equipamiento habitual de sala de musculación (2005 - 2006)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Constantino Sicalos

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Estudio del estrés fisiológico en los competidores de carreras de aventura (2004 - 2005)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Leonardo Yozzi

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**OTRAS**

**Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo (2023 - 2025)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Programa: Iniciación a la Investigación

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Bruno Escajal y Mauricio Castillo

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Encoder lineal vs. alfombra de contacto en la determinación de la carga óptima de salto (2018 - 2019)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Entrenador Deportivo (especialidad Fútbol)

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Wilson Espina

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efectos de la utilización de máscaras de hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud (2018 - 2019)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Programa: Conversión de cargo y/o extensión horaria para cargos interinos G2 de los departamentos académicos del ISEF

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Andrés Parodi

País: Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e**

### **hipertensas (2017 - 2017)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: Pasantía Estudiantil  
Tipo de orientación: Asesor  
Nombre del orientado: Atila Alexandre Trapé  
País: Uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin (2012 - 2013)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Johannes Gutenberg Universitat Mainz , Alemania  
Programa: Sportmedizin  
Tipo de orientación: Asesor  
Nombre del orientado: Gebhardt Sebastian  
País: Alemania  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## **TUTORÍAS EN MARCHA**

### **POSGRADO**

#### **Desarrollo de indicadores de la capacidad contráctil del músculo esquelético basados en elastografía (2025)**

Tesis de doctorado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay  
Programa: Doctorado en Biología, PEDECIBA  
Tipo de orientación: Cotutor  
Nombre del orientado: Facundo Costa  
País/Idioma: Uruguay,

#### **Efecto del contenido de carbohidratos de la dieta en la determinación de los umbrales de lactato, respiratorios y de saturación de oxígeno muscular durante una prueba de ejercicio incremental en corredores de fondo (2025)**

Tesis de maestria  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Programa: PEDECIBA  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Franco Fumero  
País/Idioma: Uruguay,  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Evaluación integral de la condición física y patrones de conducta sedentaria, actividad física y sueño, mediante ergoespirometría, bioimpedancia segmental multifrecuencia y acelerometría triaxial: asociación con el estado cardiovascular (2020)**

Tesis de doctorado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Ángela Mariana Gómez García  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

### **OTRAS**

#### **Efectos del entrenamiento pliométrico realizado descalzo vs. con calzado deportivo sobre el rendimiento neuromuscular de jugadores juveniles de fútbol (2025)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay  
Programa: Iniciación a la Investigación  
Tipo de orientación: Cotutor  
Nombre del orientado: Gastón Sánchez y Lucía Marzoa  
País/Idioma: Uruguay,  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Evaluación de la actividad física, la conducta sedentaria y el sueño mediante actigrafía en niños, niñas y adolescentes hospitalizados en contextos de alta vulnerabilidad social (2025)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay  
Programa: Iniciación a la Investigación  
Tipo de orientación: Cotutor  
Nombre del orientado: Agustina Herrera  
País/Idioma: Uruguay,  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Comparación de dos modalidades de entrenamiento de fuerza sobre el rendimiento en manifestaciones de la fuerza y acciones deportivas específicas en jóvenes futbolistas (2023)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay  
Programa: Iniciación a la Investigación  
Tipo de orientación: Cotutor  
Nombre del orientado: Gonzalo Izaguirre  
País/Idioma: Uruguay,  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## Otros datos relevantes

### PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

**Miembro honorario del Colegio de Terapeutas en Actividad Física y Salud de Chile A.G. (2013)**

(Internacional)  
Colegio de Terapeutas en Actividad Física y Salud de Chile A.G.  
Reconocimiento otorgado por "cualidades personales y profesionales"

### PRESENTACIONES EN EVENTOS

**30th Annual Congress of the European College of Sport Science (2025)**

Congreso  
Coautor de la ponencia Physiological Responses and Perceived Exertion of Three High-Intensity Interval Training Protocols in Long-Distance Runners.  
Italia  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science  
Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**30th Annual Congress of the European College of Sport Science (2025)**

Congreso  
Coautor de la ponencia Influence of 24-hour movement behavior on arterial structure, function, and hemodynamics in adults: The role of physical activity, sedentary behavior, and sleep.  
Italia  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science  
Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XVIII International Congress of Human Motricity: XVIII ICHM Health, Sports and Innovation: The Age of AI in Building Healthy Societies (2025)**

Congreso  
Coautor de la ponencia Colaboração entre IA e Profissionais de Saúde  
Brasil  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: Universidade Tiradentes  
Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina del Deporte (2025)**

Congreso  
Coautor de la ponencia Envejecimiento, fuerza muscular y ángulo de penación: estudio comparativo entre adultos mayores, adultos y jóvenes  
España  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: Sociedad Española de Medicina del Deporte  
Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**VI Jornadas Académicas de Extensión Universitaria Interservicio del Área de las Ciencias de la Salud (2025)**

Congreso  
Coautor de la ponencia Experiencia del EFI de Educación Física intrahospitalaria dirigido a niñas, niños y adolescentes (NNA) en situación de vulnerabilidad psicosocial, que se lleva a cabo en el CHPR  
Uruguay  
Tipo de participación: Otros  
Alcance geográfico: Nacional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud

**Primer Congreso Internacional en Deporte y Entrenamiento para la Salud y el Rendimiento (2025)**

Congreso  
Panel sobre la teoría y la práctica del entrenamiento deportivo  
Uruguay  
Tipo de participación: Moderador  
Nombre de la institución promotora: Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, nº 833101)  
Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro  
Coautor de la ponencia Repeat Jump Ability: propuesta de un nuevo test para evaluar la potencia máxima, potencia media e índice de fatiga  
Uruguay  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física  
Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**III Encuentro de Estudios en Deporte: Deporte, enseñanza y política de gestión y formación (2024)**

Encuentro  
Coautor de la ponencia La generación de conocimiento a través de los Espacios de Formación Integral: El caso del handball  
Uruguay  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física  
Alcance geográfico: Regional

**Encuentro Latinoamericano Territorios como diálogos de saberes (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia La extensión universitaria como lugar de encuentro entre la academia y la profesión en el deporte

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: CLACSO - UDELAR (CURE)

Alcance geográfico: Regional

**69° Congreso anual de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (2024)**

Congreso

Coautor de la ponencia Caracterización mecánica y funcional de la musculatura flexo-extensora de rodilla: estudio comparativo entre adultos mayores, adultos y jóvenes

Chile

Tipo de participación: Otros

Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Impacto de un programa de ejercicios resistidos-asistidos sobre el lanzamiento en handball

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Análisis comparativo de dos protocolos de entrenamiento de fuerza sobre la velocidad de lanzamiento en balonmano femenino

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Moderador de dos mesas de presentación de ponencia del Eje 6. Educación Física y Entrenamiento

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Análisis de la aptitud funcional del movimiento en futbolistas juveniles

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Transferencia de un programa de entrenamiento de fuerza al sprint y al salto vertical en futbolistas juveniles: sentadillas vs. estocadas

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Análisis de relaciones entre actividad física moderada y vigorosa, condición física y salud cardiovascular en adultos saludables

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Comparación de dos protocolos de entrada en calor sobre las respuestas tensiomiográficas de miembros inferiores en gimnastas juveniles femeninas del Club Solis de Las Piedras

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Eficiencia del Consumo de Oxígeno (OUES) en Pruebas de Esfuerzo Cardiopulmonar: análisis de la relación con otros marcadores de respuesta cardio-respiratoria y componentes de la condición física

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Abordaje del rendimiento deportivo en las propuestas de extensión universitaria. El caso del Servicio Central de Inclusión y Bienestar Universitario

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XX Encuentro Nacional XV Internacional de Investigadores Educación Física. VI Encuentro Nacional de**

#### **Extensión en Educación Física (2024)**

Encuentro

Coautor de la ponencia Respuestas fisiológicas y percepción de esfuerzo de tres protocolos de entrenamiento intervalado en corredores de fondo

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Segundo seminario sobre producción de conocimiento en el campo de la Educación Física (2023)**

Seminario

Segunda y última parte del seminario de producción de conocimiento en el campo de la Educación Física

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

#### **Primer seminario sobre producción de conocimiento en el campo de la Educación Física (2022)**

Seminario

Consideraciones sobre los problemas de reconocimiento y legitimidad de la producción de conocimiento en el campo de la Educación Física

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

#### **XIX Encuentro Nacional, XIV Internacional de Investigadores en Educación Física y V Encuentro Nacional de Extensión (2022)**

Encuentro

Efecto de un protocolo de entrenamiento de la musculatura inspiratoria sobre parámetros fisiológicos de rendimiento en jugadoras de handball adultas de la ciudad de Montevideo

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **XIX Encuentro Nacional, XIV Internacional de Investigadores en Educación Física y V Encuentro Nacional de Extensión (2022)**

Encuentro

Co-responsable del Grupo de Trabajo Temático (GTT) ¿Análisis del rendimiento técnico, táctico y de la condición física en los deportes? y del GTT ¿Aspectos biológicos de la actividad física, la aptitud física, el comportamiento sedentario y la nutrición en su relación con la salud?

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

Alcance geográfico: Regional Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **I Congreso Internacional Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (2022)**

Congreso

Minimal doses of burpee interval training equivalent to 40-s of exercise per day improves vertical jump after 5 sessions

España

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Granada.

Areas de conocimiento:

**IX Congreso Nacional de Extensión, VIII Jornadas de Extensión del Mercosur (2021)**

Congreso

Espacio de Formación Integral (EFI): Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos  
Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad Nacional del Litoral Palabras Clave: Extensión  
universitaria

**XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)**

Encuentro

Conversatorio: Ejercicio físico, nutrición y enfermedades crónicas no transmisibles

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la

República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)**

Encuentro

Ponencia (coautor): Asociación entre el estado hemodinámico, estructural y funcional arterial y parámetros obtenidos mediante impedancia bioeléctricacorporal mono- y multi-frecuencia: análisis de equivalencia entre dispositivos y parámetros de bioimpedancia

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la

República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)**

Encuentro

Ponencia (coautor): Impacto del sitio de registro de actividad física mediante acelerométriatrიაxial (muñeca vs. cintura) en la capacidad predictiva del estado hemodinámico, estructural y funcional arterial

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la

República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión: ?Educación Física: entre Prácticas y Políticas (2020)**

Encuentro

Conversatorio: Deporte de Rendimiento, Ética y Política

Uruguay

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la

República Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**25th Annual Congress of the European College of Sport Science (2020)**

Congreso

Acute physiological effects of three comparable training protocols applied on real-world conditions  
España

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Especialización en Educación Física y Deporte en Edad Escolar (2020)**

Seminario  
El diseño de la sesión de entrenamiento: aspectos metodológicos  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 12  
Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **21st World Congress of Psycho-Oncology (2019)**

Congreso  
Feasibility of an exercise program and hypnosis therapy in children with leukemia and lymphoma during the first three months of oncology treatment: a study protocol in Uruguay  
Canadá  
Tipo de participación: Poster  
Nombre de la institución promotora: Canadian Association of Psychosocial Oncology and International Psycho-Oncology Society Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte  
Authors: Mariana Gómez, Dr. Paloma Amarillo, Dr. Carlos Magallanes, Dr. Nicole Culos-Reed, PhD, Dr. Luis Alberto Castillo, Dr. Gustavo Dufort and Dr. Carolina Chamorro-Viña

### **II Encuentro de Estudios en Deporte (2019)**

Encuentro  
Educación Física y Rendimiento Deportivo: distancias y proximidades  
Uruguay  
Tipo de participación: Panelista  
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física - Universidad de la República Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **78 jornadas Rioplatenses de Otorrinolaringología y el primer Congreso Paraguayo-Uruguayo (2019)**

Congreso  
¿Quién cuida al cuidador?  
Uruguay  
Tipo de participación: Panelista Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

### **Diplomatura en Medicina del Deporte (2019)**

Seminario  
Ejercicio Físico y Enfermedades Crónico No Transmisibles  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **Diploma en Ejercicio Adaptado (2018)**

Seminario  
Nutrición y actividad física: perspectiva evolutiva  
Chile  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **Diplomatura en Medicina del Deporte (2018)**

Seminario  
Ejercicio físico y enfermedades crónicas no transmisibles  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **Diploma en Entrenamiento Deportivo (2018)**

Seminario

Entrenamiento de la resistencia: áreas aeróbicas y anaeróbicas

Chile

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Diploma en Fisiología del Ejercicio (2018)**

Seminario

Actividad física y enfermedades cardiometabólicas

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Congreso de Punta del Este (2018)**

Congreso

Nutrición deportiva: ¿Es una dieta baja en carbohidratos una alternativa para atletas de resistencia?

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Encuentro Universitario de docentes del Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (2018)**

Encuentro

Vinculación de las funciones universitarias de docencia, investigación y extensión

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes

#### **XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (CBAFS) (2017)**

Congreso

Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas

Brasil

Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

AUTORES DO ESTUDO: ATILA ALEXANDRE TRAPÉ; LETÍCIA PERTICARRARA FERREZIN;

THIAGO CORREA PORTO GONÇALVES; GUSTAVO DUARTE FERRARI; VITOR NOLASCO DE

MORAES; RUBEN BOUZA; CARLOS MAGALLANES; CARLOS ROBERTO BUENO JÚNIOR.

#### **Conferencia Inaugural de la Maestría en Educación Física y Deporte (2017)**

Otra

La formación de posgrado en Educación Física

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario ACJ Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Diplomatura en Medicina del Deporte (2017)**

Otra

Influencia del sedentarismo, la actividad física y la aptitud física en la salud

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **III Ciclo de charlas sobre Educación Física y Promoción de Salud (2017)**

Otra

Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con las enfermedades metabólicas

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: ISEF, Udelar Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Jornadas de actualización en actividad física y salud (2017)**

Taller  
Consideraciones sobre la prescripción de ejercicio con fines de salud  
Uruguay  
Tipo de participación: Otros  
Nombre de la institución promotora: Clínica Gioscia Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Seminario internacional: Desafíos para las ciencias de la actividad física y la salud pública (2017)**

Seminario  
Mitos sobre el ejercicio físico en la obesidad  
Chile  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Diplomatura en Medicina del Deporte (2016)**

Otra  
Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con la obesidad: foco en  
hormonas  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Inauguración Clínica Gioscia (2016)**

Otra  
Obesidad e inactividad física: ¿biología, ambiente o responsabilidad individual?  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Clínica Gioscia Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Werkstatt für Mitarbeiter der Klinik (2016)**

Taller  
Erstellung von Trainingsplänen für Leistungssportler und Breitensportler  
Alemania  
Tipo de participación: Expositor oral  
Nombre de la institución promotora: PhysioWorld an der Börse Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Simposio Internacional de Actividad Física y Salud (2016)**

Simposio  
Nutrición, actividad física y enfermedades metabólicas desde una perspectiva evolutiva  
Chile  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **45. Deutscher Sportärztekongres (2014)**

Congreso  
Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill  
test  
Alemania  
Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **45. Deutscher Sportärztekongres (2014)**

Congreso  
Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise

workload

Alemania

Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **III Annual Exercise Physiology and Sport Medicine Symposium (2014)**

Simposio

Ejercicio físico y enfermedades metabólicas

Chile

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Universidad Santo Tomás (Santiago) Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (2013)**

Congreso

Die Messung zirkulierender, zell-freier DNA aus geringsten Blutmengen in der Ergometrie

Alemania

Tipo de participación: Poster Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **Especialización en Educación Física y Deporte Escolar (2013)**

Otra

Aspectos biológicos y metodológicos del entrenamiento en niños y adolescentes

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario ACJ Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **I Seminario Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y del Deporte (2012)**

Simposio

Ejercicio físico y Salud

Chile

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Universidad Santo Tomás (La Serena) Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## **JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS**

### **Relación entre propiedades contráctiles, fuerza y potencia en cuádriceps e isquiosurales en jóvenes deportistas (2024)**

Candidato: Sofía Tarela

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### **Análisis de la eficacia de un programa de entrenamiento resistido-asistido con bandas elásticas sobre la velocidad de lanzamiento en handball (2024)**

Candidato: Jorge Botejara

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**La observación de acciones como herramienta en el aprendizaje motor: Una revisión bibliográfica-descriptiva de su uso e implementación (2023)**

Candidato: Pérez, Nicolás; Pérez, Viviana; Villarmarzo, Tomás  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Déficit bilateral de miembros inferiores en jugadores de voleibol playa en superficie rígida y arena (2023)**

Candidato: Bertrán, Nicolás; Castro, Luciana; De León, Lucas; León, Gonzalo; Olivera, Lucas  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efectos del entrenamiento de fuerza del core en la capacidad de salto vertical en futbolistas prepúberes (2022)**

Candidato: Juan Enrique Díaz  
Tipo Jurado: Tesis de Maestría  
Magallanes C  
Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Aprendizaje automático para competencias deportivas (2022)**

Candidato: Maidana Christian; Ferreyra Vicente  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Ingeniería en Computación / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ingeniería / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica e Ingeniería de la Información / Ingeniería de Sistemas y Comunicaciones

**La imaginería motora en el campo de la educación física: Una revisión y actualización de su utilización en deportistas (2022)**

Candidato: Bouza, Diego; Elgue, Rosina; Iguini, Pablo; Sabini, Santiago  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Ejercicio físico y mejora del rendimiento cognitivo: una revisión de las hipótesis explicativas (2022)**

Candidato: Izquierdo, Pablo; Pérez, Juan; Pérez, Julián; Pérez, Rodrigo

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Evidencias de diferenciación cognitiva entre deportistas de diferentes disciplinas: una revisión de mapeo (2022)**

Candidato: Bank, Gonzalo; Maldonado, Yeila; Martínez, Lucía; Tuvi, Paula  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis de los perfiles fuerza-velocidad en miembros inferiores de jugadores de básquetbol U21 masculino (2022)**

Candidato: Goyeneche, Emiliana; Izaguirre, Rodrigo; Lenzue, Valentina; Vidal Florencia  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis observacional del bloqueo directo en la ofensiva de las finales de la liga uruguaya de básquetbol 2018-2019 (2021)**

Candidato: Acuña, Rodríguez, Flocken, Sacco  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Secuencias y acciones previas al gol en el campeonato masculino de fútbol uruguayo 2019 (2021)**

Candidato: Carbajal, González, Nassi, Schiaffino, Silva, Tabeira  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Actividad física y memoria de trabajo: análisis de la contribución del componente emocional percibido durante un protocolo de entrenamiento motor (2021)**

Candidato: Atay, Berto, Laborde, Savioz, Sosa  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Respuestas psicológicas agudas de diferentes protocolos de entrenamiento de alta intensidad (entrenamiento interválico de sprints, entrenamiento interválico de burpees y entrenamiento continuo) aplicados con un bajo volumen en condiciones de mundo real en (2021)**

Candidato: Mayr, Silva  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Educación física e inteligencia emocional: una revisión crítica (2021)**

Candidato: de Barros, Guerra, Mussini  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Neurociencias

**Hidratos de carbono y rendimiento en deportistas de resistencia (2021)**

Candidato: Aversente, Delgado, Marcenaro, Martínez, Reyes  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Nutrición / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Re-construcción del concepto de imagen corporal y sus bases neurales a partir de una revisión teórica (2021)**

Candidato: Barriola, De Armas, Pérez, Sierra  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Impacto del uso de videojuegos de inmersión corporal sobre las capacidades coordinativas, variables fisiológicas y percepción del esfuerzo, en personas adultas con bajos niveles de actividad física semanal (2021)**

Candidato: Deminco, Pintos, Vargas  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Áreas de conocimiento:

**Actividad física, comportamiento sedentario y su asociación a factores de riesgo de enfermedades no transmisibles: Estudio de caso en funcionarios TAS de ISEF Montevideo (2020)**

Candidato: Gallo, Gilardi, Sosa

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**Impacto del uso de videojuegos de inmersión corporal sobre las capacidades coordinativas, variables fisiológicas y percepción del esfuerzo en personas adultas con bajos niveles de actividad física semanal (2020)**

Candidato: Deminco, Pintos, Vargas

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Moléculas Salivales como Indicadores de Estatus de Hidratación (2020)**

Candidato: Butti, Figueroa, Iriarte

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciada en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Actividad física, conducta sedentaria y sueño en niños: asociación con el estado estructural y funcional arterial (2020)**

Candidato: Angela Mariana Gómez García

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestrías y Doctorados en Ciencias Médicas (Pro.In.Bio.) / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**Cognición corporizada; relación entre la producción de lenguaje y un entrenamiento motor específico (2020)**

Candidato: Fiori, Fiorito, Menendez, Morán, Smith

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**Experiencia motora y producción de lenguaje: una mirada a sus relaciones a través de textos**

**naturalistas (2020)**

Candidato: Feippe, Masllorens, Pérez, Pulis, Trindade

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

**Efectos del entrenamiento de fuerza de core en la capacidad de salto vertical en futbolistas pre-púberes (2020)**

Candidato: Juan Enrique Díaz

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Análisis de las principales demandas físicas y fisiológicas intervinientes en un juego de espacios reducidos para futbolistas juveniles y de primera división (2020)**

Candidato: Guillermo Kutyas

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Características de rendimiento en árbitros de primera categoría y árbitros de categorías inferiores de fútbol uruguayo (2020)**

Candidato: Ana Laura Leite

Tipo Jurado: Tesis de Maestría

Magallanes C

Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo / Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efeitos de diferentes modos de treinamento intenso através de esforços muito curtos nas adaptações físicas e fisiológicas de jovens adultos (2020)**

Candidato: Stefano Benítez

Tipo Jurado: Tesis de Doctorado

Magallanes C

Doutorado em Educação Física / Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera / Universidade Católica de Brasília / Brasil

País: Brasil

Idioma: Portugués

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Buenas prácticas de evaluación del aprendizaje en Educación Física: la perspectiva del estudiante**

**universitario (2019)**

Candidato: Franco Cal

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

**Análisis de Fuerza, Potencia y Flexibilidad muscular posterior de los miembros inferiores de deportistas mediante Dinabang (2019)**

Candidato: Geraldí, Martínez, Paredes, Trindade, Vignoli

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

**Concepto de deporte en el Instituto Superior de Educación Física (2019)**

Candidato: Etcheverry, Longo, Puime

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**La discapacidad en la escuela pública (2019)**

Candidato: Acuña, Duarte, Moreno, Salsamendi

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Inclusión educativa y discapacidad (2018)**

Candidato: Martínez, Rodríguez, Viotti

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesis de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**Los discursos de discapacidad en la Escuela Pública uruguaya (2018)**

Candidato: Acuña, Duarte, Moreno, Salsamendi

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Tesis de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**Running y discursos de salud: grupo de corredores de la Ciudad de la Costa (2018)**

Candidato: Egaña, Hornos, Levin, Manassi, Peinado

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**Dolor de espalda y gimnasia laboral (2018)**

Candidato: Abreu, Beguerie, Cianni, Pastor, Sosa  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**Prevención de lesiones en el básquetbol (2018)**

Candidato: Almeida, Álvarez, Andrade, Bentancor, Camarote  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tesina de grado (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**La promoción de buenos hábitos posturales: movimientos que aporten al trabajo de la postura en adolescentes dentro de sus clases de educación física liceal (2018)**

Candidato: Abalo, Burgos, Fantoni, Sesser  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tesina (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**Política, salud e hidrogimnasia: un punto de encuentro en un grupo formado por la Intendencia de Montevideo (2018)**

Candidato: Buonomo, Díaz, López, López  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tesina (trabajo final de la Licenciatura en Educación Física)

**Espacio público, Prácticas corporales y salud: Un abordaje etnográfico en la Pista de Patinaje del Parque Rodó (2017)**

Candidato: Barrios, Bermúdez, Caballero, Lucas, Oyhenart  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Magallanes C  
Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**Promoción de la salud de adolescentes en bachillerato: Horas Deportivo Recreativas (2017)**

Candidato: Adrián Fernández y Mauro Molares  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Licenciatura en Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

El objetivo central que me planteé al regresar a Uruguay e ingresar al ISEF (junio de 2017) fue fortalecer el área biológica de la Educación Física; específicamente, el campo de la actividad y la aptitud físicas orientadas a la salud y/o al rendimiento. Además de las actividades de enseñanza en programas de posgrado, grado y pregrado, otras acciones orientadas hacia ese objetivo que vengo desarrollando son, entre las principales: (1) formar y consolidar grupos de investigación en el campo de la actividad física y el entrenamiento orientados al rendimiento deportivo y a la salud; (2) instalar un laboratorio de fisiología del ejercicio en ISEF-Montevideo; (3) generar programas de posgrado con líneas de investigación de perfil biológico; (4) guiar a estudiantes en sus proyectos de investigación de grado y posgrado en temáticas vinculadas a esas líneas; (5) presentar propuestas de investigación, extensión y enseñanza a convocatorias concursables; (6) establecer vínculos de cooperación con instituciones y grupos de investigación del país y del exterior; y, paralelamente, (7) aportar al desarrollo académico institucional.

Para ser conciso, me limitaré a señalar en cada una de estas acciones (o campo de acciones) los avances más relevantes:

### (1) Formación y consolidación de grupos de investigación

Formación, como corresponsable, del Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento (CSIC, n° 883101), del Grupo de Investigación en Educación Física y Salud (CSIC, n° 883103) y del Grupo de Investigación LIEBRE (Laboratorio de Investigación y Evaluación Biomédica en Reposo y Ejercicio, CSIC, n° 883389). Alrededor de 20 jóvenes investigadores, en su mayoría docentes en formación y estudiantes de posgrado, desarrollan sus actividades de investigación en el marco de estos grupos.

### (2) Instalación de laboratorio de fisiología del ejercicio:

Desde el Grupo LIEBRE hemos creado, en conjunto con investigadores y profesionales de la Universidad de la República (UDELAR) y del Centro Hospitalario Pereira-Rossell (CHPR-ASSE), un espacio de trabajo interdisciplinario abocado a tareas de investigación, innovación, enseñanza (grado, pregrado y posgrado), formación de recursos humanos, extensión y asistencia en temáticas relacionadas con la actividad física, la aptitud física y la salud. Ese espacio se encuentra en el Departamento de Imagenología del CHPR.

Para el Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento y el Grupo de Investigación en Educación Física y Salud, hemos conseguido en abril de 2025 un espacio en ISEF-Montevideo, en la sede Parque Batlle, para instalar el Laboratorio de Fisiología del Ejercicio. El objetivo orientador que nos hemos propuesto es avanzar hacia la consolidación de este Laboratorio como referente institucional y nacional en investigación, formación y extensión en el campo biológico de la Educación Física.

Vale destacar que, desde 2018, venimos presentando anualmente propuestas de compra de equipamiento al "Programa de Fortalecimiento del Equipamiento de Investigación en los Servicios de la Universidad de la República" (CSIC-UDELAR). Dado que, afortunadamente, varias de estas propuestas han sido financiadas, actualmente contamos con una infraestructura considerable.

### (3) Programas de posgrado con líneas de investigación de perfil biológico:

En el marco de la Comisión de Posgrado de ISEF (CAP-ISEF), que integré desde su origen en 2018 hasta diciembre de 2022, iniciamos en 2019 la primera cohorte del Programa de Maestría en Educación Física (ProMEF); actualmente se está desarrollando la tercera. Si bien el área biológica aún ocupa, comparativamente, un lugar reducido dentro del ProMEF, paulatinamente viene creciendo y consolidándose.

En la CAP-ISEF también hemos elaborado tres propuestas de especializaciones (Diplomas) que, en este momento (enero de 2025), se encuentran en proceso de evaluación en la Dirección General Jurídica de la Universidad. Dos de estos Diplomas (Diploma en Entrenamiento para el Rendimiento Deportivo y Diploma en Ejercicio Físico Adaptado) están vinculados a los grupos de investigación que coordino/dirijo: el Diploma en Entrenamiento para el Rendimiento Deportivo vinculado al Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento, y el Diploma en Ejercicio Físico Adaptado vinculado al Grupo de Investigación en Educación Física y Salud.

### (4) Tutoría de estudiantes en sus proyectos de investigación:

Varios proyectos de tesis de grado y de posgrado se han desarrollado en el marco de los grupos de investigación de los que soy corresponsable. El primer estudiante en defender su tesis de maestría en Educación Física (ProMEF) es integrante del Grupo de investigación en Deporte y Rendimiento. Actualmente, alrededor de 50 estudiantes de grado (ISEF, FMED, FCIEN), 15 de maestría (ProMEF, PEDECIBA y Pro.In.Bio.) y 5 de doctorado (PEDECIBA y Pro.In.Bio.) han realizado o se encuentran realizando sus trabajos de tesis en el marco de estos grupos de investigación.

### (5) Presentación de propuestas de investigación a convocatorias concursables:

Desde 2018, ya sea como investigador principal o responsable, venimos presentando propuestas de investigación a diversas convocatorias concursables: de CSIC-UDELAR (en su mayoría), de ANII, del Instituto Clemente Estable, entre otras.

La más ambiciosa de estas convocatorias, por los requisitos académicos que exige y el apoyo financiero que ofrece, fue la del Programa Grupo I+D 2022 (CSIC-UDELAR). Vale mencionar que esta fue la primera propuesta presentada por docentes/investigadores de ISEF que obtuvo financiación.

(6) Establecimiento de vínculos de cooperación con instituciones y grupos de investigación:

En el marco del grupo de trabajo "Vínculos interinstitucionales, redes académicas y movilidad académica" del Plan de Desarrollo Institucional de ISEF, venimos trabajando con instituciones nacionales y extranjeras para consolidar diversas actividades académicas de cooperación.

Además de los convenios ya establecidos con universidades y grupos de investigación, hemos establecido vínculos (algunos en vías de concretarse en convenios) con el Comité Olímpico Uruguayo, la Secretaría Nacional del Deporte y la Asociación Uruguaya de Fútbol. El interés común que nos une a estas instituciones se vincula con (i) el estudio de los procesos de desarrollo y entrenamiento de las capacidades físicas, técnicas y tácticas, y (ii) la evaluación y el análisis del rendimiento técnico-táctico y de la condición física; líneas de investigación en las que trabaja el Grupo de investigación en Deporte y Rendimiento.

Vale agregar que, desde el Espacio de Formación Integral (EFI) "Abordaje del rendimiento deportivo en deportes colectivos", que desarrollamos desde el Grupo de Investigación en Deporte y Rendimiento, estamos colaborando y realizando investigación con equipos de handball y de fútbol (por el momento, estos dos deportes). Por ejemplo, este año (2023) evaluamos a jugadores/as tanto en sus capacidades de fuerza (mediante dinamometría) como en la carga externa en competición (mediante GPS), lo que supone, además de generar conocimiento, profundizar en la relación entre las funciones de investigación y extensión.

Desde el primer semestre de 2025, en el marco del Grupo de Investigación en Educación Física y Salud, hemos iniciado un proyecto de extensión (aprobado y financiado por la CSEAM) y un EFI en el CHPR. Uno de los principales objetivos de este trabajo es promover y facilitar el acceso a la educación física intrahospitalaria para niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad psicosocial internados en el CHPR.

(7) Desarrollo académico institucional:

Paralelamente y complementariamente a las acciones destinadas especialmente a fortalecer el área biológica de la Educación Física, también he venido contribuyendo al desarrollo académico del Departamento (Departamento de Educación Física y Salud) y de la Institución (ISEF-UDELAR), a los que pertenezco. Esta contribución ha sido / es a través del trabajo en diversos espacios de gestión y cogobierno: integrante de la Comisión Académica de Posgrados de ISEF (CAP-ISEF) desde su origen, en 2018 hasta diciembre 2022; integrante del Comité de Ética de ISEF desde su constitución, en 2019, hasta la fecha actual; coordinador de carreras de ISEF-Montevideo, durante el año 2020; director del Departamento de Educación Física y Salud, desde marzo 2023 hasta febrero 2025; integrante de otros espacios de cogobierno en diferentes períodos desde 2017 hasta la fecha (Asamblea del Claustro, Comisión Cogobernada de Departamentos Académicos; Comisión Cogobernada del Departamento de Educación Física y Salud; Comisión Académica de Grado; Comisión de Carrera Local).

## Información adicional

Durante la mayor parte de mi trayectoria profesional, he mantenido, además de mi labor académica, una importante vinculación con actividades orientadas a la evaluación deportiva y a la asesoría de entrenadores y deportistas (en Uruguay, Brasil y Alemania). Considero que esta actividad también produce conocimiento, aunque no pueda registrarse en el sentido tradicional (estudios debidamente diseñados para ser posteriormente publicables y referenciados en este CV), y ha enriquecido de manera importante mi quehacer académico. Me parece relevante destacar este vínculo académico-práctica profesional pues, en el campo académico de las ciencias del deporte, quizás no sea exagerado afirmar que, más que presentar radicales contribuciones, la investigación científica ha servido para confirmar lo que entrenadores y atletas han descubierto a través del ensayo y el error. A nivel personal, muchas satisfacciones, y creo también logros, he conseguido en esta actividad de colaboración con entrenadores y atletas en pro de la consecución de sus objetivos deportivos (por ejemplo, clasificar y alcanzar un buen desempeño en juegos olímpicos y campeonatos mundiales).

## Indicadores de producción

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>62</b>
<b>Líneas de investigación</b>	4
<b>Proyectos Investigación Desarrollo</b>	14
<b>Docencia</b>	16
<b>Extensión</b>	5

<b>Gestión Académica</b>	16
<b>Dirección Administración</b>	1
<b>Capacitación Entrenamiento</b>	3
<b>Actividad Honoraria</b>	3
<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>48</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	36
Resumen	3
Completo	33
<b>Trabajos en eventos</b>	5
<b>Libros y Capítulos</b>	5
Capítulos de libro publicado	5
<b>Textos en periódicos</b>	2
Periódicos	1
Revistas	1
<b>Otros tipos</b>	12
<b>PRODUCCIÓN TÉCNICA</b>	<b>12</b>
<b>EVALUACIONES</b>	<b>52</b>
<b>Evaluación de proyectos</b>	2
<b>Evaluación de eventos</b>	5
<b>Evaluación de publicaciones</b>	5
<b>Evaluación de convocatorias concursables</b>	22
<b>Jurado de tesis</b>	18
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>41</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	35
Tesis de doctorado	1
Otras tutorías/orientaciones	4
Tesis/Monografía de grado	23
Tesis de maestría	6
Iniciación a la investigación	1
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	6
Tesis de doctorado	2
Iniciación a la investigación	3
Tesis de maestría	1