



CARLOS ALBERTO  
MAGALLANES MIRA

Dr

[camagallanes@gmail.com](mailto:camagallanes@gmail.com)  
092196473

### SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud  
Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 20/08/2018  
Última actualización SNI: 20/08/2018

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Montevideo / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público

Dirección: Parque Batlle s/n / 11600 / Montevideo / Uruguay

Teléfono: (598) 24800102 / 221

Correo electrónico/Sitio Web: [camagallanes@gmail.com](mailto:camagallanes@gmail.com) <http://isef.edu.uy/>

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

##### DOCTORADO

###### Educação Física (1996 - 2000)

Universidade Gama Filho , Brasil

Título de la disertación/tesis: O declínio de um paradigma: ensaio crítico sobre a relação de causalidade entre exercício físico e saúde

Tutor/es: Hugo Rodolfo Lovisolo

Obtención del título: 2000

Institución financiadora: "Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio;

Actividad Física y Salud

##### MAESTRÍA

###### Educação Física (1994 - 1996)

Universidade Gama Filho , Brasil

Título de la disertación/tesis: El ejercicio físico como agente de promoción de salud: ¿ciencia o creencia seductora?

Tutor/es: Edmundo Vieites Novaes

Obtención del título: 1996

Institución financiadora: "Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio;

Actividad Física y Salud

##### ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

###### Preparación Física (2006 - 2007)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 2007

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio,

Entrenamiento, Nutrición Deportiva

###### Sportpsychologie (Psicología del Deporte) (2004 - 2005)

Universität Leipzig , Alemania

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 2005

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Ciências do Esporte (1991 - 1992)**

Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 1993

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología del Ejercicio, Actividad Física y Salud, Nutrición, Entrenamiento

#### **GRADO**

##### **Educación Física (1987 - 1989)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 1990

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **TÉCNICO**

##### **Ernährungsberater (Asesor Nutricional) (2014 - 2015)**

Studiengemeinschaft Darmstadt , Alemania

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 2015

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Nutrición Deportiva

##### **Master Practitioner en Programación Neurolingüística (2004 - 2004)**

Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas - Instituto de Psicología y Socioterapia , Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 2005

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Programación Neurolingüística

##### **Practitioner en Programación Neurolingüística (2003 - 2003)**

Institutos privados de enseñanza técnico profesional / Institutos de idiomas - Instituto de Psicología y Socioterapia , Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 2004

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Programación Neurolingüística

##### **Técnico Deportivo de Natación (1989 - 1990)**

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física , Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 1991

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Entrenamiento

##### **Profesor de Yoga Integral (1989 - 1990)**

Organizaciones Sin Fines de Lucro - Asociación Internacional de Profesores de Yoga , Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título: 1991

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## EN MARCHA

### GRADO

#### Licenciatura en Biología Humana (2007)

Universidad de la República, Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## Formación complementaria

## CONCLUIDA

### POSDOCTORADOS

#### Sportmedizin - Leistungsdiagnostik und Molekulare Leistungsphysiologie (Diagnóstico de rendimiento y fisiología molecular del rendimiento) (2012 - 2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz, Alemania

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiología molecular del ejercicio / Evaluación del rendimiento

### CURSOS DE CORTA DURACIÓN

#### Evolución del Cuerpo Humano (01/2017 - 01/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

24 horas

#### Portal Timbó (01/2017 - 01/2017)

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay

6 horas

#### Short R-Course Statistics (01/2014 - 01/2014)

Sector Extranjero/Internacional/Enseñanza superior / Universität Frankfurt (Johann-Wolfgang-Goethe), Alemania

16 horas

#### Academic Writing (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz, Alemania

8 horas

#### PubMed-Kurse (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz, Alemania

12 horas

#### Kompetenzorientiertes Prüfen (Evaluación por competencias) (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz, Alemania

8 horas

#### EndNote Einführungskurs: Persönliche Literaturverwaltung (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz, Alemania

6 horas

#### Statistische Auswertungen mit der Software SPSS (Análisis estadístico con el software SPSS) (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz, Alemania

8 horas

**Alternative Prüfungsformen (Taller sobre formas de evaluación/exámenes a nivel universitario) (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania  
16 horas

**Citavi Einführungskurs: Persönliche Literaturverwaltung (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania  
4 horas

**Literatursuche: Artikel und mehr / allgemeine Einführung (01/2012 - 01/2012)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universität Mainz , Alemania  
4 horas

**PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

**Seminario internacional: Desafíos para las ciencias de la actividad física y la salud pública (2017)**

Tipo: Seminario  
Institución organizadora: Universidad de Santiago, Chile

**Encuentro de Estudios sobre Deporte (2017)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: ISEF, Udelar, Uruguay

**Simposio Internacional de Actividad Física y Salud (2016)**

Tipo: Simposio  
Institución organizadora: Universidad de Santiago, Chile

**46. Deutscher Sportärztekongress (2015)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Goethe-Universität, Alemania

**45. Deutscher Sportärztekongress (2014)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Goethe Universität Frankfurt, Alemania

**21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (2013)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Konstanz Universität, Alemania

## Idiomas

### Alemán

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe bien

### Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Inglés

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Portugués

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

## Áreas de actuación

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Fisiología del Ejercicio, Entrenamiento Deportivo

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Nutrición, Dietética /Nutrición y Salud, Nutrición Deportiva

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Actividad Física y Salud

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Epistemología

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud /Ciencias del Deporte /Medicina Evolutiva

## Actuación profesional

### SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (05/2017 - a la fecha)

Docente, Investigador ,40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 4

Cargo: Efectivo

#### Funcionario/Empleado (03/2006 - 12/2006)

Docente asignatura Acondicionamiento Físico ,4 horas semanales

Escalafón: No Docente

Cargo: Interino

### ACTIVIDADES

#### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

##### Salud y Bienestar: actividad física, alimentación y aspectos psicosociales (10/2017 - a la fecha)

El objetivo es estudiar los efectos relacionados e independientes de la aptitud física, la actividad física y el comportamiento sedentario en la salud, los hábitos de alimentación y la valoración subjetiva del bienestar.

Mixta

5 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### Relaciones entre prácticas corporales, aptitud física, alimentación y salud desde una perspectiva evolutiva y crítico-epistemológica (10/2017 - a la fecha)

El objetivo es analizar críticamente, con énfasis en una perspectiva evolutiva y crítico-epistemológica, asuntos que considero fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre nutrición y salud.

Mixta

5 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

##### Aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en su relación con la salud (10/2017 - a la

**fecha )**

El objetivo de esta línea de investigación es estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas vinculadas con la salud.

Mixta

5 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Aspectos biológicos del ejercicio físico y la nutrición en su relación con el rendimiento deportivo (10/2017 - a la fecha )**

El objetivo de esta línea de investigación es estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas relacionadas con el rendimiento.

Mixta

5 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Evaluación de la aptitud física y diagnóstico de rendimiento (10/2017 - a la fecha )**

El objetivo de esta línea de investigación es desarrollar herramientas metodológicas eficientes y de bajo costo que permitan una adecuada valoración de los diversos componentes de la aptitud física y el rendimiento deportivo. Por medio de estas herramientas y otros protocolos de evaluación ya validados, se pretende recoger datos de determinados grupos poblacionales del Uruguay (particularmente niños y adolescentes) con vistas a realizar comparaciones transversales y longitudinales.

Mixta

2 horas semanales , Integrante del equipo

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**DOCENCIA**

**Educación Física (08/2017 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fisiología del Ejercicio, 4 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Técnicatura en Deportes (08/2017 - a la fecha)**

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Nutrición Deportiva, 2 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Educación Física (03/2006 - 12/2006 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Acondicionamiento Físico, 4 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**EXTENSIÓN**

**(10/2017 - a la fecha )**

Departamento Educación Física y Salud, Unidad de Apoyo a la Extensión  
2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

### **CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

**Departamento Educación Física y Salud, Formación Permanente (10/2017 - 10/2017)**

Métodos y técnicas de investigación en estudios de orientación biológica  
8 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### **OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE**

**(05/2017 - 08/2017)**

Departamento Educación Física y Salud

2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

### **GESTIÓN ACADÉMICA**

**Implementación del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio en ISEF Montevideo y establecimiento de convenios con otros Laboratorios de la Udelar (en colaboración con Unidad de Apoyo a la Investigación, Unidad de Apoyo Edificio y Unidad de Convenios) (06/2017 - a la fecha)**

Gestión de la Investigación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

**Representante de Dirección en la elaboración de Especializaciones y Maestrías profesionales (07/2017 - a la fecha)**

Participación en cogobierno

**Integrante de la Comisión Académica de Posgrados (CAP-ISEF) (05/2017 - a la fecha)**

Participación en consejos y comisiones

**Integrante del Comité de Ética de ISEF (Comité en proceso de formación) (09/2017 - a la fecha)**

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ética Médica /

**Representante ISEF en el Instituto de Salud Pública (para trabajar en un convenio entre los diferentes servicios de la Udelar) (10/2017 - a la fecha)**

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Políticas y Servicios de Salud /

### **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO - URUGUAY**

Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Profesor visitante (03/2013 - 10/2017)**

Docente Especialización y Maestría ,2 horas semanales

**Funcionario/Empleado (03/2002 - 12/2008)**

Director Tecnicatura Fitness y Docente Licenc ,30 horas semanales

## ACTIVIDADES

### DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

(03/2002 - 12/2008 )

Facultad de Educación Física, Tecnicatura en Fintess  
20 horas semanales

### DOCENCIA

**Maestría en Educación Física y Deporte (04/2017 - 10/2017 )**

Maestría  
Invitado  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Educación Física y deporte escolar (03/2013 - 03/2014 )**

Especialización  
Invitado  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2002 - 12/2008 )**

Grado  
Responsable

**Tecnicatura en Fitness (03/2002 - 12/2008 )**

Técnico nivel superior  
Organizador/Coordinador  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Tecnicatura en Fitness (08/2002 - 12/2008 )**

Técnico nivel superior  
Responsable  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/ENSEÑANZA SUPERIOR - CHILE

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Profesor visitante (03/2008 - 12/2016)**

Docente Posgrados ,2 horas semanales

## ACTIVIDADES

### DOCENCIA

(03/2008 - 12/2016 )

Especialización  
Invitado  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

(03/2010 - 12/2016 )

Especialización  
Invitado  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /



## SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ALEMANIA

PhysioWorld an der Börse

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2015 - 10/2016)

Coordinador área Diagnóstico de Rendimiento ,30 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**Leistungsdiagnostik und Erstellung von Trainingsplänen für Leistungssportler und Breitensportler (Desarrollo de un modelo de evaluación de la aptitud física y planificación del entrenamiento para pacientes y deportistas recreacionales) (03/2015 - 10/2016 )**

30 horas semanales

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Cancelado

Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ALEMANIA

Universität Mainz

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (01/2012 - 01/2014)

Posdoctorado - Wissenschaftlicher Mitarbeiter ,20 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**ADN libre en plasma como potencial indicador de la carga de ejercicio físico (línea de investigación: Fisiología del Ejercicio Molecular) (01/2012 - 01/2014 )**

20 horas semanales

Institut für Sportwissenschaft , Sportmedizin

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Desarrollo y validación de un test intermitente en cinta ergométrica (línea de investigación: Diagnóstico de Rendimiento) (01/2012 - 01/2014 )**

20 horas semanales

Institut für Sportwissenschaft , Sportmedizin

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

## Gimnasio Perfil

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Colaborador (03/2002 - 12/2008)**

Asesor en Planificación y Control del Entrena ,10 horas semanales

### SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

## University of North Carolina at Chapel Hill

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Profesor visitante (09/2001 - 02/2002)**

Visiting Scholar ,30 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### PASANTÍAS

**(09/2001 - 02/2002)**

Department of Exercise & Sport Science, Applied Physiology Laboratory  
30 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

## Ball State University

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Profesor visitante (01/2001 - 04/2001)**

Visiting Scholar ,20 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### PASANTÍAS

**(01/2001 - 04/2001)**

Human Performance Laboratory (HPL), Exercise Physiology  
20 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

## Universidade Federal do Para

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Profesor visitante (03/1998 - 12/1999)**

Docente invitado ,2 horas semanales

### ACTIVIDADES

#### DOCENCIA

**Educação Física (03/1998 - 12/1999)**

Maestría  
Invitado  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL**

Universidade Gama Filho

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (03/1995 - 12/1999)**

Docente ayudante ,4 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

#### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

**Atividade física moderadamente intensa altera a frequência cardíaca na primeira hora de sono em indivíduos saudáveis e fisicamente treinados? (04/1996 - 10/1996 )**

4 horas semanales  
Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física  
Investigación  
Integrante del Equipo  
Concluido  
Equipo:  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Images of Sport in the World (investigación organizada por la Universidad del Deporte de Colonia, Alemania, en ocasión de su 75º aniversario) (04/1995 - 06/1996 )**

4 horas semanales  
Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Educação Física , Unidade de gestão e formação  
Investigación  
Integrante del Equipo  
Cancelado  
Equipo:  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **DOCENCIA**

**Educação Física (03/1995 - 12/1999 )**

Grado  
Asistente  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Educação Física (08/1996 - 12/1999 )**

Especialización  
Invitado  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL**

Núcleo do Instituto de Ciências de Atividade Física da Aeronáutica

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (04/1994 - 10/1995)**

Evaluación Deportiva, Investigador Asistente ,15 horas semanales

## ACTIVIDADES

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**Efeito agudo da suplementação de aminoácidos (Aminoácidos ramificados 1000) em exercícios de longa duração (04/1994 - 10/1995 )**

4 horas semanales

Nuicaf , Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Efeito agudo da suplementação de aminoácidos (Sport amino 2000) no rendimento físico (04/1994 - 10/1995 )**

4 horas semanales

Nuicaf , Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Efeito agudo da suplementação de ornitina, citrulina e arginina em exercícios de curta e longa duração (04/1994 - 10/1995 )**

4 horas semanales

Nuicaf , Laboratório de Fisiologia do Esforço

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

### SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Centro de Performance Humana

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Colaborador (03/1993 - 02/1994)**

Evaluación Deportiva ,15 horas semanales

## ACTIVIDADES

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**Desarrollo de metodologías indirectas de control de entrenamiento en la natación infantil y juvenil (03/1993 - 02/1994 )**

15 horas semanales

Desarrollo

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

15 horas semanales

Desarrollo

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Defensor Sporting

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (02/1993 - 02/1994)

Entrenador de Gimnasia Artística ,20 horas semanales

#### Funcionario/Empleado (01/1990 - 02/1991)

Entrenador de Gimnasia Artística ,30 horas semanales

### CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 12 horas

Carga horaria de investigación: 14 horas

Carga horaria de formación RRHH: 6 horas

Carga horaria de extensión: 2 horas

Carga horaria de gestión: 6 horas

## Producción científica/tecnológica

Mi actividad de investigación se centra en los aspectos biológicos del ejercicio físico, la aptitud física y la nutrición en relación con la salud y el rendimiento deportivo. Mi interés se orienta en tres líneas o direcciones: dos de carácter experimental y una de orientación crítico-reflexiva de perfil epistemológico.

A nivel experimental, la primera línea focaliza estudiar los efectos agudos y crónicos de diferentes protocolos de ejercicio físico e intervenciones nutricionales, en el comportamiento de variables morfológicas y fisiológicas. Mis primeros trabajos estuvieron mayormente centrados en el campo del rendimiento (entrenamiento deportivo); actualmente mi interés se ha orientado más al área de la salud. La relevancia práctica de este tipo de estudios está, para ilustrar con un ejemplo, en establecer cuál es el protocolo de ejercicio físico más eficiente (ej. continuo vs. intermitente) o la estrategia nutricional más apropiada (ej. dividir la ingesta diaria en 3 grandes vs. 6 pequeñas comidas) para lograr un efectivo control de los niveles de glucosa e insulina en personas insulino-resistentes.

La segunda línea de carácter experimental se sitúa en el campo de la evaluación de la aptitud física y diagnóstico de rendimiento. El objetivo es desarrollar y perfeccionar herramientas y procedimientos de evaluación eficientes que permitan una adecuada valoración de los diversos componentes de la aptitud física y el rendimiento deportivo. Adicionalmente se pretende recoger datos de determinados grupos poblacionales (particularmente niños y adolescentes) del Uruguay con vistas a realizar estudios transversales y longitudinales.

La tercer línea, de perfil epistemológico, se orienta a analizar críticamente asuntos que considero fundamentales en la producción de conocimientos sobre las relaciones existentes entre ejercicio físico y salud, aptitud física y salud, y entre nutrición y salud; asuntos que, en mi opinión, no están siendo tratados con la profundidad y el cuidado que la complejidad del tema exige. Como justificación de la relevancia de esta línea de estudio, expreso lo siguiente: La actividad de promoción de salud, en la cual el ejercicio físico y la nutrición toman parte, no es una actividad neutra. En la medida que está comprometida con un cierto conjunto de valores, resulta en una actividad fuertemente normativa. Parte del presupuesto - posible de ser cuestionado - de que la salud y el cuidado de la misma constituye un valor en sí mismo, al mismo tiempo que posee juicios - también cuestionables - acerca de lo que representa un estilo de vida deseado, adecuado, correcto. O sea, tanto por envolver juicios sobre valores, como por influenciar la confección de políticas de salud pública y procurar persuadir a las personas para que adopten determinados hábitos de vida, surge la necesidad - y también la obligación, pensamos - de que los profesionales vinculados al campo de la salud y la educación, reflexionemos de manera crítica y cuidadosa sobre la actividad de

promoción de salud; actividad en la que el ejercicio físico y la alimentación, en función del explosivo aumento de las enfermedades crónicas y del creciente hedonismo que caracteriza nuestra sociedad actual, juegan un papel de creciente importancia.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

**Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas (Resumen, 2017)**

TRAPÉ A, FERREZIN L, GONÇALVES T, FERRARI G, DE MORAES V, BOUZAR, Magallanes C, JÚNIOR C

Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde, v.: 22 22 1, p.:409 - 409, 2017

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 14133482

DOI: [10.12820/rbafs.v22nS1pS1-S692](https://doi.org/10.12820/rbafs.v22nS1pS1-S692)

**Autonomía de la Educación Física como campo de saber: ¿mito o posibilidad? (Completo, 2017)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 10 10 10, p.:48 - 53, 2017

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

<http://www.revistasuacj.edu.uy/>

**latindex**

**Perfil antropométrico y de rendimiento de corredores de fondo uruguayos de elite (Completo, 2017)**

MAÑANA M, Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 10 10 10, p.:38 - 47, 2017

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

DOI: [10.28997/ruefd.v0i10.110](https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i10.110)

<http://www.revistasuacj.edu.uy/>

**latindex**

**Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test (Resumen, 2014)**

Magallanes C, GEBHARDT S, BREITBACH S, STERZING B, SIMON P

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 03445925

**Scopus**

**Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload (Resumen, 2014)**

GEBHARDT S, Magallanes C, STERZING B, BREITBACH S, SIMON P

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin, 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN: 03445925

Scopus<sup>®</sup>

**Direct measurement of cell-free DNA from serially collected capillary plasma during incremental exercise (Completo, 2014)**

BREITBACH S , STERZING B , Magallanes C , TUG S , SIMON P

Journal of Applied Physiology, 2014

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 87507587

Scopus<sup>®</sup> WEB OF SCIENCE<sup>™</sup>

**Estudio del estrés fisiológico en los competidores de carreras de aventura (Completo, 2006)**

YOZZI L , Magallanes C

Medicina del Ejercicio, v.: 3 3 3, 2006

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 07972725

**Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla, en equipamiento habitual de sala de musculación (Completo, 2006)**

SICALOS C , Magallanes C

Medicina del Ejercicio, v.: 3 3 3, 2006

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 07972725

**NO ARBITRADOS**

**La heredabilidad en las ciencias del deporte entendidos y malentendidos (Segunda Parte) (Completo, 2012)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 5 5 5, p.:46 - 55, 2012

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

<http://www.revistasuacj.edu.uy/>

**La heredabilidad en las ciencias del deporte entendidos y malentendidos (Primera Parte) (Completo, 2011)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 4 4 4, p.:13 - 19, 2011

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

<http://www.revistasuacj.edu.uy/>

**El proceso adaptativo del entrenamiento abriendo la caja negra (Completo, 2010)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 333, p.:77 - 84, 2010

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

<http://www.revistasiuacj.edu.uy/>

#### **Crisis de identidad en la Educación Física (Completo, 2009)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 222, p.:55 - 60, 2009

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

<http://www.revistasiuacj.edu.uy/>

#### **Ejercicio físico y salud: un llamado a la prudencia (Completo, 2008)**

Magallanes C

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 111, p.:45 - 53, 2008

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

Escrito por invitación

ISSN: 16884949

<http://www.revistasiuacj.edu.uy/>

### **LIBROS**

#### **A Saúde em Debate na Educação Física ( Participación , 2003)**

Magallanes C

Número de volúmenes: 1

Edición: ,

Editorial: ,

Tipo de publicación: Divulgación

En prensa

Escrito por invitación

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 8588929031

Capítulos:

Exercício físico e saúde: da crítica prudente

Organizadores:

Página inicial 169, Página final 191

### **PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

#### **Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test (2014)**

Resumen

Magallanes C

Evento: Internacional

Descripción: 45. Deutscher Sportärztekongres

Ciudad: Frankfurt am Main

Año del evento: 2014



Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload (2014)**

Resumen  
Magallanes C

Evento: Internacional  
Descripción: 45. Deutscher Sportärztekongres  
Ciudad: Frankfurt am Main  
Año del evento: 2014  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Die Messung zirkulierender, zell-freier DNA aus geringsten Blutmengen in der Ergometrie (2013)**

Completo  
Magallanes C

Evento: Internacional  
Descripción: 21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft  
Ciudad: Konstanz  
Año del evento: 2013  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Ejercicio físico y salud: una reflexión crítica (1997)**

Completo  
Magallanes C

Evento: Internacional  
Descripción: Congreso Mundial de Educación Física AIESEP  
Ciudad: Río de Janeiro  
Año del evento: 1997  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **Desarrollo de metodologías indirectas de control de entrenamiento en la natación infantil y juvenil (1994)**

Resumen  
Magallanes C

Evento: Internacional  
Descripción: XIX Simposio Internacional de Ciencias del Deporte Salud y Desempeño  
Año del evento: 1994  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## **Producción técnica**

## **Otras Producciones**

### **DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN**

#### **Nutrición Deportiva (2017)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Otros

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico (presentaciones de clase) para alumnos de la Tecnicatura

en Fútbol del ISEF.

**Fisiología del Ejercicio (2017)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Otros

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico (presentaciones de clase) para los alumnos de la  
Licenciatura en Educación Física del ISEF.

**Apuntes de Clases y Conferencias Dictadas (2008)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la  
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Planificación y Control del Entrenamiento orientado a la Salud y el Fitness (2007)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la  
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Planificación del Entrenamiento (2006)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la  
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Entrenamiento de Base (2005)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la  
Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

**Apuntes de Entrenamiento Personalizado (2004)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

#### **Apuntes de Musculación (2003)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

#### **Apuntes de Evaluación Funcional (2002)**

Magallanes C

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /  
Información adicional: Material didáctico para los alumnos de la Tecnicatura en Fitness y de la Licenciatura en Educación Física del Instituto Universitario ACJ (IUACJ).

### **PROGRAMAS EN RADIO O TV**

#### **Cantidad, calidad y variabilidad: las claves de la dieta y el ejercicio (2017)**

Magallanes C  
Entrevista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Web: <http://delsol.uy/notoquennada/gastongioscia/cantidad-calidad-y-variabilidad-las-claves-de-la-dieta-y>  
Emisora: Del Sol 99.5 FM  
Fecha de la presentación: 02/08/2017  
Tema: Ejercicio físico y obesidad  
Duración: 30 minutos  
Ciudad: Montevideo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

#### **No toquen nada: El deporte es salud, una afirmación en duda (2017)**

Magallanes C  
Entrevista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Web: <http://delsol.uy/notoquennada/gastongioscia/el-deporte-es-salud-una-afirmacion-en-duda>  
Emisora: Del Sol 99.5 FM  
Fecha de la presentación: 26/07/2017  
Tema: Ejercicio físico y salud  
Duración: 30 minutos  
Ciudad: Montevideo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

## Evaluaciones

### EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

#### COMITÉ EDITORIAL

**Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte ( 2008 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: De 5 a 20

#### REVISIONES

**Movimento: Revista de Educação Física da UFRGS ( 2016 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5

### JURADO DE TESIS

**Doctorado Académico en Ciencias Biomédicas ( 2017 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina - UDeLaR, Uruguay  
Nivel de formación: Doctorado

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS CONCLUIDAS

#### POSGRADO

**Einführung und Validierung eines intermittierenden Laktatstufentestes im Vergleich zu dem etablierte, kontinuierlichen Stufentestverfahren Der Mainzer intermittierende Laktatstufentest (MILT) (2016)**

Tesis de doctorado  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Johannes Gutenberg Universitat Mainz , Alemania  
Programa: Sportmedizin  
Tipo de orientación: Asesor/Orientador  
Nombre del orientado: Sebastian A. T. Gebhardt  
País/Idioma: Alemania, Alemán  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### GRADO

**Perfil antropométrico y de rendimiento de corredores de fondo de elite del Uruguay (2008)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Martina Mañana  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Características antropométricas de los remeros juveniles uruguayos (2007)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Leonardo Vila  
País/Idioma: Uruguay, Español

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Relación de fuerza entre extensores y flexores de rodilla en equipamiento habitual de sala de musculación (2006)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" -  
Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Constantino Sicalos  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Estudio del estrés fisiológico en los competidores de carreras de aventura (2005)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" -  
Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Leonardo Yozzi  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **OTRAS**

#### **Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas (2017)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Tipo de orientación: Asesor/Orientador  
Nombre del orientado: Atila Alexandre Trapé  
País/Idioma: Uruguay, Portugués  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin (2013)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Johannes Gutenberg Universität Mainz , Alemania  
Tipo de orientación: Asesor/Orientador  
Nombre del orientado: Gebhardt Sebastian  
País/Idioma: Alemania, Alemán  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **TUTORÍAS EN MARCHA**

#### **POSGRADO**

#### **La magnitud de la carga de entrenamiento de los juegos de espacio reducido en los aspectos técnico-táctico y físico del Fútbol (2017)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" -  
Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Silvia Lavarello  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Comparación de las metodologías de entrenamiento tradicional e integrado en árbitros del fútbol uruguayo**

(2017)

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" -  
Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Ana Laura Leite  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Evaluación de la aptitud funcional en futbolistas varones adolescentes y su relación con la predicción de lesiones (2017)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Instituto Universitario / Instituto Universitario "IUACJ" -  
Facultad de Educación Física , Uruguay  
Programa: Maestría en Alto Rendimiento en Deportes de Equipo  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Matías Bartolozzi  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**OTRAS**

**Estudios interdisciplinarios de la actividad física, evolución y anatomía humanas (2017)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Washington Jones  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efectos relacionados e independientes de la aptitud física, la actividad física y el comportamiento sedentario en la salud y la evaluación subjetiva del bienestar (2017)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Mariana Gómez  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Encoder lineal vs. alfombra de contacto en la determinación de la carga óptima de salto (2017)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Wilson Espina  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Transferencia del entrenamiento de fuerza al sprint y salto vertical en futbolistas juveniles (2017)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Adrián Magallanes  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Efectos de la utilización de máscaras de hipoxia en la aptitud física de personas adultas que participan de un programa de entrenamiento orientado a la salud (2017)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física, Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Andrés Parodi

País/Idioma: Uruguay, Español

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## Otros datos relevantes

### PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

**Miembro honorario del Colegio de Terapeutas en Actividad Física y Salud de Chile A.G. (2013)**

(Internacional)

Colegio de Terapeutas en Actividad Física y Salud de Chile A.G.

Reconocimiento otorgado por "cualidades personales y profesionales"

### PRESENTACIONES EN EVENTOS

**Seminario internacional: Desafíos para las ciencias de la actividad física y la salud pública (2017)**

Seminario

Mitos sobre el ejercicio físico en la obesidad

Chile

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**XI Congresso Brasileiro de Atividade Física e Saúde (CBAFS) (2017)**

Congreso

Influência dos polimorfismos da óxido nítrico sintase endotelial (NOS3) no efeito do treinamento multicomponente sobre pressão arterial, óxido nítrico e aptidão física em mulheres normotensas e hipertensas

Brasil

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

AUTORES DO ESTUDO: ATILA ALEXANDRE TRAPÉ; LETÍCIA PERTICARRARA FERZIN;

THIAGO CORREA PORTO GONÇALVES; GUSTAVO DUARTE FERRARI; VITOR NOLASCO DE MORAES; RUBEN BOUZA; CARLOS MAGALLANES; CARLOS ROBERTO BUENO JÚNIOR.

**III Ciclo de charlas sobre Educación Física y Promoción de Salud (2017)**

Otra

Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con las enfermedades metabólicas

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: ISEF, Udelar

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

**Diplomatura en Medicina del Deporte (2017)**

Otra

Influencia del sedentarismo, la actividad física y la aptitud física en la salud

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 4  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Conferencia Inaugural de la Maestría en Educación Física y Deporte (2017)**

Otra  
La formación de posgrado en Educación Física  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario ACJ  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Jornadas de actualización en actividad física y salud (2017)**

Taller  
Consideraciones sobre la prescripción de ejercicio con fines de salud  
Uruguay  
Tipo de participación: Otros  
Carga horaria: 4  
Nombre de la institución promotora: Clínica Gioscia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Simposio Internacional de Actividad Física y Salud (2016)**

Simposio  
Nutrición, actividad física y enfermedades metabólicas desde una perspectiva evolutiva  
Chile  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Inauguración Clínica Gioscia (2016)**

Otra  
Obesidad e inactividad física: ¿biología, ambiente o responsabilidad individual?  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Clínica Gioscia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Diplomatura en Medicina del Deporte (2016)**

Otra  
Aspectos fisiológicos y metodológicos del ejercicio físico en su relación con la obesidad: foco en hormonas  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 4  
Nombre de la institución promotora: Universidad de Montevideo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Werkstatt für Mitarbeiter der Klinik (2016)**

Taller  
Erstellung von Trainingsplänen für Leistungssportler und Breitensportler  
Alemania  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 8



Nombre de la institución promotora: PhysioWorld an der Börse  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **45. Deutscher Sportärztekongres (2014)**

Congreso  
Physiological and performance related responses during a conventional vs. intermittent treadmill test  
Alemania  
Tipo de participación: Poster  
Carga horaria: 1  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **45. Deutscher Sportärztekongres (2014)**

Congreso  
Physiological and performance responses during a 30 min continuous vs. intermittent exercise workload  
Alemania  
Tipo de participación: Poster  
Carga horaria: 1  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **III Annual Exercise Physiology and Sport Medicine Symposium (2014)**

Simposio  
Ejercicio físico y enfermedades metabólicas  
Chile  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Universidad Santo Tomás (Santiago)  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **21. Sportwissenschaftlicher Hochschultag der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (2013)**

Congreso  
Die Messung zirkulierender, zell-freier DNA aus geringsten Blutmengen in der Ergometrie  
Alemania  
Tipo de participación: Poster  
Carga horaria: 1  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **Especialización en Educación Física y Deporte Escolar (2013)**

Otra  
Aspectos biológicos y metodológicos del entrenamiento en niños y adolescentes  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 30  
Nombre de la institución promotora: Instituto Universitario ACJ  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

#### **I Seminario Internacional de (2012)**

Simposio  
Ejercicio físico y Salud  
Chile  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 4  
Nombre de la institución promotora: Universidad Santo Tomás (La Serena)  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

## JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

**Espacio público, Prácticas corporales y salud: Un abordaje etnográfico en la Pista de Patinaje del Parque Rodó (2017)**

Candidato: Barrios, Bermúdez, Caballero, Lucas, Oyhenart

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

**Promoción de la salud de adolescentes en bachillerato: Horas Deportivo Recreativas (2017)**

Candidato: Adrián Fernández y Mauro Molares

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Magallanes C

Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte

### Información adicional

1.- Al momento de estar preparando este currículum aún se encuentran en cajas muchos de mis enseres personales de mi viaje de mudanza desde Alemania. Una de esas cajas contiene la mayoría de los certificados y constancias de participación a eventos académicos (cursos, congresos, conferencias, simposios, etc.) como ponente y como asistente, y también el registro y copia de publicaciones de mi autoría en periódicos y revistas no arbitradas; en su mayoría en la revista uruguaya Nexo Sport. En absoluto realizo esta aclaración para que se tenga en cuenta en la valoración de mi currículum, simplemente lo hago para justificar la ausencia de este tipo de menciones anteriores a 2012.

2.- Durante la mayor parte de mi trayectoria profesional he mantenido, además de mi labor académica, una importante vinculación con actividades orientadas a la evaluación deportiva y asesoría de entrenadores y deportistas (en Uruguay, Brasil y Alemania). Considero que esta actividad también produce conocimiento aunque no pueda ser registrada en el sentido tradicional (estudios debidamente diseñados para ser posteriormente publicables y referenciados en este CV) y ha enriquecido de manera importante mi quehacer académico. Me parece relevante destacar este vínculo académico-práctica profesional pues, en el campo de las dichas ciencias del deporte, quizás no sería exagerado afirmar que, más que presentar radicales contribuciones, la investigación científica suele apenas confirmar lo que entrenadores y atletas han descubierto a través del ensayo y el error. A nivel personal, muchas satisfacciones, y creo también logros, he conseguido en esta actividad de colaboración con entrenadores y atletas en pro de la consecución de sus objetivos deportivos (por ejemplo, clasificar y alcanzar un buen desempeño en juegos olímpicos y campeonatos mundiales).

### Indicadores de producción

<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>19</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	13
Resumen	3
Completo	10
<b>Trabajos en eventos</b>	5
<b>Libros y Capítulos</b>	1
Capítulos de libro publicado	1
<b>Otros tipos</b>	11
<b>PRODUCCIÓN TÉCNICA</b>	<b>11</b>
<b>EVALUACIONES</b>	<b>3</b>
Evaluación de publicaciones	2

Jurado de tesis	1
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>15</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	<b>7</b>
Tesis de doctorado	1
Otras tutorías/orientaciones	2
Tesis/Monografía de grado	4
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	<b>8</b>
Tesis de maestría	3
Otras tutorías/orientaciones	1
Iniciación a la investigación	4