



VALENTINA INÉS PAZ  
PÉREZ

Dra.



[vpaz@psico.edu.uy](mailto:vpaz@psico.edu.uy)  
<https://psico.edu.uy/user/673>

3

SNI

Ciencias Sociales / Psicología  
a

Categorización actual: Inicia  
ción (Activo)

Fecha de publicación: 08/06/2026  
Última actualización: 08/06/2026

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Psicología / Sector Educación Superior/Público

/ Instituto de Psicología Clínica

Dirección: Tristán Narvaja 1674 / 11200

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (598) 24008555 / 300

Correo electrónico/Sitio Web: [vpaz@psico.edu.uy](mailto:vpaz@psico.edu.uy) <https://psico.edu.uy/user/673>

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

#### DOCTORADO

##### Doctorado en Ciencias Biológicas (UdelaR-PEDECIBA) (2020 - 2025)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Área Biología (PEDECIBA) , Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa: Estudio de la relación entre el sistema circadiano y la depresión

Tutor/es: Ana Silva, Bettina Tassino y Victoria Garfield

Descripción del título obtenido: Doctora en Ciencias Biológicas

Obtención del título: 2025

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Académica de Posgrado , Uruguay

Palabras Clave: Sistema circadiano Sueño Depresión

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

#### MAESTRÍA

##### Maestría en Ciencias Biológicas (PEDECIBA-UdelaR) (2015 - 2018)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Área Biología (PEDECIBA) , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Estudio de las bases neurales de las comparaciones sociales en personas con depresión/ansiedad social mediante Electroencefalografía

Tutor/es: Victoria Gradín y Álvaro Cabana

Descripción del título obtenido: Magíster en Ciencias Biológicas

Obtención del título: 2019

Sitio web de la disertación/tesis/defensa:

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/21472>

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica , Uruguay

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación , Uruguay

Palabras Clave: Comparaciones sociales Electroencefalografía Depresión Ansiedad social

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias

## GRADO

### Psicología (2010 - 2014)

Universidad de la República - Facultad de Psicología, Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi), Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Investigación del efecto de la autoestima en las interacciones sociales

Tutor/es: Victoria Gradin

Obtención del título: 2015

Sitio web de la disertación/tesis/defensa:

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/20490>

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay

Palabras Clave: Autoestima Toma de decisiones Interacciones sociales Economía comportamental

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Experimental

## EN MARCHA

### ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

#### Psicoterapeuta Cognitivo - Conductual (2021)

Sociedades Científico-Tecnológicas, Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: No corresponde

## Formación complementaria

## CONCLUIDA

### CURSOS DE CORTA DURACIÓN

#### Circadian Medicine (05/2024 - 05/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Institución Extranjera / Society for Research on Biological Rhythms (SRBR), Puerto Rico

9 horas

#### Workshop How to publish High-Quality Research (11/2021 - 11/2021)

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Sociedades Científico-Tecnológicas / Sociedades Científico-Tecnológicas / Sociedad Uruguaya de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento, Uruguay

4 horas

#### Mendelian Randomisation Course (11/2020 - 11/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cambridge University, Inglaterra

#### Introducción a las wavelets para el análisis de series temporales (cursado, sin rendir examen) (05/2020 - 05/2020)

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas, Uruguay

#### ¿Es posible enseñar a trabajar en grupos en la Universidad? (08/2019 - 08/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Programa de Formación Docente en el Área Social de la Universidad de la República, Uruguay

5 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

#### Métodos Cuantitativos II (cursado, sin rendir examen) (03/2019 - 06/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Agronomía,

Uruguay

**Computational Psychiatry: a didactic introduction (11/2017 - 11/2017)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Computational Psychiatry Inc. , Estados Unidos

**PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

**Estados mentales de alto riesgo y psicosis (2023)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Uruguay

Alcance geográfico: Local

**¿Qué son y cómo pueden aportar los transdiagnósticos en la intervención psicoterapéutica? (2022)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta (SUAMOC), Uruguay

**Decoding the mechanisms underlying the deleterious effects of light on mood, learning, and metabolism (2021)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Society for Light Treatment and Biological Rhythms, Alemania

**Multi-omics in UK Biobank (2021)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: UK Biobank, Inglaterra

**Virtual Autumn meeting South of England Genetic Epidemiology Group: From GWAS to function: Bridging the gap between genetics and neuroscience (2020)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: South of England Genetic Epidemiology Group (SEGEG), Inglaterra

**Society for Research in Biological Rhythms Meeting (2020)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Society for Research in Biological Rhythms (SRBR), Estados Unidos

**SRS Virtual Seminar Series: Sleep & Mood (2020)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Sleep Research Society, Estados Unidos

**El rol del estatus social en las respuestas comportamentales y neuronales durante el Juego del Ultimátum (2019)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Reunión académica de trabajo sobre motivación y aprendizaje (2017)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje, Udelar, Uruguay

**Computer vision and machine learning for computational psychiatry at home (2017)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Instituto de Ingeniería Eléctrica, Facultad de Ingeniería, Universidad de la República., Uruguay

**Depresión en el siglo XXI: Algunas perspectivas en la investigación y tratamiento (2017)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Centro de Investigación Clínica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Translational Research in Treatment-Resistant Mood Disorder. (2016)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Quantitative research and publication of scientific articles in journals of impact. (2016)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Aprovechando el EEG para más que los potenciales evocados. (2015)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Big Data and the Brain: Global collaboration in neuroscience (2015)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: International Neuroinformatics Coordinating Facility., Uruguay

**Primer encuentro de Neurociencia cognitiva (2015)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Laboratorio de Neurociencia Integrativa, Laboratorio de Inteligencia Artificial Aplicada, Universidad de San Andrés, Centro de Epilepsia-Hospital Ramos Mejía y CONICET, Argentina

**La Psicología Cognitiva en América Latina: surgimiento, desafíos presentes y perspectivas de futuro. (2015)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Enseñanza de la psicología cognitiva: situación actual y perspectivas (2014)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología y Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**La toma de decisiones en el cerebro adolescente (2014)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Comisión Nacional No a la Baja - Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Grupos terapéuticos en el marco de la rehabilitación psicosocial en psicosis (2013)**

Tipo: Otro

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Congreso Nacional de Educación: Cómo recuperar el entusiasmo por el conocimiento (2013)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Colegio y Liceo Clara Jackson de Heber, Uruguay

**Experiencias y narrativas acerca de la locura y la salud mental (2013)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**Discusión y visiones sobre los Trastornos de la Personalidad (2012)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Udelar, Uruguay

**OTRAS INSTANCIAS**

**Participación en el Ciclo de Ateneos Clínicos de la Policlínica Psicológica del Hospital de Clínicas (formación de quienes están cursando prácticas de grado en el Hospital de Clínicas, la Especialización en Psicología en Servicios de Salud y la Especializ (2023)**

Uruguay

**Atención a paciente en el Hospital de Clínicas en el marco de la formación de Psicoterapeuta Cognitivo - Conductual (SUAMOC) (2022)**

Uruguay

**Sao Paulo School of Advance Science on Ecology of Human Sleep and Biological Rhythms (Universidad de Sao Pablo) (2022)**

Brasil

**University of Colorado Sleep and Circadian Summer School (2020)**

Uruguay

Palabras Clave: Cronobiología Sueño

**XV Latin American Symposium on Chronobiology 2019 (2019)**

Uruguay

Palabras Clave: Cronobiología Sueño

**Latin American School on Chronobiology and Sleep (2019)**

Uruguay

**Latin American Training Program (LATP): From Molecular and Cellular Neuroscience to Cognition: Clues to Understand Brain Diseases - SfN & IIBCE (2016)**

Uruguay

**Observación de entrevistas clínicas a cargo del Dr. Castillo en el Hospital Vilardebó (2016)**

Uruguay

## Idiomas

### Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

## Áreas de actuación

### CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicología Experimental

### CIENCIAS NATURALES Y EXACTAS

Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias Cognitivas

### CIENCIAS NATURALES Y EXACTAS

Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Epidemiología

## Actuación profesional

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY**

Facultad de Psicología

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Funcionario/Empleado (05/2025 - a la fecha)** Trabajo relevante

Profesora Adjunta 30 horas semanales / Dedicación total

Programa Visiones de la Psicopatología Clínica, su enseñanza y su aprendizaje, Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

**Funcionario/Empleado (03/2020 - 05/2025)**

Asistente 40 horas semanales / Dedicación total

Programa Visiones de la Psicopatología Clínica, su enseñanza y su aprendizaje, Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

**Funcionario/Empleado (04/2017 - 03/2020)**

30 horas semanales

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (12/2018 - 08/2019)**

Integrante del Equipo de Evaluación Interna de la Facultad de Psicología 9 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (08/2016 - 12/2016)**

20 horas semanales

Proyecto CSE "Aprender a Aprender Psicología Cognitiva: seminarios teórico-metodológicos"

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar.

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (06/2015 - 07/2016)**

20 horas semanales

Proyecto CSIC-I+D: Estudio de la toma de decisiones durante interacciones sociales en depresión usando tareas comportamentales interactivas basadas en paradigmas neuroeconómicos.

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

**ACTIVIDADES**

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

**Cronobiología (07/2019 - a la fecha )**

Grupo de investigación interdisciplinario que explora diversos aspectos de la Cronobiología tanto en seres humanos como en modelos animales (grupo I+D CSIC #883158). En cuanto a los modelos animales el grupo se centra en la exploración de la integración de variables ambientales y sociales en la modulación de los relojes biológicos en peces autóctonos, utilizando diferentes abordajes metodológicos. En cuanto a los estudios en seres humanos el grupo investiga las preferencias circadianas y los hábitos de sueño en jóvenes, para entender el ajuste del reloj a diferentes demandas sociales y desafíos ambientales. A partir de estos estudios se busca entender los mecanismos de control mediante los cuales los seres vivos responden a cambios ambientales, durante sus rutinas diarias y estacionales. Con esto se espera aportar a la educación de los efectos adversos de la exposición a la luz artificial y la importancia de considerar los aspectos cronobiológicos individuales y colectivos en la toma de decisión de diversas políticas públicas.

Fundamental

20 horas semanales

Universidad de la República , Integrante del equipo

Equipo: SILVA, AC. , TASSINO B. , MIGLIARO GONZÁLEZ, A. , QUINTANA ARAMBURU, L. , PASSOS CARRIO, C. , ZUBIZARRETA D AMATO, L , ESTEVAN , I. , Paz, V. , OLIVERA, A. , VALIÑO AMODIO, G. , CASTILLO, J. , COIROLO, N.

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

#### **Investigación Transdiagnóstica en Psicopatología (03/2021 - a la fecha )**

Esta línea es co-coordinada con la Prof. Adj. Dra. Gabriela Fernández y se centra en estudiar los factores transdiagnósticos asociados a la psicopatología, en particular en relación a los trastornos depresivos y de ansiedad. Estos trastornos son altamente prevalentes y comórbidos. Por esto, en los últimos años se ha enfatizado la necesidad de pensar estos trastornos desde un enfoque transdiagnóstico y estudiar los factores subyacentes, desencadenantes y de mantenimiento ya que son múltiples y aún poco conocidos.

Fundamental

10 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo: Paz, V. , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Montenegro, A. , Trías, B. , Cancela, S.

#### **Neurociencia Cognitiva y Salud Mental (08/2016 - 02/2025 )**

El objetivo de esta línea de investigación es mejorar el entendimiento de los mecanismos neurales y de los mecanismos de toma de decisión que subyacen a los trastornos mentales, mediante el uso de experimentos comportamentales, técnicas neuroimagenológicas como la resonancia magnética funcional (fMRI), la electroencefalografía y modelos computacionales del funcionamiento cerebral. La línea está compuesta por psicólogos, biólogos, biólogos humanos, físicos, ingenieros, entre otros. Colaboran de esta línea investigadores de la Universidad de Dundee, Universidad de Aberdeen, Universidad Autónoma de Madrid y Centro de Neurociencias de Cuba. Participé de esta línea desde mi formación de grado.

Fundamental

10 horas semanales

Centro de Investigación Básica en Psicología , Integrante del equipo

Equipo: FERNÁNDEZ THEODULOZ, G. , GRADIN, V.B. , NICOLAISEN SOBESKY, E. , PÉREZ, A. , CABANA, A. , Acuña, A. , Uriarte, L. , Morales, S. , Cervantes, F

Palabras clave: interacciones sociales trastornos mentales bases neurales

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

#### **COVID-19 y Salud Mental (03/2020 - 07/2022 )**

Línea de investigación acerca de los impactos de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de la población uruguaya.

Fundamental

5 horas semanales

Centro de Investigación Clínica en Psicología (CIC-P) , Integrante del equipo

Equipo: Paz, V. , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , SELMA, H. , RUIZ, P. , Federico Montero, Chirullo, V.

#### **Motivación y rendimiento académico (08/2017 - 12/2017 )**

Esta línea se propone estudiar las relaciones entre las orientaciones motivacionales y el rendimiento académico en distintos contextos educativos (Educación Primaria, Media y Universitaria). También se analizan otras variables relevantes vinculadas a la motivación y el rendimiento como ser las estrategias de aprendizaje autorregulado. En el marco de esta línea se están llevando adelante procesos de validación de diversos cuestionarios de evaluación motivacional para población uruguaya. A su vez, se están desarrollando dispositivos de intervención en estrategias de aprendizaje y motivación buscando impactar positivamente en el rendimiento académico, poniendo el foco en esta primera etapa en población de Ciclo Inicial de la Licenciatura en Psicología.

Participación: colaboración en un proyecto de la línea.

Aplicada

2 horas semanales , Otros

Equipo: Paz, V. , Curione, B. , CUEVASANTA, D. , Piriz, L.

#### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

##### **Hábitos de sueño y salud circadiana en varones privados de libertad (05/2025 - a la fecha)**

Proyecto en el marco del Grupo Cronobiología

1 horas semanales  
Integrante del Equipo  
En Marcha  
RRHH formados en el proyecto:  
Doctorado:2  
Equipo: Paz, V., MARCHESANO, M., Julieta Castillo Stratta

**Cronobiología traslacional y su integración a la salud y las políticas públicas (06/2024 - a la fecha)**

Financiación: Fondo Ciudadanía y Conocimiento (CSIC)  
2 horas semanales  
Integrante del Equipo  
En Marcha  
Equipo: Paz, V., SILVA, AC., TASSINO B.

**Des-andar e imaginar diseños curriculares para la mejora de la formación profesional y académica en Psicología (04/2025 - a la fecha)**

Financiación: Proyectos de Evaluación Educativa - Comisión Sectorial de Enseñanza  
2 horas semanales  
Integrante del Equipo  
En Marcha  
Equipo: Paz, V., Plachot, G., Ana Laura Russo Cancela, Nesta, F; Nesta, Fiorella.

**Identificación de patrones acústicos asociados a los síntomas de depresión y ansiedad mediante técnicas de aprendizaje automático (05/2025 - a la fecha)**

Proyecto en colaboración con Facultad de Medicina, Udelar  
2 horas semanales  
Integrante del Equipo  
En Marcha  
RRHH formados en el proyecto:  
Pregrado:3  
Maestría/Magister:1  
Equipo: Paz, V. (Responsable), Pannunzio, B., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

**Proyecto I+D-CSIC: "Estudio de los perfiles psicobiológicos transdiagnósticos subyacentes a la psicopatología en adultos emergentes" (04/2023 - 04/2025)**

Participación en la co-coordinación del proyecto y la formación de recursos humanos  
10 horas semanales  
Investigación  
Integrante del Equipo  
En Marcha  
RRHH formados en el proyecto:  
Pregrado:7  
Maestría/Magister:1  
Equipo: FERNANDEZ THEODULOZ, G. (Responsable), Paz, V., RUIZ, P., RODRIGUEZ-CAMEJO C, Pezzani G

**Tejiendo permanencia en clave colectiva (04/2024 - 12/2024)**

Diseño y ejecución del proyecto desde el Equipo de Dirección de Licenciatura Financiamiento:  
Proyectos de retención estudiantil en los dos primeros semestres, completitud de carreras y otros proyectos imprescindibles para el desarrollo institucional - Comisión Sectorial de Enseñanza - \$12.000.000  
5 horas semanales  
Integrante del Equipo  
En Marcha  
Equipo: Paz, V., Plachot, G.

**Proyecto de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE): "Calidad de sueño y rumia: la resiliencia como moderador" (03/2022 - 12/2022)**

Numerosas investigaciones respaldan que la baja calidad de sueño se relaciona directamente con el deterioro de la salud física, cognitiva y emocional, y en consecuencia, conlleva un empobrecimiento general de la calidad de vida. La rumiación cognitiva depresiva (RCD), considerada como uno de los factores que inciden en el empobrecimiento de la calidad de sueño, se entiende como una estrategia desadaptativa que implica la tendencia a que el pensamiento se centre de forma no consciente y

recurrente en un evento o emoción del pasado, percibida como negativa, de tal forma que se hace muy difícil dejar de hacerlo y, en consecuencia, produce malestar. A su vez, existen antecedentes que afirman que la disminución de la presencia de rumia se vincula a una mayor presencia de resiliencia, entendiendo a ésta última como una habilidad adaptativa que implica la capacidad de anteponerse a las adversidades o situaciones desfavorables y recuperarse de forma efectiva. El objetivo de esta investigación es profundizar en el estudio de la relación entre calidad de sueño, rumia y resiliencia en adultos emergentes, dado que esta población es particularmente vulnerable a las consecuencias negativas que conlleva el empobrecimiento de la calidad de sueño. Una de estas consecuencias, es la vulnerabilidad al desarrollo de trastornos psicológicos graves como la depresión. Esto es especialmente relevante en Uruguay, país con una alarmante tasa de suicidios. La relevancia de este estudio radica en que no existen antecedentes de investigaciones que hayan indagado el vínculo entre calidad de sueño, rumia y resiliencia, en Uruguay.

5 horas semanales

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:8

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

### **Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay (03/2020 - 07/2022 )**

El objetivo de esta investigación es estudiar la relación entre la situación de cuarentena y/o distanciamiento físico generada como medida para luchar contra la pandemia de COVID-19 y los síntomas psicológicos (por ejemplo, síntomas de depresión o ansiedad). Se entiende que en esa relación influyen también otras variables, como por ejemplo: características sociodemográficas, condiciones en la que realiza el aislamiento, nivel socioeconómico y rasgos de la personalidad. Este estudio permitirá no solo conocer el impacto de la emergencia sanitaria en la salud psicológica de nuestra población sino también aportar a fortalecer los mecanismos de prevención y atención psicológica que se están desplegando actualmente ante la emergencia sanitaria (información del proyecto: <https://cicp.psico.edu.uy/node/216>).

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Centro de Investigación Clínica en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Equipo: SELMA, H. , RUIZ, P. , FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Paz, V. , Chirullo, V , Montero, F.

### **Proyecto I+D-CSIC: "Estudio de las bases neurales del trastorno depresivo mediante técnicas de electroencefalografía, neuroimagen y conectividad cerebral" (04/2017 - 03/2019 )**

Proyecto en el marco de la línea de investigación Neurociencia Cognitiva y Salud Mental

20 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Maestría/Magister:2

Doctorado:2

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Paz, V.

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva experimental

### **Proyecto I+D-CSIC: "Estudio de la toma de decisiones durante interacciones sociales en depresión usando tareas comportamentales interactivas basadas en paradigmas neuroeconómicos" (06/2015 - 03/2016 )**

Proyecto de la línea de investigación Toma de decisiones y bases neurales asociadas a los trastornos mentales.

20 horas semanales

Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología , Universidad de la República

Investigación  
Integrante del Equipo  
Concluido  
RRHH formados en el proyecto:  
Pregrado:1  
Maestría/Magister:2  
Financiación:  
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero  
Equipo: Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Nicolaisen-Sobesky, E., GRADIN, V.B.

**Iniciación a la Investigación - ANII: Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? (08/2014 - 08/2015 )**

Lista de prelación: puesto número 7 de 150 becas otorgadas.  
20 horas semanales  
Facultad de Psicología, Universidad de la República, Centro de Investigación Básica en Psicología  
Investigación  
Coordinador o Responsable  
En Marcha  
Financiación:  
Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Beca  
Equipo: Valentina Inés Paz Pérez  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

**Proyecto de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE): Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? (03/2014 - 11/2014 )**

10 horas semanales  
Facultad de Psicología, Universidad de la República, Centro de Investigación Básica en Psicología  
Investigación  
Integrante del Equipo  
Concluido  
RRHH formados en el proyecto:  
Pregrado:6  
Financiación:  
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero  
Equipo: BERRIOLO, P., STEFANY, H., COLLADO, E., NICOLAISEN SOBESKY, E., OTÓN, M.  
Palabras clave: autoestima interacciones sociales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

**DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

**Integrante de la Comisión Directiva del Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) (05/2017 - 06/2019 )**

Facultad de Psicología, Universidad de la República  
1 horas semanales

**DOCENCIA**

**Maestría en Psicología Clínica (02/2022 - a la fecha)**

Maestría  
Asistente  
Asignaturas:  
Teorías y Técnicas en Psicoterapia, 8 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (03/2020 - a la fecha)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Psicopatología Clínica de Adultos, 2 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (03/2023 - a la fecha)**

Grado  
Responsable  
Asignaturas:  
Recepción en el Hospital de Clínicas, 3 horas, Teórico-Práctico

**Licenciatura en Psicología (08/2020 - a la fecha)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Diseño de Proyectos, 2 horas, Teórico

**Doctor en Medicina (05/2025 - 06/2026 )**

Maestría  
Invitado  
Asignaturas:  
Bases Neurobiológicas del Sueño, 75 horas, Teórico-Práctico

**PPG Psicología - Universidade Federal do Rio Grande (04/2026 - 04/2026 )**

Maestría  
Invitado

**Pedeciba (11/2024 - 12/2025 )**

Maestría  
Asistente  
Asignaturas:  
Salud Circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica, 24 horas, Teórico-Práctico

**Pedeciba (10/2023 - 03/2025 )**

Maestría  
Invitado  
Asignaturas:  
Aproximación a la neurobiología de la depresión y la ansiedad, 15 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (04/2017 - 06/2024 )**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Inicio a la formación en psicología, 5 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Licenciatura en Psicología (03/2018 - 03/2024 )**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Curso introductorio a la Licenciatura en Psicología, 18 horas, Teórico-Práctico

**Maestría en Psicología Clínica (09/2022 - 09/2022 )**

Maestría  
Asistente  
Asignaturas:  
Problemáticas Clínicas: Factores transdiagnósticos subyacentes a los trastornos emocionales, 8 horas, Teórico

**Maestría en Psicología Clínica (03/2020 - 02/2022 )**

Maestría  
Asistente  
Asignaturas:  
Métodos cuantitativos, 24 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Licenciatura en Psicología (08/2020 - 12/2020)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Entrevista Psicológica, 2 horas, Práctico

**Licenciatura en Psicología (03/2018 - 06/2020)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Herramientas para el trabajo intelectual, 5 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Licenciatura en Psicología (03/2019 - 12/2019)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Pasantía en Psicología Experimental, 72 horas, Teórico-Práctico

**Licenciatura en Psicología (08/2016 - 12/2019)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Procesos cognitivos, 20 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (08/2018 - 12/2018 )**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Formación Integral, 5 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (03/2016 - 06/2017)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Iniciación a lo universitario, 10 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Licenciatura en Psicología (03/2015 - 06/2016)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Interacciones sociales en trastornos mentales, 1 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (02/2016 - 02/2016)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Escuela de Verano, 2 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (08/2015 - 12/2015)**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Mecanismos neurales de los trastornos mentales., 2 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

**EXTENSIÓN**

**Integrante del equipo organizador de la Semana del Cerebro (04/2017 - a la fecha )**

Actividad de divulgación de conocimiento que incluye la realización de ferias con actividades interactivas en espacios públicos, ciclos de cine, proyecciones al aire libre, obras de teatro, y talleres  
1 horas

**Proyecto CSEAM: Intervenciones psicoeducativas para la promoción del bienestar emocional en Salto, Uruguay (responsable) (05/2026 - a la fecha )**

2 horas

**Entrevista en diario El País (05/2026 - 05/2026 )**

Trastornos del sueño en Uruguay: investigación asocia el insomnio con un mayor riesgo de depresión  
1 horas

**Talleres sobre trastornos emocionales para la FING (04/2026 - 04/2026 )**

3 horas

**Artículo diario La diaria (12/2025 - 12/2025 )**

<https://ladiaria.com.uy/ciencia/articulo/2025/12/uruguay-si-innova-equipo-es-pionero-en-america-del-sur-al-implementar-la-medicina-circadiana-en-el-hospital-de-clinicas/>  
2 horas

**Integrante del proyecto "Cronobiología traslacional" (10/2023 - 10/2025 )**

Financiamiento: Espacio Interdisciplinario (Universidad de la República)  
2 horas

**Charlas Youtube México: "La Relevancia del Sueño en Docentes y Alumnos" y "Depresión y el Mal Dormir" (10/2023 - 09/2025 )**

<https://www.youtube.com/@AnselmoFloresAndrade>  
1 horas

**Entrevistas No Toquen Nada (Radio DelSol) - julio 2023 y set 2025 (07/2023 - 09/2025 )**

1 horas

**Entrevista para trabajo de bachilleres del Liceo Francés (09/2025 - 09/2025 )**

2 horas

**Entrevista En perspectiva Radio Mundo (08/2025 - 08/2025 )**

1 horas

**Entrevista para trabajo de bachilleres Colegio Maturana (08/2025 - 08/2025 )**

1 horas

**Entrevista WeLife (07/2025 - 07/2025 )**

1 horas

**Entrevista Lado B TV Ciudad (07/2025 - 07/2025 )**

1 horas

**Entrevista En La Mira (VTV) (07/2025 - 07/2025 )**

1 horas

**Entrevista Podcast Instant Genius (07/2025 - 07/2025 )**

1 horas

**Entrevista Radio Sarandí (07/2025 - 07/2025 )**

1 horas

**Entrevista Arriba gente (Canal 10) (05/2025 - 05/2025 )**

1 horas

**Entrevista en diario El País (05/2025 - 05/2025 )**

¿Qué viene primero: el dormir mal o la depresión? Estudio uruguayo busca la respuesta  
1 horas

**Entrevista MDV noticias (TV Ciudad) (04/2025 - 04/2025 )**

1 horas

**Entrevista en Diario El País (12/2024 - 12/2024 )**

Receta para una siesta perfecta: a qué hora es mejor, cuánto debe durar y en qué casos es más recomendable

1 horas

**Notas de prensa sobre proyecto de investigación: siestas y salud cerebral (06/2023 - 12/2023 )**

El detalle de las más de 400 menciones, entre las que se destacan notas en la CNN, BBC, The Times, The Guardian, se pueden ver aquí: <https://www.altmetric.com/details/150300654>

1 horas

**Integrante de proyecto CSEAM (03/2023 - 12/2023 )**

"Promoción y prevención en salud mental: democratización de estrategias de psicoeducación para jóvenes"

5 horas

**Charlas bachilleres Colegio y Liceo Clara Jackson de Heber (09/2018 - 09/2023 )**

Temática: estudiar psicología

1 horas

**Entrevista en programa Buen Vivir (Canal 4) (09/2023 - 09/2023 )**

[https://www.youtube.com/watch?v=OStqytNnMKA&ab\\_channel=BUENVIVIR](https://www.youtube.com/watch?v=OStqytNnMKA&ab_channel=BUENVIVIR)

1 horas

**Entrevista en programa Sobreciencia (TV Ciudad) (08/2023 - 08/2023 )**

<https://psico.edu.uy/presencias-en-medios/la-ciencia-y-dormir-la-siesta>

1 horas

**Entrevista en RadioCity Ecuador (07/2023 - 07/2023 )**

<https://www.youtube.com/watch?v=m9mUksBalHM>

1 horas

**Entrevista en La Diaria (07/2023 - 07/2023 )**

<https://ladiaria.com.uy/ciencia/articulo/2023/7/sueno-antiage-dormir-siesta-frecuentemente-ayudaria-a-evitar-que-el-cerebro-se-achique-con-el-paso-de-los-anos/>

1 horas

**Entrevista en Radio Cultura (02/2023 - 02/2023 )**

"El sistema circadiano y la depresión": <https://mediospublicos.uy/el-sistema-circadiano-y-la-depresion/>

1 horas

**Charla a bachilleres Colegio Seminario (11/2022 - 11/2022 )**

Temática: estudiar psicología

1 horas

**Entrevista en Radio Florida (10/2022 - 10/2022 )**

En relación a la charla "¿Qué es el sistema circadiano y por qué es relevante para entender la depresión?" dictada en la Fundación Nélide Emir Giacoya Varela

1 horas

**Charla de difusión Fundación Nélide Emir Giacoya Varela (10/2022 - 10/2022 )**

Charla "¿Qué es el sistema circadiano y por qué es relevante para entender la depresión?", dictada en representación de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay:

<https://fundacionneg.com/2022/12/27/qu>

2 horas

**Entrevista Programa Relatos (TV Ciudad) (06/2022 - 06/2022 )**

Temática: problemas del sueño en trastornos de ansiedad

1 horas

**Charla Liceo IBO (04/2022 - 04/2022 )**

Temática: investigación en psicología

2 horas

**Integrante del proyecto CSEAM "Neurociencias en la plaza. Semana del Cerebro 2020" (12/2019 - 12/2021 )**

2 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias

**Entrevista Programa Soñar (Radio Urbana) (10/2021 - 10/2021 )**

Temática: "Sueño y depresión"

1 horas

**Entrevista en Radio Vale la Pena (08/2020 - 08/2020 )**

[https://www.ivoox.com/depression-pandemia-valentina-paz-federico-audios-mp3\\_rf\\_54656596\\_1.html](https://www.ivoox.com/depression-pandemia-valentina-paz-federico-audios-mp3_rf_54656596_1.html)

1 horas

**Entrevista Radio Oriental (08/2020 - 08/2020 )**

"Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay"

1 horas

**Entrevista en Portal de la UdelaR (07/2020 - 07/2020 )**

"Facultad de Psicología: la salud mental en contextos de aislamiento":

<https://udelar.edu.uy/portal/2020/07/facultad-de-psicologia-la-salud-mental-en-contextos-de-aislamie>

1 horas

**Entrevista Radio Océano FM (05/2018 - 05/2018 )**

"La tecnología al servicio de la psicología" sobre estudios de la línea de investigación "Toma de decisiones y bases neurales de los trastornos mentales"

1 horas

**Entrevista UNI Radio (08/2017 - 08/2017 )**

"Estudios sobre la toma de decisiones y bases neurales asociadas a los trastornos mentales"

1 horas

**Participación en la Semana del Cerebro, Uruguay (actividad de divulgación de conocimiento que incluye la realización de ferias con actividades interactivas en espacios públicos, ciclos de cine, proyecciones al aire libre, obras de teatro, y talleres para docentes y estudiantes en distintos puntos del país). (06/2015 - 03/2016 )**

2 horas

**Entrevista en El Observador Tv "Hoy día no se sabe qué causa la depresión" (09/2015 - 09/2015 )**

<https://www.elobservadortv.uy/video/5536119-hoy-dia-no-se-sabe-que-causa-la-depresion>

1 horas

**CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

**Hace la Fuerza (<https://www.hacelafuerza.org/>): Hace La Fuerza es una comunidad de mujeres que busca contribuir a la reducción de la brecha de género en el ámbito profesional y académico de América L (05/2022 - 12/2022)**

Mentora

2 horas semanales

## **OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE**

### **Integrante Núcleo Interdisciplinario "Cronobiología traslacional" (01/2026 - a la fecha )**

Cronobiología traslacional: Impacto en salud y políticas públicas: <https://ei.udelar.edu.uy/grupos-financiados/sigla-acronimo/cronobiologia-traslacional-impacto-salud-politicas-publicas>  
5 horas semanales

### **Integrante de la Subunidad de Salud Circadiana (05/2025 - a la fecha )**

Hospital de Clínicas 2 horas semanales

### **Grupo de trabajo ad hoc para trabajar las trayectorias formativas en salud mental (05/2025 - 09/2025 )**

Facultad de Psicología, Udelar 2 horas semanales

### **Proyecto CSE: "Seminarios de Procesos Cognitivos I: aprendizaje autorregulado y estrategias docentes promotoras de la permanencia" (08/2019 - 12/2019 )**

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República 5 horas semanales

### **Proyecto CSE: "Seminarios de Procesos Cognitivos I: regulando el aprendizaje de los contenidos del curso" (08/2018 - 12/2018 )**

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República 30 horas semanales

### **Proyecto CSE: "Seminarios de Procesos Cognitivos I: Seminarios de Procesos Cognitivos I: promoviendo el aprendizaje autorregulado" (08/2017 - 12/2017 )**

Programa Cognición, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República 30 horas semanales

## **GESTIÓN ACADÉMICA**

### **Referente de enseñanza (04/2026 - a la fecha )**

Instituto de Psicología Clínica  
Gestión de la Enseñanza 5 horas semanales

### **Comisión de Dedicación Total de la Facultad de Psicología (03/2026 - a la fecha )**

Facultad de Psicología Participación en consejos y comisiones 2 horas semanales

### **Comisión de Acreditaciones y Reválidas (03/2026 - a la fecha )**

Facultad de Psicología Participación en cogobierno 2 horas semanales

### **Equipo de Gestión Académica de la Policlínica Psicológica del Hospital de Clínicas (05/2025 - a la fecha )**

Otros 2 horas semanales

### **Asistente de la Dirección de Licenciatura (03/2024 - a la fecha )**

Gestión de la Enseñanza 10 horas semanales

### **Integrante de la Comisión Cogobernada de Ética (10/2019 - 10/2022 )**

Facultad de Psicología, Universidad de la República Participación en cogobierno 1 horas semanales

### **Gestión académica del Programa Cognición (03/2019 - 12/2020 )**

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República, Facultad de Psicología  
Gestión de la Enseñanza 10 horas semanales

### **Integrante del Equipo de Evaluación Interna (12/2018 - 08/2019 )**

Facultad de Psicología, Universidad de la República Otros 9 horas semanales

## **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - INGLATERRA**

University of Liverpool / Pharmacology & Therapeutics, Faculty of

## Health and Life Sciences

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Colaborador (05/2024 - a la fecha)**

Honorary Research Fellow 5 horas semanales  
Cargo de Honorary Research Fellow Colaboración con la Dra. Victoria Garfield. Email: V.Paz@liverpool.ac.uk

#### **Colaborador (06/2025 - 06/2025)**

Honorary Research Fellow 20 horas semanales  
Visita académica

### SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - INGLATERRA

University College London / MRC Unit for Lifelong Health and Ageing  
at UCL, Faculty of Population Health Sciences

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Colaborador (04/2021 - 04/2026)**

Responsable 5 horas semanales  
Proyecto UK Biobank: Relationship between the Circadian System and Major Depressive Disorder

#### **Colaborador (08/2020 - 08/2025)** Trabajo relevante

10 horas semanales  
Cargo de Honorary Research Assistant. Colaboración con la Dra. Victoria Garfield. Email: v.paz@ucl.ac.uk. Web: <https://profiles.ucl.ac.uk/78639-valentina-paz>

### ACTIVIDADES

#### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

##### **Relationship between the Circadian System and Major Depressive Disorder using Mendelian Randomisation (04/2021 - a la fecha)**

Proyecto con datos del UK Biobank llevado adelante por investigadores de la Universidad de la República y University College London.  
10 horas semanales  
Investigación  
Coordinador o Responsable  
En Marcha  
RRHH formados en el proyecto:  
Doctorado:1  
Equipo: Paz, V., Garfield, V.

#### CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS

##### **Seminario Mendel's Coffee Club, MRC LHA, UCL (12/2023 - a la fecha)**

Apoyo en la organización del seminario mensual Mendel's Coffee Club  
1 hora semanales

#### PASANTÍAS

##### **Pasantía presencial de investigación de tres meses de duración en MRC Unit for Lifelong Health & Ageing (07/2021 - 10/2021)**

University College London 40 horas semanales

#### OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Presentación proyecto "Is there an association between daytime napping, cognitive function and brain volume? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank" en Mendel's Coffee Club (02/2022 -

02/2022)

1 horas semanales

**Presentación proyecto "Guidelines for Selection of Sleep Genetic Instruments in Mendelian randomisation (MR)" en Mental Ageing Meeting (11/2021 - 11/2021)**

1 horas semanales

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

Massachusetts General Hospital/Harvard Medical School

#### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Colaborador (02/2023 - 03/2024)** Trabajo relevante

Short-term scholar 35 horas semanales

Colaboración con el Dr. Hassan Dashti. Web:

<https://researchers.mgh.harvard.edu/profile/14405948/Hassan-Dashti>

#### ACTIVIDADES

##### PASANTÍAS

**Pasantía presencial de investigación de un mes de duración en Center for Genomic Medicine (03/2023 - 03/2023)**

40 horas semanales

##### OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

**Presentación proyecto "Associations of a sleep polygenic score with sleep lifestyle behaviors and clinical phenotypes in the Mass General Brigham Biobank" en Dashti's Lab meeting (06/2023 - 06/2023)**

1 horas semanales

**Presentación proyecto "Associations of sleep polygenic risk scores with a lifestyle sleep index and clinical phenotypes in the Mass General Brigham Biobank" en Saxena's lab weekly meeting (03/2023 - 03/2023)**

1 horas semanales

**SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PRIVADO - EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA PRIVADA - URUGUAY**

Colegio y Liceo Clara Jackson de Heber

#### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Funcionario/Empleado (03/2013 - 12/2013)**

Auxiliar docente 5 horas semanales

**SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY**

Escuela Universitaria de Tecnología Médica / Área de Psicología

#### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

**Colaborador (05/2011 - 05/2012)**

5 horas semanales

Escalafón: No Docente

#### ACTIVIDADES

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

### **Estudio exploratorio sobre la percepción de seguridad en una muestra de adultos Montevideanos (05/2011 - 05/2012)**

Proyecto de investigación acerca de la percepción de los Montevideanos acerca de la seguridad de la ciudad.

5 horas semanales

Escuela de Tecnología Médica , Área de Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Equipo: PAZ, VALENTINA , VITUREIRA, M. , GARCÍA, G. , ALVAREZ, M. , TUZZO, R. (Responsable) , MESEGUEZ, Y.

### **Evaluación de las funciones cognitivas superiores en el diagnóstico precoz de las demencias en comunidad (05/2011 - 05/2012)**

Proyecto de investigación acerca de las funciones cognitivas de adultos mayores para el diagnóstico de demencia

5 horas semanales

Escuela de Tecnología Médica , Área de Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Equipo: PAZ, VALENTINA , VITUREIRA, M. , GARCÍA, G. , ALVAREZ, M. , TUZZO, R. (Responsable) , MESEGUEZ, Y.

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicogerontología

### **CARGA HORARIA**

Carga horaria de docencia: 8 horas

Carga horaria de investigación: 12 horas

Carga horaria de formación RRHH: 8 horas

Carga horaria de extensión: 2 horas

Carga horaria de gestión: 10 horas

## Producción científica/tecnológica

En la actualidad, cientos de millones de personas en el mundo son diagnosticadas con trastornos de salud mental. Estos trastornos son considerados un problema social dado que impactan profundamente en el funcionamiento de los individuos, afectando su calidad de vida. Sin embargo, los tratamientos existentes todavía son parcialmente efectivos por lo que quienes conviven con estos trastornos presentan sucesivas recaídas o sintomatología crónica. Esto subraya la importancia de una mayor comprensión de sus factores de riesgo, causas y mecanismos psicobiológicos. Por ello, en mi tesis de grado estudie la toma de decisiones en contextos sociales en personas con baja autoestima (factor de riesgo para el desarrollo de trastornos mentales). Por otra parte, en mi tesis de maestría indagué en los mecanismos neurales subyacentes a las comparaciones sociales (mediante el uso de Electroencefalografía) en personas con depresión y ansiedad social. Estos trabajos contribuyeron al desarrollo de la línea de investigación Neurociencia Cognitiva y Salud Mental del Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) dirigida por la Dra. Victoria Gradin. Mi trabajo de doctorado se centró en lograr una mayor comprensión de la relación entre el sistema circadiano y la depresión. Para ello, indagué la posible existencia de una asociación causal entre las alteraciones del ritmo circadiano y la depresión, y la naturaleza de estas alteraciones a través del uso de test autorreportados, actimetría y medidas hormonales y de temperatura corporal. Este trabajo fue realizado bajo la supervisión de las Dras. Ana Silva y Bettina Tassino (UdelaR) y de la Dra. Victoria Garfield (University of Liverpool), y en colaboración con investigadores de Harvard University, University of Cambridge y University College London. Actualmente, junto a la Dra. Gabriela Fernández coordino la línea Investigación Transdiagnóstica en Psicopatología en el Instituto de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología (UdelaR). En el marco de esta línea estamos estudiando los perfiles psicobiológicos transdiagnósticos subyacentes

a los trastornos emocionales (depresión y ansiedad), patologías altamente prevalentes y comórbidas. También integro el Grupo Cronobiología (CSIC) y el Departamento de Pharmacology and Therapeutics de la Universidad de Liverpool, desde los cuales estudio la asociación entre los ritmos circadianos y los trastornos emocionales. El objetivo de todos estos trabajos es mejorar el entendimiento de la psicopatología para así contribuir al desarrollo de estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento más efectivas.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

##### **Reconsidering Causal Inference Approaches in Sleep and Dementia (Completo, 2026)**

Paz, V., Garfield, V.

SLEEP, 2026

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 01618105

E-ISSN: 15509109

DOI: <https://doi.org/10.1093/sleep/zsag044>

<https://academic.oup.com/sleep>

Scopus<sup>®</sup>

##### **Sleep quality and rumination: the role of resilience as a mediator (Completo, 2026)**

Amparo Ines Martinez Di Giovanni, Catalina Suarez, Mercadal, J., Montenegro Pintos, A., Nicolás Barreto, Vanessa García, Cecilia Misol, María Eugenia Ortega, María Emilia Sugo, FERNANDEZ THEODULOZ, G., Paz, V.

Current Psychology, 2026

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 10461310

E-ISSN: 19364733

DOI: <https://doi.org/10.1007/s12144-025-08568-3>

<https://link.springer.com/journal/12144>

WEB OF SCIENCE<sup>®</sup> Scopus<sup>®</sup>

##### **Genome-wide association analysis of composite sleep health scores in 413,904 individuals (Completo, 2025)**

Goodman, M. O., Faquih, T., Paz, V., Nagarajan, P., Lane, J. M., Spitzer, B., Maher, M., Chung, J., Cade, B. E., Purcell, S. M., Zhu, X., Noordam, R., Phillips, A. J. K., Kyle, S. D., Spiegelhalter, K., Weedon, M. N., Lawlor, D. A., Rotter, J. I., Taylor, K. D., Isasi, C. R., Sofer, T., Dashti, H. S., Rutter, M. K., Redline, S., Saxena, R., Wang, H.

Communications Biology, 2025

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23993642

DOI: <https://doi.org/10.1038/s42003-025-07514-0>

<https://www.nature.com/commsbio/>

WEB OF SCIENCE<sup>®</sup> Scopus<sup>®</sup>

##### **Associations of a multidimensional polygenic sleep health score and a sleep lifestyle index with disease outcomes and their interaction in a clinical biobank (Completo, 2025)**

Paz, V., Wilcox, H., Goodman, M. O., Wang, H., Garfield, V., Saxena, R., Dashti, H. S.

Sleep Health, 2025

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 23527218

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2025.02.009>

<https://www.sciencedirect.com/journal/sleep-health>

WEB OF SCIENCE<sup>®</sup> Scopus<sup>®</sup>

##### **Event-related potentials of social comparisons in depression and social anxiety (Completo, 2024)**

Trabajo relevante

Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Pérez, A., Cervantes Constantino, F., Martínez-Montes, E., Kessel, D., CABANA, A., GRADIN, V.B.

Psychophysiology, 2024  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 00485772  
E-ISSN: 14698986  
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14698986>  
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**The Role of Circadian Rhythms and Sleep in Anorexia Nervosa (Completo, 2024)**

Wilcox, H., Paz, V., Saxena, R., Winkelman, J. W., Garfield, V., Dashti, H. S.  
JAMA Network Open, 2024  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 25743805  
DOI: [doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.50358](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.50358)  
<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2813601>  
Este trabajo fue realizado en colaboración con investigadores de University College London y la Universidad de Harvard.  
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Associations between circadian, sleep, and mood disturbances in Uruguayan dance students (Completo, 2023)**

Paz, V., Coirolo, N., TASSINO B., SILVA, AC.  
Sleep Science and Practice, 2023  
Medio de divulgación: Internet  
E-ISSN: 23982683  
DOI: <https://doi.org/10.1186/s41606-023-00093-1>  
<https://sleep.biomedcentral.com/>

**Selection of genetic instruments in Mendelian randomisation studies of sleep traits (Completo, 2023)** Trabajo relevante

Paz, V., Dashti, H.S., Burgess, S., Garfield, V.  
Sleep Medicine, 2023  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 13899457  
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2023.10.036>  
<https://www.sciencedirect.com/journal/sleep-medicine>  
Este trabajo fue realizado en colaboración con investigadores de University College London, la Universidad de Cambridge y la Universidad de Harvard.  
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Is there an association between daytime napping, cognitive function, and brain volume? A Mendelian randomization study in the UK Biobank (Completo, 2023)** Trabajo relevante

Paz, V., Dashti, Hassan S., Garfield, V.  
Sleep Health, 2023  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 23527218  
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2023.05.002>  
<https://www.sciencedirect.com/journal/sleep-health>  
Este trabajo fue realizado en colaboración con investigadores de University College London y la Universidad de Harvard.  
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Event-related potentials during the ultimatum game in people with symptoms of depression and/or social anxiety (Completo, 2023)**

Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Cervantes Constantino, F., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Pérez, A., Martínez- Montes, E., Kessel, D., CABANA, A., GRADIN, V.B.  
Psychophysiology, 2023  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 00485772  
E-ISSN: 14698986  
DOI: <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14698986>  
<https://onlinelibrary.wiley.com/journal/14698986>  
Este trabajo fue realizado por investigadores del CIBPsi (Facultad de Psicología, Universidad de la

República), el Centro de Neurociencias de Cuba y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Mental health during the COVID-19 outbreak in Uruguay: the impact of healthy lifestyle behaviors and sociodemographic factors (Completo, 2023)**

Paz, V., Chirullo, V., Federico Montero, RUIZ, P., SELMA, H., FERNANDEZ THEODULOZ, G. Minerva Psychiatry, v.: 64 2, 2023

Palabras clave: depression anxiety pandemic psychiatric disorders quality of life

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 27246612

E-ISSN: 27246108

DOI: <https://doi.org/10.23736/S2724-6612.21.02251-X>

<https://www.minervamedica.it/en/journals/minerva-psychiatry/>

Factor de impacto: 0.61 (datos de dic, 2021)

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Who do I want in my team: social avoidance of high qualified partners in depression and social anxiety (Completo, 2022)**

Uriarte Gaspari, L., Alejo Acuña Alemán, Morales, S., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Paz, V., Pérez, A., CABANA, A., GRADIN, V.B.

Journal of Affective Disorders Reports, 2022

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 26669153

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jadr.2022.100402>

<https://www.journals.elsevier.com/journal-of-affective-disorders-reports>

**Longitudinal changes in depression and anxiety during COVID-19 crisis in Uruguay (Completo, 2022)**

Trabajo relevante

FERNANDEZ THEODULOZ, G., Chirullo, V., Federico Montero, RUIZ, P., SELMA, H., Paz, V. Current Psychology, 2022

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 10461310

E-ISSN: 19364733

DOI: <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03460-w>

<https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-022-03460-w>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Neural processing of iterated prisoner's dilemma outcomes indicates next-round choice and speed to reciprocate cooperation (Completo, 2020)**

Cervantes Constantino, F., Santiago Agustín Garat Núñez, Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Martínez-Montes, E., DOMINIQUE KESSEL, CABANA, A., GRADIN, V.B.

Social Neuroscience, 2020

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 17470919

E-ISSN: 17470927

DOI: [10.1080/17470919.2020.1859410](https://doi.org/10.1080/17470919.2020.1859410)

[https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/17470919.2020.1859410?](https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/17470919.2020.1859410?scroll=top&needAccess=true)

scroll=top&needAccess=true

Este trabajo fue realizado por investigadores del CIBPsi (Facultad de Psicología, Universidad de la República), el Centro de Neurociencias de Cuba y la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

**Social avoidance in depression: A study using a social decision-making task (Completo, 2019)**

Trabajo relevante

Fernández-Theoduloz, G., Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Pérez, A., Buunk, A. P., Cabana, Á., Gradin, V. B.

Journal of Abnormal Psychology, v.: 128 2019

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Cognitiva

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 0021843X

E-ISSN: 19391846

DOI: <http://dx.doi.org/10.1037/abn0000415>

Este trabajo fue realizado por investigadores del CIBPsi (Facultad de Psicología, Universidad de la República) y de la Universidad de Groningen e Instituto Demográfico Interdisciplinario de los Países Bajos.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

### **Effect of self-esteem on social interactions during the Ultimatum Game (Completo, 2017)**

Paz, V., NICOLAISEN-SOBESKY, E., COLLADO, E., STEFANY, H., REY, C., RIVERO, M., BERRIOLO, P., DÍAZ, M., OTÓN, M., PÉREZ, A., FERNÁNDEZ-THEODULOZ, G., CABANA, Á., GRADIN, V.B.

Psychiatry Research, 2017

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

ISSN: 01651781

DOI: [10.1016/j.psychres.2016.12.063](https://doi.org/10.1016/j.psychres.2016.12.063)

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

## **LIBROS**

### **Cronobiología traslacional y salud circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica ( Participación , 2025) Publicado**

Paz, V., Garfield, V.

Editorial: Udelar

Tipo de publicación: Divulgación

Referado

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-2310-9

[https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/52826/5/web\\_Art.2.TASSINO.pdf](https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/52826/5/web_Art.2.TASSINO.pdf)

Capítulos:

Ritmos circadianos, sueño y depresión

Página inicial 157, Página final 168

### **Impacto de la pandemia de COVID-19 en el uso de psicofármacos: miradas múltiples para un fenómeno complejo ( Participación , 2025) Publicado**

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Editor/Compilador: Andrea Bielli y Mauricio Toledo

Editorial: Art 2 Udelar

Tipo de publicación: Divulgación

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 9789974023055

Capítulos:

Impacto de la pandemia en la salud mental de las y los uruguayos

Página inicial 51, Página final 67

### **Cronobiología traslacional y salud circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica ( Completo , 2025) Publicado**

Paz, V., SILVA, AC., TASSINO B.

Editorial: Ciudadanía y Conocimiento, Udelar

Tipo de publicación: Divulgación

Referado

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-2310-9

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/52826>

## **DOCUMENTOS DE TRABAJO**

**Estudio de las bases neuronales de las comparaciones sociales en personas con depresión/ansiedad social mediante Electroencefalografía (2018)**

Completo  
Paz, V.

Medio de divulgación: Internet  
<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/21472>

**Investigación del efecto de la autoestima en las interacciones sociales (2014)**

Completo  
Paz, V.

Medio de divulgación: Internet  
<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/20490>

**PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

**Association Between the Circadian System and Depression (2026)**

Paz, V. , Garfield, V. , TASSINO B. , SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2026

Medio de divulgación: Internet

<https://www.benthamscience.com/images/pdf/abstract-books/Biosciences-IV-National-Congress-2025.pdf>

**Estudio de la calidad de sueño, la rumia y la resiliencia en adultos emergentes de Uruguay (2024)**

Paz, V.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XIX Reunión Nacional y VIII Encuentro Internacional de la Asociación Argentina de Ciencias del Comportamiento

Ciudad: Córdoba, Argentina

Año del evento: 2024

Medio de divulgación: Internet

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9833344>

**Depression and anxiety during COVID-19 crisis in Uruguay; lifestyle behaviors and sociodemographic factors associated. A longitudinal study (2023)**

FERNANDEZ THEODULOZ, G. , Chirullo, V. , Montero Federico , RUIZ, P. , SELMA, H. , Paz, V.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: European Congress of Psychology

Año del evento: 2023

Volumen:82

Página inicial: 148

Página final: 149

ISSN/ISBN: 2673-8627

Medio de divulgación: Internet

**The relationship between major depressive disorder and the circadian system: a Mendelian randomisation study in the UK Biobank (2022)**

Paz, V. , Williams, D. , Richards, M. , TASSINO B. , SILVA, AC. , Garfield, V.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2022  
Anales/Proceedings: Physiological Mini-Reviews  
Volumen: 15  
ISSN/ISBN: 1669-5410  
Editorial: Argentinean Physiological Society and the Latin American Association of Physiological Sciences  
Ciudad: Buenos Aires  
Medio de divulgación: Internet  
[http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/149543/Revista\\_completa.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isA](http://sedici.unlp.edu.ar/bitstream/handle/10915/149543/Revista_completa.pdf-PDFA.pdf?sequence=1&isA)

**The relationship between major depressive disorder and the circadian system: a mendelian randomisation study in the UK Biobank (2022)**

Paz, V., Williams, D., Richards, M., TASSINO B., SILVA, AC., Garfield, V.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2022

Medio de divulgación: Internet

<https://pmr.safisiol.org.ar/issue/special-issue-congreso-nacional-de-biociencias/>

**Is there an association between daytime napping and cognitive function? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank (2021)**

Paz, V., Hassan S., Victoria

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: XVI Latin American Symposium on Chronobiology

Año del evento: 2021

Medio de divulgación: Internet

<https://lasc2021.org/wp-content/uploads/2022/02/E-Book-LASC.pdf>

**The impact of social jetlag and training shifts on sleep quality and depressive symptoms (2021)**

Paz, V., Coirolo et al, 2020, De Mori, M., Laguardia, A., Martínez, B., Perla, L., TASSINO B., SILVA, AC.

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: XVI Latin American Symposium on Chronobiology

Año del evento: 2021

Medio de divulgación: Internet

<https://lasc2021.org/wp-content/uploads/2022/02/E-Book-LASC.pdf>

**Activaciones neurales asociadas a las comparaciones sociales en personas con ansiedad social/depresión (2018)**

Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Cervantes Constantino, F., Pérez, A., FERNANDEZ THEODULOZ, G., CABANA, A., GRADIN, V.B.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: I Congreso Internacional de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2018

Medio de divulgación: Internet

[https://psico.edu.uy/sites/default/pub\\_files/2018-12/resumenes\\_30\\_10%2B%2B%2B.pdf](https://psico.edu.uy/sites/default/pub_files/2018-12/resumenes_30_10%2B%2B%2B.pdf)

**Bases cerebrales de la cooperación: encefalografía del Dilema del Prisionero (2018)**

Cervantes Constantino, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Pérez, A., DOMINIQUE KESSEL, CABANA, A., GRADIN, V.B.

Publicado

Resumen

Evento: Nacional  
Descripción: I Congreso Internacioanal de Psicología  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2018  
Medio de divulgación: Internet  
[https://psico.edu.uy/sites/default/pub\\_files/2018-12/resumenes\\_30\\_10%2B%2B%2B.pdf](https://psico.edu.uy/sites/default/pub_files/2018-12/resumenes_30_10%2B%2B%2B.pdf)

**Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression (2017)**

Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., FERNANDEZ THEODULOZ, G., Nievas, O., Garat, S., Pérez, A., Cervantes Constantino, F., DOMINIQUE KESSEL, CABANA, A., GRADIN, V.B.  
Publicado  
Resumen  
Evento: Internacional  
Descripción: Annual Meeting Society for Neurosciense  
Ciudad: Washington, D.C  
Año del evento: 2017  
Medio de divulgación: Internet  
<https://www.abstractsonline.com/pp8/index.html#!/4376/presentation/5119>

**Study of decision making associated to social interactions in depression using an interactive behavioral task. (2015)**

FERNANDEZ THEODULOZ, G., Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Pérez, A., CABANA, A., GRADIN, V.B.  
Publicado  
Resumen  
Evento: Internacional  
Descripción: 11th Annual NEI Psychopharmacology Congress  
Ciudad: Orlando  
Año del evento: 2015  
Medio de divulgación: Internet  
<https://www.cambridge.org/core/journals/cns-spectrums/article/following-abstracts-were-presented-as->

**TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS**

**Napping may be beneficial for your brain - here's how (2023)**

The Conversation  
Revista  
Paz, V., Dashti, H. S., Garfield, V.  
Medio de divulgación: Internet  
<https://theconversation.com/napping-may-be-beneficial-for-your-brain-heres-how-208243>

**Rol de los receptores de glutamato en la percepción visual (2016)**

Novedades y Puntos de Vista en Neurociencias  
Revista  
Paz, V., Altez, Kovacs M.  
Medio de divulgación: Papel  
[https://labneurofcien.files.wordpress.com/2020/01/nv\\_2016-02-29-imprenta.pdf](https://labneurofcien.files.wordpress.com/2020/01/nv_2016-02-29-imprenta.pdf)  
Artículo realizado en el marco del curso de Neurociencias II de la Facultad de Ciencias de la Universidad de la República, Uruguay. Divulgado en la Semana del Cerebro 2016 de Uruguay.

**PREPRINT**

**Association between circadian rhythms, sleep, and depression: a bidirectional Mendelian randomisation study in the UK Biobank (2024)**

Paz, V., Williams, D. M., Richards, M., TASSINO B., SILVA, AC., Garfield, V.  
DOI: <https://doi.org/10.1101/2024.12.08.24318680>  
Medio de divulgación: Internet  
<https://www.medrxiv.org/>

## Producción técnica

### OTRAS PRODUCCIONES

#### CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

##### **Curso de Formación Permanente: "Técnicas de Terapia Cognitivo-Conductual para los Trastornos emocionales" (2023)**

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G. , García, G.  
Perfeccionamiento  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tipo de participación: Organizador  
Duración: 4 semanas  
Lugar: Facultad de Psicología, Universidad de la República

##### **Curso de Formación Permanente: "Ritmos biológicos, sueño y comportamiento humano" (2020)**

Paz, V., ESTEVAN, I. , Olivera-Acquistapace, CECILIA MADRIAGA  
Perfeccionamiento  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Tipo de participación: Docente  
Duración: 2 semanas  
Lugar: Facultad de Psicología, Universidad de la República  
Ciudad: Montevideo

#### DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

##### **Sistemas de manejo de información bibliográfica y elaboración de fichas (2020)**

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Internet  
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

##### **Uso bibliográfico: referenciación y citación (2020)**

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Internet  
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

##### **Los artículos científicos y el proceso de publicación (2020)**

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Internet  
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

##### **Fuentes y búsqueda de información (2020)**

Paz, V., AGUIRRE, R.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Internet  
Material didáctico para el curso "Herramientas para el trabajo intelectual" de la Licenciatura en

### **Toma de decisiones (2017)**

PAZ, V., Victoria Beatriz GRADIN IADE, Maria Gabriela FERNANDEZ THEODULOZ, Nicolaisen-Sobesky, E.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Web: <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/22594>

Capítulo sobre Toma de decisiones para el curso Procesos Cognitivos, Facultad de Psicología, Udelar

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

## **ORGANIZACIÓN DE EVENTOS**

### **Presentación del libro "Cronobiología traslacional y salud circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica" (2025)**

Paz, V., SILVA, AC., TASSINO B.

Exposición

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay, Hospital de Clínicas

Idioma: Español

Institución Promotora/Financiadora: Grupo Cronobiología

### **Seminarios mensuales de la línea Investigación Transdiagnóstica en Psicopatología (2025)**

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay

Idioma: Español

Evento itinerante: SI

Institución Promotora/Financiadora: Instituto de Psicología Clínica

### **Seminarios mensuales Mendel's Coffee Club (2023)**

Paz, V., Garfield, V.

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Inglaterra

Idioma: Inglés

Institución Promotora/Financiadora: MRC LHA, University College London

### **Seminarios mensuales del Grupo Cronobiología (2021-2023) (2021)**

Paz, V., ESTEVAN, I., VALIÑO G

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay, Montevideo

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Evento itinerante: SI

## **OTRA PRODUCCIÓN TÉCNICA**

### **Audiovisual Métodos de investigación en Cronobiología (2022)**

Paz, V., SILVA, AC., TASSINO B.

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://youtu.be/ONwYzgVMRM4>

Creación del audiovisual "Métodos de investigación en Cronobiología" en el que se describen algunas de las líneas de trabajo del grupo Cronobiología (Universidad de la República) y los métodos de investigación utilizados por el grupo.

## **MR Pipeline (2021)**

Salzmann, A. , Paz, V. , Garfield, V.

País: Reino Unido

Idioma: Inglés

Web: <https://github.com/asalzy/MRPipeline>

Desarrollo de un paquete de análisis de datos que permite automatizar el análisis de Aleatorización Mendeliana

## **Evaluaciones**

### **EVALUACIÓN DE PROYECTOS**

#### **COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS**

##### **Tribunal de la Pasantía en Psicología Experimental del CIBPsi ( 2021 )**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) , Uruguay

Cantidad: Menos de 5

El comité también fue integrado por el Dr. Francisco Cervantes y el Dr. Julián Oreggioni. Dicho comité evaluó los proyectos de investigación presentados en formato póster por los estudiantes de la Pasantía en Psicología Experimental del CIBPsi (Licenciatura en Psicología, Universidad de la República).

#### **EVALUACIÓN INDEPENDIENTE DE PROYECTOS**

##### **Proyectos I+D del Programa PROCIENCIA - CONACYT ( 2025 )**

Paraguay

Cantidad: Menos de 5

##### **Becas de posgrado en el exterior - maestría y doctorado - ANII ( 2025 )**

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

##### **Convocatoria a Proyectos de Desarrollo de la Extensión Universitaria 2024-2025 - CSEAM ( 2024 )**

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

##### **Evaludor de PAIE-CSIC ( 2022 )**

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

### **EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES**

#### **COMITÉ EDITORIAL**

##### **Revista Psicología, Conocimiento y Sociedad ( 2023 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista de la Facultad de Psicología, Universidad de la República, Uruguay

#### **REVISIONES**

##### **Sleep ( 2026 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

##### **Sleep Health ( 2026 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**International Journal of Tryptophan Research ( 2025 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**Psychophysiology ( 2025 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**Sleep Medicine ( 2024 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**Psychology Research and Behavior Management ( 2023 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**Genetics and Molecular Biology ( 2023 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

En conjunto con la Dra. Victoria Garfield

**Revista Argentina de Ciencias del Comportamiento (RACC) ( 2023 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista de la Universidad Nacional de Córdoba, Argentina

**Cerebral Cortex ( 2023 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

**BMC Geriatrics ( 2023 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

En conjunto con la Dra. Victoria Garfield

**Psicología, Conocimiento y Sociedad (PCS) ( 2021 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revista de la Facultad de Psicología, Universidad de la República, Uruguay

**EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS**

**IV Congreso Nacional de Biociencias ( 2025 )**

Revisiones

Uruguay

Sociedad Uruguaya de Biociencias

Evaluación de pósters

**Jornadas de Salud Circadiana ( 2024 )**

Revisiones

Uruguay

UDELAR

Evaluación de pósters

**EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES**

**Llamado a un cargo de asistente para el Instituto de Psicología Clínica ( 2025 )**

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

**Llamado a dos cargos de ayudantes efectivos para el Instituto de Psicología Clínica ( 2023 )**

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

**Llamado a un cargo de ayudante para proyecto CSIC I+D 2020 - Facultad de Psicología (UdelaR) ( 2021 )**

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS CONCLUIDAS

#### GRADO

**Estrés laboral y calidad de sueño en trabajadores de refugio por turnos (2025 - 2026)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Airin Hernandez

País: Uruguay

**Cronotipos y hábitos de sueño en personas con Trastornos Bipolares (2025 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Iara Regal

País: Uruguay

**Terapia basada en Mindfulness para rumia en adultos emergentes con depresión (2025 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Yamila Márquez

País: Uruguay

**Efectos de los estilos de crianza en la autoestima (2025 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Agustina Sosa

País: Uruguay

**Relación entre perfeccionismo y aversión a la pérdida en practicantes de las ciencias de la salud (2025 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Francisco Penadés

País: Uruguay

**Asociación entre ataques de pánico y estrés (2024 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Melissa Aguirre  
País: Uruguay

**Red neuronal por defecto y su asociación con la rumia en adultos con depresión mayor a través de la fMRI (2024 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Mariana Camarosano  
País: Uruguay

**Duelo y depresión (2024 - 2025)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Tamara Sosa  
País: Uruguay

**Terapia Cognitivo Conductual en el tratamiento de la depresión (2024 - 2024)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Cecilia Elgorriaga  
País: Uruguay

**La relación entre la depresión y la ideación suicida: Abordaje desde una perspectiva Cognitivo-Conductual (2024 - 2024)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Victoria Lopez  
País: Uruguay

**Factores de riesgo de la depresión en adultos mayores (2023 - 2024)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: María Eugenia Ortega  
País: Uruguay

**Relación entre depresión y personalidad (2023 - 2024)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Bruno Olivera  
País: Uruguay

**Depresión clínica y tratamiento con intervenciones en el estilo de vida (2023 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Joaquín Guillén Arriola  
País: Uruguay

**Toma de decisiones bajo incertidumbre. Sesgos, heurísticos, falacias y los efectos del pensamiento (2023 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Daniel Veirana  
País: Uruguay

**Abordaje del Trastorno de Insomnio desde la Terapia Cognitivo-Conductual (2023 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Germán Rodríguez  
País: Uruguay

**Revisión sistemática acerca de la asociación entre calidad de sueño y rumia (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Amparo Martínez  
País: Uruguay

**Eficacia de la terapia cognitiva basada en mindfulness para el tratamiento de la ansiedad generalizada (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Leticia Barrios  
País: Uruguay

**Uso excesivo de pantallas, repercusiones en el sistema circadiano y sus consecuencias a nivel emocional (2022 - 2023)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Natalia Larrondo  
País: Uruguay

**Relación entre depresión y autoestima (2022 - 2022)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Valentina Batista  
País: Uruguay

**Depresión en Tiempos de Pandemia (2021 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Alejandra Delgado

País: Uruguay  
Trabajo Final de Grado (TFG) de la Licenciatura en Psicología (UdelaR)

#### **Cronotipos, hábitos de sueño y depresión (2021 - 2021)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Lorena Pasanante  
País: Uruguay  
Trabajo Final de Grado (TFG) de la Licenciatura en Psicología (UdelaR)

#### **OTRAS**

#### **Integración de estudiantes a Programas de Institutos - Proyecto Marcadores psicobiológicos transdiagnósticos de la desregulación emocional (2025 - 2025)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Ornella Arias  
País: Uruguay

#### **Integración de estudiantes a Programas de Institutos - Proyecto Marcadores psicobiológicos transdiagnósticos de la desregulación emocional (2025 - 2025)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Agustina Tost  
País: Uruguay

#### **Tejiendo permanencia en clave colectiva: un análisis de las acciones implementadas para la retención estudiantil (2024 - 2024)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología /  
Dirección de Licenciatura , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad ( Paz, V., Diversidad sexual: Los discursos médicos sobre sus prácticas en el primer nivel de atención de ASSE )  
Nombre del orientado: Lucía Arce  
País: Uruguay  
Cooperación institucional

#### **Calidad de sueño y rumia: el rol de la resiliencia como modulador (2021 - 2023)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad ( Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G. )  
Nombre del orientado: Nicolás Barretto, Vanessa García, Amparo Martínez, Cecilia Misol, María Eugenia Ortega, Catalina Sua  
País: Uruguay  
Financiado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE-CSIC)

#### **Integración de estudiantes a Programas de Institutos - Línea Factores emocionales, cognitivos y biológicos asociados a la depresión y la ansiedad en adolescentes y adultos (2021 - 2022)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Cotutor ( Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G. )  
Nombre del orientado: Amparo Martínez  
País: Uruguay

### **Ritmos biológicos en bailarines: impacto de los turnos en búhos y alondras (2021 - 2021)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay

Programa: Licenciatura en Biología

Tipo de orientación: Asesor

Nombre del orientado: Luna Perla, Betania Martínez, Agustín Laguardia y Micaela De Mori

País: Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

Financiado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)

### **Estudio de la toma de decisiones en un contexto de comparación social mediante una tarea trivía (2018 - 2018)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Centro

de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, UdelAR , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Asesor

Nombre del orientado: Eloisa Palacio y Sebastián Cáceres

País: Uruguay

Proyecto realizado en el marco de la Pasantía en Psicología Experimental (CIBPsi) de la Licenciatura en Psicología (UdelAR)

## **TUTORÍAS EN MARCHA**

### **POSGRADO**

#### **El estrés como moderador en la relación entre hipersomnia y depresión en adultos emergentes en Uruguay (2026)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Maestría en Psicología Clínica

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Natalia Gil

País/Idioma: Uruguay,

#### **Intervención cognitivo-conductual transdiagnóstica para trastornos del sueño con integración circadiana (2026)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Espacio Interdisciplinario , Uruguay

Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Amparo Martínez

País/Idioma: Uruguay,

Cotutora: Ana Silva

#### **Patrones de sueño y regulación emocional en adultos emergentes con síntomas emocionales (2025)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Instituto de Psicología Clínica , Uruguay

Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Santiago Rista

País/Idioma: Uruguay,

Cotutora: Gabriela Fernández Financiado por Iniciación a la Investigación CSIC

#### **Las alteraciones del sueño como predictores de la depresión posparto y su severidad sintomática: un estudio longitudinal en mujeres gestantes y puérperas de Montevideo (2025)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Espacio Interdisciplinario , Uruguay

Programa: Maestría en Ciencias Cognitivas

Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: María Clio Olivera  
País/Idioma: Uruguay,  
Cotutora: Carolina Farías

#### **Sleep medications use and brain health in the UK Biobank (2025)**

Tesis de maestría  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Liverpool , Reino Unido  
Programa: MRes Advanced Biological and Biomedical Sciences  
Tipo de orientación: Cotutor  
Nombre del orientado: Vera Owusu Ansah  
País/Idioma: Reino Unido,  
Tutora: Victoria Garfield

### **GRADO**

#### **Estado de ánimo y calidad de sueño en personas que viven en refugios (2026)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Silvia Plada  
País/Idioma: Uruguay,

#### **Menopausia, sueño y depresión (2026)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Clara Arbiza  
País/Idioma: Uruguay,

#### **La autoestima y la regulación emocional en personas con trastornos emocionales desde una perspectiva transdiagnóstica (2026)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Carolina Viana  
País/Idioma: Uruguay,

## **Otros datos relevantes**

### **PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS**

#### **Apoyo económico de la CSIC para asistir al NEGEG (UK), EA (Polonia) y FENS (España) (2026)**

(Internacional)  
Comisión Sectorial de Investigación Científica

#### **Programa de Apoyo a la organización de Eventos Académicos en el País (2026)**

(Internacional)  
Comisión Sectorial de Investigación Científica  
Responsable Apoyo económico para realizar escuela de neurociencias titulada "Brain health, genes, and medicines: a multidisciplinary school"

#### **Fondo Apoyo a la realización de eventos en el país (2026)**

(Nacional)  
CSEEP  
Responsable del evento: Jornada: Tejiendo Permanencia desde la investigación y la intervención en los inicios a la universidad

**Premio Elio García-Austt (2026)**

(Nacional)

PEDECIBA

Premio a la mejor tesis de doctorado, desarrollada principalmente en el país y que constituye un aporte relevante al conocimiento científico en su área de estudio.

**IBRO Speaker Support (2025)**

(Internacional)

IBRO

Responsable Apoyo económico para realizar escuela de neurociencias titulada "Brain health, genes, and medicines: a multidisciplinary school"

**Apoyo económico del MEC para asistir al XVIII Latin American Symposium on Chronobiology (2025)**

(Internacional)

LASC

**Apoyo económico de la CSIC para asistir al Circadian Mental Health Network Conferencia y visitar University of Liverpool (2025)**

(Internacional)

MIA-CSIC

**Travel Award: Circadian Mental Health Network Conference (2025)**

(Internacional)

Circadian Mental Health Network

**Apoyo económico de la CSIC para asistir al SRBR Biennial Conference (2024)**

(Internacional)

SRBR

**Investigadora SNI (iniciación) (2024)**

(Nacional)

ANII

**Travel Award: 6th Mendelian Randomization Conference (2024)**

(Internacional)

MRC Integrative Epidemiology Unit, University of Bristol

**Apoyo económico de la CSIC para asistir a una pasantía en Center for Genomic Medicine, Massachusetts General Hospital, Harvard Medical School (2023)**

(Internacional)

Movilidad e Intercambios Académicos, Comisión Sectorial de Investigación Científica

**Beca SNU para la asistencia al III Congreso Nacional de Biociencia (2022)**

(Nacional)

Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU)

Beca correspondiente al 50% del monto de inscripción al congreso

**Apoyo económico para asistir a Sao Paulo School of Advance Science on Ecology of Human Sleep and Biological Rhythms (2022)**

(Internacional)

Universidad de Sao Paulo (USP) y FAPESP

**Apoyo económico de la CSIC para asistir a una pasantía en la MRC Unit for Lifelong Health & Ageing,**

**Institute of Cardiovascular Science, University College London (2021)**

(Internacional)

Movilidad e Intercambios Académicos, Comisión Sectorial de Investigación Científica

**Becas de apoyo a docentes para estudios de posgrado en la Udelar CAP - Doctorado (2021)**

(Nacional)

Comisión Académica de Posgrado - CAP

**Apoyo económico de PEDECIBA para asistir a una pasantía en la MRC Unit for Lifelong Health & Ageing, Institute of Cardiovascular Science, University College London (2020)**

(Nacional)

Llamado pasantías de corta duración para estudiantes - PEDECIBA

**Apoyo económico de la ANII para asistir a una pasantía en la MRC Unit for Lifelong Health & Ageing, Institute of Cardiovascular Science, University College London (2020)**

(Internacional)

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

**Apoyo económico de la CSIC para asistir al 2019 OHBM Annual Meeting (Roma, Italia) (2019)**

(Internacional)

Movilidad e Intercambios Académicos- Comisión Sectorial de Investigación Científica

**Apoyo económico del LATP para asistir al Annual Meeting of the SfN (Washington DC, USA) (2017)**

(Internacional)

Latin American Training Program

**Seleccionada entre los 15 estudiantes elegidos de América Latina para participar del Latin American Training Program (2016)**

(Nacional)

Latin American Training Program

**Iniciación a la Investigación - CSIC (2016)**

(Nacional)

Iniciación a la Investigación - Comisión Sectorial de Investigación Científica

Proyecto "Estudio de las bases neurales de las comparaciones sociales en personas con ansiedad social mediante potenciales evocados"

**Beca de Posgrados Nacionales ANII - Maestría (2016)**

(Nacional)

Agencia Nacional de Investigación e Innovación

Lista de prelación: puesto número 16 de 42 becas otorgadas

**Mención especial por la presentación del trabajo 'El comportamiento humano en un contexto social, ¿es influenciado por la autoestima?' en Jornada de la Licenciatura en Biología Humana (2014)**

(Nacional)

Licenciatura en Biología Humana

**Iniciación a la Investigación - ANII (2014)**

(Nacional)

Iniciación a la Investigación - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Proyecto "Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social?" Lista de prelación: puesto número 7 de 150 becas otorgadas.

**Mención especial por la presentación del trabajo 'El comportamiento humano en un contexto social, ¿es influenciado por la autoestima?' en Simposio del IFMP y CIBPsi (2014)**

(Nacional)

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología (IFMP) y Centro de Investigación Básica en Psicología

**Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil - CSIC (2013)**

(Nacional)

Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil, Comisión Sectorial de Investigación Científica - P  
Estudiante referente del proyecto "Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social?"

**Mención especial por la presentación del trabajo "Autoestima: ¿Modula nuestras decisiones en un contexto social?" en Jornada del CIBPsi (2013)**

(Nacional)

Centro de Investigación Básica en Psicología - CIBPsi

**PRESENTACIONES EN EVENTOS**

**III Congreso Internacional de Psicología (2025)**

Congreso

Indicadores psicobiológicos, emocionales y conductuales de sintomatología internalizante en adultos emergentes

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología, Udelar

Alcance geográfico: Nacional

**XVIII Latin American Symposium on Chronobiology (2025)**

Congreso

"Circadian System and Depression in Uruguayan Young Adults" during the symposium "The Role of the Circadian Clock in Reward Systems and Psychiatric Disorders"

Brasil

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Latin American Symposium on Chronobiology

Alcance geográfico: Internacional

**IV Congreso Nacional de Biociencias (2025)**

Congreso

Presentación de póster: Association between the circadian system and depression

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Biociencias

Alcance geográfico: Nacional

**Circadian Mental Health Network Conference (2025)**

Congreso

Presentación de póster: Association between the circadian system and depression

Escocia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Circadian Mental Health Network

Alcance geográfico: Internacional

**Sueño y bienestar del equipo de salud, evidencia, evaluación de riesgo y recomendaciones (2025)**

Encuentro

Evidencia y traslación - Grupo Cronobiología

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: Colegio Médico  
Alcance geográfico: Local

#### **XVII XXII Congreso Internacional y Nacional de Psicología Clínica (2024)**

Congreso  
Emotional Dynamics as a transdiagnostic factor associated with Internalizing Problems in Emerging Adult  
España  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: EAPC  
Alcance geográfico: Internacional Formato virtual

#### **6to Simposio de Investigación en Psicología (2024)**

Simposio  
Impactos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental en Uruguay  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay  
Alcance geográfico: Local

#### **6to Simposio de Investigación en Psicología (2024)**

Simposio  
Docente orientadora del poster presentado titulado "Sleep quality and rumination: the role of resilience as a mediator"  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay  
Alcance geográfico: Local

#### **SRBR Biennial Conference (2024)**

Congreso  
Presentación del póster titulado: "Circadian Rhythms in Young Individuals with Depressive Symptoms",  
Puerto Rico  
Tipo de participación: Poster  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Society for Research on Biological Rhythms (SRBR)

#### **6th Mendelian Randomization Conference (2024)**

Congreso  
Association between the circadian system and depression: a Mendelian randomisation study in the UK Biobank  
Reino Unido  
Tipo de participación: Poster  
Alcance geográfico: Internacional

#### **Jornadas de Salud Circadiana (2024)**

Encuentro  
Caracterización cronobiológica de jóvenes uruguayos con sintomatología depresiva  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Alcance geográfico: Nacional

#### **5tas. Jornadas de Psicología Clínica. (2024)**

Otra  
La dinámica emocional como factor transdiagnóstico asociado a problemas internalizantes en adultos emergentes  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Udelar  
Alcance geográfico: Nacional

### **Virtual Institute for Temporal Ethology Meetings (2023)**

Seminario

Presentación titulada "Examining the link between the circadian system and mental well-being: an overview of our research"

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Virtual Institute for Temporal Ethology (VITE)

Alcance geográfico: Internacional Red, plataforma de debate y sala de seminarios para quienes investigan sobre los ritmos biológicos organizada por Till Roenneberg, reconocido experto a nivel mundial en Cronobiología.

### **European Congress of Psychology 2023 (2023)**

Congreso

Integrante del equipo del trabajo presentado titulado "Depression and anxiety during COVID-19 crisis in Uruguay; lifestyle behaviors and sociodemographic factors associated. A longitudinal study". Autores: Gabriela Fernández-Theoduloz, Vicente Chirullo, Federico Montero, Paul Ruiz, Hugo Selma y Valentina Paz

Reino Unido

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: British Psychological Society

Alcance geográfico: Internacional

### **II MESA: Pandemia y Psicofármacos en Uruguay (2023)**

Encuentro

<https://www.youtube.com/watch?v=CsQXhViCa3U>

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

### **Jornada de Integración de Investigadores en Formación en Ciencias Cognitivas (2023)**

Encuentro

Presentación "¿Qué es PEDECIBA?"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

### **Problemáticas de salud mental durante el desarrollo: Factores asociados e intervenciones para reducir el consumo (2023)**

Simposio

Integrante del equipo del trabajo presentado titulado "Estudio de la calidad de sueño, la rumia y la resiliencia en adultos emergentes de Uruguay". Autores: Gabriela Fernández-Theoduloz, Nicolás Barreto, Vanessa García, Amparo Martínez, Jezebel Mercadal, Cecilia Misol, Ana Montenegro, María Eugenia Ortega, Catalina Suarez, María Emilia Sugo y Valentina Paz

Argentina

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: XIX Reunión Nacional y VIII Encuentro Internacional de la Asociación Argentina de Ciencias del Comportamiento

Alcance geográfico: Internacional

### **Expo cierre 2023 del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (2023)**

Encuentro

Docente orientadora del poster presentado "Calidad de sueño y rumia: el rol de la resiliencia como modulador"

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Comisión Sectorial de Investigación Científica

Alcance geográfico: Local

### **Jornada de Investigación de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento 2023 (2023)**

Encuentro

Docente orientadora del poster presentado titulado "Calidad de sueño y rumia: el rol de la resiliencia como moderador"

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

### **Jornadas de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU) (2023)**

Encuentro

Presentación titulada "Ritmos circadianos en jóvenes con síntomas de depresión?"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Neurociencias del Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

### **Medicina circadiana en Uruguay: el comienzo de un camino (2023)**

Encuentro

Presentación del trabajo titulado: "Ritmos circadiano en jóvenes con síntomas de depresión"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Grupo Cronobiología, Universidad de la República

Alcance geográfico: Local

### **Sao Paulo School of Advance Science on Ecology of Human Sleep and Biological Rhythms (2022)**

Otra

Presentación del poster "The relationship between Major Depressive Disorder and the Circadian System"

Brasil

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Universidad de Sao Pablo (USP)

Alcance geográfico: Internacional

### **IX Conferencia Internacional Psicología de la Salud: Trabajar por la salud del ser humano (2022)**

Otra

Integrante del equipo del trabajo presentado titulado "Salud mental en población adulta uruguaya durante la pandemia de COVID-19"

Cuba

Tipo de participación: Otros

Alcance geográfico: Internacional

### **III Congreso Nacional de Biociencias (2022)**

Congreso

Presentación del trabajo: The relationship between Major Depressive Disorder and the Circadian System: a Mendelian randomisation study in the UK Biobank

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Biociencias

### **4° Jornadas de Psicología Clínica (2022)**

Otra

Trabajo presentado: Depresión y ansiedad durante la crisis de COVID-19 en Uruguay, hábitos saludables y factores sociodemográficos asociados

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Instituto de Psicología Clínica, Facultad de Psicología, Universidad de la República

### **II Jornadas de Investigación Clínica en Psicología (2022)**

Otra

Presentación del trabajo "Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay"

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Clínica (CIC-P)

#### **XVI Latin American Symposium on Chronobiology (2021)**

Simposio

Poster: The impact of social jetlag and training shifts on sleep quality and depressive symptoms

Argentina

Tipo de participación: Poster Trabajo realizado en colaboración con investigadores de Facultad de Psicología y Facultad de Ciencias (UdelaR) en el marco del grupo de investigación Cronobiología.

#### **London Genetics Network annual meeting (2021)**

Encuentro

Presentación de poster: Is there an association between daytime napping, cognitive function and brain volume? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank

Inglaterra

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: London Genetics Network

#### **I Congreso Uruguayo de Ciencias Cognitivas (2021)**

Congreso

Poster: Neural basis of social comparisons in depression and social anxiety using Electroencephalography

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Ciencias Cognitivas y del Comportamiento

#### **XVI Latin American Symposium on Chronobiology (2021)**

Simposio

Poster: Is there an association between daytime napping and cognitive function? A Mendelian randomisation study in the UK Biobank

Argentina

Tipo de participación: Poster Trabajo realizado en colaboración con investigadores del: Instituto de Psicología Clínica (Psico, UdelaR), MRC Unit for Lifelong Health & Ageing (Institute of Cardiovascular Science, University College London), Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School & Broad Institute.

#### **Workshop RWD - RWE : de los datos a la evidencia (2021)**

Taller

Invitada como moderadora del taller realizado para investigadores de Latinoamérica

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Nombre de la institución promotora: Roche

#### **2021 NeuroPsychoEconomics Conference Program (2021)**

Congreso

Presentación de póster: Who do I want in my team: social avoidance of high qualified partners in depression and social anxiety. Laura Uriarte, Alejo Acuña, Sebastián Morales, Gabriela Fernández, Valentina Paz, Alfonso Pérez, Álvaro Cabana, Victoria Gradin

Holanda

Tipo de participación: Otros

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Association of NeuroPsychoEconomics

#### **Jornada interdisciplinaria de Ciencias Cognitivas 2021 (JICC) (2021)**

Otra

Cronotipo, estado de ánimo y calidad de sueño en bailarines

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje (CICEA) Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

### **II Simposio virtual Aislamiento "social" y salud mental (2020)**

Simposio

Integrante del equipo de investigación de trabajo presentado en calidad de ponencia sobre Salud Mental y COVID-19

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Clínica (CIC-P), Facultad de Psicología, Udelar. Palabras Clave: salud mental COVID-19 depresión ansiedad suicidio

### **Seminarios CIBPsi (2020)**

Seminario

Presentación del trabajo "Impacto psicológico de la crisis de COVID-19 en adultos residentes en Uruguay"

Uruguay

Tipo de participación: Otros

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi)

### **OHBM Annual Meeting (2019)**

Congreso

Betrayal or engagement: EEG time indices of cooperation at the prisoners dilemma. Cervantes Constantino, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Kessel, D., Cabana, Á. y Gradin, V.B.

Italia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Organization for Human Brain Mapping (OHBM)

### **OHBM Annual Meeting (2019)**

Congreso

Neural basis of social comparisons in depression/social anxiety using Electroencephalography. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Cervantes, F., Kessel, D., Cabana, A. y Gradin, VB.

Italia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Organization for Human Brain Mapping (OHBM) Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas / Neurociencias

### **OHBM Annual Meeting (2019)**

Congreso

Event-Related Potentials during fair and unfair social interactions in Depression/Social Anxiety. Nicolaisen-Sobesky, E.; Paz, V.; Fernández-Theoduloz, G.; Cervantes, F.; Pérez, A.; Martínez-Montes, E.; Kessel, D.; Cabana, Á.; Gradin V.B.

Italia

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Organization for Human Brain Mapping (OHBM)

### **Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2019)**

Encuentro

Estudio de la toma de decisiones en un contexto de comparación social mediante una tarea trivial. Cáceres, S, Palacio, E., Acuña, A, Paz, V, Gradin, VB.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

### **I Congreso Internacional de Psicología. Producción de conocimientos: desafíos emergentes y perspectivas de futuro. (2018)**

Congreso

Bases cerebrales de la cooperación: encefalografía del Dilema del Prisionero. Cervantes, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Kessel, D., Cabana, Á., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología, UdelaR Coautora del trabajo presentado

**I Congreso Internacional de Psicología. Producción de conocimientos: desafíos emergentes y perspectivas de futuro. (2018)**

Congreso

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Cervantes Constantino, F., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Cabana, A., Gradin, V.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología, UdelaR

**XXV Jornadas de Jóvenes Investigadores (2017)**

Congreso

Estudio de la toma de decisiones asociada a procesos de comparaciones sociales en personas con depresión. Fernández-Theoduloz, G., Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Pérez, A., Cabana, A., & Gradin, V.B.

Paraguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Asociación de Universidades Grupo Montevideo

**5to Simposio de Psicología (2017)**

Simposio

Dinámica neuronal durante los riesgos y beneficios de la cooperación en la interacción social: un estudio utilizando EEG y el Dilema del Prisionero. Cervantes, F., Garat, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Pérez, A., Kessel, D., Cabana, Á., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

**Annual Meeting Society for Neuroscience (2017)**

Congreso

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Fernández-Theoduloz, G., Nievas, O., Garat, S., Pérez, A., Cervantes, F., Dominique Kessel, Cabana, A., Gradin, V.G.

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Society for Neuroscience Areas de conocimiento: Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva experimental

**2nd LABMAN meeting (2017)**

Encuentro

Neural activation associated to social interactions in major depression: A study using event related potentials during the Ultimatum Game. Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Fernández-Theoduloz, G., Nievas, O., Garat, S., Pérez, A., Dominique Kessel, Cabana, A., Gradin, V.B.

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Latin American Brain Mapping Network

**2nd LABMAN meeting (2017)**

Encuentro

Evoked potentials of social comparisons in people with social anxiety/depression. Paz, V., Nicolaisen-Sobesky, E., Fernández-Theoduloz, G., Garat, S., Nievas, O., Pérez, A., Dominique Kessel, Cabana, A., Gradin, V.B.

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Latin American Brain Mapping Network

#### **IV Jornadas de Investigación en Biología Humana (2016)**

Encuentro

Activación neural asociada a interacciones sociales durante el Ultimatum Game: un estudio con electroencefalografía. Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Garat, S. Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Cabana, A., & Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Licenciatura en Biología Humana, Udelar

#### **IV Jornadas de Investigación en Biología Humana (2016)**

Encuentro

Bases neurales de la cooperación y la competencia: un estudio piloto utilizando el dilema del prisionero y electroencefalografía. Garat-Sarli, S., Nicolaisen-Sobesky, E., Paz, V., Pérez A., Fernández Theoduloz, G., Cabana, A., & Gradin, V. B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Licenciatura en Biología Humana, Udelar.

#### **11th Annual NEI Psychopharmacology Congress (2015)**

Congreso

Study of decision making associated to social interactions in depression using an interactive behavioral task. Autores: Fernández Theoduloz, G., Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Pérez, A., Cabana, A., & Gradin, V.B.

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Neuroscience Education Institute Investigación titulada: Study of decision making associated to social interactions in depression using an interactive behavioral task.

#### **9º world congress of the International Brain Research Organization (2015)**

Congreso

Self-esteem: Does it affect how we behave on a social context? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Brasil

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: International Brain Research Organization.

#### **Primer encuentro de Neurociencia cognitiva (2015)**

Encuentro

Autoestima ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Laboratorio de Neurociencia Integrativa, Laboratorio de Inteligencia Artificial Aplicada, Universidad de San Andrés, Centro de Epilepsia-Hospital Ramos Mejía y CONICET

#### **Expo cierre 2015 del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil. (2015)**

Encuentro

Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M, Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Comisión Sectorial de Investigación Científica.

#### **V Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2015)**

Encuentro

¿Influye la autoestima en las interacciones sociales? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S.,

Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Facultad de Ciencias, Agronomía y Veterinaria de la Universidad de la República e Instituto Clemente Estable

#### **Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2015)**

Encuentro

Relación de los síntomas depresivos con esquemas tempranos desadaptativos y actitudes disfuncionales en estudiantes universitarios. Nievas, O; Paz, V; Nicolaisen, E; Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

#### **Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2015)**

Encuentro

Los problemas interpersonales: ¿Varían en relación a la edad? Casagrande, C; Nicolaisen, E; Paz, V; Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

#### **Jornada de Investigación del Centro de Investigación Básica en Psicología (2014)**

Encuentro

Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

#### **III Jornadas de Investigación en Biología Humana. Investigación, Enseñanza y Extensión. (2014)**

Encuentro

El comportamiento humano en un contexto social, ¿Es influenciado por la autoestima? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Licenciatura en Biología Humana, Udelar Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

#### **Enseñanza de la psicología cognitiva: situación actual y perspectivas (2014)**

Simposio

El comportamiento humano en un contexto social, ¿Es influenciado por la autoestima? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología y Centro de Investigación Básica en Psicología. Facultad de Psicología, Universidad de la República. Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

#### **XV Jornada de la Sociedad de Biociencias (2014)**

Congreso

Autoestima: ¿Afecta cómo nos comportamos en un contexto social? Paz, V., Nicolaisen Sobesky, E., Horta, S., Collado, E., Berriolo, P., Rey, C., Díaz, M., Otón, M., Rivero, M., Pérez, A., Fernández Theoduloz, G., Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Biociencias Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología experimental

#### **Jornada de Investigación en Psicología Experimental (2013)**

Encuentro

Autoestima: ¿Modula nuestras decisiones en un contexto social? Paz, V. & Gradin, V.B.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Centro de Investigación Básica en Psicología, Facultad de Psicología, Udelar

#### **JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS**

#### **Estructuras neurobiológicas implicadas en la regulación emocional desde una perspectiva de la Terapia Cognitivo-Conductual (2026)**

Candidato: Romina Capurro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Cronotipo, calidad del sueño y estados afectivos en la transición del embarazo al posparto temprano (2026)**

Candidato: Camila Camejo

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., Antonella Arrieta

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Estudio de las bases neurales de la toma de decisiones ante el conflicto de acercamiento - evitación mediante una tarea social interactiva (2025)**

Candidato: Michelle Guillén

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., M Sc.

Lic. Biología Humana / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Sesgo de sexo en neurociencias: implicancias en la comprensión y abordaje de la depresión (2025)**

Candidato: Matilde Gallo

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

FERNANDEZ THEODULOZ, G., Paz, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/sesgo-de-sexo-en-neurociencias-implicancias-en-la-comprensión-y-abordaje-de-la-depresión>

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Rumia cognitiva como mecanismo transdiagnóstico: vínculo con los problemas internalizantes en jóvenes (2025)**

Candidato: Lucía Garibotto

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

FERNANDEZ THEODULOZ, G., Paz, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/rumia-cognitiva-como-mecanismo-transdiagnóstico-vínculo-con-los-problemas-internalizantes-en-jóvenes>

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **La regulación emocional como factor transdiagnóstico en los trastornos internalizantes (2025)**

Candidato: Rodrigo González

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Procrastinación y desregulación emocional en adultos emergentes (2025)**

Candidato: Tamara Hernández

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Duelo patológico. Significaciones de la experiencia de sujetos en duelo y la práctica profesional (2025)**

Candidato: Gianina Romero

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., MARÍA PILAR BACCI

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Efecto no deseado de los ISRS en la sexualidad de personas con depresión y ansiedad (2025)**

Candidato: Federico Behetti

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., Andrea Bielli

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Estudio de los Efectos de una Intervención basada en el Programa preventivo de Trastornos de la Conducta Alimentaria ?ZARIMA? en la Adolescencia temprana en Contexto Escolar en Uruguay (2025)**

Candidato: Amanda Ballesteros

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Hipervigilancia en la infancia: ¿Una respuesta adaptativa del desarrollo ante la exposición temprana a entornos impredecibles? (2025)**

Candidato: Victoria Durán

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., Hernán Ignacio Delgado Vivas

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /

Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Intervenciones no farmacológicas para los trastornos del sueño en pacientes con cáncer: una revisión sistemática (2025)**

Candidato: Ignacio González  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., Protesoni, A. L.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**Eficacia de Intervenciones Basadas en Mindfulness en Pacientes Oncológicos: Impacto en la Rumiación (2024)**

Candidato: Julieta Iramain  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., SELMA, H.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**La era digital y su impacto en la salud mental: factores de riesgo para los trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes (2024)**

Candidato: Melisa Hernández  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**Estrategias de regulación emocional desadaptativas y su relación con la sintomatología ansiosa desde una perspectiva transdiagnóstica. (2024)**

Candidato: María Emilia Sugo Bianchi  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**Eficacia de la Reestructuración Cognitiva en la intervención de Trastornos Emocionales (2024)**

Candidato: Leticia Elizabeth Lain Olivera  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**Relación entre dependencia emocional y trastornos emocionales (2024)**

Candidato: Florencia Castañares Garrasino  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español

**Comprensión y Abordajes de los Trastornos Emocionales desde la Terapia Cognitivo Conductual (2024)**

Candidato: Clarice Malvasio  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República /  
Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/comprension-y-abordajes-de-los-trastornos-emocionales-desde-la-terapia-cognitivo-conductual>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Estudio de los Efectos de una Intervención basada en el Programa de Entrenamiento de la Inteligencia Emocional Plena para Adolescentes en Contexto Escolar (2023)**

Candidato: Ana Montenegro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/estudio-de-los-efectos-de-una-intervencion-basada-en-el-programa-de-entrenamiento-de-la-inteligencia>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Influencia del nivel de autoestima y resiliencia sobre la depresión en adolescentes uruguayos víctimas de abuso físico en la infancia (2023)**

Candidato: Florencia Belén Avellino Abella

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/influencia-del-nivel-de-autoestima-y-resiliencia-sobre-la-depresion-en-adolescentes-uruguayos>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Incidencia de la cronobiología en el consumo de alcohol, tabaco y cannabis en adolescentes institucionalizados en un liceo de Montevideo (2023)**

Candidato: Brian Steve Flores Amaro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., CAMPARO AVILA, D., RUIZ, P.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/incidencia-de-la-cronobiologia-en-el-consumo-de-alcohol-tabaco-y-cannabis-en-adolescentes>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) desde el modelo transdiagnóstico: una revisión sistemática (2023)**

Candidato: Valentina Albarenga Fagúndez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/terapia-de-aceptacion-y-compromiso-act-para-los-trastornos-de-la-conducta-alimentaria-tca-desde-el>

País: Uruguay

Idioma: Español

**La influencia de los síntomas depresivos en el contenido de los pensamientos: un estudio a través del Multi Dimensional Experience Sampling (2023)**

Candidato: Francisco Daniel Bonino Sánchez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., GRADIN, V.B.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/la-influencia-de-los-sintomas-depresivos-en-el-contenido-de-los-pensamientos-un-estudio-traves-del>

País: Uruguay

Idioma: Español

**La Psilocibina como posible tratamiento para el Trastorno Depresivo Mayor y la Depresión Mayor Resistente (2022)**

Candidato: Sofía Damiani

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/la-psilocibina-como-posible-tratamiento-para-el-trastorno-depresivo-mayor-y-la-depresión-mayor>

País: Uruguay

Idioma: Español

**La relevancia de la autocompasión como intervención para los trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia nerviosa, Bulimia nerviosa y Trastorno por atracón (2022)**

Candidato: Janine Schertz

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/la-relevancia-de-la-autocompasión-como-intervención-para-los-trastornos-de-la-conducta-alimentaria>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Eficacia de la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness para el tratamiento de la Depresión y la Rumiación: Una Revisión Bibliográfica (2022)**

Candidato: María Marrero

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/eficacia-de-la-terapia-cognitiva-basada-en-mindfulness-para-el-tratamiento-de-la-depresión-y-la>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Investigación de un tratamiento basado en mindfulness para la regulación emocional en adolescentes con cáncer (2021)**

Candidato: Paola Lacaze

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/investigación-de-una-intervención-basado-en-mindfulness-para-la-regulación-emocional-en-adolescentes>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Intervenciones basadas en mindfulness para la regulación emocional en la adolescencia (2021)**

Candidato: Mariana Inés Pascual Costa

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/intervenciones-basadas-en-mindfulness-para-la-regulación-emocional-en-la-adolescencia>

País: Uruguay

Idioma: Español

**Conflicto de acercamiento evitación en depresión (2021)**

Candidato: Joaquín Costa Caricot

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., GRADIN, V.B.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/conflicto-de-acercamiento-evitacion-en-depresion>

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Bases neurales del efecto de la música en el aprendizaje de la lectura y sus dificultades (2020)**

Candidato: Mariana Sanders Ferro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., Camila ZUGARRAMURDI GARCIA

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/bases-neurales-del-efecto-de-la-musica-en-el-aprendizaje-de-la-lectura-y-sus-dificultades>

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Factores de riesgo asociados al Trastorno de Pánico (2020)**

Candidato: Belén Tellechea

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/factores-de-riesgo-asociados-al-trastorno-de-panico>

País: Uruguay

Idioma: Español

#### **Depresión y el sesgo de memoria: Artículo de revisión (2020)**

Candidato: Manuel Fojo Baracco

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

Paz, V., FERNANDEZ THEODULOZ, G.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: <https://sifp.psico.edu.uy/depresion-y-el-sesgo-de-memoria-articulo-de-revision>

País: Uruguay

Idioma: Español

### **CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL**

Desde mi ingreso a la Facultad de Psicología procuré participar activamente de su construcción. En este sentido, mi formación de grado y maestría en el Centro de Investigación Básica en Psicología (CIBPsi) contribuyeron al desarrollo de línea de investigación Neurociencia Cognitiva y Salud Mental. En la misma línea, formé parte de la Directiva del CIBPsi (2017-2019). A su vez, fui parte de la Comisión Cogobernada de Ética (2019-2022) y formé parte de comisiones asesoras para la provisión de cargos de ayudantes y asistentes. También participé en el Equipo de Evaluación Institucional (2018-2019), trabajando en conjunto con la Comisión Cogobernada de Evaluación Interna. Este proceso de evaluación involucró la recogida y sistematización de información con el objetivo de realizar un informe de autoevaluación que informara acerca de la organización y el funcionamiento de la institución, sus objetivos, políticas y estrategias para así lograr la mejora continua de la facultad. En el período 2024-2026 integré el Comité Editorial de la revista Psicología, Conocimiento y Sociedad (PCS) y el Equipo de Dirección de Licenciatura, en el entendido de que la gestión de la enseñanza resulta una tarea fundamental para la construcción institucional y la mejora de los procesos formativos de los estudiantes de grado. Actualmente integro la Comisión de Dedicación Total y la Comisión de Acreditaciones y Reválidas, me desempeño como referente de enseñanza del Instituto de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología y formo parte del Equipo de Gestión Académica de la Policlínica Psicológica del Hospital de Clínicas.

### **Información adicional**

Apoyo educativo a niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje de forma particular mediante supervisión de Lic. en Psicología Andrés Tarragó. Período: 2013-2014.

Sociedades científicas:

Miembro de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (SUB)

Miembro de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU)

#### Promedio y ranking licenciatura:

Promedio general: 8.85. Promedio de aprobaciones: 9.06.

Tesis aprobada con nota 12

Ranking generacional de ingreso: puesto n° 23 de 391 estudiantes, promedio generacional: 6,64 (datos de oct 2020).

Ranking generacional de egreso: puesto n° 19 de 496 estudiantes; promedio generacional: 6,51 (datos de jul 2020).

#### Promedio y ranking maestría:

Promedio general y de aprobaciones: 10.1. Tesis aprobada con mención.

Ranking generacional de egreso: puesto n° 3 de 7 estudiantes; promedio generacional: 9.47 (datos de set 2020).

#### Conocimientos de:

Programación/software (Matlab, SPSS, R Studio, BASH, PLINK).

Electroencefalografía (ERPs y tiempo-frecuencia).

#### Artículos científicos en revisión:

-Emotional Dynamics as a Transdiagnostic Factor Associated with Internalizing Problems in Emerging Adults

-Association between circadian rhythms, sleep, and depression

## Indicadores de producción

<b>ACTIVIDADES</b>	<b>106</b>
Líneas de investigación	5
Proyectos Investigación Desarrollo	15
Docencia	21
Extensión	42
Gestión Académica	8
Dirección Administración	1
Capacitación Entrenamiento	2
Pasantía	2
Otra Actividad Técnica	10
<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>35</b>
Artículos publicados en revistas científicas	16
Completo	16
Trabajos en eventos	11
Libros y Capítulos	3
Libro publicado	1
Capítulos de libro publicado	2
Textos en periódicos	2
Revistas	2
Documentos de trabajo	2
Completo	2
Preprints	1
Otros tipos	13
<b>PRODUCCIÓN TÉCNICA</b>	<b>13</b>

<b>EVALUACIONES</b>	<b>22</b>
Evaluación de proyectos	5
Evaluación de eventos	2
Evaluación de publicaciones	12
Evaluación de convocatorias concursables	3
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>36</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	<b>28</b>
Otras tutorías/orientaciones	7
Tesis/Monografía de grado	21
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	<b>8</b>
Tesis de maestría	5
Tesis/Monografía de grado	3