



MARÍA MICAELA REICH  
MATOS

Dra.

[micaelareich@gmail.com](mailto:micaelareich@gmail.com)  
<http://docentes.ort.edu.uy/perfil.jsp?docenteld=39520>

Manuel Pagola 3269 / 204 /  
11600  
091442135

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud  
Categorización actual: Nivel I (Activo)

Fecha de publicación: 15/01/2019  
Última actualización SNI: 15/01/2019

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad ORT Uruguay/ Instituto de Educación / Instituto de Educación / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación / Sector Educación Superior/Privado

Dirección: Instituto de Educación / Cuareim 1451 / 11100 / Montevideo / Montevideo / Uruguay / 11100 / Montevideo, Montevideo, Uruguay

Teléfono: (5982) 9021505

Correo electrónico/Sitio Web: [micaelareich@gmail.com](mailto:micaelareich@gmail.com) [mreich@uni.ort.edu.uy](mailto:mreich@uni.ort.edu.uy) / <http://docentes.ort.edu.uy/perfil.jsp?docenteld=39520>

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

#### DOCTORADO

##### Programa de Doctorados (2003 - 2011)

Universidad Autónoma de Madrid, España

Título de la disertación/tesis: Cáncer de mama: Evaluación y análisis del Impacto Psicológico y de la CV en una muestra de mujeres uruguayas diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes estadios post-cirugía.

Tutor/es: Prof. Dr. Eduardo Augusto Remor

Obtención del título: 2011

Palabras Clave: CVRS, Afrontamiento, Depresión, Estrés, Cáncer de Mama

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

##### Programa de Doctorados (2003 - 2005)

Universidad Autónoma de Madrid, España

Título de la disertación/tesis: D.E.A.: Evaluación de Calidad de Vida en pacientes con Hemofilia en Uruguay (investigación pre-Tesis Doctoral)

Tutor/es: Prof. Dr. Eduardo Augusto Remor

Obtención del título: 2005

Palabras Clave: CVRS, Hemofilia, Adultos, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### MAESTRÍA

##### Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés (2003 - 2005)

Universidad Complutense de Madrid, España

Título de la disertación/tesis: Programa de entrenamiento en Estrategias de Afrontamiento para Pacientes Oncológicos

Tutor/es: Juan José Miguel Tobal

Obtención del título: 2005

Palabras Clave: estrategias de afrontamiento, cáncer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

## **ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO**

### **Estancia Post-Doctoral (2013 - 2015)**

Universidade do Estado do Rio de Janeiro , Brasil

Título de la disertación/tesis: Projeto de Avaliação das Políticas de Controle do Tabaco - Os Determinantes Psicossociais das Condutas em Tabagismo: Risco/Dano Percebido e Depressão

Tutor/es: Cláudia de Souza Lopes

Obtención del título:

Financiación:

Universidade do Estado do Rio de Janeiro , Brasil

Palabras Clave: Tabaquismo, Depresión, Riesgo Percibido

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

## **GRADO**

### **Licenciatura en Psicología (1998 - 2002)**

Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga - UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Título de la disertación/tesis: La Enfermedad oncológica: Intermodulaciones Paciente, Familia, Equipo de Salud. Enfoque Psiconeuroinmunoendócrino

Tutor/es: Margarita Dubourdieu

Obtención del título: 2002

Palabras Clave: Cáncer, Personal Sanitario, Familia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

## Formación complementaria

### **CONCLUIDA**

## **POSDOCTORADOS**

### **Projeto de Avaliação das Políticas de Controle do Tabaco - Os Determinantes Psicossociais das Condutas em Tabagismo: Risco/Dano Percebido e Depressão (2013 - 2016)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Estadual do Rio de Janeiro / Instituto de Medicina Social , Brasil

Palabras Clave: Determinantes Psicosociales Tabaquismo Psychosocial Determinants Perceived Risk Depression Tobacco Control Tobacco

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

## **CURSOS DE CORTA DURACIÓN**

### **Taking the Global Health Literacy Agenda Forward for Health Promotion - From Position Paper to Action (01/2016 - 01/2016)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Union for Health Promotion and Education , Brasil

4 horas

Palabras Clave: Health Literacy, Health Promotion, Action

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Educación para la Salud

### **Post-Graduate course on Project Management at WCTOH (01/2015 - 01/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union) , Emiratos Arabes

12 horas

Palabras Clave: Project Management, Tobacco Control, Research

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Planificación y Gerenciamiento de Proyectos en Salud y Control del Tabaco

**Social Learning for Social Impact - McGillX: GROOCx(01/2015 - 01/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / McGill University , Canadá

50 horas

Palabras Clave: Social Learning, Social Psychology, Social Impact

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Aprendizaje Social, Psicología Social

**Promoting Healthy Choices and Community Change: An E-Learning Program for Promotores de Salud (01/2015 - 01/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Department of Health and Human Services , Estados Unidos

10 horas

Palabras Clave: Health Promotion, Community Change, Capacity

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Salud Comunitaria

**The Science of Happiness - UC BerkeleyX (01/2014 - 01/2014)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of California, Berkeley / UC BerkeleyX , Estados Unidos

55 horas

Palabras Clave: Science, Happiness, Evidence Based

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Positiva

**Aplicación del Método Epidemiológico a la Investigación en Salud Ocupacional (01/2013 - 01/2013)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Central de Chile , Chile

30 horas

Palabras Clave: Salud Ocupacional, Investigacion Epidemiologica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Ocupacional / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

**Health in Numbers: Quantitative Methods in Clinical & Public Health Research - HarvardX PH207x (01/2012 - 01/2012)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Harvard University , Estados Unidos

130 horas

Palabras Clave: Quantitative Methods, Biostatistics, Public Health

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Bioestadística, Metodología de la Investigación Cuantitativa en Salud Pública

**Análisis de Datos: Estadística Aplicada (01/2010 - 01/2010)**

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

16 horas

Palabras Clave: Análisis de Datos Cuantitativos, SPSS

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología / Psicología de la Salud

**Institutional Review Board for the protection of human subjects: Training (01/2010 - 01/2010)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Illinois at Urbana-Champaign , Estados Unidos

10 horas

Palabras Clave: ética, investigación con seres humanos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Metodología de la investigación, Ética

## **PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

### **Abordando la Desconexión entre la Tecnología y Nuestra Humanidad Creativa - Seminario sobre las Transformaciones Tecnológicas. Conferencia central WebCast a cargo del Dr. Otto Scharmer (2018)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: MIT - Presencing Institute - UDELAR - FCEA - ULAB HUB UY, Uruguay

Palabras Clave: Tecnología Creatividad Transformación Tecnológica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Creatividad, Transformación Tecnológica

### **Repensar la educación para un futuro en construcción, Conferencia a cargo del Dr. David Buckingham (2018)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Fundación Ceibal, Uruguay

Palabras Clave: Educación Construcción Cambio

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación Aplicada

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Educación para el Cambio

### **Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena) (2016)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Universidad de Málaga, España

Palabras Clave: Mindfulness Atención Plena Emociones Emoción

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Health Literacy Online (2016)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: DigitalGov University (Official U.S. Federal Portal for Digital Government) <http://www.digitalgov.gov/>, Estados Unidos

Palabras Clave: Health Literacy & Promotion, Online Education

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Educación para la Salud

### **Global Convention on Heathy Diets - Latin America on the way foward (2016)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: International Union for Health Promotion and Education, Brasil

Palabras Clave: Healthy Diet, Health Behaviors, Health Promotion

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Educación para la Salud

### **ABILITIESme Conference & Workshop for People with Special Needs (2015)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Minister of Culture, Youth and Community Development & Honorary President of the Future Centre for Special Needs, Emiratos Arabes

Palabras Clave: Special Needs, Inclusion

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud y Promoción de la Salud, Necesidades Especiales

### **Scholarship of Teaching and Learning (2014)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Georgia Southern University, Estados Unidos

Palabras Clave: Evidence-Based, Teaching, Learning, Scholarship

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Enseñanza/Aprendizaje Basados en la Evidencia

### **Competencias para una Docencia Universitaria de Calidad (2013)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Universidad Católica del Uruguay (UCU), Uruguay

Palabras Clave: Competencias, Docencia Universitaria

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Docencia Universitaria, Rediseño Curricular Orientado a Competencias

### **Mindfulness: A Powerful, Cost-Effective Agent for Behavior Change (2013)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: 23rd Annual Art & Science of Health Promotion Conference - American Journal of Health Promotion, Estados Unidos

Palabras Clave: Mindfulness, Behavior Change

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, MBCBT

### **Aprendizaje Basado en Equipos (2013)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Palabras Clave: Team Based Learning

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Aprendizaje Basado en Equipos

### **Jornada de Capacitación Portal Timbó (2013)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Universidad Católica del Uruguay (UCU), Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII), Uruguay

Palabras Clave: Bases de Datos Electrónicas, Literatura Científica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Bases de Datos Electrónicas de Literatura Científica

### **IML (Innovative Methodologies Laboratory) and Active Learning: An experience with Peer Instruction and TBL (Team-Based Learning) (2013)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: LASPAU: Academic and Professional Programs for the Americas, Affiliated with Harvard University, Estados Unidos

Palabras Clave: Peer Instruction, Team Based Learning

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Aprendizaje Basado en Grupos

### **11° Congreso Uruguayo de Oncología - Jornada Comunitaria (2010)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Atenea Eventos, Uruguay

Palabras Clave: Oncología, Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

### **Seminario para autores de Artículos Científicos (2009)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Trama Interinstitucional y Multidisciplinaria de Bibliografía Online (TIMBÓ), Uruguay

Palabras Clave: autores, Artículos Científicos

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Producción Académica

### **Séptimo Curso de Capacitación sobre Cáncer de Mama (2009)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Asociación América Mama Uruguay, Uruguay

Palabras Clave: Cáncer de Mama, Capacitación

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **III Congreso Uruguayo de Psicología Médica y Medicina Psicosocial. Taller Sudamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (2003)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Psicología Médica y Medicina Psicosocial, Uruguay

Palabras Clave: Estrés, Calidad de Vida Relacionada con la Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Evaluación de Calidad de Vida, Marco Teórico y Operativo / III Congreso Uruguayo de Psicología Médica y Medicina Psicosocial: Estrés, Trauma y Enfermedad y Taller Sudamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (2003)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Psicología Médica y Medicina Psicosocial, Uruguay

Palabras Clave: CVRS, Evaluación, Calidad de Vida

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

### **Manejos de Instrumentos Psicosociales en la Investigación en Salud y Calidad de Vida / III Congreso Uruguayo de Psicología Médica y Medicina Psicosocial: Estrés, Trauma y Enfermedad y Taller Sudamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (2003)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Psicología Médica y Medicina Psicosocial, Uruguay

Palabras Clave: Instrumentos, Evaluación, Calidad de Vida

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

### **Place of Wellness Nutrition Program (2002)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: M.D. Anderson Cancer Center, Estados Unidos

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Integrative Medicine Program (2002)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: M.D. Anderson Cancer Center, Estados Unidos

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Pain Management (2001)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: M.D. Anderson Cancer Center, Estados Unidos

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Actualización en Depresión. Construyendo un Diálogo Transdisciplinario (2001)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Universidad Católica del Uruguay, Uruguay

Palabras Clave: Depresión, Multidisciplina, Interdisciplina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

## EN MARCHA

### CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN

#### **Mindfulness para regular emociones (Programa Inteligencia Emocional Plena) (01/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Málaga , España

40 horas

Palabras Clave: Mindfulness, Emociones, Inteligencia Emocional

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Inteligencia Emocional

## Idiomas

### Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Italiano

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe bien

### Portugués

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Francés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe bien

### Hebreo

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

## Áreas de actuación

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicología de la Salud

### CIENCIAS SOCIALES

Ciencias de la Educación / Educación General / Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo

### CIENCIAS SOCIALES

Ciencias de la Educación / Educación General / Diseño de Programas y Proyectos

### CIENCIAS SOCIALES

Ciencias de la Educación / Educación General / Implementación de Programas y Proyectos

### CIENCIAS SOCIALES

Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Programas y Proyectos

## Actuación profesional

### SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD ORT URUGUAY - URUGUAY

Instituto de Educación

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### **Funcionario/Empleado (08/2015 - a la fecha)**

Profesor Agregado / Investigadora / Tutora ,20 horas semanales

## ACTIVIDADES

### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

#### **Creencias, actitudes, emociones, y conocimientos respecto de la Salud/Enfermedad (08/2015 - a la fecha )**

Mixta

2 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT

Uruguay , Coordinador o Responsable

Equipo: BUKI, L.P.

Palabras clave: Health Literacy, Beliefs, Attitudes, Emotions

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

#### **Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Conductas de Salud (08/2015 - a la fecha )**

Mixta

2 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT

Uruguay , Coordinador o Responsable

Equipo:

Palabras clave: CVRS, Conductas de Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

#### **Calidad de Vida relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas (08/2015 - a la fecha )**

2 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT

Uruguay , Coordinador o Responsable

Equipo:

Palabras clave: CVRS, Enfermedades Crónicas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud, Psicooncología

#### **Desarrollo, adaptación y validación de medidas de auto-informe en Psicología de la Salud (08/2015 - a la fecha )**

Fundamental

1 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT

Uruguay , Coordinador o Responsable

Equipo:

Palabras clave: Adaptación, Validación, Psicometría

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Adaptación y Validación de Instrumentos de Medida

#### **Formación de Formadores (05/2016 - a la fecha )**

Mixta



3 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Integrante del equipo

Equipo:

Palabras clave: Formación de Formadores, Perfil, Experiencias

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educacional, Ciencias de la Educación

### **School Readiness (08/2016 - a la fecha )**

A nivel mundial el constructo School readiness está ganando protagonismo en el diseño e implementación de programas de intervención orientados a mejorar los niveles de equidad en los aprendizajes y en el desarrollo de los niños pertenecientes a los sectores más desfavorecidos de la población. Un sólido cuerpo de la literatura científica sostiene que las habilidades y conocimientos que tenga un niño al ingresar a primaria son un fuerte predictor de su adaptación y desempeño académico (Duncan et al., 2007; Le, Kirby, Barney, Setodji & Gershwin, 2006; Romano, Babchishin, Pagani & Kohen 2010). Considerando esto, es que actualmente existe un gran interés en la evaluación del constructo School readiness, que incluye en sus diferentes definiciones elementos que comprenden tanto aspectos vinculados a conocimientos académicos adquiridos, habilidades cognitivas y emocionales específicas como al desarrollo y salud física del niño (Miclea & Mihalca, 2007). De acuerdo a Le et al. (2006), la dimensión de la School Readiness que corresponde a variables individuales del niño, se expresa como un conjunto de habilidades cognitivas, lingüísticas, sociales y motoras, que le permiten asimilar el currículo escolar, implicando un nivel de desarrollo en el que el niño tiene la capacidad de aprender determinados contenidos específicos. Además, consideramos que no solo tenemos en cuenta las diferentes dimensiones arriba descritas, sino en la manera en que estas se interrelacionan con especial énfasis en los momentos temporalmente más sensibles en el desarrollo de las interacciones (Snow, 2006). La adquisición de estas competencias sociales (regulación emocional, habilidades sociales, control de la agresividad) constituyen al igual que los conocimientos formales-un faceta de la School readiness, teniendo también un alto valor predictivo en la permanencia y éxito en el ciclo pre-escolar y escolar, así como buen nivel de relacionamiento con pares (Coolahan, Fantuzzo, Mendez, & McDermott, 2000; ; Vitaro, Gagnon, & Tremblay, 1990). Varios autores en la materia destacan la función de los procesos de la autorregulación emocional tanto en la readiness de los niños así como en su desempeño académico (Blair, 2002; Eisenberg, Valiente, & Eggum, 2010), ya que las habilidades autorregulatorias subyacen a muchos de los comportamientos con un ajuste exitoso a la educación primaria (Blair, 2002).

Fundamental

2 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Integrante del equipo

Equipo: TRÍAS, D. , MORQUIO, C.

Palabras clave: School Readiness, Aprendizaje, Autorregulación

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educacional, Ciencias de la Educación

### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

#### **Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos (08/2015 - a la fecha)**

1 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Doctorado: 1

Equipo: SUERO, M.

Palabras clave: CVRS, Bienestar, Fortalezas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo

### **Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas (08/2015 - a la fecha)**

1 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:2

Doctorado:3

Financiación:

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer , Uruguay, Cooperación

University of Miami, Florida, Estados Unidos, Apoyo financiero

Equipo: BUKI, L.P. (Responsable) , SANABRIA, S. , LARROSA, D.

Palabras clave: Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

### **Adaptación de una medida de actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas respecto al cáncer (08/2015 - a la fecha)**

1 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Cancelado

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:2

Doctorado:2

Financiación:

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer , Uruguay, Cooperación

University of Miami, Florida, Estados Unidos, Apoyo financiero

Equipo: BUKI, L.P. (Responsable) , SANABRIA, S. , LARROSA, D. , LEHARDY, E.N.

Palabras clave: Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Adaptación y Validación de Instrumentos de Medida

### **School Readiness, y su relación con la Autorregulación en niños: Una Revisión Sistemática (08/2016 - a la fecha)**

A nivel mundial el constructo School readiness está ganando protagonismo en el diseño e implementación de programas de intervención orientados a mejorar los niveles de equidad en los aprendizajes y en el desarrollo de los niños pertenecientes a los sectores más desfavorecidos de la población. Un sólido cuerpo de la literatura científica sostiene que las habilidades y conocimientos que tenga un niño al ingresar a primaria son un fuerte predictor de su adaptación y desempeño académico (Duncan et al., 2007; Le, Kirby, Barney, Setodji & Gershwin, 2006; Romano, Babchishin, Pagani & Kohen 2010). Considerando esto, es que actualmente existe un gran interés en la evaluación del constructo School readiness, que incluye en sus diferentes definiciones elementos que comprenden tanto aspectos vinculados a conocimientos académicos adquiridos, habilidades cognitivas y emocionales específicas como al desarrollo y salud física del niño (Miclea & Mihalca, 2007). De acuerdo a Le et al. (2006), la dimensión de la School Readiness que corresponde a variables individuales del niño, se expresa como un conjunto de habilidades cognitivas, lingüísticas, sociales y motoras, que le permiten asimilar el currículo escolar, implicando un nivel de desarrollo en el que el niño tiene la capacidad de aprender determinados contenidos específicos. Además, consideramos que no solo tenemos en cuenta las diferentes dimensiones arriba descriptas, sino en

la manera en que estas se interrelacionan con especial énfasis en los momentos temporalmente más sensibles en el desarrollo de las interacciones (Snow, 2006). La adquisición de estas competencias sociales (regulación emocional, habilidades sociales, control de la agresividad) constituyen al igual que los conocimientos formales una faceta de la School readiness, teniendo también un alto valor predictivo en la permanencia y éxito en el ciclo pre-escolar y escolar, así como buen nivel de relacionamiento con pares (Coolahan, Fantuzzo, Mendez, & McDermott, 2000; Vitaro, Gagnon, & Tremblay, 1990). Varios autores en la materia destacan la función de los procesos de la autorregulación emocional tanto en la readiness de los niños así como en su desempeño académico (Blair, 2002; Eisenberg, Valiente, & Eggum, 2010), ya que las habilidades autorregulatorias subyacen a muchos de los comportamientos con un ajuste exitoso a la educación primaria (Blair, 2002). El presente trabajo tiene como objetivo general el análisis y reflexión teórico-conceptual de la variable School readiness, y su relación con la autorregulación en niños a través de la revisión de literatura científica.

2 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Equipo: MORQUIO, C. (Responsable)

Palabras clave: School Readiness, Aprendizaje, Autorregulación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educacional, Ciencias de la Educación

#### **Factores Culturales de Riesgo y Protección del Cáncer Colo-Rectal en Uruguay (08/2016 - a la fecha)**

En Uruguay el cáncer es la segunda causa de muerte después de las enfermedades cardiovasculares. El cáncer colo-rectal es la segunda causa de muerte, luego del cáncer de pulmón. En cuanto a la incidencia 1 de cada 28 uruguayos tienen la probabilidad de desarrollar cáncer colo-rectal a lo largo de su vida. La detección temprana es detectar la existencia del cáncer colo-rectal en una fase inicial, cuando en un alto porcentaje puede curarse por medio de la cirugía. En casos más avanzados, existe posibilidad de cura con la realización de otros tratamientos complementarios a la cirugía. La clave del éxito del tratamiento del cáncer colo-rectal es el diagnóstico temprano. Esta investigación nos permitirá evaluar los conocimientos, creencias, actitudes, y emociones que tienen los uruguayos respecto a la salud del colon y recto, y a los exámenes preventivos y de diagnóstico temprano, por medio de una medida adaptada a tales efectos. Se trabajará en la validación psicométrica de la medida para Uruguay.

4 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay, Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Desarrollo

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Financiación:

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer, Uruguay, Cooperación

Instituto de Educación, Uruguay, Apoyo financiero

University of Miami, Florida, Estados Unidos, Apoyo financiero

Equipo: BUKI, L.P., LARROSA, D., SANABIA, S., SOLOGAISTOA, B.

Palabras clave: Colorectal Cancer, Literacy, Prevention

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

#### **Factors that Promote Body Image Acceptance among Latina Women (08/2015 - 11/2016)**

Abstract Objective Studies examining body image concerns among breast cancer survivors have primarily captured the experiences of non-Latina white women. Thus, little is known about body image concerns among Latinas. To address this gap, we examined Latina breast cancer survivors' lived experiences related to body image. Methods Twenty-seven Latina breast cancer survivors provided data through focus groups and individual interviews as part of a larger study conducted by the first author. In the current paper, we conducted a secondary thematic analysis to uncover

women's experiences unique to body image concerns. Results We identified 2 themes related to women's experiences with body image: (a) perceptions of loss and reconstruction and (b) process of achieving body image acceptance. The salience of these themes varied as a function of survivorship stage and type of surgery. Conclusions Body image concerns are distressing for Latina breast cancer survivors. Accepting their altered appearance was an ongoing and complex process. Clinical implications include the need for psychoeducational programs and tailored interventions to enhance women's body image acceptance. KEYWORDS body image, breast cancer, Latinas, oncology, quality of life

1 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Investigación

Coordinador o Responsable

Cancelado

Alumnos encargados en el proyecto:

Doctorado:1

Financiación:

University of Miami, Florida, Estados Unidos, Apoyo financiero

Equipo: BUKI, L.P. (Responsable) , LEHARDY, E.N.

Palabras clave: Women, Breast Cancer, Body Image Acceptance

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

#### **Dimensiones del cuidado desde la mirada de los profesionales de una Unidad de Cuidados Paliativos (08/2015 - 04/2016 )**

Los profesionales sanitarios asistenciales de Cuidados Paliativos (CP) generalmente no se benefician de los avances en investigación psicosocial (1,2). El propósito de este estudio es examinar y adquirir un mayor nivel de comprensión sobre la experiencia del cuidado al final de la vida desde la perspectiva de quienes brindan cuidado. Se indagó sobre el rol específico de factores contextuales (p.ej., condiciones de trabajo, protocolos y guías), interpersonales (p.ej., comunicación entre los profesionales, con los pacientes, y sus familiares), e intrapersonales (p.ej., indicadores psicológicos, creencias, actitudes) en la experiencia de trabajar en CP con personas al final de la vida. Estudio cualitativo que recoge a través de entrevistas en profundidad la experiencia de 7 profesionales sanitarios asistenciales de una Unidad de Cuidados Paliativos (UCP) de Salud Pública en España. Se llevó a cabo un muestreo por saturación teórica. Se tuvo en cuenta el criterio de mejor informador, y se seleccionó una muestra intencionada y segmentada de profesionales. Los datos fueron analizados por medio de Teoría Fundamentada: un abordaje sistemático que permitió adquirir un mayor nivel de comprensión de las experiencias de los participantes (3). 1. Dwyer, L.-L., Hansebo, G., Andershed, B. and Ternstedt, B.-M. (2011), Nursing home residents views on dying and death: nursing home employees perspective. *International Journal of Older People Nursing*, 6: 251-260. doi: 10.1111/j.1748- 3743.2010.00237.x 2. Flechl B ; Ackerl M ; Sax C ; Oberndorfer S ; Calábek B, Sizoo E ; Reijneveld J ; Crevenna R ; Keilani M ; Gaiger A ; Dieckmann K ; Preusser M ; Taphoorn MJ ; Marosi C . *Journal of Neuro-Oncology* The caregivers' perspective on the end-of-life phase of glioblastoma patients. *J Neurooncol* 2013; 112 (3): 403-11.S 3. Corbin & Strauss (2008). *Basics of Qualitative Research: Techniques and Procedures for Developing Grounded Theory* 3rd Edition.

1 horas semanales

Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay , Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay

Investigación

Coordinador o Responsable

Cancelado

Equipo: FIGUEREDO, N. (Responsable) , PONCE DE LEÓN, F.

Palabras clave: Personas al Final de la Vida, Cuidadores Formales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

#### **DOCENCIA**

**(08/2015 - a la fecha)**

Maestría  
Responsable  
Asignaturas:  
Seminario: Análisis de datos, 4 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educativa, Ciencias de la Educación  
Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Metodología de la Investigación Cualitativa en Ciencias Sociales y de la Educación

**Doctorado en Educación (08/2015 - a la fecha)**

Doctorado  
Responsable  
Asignaturas:  
Metodología de la Investigación Cualitativa, 10 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Metodología de la Investigación Cualitativa en Ciencias Sociales y de la Educación

**(08/2015 - a la fecha)**

Maestría  
Responsable  
Asignaturas:  
Metodología de la Investigación Cualitativa, 3 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Metodología de la Investigación Cualitativa en Ciencias Sociales y de la Educación

**(08/2015 - a la fecha)**

Maestría  
Responsable  
Asignaturas:  
Taller: Elaboración de un proyecto de investigación, 4 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Metodología de la Investigación Cualitativa en Ciencias Sociales y de la Educación  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educativa, Ciencias de la Educación

**Doctorado en Educación (08/2015 - a la fecha)**

Doctorado  
Responsable  
Asignaturas:  
Taller de Tesis Permanente, 4 horas, Teórico-Práctico

**Doctorado en Educación (08/2015 - a la fecha)**

Doctorado  
Responsable  
Asignaturas:  
Directores de Tesis, 4 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Metodología de la Investigación Cualitativa en Ciencias Sociales y de la Educación

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

Society for Health Psychology, Division 38 of the American Psychological Association

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Otro (12/2015 - a la fecha)**

Member ,1 hora semanal

## SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/ENSEÑANZA SUPERIOR - BRASIL

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Colaborador (11/2014 - a la fecha)

Grupo de Pesquisa em Psicologia da Saúde ,2 horas semanales

Linhas de pesquisa As linhas do grupo de pesquisa são: I. Desenvolvimento de instrumentos de medida no âmbito da saúde (Patient-Reported Outcomes) II. Desenvolvimento e avaliação da eficácia de intervenções psicológicas e programas psicoeducativos no âmbito da saúde III. Estudo de preditores psicossociais associados ao processo de saúde-doença

## SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - OTRAS DEPENDENCIAS GUBERNAMENTALES - URUGUAY

Instituto Nacional de Evaluación Educativa / Instituto Nacional de Evaluación Educativa

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Colaborador (09/2018 - a la fecha)

Docente/Capacitación ,5 horas semanales

En el marco de una de sus líneas de trabajo estratégicas, el INEE forma parte del Fondo Sectorial de Educación (FSEd), Modalidad: "Investigación desde la perspectiva de los educadores sobre sus prácticas educativas", implementado junto con el Ministerio de Educación y Cultura (MEC), la Administración Nacional de Educación Pública (ANEP), y la Agencia Nacional de Investigación e Innovación la participación (ANII). En este contexto, el Comité de Agenda del FSEd encomendó al INEE la selección de DOCENTES del "Laboratorio de acompañamiento a la formulación de proyectos de investigación educativa" (por producto). Se me ha convocado como docente encargada de la capacitación de Maestros y Docentes de Secundaria en el marco de talleres de entrenamiento en Escritura Científica.

### ACTIVIDADES

#### DOCENCIA

#### Laboratorio de acompañamiento a la formulación de proyectos de investigación educativa (09/2018 - a la fecha)

Especialización

Responsable

Asignaturas:

Taller de Escritura Científica, 20 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Investigación Educativa

## SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y UNIDADES DEPENDIENTES - URUGUAY

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Colaborador (03/2009 - a la fecha)

Investigación, consultoría, coordinación acad ,1 hora semanal

Proyectos en colaboración, orientados a la promoción y educación para la salud poblacional.

Docencia y Consultoría en Capacity Building para Referentes de Asociaciones de pacientes oncológicos en el marco del Área Educación Poblacional de la Comisión Honoraria de Lucha Contra

el Cáncer.

### ACTIVIDADES

## **CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

### **Área de Educación Poblacional, Área de Educación Poblacional (03/2015 - a la fecha)**

Seminario de Formación en Gestión de Asociaciones de Pacientes con Cáncer  
3 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Gestión de Asociaciones de Salud, Psicología de la Salud

## **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

Society of Counseling Psychology, Division 17 of the American Psychological Association

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Otro (12/2015 - a la fecha)**

Member ,1 hora semanal

## **SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

Hospital Británico

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Profesor visitante (09/2017 - a la fecha)**

Consultor/Profesor visitante ,2 horas semanales

Tengo a mi cargo talleres de capacitación y programas de intervención con personal sanitario asistencial, de diversos sectores y especializaciones.

## **ACTIVIDADES**

## **CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

### **Unidad de Cuidados Paliativos (09/2017 - a la fecha)**

Taller teórico-práctico: Comunicación en Cuidados Paliativos  
4 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicología del Ámbito Sanitario, Cuidados Paliativos

## **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/ENSEÑANZA SUPERIOR - ESPAÑA**

Universidad Autónoma de Madrid

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Colaborador (10/2003 - a la fecha)**

Grupo de Investigación en Psicología & Salud ,4 horas semanales

IPsicología de la Salud i. Desarrollo, adaptación y validación de medidas de auto informe en

Psicología de la Salud i.a. Desarrollo de medidas de calidad de vida relacionada con la salud i.b.

Desarrollo de medidas PRO ii. Diseño y evaluación de programas de intervención en Psicología de

la Salud ii.a. Prevención e intervención psicológica para personas con infección por VIH y Sida ii.b.

Evaluación e intervención psicológica en trastornos crónicos de la salud iii. Aspectos psicológicos y

procesos de adaptación relacionados con trastornos graves de salud (Infección por VIH y Sida;

Hemofilia u otras coagulopatías congénitas; Enfermedades metabólicas) Psicología de la Actividad

Física y del Deporte iv. Actividad física, bienestar y salud iv.a. Diseño y evaluación de intervenciones

dirigidas al incremento de la actividad física

## ACTIVIDADES

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

#### **Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas (06/2003 - a la fecha )**

4 horas semanales

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología , Integrante del equipo  
Equipo: REMOR, E. , AMORÓS, M.

Palabras clave: CVR con la Salud, Enfermedades Crónicas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud

#### **Aspectos Psicológicos Asociados a Enfermedades Crónicas (09/2003 - a la fecha )**

Psicología de la Salud i. Desarrollo, adaptación y validación de medidas de auto informe en

Psicología de la Salud i.a. Desarrollo de medidas de calidad de vida relacionada con la salud i.b.

Desarrollo de medidas PRO ii. Diseño y evaluación de programas de intervención en Psicología de  
la Salud ii.a. Prevención e intervención psicológica para personas con infección por VIH y Sida ii.b.

Evaluación e intervención psicológica en trastornos crónicos de la salud iii. Aspectos psicológicos y  
procesos de adaptación relacionados con trastornos graves de salud (Infección por VIH y Sida;  
Hemofilia u otras coagulopatías congénitas; Enfermedades metabólicas)

4 horas semanales

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Facultad de Psicología , Integrante del equipo  
Equipo: REMOR, E. , GARCÍA, E. , BERRIOS, A.

Palabras clave: Aspectos Psicológicos, Enfermedades Crónicas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

#### **Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (09/2003 - 08/2006 )**

Se ha desarrollado un instrumento de evaluación de calidad de vida específico para adultos con  
hemofilia en Latinoamérica (Hemolatin QoL)

8 horas semanales

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud , Facultad de Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Alumnos encargados en el proyecto:

Doctorado:3

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: REMOR, E. (Responsable)

Palabras clave: Evaluación,Hemofilia,Adultos,HemolatinQoL

#### **Proyecto Multicéntrico Español de Calidad de Vida Relacionada con la Salud (06/2003 - 07/2005 )**

Se ha desarrollado un instrumento de calidad de vida específico para adultos con hemofilia (A 35  
Hemofilia QoL)

6 horas semanales

Departamento de Psicología Biológica y de la Salud , Facultad de Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Alumnos encargados en el proyecto:

Maestría/Magister:3

Doctorado:3

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: REMOR, E. (Responsable)

Palabras clave: Evaluación, Hemofilia, Adultos, A36HemofiliaQoL

Areas de conocimiento:



**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

University of Miami, Florida

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (01/2013 - a la fecha)**

Research Collaborator / Visiting Scholar ,4 horas semanales

**ACTIVIDADES**

**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

**Factors that Promote Body Image Acceptance among Latina Women (01/2015 - a la fecha)**

2 horas semanales

School of Education & Human Development , Department of Educational and Psychological Studies

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Doctorado:1

Financiación:

University of Miami, Florida, Estados Unidos, Cooperación

University of Miami, Florida, Estados Unidos, Apoyo financiero

Equipo: BUKI, L.P. (Responsable) , LEHARDY, E.N.

Palabras clave: Women, Breast Cancer, Body Image Acceptance

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de Salud Mental en Condiciones Crónicas de Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Psicooncología

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

American Psychological Association

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Otro (12/2015 - a la fecha)**

Member ,1 hora semanal

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - CANADÁ**

Bridge for Health

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (06/2016 - a la fecha)**

Network Contributor & Collaborator / Visiting ,2 horas semanales

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL**

Associação Despertar Trancoso

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Profesor visitante (01/2014 - 06/2017)**

Educador, Promoción de la Salud Comunitaria ,2 horas semanales

## ACTIVIDADES

### DOCENCIA

#### **Programas Grupales de Promoción de la Salud Comunitaria (01/2014 - a la fecha)**

Técnico nivel medio

Organizador/Coordinador

Asignaturas:

Educación para la Salud Sexual. Prevención de Enfermedades de Transmisión Sexual, 2 horas,

Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

#### **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL URUGUAY DÁMASO ANTONIO LARRAÑAGA - URUGUAY**

UCUDAL - Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Profesor visitante (10/2014 - 10/2016)**

Profesora, investigadora, consultora ,2 horas semanales

## ACTIVIDADES

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

#### **Envejecimiento Saludable (04/2015 - a la fecha )**

Mixta

2 horas semanales

Decanato, Decanato , Integrante del equipo

Equipo: FIGUEREDO, N. , PONCE DE LEÓN, F.

Palabras clave: Envejecimiento Saludable, Promoción de la Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Envejecimiento Saludable, Promoción de la Salud

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

#### **Personas al Final de la Vida (04/2015 - 10/2016 )**

Antes de morir, algunos humanos pasan por la agonía. Pueden ser días, meses o años. Y hay, en todas las sociedades de todas las épocas, rituales que nos preparan para dejar el mundo. En esta preparación, hay quienes acompañan a los que sufren; personas que ayudan al buen morir. O lo dificultan. Hay que analizar las necesidades de las personas dolientes en contraste con las necesidades Institucionales u organizacionales, así como la comunicación con los pacientes y sus familias. Una muerte sin dolor es el deseo de los familiares y del personal que brinda cuidados. Dignidad, reconocimiento, autonomía, comunicación, son conceptos que enmarcan el proyecto y que guiarán el trabajo de campo. El momento final de la vida humana, al que asisten los cuidadores y es vivido por el enfermo, será el centro de la investigación. Hoy las personas prefieren morir en hospitales o residencias; antes se moría en el hogar. En todos los casos, hay un modo de morir en paz, donde no quedan asuntos pendientes. Comprender ese modo, su raíz antropológica, es el objetivo base del proyecto. La perspectiva del que cuida es aquella de quien sabe que otro ser humano se está apagando y se hace cargo de la situación. Es responsable. Debe serlo. Las personas que cuidan tienen necesidades, conocerlas y evaluarlas, ayudará a mejorar los cuidados, distribuir los recursos y las políticas de salud.

2 horas semanales

Decanato , Decanato

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Financiación:

UCUDAL - Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud, Uruguay, Remuneración

Equipo: REICH, M., FIGUEREDO, N. (Responsable), PONCE DE LEÓN, F.

Palabras clave: Personas al Final de la Vida, Cuidadores Formales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

## **DOCENCIA**

### **Maestría en Cuidados Paliativos (06/2015 - 06/2016 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Comunicación en Cuidados Paliativos, 21 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Cuidados Paliativos

### **Maestría en Cuidados Paliativos (06/2015 - 06/2016 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Metodología de la Investigación Cuantitativa, 21 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Metodología de la

Investigación Cuantitativa

## **CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

### **Decanato, Decanato (05/2015 - a la fecha )**

Seminario/Taller para Investigadores y Tutores de Memorias de Grado

16 horas semanales

Tutores, tutorandos, y Memorias: Posibles dificultades y cómo hacerles frente

4 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud y Ciencias Humanas

### **Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud, Decanato (11/2014 - a la fecha )**

Introducción a la Investigación en Ciencias de la Salud

4 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud

## **SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO**

### **(04/2015 - a la fecha )**

Decanato, Decanato

5 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Metodología de la Investigación, Análisis de Datos Cualitativos

## **SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA - URUGUAY**

Instituto Nacional del Cáncer

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### **Colaborador (05/2009 - 05/2016)**

Asistencia Psicosocial Grupo Autoayuda Ripama ,3 horas semanales  
RIPAMA es una ONG (con personería jurídica) para el apoyo, la prevención y asistencia de diversos aspectos vinculados al cáncer de mama y sus tratamientos. Se efectúan reuniones semanalmente en las que se comparten e intercambia información, tips, herramientas y estrategias para afrontar y lograr un mejor ajuste a la enfermedad y sus tratamientos, así como para lograr un mayor bienestar psicosocial. Es un espacio compartido entre pacientes, familiares de pacientes y profesionales de distintas áreas de salud.

## ACTIVIDADES

### **SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO**

#### **(05/2009 - a la fecha )**

RIPAMA, Rehabilitación Patología Mamaria

5 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL URUGUAY DÁMASO ANTONIO LARRAÑAGA - URUGUAY**

UCUDAL - Facultad de Psicología

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### **Funcionario/Empleado (08/2008 - 04/2015)**

Profesor Agregado de Alta Dedicación ,30 horas semanales

Me desempeño como Profesor Agregado de alta dedicación en el Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, Facultad de Psicología. Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Ejercicio labores de Investigación, Docencia a nivel de Grado, Postgrado, Maestría y Doctorado, Gestión Académica, Consultoría, Tutorías de Tesis y Tesinas e Integro Comisiones, Tribunales de Tesis y Tesinas.

## ACTIVIDADES

### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

#### **Calidad de Vida relacionada con la Salud en Enfermedades Crónicas (08/2008 - 04/2015 )**

6 horas semanales

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable  
Equipo: REMOR, E.

Palabras clave: CVRS, Enfermedades Crónicas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Calidad de Vida Relacionada con la Salud y Hábitos de Vida (02/2012 - 04/2015 )**

1 hora semanal

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo:

Palabras clave: CVRS, Hábitos de Vida

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Salud Ocupacional en personal sanitario asistencial (Calidad de Vida , Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales) (02/2012 - 04/2015 )**

1 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: COZZO, G.

Palabras clave: CVRS, Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Tabaquismo, Sintomatología Depresiva, y Riesgo/Daño Percibido (08/2012 - 04/2015 )**

1 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: SUERO, M. , MORQUIO, C.

Palabras clave: Tabaquismo, Depresión, Riesgo Percibido

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Trastornos de Ansiedad y Estrés (08/2008 - 02/2015 )**

4 horas semanales

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: HELGUERA, M.

Palabras clave: Ansiedad, Estrés

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Diag., Eval. y Tratamiento Cognitivo Conductual de Trastornos de Ansiedad y Estrés

**Creencias, actitudes y conocimientos respecto de la Salud-Enfermedad (06/2009 - 02/2015 )**

1 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Integrante del equipo

Equipo: BUKI, L.P.

Palabras clave: Creencias, Conocimientos, Actitudes, Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Promoción de la Salud en diferentes ámbitos (02/2012 - 02/2015 )**

1 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: DEL ARCA, D.

Palabras clave: Promoción de la Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

**Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas (06/2010 - 04/2015 )**

Hay muchos estudios que apoyan la idea que la cultura y el conocimiento de una persona afectan sus comportamientos en lo que respecta a su salud. Aun así, no hay un método válido para medir las actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas en cuanto al cáncer de mama y de cuello de útero. Esta información es importante ya que las mujeres uruguayas tienen la tasa más alta de incidencia y mortalidad de cáncer de mama de todo Latinoamérica. Por lo tanto, el propósito de este estudio es obtener información que nos permita adaptar el Cancer Literacy Measure - Breast and

Cervical Cancer (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008), originalmente diseñado por la Dra. Buki en los EEUU, para su uso con mujeres uruguayas. Por medio de este cuestionario, podremos comenzar a explorar de una manera más sistemática y válida distintas teorías en cuanto a comportamientos relacionados con la salud en esta comunidad. Además, podremos diseñar programas educativos que puedan satisfacer las necesidades educativas de las mujeres uruguayas en cuanto al cáncer.

4 horas semanales

Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Financiación:

Institución del exterior, Remuneración

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer , Uruguay, Cooperación

Equipo: REICH, M. (Responsable) , BUKI, L.P.

Palabras clave: Cáncer, aspectos culturales, mujeres uruguayas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Adaptación de una medida de actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas respecto al cáncer (06/2010 - 04/2015 )**

Hay muchos estudios que apoyan la idea que la cultura y el conocimiento de una persona afectan sus comportamientos en lo que respecta a su salud. Aun así, no hay un método válido para medir las actitudes, creencias y conocimientos de mujeres uruguayas en cuanto al cáncer de mama y de cuello de útero. Esta información es importante ya que las mujeres uruguayas tienen la tasa más alta de incidencia y mortalidad de cáncer de mama de todo Latinoamérica. Por lo tanto, el propósito de este estudio es obtener información que nos permita adaptar el Cancer Literacy Measure - Breast and Cervical Cancer (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008), originalmente diseñado por la Dra. Buki en los EEUU, para su uso con mujeres uruguayas. Por medio de este cuestionario, podremos comenzar a explorar de una manera más sistemática y válida distintas teorías en cuanto a comportamientos relacionados con la salud en esta comunidad. Además, podremos diseñar programas educativos que puedan satisfacer las necesidades educativas de las mujeres uruguayas en cuanto al cáncer.

4 horas semanales

Facultad de Psicología , Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Desarrollo

Integrante del Equipo

En Marcha

Financiación:

Institución del exterior, Remuneración

Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer , Uruguay, Cooperación

Equipo: REICH, M. , BUKI, L.P. (Responsable)

Palabras clave: Adaptación, medida, cáncer, mujeres uruguayas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Diseño y Evaluación de un programa psicoeducativo de detección temprana, promoción y prevención en salud femenina (11/2010 - 04/2015 )**

Las mujeres uruguayas tienen la mayor tasa de incidencia y mortalidad por cáncer de mama en toda América Latina, y cuentan con tasas descendidas de chequeos para la detección de cáncer de cuello de útero. Diversos estudios apoyan la idea de que la cultura y el conocimiento afectan las conductas de chequeo, aunque no hay aún una forma válida de evaluar las actitudes, creencias, emociones y conocimientos de las mujeres uruguayas respecto al cáncer de mama y de cuello de útero (CMCU). El presente estudio se propone continuar el trabajo de la Dra. Buki, creadora del Cancer Literacy Measure Breast and Cervical Cancer (CLM-BCC), y adaptarlo para mujeres uruguayas en colaboración con la Dra. Micaela Reich (docente contratada en la Universidad Católica de Uruguay). Específicamente, este estudio tiene por objetivo la validación psicométrica de una escala adaptada para medir los conocimientos de mujeres respecto al cáncer de mama y de cuello de útero en Uruguay. Se recogerán datos de mujeres pertenecientes a la población general, que serán utilizados para determinar las propiedades psicométricas de la escala. Los análisis consistirán en la evaluación de cada ítem de la escala, y en la identificación de la estructura factorial de la escala, además de validar su uso para población uruguaya de género femenino. De este modo, el estudio incrementará nuestro conocimiento de las creencias, actitudes, conocimientos, emociones, y comportamientos de las mujeres uruguayas respecto a los chequeos de detección de cáncer de

mama y de cuello de útero. Por medio de esta escala, podrán ser puestos a prueba los modelos teóricos de referencia. Además, los resultados obtenidos tendrán buen potencial de aumentar las tasas de chequeo, salvar vidas, y mejorar la calidad de vida de mujeres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Desarrollo

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:2

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: REICH, M. (Responsable) , BUKI, L.P. , SANABRIA, S. , LARROSA, D.

Palabras clave: Cáncer mama, cáncer cuello útero, promoción salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Investigación en Psicología

### **Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos (05/2012 - 04/2015 )**

El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes. Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1º a 6º año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad el concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la piedra angular de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

3 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:2

Doctorado:1

Financiación:

UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay, Remuneración

Equipo: SUERO, M.

Palabras clave: Bienestar, CVRS, Fortalezas, Hábitos, Adolescentes

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Factores de Protección en Salud, Conductas de Salud, y Hábitos de Vida (05/2012 - 04/2015 )**

Proyecto conjunto entre el Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud (Facultad de Psicología), y el Departamento de Ciencias de la Enfermería (Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud), UCU. Se busca identificar Factores de Protección en Salud, Conductas de Salud, y Hábitos de Vida en población general de adultos uruguayos.

2 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Desarrollo

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:1

Equipo: FORT, Z. , COZZO, G.

Palabras clave: Factores Protección, Conductas Salud, Hábitos Vida

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

### **Riesgo Percibido y Tabaquismo (08/2012 - 04/2015 )**

Introduction: Uruguay has signed the Framework Convention on Tobacco Control in 2003 and implemented a world-leading tobacco control strategy in 2006, including strong tobacco control policies, such as comprehensive smoke-free laws and the largest graphic warning labels in the world. Motivational factors have been proven to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking is considered a relevant psychological construct linked to changes in tobacco-related behaviors. Recent research suggests that awareness on smoking related diseases is an effective predictor of plans and attempts to quit, and sustained quitting. This study is part of the ITC Project, which utilizes multiple country controls, a longitudinal design, and a pre-specified, theory-driven conceptual model to test hypotheses about the anticipated effects of given policies. The aim of this study was to explore the relationship between risk perception and consumption and tobacco-related behaviors among Uruguayan adult smokers. Overall, regional and national research in this area is scarce. The current study contributes to the health literature in general and the tobacco-related psychosocial literature in particular, in areas that have high societal relevance. Methods: The participants were 1411 smokers and quitters drawn from W3, and 1431 from W4 of the ITC Uruguay Survey and were recruited in household settings in 5 regions of the country from 2011 to 2012. Participants perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation were measured. Results: Preliminary, weighted analyses are presented on here. . One fifth of the sample knew half or less than half of the actual risk factors of smoking explored by the survey. Heaviness of smoking and perceived risk of smoking were associated with making a quit attempt. Conclusions: One fifth of the sample self-reported deficient knowledge of tobacco health risks. Group-based tailored psychoeducational programs may specifically address this population's mental health and psychosocial needs, and contribute to enhance their ability to obtain, process, and understand the basic health information they need to make appropriate tobacco-related decisions. Approaches should be aimed at enhancing their risk perception of smoking, and their perception of the benefits of quitting. Implications of this study also provide support to national tobacco control policies and contribute to global tobacco control efforts.

6 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:1

Maestría/Magister:1

Doctorado:1

Financiación:

University of Waterloo, Canadá, Apoyo financiero

International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union), Francia, Beca

Equipo: REICH, M. (Responsable) , SUERO, M. , MORQUIO, C.

Palabras clave: Riesgo Percibido, Tabaquismo, Epidemiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**Cáncer de mama: Evaluación y análisis del impacto psicológico y de la calidad de vida en una muestra de**



**mujeres diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes etapas post-cirugía uruguayas. (08/2008 - 07/2011)**

Tesis Doctoral para el programa de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, Universidad Autónoma de Madrid. El objetivo del estudio ha sido generar un nuevo recurso que provea de herramientas a terapeutas en el apoyo a Pacientes con Cáncer de Mama en el Afrontamiento de su Diagnóstico y Tratamientos adyuvantes. Objetivo General: Describir las estrategias de afrontamiento, el nivel de sintomatología depresiva, el estrés percibido y la Calidad de Vida Relacionada con la Salud, en una muestra de mujeres diagnosticadas con Cáncer de Mama uruguayas en diferentes estadios, post- cirugía. Estudiar el peso relativo del impacto de la enfermedad al evaluar los mencionados constructos en una muestra equivalente de mujeres saludables. Conocer las variables predictoras asociadas con un mejor ajuste a la enfermedad. Las preguntas de investigación que guían los objetivos del presente estudio son: ¿Existe alguna relación entre el estadio del Cáncer de Mama y su tratamiento y la experiencia de síntomas de estrés, depresión y la percepción de calidad de vida? ¿Cuáles son los principales determinantes de la CVRS en mujeres con Cáncer de Mama? ¿Los sociodemográficos, los del tratamiento, o los psicológicos? ¿Cuál es el peso relativo de cada uno de los predictores? ¿Hasta qué punto las estrategias de afrontamiento de la enfermedad utilizadas por las mujeres con cáncer de mama predicen las variables de resultado estudiadas (estrés, depresión, CVRS)? ¿Cuál es el impacto psicológico del cáncer de mama sobre la salud mental y la CVRS? ¿Existen diferencias en estos indicadores si comparamos mujeres con Cáncer de Mama en tratamiento y mujeres saludables? Diseño: se condujo un estudio ex post facto, descriptivo, de tipo correlacional, predictivo y comparativo. Asimismo se condujo un Estudio Instrumental, analizando las Propiedades Psicométricas del Brief COPE para la población Uruguaya, una medida de autoinforme ampliamente utilizada en Psicología de la Salud que evalúa Estrategias de Afrontamiento. También, esta Tesis Doctoral incluyó un Estudio de Revisión Bibliográfica Sistemática para conocer el estado actual del tema de investigación. Ha sido aprobada con la Máxima Calificación: Sobresaliente Cum Laude.

10 horas semanales

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:19

Especialización:2

Financiación:

Institución del exterior, Beca

Vicerrectoría Académica, Uruguay, Beca

Equipo: REICH, M. (Responsable) , REMOR, E.

Palabras clave: Cáncer de Mama, Impacto Psicológico, CVRS

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN**

**(11/2011 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

12 horas semanales

**(04/2009 - 09/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

3 horas semanales

**DOCENCIA**

**Licenciatura en Psicología (03/2012 - 04/2015)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Psicología en el Ámbito Sanitario, 3 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Licenciatura en Psicología (03/2012 - 04/2015 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Promoción de la Salud, 3 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**Psicología (05/2009 - 04/2015 )**

Especialización

Invitado

Asignaturas:

Técnicas de Relajación: herramienta terapéutica, 1 hora, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**(06/2011 - 04/2015 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Psicología de la Salud, 2 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**(07/2011 - 04/2015 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Evaluación en el Ámbito de la Salud, 2 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**(07/2011 - 04/2015 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Evaluación y técnicas fundamentales de intervención en la Salud, 2 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**Licenciatura en Psicología (03/2012 - 04/2015 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Estrés y Salud, 3 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

**(01/2011 - 12/2013 )**

Especialización

Organizador/Coordinador

Asignaturas:

Postgrado de Especialización en Psicología de la Salud, 5 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**Licenciatura en Psicología (08/2008 - 11/2013)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Psicología Experimental, 10 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Experimental - Investigación en Psicología

**Psicología (06/2009 - 12/2009)**

Especialización

Responsable

Asignaturas:

Psicología General en la web. Red Universia-Banco Santander. Curso Virtual de acceso libre, 2 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología General

**EXTENSIÓN**

**(08/2008 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

3 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**(08/2009 - 11/2013)**

Facultad de Psicología

1 hora

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

**Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud (11/2008 - 04/2015)**

Seminario de Tesis de Grado y Capacitación sobre Proyectos de Investigación en Ciencias Cognitivas y de la Salud

1 hora semanal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Investigación en Psicología

**Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud (05/2009 - 10/2009)**

Entrenamiento y Capacitación de Estudiantes de Grado y Lic. en Psic. sobre Cáncer de Mama y Variables Psicosociales Asociadas. Entrenamiento en administración de Cuestionarios para actuación como Estudiantes Investigadores.

1 hora semanal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO**

**(08/2008 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Traducción Técnica

**(08/2008 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
2 horas semanales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Experta en Normas APA

### **PASANTÍAS**

#### **(07/2009 - 02/2015 )**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
3 horas semanales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE**

#### **(08/2008 - 12/2014 )**

Facultad de Psicología, Revista Ciencias Psicológicas  
5 horas semanales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Dirección y Gestión Académica de Publicaciones Científicas en Centros Educativos

#### **(08/2008 - 11/2013 )**

Facultad de Psicología  
4 horas semanales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **(08/2008 - 11/2013 )**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
3 horas semanales  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **GESTIÓN ACADÉMICA**

#### **Integrante de mesas en Tesis o Memorias de Grado y Postgrado en Temas vinculados al área de Psicología de la Salud (08/2008 - 11/2013 )**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Participación en consejos y comisiones  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Organización de Seminarios dictados por profesores extranjeros en temáticas afines al Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud (08/2009 - 11/2013 )**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Gestión de la Enseñanza  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Gestión Académica

#### **Encargada de gestión y contacto directo con APA-American Psychological Association-UCU. APA es proveedor de UCU de la base de datos PsycINFO. realizo gestiones de contrato, servicio ofrecido, capacitaciones para su uso, etc. (09/2008 - 11/2013 )**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Gestión de la Investigación  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Investigación en Psicología

#### **Dirección, Coordinación y Gestión Académica y Administrativa del Postgrado de Especialización en**

**Psicología de la Salud (01/2011 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**Integrante del Equipo e Rediseño Curricular y Acreditación de la Licenciatura en Psicología (09/2011 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

**Integrante del Consejo de Doctores de la Facultad de Psicología de UCU (11/2011 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Investigación en Psicología

**Integrante de Comisiones Evaluadoras de Llamados a Concurso de Méritos para la asignación de cargos de docencia-investigación de la Facultad de Psicología. (08/2008 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Docencia - Investigación en Psicología

**Representante de Facultad de Psicología en la Comisión de Postgrados de UCU (03/2012 - 11/2013)**

Vicerrectoría Académica, Postgrados

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Gestión Académica

**Representante del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud en los Equipos Operativo y Político de Rediseño Curricular de la Lic. en Psicología (10/2011 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Rediseño Curricular, Competencias y Perfil del Lic. en Psicología

**Directora del Departamento (03/2012 - 11/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en cogobierno

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Ciencias Cognitivas y de la Salud

**Presidenta del Comité Científico del IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región. Responsable de la Gestión y Organización del Simposio (03/2013 - 10/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**Coordinadora Responsable Gestión Contenidos, términos presupuestales visita Prof. Dra. Lydia Buki en 2010, realizará diversas actividades extracurriculares en UCUDAL. Trabajando en proyectos de investigación de cooperación conjunta. Tema: Cáncer de Mama (03/2009 - 12/2011)**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**Encargada de determinar y seleccionar Tribunales de Tesis de Grado pertenecientes al Depto. al que pertenezco. Convocar, coordinar Defensas (08/2008 - 11/2011 )**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Participación en consejos y comisiones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

**Organización y elaboración de Informe de Todas las Memorias de Grado Tutorizadas desde el Depto., seguimiento de evolución y aportes a la comunidad científica y Universitaria. (08/2008 - 11/2011 )**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Investigación en Psicología

**Encargada de gestión y organización de tres actividades extracurriculares con Dr. Pedro Montoya y Lic. Mirna Frascarelli de la Universidad de Islas Baleares como docentes. Destinatarios: estudiantes de Grado, Docentes-Investigadores, Público General (05/2009 - 09/2009 )**

Facultad de Psicología, Depto. de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud

**Diseño, Desarrollo, Gestión de la Docencia, Configuración de Núcleos Temáticos y Fuentes Bibliográficas de un Postgrado en Neuropsicología que se divulgará e impartirá en UCU a partir de 2011 (08/2008 - 02/2009 )**

Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS**

University of Illinois at Urbana-Champaign

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (03/2009 - 12/2012)**

Research Collaborator / Visiting Scholar ,4 horas semanales

**CARGA HORARIA**

Carga horaria de docencia: 12 horas

Carga horaria de investigación: 15 horas

Carga horaria de formación RRHH: 11 horas

Carga horaria de extensión: 12 horas

Carga horaria de gestión: 10 horas

**Producción científica/tecnológica**

Mis intereses de investigación, a partir de mis estudios de maestría en la Universidad Complutense y de mis estudios de doctorado en la Universidad Autónoma de Madrid, se concentran principalmente en el campo de la psicología de la salud/promoción/educación en salud.

Mi trabajo se centra en determinar aspectos psicosociales y procesos de ajuste asociados con variables de resultado (particularmente calidad de vida relacionada con la salud y conductas de salud) en el contexto de enfermedades como cáncer de mama, de cuello de útero, y colorrectal y condiciones graves de salud; adaptación y validación de medidas de autoinforme; diseño, implementación, y evaluación de programas de intervención en psicología de la salud; evaluación,

prevención, detección temprana, e intervención en cáncer de mama, cuello de útero, colorrectal, y condiciones de salud graves.

He aplicado estos intereses principalmente en el campo de la psicología de la salud y la medicina conductual en contextos académicos, comunitarios, sanitarios, y laborales. He tenido además, la oportunidad de poner en práctica mis hallazgos en tareas de formación, entrenamiento, y consultoría en organismos nacionales e internacionales.

Participo en diversas redes internacionales de investigación en psicología de la salud, y actúo como docente y tutora en Programas de Maestría y de Doctorado en el Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay; Programa de Doctorado en la Universidad de Palermo en Argentina; Maestría en la Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud (UCU); como investigadora en el Instituto de Educación (ORT), e investigadora asociada en la University of Miami y la Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Soy miembro de las Divisiones 38 (Health Psychology) y 17 (Counseling Psychology) de la American Psychological Association (APA); y miembro internacional activo en la APA.

Participo desde 2003 como colaboradora de la Universidad Autónoma de Madrid, integrando equipos de investigación en el marco del Departamento de Psicología Biológica y Salud.

He participando en numerosos eventos científicos.

He liderado estudios con investigadores de mi universidad y otras que han sido difundidos en artículos, informes/reportes con recomendaciones clínicas, comunitarias, de política, capacitaciones dictadas, eventos regionales e internacionales. He integrado estudiantes de grado, maestría, y doctorado a proyectos. De este modo, además de la generación del conocimiento propio de la investigación, he contribuido a la formación de recursos humanos y fortalecimiento institucional.

Mi participación en Asociaciones científicas y profesionales me ha permitido contrastar mis experiencias con la de otros colegas que integran la comunidad científica internacional.

Soy miembro del Consejo Directivo de ONG RIPAMA, INCA, Uruguay; Docente y consultora en Capacity Building en la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer; Revisora de diversos Journals internacionales.

He sido miembro Consejo de Redacción de la Revista Ciencias Psicológicas; Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud; Responsable por la Facultad de Psicología en Comisión de Postgrados; Coordinadora por el Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud del Rediseño Curricular de la Licenciatura en Psicología (UCU).

Mi intención es continuar produciendo académicamente con énfasis en psicología de la salud, promoción y educación para la salud, construyendo institucionalmente, y formando investigadores.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

##### **Our Organs Have a Purpose: Body Image Acceptance in Latina Breast Cancer Survivors (Completo, 2016)**

BUKI, L.P. , REICH, M. , LEHARDY, E.N.

Psycho-Oncology (E), 25 , p.:1337 - 1342, 2016

Palabras clave: oncology, body image, Latinas, breast cancer, QoL

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Reino Unido

ISSN: 10991611

DOI: [10.1002/pon.4270](https://doi.org/10.1002/pon.4270)

[http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/\(ISSN\)1099-1611](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/(ISSN)1099-1611)

Abstract Objective Studies examining body image concerns among breast cancer survivors have primarily captured the experiences of non-Latina White women. Thus, little is known about body image concerns among Latinas. To address this gap, we examined Latina breast cancer survivors lived experiences related to body image. Methods Twenty-seven Latina breast cancer survivors provided data through focus groups and individual interviews as part of a larger study conducted by the first author. In the current paper, we conducted a secondary thematic analysis to uncover women's experiences unique to body image concerns. Results We identified two themes related to women's experiences with body image: (a) Perceptions of Loss and Reconstruction, and (b) Process of Achieving Body Image Acceptance. The salience of these themes varied as a function of survivorship stage and type of surgery. Conclusions Body image concerns are distressing for Latina

breast cancer survivors. Accepting their altered appearance was an ongoing and complex process. Clinical implications include the need for psychoeducational programs and tailored interventions to enhance women's body image acceptance.

### **Estudio de las Propiedades Psicométricas del Brief COPE para una muestra de Mujeres Uruguayas (Completo, 2016)**

REICH, M. , COSTA BALL, D. , REMOR, E.

Avances en Psicología Latinoamericana, v.: 34 3 , p.:615 - 636, 2016

Palabras clave: afrontamiento, estrés, análisis factorial propiedades psicométricas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicometría

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Medición Psicológica en Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Bogotá

ISSN: 17944724

<http://revistas.urosario.edu.co/index.php/apl/index>

La escala Brief COPE (Carver, 1997) es la versión abreviada, ampliamente utilizada, del COPE Inventory (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989), que ha demostrado ser de utilidad para evaluar las estrategias de afrontamiento en investigaciones en salud. La versión en español del Brief COPE (Perczek, Carver, Price, & Pozo-Kaderman, 2000) consta de 12 subescalas compuestas por dos ítems cada una. Se estudian las propiedades psicométricas del Brief COPE, en su versión en castellano, a partir del estudio en una muestra de 203 mujeres adultas pertenecientes a la población general uruguaya. El análisis factorial exploratorio, estudiando los ítems, indica la existencia de cuatro factores para la muestra estudiada. La agrupación resultó considerablemente coincidente con la reportada por los autores de la escala. La fiabilidad y las evidencias de validez obtenidas con el Brief COPE para la presente muestra avalan su uso en el ámbito de la investigación en población del sexo femenino en Uruguay. Palabras clave: afrontamiento; estrés; análisis factorial; propiedades psicométricas.



### **Estrés Percibido y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial (Completo, 2016)**

COZZO, G. , REICH, M.

Psiciencia. Revista Latinoamericana de Ciencias Psicológica., v.: 8 1 , p.:1 - 14, 2016

Palabras clave: Estrés Percibido, CVRS, Personal Sanitario

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay

ISSN: 18519644

DOI: [10.5872/psiciencia/8.1.21](https://doi.org/10.5872/psiciencia/8.1.21)

<http://www.psiciencia.org/index.php/psiciencia>

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, y la CVRS de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS y MOS-SF-12v2. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los análisis arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

### **Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial (Resumen, 2015)**

COZZO, G. , REICH, M.

Psiciencia. Revista Latinoamericana de Ciencias Psicológica., v.: 7 1 , 2015



Palabras clave: Manejo del Estrés, Personal Sanitario Asistencial

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Buenos Aires

ISSN: 18519644

DOI: [10.5872/psiencia/7.1.040802](https://doi.org/10.5872/psiencia/7.1.040802)

<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

**Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial (Resumen, 2015)**

REICH, M. , COZZO, G.

Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencias Psicológica., v.: 7 1 , 2015

Palabras clave: Estrés Percibido, CVRS, Personal Sanitario

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Buenos Aires

ISSN: 18519644

DOI: [10.5872/psiencia/7.1.040805](https://doi.org/10.5872/psiencia/7.1.040805)

<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

**Psychometric properties of an innovative selfreport measure: The social anxiety questionnaire for adults (Completo, 2015)**

CABALLO, V.E. , ARIAS, B. , SALAZAR, I.C. , IRURTIA, M.J. , HOFMANN, S.G. , GARCÍA, R.C. , REICH, M. , SCAFARELLI, L. , CISO-A RESEARCH TEAM

Psychological Assessment, v.: 27 3 , p.:997 - 1012, 2015

Palabras clave: Social anxiety/phobia, Sex/Age/Cross-cultural

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicometría, Metodología, Evaluación Psicológica

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Washington, DC

ISSN: 10403590

DOI: [10.1037/a0038828](https://doi.org/10.1037/a0038828)

<http://www.apa.org/pubs/journals/pas/>

This article presents the psychometric properties of a new measure of social anxiety, the Social Anxiety Questionnaire for adults (SAQ), composed of 30 items that were developed based on participants from 16 Latin American countries, Spain, and Portugal. Two groups of participants were included in the study: a nonclinical group involving 18,133 persons and a clinical group comprising 334 patients with a diagnosis of social anxiety disorder (social phobia). Exploratory and confirmatory factor analyses supported a 5-factor structure of the questionnaire. The factors were labeled as follows: (1) Interactions with strangers, (2) Speaking in public/talking with people in authority, (3) Interactions with the opposite sex, (4) Criticism and embarrassment, and (5) Assertive expression of annoyance, disgust, or displeasure. Psychometric evidence supported the internal consistency, convergent validity, and measurement invariance of the SAQ. To facilitate clinical applications, a receiver operating characteristics (ROC) analysis identified cut scores for men and women for each factor and for the global score.

Scopus® WEB OF SCIENCE™

**Psychological variables associated with health-related quality of life in Uruguayan women surgically intervened for breast cancer (Completo, 2014)**

REICH, M. , REMOR, E.

Psychology, Community & Health, v.: 3 3 , p.:172 - 188, 2014

Palabras clave: cancer, HRQOL, stress, depression, coping

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Portugal

ISSN: 2182438X

Objective: This study described demographic, clinical, psychological and health-related quality of life (HRQOL) characteristics in women surgically intervened for breast cancer, and examined the association between these characteristics the present study was conducted. Method: One hundred and sixteen Uruguayan women diagnosed and surgically intervened for breast cancer were assessed on demographic, clinical and psychological indicators and HRQOL, by self-report questionnaires (i.e., BDI-II, PSS, Brief-COPE, and SF-36). Study was conducted adopting a non-experimental, cross-sectional methodology. After studying associations between variables assessed, hierarchical regression analyses were performed to identify HRQOL predictors. Results: HRQOL Physical Health Component (SF-36) was predicted by perceived stress and depression, above and beyond demographic and clinical factors. And HRQOL Mental Health Component (SF-36) was predicted by education, time elapsed since diagnosis of breast cancer, time hospitalized during the past year, perceived stress and depression. Conclusion: Results suggest that psychological variables may have a significant role for HRQOL prediction, and need to be taken into account along with demographic and clinical markers in order to explain HRQOL outcomes in women with breast cancer.

#### **Differences in Social Anxiety between Men and Women across 18 countries (Completo, 2014)**

CABALLO, V.E. , SALAZAR, I.C. , IRURTIA, M.J. , ARIAS, B. , HOFMANN, S.G. , GARCÍA, R.C. , SCAFARELLI, L. , REICH, M. , CISO-A RESEARCH TEAM

Personality and Individual Differences, v.: 64 p.:35 - 40, 2014

Palabras clave: Social anxiety/phobia, Sex/Age/Cross-cultural

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Cognitiva

Medio de divulgación: Papel

ISSN: 01918869

Sex differences between men and women in social anxiety are largely unexplored. This study sought to shed some light on this topic. We administered self-report measures of social anxiety to community samples of 17,672 women and 13,440 men from 16 Latin American countries, Spain and Portugal, as well as to a clinical sample of 601 patients diagnosed with social anxiety disorder. Small but significant differences were found between men and women in the general degree of social anxiety and self-reported fears of interactions with the opposite sex, criticism and embarrassment, and speaking in public-talking to people in authority. These results point to small, but meaningful differences between men and women in social anxiety. Implications of these results for the self-report measurement of social anxiety in men and women are discussed. Keywords: Social anxiety Social phobia Sex differences Age differences Cross-cultural differences SAQ-A30

Scopus® WEB OF SCIENCE™

#### **Estrategias de Afrontamiento y Miedo a Hablar en Público en Estudiantes Universitarios a Nivel de Grado (Completo, 2013)**

MALDONADO, I. , REICH, M.

Ciencias Psicológicas, v.: 7 2 , p.:165 - 182, 2013

Palabras clave: Afrontamiento, Estrés, Miedo a Hablar en Público

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Uruguay

ISSN: 16884094

<http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>

Resumen: En Uruguay son escasas las investigaciones científicas que estudian la relación entre Miedo a Hablar en Público y Afrontamiento, y menos las que estudian el papel de variables socio-demográficas. Este estudio tuvo como objetivo describir y comparar los niveles de Miedo o Ansiedad de Hablar en Público (CASO-A30) y las Estrategias de Afrontamiento (Brief COPE) de los estudiantes de 2do. y 4to. año de la Licenciatura en Psicología y la incidencia de variables socio-demográficas (Encuesta elaborada ad hoc para este estudio). La muestra analizada (n= 76), 34 alumnos de 2do. año y 42 alumnos de 4to., se compuso mayoritariamente por mujeres (88,2%) de entre 21 y 25 años (57,9%) sin actividad laboral (61,8%); aportó información por medio de cuestionarios de auto-informe, hallándose correlaciones negativas y positivas estadísticamente significativas entre las variables dependientes y algunas socio-demográficas. Se concluyó que las mujeres de entre 21 y 25 años, cursando 2do. año y sin actividad laboral evidenciaron ser la población de mayor vulnerabilidad. Palabras Clave: Miedo o Ansiedad de Hablar en Público, Afrontamiento, Estrés, Estudiantes Universitarios, Fobia Social. Abstract: A growing, yet limited body of scientific literature addresses the relationship between Public Speaking Fear, Coping

Strategies, and demographic variables in Uruguay. The aim of this study was to examine the association between Public Speaking Fear/Anxiety (CASO-A30), Coping Strategies (Brief COPE), and demographic factors. Participants included a total of 76 undergraduate Psychology students in 2nd (n=34) and 4th year (n=42), respectively. The sample was composed by a majority of female participants (88,2 %), aged 21-25 years (57,9 %), and unemployed (61,8 %) at the time of data collection. Data were assessed utilizing self-report questionnaires. The results yielded several statistically significant associations between demographic and psychological factors. Results suggest that higher vulnerability was indicated by being female, in 2nd year, unemployed and aged 21-25 years. Keywords: Public Speaking Fear/Anxiety, Coping, Stress, Undergraduate Students, Social Phobia.

latindex

**Cáncer de Mama: Evaluación y Análisis del Impacto Psicológico y de la Calidad de Vida en una muestra de Mujeres Uruguayas diagnosticadas con Cáncer de Mama en diferentes estadios Post-cirugía (Completo, 2012)**

REICH, M.

Psicooncología, v.: 9 1 , p.:203 - 205, 2012

Palabras clave: Cáncer de Mama, CVRS, Impacto Psicológico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Madrid

ISSN: 16967240

<http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>

Scopus latindex

**Calidad de vida relacionada con la salud en mujeres uruguayas con cáncer de mama (Completo, 2011)**

BAJUK, L., REICH, M.

Ciencias Psicológicas, v.: 9 1 , p.:19 - 30, 2011

Palabras clave: CVRS, cáncer de mama, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 16884094

[www.uca.edu.uy](http://www.uca.edu.uy). Accesible texto completo Ebsco Academic Premier

Existen diversas investigaciones científicas que estudian la relación entre Cáncer de Mama y Calidad de Vida. Sin embargo, la investigación en Uruguay es aún incipiente. Este estudio tiene como objetivo principal la caracterización de una muestra de mujeres uruguayas con Cáncer de Mama recibiendo atención médica post-quirúrgica en el Instituto Nacional de Cáncer. La muestra analizada (n=34 mujeres) completó un formulario de Datos Sociodemográficos y Clínicos diseñado ad hoc para este estudio y el Cuestionario de Salud MOS-SF-36 V. 2.0. La media de edad de las participantes fue de 56,06 años. La mayoría de las participantes recibió Quimioterapia (73,5%), Radioterapia (64,7%) o la combinación de ambos (58,8%). El tipo de cirugía más frecuente fue la Mastectomía Radical Modificada (53%). Se hallaron correlaciones estadísticamente significativas entre variables clínicas, sociodemográficas y el SF-36. Se concluyó que el tipo de cirugía así como el tratamiento recibido tienen una importante incidencia en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud de estas mujeres.

latindex

**Calidad de vida relacionada con la salud y variables psicosociales: caracterización de una muestra de mujeres uruguayas con cáncer de mama (Completo, 2011)**

REICH, M., REMOR, E.

Psicooncología, v.: 8 2-3 , p.:453 - 471, 2011

Palabras clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis Cáncer Mama, CVRS, Coping,

Depresión, Estrés

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Psicooncología

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 16967240

DOI: [10.5209/rev\\_PSIC.2011](https://doi.org/10.5209/rev_PSIC.2011)

<http://www.ucm.es/info/apsom/revistapsicooncologia/>

<http://revistas.ucm.es/index.php/PSIC/article/view>

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es un constructo complejo y multidimensional que puede verse afectado por diferentes aspectos, tales como, socio-demográficos, laborales, clínicos, y psicosociales. El objetivo del presente estudio fue examinar la relación existente entre el estrés percibido, las estrategias de afrontamiento, y la sintomatología depresiva, y su efecto sobre la CVRS. Se estudió una muestra de 116 mujeres uruguayas diagnosticadas e intervenidas quirúrgicamente por cáncer de mama, que acudían a consulta externa tanto en centros de salud de la esfera pública, como privada. Se determinaron aquellas variables asociadas con un mejor ajuste a la enfermedad y sus tratamientos, y una mejor calidad de vida. Se evaluó los niveles de estrés percibido (PSS) y sintomatología depresiva (BDI-II), las estrategias de afrontamiento (Brief COPE), y la CVRS (MOS-SF-36) en una única toma de medidas por medio de cuestionarios de auto-informe. Los resultados indicaron la relación de una serie de indicadores socio-demográficos, clínicos y psicológicos con la CVRS actual de las mujeres evaluadas. El análisis de los datos, a través de ANOVA, indicó que la cirugía con posterior reconstrucción mamaria se encontró asociada a niveles significativamente menores de estrés percibido y síntomas depresivos, y a una mejor CVRS.

Scopus® 

### **Variables Psicosociales Asociadas con Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Mujeres con Cáncer de Mama Postcirugía: Una Revisión Sistemática (Completo, 2010)**

REICH, M., REMOR, E.

Ciencias Psicológicas, v.: 8 II, p.:177 - 221, 2010

Palabras clave: CVRS, variables psicosociales, cáncer de mama,

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 16884094

[www.uca.edu.uy](http://www.uca.edu.uy). Accesible en bases de datos académicas como Ebsco Academic Premier

El cáncer de mama es un tumor maligno que surge de células ubicadas en la mama. Un tumor maligno es un grupo de células neoplásicas que puede desarrollarse e invadir tejido circundante o expandirse en forma de metástasis hacia áreas remotas del cuerpo (American Cancer Society, 2009). El objetivo del presente estudio de revisión sistemática fue identificar entre la bibliografía existente, aquellas publicaciones que estudiaran factores psicosociales como las estrategias de afrontamiento al estrés y la sintomatología depresiva que pudieran estar asociados o explicar los resultados en la CVRS en mujeres con cáncer de mama post-cirugía, y pudieran ser modificados a través de la intervención psicosocial. La revisión permitió identificar limitaciones en las investigaciones, y plantear sugerencias para estudios futuros. Los estudios se han clasificado teniendo en cuenta los siguientes criterios: considerando los constructos mencionados en su título, así como que se persiguiera a través del análisis de resultados la predicción de alguna de las variables estudiadas, en forma preponderante respecto del resto de ellas. De cada una se describen las participantes, acciones, y resultados principales. Se discuten las derivaciones de cara a intervenciones psicosociales futuras. Los hallazgos de la presente revisión sugieren que las mujeres con cáncer de mama son vulnerables en tanto su CVRS puede verse afectada, o bien puedan presentar distrés psicológico, y desarrollar sintomatología depresiva. Ciertos estilos de afrontamiento, y ciertas variables sociodemográficas, clínicas, y psicosociales están asociados a un mejor ajuste a la enfermedad.



### **Evaluación de la Calidad de Vida (SF-36) en pacientes con Hemofilia en Uruguay (Completo, 2006)**

REICH, M., REMOR, E., BETANCOURT N, O., RODRÍGUEZ-OTERO, M., BETANCOURT N, O.

Haemophilia, v.: 12 p.:124 - 124, 2006

Palabras clave: Calidad de Vida, Hemofilia, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Oxford: Blackwell Publishing  
ISSN: 13518216  
www.iberohemofilia.net

El presente estudio se enmarca en el Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida relacionada con la Salud. Descripción: A pesar de que existe un interés mundial en la evaluación de la Calidad de Vida relacionada con la Salud en pacientes con Hemofilia, hasta el momento no se contaba con instrumentos de evaluación específicos (para adultos) disponibles. A raíz de este y otros proyectos en diversos países Latinoamericanos, se ha desarrollado un instrumento de evaluación de calidad de vida específico para adultos con hemofilia en Latinoamérica: el cuestionario Hemolatin QoL

Scopus® WEB OF SCIENCE™

## ARTÍCULOS ACEPTADOS

### ARBITRADOS

#### **Adaptación y Validación del Cuestionario de Fortalezas Personales para Jóvenes (VIA-Y) para su uso en Uruguay (Completo, 2013)**

SUERO, M. , REICH, M. , DASET, L. , LAYERLE, M.A.

Ciencias Psicológicas, 2013

Palabras clave: Fortalezas, Adolescentes, Adaptación, Validación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Desarrollo Instrumental en Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay

ISSN: 16884094

<http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>

## DOCUMENTOS DE TRABAJO

#### **Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas (2015)**

Completo

BUKI, L.P. , REICH, M. , SANABRIA, S. , LARROSA, D.

v: 1

Montevideo

Palabras clave: Creencias, Cáncer, Mama, Cuello de Útero

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Medio de divulgación: Internet

[http://www.comisioncancer.org.uy/uc\\_413\\_1.html](http://www.comisioncancer.org.uy/uc_413_1.html)

Este es el título de la investigación desarrollada en forma conjunta por la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer, la Universidad Católica del Uruguay y la Universidad de Illinois en Urbana-Champaign (EE.UU.). El objetivo del estudio fue obtener información sobre las actitudes, creencias, conocimientos, emociones y experiencias de mujeres uruguayas de 40 a 64 años, relacionadas a la salud de la mama y del cuello de útero, con la finalidad de desarrollar actividades educativas que ayuden a mejorar el cuidado de la salud de las mujeres uruguayas. Asimismo, otro objetivo fue identificar factores de riesgo y de protección para la realización de los chequeos en las mujeres uruguayas.

## PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

#### **Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial (2015)**

Resumen expandido

COZZO, G. , REICH, M.

Evento: Internacional

Descripción: 1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2015

Anales/Proceedings: Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica

Volumen:7  
Fascículo: 1  
Pagina inicial: 269  
Pagina final: 272  
ISSN/ISBN: 2250-5504  
Publicación arbitrada  
Editorial: Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica  
Ciudad: Buenos Aires  
Palabras clave: Manejo del Estrés, Personal Sanitario Asistencial  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud, Promoción de la Salud  
Medio de divulgación: Internet  
DOI: [10.5872/psiencia/7.1.040802](https://doi.org/10.5872/psiencia/7.1.040802)  
<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

**Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial (2015)**

Resumen expandido  
REICH, M. , COZZO, G.

Evento: Internacional  
Descripción: 1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica  
Ciudad: Buenos Aires  
Año del evento: 2015  
Anales/Proceedings:Psiencia. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica  
Volumen:7  
Fascículo: 1  
Pagina inicial: 259  
Pagina final: 264  
ISSN/ISBN: 2250-5504  
Publicación arbitrada  
Editorial: Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica  
Ciudad: Buenos Aires  
Palabras clave: Estrés Percibido, CVRS, Personal Sanitario  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud, Promoción de la Salud  
Medio de divulgación: Internet  
DOI: [10.5872/psiencia/7.1.040805](https://doi.org/10.5872/psiencia/7.1.040805)  
<http://www.psiencia.org/index.php/psiencia>

**Perceived Risk, Smoking Status, Quitting Behaviours and Maintenance of Smoking Cessation among Uruguayan Adult Smokers (2015)**

Completo  
REICH, M. , MORQUIO, C. , SUERO, M. , FONG, G.T.

Evento: Internacional  
Descripción: 16th World Conference on Tobacco or Health  
Ciudad: Abu Dhabi  
Año del evento: 2015  
Anales/Proceedings:Tobacco and Non-Communicable Diseases  
Publicación arbitrada  
Escrita por invitación  
Palabras clave: Perceived Risk, Beliefs, Smoking Status, Tobacco  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud, Promoción de la Salud  
Medio de divulgación: Papel  
<http://www.wctoh.org/> <http://www.theunion.org/>

**Examining variations in breast cancer knowledge and its covariates among Uruguayan women (2013)**

Completo  
LINARES, D.E. , BUKI, L.P. , REICH, M. , SANABRIA, S. , LARROSA, D.

Evento: Regional

Descripción: Regional Conference of the International Association for Cross-Cultural Psychology

Ciudad: Los Angeles, California

Año del evento: 2013

Publicación arbitrada

Palabras clave: Breast & Cervical Cancer Literacy, Covariates

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Medio de divulgación: Papel

Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates of all women in Latin America. This is particularly concerning because the health system in Uruguay guarantees health insurance coverage for all its citizens, including free mammogram screenings. A sample of native Uruguayan females ages 40 and older ( $N = 410$ ,  $M = 50.6$  years  $SD = 7$ ) were drawn from 5 regions of the country. An item response theory model within the multilevel modeling framework was used to estimate the relationship between covariates and breast cancer knowledge; a 12 item scale using SAS 9.3 NLMIXED (De Boeck & Wilson, 2004). The final model, a random effects 1 PL model with covariates explained 37% of theta,  $t(5051) = 9.19$ ,  $p < .0001$ . All items were significant and contributed to the model;  $-2 \log \text{likelihood} = 24837$ ,  $AIC = 24877$ ,  $BIC = 25007$ . The covariates mammogram status (obtained a mammogram within the last 2 years), age, education, and residence were all significant indicating that breast cancer knowledge scores differed across participants. Findings suggest variation in breast cancer knowledge levels in Uruguay and have important implications for the development of educational and preventive interventions among Uruguayan women, a neglected population in the literature.

#### **Perceived Stress, Workplace Psychosocial Risk Factors, and Health Related Quality of Life on Uruguayan Health-Care Professionals: Implications for Prevention (2013)**

Completo

REICH, M. , COZZO, G.

Evento: Nacional

Descripción: The AOHP 2013 National Conference

Ciudad: Orlando, FL

Año del evento: 2013

Publicación arbitrada

Palabras clave: Occupational Health, Healthcare, HRQoL

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Salud Ocupacional, Psicología de la Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Ocupacional / Salud Ocupacional, Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Previous studies have demonstrated an increased impact on Health-Care Professional's Health Related Quality of Life (HRQoL), as they are exposed to specific work-related stressors and risk factors. This study reports on Perceived Stress, Psychosocial Risk, and HRQoL of Uruguayan Private Health-Care nurses, kinesiologists and physicians. We collected data from a sample of 56 Uruguayan Health-Care Professionals. Measures: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Preliminary analyses have been conducted: frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items. Analysis showed important occupation, and profession-based differences in HRQoL. Results have implications for group-based tailored psychoeducational programs that specifically target this population's mental health and psychosocial needs. Health-Care Professionals have been scarcely addressed by the national and regional literature.

#### **Adaptation of the Cancer Literacy Measure for women in Uruguay (2013)**

Completo

BUKI, L.P. , REICH, M. , SANABRIA, S. , LARROSA, D.

Evento: Internacional

Descripción: 23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference

Ciudad: Hilton Head Island, SC

Año del evento: 2013

Palabras clave: Breast & Cervical Cancer Literacy, Adaptation

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud  
Medio de divulgación: Otros

### **Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas (2013)**

Completo

LARROSA, D. , BUKI, L.P. , REICH, M. , SANABRIA, S.

Evento: Internacional

Descripción: 21st World Conference on Health Promotion, IUHPE,

Ciudad: Pattaya, Thailand

Año del evento: 2013

Palabras clave: Cáncer, Cultura, Conocimiento, Prevención

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Medio de divulgación: Papel

[www.iuhpeconference.net](http://www.iuhpeconference.net)

### **Psychometric Validation of the Cancer Literacy Measure in Uruguay: Implications for prevention (2013)**

Completo

BUKI, L.P. , REICH, M.

Evento: Internacional

Descripción: 23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference

Ciudad: Hilton Head Island, SC

Año del evento: 2013

Palabras clave: Psychometric, Cancer Literacy, Prevention

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Medio de divulgación: Otros

### **Adaptation of the Cancer Literacy Measure (2011)**

Completo

BUKI, L.P. , REICH, M.

Evento: Internacional

Descripción: 3rd Annual Health Literacy Conference, Chicago, IL

Ciudad: Chicago

Año del evento: 2011

Palabras clave: Cancer Literacy Measure, Adaptation

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

Medio de divulgación: Papel

A number of studies support the notion that culture and knowledge affect health literacy. Indeed, cultural and conceptual knowledge are considered aspects of health literacy that contribute to health disparities. Recently, a health literacy measure focused on breast and cervical cancer was developed for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). This study reports on the adaptation of the scale for use with Uruguayan women. This information is important because women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in all of Latin America. The study had three phases. First, we conducted a focus group with 8 women to elicit cultural patterns of knowledge, attitudes, and beliefs about breast and cervical cancer. Second, we administered a revised scale to 7 women and obtained their feedback on each of the items. With the information gathered through the two focus groups, we made nuanced changes to the scale, adapting it for use with Uruguayan women. Currently, we are conducting a large scale validation of the scale drawing from a national sample.

### **Factores Asociados a un mejor ajuste al cáncer de Mama (2009)**

Resumen

REICH, M.

Evento: Nacional



Descripción: 7º Curso de Capacitación sobre Cáncer de Mama

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2009

Anales/Proceedings:América Mama Uruguay: Asociación Civil sin fines de lucro, creada a instancias y bajo los auspicios de la Federación Latinoamericana de Mastología

Palabras clave: Cáncer Mama, CVRS, Coping, Depresión, Estrés

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Evaluation of the quality of life (SF-36) in patients with hemophilia in Uruguay (2006)**

Resumen

RODRÍGUEZ OTERO, M., REICH, M., BETANCOURT N, O., REMOR, E.

Evento: Internacional

Descripción: XXVIIth International Congress of the World Federation of Hemophilia

Ciudad: Vancouver

Año del evento: 2006

Anales/Proceedings:Haemophilia

Volumen:12

Página inicial: 124

Página final: 124

Publicación arbitrada

Editorial: Oxford: Blackwell Publishing

Palabras clave: Calidad de Vida, Hemofilia, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

[www.iberohemofilia.net](http://www.iberohemofilia.net)

#### **Cuestionario Específico para la Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Pacientes Adultos con Hemofilia (A36 QoL) (2005)**

Resumen

REMOR, E., RODRÍGUEZ OTERO, M., REICH, M.

Evento: Internacional

Descripción: XXVII Congreso Internacional de la Federación Mundial de Hemofilia

Ciudad: Vancouver

Año del evento: 2005

Editorial: Baxter Bioscience (Tests Psicológicos)

Palabras clave: Evaluación, CVRS, Hemofilia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Estudio de Calidad de Vida en Pacientes Hipertensos (2004)**

Completo

QUINTELA, N., REICH, M., HELGUERA, M., MARTÍN, L.I.

Evento: Internacional

Descripción: V Congreso Internacional de la S.E.A.S. (Sociedad Española para el estudio de la Ansiedad y el Estrés)

Ciudad: Benidorm

Año del evento: 2004

Palabras clave: Calidad de Vida, Hipertensión

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

**Estrategias Exitosas para Prevenir el Consumo de Tabaco en Jóvenes Liceales en Estados Unidos se Comienza a Aplicar en Uruguay (2013)**

Búsqueda Revista Semanal 35, 35  
Periodicos  
STIGLER, M. , REICH, M.

Palabras clave: Prevención Tabaquismo, Liceales, Promoción Salud Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 27/06/2013

Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay

<http://www.búsqueda.com.uy/landing/>

Nota acerca de un Proyecto en colaboración que fue presentado en el marco de un Simposio con invitados nacionales e internacionales organizado por el Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud -a mi cargo- en UCU. Hallazgos principales: El ejercicio físico mejora la concentración y conducta en clase; los estudiantes que obtienen los peores resultados son los que más fuman.

**Cinco uruguayas son diagnosticadas diariamente con cáncer de mama (2010)**

INFOSUR HOY  
Periodicos  
REICH, M.

Palabras clave: Cáncer de mama, epidemiología, detección precoz

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicooncología

Medio de divulgación: Internet

Fecha de publicación: 09/12/2010

Lugar de publicación: Uruguay

<http://infosurhoy.com/cocoon/saii/xhtml/es/features/saii/features/society/2010/12/09/feature-03>

**Realizarán Investigación sobre el Cáncer de Mamas en Libertad (2009)**

La Semana  
Periodicos  
REICH, M.

Palabras clave: Cáncer de Mama, Impacto Psicológico, CVRSCáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 22/10/2009

Lugar de publicación: Libertad, San José, Uruguay

[http://www.lasemana.com.uy/?](http://www.lasemana.com.uy/?u=bW9kPW5vdGFzJnNIY2Npb249c29jaWVkyWQmaWQ9MDAwODU2&t=Realizaran-investig)

[u=bW9kPW5vdGFzJnNIY2Npb249c29jaWVkyWQmaWQ9MDAwODU2&t=Realizaran-investig](http://www.lasemana.com.uy/?u=bW9kPW5vdGFzJnNIY2Npb249c29jaWVkyWQmaWQ9MDAwODU2&t=Realizaran-investig)

**Sobreviviendo (2009)**

El País - Suplemento QUÉ PASA  
Periodicos  
CAPURRO, E. , REICH, M.

Palabras clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y AnálisisCáncer, salud, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Medio de divulgación: Papel

[www.elpais.com.uy](http://www.elpais.com.uy)

## Producción técnica

### PRODUCTOS

#### **Adaptación y validación uruguaya del Cuestionario de Fortalezas del Carácter para Jóvenes (VIA-Y) (2015)**

Proyecto, Instrumento

SUERO, M. , REICH, M. , DASET, L. , LAYERLE, M.A.

El presente artículo describe la adaptación y validación de la versión uruguaya del VIA-Y en una muestra de 1162 estudiantes de ambos sexos, y edades comprendidas entre los 11 y 18 años.

País: Uruguay

Disponibilidad: Irrestringida

Producto con aplicación productiva o social: Contar con una versión uruguaya del VIA-Y confiable y válida, está permitiendo su uso en adolescentes uruguayos para identificar recursos personales asociados a diversas variables de resultado. Diseño de programas de intervención y psicoeducación.

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Validación, Fortalezas, Adolescentes

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicometría, Psicología de la Salud, Psicología Positiva

Medio de divulgación: Papel

<http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>

#### **Adaptation and validation of the CLM-BCC for Uruguayan women (2012)**

Proyecto, Instrumento

BUKI, L.P. , REICH, M.

Adaptación y Validación Psicométrica de una Medida para Evaluar Conocimientos, Actitudes, Emociones y Creencias de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero

País: Estados Unidos

Disponibilidad: Restringida

Producto con aplicación productiva o social: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer utiliza los datos en diseño de Movilizaciones Psicoeducativas, Detección Temprana y Prevención. Material gráfico, informes y programas de educación en ámbito sanitario, comunitario y educativo.

Institución financiadora: University Of Illinois at Urbana, Champaign, EE.UU. & Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Cáncer de Mama, Cuello Útero, Conocimientos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **The Cancer Health Literacy Measure-Breast and Cervical Cancer-Uruguay (CLM-BCC-UY, Buki, Reich, & Yee, 2011) (2011)**

Proyecto, Instrumento

BUKI, L.P. , REICH, M. , YEE, B.W.K.

Breast and Cervical Cancer Literacy Measure

País: Uruguay

Disponibilidad: Irrestringida

Producto con aplicación productiva o social: A total of 410 participants were recruited in community settings in 5 regions of the country. Only women without a previous breast or cervical cancer diagnosis were included in the study. Knowledge, beliefs, attitudes, and emotions.

Institución financiadora: University of Illinois at Urbana, Champaign; Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Breast & Cervical Cancer Literacy, Adaptation

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Medio de divulgación: Papel

Health literacy has emerged as an important construct because its four components, (a) cultural and conceptual knowledge, (b) listening and speaking (oral literacy), (c) writing and reading (print literacy), and (d) numeracy, affect the health outcomes of individuals (IOM, 2003). As with any new research area, consensus lacks for the most appropriate way to measure components of health literacy. In particular, no measures of cultural and conceptual knowledge exist, clearly limiting our

ability to comprehensively assess health literacy regarding breast and cervical cancer in Uruguayan women. Therefore, we set out to adapt an existing, empirically created measure for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008) to ensure its applicability and relevance to the Uruguayan population. This work is critical given that women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in Latin America (Chartsbin a, b, 2011). Beliefs Cancer treatment is worse than the disease Attitudes How embarrassed would you feel to have a male perform the Pap smear or mammogram? Knowledge It is possible to have breast cancer without symptoms Behaviors Have you ever had a Pap smear exam? In the current adaptation, we found that the majority of items applied to both Mexican and Uruguayan women. Among the major changes made to the scale were the following: (a) revising questions to reflect the structure of the local health system, (b) changing certain descriptive and emotionally charged words to reflect terminology used in Uruguay rather than Mexico (e.g., in mentioning breast cancer, we changed the preferred Mexican term for breast (seno) to the term mama, which is most commonly used in Uruguay), and (c) adding choices to certain questions to reflect the existing knowledge in the population.

#### **Proyecto Multicéntrico Latinoamericano de Calidad de Vida relacionada con la Salud (2006)**

Proyecto, Instrumento

REMOR, E. , REICH, M.

Hemolatin QoL

País: Uruguay

Disponibilidad: Irrestringida

Producto con aplicación productiva o social: Evaluación de la CVRS en adultos con Hemofilia Latinoamericanos

Institución financiadora: Centro de Estudios para América Latina UAM

Palabras clave: Evaluación,Hemofilia,Adultos,HemolatinQoL

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

[www.iberohemofilia.net](http://www.iberohemofilia.net)

#### **PROCESOS**

#### **Programa de formación en gestión de organizaciones de apoyo a personas con cáncer (2015)**

Técnica Instrumental

REICH, M. , ARRIGHI, E.

Formación/entrenamiento diseñado para dotar de herramientas de fortalecimiento y gestión a referentes, administradores, y educadores de organizaciones de apoyo a personas con cáncer

País: Uruguay

Disponibilidad: Restringida

Proceso con aplicación productiva o social: Formación/entrenamiento diseñado para dotar de herramientas de fortalecimiento y gestión a referentes, administradores, y educadores de organizaciones de apoyo a personas con cáncer

Institución financiadora: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

Palabras clave: Formación, gestión, organizaciones, cáncer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Gestión de

Organizaciones de Salud

Medio de divulgación: Papel

[http://www.comisioncancer.org.uy/index\\_1.html](http://www.comisioncancer.org.uy/index_1.html)

#### **Programa de Intervención para adolescentes del Liceo Impulso: Uso Seguro de las TICs y Desarrollo de Habilidades Sociales (2015)**

Técnica Terapéutica

REICH, M. , COZZO, G. , ANSELMINI, A. , DIETRICH, N. , ESTRADA, A.

País: Uruguay

Disponibilidad: Restringida

Proceso con aplicación productiva o social: Intervención para adolescentes del Liceo Impulso y estudio de la efectividad del Programa por medio de un diseño cuasi-experimental

Palabras clave: Ansiedad, Estrés, Habilidades Sociales, TICs

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Medio de divulgación: Papel

Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (en adelante, TICs) son una extraordinaria herramienta si son utilizadas en forma segura y adecuada. Con el fin de contribuir en esa dirección, el presente Programa tiene por objetivo dotar a los adolescentes del Liceo Impulso de herramientas y recursos que les permitan utilizar las TICs con responsabilidad, aprendiendo a hacer un uso saludable y seguro de las mismas. Se espera trabajar en prevención, interviniendo para que el problema no aparezca o, si ya lo ha hecho, para disminuir y amortiguar el impacto de sus efectos entre los destinatarios del Programa y sus familias. Esta intervención tendrá los siguientes objetivos específicos: Estudiar los patrones de uso de las nuevas tecnologías de la información -en adelante TICs- (e.g. Internet y redes sociales y/o celular), y su relación con variables sociodemográficas y psicológicas de relevancia en los estudiantes de la Institución. Abordar los riesgos y consecuencias del uso inadecuado de las TICs y promover su uso responsable y seguro por medio de un módulo de psicoeducación. Intervenir y entrenar en HHSS (e.g. autoregulación emocional, control de impulsos) y estrategias de afrontamiento al Estrés. Variables de estudio y módulos que integrarán el Programa de Intervención en adolescentes: Uso problemático de las TICs y Cyberbullying Estrés y estrategias de afrontamiento al estrés Entrenamiento en HHSS Control de impulsos y autoregulación emocional

### **Programa de Intervención para docentes del Liceo Impulso: Manejo del Estrés y Prevención del Burnout (2015)**

Técnica Terapéutica

REICH, M. , COZZO, G. , ANSELMINI, A. , DIETRICH, N. , ESTRADA, A.

Intervención para docentes del Liceo Impulso y estudio de la efectividad del Programa por medio de un diseño cuasi-experimental

País: Uruguay

Disponibilidad: Restringida

Proceso con aplicación productiva o social: Intervención para docentes del Liceo Impulso y estudio de la efectividad del Programa por medio de un diseño cuasi-experimental

Palabras clave: Estrés, Burnout, Afrontamiento, Autoeficacia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Medio de divulgación: Papel

El presente Programa tiene como objetivo promover entre los docentes del Liceo Impulso el desarrollo de recursos para identificar las posibles fuentes de estrés, manejarlo y hacerle frente de una forma más eficaz. A su vez, se espera trabajar en prevención del burnout. Esta intervención apunta a generar un impacto positivo en la calidad de vida del docente, al abordar factores psicosociales asociados a la misma tanto en lo vinculado a su labor profesional, como al ámbito de su vida personal. Esta intervención tendrá los siguientes objetivos específicos: Evaluar la incidencia del síndrome de Burnout y de sus dimensiones relacionadas entre los docentes del Liceo Impulso. Valorar los niveles de Estrés Percibido en los participantes del Programa. Intervenir sobre el efecto de las variables del Síndrome de Burnout en los docentes. Entrenar en Manejo del Estrés. Promover el bienestar psicológico de los docentes participantes y favorecer su compromiso con el rol docente y los valores de la organización interviniendo sobre determinadas variables psicosociales (e.g. asertividad, autoeficacia, estrategias de afrontamiento al Estrés). Variables de estudio y módulos que integrarán el Programa de Intervención en docentes: Manejo del Estrés Burnout Estrategias de Afrontamiento al Estrés Asertividad Autoeficacia

### **Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud (2015)**

Técnica Pedagógica

REICH, M.

Perfeccionamiento de las competencias para dirigir y gestionar, y sobre cómo promover las decisiones saludables y los cambios en la comunidad para Referentes y Directivos de Asociaciones de pacientes oncológicos

País: Uruguay

Disponibilidad: Restringida

Proceso con aplicación productiva o social: Perfeccionamiento de las competencias para dirigir y gestionar, y sobre cómo promover las decisiones saludables y los cambios en la comunidad para Referentes y Directivos de Asociaciones de pacientes oncológicos

Institución financiadora: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

Palabras clave: Promoción de Salud, Conocimientos, Creencias Health Promotion, Health Literacy, Beliefs

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Educación en Salud, Capacity Building

Medio de divulgación: Internet

[http://www.comisioncancer.org.uy/index\\_1.html](http://www.comisioncancer.org.uy/index_1.html)

Módulo y técnicas pedagógicas y para Referentes y Directivos de Asociaciones de pacientes oncológicos, elaboración de módulo con técnicas pedagógicas. Ayudar a las personas en nuestras comunidades para mantener y mejorar su salud. Podemos conectar a las personas en nuestra comunidad con servicios de cuidado de salud y servicios sociales. Información y destrezas sobre cómo promover las decisiones saludables y los cambios en la comunidad. Decisiones saludables Unidad A Cómo entender las Decisiones Saludables y cómo hablar con la gente sobre las decisiones saludables. Unidad B Cómo ayudar a las personas a tomar Decisiones Saludables y acciones saludables todos los días. Cambios en la comunidad Unidad C Cómo hacer y ayudar a las personas a hacer Cambios en la Comunidad: trabajar en conjunto.

#### **Programa grupal: Ansiedad de Evaluación (2005)**

Técnica Terapéutica

REICH, M. , JURADOS, A.M.

Programa de Intervención Cognitivo Conductual en Ansiedad de Evaluación con evaluación de resultados en Universidad Alfonso X el Sabio, Madrid

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social: Contribuye desde el inicio de su implementación a diferencias significativas en niveles de Ansiedad y Resultados Académicos de Estudiantes de Grado

Institución financiadora: Universidad Alfonso X el Sabio

Palabras clave: Intervención Cog Con, Ansiedad de Evaluación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Programa de Asertividad y Habilidades Sociales (2005)**

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Intervención Cognitivo Conductual ofrecido a personal sanitario del Hospital de Fuenlabrada

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social: Se ofrece al personal sanitario de Fuenlabrada como apoyo a su inserción al mundo universitario-laboral

Institución financiadora: Universidad Complutense de Madrid

Palabras clave: personal sanitario, habilidades sociales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Entrenamiento en Estrategias de Afrontamiento para Pacientes Oncológicos (2004)**

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Intervención Grupal Cog-Com para Pacientes oncológicos en etapas tempranas y sus familiares

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social

Institución financiadora: Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid

Palabras clave: intervención, estrategias afrontamiento, cáncer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Programa de Control de Ira (2004)**

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Intervención Cognitivo Conductual para el Manejo de la Ira en pacientes crónicos con evaluación de resultados

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social: Se implementa cada año en el Centro de Salud de Barajas, Madrid

Institución financiadora: Universidad Complutense de Madrid

Palabras clave: enfermos crónicos, intervención, control de ira

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Programa de Intervención: Trastorno de Ansiedad Generalizada (2004)**

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Programa de Intervención Cognitivo Conductual en Trastorno de Ansiedad Generalizada con evaluación de resultados

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social: Se implementa en el Centro de Salud de San Blas, Madrid

Institución financiadora: Universidad Complutense de Madrid

Palabras clave: Interv. Cog Con, Trastorno Ansiedad Generalizada

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Programa de Intervención en Calidad de Vida y Salud Cardiovascular (2003)**

Técnica Terapéutica

REICH, M. , HELGUERA, M.

Intervención Cognitivo Conductual y Evaluación de Resultados de Tratamiento

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social: El modelo de Programa se Desarrolla y Ofrece Gratuitamente en diversos centros de Salud Pública en España

Institución financiadora: Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid

Palabras clave: Intervención, Calidad de Vida, Salud Cardiovascular

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

#### **Programa de Entrenamiento: Emociones, afrontamiento, información y cáncer (2003)**

Técnica Terapéutica

REICH, M.

Impartido al personal de la Unidad Hemato-Oncológica del Hospital de Fuenlabrada, Madrid

País: España

Disponibilidad: Irrestringida

Proceso con aplicación productiva o social: A partir de 2003 se ofrece el programa al personal como apoyo técnico-emocional a su labor sanitaria

Institución financiadora: Máster en Intervención en Ansiedad y Estrés, Universidad Complutense de Madrid

Palabras clave: Entrenamiento, Emociones, Afrontamiento, Info., Cáncer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Medio de divulgación: Papel

### **Programa de Intervención para adolescentes del Liceo Impulso: Uso Seguro de las TICs (2015)**

Elaboración de proyecto

REICH, M. , COZZO, G. , ESTRADE, A. , ANSELM, A. , DIETRICH, N.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 7

Duración: 4 meses

Palabras clave: Estrés, HHSS, TICs

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Evaluación de Programas y Proyectos

Medio de divulgación: Papel

Las Nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (en adelante, TICs) son una extraordinaria herramienta si son utilizadas en forma segura y adecuada. Con el fin de contribuir en esa dirección, el presente Programa tiene por objetivo dotar a los adolescentes del Liceo Impulso de herramientas y recursos que les permitan utilizar las TICs con responsabilidad, aprendiendo a hacer un uso saludable y seguro de las mismas. Se espera trabajar en prevención, interviniendo para que el problema no aparezca o, si ya lo ha hecho, para disminuir y amortiguar el impacto de sus efectos entre los destinatarios del Programa y sus familias.

### **Programa de Intervención para docentes del Liceo Impulso: Manejo del Estrés y Prevención del Burnout (2015)**

Elaboración de proyecto

REICH, M. , COZZO, G. , ESTRADE, A. , ANSELM, A. , DIETRICH, N.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 7

Duración: 4 meses

Palabras clave: Manejo del Estrés, Afrontamiento, Prevención

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Evaluación de Programas y Proyectos

Medio de divulgación: Papel

El presente Programa tiene como objetivo promover entre los docentes del Liceo Impulso el desarrollo de recursos para identificar las posibles fuentes de estrés, manejarlo y hacerle frente de una forma más eficaz. A su vez, se espera trabajar en prevención del burnout. Esta intervención apunta a generar un impacto positivo en la calidad de vida del docente, al abordar factores psicosociales asociados a la misma tanto en lo vinculado a su labor profesional, como al ámbito de su vida personal.

### **Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud (2015)**

Consultoría

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 42

Duración: 1 mes

Institución financiadora: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

Palabras clave: Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas Capacity Building, Patient



Advocacy, Empowerment

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

Medio de divulgación: Papel

Capacitación para Asociaciones de Pacientes Oncológicos Decisiones saludables Cómo entender las Decisiones Saludables y cómo hablar con la gente sobre las decisiones saludables. Cómo ayudar a las personas a tomar Decisiones Saludables y acciones saludables todos los días. Cambios en la comunidad Cómo hacer y ayudar a las personas a hacer Cambios en la Comunidad: trabajar en conjunto.

**Análisis Temático de Entrevistas en Profundidad de Profesionales Sanitarios de Cuidados Paliativos de Catalunya (2015)**

Informe o Pericia técnica

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 150

Duración: 6 meses

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Análisis, Cuidados Paliativos, Profesionales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Cuidados Paliativos, Psicología del Ámbito Sanitario

Medio de divulgación: Papel

**Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers (2015)**

Informe o Pericia técnica

REICH, M. , MORQUIO, C. , SUERO, M. , FONG, G.T.

País: Emiratos Arabes

Idioma: Inglés

Ciudad: Abu Dhabi

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 17

Duración: 36 meses

Institución financiadora: World Conference on Tobacco or Health - International Union Against Tuberculosis and Lung Disease

Palabras clave: Perceived risk, quitting behaviors, adult smokers

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Medio de divulgación: Papel

**Estrés Percibido y Riesgos Psicosociales: Su impacto en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en el personal sanitario asistencial del Hospital Maciel (2014)**

Informe o Pericia técnica

REICH, M. , COZZO, G.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 20

Duración: 18 meses

Palabras clave: Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención Psicológica en Salud,

Medio de divulgación: Papel

**Consumo de sustancias y Síndromes Empíricos en Adolescentes Montevideanos escolarizados de instituciones privadas. (2013)**

Consultoría

REICH, M.

Asesoramiento de Proyecto de Tesis Doctoral, Doctorado en Psicología, UCU

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 32

Duración: 1 mes

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Adolescencia, Taxonomías, Consumo de Sustancias

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud, Promoción y Prevención en Salud Mental

Medio de divulgación: Papel

**Rediseño Curricular Orientado hacia las Competencias - Licenciatura en Psicología (2013)**

Informe o Pericia técnica

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 90

Duración: 24 meses

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Rediseño Curricular, Competencias, Psicología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Rediseño Curricular, Competencias, Diseño e Implementación de Programas Académicos

Medio de divulgación: Papel

**Evaluación de Anteproyectos de Doctorado en Psicología, Universidad Católica del Uruguay (2013)**

Consultoría

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restringida

Número de páginas: 60

Duración: 2 meses

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Evaluación, Proyecto Doctoral, Psicología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Programas y Proyectos

Medio de divulgación: Papel

**Presentación de Publicaciones como Tesis de Estudios de Postgrado (2012)**

Elaboración de normativas y Ordenanzas

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restricta

Número de páginas: 35

Duración: 6 meses

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Tesis, Publicaciones Académicas, Diseño Curricular

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Tesis, Publicaciones Académicas,

Diseño e Implementación de Programas Académicos

Medio de divulgación: Papel

**Documento Marco sobre Normas y Procedimientos para la Elaboración y Presentación de Tesis Académicas para Estudios de Postgrado (2012)**

Elaboración de normativas y Ordenanzas

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restricta

Número de páginas: 25

Duración: 6 meses

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Diseño de Normas y Procedimientos Académicos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Diseño de Normas y

Procedimientos Académicos, Programas Académicos

Medio de divulgación: Papel

**Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, y Fortalezas Personales en Adolescentes del Colegio Queen's School (2012)**

Informe o Pericia técnica

REICH, M., SUERO, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Restricta

Número de páginas: 8

Duración: 12 meses

Palabras clave: Bienestar Subjetivo, CVRS, Fortalezas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Psicología Positiva

Medio de divulgación: Papel

**Entrevistas de Selección y Evaluación de Perfiles Profesionales de Doctorandos, Doctorado en Psicología, Universidad Católica del Uruguay (2012)**

Informe o Pericia técnica

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Ciudad: Montevideo

Disponibilidad: Restricta

Número de páginas: 27

Duración: 3 meses

Institución financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Entrevista, Perfiles Profesionales, Doctorado

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Perfiles

Profesionales y Académicos

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Evaluación de Programas y Proyectos  
Medio de divulgación: Papel

## Otras Producciones

### CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

#### **Tutores, Tutorandos, & Memorias...Posibles dificultades y cómo hacerles frente (2015)**

REICH, M.  
Perfeccionamiento  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Tipo de participación: Docente  
Unidad: Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud  
Duración: 1 semanas  
Lugar: Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud  
Ciudad: Montevideo  
Institución Promotora/Financiadora: Universidad Católica del Uruguay  
Palabras clave: Tutor, Memoria, Grado, Tesis  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Capacitación del personal docente para la tutoría de trabajos académicos  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Formación de Formadores

#### **Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud (2015)**

REICH, M.  
Perfeccionamiento  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Tipo de participación: Docente  
Unidad: Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud  
Duración: 1 semanas  
Lugar: Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud  
Ciudad: Montevideo  
Institución Promotora/Financiadora: Universidad Católica del Uruguay  
Palabras clave: Metodología, Investigación, Salud  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Formación de Formadores  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Capacitación del personal docente para la investigación

#### **Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud (2015)**

REICH, M.  
Perfeccionamiento  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Tipo de participación: Docente  
Unidad: Área de Educación Poblacional  
Duración: 1 semanas  
Lugar: Sala de Conferencias de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer  
Institución Promotora/Financiadora: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer  
Palabras clave: Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Comunitario

### **Cómo Trabajar la Equidad de Género con la Comunidad Educativa (2012)**

REICH, M. , MORQUIO, C.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Tipo de participación: Docente

Unidad: CAIF Los Mimosos

Duración: 1 semanas

Lugar: CAIF Los Mimosos, El Pinar

Ciudad: Montevideo

Institución Promotora/Financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Equidad, Género, Comunidad Educativa

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología Social, Psicología Comunitaria

Información adicional: Curso ofrecido para docentes, referentes comunitarios, y madres de niños que asisten al CAIF Los Mimosos, El Pinar, Montevideo

### **Entrenamiento para la Evaluación de Creencias, Emociones, Actitudes y Conocimientos de Mujeres Uruguayas acerca de la Mamografía y el Papanicolaou (2011)**

REICH, M. , BUKI, L.P.

Perfeccionamiento

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Tipo de participación: Docente

Unidad: Área de Educación Poblacional

Duración: 2 semanas

Lugar: Sala de Conferencias de la Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

Ciudad: Montevideo

Institución Promotora/Financiadora: Comisión Honoraria de Lucha Contra el Cáncer

Palabras clave: Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Metodología de la Investigación en Psicología de la Salud, Psicooncología

Información adicional: Entrenamiento dictado a las Movilizadoras Comunitarias y Trabajadoras Sociales del Área Educación Poblacional de la CHLCC como parte de la preparación para la puesta en marcha del proyecto de adaptación y validación de una escala que mide Creencias, Emociones, Actitudes y Conocimientos de Mujeres acerca de la Mamografía y el Papanicolaou para Uruguay. Las Movilizadoras participantes fueron entrenadas en aspectos éticos y de procedimiento para el reclutamiento y recolección de datos entre mujeres uruguayas saludables de 5 zonas a nivel nacional.

### **Evaluación de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Mujeres Uruguayas con Cáncer de Mama (2010)**

REICH, M.

Extensión extracurricular

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Tipo de participación: Docente

Unidad: Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, Facultad de Psicología

Duración: 4 semanas

Lugar: Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay

Ciudad: Montevideo

Institución Promotora/Financiadora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Información adicional: Curso impartido para estudiantes de Grado de la Licenciatura en Psicología interesados en la Investigación en general, y en Psicología de la Salud y Psicooncología en particular. Capacitación y entrenamiento para estudiantes que quisieran colaborar en la fase de Procedimiento del proyecto.

## DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

### **Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud (2015)**

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Juegos diseñados en base a tarjetas & cartas, y grabación de diálogos didácticos de Promoción de Salud

Palabras clave: Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas Capacity Building, Patient Advocacy, Empowerment

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Psicología del Ámbito Comunitario

### **Promoviendo Decisiones Saludables y Cambios en la Comunidad: Conocimientos, Creencias, y Conductas de Salud (2015)**

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Palabras clave: Promoción de la Salud, Health Literacy, Conductas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción y Educación en Salud, Psicología Comunitaria

### **Cómo Trabajar la Equidad de Género con la Comunidad Educativa (2012)**

REICH, M. , MORQUIO, C.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Papel

Diseño y elaboración de juegos y reactivos. Curso ofrecido para docentes, referentes comunitarios, y madres de niños que asisten al CAIF Los Mimosos, El Pinar, Montevideo

Palabras clave: Equidad, Género, Comunidad Educativa

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Social, Psicología Comunitaria

### **5to. Movimiento Ser Contra el Cáncer de Mama / Video Viral (2012)**

REICH, M.

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Web: <http://www.facebook.com/photo.php?v=324440827617624&set=o.283711098357264&type=2&theater>

Video Viral producido por Danone-Ser Uruguay, cuyo objetivo es la promoción de la salud y hábitos

de vida saludables en población femenina, así como la detección precoz del cáncer de mama

Palabras clave: Cáncer de Mama, Promoción Salud, Detección Precoz

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Salud Pública

Información adicional: Danone-Ser Uruguay. La realización de este video fue posible gracias a la participación de pacientes voluntarios, miembros de RIPAMA, de ALISMA, Mujeres en Movimiento, América Mama, la CHLCC y el Movimiento Ser de Danone

## EDICIÓN O REVISIÓN

### **Integrante del Consejo Editorial (2011)**

REICH, M.  
Revista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Web: <http://cienciaspsicologicas.ucu.edu.uy/>  
Número de páginas: 85  
Editorial: Prensa Médica Latinoamericana  
Montevideo  
Institución Promotora/Financiadora: Universidad Católica del Uruguay  
Palabras clave: Edición de Publicaciones Académicas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Edición de Publicaciones Académicas

## PROGRAMAS EN RADIO O TV

### **Investigación sobre Calidad de Vida en mujeres con Cáncer de Mama (2009)**

REICH, M.  
Entrevista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Emisora: Zona de Impacto  
Fecha de la presentación: 19/10/2009  
Tema: Estudio Científico en Cáncer de Mama- variables psicosociales, sociodemográficas y clínicas  
Duración: 25 minutos  
Ciudad: Libertad, San José  
Palabras clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

### **Investigación sobre Calidad de Vida en mujeres con Cáncer de Mama (2009)**

REICH, M.  
Entrevista  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Emisora: zona de impacto  
Fecha de la presentación: 19/10/2009  
Tema: Estudio Científico en Cáncer de Mama- variables psicosociales, sociodemográficas y clínicas  
Duración: 25 minutos  
Ciudad: Libertad, San José  
Palabras clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

## ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

### **IV Simposio de Investigación en Psicología (2013)**

REICH, M.  
Congreso  
Sub Tipo: Organización  
Lugar: Uruguay ,Aula Magna, Universidad Católica del Uruguay Montevideo  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Web: <http://ucu.edu.uy/>  
Duración: 16 semanas  
Institución Promotora/Financiadora: Universidad Católica del Uruguay  
Palabras clave: Simposio, Investigación, Psicología  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Gestión y Organización de Eventos Académicos, Elaboración de Programas

# Evaluaciones

## EVALUACIÓN DE PROYECTOS

### COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

#### **Grupo de Investigación Fac. Enfermería - Fac. Psicología UCU ( 2012 / 2015 )**

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Enfermería y Tecnologías de la Salud , Uruguay

Cantidad: Mas de 20

Facultad de Psicología UCU, MSP, CLAEH

Evaluación de los Proyectos de Investigación del Grupo enmarcados en las Líneas de Investigación de Promoción de la Salud, Prevención y Educación para la Salud. Evaluación de la relevancia y pertinencia teórico-conceptual y empírica, aspectos éticos, procedimentales, de viabilidad, e implicaciones para el campo aplicado, la investigación, y las políticas.

#### **Consejo de Doctores ( 2011 / 2014 )**

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Integrante del Consejo de Doctores de la Facultad de Psicología, en el marco del Programa de Doctorado en Psicología de la Universidad Católica. Reuniones mensuales destinadas a evaluar y dar seguimiento a los Proyectos de Tesis Doctoral de los estudiantes de Doctorado. Elaboración de devoluciones escritas y orales a los estudiantes.

#### **Integrante del Consejo de Doctores ( 2011 / 2014 )**

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Integrante del equipo evaluador de candidatos doctorales. En dos ediciones del Doctorado en Psicología de la Universidad Católica, participé de la revisión del perfil profesional, plan de investigación, y entrevistas individuales a los candidatos a ser admitidos como estudiantes del Programa de Doctorado.

#### **Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud ( 2008 / 2014 )**

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Cantidad: Mas de 20

Universidad Católica del Uruguay

Evaluación de los Proyectos de Memorias de Grado, Memorias de Postgrado, Tesis de Maestría, y Tesis de Doctorado enmarcados en las Líneas de Investigación del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Evaluación de la relevancia y pertinencia teórico-conceptual y empírica, aspectos éticos, procedimentales, de viabilidad, e implicaciones para el campo aplicado, la investigación, y las políticas. Desde 2011, responsable de los aspectos Éticos de la investigación con Seres Humanos de los Proyectos de estudiantes y docentes del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, del cual tuve a cargo la Dirección durante tres años.

### EVALUACIÓN INDEPENDIENTE DE PROYECTOS

#### **Grupo de Investigación Fac. Enfermería - Fac. Psicología UCU ( 2012 / 2015 )**

Uruguay

Facultad de Psicología UCU, MSP, CLAEH

Cantidad: Mas de 20

Evaluación de los Proyectos de Investigación del Grupo enmarcados en las Líneas de Investigación de Promoción de la Salud, Prevención y Educación para la Salud. Evaluación de la relevancia y pertinencia teórico-conceptual y empírica, aspectos éticos, procedimentales, de viabilidad, e implicaciones para el campo aplicado, la investigación, y las políticas.

#### **Consejo de Doctores ( 2011 / 2014 )**

Uruguay



Cantidad: De 5 a 20

Integrante del Consejo de Doctores de la Facultad de Psicología, en el marco del Programa de Doctorado en Psicología de la Universidad Católica. Reuniones mensuales destinadas a evaluar y dar seguimiento a los Proyectos de Tesis Doctoral de los estudiantes de Doctorado. Elaboración de devoluciones escritas y orales a los estudiantes.

#### **Integrante del Consejo de Doctores ( 2011 / 2014 )**

Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Integrante del equipo evaluador de candidatos doctorales. En dos ediciones del Doctorado en Psicología de la Universidad Católica, participé de la revisión del perfil profesional, plan de investigación, y entrevistas individuales a los candidatos a ser admitidos como estudiantes del Programa de Doctorado.

#### **Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud ( 2008 / 2014 )**

Uruguay

Universidad Católica del Uruguay

Cantidad: Mas de 20

Evaluación de los Proyectos de Memorias de Grado, Memorias de Postgrado, Tesis de Maestría, y Tesis de Doctorado enmarcados en las Líneas de Investigación del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Evaluación de la relevancia y pertinencia teórico-conceptual y empírica, aspectos éticos, procedimentales, de viabilidad, e implicaciones para el campo aplicado, la investigación, y las políticas. Desde 2011, responsable de los aspectos Éticos de la investigación con Seres Humanos de los Proyectos de estudiantes y docentes del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, del cual tuve a cargo la Dirección durante tres años.

### **EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES**

#### **COMITÉ EDITORIAL**

##### **Ciencias Psicológicas ( 2008 / 2013 )**

Tipo de publicación: Revista

Editorial: Prensa Médica Latinoamericana

Cantidad: Mas de 20

Integrante del Consejo Editorial y Responsable de Redacción. La Revista Ciencias Psicológicas, es una publicación oficial de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica del Uruguay. Publicación científica y académica, de frecuencia semestral, indizada y arbitrada. Su objetivo es ser un medio de comunicación de resultados de trabajos de investigación en el ámbito de la Psicología y ciencias afines, incluyendo la Neurociencias. Así como también difundir estudios de revisión y de reflexión en problemas que se plantean desde el entorno social y académico. La revista Ciencias Psicológicas se dirige a lectores de las distintas áreas de la Psicología y ciencias afines desde una postura integradora y comprensiva, que atienda a la multiplicidad de factores que hacen tan complejo al humano, desde un riguroso abordaje científico y académico. Es una publicación de carácter científico, indizada y arbitrada. Abarca un amplio espectro temático dentro de las distintas áreas de la Psicología y de la Salud; contiene artículos en idioma español, inglés y portugués. Tiene como cometido la comunicación de trabajos de investigación en Psicología y áreas relacionadas, incluidas las neurociencias. En la Revista se publican trabajos originales de investigación con contribuciones teóricas o metodológicas; con una sección donde se incluyen conferencias, revisiones sistemáticas y comunicaciones breves que contribuyan a la discusión científica. En forma aperiódica se editan números monográficos centrados en un campo de acción específico de la Psicología. Esta publicación es coordinada por un Consejo Editorial, el que es asesorado y apoyado por los Comités Editoriales Nacionales e Internacionales, donde se incluye un Comité de Honor. Las contribuciones de los autores son gestionadas por el Consejo Editorial y bajo la asesoría de miembros de los Comités Editoriales, enviados para su evaluación a jueces expertos en el área a razón de dos por trabajo y cuando se trata de un área de frontera en un campo de ciencia, con los árbitros que fuesen necesarios según el tenor del manuscrito. En el proceso de evaluación se extreman los cuidados para mantener la reserva sobre autores-árbitros; una vez generada la valoración, la misma es analizada por el Editor y remitida al/los autores para su consideración.

#### **REVISIONES**

##### **Psycho-Oncology ( 2018 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Psychoeducational program for active coping to disease among Cuban breast cancer survivors: a feasibility trial

**Journal of Breast Cancer Research and Advancements ( 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo titulado: Male Breast Cancer Past, Present and Future.

**Psychology, Community & Health ( 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Factors Influencing Quality Of Life among Rural People in a Selected Rural Context in Nigeria; y 2) Promoção da atividade física em sobreviventes de cancro da mama: uma revisão de literatura

**Psicogente ( 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Evidencias de validez de la versión reducida del Coping Orientation to Problems Experienced Inventory (COPE) con trabajadores brasileños

**Aquichan ( 2016 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Experiencia de cuidadores familiares de mujeres con cáncer de mama: Una revisión integradora

**Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica (PSIENCIA) ( 2016 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Afrontamiento y Calidad de Vida en Mujeres Pacientes Oncológicas

**Psicología, Conocimiento y Sociedad ( 2016 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Gender-Based Violence, Coping Strategies and Perceived Social Support; 2) El Entorno Familiar y Las Estrategias de Afrontamiento Ante Las Necesidades Educativas Especiales.

**Cuadernos de Investigación Educativa ( 2016 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Identificación de los Estilos de aprendizaje a través del cuestionario CHAEA en estudiantes de psicología y su relación con la edad; 2) Modelo factorial de inclusión en estudiantes de Pedagogía; 3) Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Vocación Docente para estudiantes (CVD-E)

**Drugs and Alcohol Today (DAT) ( 2016 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: "Keep an eye on me, doc!": Outpatient Voluntary Supervised Disulfiram for Treatment of Alcohol Use Disorders in a Community Setting

**Universitas Psychologica ( 2016 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Felicidad, estrategias de afrontamiento y años de estudio en carrera de Psicología; 2) La autoestima, la extraversión y el resentimiento como variables predictoras del bienestar subjetivo

**The Counseling Psychologist ( 2015 / 2018 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de la Major Contribution: Globalization Initiatives in Counseling Psychology (compuesta por tres artículos) ABSTRACT: This major contribution addresses one of the initiatives undertaken by Dr. xxxxx during his xxxxx. The focus of the initiative, xxxxxx, was to encourage collaboration among counseling psychologists around the world by offering opportunities to work on different projects. Over 70 professionals from 21 countries participated in one of eleven groups. Results from this effort are presented through three different manuscripts. The first manuscript discusses how national, historical and sociopolitical events have shaped the development of counseling in four different countries. The second manuscript sheds light on the relationship between social justice and oppression from a global perspective, and the third manuscript presents the lessons learned and next steps needed to respond more effectively to international disasters. Together these articles highlight how international collaboration can further the understanding of psychology and lead to more effective international initiatives. Árbitro para la evaluación del artículo: A Comparative Study of Sexual Objectification Consequences in Cuba and Spain

#### **Psicología: Reflexão e Crítica ( 2015 / 2018 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) Associações entre dados clínicos, sociodemográficos e padrões de comunicação em oncologia pediátrica; 2) Alteration of the Cognitive Function of Attention in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy Treatment with Anthracyclines and Taxanes; 3) Factors associated with Common Mental Disorders Among Female Nursing Professionals in Primary Health Care; 4) Mother-Infant Interaction: Implications of Chronic Maternal Anxiety and Depression

#### **Haemophilia ( 2015 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Psychometric Field Testing of the HemoLatin-QoL Questionnaire The Official Journal of the World Federation of Hemophilia, European Association for Haemophilia and Allied Disorders and Hemostasis & Thrombosis Research Society.

#### **Enfermería: Cuidados Humanizados ( 2014 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Percepciones Corporales en Trabajadoras Sexuales

#### **Journal of Clinical Psychology in Medical Settings (JCPMS) ( 2012 / 2016 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación del artículo: Individual psychoeducational sessions program promotes adherence to medical treatments and improves wellbeing in pre-dialysis patients with Advanced Chronic Kidney Disease Official Journal of the Association of Psychologists in Academic Health Centers The official journal of the Association of Psychologists in Academic Health Centers (APAHC)

#### **Interamerican Journal of Psychology ( 2012 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Árbitro para la evaluación de los artículos: 1) HIV/AIDS and the experience of a Canadian ONG and another Brazilian; 2) El cáncer prostático en la experiencia de pareja: La mujer como guardiana de la salud

#### **Interamerican Journal of Psychology ( 2012 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Integrante del Review Board Internacional para el Journal oficial de la Interamerican Society of Psychology

#### **Ciencias Psicológicas ( 2008 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Mas de 20

Árbitro para la evaluación de diversos artículos académicos referidos a temas vinculados a psicología, salud, y metodología.

## EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

### **I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región. ( 2013 )**

Uruguay

Comité Científico de Investigación en Psicología, IV Simposio de Investigación en Psicología:  
Presidenta del Comité: Dra. Micaela Reich: Doctora en psicología clínica y de la salud, Universidad Autónoma de Madrid. Máster en Intervención en la ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid (España). Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Áreas de investigación: psicología de la salud, promoción de la salud. Integrantes: Dra. Delfina Miller: Doctora en psicología de la Universidad de Buenos Aires. Dra. Coral García: Doctora en psicología, Universidad de Murcia (España). Dr. Álvaro Mailhos: Doctor en Biología, Instituto Max-Planck de Química Biofísica, Goettingen (Alemania). Áreas de investigación: Neurobiología, psicofisiología. Dra. Soledad Cordero: Doctora en psicología, Universidad de Osnabrück (Alemania). Dr. Fredy da Silva: Médico psiquiatra, Universidad de la República (Uruguay). Especialista en Farmacodependencia, Universidad de Minesota-New Pioneer House (EEUU). Dr. Mario Saiz: Médico psiquiatra, Postgrado de Especialización en Psicología Analítica, Doctorando en psicología. Dr. Sergio Dansilio: Médico neurólogo, Universidad de la República (Uruguay). Áreas de investigación: Neuropsicología. OBJETIVOS Favorecer el intercambio entre académicos nacionales y del exterior, así como con las autoridades nacionales para el análisis del estado de desarrollo de la atención temprana en Uruguay. Generar un ámbito de conocimiento e intercambio del desarrollo y problemáticas de la investigación en psicología de nuestro país. Difundir los avances y resultados de investigación en psicología, diabetología y nutrición de la UCU. Propiciar un espacio de intercambio entre investigadores, invitados, profesores y estudiantes de ámbitos públicos y privados sobre los problemas y los datos locales de investigaciones. Dar a conocer la maestría en atención temprana que se imparte en la UCU con doble titulación con la Universidad de Málaga. Dar a conocer los programas de formación en investigación en psicología de la universidad, especialmente el programa de doctorado en psicología.

## EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

### **Sistema Nacional de Becas (SNB 2017). Becas de Doctorado en el Exterior en Áreas Estratégicas 2017. ( 2018 )**

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / ANII

La despatologización de las identidades genérico-disidentes: análisis comparado de la política sanitaria en Montevideo y Barcelona.

### **Sistema Nacional de Becas (SNB 2015) - Becas de Posgrado en el Exterior 2015 ( 2016 )**

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

### **Fondo Sectorial Educación, en la modalidad Inclusión Digital (FSEd Inclusión Digital) ( 2016 )**

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Agencia Nacional de Investigación e Innovación de Uruguay (ANII) / Plan Ceibal Uruguay

El FSED Inclusión Digital tiene como objetivo financiar proyectos de investigación que aporten datos originales con respecto a los conocimientos ya existentes, vinculados a aspectos sociales y/o educativos del Plan Ceibal.

### **Ingresos docentes ( 2008 / 2013 )**

Comité evaluador  
Uruguay  
Cantidad: De 5 a 20  
Universidad Católica del Uruguay  
He integrado y presidido mesas evaluadoras para todos los llamados a concurso para ingresos docentes del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud, del cual tuve a cargo la Dirección por 3 años. Grados evaluados: aspirante, asistente, ayudante, adjunto, y agregado.

## JURADO DE TESIS

### **Maestría en Educación ( 2016 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación , Uruguay

### **Doctorado en Educación ( 2016 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación , Uruguay  
Integrante de la Mesa de evaluación de la Tesis Doctora del Gabriela Prieto Loureiro. Título: Los Estilos de Aprendizaje de los estudiantes de Psicología de la Universidad de la República en asignaturas clínicas

### **Doctorado en Educación ( 2016 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación , Uruguay  
Nivel de formación: Doctorado

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS CONCLUIDAS

#### POSGRADO

### **La identidad de los formadores de Profesores de Educación Media (2016)**

Tesis de doctorado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación / Doctorado en Educación , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Mónica Otero  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: <http://ie.ort.edu.uy/>  
Palabras Clave: Formadores Perfil Profesional Experiencias  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Educacional, Ciencias de la Educación  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Investigación Educativa - Psicología Educacional - Profesión Docente

### **Análisis del Consumo de Alimentos y la Calidad Global de la Alimentación de la Población (2015)**

Tesis de doctorado  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Univ de Chile , Chile  
Programa: Doctorado en Salud Pública  
Tipo de orientación: Asesor/Orientador  
Nombre del orientado: Isabel Pereyra  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Chile, Español  
Web: <http://www.uchile.cl/postgrados/41686/salud-publica>  
Palabras Clave: Conductas de Salud, Alimentación Saudable Consumo Poblacional, Calidad de la Alimentación  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

**Exploración, evaluación, y análisis de las Estrategias de Aprendizaje, Motivación y Rendimiento Académico en una muestra de estudiantes universitarios uruguayos (2015)**

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación , Uruguay

Programa: Doctorado en Educación

Tipo de orientación: Asesor/Orientador

Nombre del orientado: Mabel Rivera

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Web: [Doctorado en Educación](#)

Palabras Clave: Autoeficacia, Determinación, Rendimiento Académico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Promoción de la Salud en el Ámbito Educativo

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Psicología Educativa, Promoción de la Salud

**A case for multiple item response theory: The cancer health literacy measure-breast and cervical cancer-Uruguay (2015)**

Tesis de doctorado

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Illinois at U-C , Estados Unidos

Programa: Doctor of Philosophy in Community Health

Tipo de orientación: Asesor/Orientador

Nombre del orientado: Deborah E. Linares

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Estados Unidos, Inglés

Palabras Clave: Multiple Item Response Theory, Health Literacy

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicometría/Desarrollo Instrumental, Psicología de la Salud y Promoción de la Salud

Uruguay has the second highest breast cancer incidence rate in Latin America (Ferlay et al., 2013).

Cervical cancer is the second leading cause of death in Uruguay (Rodríguez, Fazzino, & Larrosa, 2010).

Despite these troubling statistics, an opportunity exists to improve the lives of women through early detection of both cancers. Yet, there is a dearth of information about factors influencing early cancer screening in Uruguay. Furthermore, research in this area is hampered because there is no survey to assess these factors among Uruguayan women. Thus, the field of cancer prevention is substantially hindered and cannot move forward without a valid measure.

Information obtained through such a measure can help health professionals understand psychosocial barriers (e.g., lower breast cancer knowledge) preventing women from screening and develop targeted health education interventions that have the potential to save women's lives. This study addresses this gap by using item response theory (IRT) to examine and refine the first Uruguayan breast and cervical cancer measure, the Cancer Health Literacy Measure Breast and Cervical Cancer-Uruguay (CLM-BCC). This measure assessed women's cultural and conceptual knowledge, which is an area of health literacy that is understudied at this point in time. Cultural and conceptual knowledge is comprised of women's attitudes, beliefs, emotions, and knowledge towards breast and cervical cancer. In 2011, data were collected using the CLMBCC by partnering with the Universidad Católica del Uruguay and the Comisión Honoraria de Lucha contra el Cáncer.

Participants included 411 native Uruguayan women ( $\geq 40$  years in 5 regions across the country).

By design, approximately 50% of women were up to date on their mammogram and Pap test screenings (within the past 2 years). CLM-BCC knowledge items examined in this study consisted of 22 items assessing women's knowledge of breast and cervical cancer and screening. IRT, more specifically explanatory item response modeling and Mokken scaling, are novel and uncommon approaches in health measurement making this one of the first public health studies to use these beneficial procedures. Findings revealed three Mokken scales for breast and cervical cancer knowledge items: (a) breast cancer self-detection, (b) breast cancer other detection, and (c) the cervical cancer knowledge scales. IRT analyses indicated that each scale item significantly contributed to the overall models and identified 7 unscalable items. Item parameter estimates were further refined for 2 out of 3 subscales by adding participant based characteristics (fixed effects) into the model, which also significantly contributed to each scale or helped explain or account for the differences in cancer knowledge. Women who obtained a mammogram in the last 2 years were 2.07 times likely to have more breast cancer self-detection knowledge compared to those who were not. Those who had obtained a Pap test in the past two years and resided in the city of Artigas

(city in the province farthest from Uruguay's capital of Montevideo) had significantly higher cervical cancer knowledge scores. Women who were up to date for their Pap test were 2.26 times likely to have more cervical cancer knowledge when compared to those who had not. Similarly, Artigas residents were 2.21 times more likely to have more cervical cancer knowledge compared to women from other areas. Overall, this study provided evidence that there is a direct link between screening status and knowledge levels for breast cancer self-detection and cervical cancer knowledge. These findings provide practical implications for developing knowledge based cancer promotion interventions. Using IRT helps researchers move the field of health measurement forward by providing an example of how to validate knowledge item scores on the first cultural and conceptual knowledge measurement instrument and articulate psychosocial processes influencing breast and cervical cancer screening. Thus, this study contributes to survey research by providing a tangible example of how IRT can be used in measurement development and how EIRM surpasses traditional IRT (i.e., one and two parameter logistic regression) to provide more information for developing a concise, theoretically-driven, and psychometrically sound measure for clinical and health education settings. Study findings extend the field by bridging theory with advanced statistics.

### **Riesgo Percibido y Tabaquismo en Uruguay: Un estudio longitudinal (2013)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Maestría en Psicología Clínica

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: María Inés Canedo

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Riesgo Percibido, Tabaquismo, Epidemiología Health Literacy, Health Behavior, Health Promotion

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

### **GRADO**

### **Dolor Agudo y Respuestas de Ansiedad: Revisión Bibliográfica Sistemática (2013)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Nombre del orientado: Romina Bianchimano

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Dolor Agudo, Ansiedad, Revisión Sistemática

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

### **Ansiedad de Hablar en Público y Estrategias de Afrontamiento en Estudiantes Universitarios (2012)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Nombre del orientado: Iván Maldonado

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Afrontamiento, Estrés, Miedo a Hablar en Público

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica del ámbito Universitario

### **Análisis de los conocimientos y creencias de mujeres uruguayas respecto de la salud de la mama y del cuello de útero (2012)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Nombre del orientado: Silvia Polacchini  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: conocimientos, actitudes, mama, cuello de útero  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicoeducación

#### **Estrés Percibido en el Personal Sanitario Asistencial de la Cooperativa Medica de Paysandu (2012)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Giannella Cozzo  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Estrés Percibido, Salud Ocupacional  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

#### **Autoeficacia en el Parto y Autoeficacia Materna en Madres Montevideanas que Reciben Asistencia en ASSE (2012)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Martina Bordaberry  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

#### **Evaluación y análisis de las estrategias de afrontamiento empleadas en una muestra de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama post- cirugía uruguayas (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Paula Varela  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: afrontamiento, cáncer de mama, uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Conocimientos, actitudes, y emociones de mujeres uruguayas respecto al cáncer de mama y de cuello de útero (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Sofía Silveira  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Cáncer de Mama, Cuello de Útero, Conocimientos  
Areas de conocimiento:



Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**Revisión Bibliográfica Sistemática de la asociación entre el trastorno pos estrés postraumático y el trastorno de pánico (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Anyela Romaniuk  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: revisión sistemática, estrés postraumático, pánico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

**Calidad de Vida Relacionada con la Salud y hábitos de vida en Estudiantes Universitarios (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Patricia Alazraki  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: CVRS, hábitos de vida, estudiantes  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Mujeres Uruguayas con Cáncer de Mama (2010)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Laura Bajuk  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: calidad de vida, cáncer de mama, uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

**Estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres con cáncer de mama (2010)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Clara Arocena  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: afrontamiento, cáncer de mama, uruguay  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

**Síndrome de Burnout en Cuidadores Informales de Familiares con Demencia Alzheimer (2009)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Virginia Viñoles  
Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: burnout, cuidadores informales, alzheimer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

## **OTRAS**

### **Bienestar Subjetivo, Fortalezas y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Adolescentes Liceales Uruguayos (2013)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay

Nombre del orientado: Cecilia Migliorisi

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Bienestar, CVRS, Fortalezas, Adolescentes

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes.

Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1° a 6° año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad el concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la piedra angular de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

### **Tabaquismo, Depresión, y Riesgo Percibido en fumadores, y ex-fumadores uruguayos (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay

Nombre del orientado: Ivan Maldonado

Medio de divulgación: Internet

País/Idioma: Uruguay, Inglés

Web: <http://www.itcproject.org/countries/uruguay>

Palabras Clave: Tobacco, Depression, Perceived Risk

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

### **Consumo de Marihuana, Creencias, Riesgo Percibido, Ejercicio Físico, y Tabaquismo en estudiantes de**

### **secundaria (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Silvia Polacchini

Medio de divulgación: Internet

País/Idioma: Uruguay, Inglés

Web: <https://sph.uth.edu/research/centers/dell/project-activate/>

Palabras Clave: Marihuana, Creencias, Riesgo Percibido

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

### **Riesgo Percibido, consumo de tabaco, y conductas de cese en fumadores y ex-fumadores uruguayos (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Carolina Morquio

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Inglés

Palabras Clave: Tobacco, Depression, Perceived Risk Health Literacy, Health Behavior, Health Promotion

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

### **Bienestar Subjetivo, Calidad de Vida Relacionada con la Salud, Fortalezas del Carácter, y Hábitos de Vida en Adolescentes Uruguayos (2012)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Margarita Suero

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Bienestar, CVRS, Fortalezas, Adolescentes

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes.

Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1º a 6º año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad el concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva

(relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la piedra angular de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

#### **Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Alejandra Camelio

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

#### **Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Cecilia Varela

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

#### **Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga

/ UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Florencia López

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

### **Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga

/ UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Romina Bianchimano

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

### **Estado de Situación del Personal Sanitario en Montevideo (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga

/ UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Giannella Cozzo

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Personal Sanitario, Promoción de Salud

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN** ¿cuál es el problema a responder?, ¿por qué es importante? Numerosas investigaciones señalan al personal sanitario asistencial como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor incidencia de trastornos asociados al estrés que en población general, y mayor impacto en los niveles de bienestar y calidad de vida relacionada con la salud. Esta población está en contacto con personas con diversas condiciones de salud y los familiares de éstas, y es responsable formal de sus cuidados. Es importante por tanto, atender el bienestar y salud psicosocial de este colectivo, contando con que ello redundará en mejoras en su calidad de vida, así como en la calidad de la atención y servicios prestados a los destinatarios de los mismos. El presente estudio, permitirá caracterizar y aproximarnos al perfil psicosocial del colectivo estudiado, al tiempo que nos permitirá identificar factores de riesgo y de protección para la salud de la muestra estudiada. De esta manera, se espera generar insumos útiles para el diseño, implementación, y evaluación de la eficacia de futuros programas de promoción de la salud, psicoeducación, e intervención. Entendemos relevante de cara a la posibilidad de diseñar programas para esta población, conocer y abordar específicamente los aspectos relevantes para el personal sanitario asistencial uruguayo, que desempeña labores en salud pública. **OBJETIVOS** ¿cuáles serán los objetivos en relación a los cuales evaluar el éxito o fracaso del proyecto? Principal: Caracterización psicosocial del personal sanitario asistencial del Hospital Maciel. Específicos: - Caracterizar sociodemográficamente a la muestra estudiada. - Conocer los estilos de vida. - Conocer aspectos vinculados a las condiciones y medioambiente laboral. - Describir los niveles de estrés percibido a través de la administración de la Escala de Estrés Percibido - Perceived Stress Scale (PSS), versión española adaptada por el Dr. Eduardo Remor (2006). - Determinar los niveles de calidad de vida relacionada con la salud a partir de los datos obtenidos por medio de la administración del Cuestionario de Salud MOS-SF-12 versión 2 de Ware, Kosinski, Turner-Bowker, Gandek (2002). - Identificar las variables asociadas con los resultados en la calidad de vida relacionada con la salud - Evaluar la relación entre las variables de estudio: o niveles de estrés y CVRS, o datos sociodemográficos y niveles de estrés y CVRS, o condiciones y ambiente laboral con niveles de estrés y CVRS. **METODOLOGÍA** ¿cómo se va a alcanzar cada uno de los objetivos? Estudio no experimental, ex-post-facto, descriptivo, comparativo, correlacional, de corte transversal

### **Determinantes de la Alimentación y el Ejercicio Físico en Estudiantes de Secundaria (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay

Nombre del orientado: Giannella Cozzo

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Alimentación, Ejercicio Físico, Adolescentes

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN** ¿cuál es el problema a responder?, ¿por qué es importante? La literatura científica internacional de las últimas décadas sustenta la idea de que la práctica de ejercicio físico conlleva importantes beneficios para la salud de las personas: reduce el riesgo de desarrollar problemas y enfermedades como son las cardiovasculares, la diabetes II, la obesidad, la osteoporosis y algunos tipos de cáncer como por ejemplo el colon rectal y el de mama. Por otra parte, cabe considerar los beneficios en la salud mental de la actividad física como pueden ser la prevención y mejora de estados de ánimo depresivos, de trastornos de ansiedad, la reducción del estrés, la mejora de la autoconfianza, de la autoestima y de la imagen corporal. El ejercicio físico promueve el bienestar, la conducta pro social y retrasa el deterioro cognitivo propio del envejecimiento. Por el contrario, el sedentarismo es un factor de riesgo para la salud relacionándose con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, obesidad, sobrepeso, diabetes, y muertes prematuras. Sin embargo, destacamos que el sedentarismo ha ido en aumento en el último tiempo. Considerando la encuesta nacional realizada por el Ministerio de Salud Pública, el 35% de la población es sedentaria. Es por estas razones que resulta relevante el estudio de aquellos elementos que determinan la inactividad física de modo a realizar programas de prevención y promoción en salud. **PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN** ¿cuál es el problema a responder?, ¿por qué es importante? El hábito de una dieta balanceada es vital para el mantenimiento de un buen estado de salud, contribuye a prevenir enfermedades y es necesario para el crecimiento y desarrollo saludable en niños y adolescentes. Por el contrario, el mantenimiento de dietas inadecuadas también desempeña un papel importante en nuestra salud a largo plazo, encontrándose asociado a enfermedades no transmisibles como las cardíacas, colesterol, diabetes tipo II, osteoartritis, dolor de espalda, hipertensión, o algunos tipos de cáncer. Por otra parte, actualmente se observa una creciente prevalencia de obesidad en menores de edad. Esta enfermedad se relaciona también con problemas de salud mental como baja autoestima y

aislamiento social. De esta forma, se considera de suma importancia caracterizar los hábitos alimenticios de la población adolescente en Uruguay. Asimismo, identificar aquellos elementos que determinan estos hábitos de manera de establecer factores de riesgo y así generar insumos que permitan orientar planes de intervención primaria. METODOLOGÍA ¿cómo se va a alcanzar cada uno de los objetivos? Estudio no experimental, ex post-facto, descriptivo, comparativo, correlacional, de corte transversal

### **Bienestar Subjetivo, Fortalezas y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Adolescentes Liceales Uruguayos (2012)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Angeles Layerle

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Bienestar, CVRS, Fortalezas, Adolescentes

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

El objetivo de este estudio es analizar las variables asociadas con el Bienestar Subjetivo (BS), la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y las Fortalezas del Carácter en adolescentes. Adicionalmente, identificaremos los recursos psicológicos de la muestra, asociados a comportamientos tendientes a mejorar los niveles de bienestar y a promover la salud. Para lograr dicho cometido, proponemos los siguientes objetivos específicos: · Determinar los niveles de BS. · Determinar los niveles de CVRS. · Determinar las Fortalezas del Carácter. · Evaluar la posible relación entre las variables de estudio: CVRS, Fortalezas del Carácter y BS. · Evaluar las Fortalezas como predictor de nuestras variables de resultado: BS (en forma global y por componentes) y CVRS (componente de salud mental y de salud física). La muestra estará conformada por 900 participantes, de ambos sexos, que estén cursando estudios secundarios (de 1° a 6° año) y con edades comprendidas entre 11 y 19 años, en las Instituciones Educativas evaluadas. Se trata de un estudio con diseño no experimental, de corte transversal correlacional. La estrategia de muestreo estadístico que será utilizada es la no probabilística. La selección de las Instituciones Educativas, serán escogidas de manera intencional. La selección de los participantes será de manera incidental, en base a la disponibilidad institucional y personal. A continuación se definen las variables de estudio: · La CVRS se refiere a la evaluación subjetiva de las influencias del estado de salud actual y la promoción de la salud sobre la capacidad del individuo para lograr y mantener un nivel global de funcionamiento que permite seguir aquellas actividades que son importantes para el mismo y que afectan a su estado general de bienestar (Shumaker y Naughton). Para Bullinger (1991) la multidimensionalidad el concepto de incluye aspectos físicos, emocionales, mentales, sociales y comportamentales de bienestar y funcionamiento según son percibidos por los pacientes y/u otras personas de su entorno. · El BS consiste en la evaluación que las personas hacen de sus vidas, e incluye una dimensión cognitiva (que se refiere a la satisfacción con la vida), y otra afectiva (relacionada con la frecuencia e intensidad de emociones positivas y negativas) (Diener, Lucas y Oishi, 2002). · Las Fortalezas del Carácter son la piedra angular de la condición humana (Peterson y Seligman, 2004, p.4), representan a los mecanismos psicológicos que definen a las virtudes humanas (Giménez, Vázquez y Hervás, 2010) y constituyen el componente esencial del buen carácter. Asimismo, el realizar actividades que sean congruentes con cada fortaleza personal, conforma el camino a la buena vida psicológica (Peterson y Seligman, 2004).

### **Variabes psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas (2011)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Carolina Morquio

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General:

Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

### **Variables psicológicas asociadas a la experiencia de parto y maternidad en mujeres uruguayas (2011)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay

Nombre del orientado: Marcela Acuña

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Autoeficacia en el Parto, Autoeficacia Materna

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Pública

Diversos estudios apoyan la idea de que variables psicológicas afectan la experiencia de parto y maternidad. El presente Proyecto busca obtener información sobre las diferentes Estrategias de Afrontamiento utilizadas al momento del trabajo de parto, y la forma en que éstas se relacionan con la Percepción de Eficacia en el Parto y la Percepción de Eficacia Materna. Objetivo General: Caracterización socio-demográfica de la población de mujeres que hayan tenido familia por primera vez, en un período no menor a 3, y no mayor a 13 meses, y cuyos hijos reciban asistencia médica en servicios a cargo de la Red de Atención Primaria. Este estudio nos ayudará a conocer, describir y comprender aspectos de la relación entre las variables sociodemográficas, clínicas, y psicológicas mencionadas, a fin de identificar posibles Factores de Protección vinculados a una mejor experiencia de parto y Calidad de Vida. Instrumentos: Inventario de Autoeficacia en el Parto (Lowe, 1993), versión Española (Cunqueiro, Comeche, Docampo, 2009); Escala de Percepción de Eficacia Materna (Teti & Gelfand, 1991); Escala Brief COPE (Carver, 1997), versión en Castellano (Perczek et al., 2000). Los resultados tendrán implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos, contribuyendo así a la Calidad de Vida y Bienestar de madres uruguayas, un colectivo tradicionalmente escasamente abordado por la literatura.

### **Conocimientos, Creencias, Actitudes, y Emociones de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero (2011)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay

Nombre del orientado: Selva Sanabria

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Cáncer de Mama, Cuello Útero, Entrenamiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

ENTRENAMIENTO DE MOVILIZADORAS DE LA COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER PARA RECOLECTAR DATOS, Proyecto: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas 1. Presentaciones del equipo de trabajo, pantalla amplia del estudio. 2. El rol de las movilizadoras: reclutar, obtener consentimiento informado, coleccionar datos, manejar los datos. 3. El rol de reclutar, cuál es el proceso aprobado, revisar el anuncio que fue aprobado por el comité de ética, la importancia de no desviarse de ese proceso. 4. Obtener consentimiento informado revisar las formas y contestar preguntas. 5. El proceso de coleccionar datos--como obtener información sin influir en la manera que contestan las participantes. Revisar directrices y contestar preguntas. (Micaela y Lydia) 6. Qué hacer con los datos una vez coleccionados. 7. Revisar uno por uno todos los items de la medida, cual es el propósito de ese item, contestar preguntas. 8. Role play: en grupos de a dos, se toman turnos anunciando el estudio, obteniendo consentimiento informado, administrando el cuestionario para practicar y ver que dudas tienen. 9. Preguntas y respuestas. Como obtener respuestas si alguna duda surge después del entrenamiento. 10. Conclusión del



entrenamiento.

### **Conocimientos, Creencias, Actitudes, y Emociones de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero (2011)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Dolores Larrosa

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Cáncer de Mama, Cuello Útero, Entrenamiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

ENTRENAMIENTO DE MOVILIZADORAS DE LA COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER PARA RECOLECTAR DATOS, Proyecto: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas 1. Presentaciones del equipo de trabajo, pantalla amplia del estudio. 2. El rol de las movilizadoras: reclutar, obtener consentimiento informado, coleccionar datos, manejar los datos. 3. El rol de reclutar, cuál es el proceso aprobado, revisar el anuncio que fue aprobado por el comité de ética, la importancia de no desviarse de ese proceso. 4. Obtener consentimiento informado revisar las formas y contestar preguntas. 5. El proceso de coleccionar datos--como obtener información sin influir en la manera que contestan las participantes. Revisar directrices y contestar preguntas. (Micaela y Lydia) 6. Qué hacer con los datos una vez coleccionados. 7. Revisar uno por uno todos los items de la medida, cual es el propósito de ese item, contestar preguntas. 8. Role play: en grupos de a dos, se toman turnos anunciando el estudio, obteniendo consentimiento informado, administrando el cuestionario para practicar y ver que dudas tienen. 9. Preguntas y respuestas. Como obtener respuestas si alguna duda surge después del entrenamiento. 10. Conclusión del entrenamiento.

### **Conocimientos, Creencias Actitudes, y Emociones de Mujeres Uruguayas respecto al Cáncer de Mama y de Cuello de Útero (2011)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Cecilia Villaamil

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Cáncer de Mama, Cuello Útero, Entrenamiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

ENTRENAMIENTO DE MOVILIZADORAS DE LA COMISIÓN HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CÁNCER PARA RECOLECTAR DATOS, Proyecto: Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas 1. Presentaciones del equipo de trabajo, pantalla amplia del estudio. 2. El rol de las movilizadoras: reclutar, obtener consentimiento informado, coleccionar datos, manejar los datos. 3. El rol de reclutar, cuál es el proceso aprobado, revisar el anuncio que fue aprobado por el comité de ética, la importancia de no desviarse de ese proceso. 4. Obtener consentimiento informado revisar las formas y contestar preguntas. 5. El proceso de coleccionar datos--como obtener información sin influir en la manera que contestan las participantes. Revisar directrices y contestar preguntas. (Micaela y Lydia) 6. Qué hacer con los datos una vez coleccionados. 7. Revisar uno por uno todos los items de la medida, cual es el propósito de ese item, contestar preguntas. 8. Role play: en grupos de a dos, se toman turnos anunciando el estudio, obteniendo consentimiento informado, administrando el cuestionario para practicar y ver que dudas tienen. 9. Preguntas y respuestas. Como obtener respuestas si alguna duda surge después del entrenamiento. 10. Conclusión del entrenamiento.

### **Participación como estudiante investigador en mi proceso de elaboración de Tesis Doctoral (2009)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Paula Varela

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: cog-con, estrés, cáncer de mama, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología Clínica y de la Salud

**Evaluación y análisis del impacto psicológico y de la calidad de vida en mujeres con cáncer de mama en diferentes etapas post-cirugía uruguayas (2009)**

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Nombre del orientado: Paula Varela y Equipo de 19 Estudiantes y Lic. en Psic.

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Palabras Clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

**TUTORÍAS EN MARCHA**

**POSGRADO**

**Análisis de factores de riesgo en la desvinculación de los estudiantes de una nueva carrera universitaria (2017)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación , Uruguay

Programa: Maestría en Educación

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Bárbara Trevelini

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Desvinculación, Estudiantes Universitarios

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Factores de Riesgo de Desvinculación en Educación Terciaria

**Patrones disfuncionales tempranos en mujeres uruguayas con cáncer de mama, modos de afrontamiento y estresores desencadenantes (2016)**

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR , Uruguay

Programa: Doctorado en Psicología

Tipo de orientación: Asesor/Orientador

Nombre del orientado: Ana Protesoni

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Web: <http://www.psico.edu.uy/ensenanza/posgrado/doctorado>

Palabras Clave: Cáncer de mama, Afrontamiento, Patrones

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

**La Detección de Prejuicios sobre el Colectivo Judío en el marco de la Educación Secundaria (2016)**

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad ORT Uruguay / Instituto de Educación , Uruguay

Programa: Doctorado en Educación

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Gustavo D. Perednik

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Web: <http://ie.ort.edu.uy/>

Palabras Clave: Prejudice, Beliefs, Anti-Jewish

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Psicología Social en el Ámbito Educativo, Justicia Social, Diversidad

## **Funcionamiento Psicológico Positivo, Regulación Emocional y Estrategias de Afrontamiento como predictores de la Adaptación a la enfermedad en adolescentes en tratamiento por cáncer (2014)**

Tesis de doctorado

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Palermo, Facultad de Psicología , Argentina

Programa: Doctorado en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Mayda Portela

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Argentina, Español

Web: <http://www.palermo.edu/>

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Resumen: A pesar de las altas tasas de incidencia de cáncer a nivel global, los avances científicos de diversas disciplinas y los diagnósticos tempranos permiten aumentar la expectativa de vida de los pacientes. Esto tiene implicancias tanto clínicas como para la investigación, ya que posibilita, y hace necesaria, la inversión de esfuerzos a fin de mejorar la respuesta de las personas a los tratamientos por cáncer. Este estudio se propone examinar los siguientes aspectos psicosociales y de salud en una muestra de adolescentes con cáncer: Funcionamiento Psicológico Positivo, Regulación Emocional y Estrategias de Afrontamiento en relación a la Adaptación a la enfermedad. Se trata de una investigación cuantitativa, transversal, correlacional/predictivo Palabras claves: adolescente en tratamiento por cáncer, aspectos psicosociales, psicología positiva.

## **Otros datos relevantes**

### **PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS**

#### **Fulbright Visiting Scholar Program / Optimizing Educational Messages for Prevention in Uruguayan Women (2018)**

(Internacional)

Fulbright Commission

Fulbright Visiting Scholar Program ? Beca Fulbright para investigadores uruguayos. Fulbright es el programa académico de mayor prestigio en los EEUU. La Beca Fulbright fue creada para fomentar el mutuo conocimiento entre los pueblos de los Estados Unidos de América y de Uruguay a través de la educación internacional. Es otorgada mediante concurso abierto, basado en la excelencia académica y de carácter y las cualidades de liderazgo de los postulantes. OBJETIVOS: Apoyar la investigación en Educación y Gestión de la educación. Nombre del Proyecto financiado por este Programa: Optimizing Educational Messages for Prevention in Uruguayan Women

#### **Fondo Sectorial de Educación Modalidad: Inclusión digital: educación con nuevos horizontes. (2017)**

(Internacional)

ANII & Fundación Ceibal

Datos Inteligentes: Desarrollo de la alfabetización en estudiantes pre-adolescentes sobre redes sociales

#### **Scholarship: - Registration, Travel and Accommodation to attend the 16th World Conference on Tobacco or Health to be held in Abu Dhabi, UAE/ International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (2015)**

(Internacional)

World Conference on Tobacco or Health (WCTOH), Bloomberg Philanthropies, WHO  
16th World Conference on Tobacco or Health (WCTOH) will be held from 17 to 21 March 2015 in Abu Dhabi, the capital city of the United Arab Emirates (UAE). The Conference is a call for a collective resolution to fight tobacco by working together and integrating tobacco control into two broad agendas for achievement of our common health and development goals. The Conference theme of Tobacco and Non-Communicable Diseases highlights the fact that tobacco use is the most alarming risk factor for diseases causing millions of deaths every year and contributing to the enormous burden of NCDs all over the world. Through the implementation of the WHO Framework Convention on Tobacco Control (FCTC) and MPOWER, considerable progress has been made since the WCTOH 2012 in Singapore, but many challenges remain. The Conference format will include panel discussions, symposia, posters, workshops and post-graduate courses on the many aspects of the tobacco epidemic and will highlight the efforts being made to control it through the WHO FCTC and MPOWER. Tracks on "New Emerging Products and Challenges, the Post-2015 Development Agenda, the Supply and Demand Side of the Tobacco Industry and the

Globalisation of Tobacco Industry Interference" will give all participants the opportunity to discuss the current situation and come up with proposals on how to accelerate tobacco control in all countries. With UAE making efforts towards ending the tobacco epidemic by banning smokeless tobacco and introducing strict tobacco control laws, we recognise this Conference as an outstanding opportunity to evaluate current global strategies to fight tobacco and to develop a way forward collaboratively. It is imperative that tobacco control efforts be stepped up further with progressive, groundbreaking and radical international measures moving towards a tobacco-free world. Although success in tobacco control efforts has been regionally skewed, there are a number of positive developments and activities in our global tobacco control movement that can be replicated as best practice.

#### **Invited Speaker & Oral Abstract Presenter at the 16th WCTOH in Abu Dhabi, UAE (2015)**

(Internacional)

World Conference on Tobacco or Health (WCTOH)

With over 1300 abstracts submitted this year, approx. 10% were selected and invited for oral presentation. Oral Presentation title: Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers

#### **Premio por el Día Mundial Sin Tabaco de la región de las Américas (2013)**

(Internacional)

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud

El Día Mundial Sin Tabaco busca llamar la atención sobre los efectos nocivos del uso de tabaco y promover medidas en salud pública que apunten a reducir el consumo de los productos de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno. La OPS lo celebrará el 31 de mayo, a partir de las 10.30 (hora de Washington DC), con un acto en su sede regional, cuando distinguirá a los seis ganadores de las Américas, y abordará el tema de este año: la prohibición de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco. También lanzará una campaña regional bajo el lema No compres mentiras, en referencia a la naturaleza engañosa y tramposa de las campañas de marketing del tabaco. El profesor canadiense Geoffrey Fong, creador del Proyecto de Evaluación de Políticas para el Control Internacional del Tabaco (ITC Project, por sus siglas en inglés), fue uno de los seis premiados este año por la OMS por sus contribuciones al control del tabaco. Fong agradeció el premio en nombre de todos los investigadores que trabajan en el ITC Project desde hace diez años, y contó que sus investigaciones muestran desafíos que todavía están pendientes en los países para el control del tabaco. Según el investigador, un nuevo reporte sobre Brasil señala que fumadores y no fumadores siguen recibiendo fuertes mensajes acerca de los productos de tabaco, y es muy inquietante dado los esfuerzos que ha hecho el país durante años para frenar esto, indicó. Geoffrey T. Fong. En 2002, un año antes de la adopción el Convenio Marco para el Control del Tabaco de la OMS, el profesor canadiense Fong creó el Proyecto de Evaluación de Políticas para el Control Internacional del Tabaco (ITC Project, por su sigla en inglés, formo parte del Equipo de Investigadores del ITC Uruguay Project), el único sistema de recogida de pruebas para evaluar y comprender el impacto de las políticas contenidas en el convenio. En 2009, creó el Programa de Diseminación ITC que hasta la fecha ha producido un extraordinario conjunto de informes detallados destinados a comunicar los resultados del ITC a políticos, parlamentarios, abogados, investigadores y otros interesados clave. Dentro del proyecto, se conformó también un grupo de análisis económico para llevar a cabo el análisis de los datos de más de 20 países, lo cual es fundamental para convencer a los gobiernos de la implementación de políticas fuertes sobre todo en el ámbito fiscal. Sus esfuerzos han hecho una diferencia significativa en el avance de la lucha contra una de las principales causas de muerte evitable en el mundo.

#### **Sistema Nacional de Investigadores - Nivel I (2013)**

(Nacional)

ANII

Investigador Nivel I SNI

#### **Premio Primitivo Techera a la Producción Académica 2012 / Desarrollo Instrumental (2012)**

(Nacional)

Facultad de Psicología, Universidad Católica del Uruguay

Premio Primitivo Techera a la Producción Académica 2012, Desarrollo Instrumental Este premio tiene el propósito de impulsar y reconocer académicamente a los profesionales dedicados a la producción científica en Psicología, con un aporte de relevancia en cada uno de los campos de ciencia en que trabajan los Departamentos de la Facultad de Psicología de la Universidad Católica del Uruguay. Adaptación y Validación Psicométrica de una medida de conocimientos, creencias, emociones, y actitudes respecto al cáncer de mama y de cuello de útero para su utilización con mujeres uruguayas Instrumento: Cancer Literacy Measure - Breast and Cervical Cancer (Buki &

Yee, 2008), Uruguay Version (Buki, Reich, & Yee, 2011). Está compuesto por 110 ítems, y evalúa 4 áreas : 1) Características demográficas, 2) Autoexamen de mama, mamografía y PAP, 3) Salud en general 4) Acerca del cáncer, la salud de la mama y de cuello de útero. Diseñado para medir creencias, actitudes, emociones, y conocimientos acerca del cáncer de mama y de cuello de útero. Resúmenes de las dos etapas del Proyecto conducidas hasta la fecha: Primera etapa - Adaptación Cultural de Cancer Literacy Measure para su uso con mujeres uruguayas. **IMPORTANCIA DEL PROBLEMA** Las mujeres uruguayas tienen la mayor tasa de incidencia y mortalidad por cáncer de mama en América Latina. El presente estudio tuvo por objetivo la adaptación de una medida de conocimientos respecto al cáncer de mama y de cuello de útero originalmente diseñada para su uso con mujeres mejicanas (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008), para utilizar con mujeres uruguayas. **DISEÑO DEL ESTUDIO** Se condujeron dos focus groups (N=15). En el primer grupo (n = 7), se solicitó información acerca de las creencias, actitudes, emociones, y conocimientos respecto al cáncer de mama y de cuello de útero. Subsiguientemente, se efectuaron cambios a la medida y se realizó la administración piloto de esta nueva versión con las participantes del segundo grupo (n = 8). Las participantes eran diversas en lo relativo a edad, nivel de ingresos, nivel de estudios formales alcanzado, e historia de chequeos de screening. **RESULTADOS** Si bien la mayor parte de los temas abordados aplicaban a ambas culturas, la prevalencia observada a menudo difirió en función de la ascendencia de las mujeres. Los cambios efectuados en la medida incluyeron: (a) revisión de preguntas a fin de reflejar el sistema de salud local, (b) modificar palabras con carga afectiva a fin de reflejar la terminología utilizada en Uruguay, y (c) reflejar el conocimiento y creencias en la población objetivo. **CONCLUSIONES** Al disponer de una medida adaptada culturalmente para evaluar determinantes culturales de los chequeos de screening, es posible explorar de modo sistemático las teorías sobre comportamientos en salud, comprender las disparidades sanitarias, y diseñar programas psicoeducativos con el objetivo de incrementar los conocimientos de las mujeres uruguayas respecto al cáncer y contribuir a la reducción de las elevadas tasas de mortalidad. Segunda etapa - Validación Psicométrica de Cancer Literacy Measure para Uruguay. **IMPORTANCIA DEL PROBLEMA** Las mujeres uruguayas presentan la mayor tasa de incidencia y mortalidad por cáncer de mama en América Latina. El presente estudio tuvo el objetivo de conducir la validación psicométrica de la primer medida adaptada y diseñada para evaluar las creencias, actitudes, emociones, y conocimiento de mujeres uruguayas respecto al cáncer de mama y de cuello de útero. **DISEÑO DEL ESTUDIO** Una vez que la medida había sido adaptada culturalmente, se recolectaron datos de una muestra nacional de 410 mujeres de 5 diferentes departamentos pertenecientes a la población general uruguaya. Se condujeron análisis preliminares a fin de examinar frecuencias, describir los datos, hallar posibles diferencias en las puntuaciones medias y correlaciones entre los ítems de la escala. Está previsto haber finalizado y presentar los resultados del análisis factorial en marzo de 2013. **RESULTADOS** Las edades de las mujeres estuvieron comprendidas entre los 40 y 64 años. Los ANOVAs señalaron diferencias importantes en las creencias acerca del cáncer entre las mujeres que estaban al día con sus chequeos de screening y aquellas que no lo estaban. Por ejemplo, las mujeres que no estaban al día fueron más propensas a reportar que no se harían los chequeos si se sintieran saludables, así como que se sentirían avergonzadas durante el examen de mamas, que las mujeres que estaban al día con los chequeos. **CONCLUSIONES** Los resultados de este estudio conllevan implicaciones para futuros programas educativos de cara al abordaje de los determinantes y barreras culturales diferenciales entre ambos grupos. Estos datos tienen el potencial de contribuir a la mejora en las tasas de chequeo de mujeres uruguayas, una población escasamente abordada por la literatura.

**Programa de Apoyo a la Participación de Profesores de Alta Dedicación en Congresos y Seminarios en el Extranjero 1ª Edición / 2012 (2012)**

(Nacional)

Universidad Católica del Uruguay - Vicerrectoría Académica

Objetivo: Facilitar la participación Profesores de Alta Dedicación cuya ponencia haya sido aceptada por el comité científico del o seminario en el que se desea participar. Implementación: La Vicerrectoría Académica ha constituido un fondo de apoyo concursable con el objetivo arriba mencionado.

**Becas Iberoamérica-SANTANDER / CATEGORÍA Profesores e Investigadores (2011)**

(Internacional)

Banco Santander S.A.

Beca de apoyo para la especialización de Profesores-Investigadores en el extranjero para estancias no inferiores a 2 meses (cinco mil euros en apoyo financiero). El objetivo de estas Becas es potenciar la movilidad académica de profesores e investigadores jóvenes de educación superior. Proyecto enfocado en el apoyo a la investigación docente, generando oportunidad para completar la formación y especialización científica, colaborar en actualizar y mejorar su nivel de conocimientos, el aprendizaje de nuevas técnicas y métodos, establecer consolidar vínculos académicos entre

equipos de investigación e instituciones iberoamericanas permitiendo, incluso, reunir información adicional y específica necesaria para los estudios o investigaciones que se estén realizando.

#### **Sistema Nacional de Investigadores - Nivel Candidato (2011)**

(Nacional)

ANII

Investigador Nivel Candidato SNI

#### **Beca de Apoyo para la Especialización de Profesores-Investigadores en el Extranjero (2009)**

(Nacional)

Universidad Católica del Uruguay

María Micaela Reich Seleccionada para investigación en el extranjero La Prof. Micaela Reich, del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud de la Facultad de Psicología, ha sido seleccionada por el Programa de Apoyo a la Especialización de Profesores-Investigadores en el Extranjero. Este Programa, convocado por la Secretaría de Asuntos Internacionales (SAI) recibió trece propuestas correspondientes a las Facultades de Ciencias Humanas, Derecho, Enfermería y Tecnologías de la Salud y Psicología. El Vicerrector Académico, en consulta con los Decanos de las mencionadas facultades, y la SAI, luego de analizar las diferentes propuestas, decidió adjudicar el fondo previsto para la Prof. Reich.

### **PRESENTACIONES EN EVENTOS**

#### **Simposio de Educación, Cognición y Neurociencia (2017)**

Simposio

The association between School Readiness and Low-Income among pre-school children: A Systematic Review

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje (CICEA) de la Universidad de la República

Palabras Clave: School Readiness, Low-income, Pre-school Systematic Review

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educational Disparities, Education Equity, Social Inequalities, School Readiness

One of the main sources of inequality in Uruguay is based on socioeconomic and cultural differences amongst its population. For instance, education is a fundamental factor; scientific literature suggests that a child's skills and knowledge by the time he/she is entering primary school, predict his/her adaptation and academic performance. Previous international studies have shown that children from low-income backgrounds enter primary school with lower levels of general skills and academic knowledge than their higher-income peers. This is considered a relevant risk factor that predicts academic and social failure. Additionally, the latter is linked to lower educational attainment and worse job status during adulthood, higher rates of substance consumption, delinquency, and poorer levels of mental health. Recent research suggests that School Readiness is a globally relevant factor in the context of the design and implementation of programs aimed at tackling educational inequalities, and enhancing the developmental process of children from disadvantaged sectors of our society. Furthermore, its impact on the transition between pre-school and primary school, as well as the levels of School Readiness when entering kindergarten (5 years), have been extensively addressed. Overall, regional and national research in this area is scarce. The purpose of the present study is to report on a Systematic Literature Review on the association between School Readiness and socioeconomic status in pre-school children. School Readiness emerges as a key aspect to be taken into account when addressing barriers to adherence to the education system, and academic performance, especially among children in vulnerable contexts. Clinical implications include the need for validated programs and tailored interventions to promote School Readiness. This is expected to contribute to improving the children's academic and life trajectories, enhancing the levels of education equity, benefiting the society as a whole.

#### **IV Congreso Internacional de Convivencia en Contextos Psicológicos, Educativos y de la Salud (2016)**

Congreso

Latina Breast Cancer Survivors Body Image Acceptance: An Ongoing Process

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Universidad de Almería

Palabras Clave: Latina women, breast cancer, body image

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de Salud, Psicooncología

#### **University of Miami School of Education & Human Development Research Forum (2016)**

Simposio

Our organs have a purpose: body image acceptance in Latina breast cancer survivors

Estados Unidos

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: University of Miami School of Education & Human Development, Dept. of Educational and Psychological Studies

Palabras Clave: Body image, Breast cancer, Latinas, HRQoL

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Abstract Objective Studies examining body image concerns among breast cancer survivors have primarily captured the experiences of non-Latina white women. Thus, little is known about body image concerns among Latinas. To address this gap, we examined Latina breast cancer survivors' lived experiences related to body image. Methods Twenty-seven Latina breast cancer survivors provided data through focus groups and individual interviews as part of a larger study conducted by the first author. In the current paper, we conducted a secondary thematic analysis to uncover women's experiences unique to body image concerns. Results We identified 2 themes related to women's experiences with body image: (a) perceptions of loss and reconstruction and (b) process of achieving body image acceptance. The salience of these themes varied as a function of survivorship stage and type of surgery. Conclusions Body image concerns are distressing for Latina breast cancer survivors. Accepting their altered appearance was an ongoing and complex process. Clinical implications include the need for psychoeducational programs and tailored interventions to enhance women's body image acceptance.

#### **22nd IUHPE World Conference on Health Promotion**

<http://www.iuhpeconference2016.com/ingles/index.php> (2016)

Congreso

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas

Brasil

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: International Union for Health Promotion and Education

Palabras Clave: Health Literacy, Breast & Cervical Cancer

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

#### **22nd IUHPE World Conference on Health Promotion**

<http://www.iuhpeconference2016.com/ingles/index.php> (2016)

Congreso

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers

Brasil

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: International Union for Health Promotion and Education

Palabras Clave: Perceived risk, quitting behaviors, adult smokers

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud y Prevención

#### **VIII Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos: Innovación y desarrollo para la atención integral en salud (2016)**

Congreso

Dimensiones del cuidado desde la mirada de los profesionales de una Unidad de Cuidados

Paliativos

México

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP) con el apoyo de la International Association for Hospice and Palliative Care (IAHPC), la Fundación Mexicana para la Salud AC (FUNSALUD) y la Asociación Civil Tómatelo a Pecho

Palabras Clave: Cuidados Paliativos, Profesionales Sanitarios

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicología del Ámbito Sanitario

### **22nd IUHPE World Conference on Health Promotion: Promoting Health and Equity**

**<http://www.iuhpeconference2016.com/ingles/index.php> (2016)**

Congreso

Latina Breast Cancer Survivors Psychosocial Determinants of Body Image Acceptance

Brasil

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: International Union for Health Promotion and Education

Palabras Clave: Latina women, breast cancer, body image

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Introduction: The purpose of the present study is to examine body image concerns among Latina breast cancer survivors. Breast cancer is the most commonly diagnosed cancer among Latina women, and compared to non-Latina White women, they are more likely to experience greater cancer burden related to disparities in diagnosis and treatment. For instance, Latina women are more likely than non-Latina White women to receive mastectomies and chemotherapy, resulting in the loss of one or both breasts, scarring, weight gain, and hair loss. Previous studies have shown that common negative feelings about body image among Latina breast cancer survivors include: decreased self-worth and attractiveness, feeling deformed, inadequate, sad, embarrassed, frustrated, and/or a sense of loss. Additionally, cultural standards placed on Latina women highlight their vulnerability to having their bodies sexually objectified. Taken together, Latina breast cancer survivors may be at elevated risk for struggling with body image concerns. Methods: The participants were 27 immigrant Latina breast cancer survivors along various points of the survivorship continuum. Through focus groups and individual interviews, we sought to understand their lived experiences. The present study represents a secondary analysis of data, with thematic analysis methods to uncover experiences unique to body image concerns after breast cancer treatment. Results: The analysis revealed four main themes: perceptions of body image (e.g., considering herself less sexually desirable); factors that influence body image acceptance (e.g., information from peers); psychological impact of changes in body image (e.g., feeling depressed); and expectations regarding reconstruction (e.g., heightened optimism). Some themes were applicable across all survivorship stages and types of surgery, whereas others were more salient at a particular stage or for a specific surgical procedure. Conclusions: Body image concerns are particularly salient and distressing for Latina breast cancer survivors. Clinical implications include the need for tailored prevention and psychoeducational programs, and the provision of informational support through peer contacts.

### **APOS 13th Annual Conference: Psychosocial Care for All: Achieving Equity in Psychosocial Oncology Across Ethnic, Racial and Cultural Minorities [http://www.apos-society.org/Conference\\_2016/](http://www.apos-society.org/Conference_2016/) (2016)**

Congreso

Latina Breast Cancer Survivors Psychosocial Determinants of Body Image Acceptance

Estados Unidos

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: American Psychosocial Oncology Society

Palabras Clave: Latina women, breast cancer, body image

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Psicooncología

Introduction: The purpose of the present study is to examine body image concerns among Latina breast cancer survivors. Breast cancer is the most commonly diagnosed cancer among Latina women, and compared to non-Latina White women, they are more likely to experience greater cancer burden related to disparities in diagnosis and treatment. For instance, Latina women are more likely than non-Latina White women to receive mastectomies and chemotherapy, resulting in



the loss of one or both breasts, scarring, weight gain, and hair loss. Previous studies have shown that common negative feelings about body image among Latina breast cancer survivors include: decreased self-worth and attractiveness, feeling deformed, inadequate, sad, embarrassed, frustrated, and/or a sense of loss. Additionally, cultural standards placed on Latina women highlight their vulnerability to having their bodies sexually objectified. Taken together, Latina breast cancer survivors may be at elevated risk for struggling with body image concerns. Methods: The participants were 27 immigrant Latina breast cancer survivors along various points of the survivorship continuum. Through focus groups and individual interviews, we sought to understand their lived experiences. The present study represents a secondary analysis of data, with thematic analysis methods to uncover experiences unique to body image concerns after breast cancer treatment. Results: The analysis revealed four main themes: perceptions of body image (e.g., considering herself less sexually desirable); factors that influence body image acceptance (e.g., information from peers); psychological impact of changes in body image (e.g., feeling depressed); and expectations regarding reconstruction (e.g., heightened optimism). Some themes were applicable across all survivorship stages and types of surgery, whereas others were more salient at a particular stage or for a specific surgical procedure. Conclusions: Body image concerns are particularly salient and distressing for Latina breast cancer survivors. Clinical implications include the need for tailored prevention and psychoeducational programs, and the provision of informational support through peer contacts.

### **16th World Conference on Tobacco or Health (2015)**

Congreso

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers

Emiratos Arabes

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union)

Palabras Clave: Tobacco control, Perceived Risk/Harm, Quitting

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Background: Uruguay implemented a world-leading tobacco control strategy in 2006. Measures include strong tobacco control policies, such as comprehensive smokefree laws and the largest graphic warning labels in the world. Uruguay has signed the Framework Convention on Tobacco Control in 2003. Motivational factors have been proved to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking, then, is considered a relevant psychological aspect linked to changes in tobacco-related behaviors. Recent research suggests that awareness on smoking related diseases is an effective predictor of plans and attempts to quit, and sustained quitting. This study is part of the ITC Project, which utilizes multiple country controls, a longitudinal design, and a pre-specified, theory-driven conceptual model to test hypotheses about the anticipated effects of given policies. The aim of this study was to explore the relationship between risk perception and consumption and tobacco-related behaviors among Uruguayan adult smokers. Overall, regional and national research in this area is scarce. The current study contributes to the health literature in general and the tobacco-related psychosocial literature in particular, in areas that have high societal relevance. Design/Methods: Participants were 1411 smokers and quitters drawn from wave 3, and 1417 from wave 4 of the ITC Survey, and were recruited in household settings in 5 regions of the country from 2011 to 2012. Results: Preliminary analyses were conducted (frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items). ANOVAs showed differences in risk perceptions related to demographic variables, and consumption and tobacco-related behaviors. Conclusion: Results have diverse implications. For example, this information should be incorporated into group-based tailored psychoeducational programs that specifically address population's mental health and psychosocial needs. The latter may result in a reduction in health disparities and unnecessary loss of life, which will benefit society as a whole, contributing to enhance population's ability to obtain, process, and understand the basic health information they need to make appropriate tobacco-related decisions. Implications of current study may also provide support to national tobacco control policies, currently dealing with diverse legal and economic challenges; and contribute to global tobacco control efforts.

### **16th World Conference on Tobacco or Health (2015)**

Congreso

Perceived risk, smoking status, quitting behaviors and maintenance of smoking cessation among Uruguayan adult smokers

Emiratos Arabes

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union)

Palabras Clave: Tobacco control, Perceived Risk, Quitting

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Promoción de la Salud

Background: Uruguay implemented a world-leading tobacco control strategy in 2006. Measures include strong tobacco control policies, such as comprehensive smokefree laws and the largest graphic warning labels in the world. Uruguay has signed the Framework Convention on Tobacco Control in 2003. Motivational factors have been proved to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking, then, is considered a relevant psychological aspect linked to changes in tobacco-related behaviors. Recent research suggests that awareness on smoking related diseases is an effective predictor of plans and attempts to quit, and sustained quitting. This study is part of the ITC Project, which utilizes multiple country controls, a longitudinal design, and a pre-specified, theory-driven conceptual model to test hypotheses about the anticipated effects of given policies. The aim of this study was to explore the relationship between risk perception and consumption and tobacco-related behaviors among Uruguayan adult smokers. Overall, regional and national research in this area is scarce. The current study contributes to the health literature in general and the tobacco-related psychosocial literature in particular, in areas that have high societal relevance. Design/Methods: Participants were 1411 smokers and quitters drawn from wave 3, and 1417 from wave 4 of the ITC Survey, and were recruited in household settings in 5 regions of the country from 2011 to 2012. Results: Preliminary analyses were conducted (frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items). ANOVAs showed differences in risk perceptions related to demographic variables, and consumption and tobacco-related behaviors. Conclusion: Results have diverse implications. For example, this information should be incorporated into group-based tailored psychoeducational programs that specifically address population's mental health and psychosocial needs. The latter may result in a reduction in health disparities and unnecessary loss of life, which will benefit society as a whole, contributing to enhance population's ability to obtain, process, and understand the basic health information they need to make appropriate tobacco-related decisions. Implications of current study may also provide support to national tobacco control policies, currently dealing with diverse legal and economic challenges; and contribute to global tobacco control efforts.

#### **Campaña de Prevención del Cáncer de Mama (2014)**

Taller

Desmitificando Conceptos sobre Cáncer de Mama

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: Mitos, Prevención, Cáncer de Mama

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud y Promoción de la Salud

#### **1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica / 1º Jornadas Nacionales de Psicología Pública - CLACIP 2014 (2014)**

Congreso

Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial

Argentina

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica (AACP)

Palabras Clave: Intervención Sanitaria, Promoción, Estrés

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Hasta la fecha, escasos centros de salud evalúan y abordan las necesidades psicosociales específicas en personal sanitario en Uruguay. Partimos de la base de que un ambiente laboral psicológicamente saludable es aquel que promueve la salud y bienestar de sus colaboradores, al

tiempo que maximiza el desempeño y productividad organizacional (APA Center for Organizational Excellence, 2014). Entendemos al estrés como un proceso que surge a partir del interjuego entre las demandas del medio y los recursos de la persona para hacerles frente. que la persona percibe que le demanda o excede sus recursos, y pone en peligro su bienestar (Lazarus & Folkman, 1984, pág. 9). El nivel de Estrés Percibido correspondería al grado en que la persona considera que su vida es impredecible, incontrolable o agotadora (Remor, 2006). Definimos Riesgos psicosociales como factores psicosociales de riesgo para la salud que se originan en la organización del trabajo y que generan respuestas de tipo fisiológico, emocional, cognitivo y conductual que son conocidas popularmente como estrés y que pueden ser precursoras de enfermedad en ciertas circunstancias de intensidad, frecuencia y duración (Moncada, Llorens & Kristensen, 2002). Definimos Calidad de Vida Relacionada con la Salud como la evaluación subjetiva de un individuo sobre su estado de salud actual y la medida en que éste influye ya sea de forma positiva o negativa en su vida cotidiana (Shumaker y Naughton, 1995). Este trabajo propone un Programa de intervención grupal cognitivo-comportamental en Manejo del Estrés en personal sanitario asistencial, diseñado en base a un estudio realizado con una muestra de médicos, fisioterapeutas y enfermeros de un centro de salud privado del Uruguay. Se evaluará sistemáticamente la efectividad del Programa por medio de la comparación pretratamiento - postratamiento de las puntuaciones obtenidas por los participantes en las variables mencionadas .

### **II Congreso Internacional de Mobbing y Bullying (2014)**

Congreso

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario del Ámbito Privado en Uruguay: Implicaciones para la Prevención

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Asociacion Civil sin Fines de Lucro Estilo de Mujer

Palabras Clave: Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, el riesgo psicosocial en el trabajo, y la CVRS de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los análisis arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

### **II Congreso Internacional de Mobbing y Bullying (2014)**

Congreso

Avances de un Programa de Intervención Cognitivo-Comportamental para el Manejo del Estrés en Personal Sanitario Asistencial

Argentina

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Asociacion Civil sin Fines de Lucro Estilo de Mujer

Palabras Clave: Intervención Sanitaria, Promoción, Estrés

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Hasta la fecha, escasos centros de salud evalúan y abordan las necesidades psicosociales específicas en personal sanitario en Uruguay. Partimos de la base de que un ambiente laboral psicológicamente saludable es aquel que promueve la salud y bienestar de sus colaboradores, al tiempo que maximiza el desempeño y productividad organizacional (APA Center for Organizational Excellence, 2014). Entendemos al estrés como un proceso que surge a partir del interjuego entre las demandas del medio y los recursos de la persona para hacerles frente. que la persona percibe que le demanda o excede sus recursos, y pone en peligro su bienestar (Lazarus & Folkman, 1984, pág. 9). El nivel de Estrés Percibido correspondería al grado en que la persona considera que su vida es impredecible, incontrolable o agotadora (Remor, 2006). Definimos Riesgos psicosociales como factores psicosociales de riesgo para la salud que se originan en la organización del trabajo y que

generan respuestas de tipo fisiológico, emocional, cognitivo y conductual que son conocidas popularmente como estrés y que pueden ser precursoras de enfermedad en ciertas circunstancias de intensidad, frecuencia y duración (Moncada, Llorens & Kristensen, 2002). Definimos Calidad de Vida Relacionada con la Salud como la evaluación subjetiva de un individuo sobre su estado de salud actual y la medida en que éste influye ya sea de forma positiva o negativa en su vida cotidiana (Shumaker y Naughton, 1995). Este trabajo propone un Programa de intervención grupal cognitivo-comportamental en Manejo del Estrés en personal sanitario asistencial, diseñado en base a un estudio realizado con una muestra de médicos, fisioterapeutas y enfermeros de un centro de salud privado del Uruguay. Se evaluará sistemáticamente la efectividad del Programa por medio de la comparación pretratamiento - postratamiento de las puntuaciones obtenidas por los participantes en las variables mencionadas .

### **II Congreso Internacional de Mobbing y Bullying (2014)**

Congreso

Prevención y Promoción de la Salud Mental en Personal Sanitario Asistencial

Argentina

Tipo de participación: Panelista

Nombre de la institución promotora: Asociación Civil sin Fines de Lucro Estilo de Mujer

Palabras Clave: Salud Mental, Prevención, Promoción, Sanitario

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

### **1º Congreso Latinoamericano para el Avance de la Ciencia Psicológica / 1º Jornadas Nacionales de Psicología Pública - CLACIP 2014 (2014)**

Congreso

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales, y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal

Sanitario Asistencial: Implicaciones para la Prevención

Argentina

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Asociación para el Avance de la Ciencia Psicológica (AACP)

Palabras Clave: Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Salud Ocupacional

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, el riesgo psicosocial en el trabajo, y la CVRS de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los análisis arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

### **American Psychological Association 2013 Convention (2013)**

Congreso

Cancer health literacy in Uruguayan women: Implications for prevention

Estados Unidos

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: American Psychological Association

Palabras Clave: Cancer health literacy, women, prevention

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Prevención en Salud

Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates of all women in Latin America. This is particularly concerning because the health system in Uruguay guarantees health insurance coverage for all its citizens, and it includes free regular screenings for breast and cervical cancer. The context, thus, provides an ideal setting to examine the sociocultural

determinants of screening behavior. We focus on breast and cervical cancer cultural and conceptual knowledge, a component of health literacy, which we operationalize as women's knowledge, beliefs, attitudes, and emotions regarding these two types of cancer. This study reports on cultural and conceptual knowledge in a national, community-based sample of 400 Uruguayan women ages 40-64, 200 of whom were up to date with their breast and cervical cancer screenings, and 200 of whom were overdue. The women were diverse in terms of formal education levels, incomes, and marital status. Only women without a previous breast or cervical cancer diagnosis were included in the study. Women's knowledge, beliefs, attitudes, and emotions were measured with a Uruguayan adaptation of the Cancer Literacy Measure (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). ANOVAs showed important differences in cancer beliefs between women in the two groups. Women who were overdue were more likely to report they would not obtain a screening when feeling healthy, to report embarrassment when examining their breasts, to find the health system cumbersome to navigate, and to have inaccurate knowledge about cancer symptoms, than women who were up to date. These results have important implications for the development of focused educational and preventive programs that address these cultural determinants of screening. In the presentation, we will focus on nationwide prevention initiatives that we will undertake based on these data. The initiatives have great potential to improve screening rates in Uruguayan women, a neglected population in the literature.

### **Desafío a la Academia: El Control de las Enfermedades No Transmisibles (2013)**

Seminario

Prevención en Salud Mental

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay (UCU), Centro de Investigación para la Epidemia del Tabaquismo (CIET)

Palabras Clave: Prevención, Enfermedades No Transmisibles

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Las enfermedades no transmisibles (ENT) son principalmente resultantes de factores psicosociales y económicos, que determinan los estilos de vida de nuestras poblaciones. Las ENT se han transformado en un serio problema, no sólo de salud sino también económico, a nivel mundial, amenazando el desarrollo sostenido y en llevar a la quiebra los sistemas de salud de muchos países en corto plazo. La ONU convocó a una Reunión de Alto Nivel de su Asamblea General en el 2011, para abordar este tema y en ella los Estados emitieron una Declaración Política sobre las ENT y recientemente la 66ª Asamblea Mundial de la Salud aprobó una Resolución General, para dar cumplimiento a la anterior, la cual incluye la adopción de un Marco de Vigilancia Mundial de las ENT, con 9 objetivos mundiales y 25 indicadores. Ambos instrumentos comprometen a los países, incluido Uruguay, a desarrollar acciones específicas para reducir la Mortalidad por ENT en un 25% para el 2025. Alcanzar este objetivo implicará diversos tipos de acciones, muchas de las cuales exceden las capacidades de los profesionales de la salud, requiriendo un abordaje multi e interdisciplinario, donde deberían participar profesionales de la salud, economistas, abogados, arquitectos, sociólogos, expertos en derecho y comercio internacional, y otros profesionales. Se hace oportuno, por lo tanto, brindar un espacio académico interdisciplinario de información, discusión e intercambio de puntos de vista, que sirva como motivador para comenzar un proceso de intercambio que contribuya al desarrollo de una estrategia nacional para abordar eficazmente el desafío de las ENT en nuestro país. Objetivos Este primer seminario busca: 1. Aportar información por parte de expertos nacionales e internacionales sobre: el problema de las ENT, sus posibles soluciones, los conflictos y tensiones que se generan: Ej. Salud/ economía, Salud/comercio, para facilitar la comprensión de este complejo tema. 2. Posibilitar un intercambio de opiniones y puntos de vista interdisciplinarios. 3. Atraer la atención y promover una posterior discusión interna en cada una de las disciplinas académicas. 4. Promover el desarrollo de investigación sobre los temas abordados.

### **21st World Conference on Health Promotion, IUHPE, (2013)**

Congreso

Aspectos Culturales del Cáncer en Mujeres Uruguayas

Tailandia

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: The International Union for Health Promotion and Education (IUHPE)

Palabras Clave: Cáncer, Cultura, Conocimiento, Prevención

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

### **23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference (2013)**

Congreso

Cultural adaptation of the Cancer Literacy Measure for women in Uruguay

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: American Journal of Health Promotion

Palabras Clave: Breast & Cervical Cancer Literacy, Adaptation

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

A number of studies support the notion that culture and knowledge affect health literacy. Indeed, cultural and conceptual knowledge are considered aspects of health literacy that contribute to health disparities. Recently, a health literacy measure focused on breast and cervical cancer was developed for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). This study reports on the adaptation of the scale for use with Uruguayan women. This information is important because women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in all of Latin America. The study had three phases. First, we conducted a focus group with 8 women to elicit cultural patterns of knowledge, attitudes, and beliefs about breast and cervical cancer. Second, we administered a revised scale to 7 women and obtained their feedback on each of the items. With the information gathered through the two focus groups, we made nuanced changes to the scale, adapting it for use with Uruguayan women. Currently, we are conducting a large scale validation of the scale drawing from a national sample.

### **23rd Annual ART & SCIENCE of Health Promotion Conference (2013)**

Congreso

Psychometric Validation of the Cancer Literacy Measure in Uruguay

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: American Journal of Health Promotion

Palabras Clave: Psychometric, Cancer Literacy, Prevention

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**IMPORTANCE OF THE PROBLEM** Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates in Latin America. This study reports on the psychometric validation of the first adapted measure designed to assess Uruguayan womens beliefs, attitudes, emotions, and knowledge regarding breast and cervical cancer. **STUDY DESIGN** Once the measure was culturally adapted, we collected survey data from a national sample of 410 community dwelling women in Uruguay. Preliminary analyses have been conducted to examine frequencies, descriptives, mean differences, and correlations for scale items. By March 2013, we will also present data on the factor analysis. **RESULTS** Womens ages ranged from 40-64. ANOVAs showed important differences in cancer beliefs between women who were up to date with screenings and those who were overdue. For example, women who were overdue were more likely to report they would not obtain a screening when feeling healthy, and to report embarrassment when examining their breasts, than women who were up to date. **CONCLUSIONS:** Results have implications for focused educational programs that specifically address the cultural determinants of screening that distinguish between the two groups. These data have great potential to improve screening rates in Uruguayan women, a neglected population in the literature.

### **AOHP 2013 National Conference (2013)**

Congreso

Perceived Stress, Workplace Psychosocial Risk Factors, and Health Related Quality of Life on Uruguayan Health-Care Professionals: Implications for Prevention

Estados Unidos

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: Association of Occupational Health Professionals in Healthcare (AOHP)

Palabras Clave: Perceived Stress, HRQoL, Psychosocial Risks

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Previous studies have demonstrated an increased impact on Health-Care Professional's Health Related Quality of Life (HRQoL), as they are exposed to specific work-related stressors and risk factors. This study reports on Perceived Stress, Psychosocial Risk, and HRQoL of Uruguayan Private Health-Care nurses, kinesiologists and physicians. We collected data from a sample of 56 Uruguayan Health-Care Professionals. Measures: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Preliminary analyses have been conducted: frequencies, descriptives, mean differences, correlations for scale items. Analysis showed important occupation, and profession-based differences in HRQoL. Results have implications for group-based tailored psychoeducational programs that specifically target this population's mental health and psychosocial needs. Health-Care Professionals have been scarcely addressed by the national and regional literature.

#### **5th Annual Health Literacy Research Conference (2013)**

Congreso

Uruguayan Womens Breast Cancer Knowledge: Using Novel Modeling Techniques

Estados Unidos

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: National Institute on Minority Health and Health Disparities (NIMHD)

Palabras Clave: Breast Cancer, Knowledge, Health Literacy

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Aim of the Study: Examine the psychometric properties of the breast cancer knowledge subscale and explain the influence of individual level variables (mammography screening status, age, education level, area of residence) on participant characteristics and item responses. Results: A 2PL EIRM was fit to the data using SAS 9.3 PROC NLMIXED (SAS Institute, 2011) -2 Log Likelihood = 27551, AIC = 27593, BIC = 27725 Likelihood ratio test indicated the model is significantly different,  $p < .0001$  Items 2, 7, 10, and 12 were dropped which improved item fit Women who were up to date for a mammogram, had children, and were from Flores and Artigas were more likely to have higher BC knowledge levels,  $p < .0001$  Women from Maldonado were more likely to have lower levels of BC knowledge,  $p < .0001$  Conclusion: Having children, mammography status, and womens residency, explained breast cancer knowledge item responses Demonstrate utility of EIRM for health literacy measurement development Provide information on screening barriers and facilitators within a universal healthcare system Implications and Future Directions Develop educational interventions to increase BC knowledge targeting women (40-65 years) who have not obtained a mammogram screening within 2 years, do not have children, and reside in Maldonado

#### **Regional Conference of the International Association for Cross-Cultural Psychology (2013)**

Congreso

Examining variations in breast cancer knowledge and its covariates among Uruguayan women

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: International Association for Cross-Cultural Psychology <http://www.iaccp.org/drupal/>

Palabras Clave: Breast & Cervical Cancer Literacy, Covariates

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Aim of the Study To examine the psychometric properties of the breast cancer knowledge scale and explain the influence of individual level variables (mammography screening status, age, education level, area of residence) on participants item responses. Uruguayan women have the highest breast cancer incidence and mortality rates of all women in Latin America. This is particularly concerning because the health system in Uruguay guarantees health insurance coverage for all its citizens, including free mammogram screenings. A sample of native Uruguayan females ages 40 and older ( $N = 410$ ,  $M = 50.6$  years  $SD = 7$ ) were drawn from 5 regions of the country. An item response theory model within the multilevel modeling framework was used to estimate the relationship between covariates and breast cancer knowledge; a 12 item scale using SAS 9.3 NLMIXED (De Boeck & Wilson, 2004). The final model, a random effects 1 PL model with covariates explained 37% of theta,  $t(5051) = 9.19$ ,  $p < .0001$ . All items were significant and contributed to the model; -2 log likelihood = 24837, AIC = 24877, BIC = 25007. The covariates mammogram status (obtained a mammogram within the last 2 years), age, education, and residence were all significant indicating

that breast cancer knowledge scores differed across participants. Findings suggest variation in breast cancer knowledge levels in Uruguay and have important implications for the development of educational and preventive interventions among Uruguayan women, a neglected population in the literature.

**SSO 2013 Seguridad y Salud Ocupacional. Primer Seminario sobre Salud Ocupacional, Seguridad Integral, Higiene, Ergonomía y Psicología Aplicada (2013)**

Seminario

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales, y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial: Implicaciones para la Prevención

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: OTL Uruguay

Palabras Clave: Estrés Percibido, CVRS, Riesgos Psicosociales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Estudios anteriores han demostrado un incremento en el impacto en la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) del colectivo de Profesionales Sanitarios, quienes se encuentran expuestos a estresores y factores de riesgo específicos de su trabajo. El presente estudio analiza los niveles de Estrés Percibido, Riesgo Psicosocial, y CVRS en una muestra de médicos, kinesiólogos y enfermeros que trabajan en el Sistema Sanitario Privado Uruguayo. Se colectaron datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios Uruguayos. Medidas: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones de los ítems de las escalas. Los ANOVAs identificaron diferencias importantes en la CVRS en relación al género, la ocupación, y la profesión de los participantes. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas grupales psicoeducativos específicos para el abordaje de las necesidades psicosociales y de salud mental de este colectivo.

**I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región. (2013)**

Simposio

Estrés Percibido, Riesgos Psicosociales, y Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Personal Sanitario Asistencial: Implicaciones para la Prevención

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: CVRS, Estrés Percibido, Profesionales Sanitarios

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

Numerosas investigaciones señalan a los Profesionales Sanitarios asistenciales como población de riesgo y vulnerabilidad, al estar expuestos a estresores específicos propios de las labores que desempeñan, y por presentar mayor impacto en los niveles de bienestar y Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS). Este estudio informa los niveles de Estrés Percibido, el riesgo psicosocial en el trabajo, y la CVRS, de una muestra de enfermeros, fisioterapeutas y médicos de una mutualista privada del Uruguay. Se recogieron los datos de una muestra de 56 Profesionales Sanitarios asistenciales uruguayos. Instrumentos de medida: PSS, MOS-SF-12v2, ISTAS. Se condujeron análisis preliminares: frecuencias, descriptivos, comparación de medias, correlaciones con los ítems de las escalas. Los ANOVAs arrojaron diferencias en la CVRS en función de la profesión y cargo. Los resultados tienen implicaciones de cara al diseño e implementación de programas psicoeducativos que atiendan en forma específica las necesidades psicosociales y de salud mental de esta población escasamente abordada por la literatura a nivel nacional y regional.

**I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región. (2013)**

Simposio

Calidad de Vida Relacionada con la Salud en Estudiantes de la Licenciatura en Psicología de la Universidad Católica del Uruguay

Uruguay

Tipo de participación: Poster



Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: CVRS, Estudiantes Universitarios

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**I Simposio Internacional de Atención Temprana. IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación. Atención Temprana y la Investigación en Psicología: Desafíos para la Región. (2013)**

Simposio

Riesgo Percibido y Variables Psicosociales Asociadas en Fumadores y Ex-Fumadores Uruguayos Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: Riesgo Percibido, Tabaquismo, Psicosociales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

Background: Motivational factors have been proved to be good predictors of quitting behaviors. Perceived risk of smoking, then, is considered a relevant psychological aspect linked to changes in health behavior. Recent research supports this hypothesis, considering that awareness on smoking related diseases has been proved to be an effective predictor of plans to quit, attempts to quit, and to some extent, sustained quitting (Costello et al., 2012; ITC Project, 2012). Purpose: The aim of this study was to explore and describe the relationship between risk perception and different quitting behaviors in the Uruguayan sample. Method: Participants were 1411 smokers and quitters drawn from wave 3, and wave 4 of the ITC Survey (a national longitudinal cohort study conducted by the Tobacco Epidemic Research Center in collaboration with the ITC Uruguay Project team). The sampling scheme for all new respondents in the Uruguay study consisted of a stratified multi-stage design. The sampling frame included the set of households in Montevideo, Salto, Rivera, Maldonado, and Durazno.

**2012 Science of Eliminating Health Disparities Summit (2012)**

Congreso

Adaptation and Psychometric Validation of The Cancer Literacy Measure in Uruguay Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Palabras Clave: Psychometric Validation, Cancer Literacy, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicometría, Psicología de la Salud, Promoción de la Salud, Prevención en Salud

**Taller de Roles Parentales y Género, CAIF Los Mimosos (2012)**

Taller

Taller de Roles Parentales y Género

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: Roles Parentales, Género

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**3rd Annual Health Literacy Conference, Chicago, IL, USA (2011)**

Congreso

Adaptation of the cancer literacy measure for women in Uruguay

Estados Unidos

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Boston Medical Center

Palabras Clave: Breast Cancer, Cervical Cancer, Health Literacy

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Abstract A number of studies support the notion that culture and knowledge affect health literacy.

Indeed, cultural and conceptual knowledge are considered aspects of health literacy that contribute to health disparities. Recently, a health literacy measure focused on breast and cervical cancer was developed for use with Mexican women in the U.S. (CLM-BCC, Buki & Yee, 2008). This study reports on the adaptation of the scale for use with Uruguayan women. This information is important because women in Uruguay have the highest breast cancer incidence and mortality rates in all of Latin America. The study had three phases. First, we conducted a focus group with 8 women to elicit cultural patterns of knowledge, attitudes, and beliefs about breast and cervical cancer. Second, we administered a revised scale to 7 women and obtained their feedback on each of the items. With the information gathered through the two focus groups, we made nuanced changes to the scale, adapting it for use with Uruguayan women. Currently, we are conducting a large scale validation of the scale drawing from a national sample.

#### **Investigación sobre Calidad de Vida en Cáncer de Mama (2009)**

Encuentro

Encuentro e intercambio con Pacientes con Cáncer de Mama para la puesta en marcha de estudio científico

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Grupo de Autoayuda Vivir

Palabras Clave: Cáncer de Mama, CVRS, Evaluación y Análisis

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Psicología de la Salud: Un Proprograma de Intervención Psicosocial (2009)**

Seminario

Seminario Taller sobre programas de intervención grupal en psicología del ámbito hospitalario

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 6

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: Psicología de la Salud, Intervención Psicosocial

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Programa de deshabituación tabáquica (2009)**

Taller

Programa de Intervención Grupal Cognitivo Comportamental

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Palabras Clave: Intervención Grupal, Deshabituación Tabáquica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **7 Curso de Capacitación Sobre Cáncer de Mama (2009)**

Seminario

Intercambio entre Profesionales, Estudiantes y Pacientes sobre Cáncer de Mama

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: America Mama

Palabras Clave: Capacitación, Cáncer de Mama

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Programa de deshabituación del consumo de drogas (2009)**

Taller

Programa de Intervención Grupal Cognitivo Comportamental

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 3

Palabras Clave: Intervención Grupal, Consumo de Drogas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **Tabaco: Prevención y Tratamiento (2009)**

Seminario

Seminario-Taller-Programa psicoeducativo grupal

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Palabras Clave: Psicoeducación, Tabaquismo, Prevención

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

#### **XXVII International Congress of the World Federation of Haemophilia (WFH) (2006)**

Congreso

Evaluation of the quality of life (SF-36) in patients with hemophilia in Uruguay

Canadá

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: World Federation of Haemophilia

Palabras Clave: Health Related Quality of Life, Haemophilia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

#### **V Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (2004)**

Congreso

Emociones e Hipertensión: Un Programa de Intervención Cognitivo-Conductual

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés

Palabras Clave: Emociones, Hipertensión, Intervención

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud, Prevención y Promoción de la Salud

### **JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS**

#### **Memoria emocional en la ansiedad: estudio experimental (2013)**

Candidato: Roy Turiansky

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

PASCALE, G. , DEL ARCA, D. , REICH, M.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: Memoria Emocional, Ansiedad

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología Experimental

#### **Consumo de sustancias y síndromes empíricos en adolescentes montevideanos escolarizados en instituciones privadas (2013)**

Candidato: María Eugenia Fernández

Tipo Jurado: Tesis de Doctorado

REICH, M.

Doctorado en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay  
Idioma: Español

**Sobre el Sueño Lúcido: Comprensión Integrativa Psiconeuroinmunoendócrina (2012)**

Candidato: Martín Bidegain  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
DA SILVA, F. , FERNÁNDEZ, M. , REICH, M.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Palabras Clave: Sueño Lúcido, Psiconeuroinmunoendocrinología  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud, Prevención y Promoción en Salud

**Estrés Familiar desde una perspectiva Familiar Sistémica (2011)**

Candidato: Florencia Pisano  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
GARCÍA, G. , BLANCO, M.L. , REICH, M.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Palabras Clave: estrés familiar, familiar sistémica  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

**Habilidades Psicológicas Deportivas: Investigación en un club de fútbol amateur (2010)**

Candidato: Gastón Olivera  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
ESTEFANEL, L. , GARCÍA, R.C. , REICH, M.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Palabras Clave: Habilidades psicológicas, fútbol amateur  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**Psicología Positiva: Un corolario en pro de la salud y el bienestar humano (2009)**

Candidato: Viviana Valdés  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
TRÍAS, D. , GARCÍA, G. , REICH, M.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Palabras Clave: Psicología Positiva, Salud Humana  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Positiva

**Trastorno límite de personalidad: su relación con los traumas infantiles y el trastorno por estrés posttraumático crónico (2009)**

Candidato: María Inés Canedo  
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado  
BARG, G. , DASET, L. , REICH, M.  
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay  
País: Uruguay  
Idioma: Español  
Palabras Clave: Tr. límite, traumas infantiles, TSPT  
Areas de conocimiento:

### **Apoyo Psicoterapéutico a pacientes oncológicos. Visión desde la psicoterapia integrativa PNIE (2008)**

Candidato: Virginia Pérez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

PASCALE, G. , CORDERO, S. , REICH, M.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: apoyo psicoterapéutico, cáncer, PNIE

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología Clínica y de la Salud

### **Estudio sociodemográfico y de afrontamiento al estrés en población uruguaya rehabilitándose a la adicción a la pasta base de cocaína (2008)**

Candidato: María del Carmen Gamazo Rusnac

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

DA SILVA, F. , COSTA BALL, D. , REICH, M.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: afrontamiento, estrés, adicción, pasta base

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Psicología Clínica y de la Salud

## **CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL**

Docente en Metodología de la Investigación, Directora de Tesis de Maestría y Doctorado, Instituto de Educación, Universidad ORT Uruguay. Consultora nacional e internacional en temas vinculados a Promoción y Educación para la Salud, y Psicología de la Salud. Ex Directora del Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud. Responsable en Comisión de Rediseño de la Licenciatura en Psicología (Desarrollamos un nuevo Plan de Licenciatura y un programa de Maestría); Comisión de Postgrados; integrante de Consejo de Doctores de Facultad de Psicología (UCU). He liderado diversos equipos de investigación inter-institucionales en redes regionales e internacionales con financiamiento externo.

## **Información adicional**

Docente Agregado/Asociado en Universidad ORT Uruguay.

Máster en Intervención en la Ansiedad y el Estrés por la Universidad Complutense de Madrid.

Máster en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud.

Doctora en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud (Tesis Doctoral aprobada con la calificación de Sobresaliente Cum Laude).

(30/11/2011)

(30/11/2011)

(07/05/2013)

## **Indicadores de producción**

<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>33</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	<b>14</b>
Completo	12
Resumen	2
<b>Artículos aceptados para publicación en revistas científicas</b>	<b>1</b>

Completo	1
<b>Trabajos en eventos</b>	<b>13</b>
<b>Textos en periódicos</b>	<b>4</b>
Periodicos	4
<b>Documentos de trabajo</b>	<b>1</b>
Completo	1
<b>PRODUCCIÓN TÉCNICA</b>	<b>42</b>
<b>Productos tecnológicos</b>	<b>4</b>
<b>Procesos o técnicas</b>	<b>11</b>
<b>Trabajos técnicos</b>	<b>13</b>
<b>Otros tipos</b>	<b>14</b>
<b>EVALUACIONES</b>	<b>35</b>
<b>Evaluación de proyectos</b>	<b>8</b>
<b>Evaluación de eventos</b>	<b>1</b>
<b>Evaluación de publicaciones</b>	<b>19</b>
<b>Evaluación de convocatorias concursables</b>	<b>4</b>
<b>Jurado de tesis</b>	<b>3</b>
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>40</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	<b>36</b>
Tesis/Monografía de grado	12
Iniciación a la investigación	18
Otras tutorías/orientaciones	1
Tesis de maestría	1
Tesis de doctorado	4
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	<b>4</b>
Tesis de doctorado	3
Tesis de maestría	1