



VIRGINIA NATERO FELIPE

Lic. Nut



virginianatero@gmail.com

República 1655
099975472

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud
Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 01/06/2026
Última actualización: 29/04/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Escuela de Nutrición / Departamento de Alimentos / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Escuela de Nutrición / Sector Educación Superior/Público / Departamento de Alimentos

Dirección: Avenida Americo Ricaldoni 2010 / 11100

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (00598) 24841949 / 114

Correo electrónico/Sitio Web: virginianatero@gmail.com <http://nutricion.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doctorado en Ciencias de la Salud (2018 - 2023)

Universidad Federal de Pelotas, Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: Propuesta de categorías de alimentos y metas de reducción de sodio para la política pública uruguaya

Descripción del título obtenido: Doctora en Ciencias por el programa de pos graduación de enfermería de la Universidad Federal de Pelotas - Brasil

Obtención del título: 2023

Palabras Clave: políticas públicas reducción de sal sodio alimentos

MAESTRÍA

Maestría en Nutrición y Salud Pública (2009 - 2011)

Universidad Católica del Uruguay - Facultad de Ciencias de la Salud, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Comparación de la composición nutricional y técnicas de marketing entre alimentos dirigidos a niños versus alimentos dirigidos a otros destinatarios

Obtención del título: 2016

Palabras Clave: publicidad de alimentos niños envase de alimentos obesidad infantil calidad nutricional técnicas de marketing

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Especialización en Nutrición en Enfermedades Crónicas No Transmisibles (2014 - 2014)

Universidad de la República - Escuela de Nutrición, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Especialista por COMPETENCIA NOTORIA

Obtención del título: 2014

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

GRADO

Licenciatura en Nutrición y Dietética (1996 - 2002)

Universidad de la República - Escuela de Nutrición , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título: 2002
Palabras Clave: Nutrición
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

"Taller de elaboración de guías informadas por la evidencia Grade" (11/2025 - 11/2025)

Sector Extranjero/Internacional/Organismos internacionales / Organismos Internacionales / Organización Panamericana de la Salud , Uruguay
15 horas

Análisis de datos con R (08/2022 - 09/2022)

Sector Gobierno/Público / Presidencia de la República y Unidades Dependientes / Oficina Nacional del Servicio Civil / Escuela Nacional de Administración Publica , Uruguay
30 horas

Curso de Formación en Metodologías de Análisis de Consumo Alimentario y Obesidad Infantil (03/2022 - 07/2022)

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Universidad Católica del Uruguay , Uruguay
10 horas

Regresión Lineal múltiple en el área socio sanitaria, Educación Permanente en el área salud setiembre 2020 (08/2020 - 09/2020)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud / Educación permanente , Uruguay
20 horas

Educación y Marketing Social en Salud Pública y Nutrición (07/2012 - 12/2012)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Chile , Chile
240 horas

?Especialista en Seguridad Alimentaria? (03/2003 - 12/2003)

Sector Extranjero/Internacional/Organismos internacionales / Organismos Internacionales / INSTITUTO URUGUAYO DE NORMAS TÉCNICAS , Uruguay
120 horas
Areas de conocimiento:
Ingeniería y Tecnología / Otras Ingenierías y Tecnologías / Alimentos y Bebidas /

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

Taller regional sobre redacción, implementación, monitoreo y evaluación de metas de reducción del sodio y eliminación de ácidos grasos trans de producción industrial (2025)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Organización Panamericana de la Salud, Panamá
Alcance geográfico: Regional

Encontro Nacional de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (2024)

Tipo: Encuentro
Institución organizadora: Universidad do estado do Rio de Janeiro, Brasil
Alcance geográfico: Regional

Redes de Acción sobre Guías Alimentarias basadas en el nivel de procesamiento de alimentos y sobre Estrategias de reducción del consumo de sal para la prevención y control de enfermedades

cardiovasculares en las Américas. (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Ministerio de Salud de Brasil, Brasil

Alcance geográfico: Regional

Coloquio del Codex CCLAC (2024)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: CODEX CCLAC, Ecuador

Alcance geográfico: Regional

Taller regional sobre legislación y redacción de instrumentos regulatorios para la reducción del contenido de sodio en alimentos envasados (2023)

Tipo: Taller

Institución organizadora: Organización Panamericana de la Salud, Estados Unidos

Alcance geográfico: Internacional

"Determinación social de la Salud" (2020)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Facultad de odontología, Uruguay

Alcance geográfico: Nacional

OTRAS INSTANCIAS

"Técnica en gastronomía" graduada con mención de honor (1998)

Uruguay

Idiomas

Inglés

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Areas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Alimentos

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Salud Pública

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Políticas y Servicios de Salud

Actuación profesional

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA - URUGUAY

Área Programática Nutrición

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2025 - a la fecha)

integrante del Área programática de Nutrición 30 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Escuela de Nutrición / Departamento de Alimentos

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (02/2021 - a la fecha) Trabajo relevante

Profesora Agregada 30 horas semanales
Departamento de Alimentos Concurso por méritos y plan de trabajo
Escalafón: Docente
Grado: Grado 4
Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (01/2014 - 02/2021)

Profesora Adjunta 30 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 3
Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (02/2005 - 04/2014)

Asistente 15 horas semanales
Departamento de alimentos concurso por oposición y méritos
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (10/2002 - 02/2005)

Ayudante 20 horas semanales
Departamento de Alimentos Concurso por oposición y méritos
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (10/2001 - 10/2002)

Ayudante 20 horas semanales
Departamento de Alimentos. Concurso por méritos
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Interino

ACTIVIDADES**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN****Políticas públicas centradas en los alimentos (11/2022 - a la fecha)**

Esta área de investigación se enfoca en el estudio de las políticas públicas centradas en alimentos con perspectiva del sistema alimentario. Dando respuesta a la necesidad de la construcción de marcos teóricos adecuados a nuestra realidad para avanzar en los procesos de políticas públicas. La investigación de la publicidad de alimentos dirigida a niños, como el estudio de la composición nutricional de los alimentos desde la perspectiva de la política pública, el Etiquetado Nutricional Frontal de Advertencias (EFAN), la ley 19.140 y su modificación para prohibir la venta de alimentos con EFAN en centros educativos, la eliminación progresiva de grasas trans y las estrategias de reducción de azúcares en los alimentos, son todas parte de esta línea. Estas políticas públicas buscan transformar el entorno alimentario con el fin de facilitar la interacción de los consumidores con el sistema alimentario para tomar sus decisiones sobre la adquisición, preparación y consumo de alimentos. Con un enfoque práctico para continuar desarrollando evidencia científica sólida y oportuna para avanzar en la consolidación de nuevas políticas públicas ya existentes y el monitoreo de las ya implementadas

Aplicada

3 horas semanales, Coordinador o Responsable

Equipo: Natero, V, Ma Gimena Allegue Mendez

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Composición Nutricional de alimentos desde la perspectiva de la política pública (02/2021 - a la fecha)

Los sistemas alimentarios y la transición nutricional han determinado que la alimentación de nuestra población este claramente determinada por los alimentos procesados y ultraprocesados, disminuyendo gradualmente la presencia de alimentos mínimamente procesados. En este sentido el conocimiento de la composición de los alimentos que se consumen a nivel nacional es central para

entender, que es lo que dejan de consumir los uruguayos cuando reducen el consumo de alimentos mínimamente procesados y que nutrientes y cuales aumentan con el consumo de procesados y ultraprocesados en Uruguay. En este sentido estos alimentos son elaborados por la industria alimentaria la cual es potencialmente modulable por medio de normativas que estipulen, regulen y normaticen la calidad nutricional de los alimentos que se comercializan en Uruguay.

Aplicada

3 horas semanales

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos , Coordinador o Responsable

Equipo: Natero, V , Ma Gimena Allegue Mendez

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Políticas y Servicios de Salud / Nutrición

Consumo de alimentos (02/2022 - a la fecha)

El Uruguay, al igual que gran parte de los países de América Latina, modificó su patrón alimentario y de actividad física hacia un modelo similar al de los países más industrializados. En éstos, la alimentación rica en azúcares simples, grasas saturadas y sodio, y pobre en nutrientes esenciales, da como resultado la coexistencia de obesidad, sobrepeso y anemia, altamente prevalentes en el mundo, además de enfermedades no transmisibles, que son la primera causa de muerte en el país. La carencia de encuestas de consumo de alimentos a nivel de la población uruguaya que permita conocer hábitos y costumbres alimentarias, determinar patrones dietéticos, establecer asociaciones entre la ingesta de alimentos y las enfermedades vinculadas a la dieta, dificulta que Uruguay defina políticas alimentario-nutricionales basadas en un diagnóstico certero y actualizado sobre la temática. En este momento el grupo de investigación está dedicado al desarrollo y validación de un formulario para medir la ingesta de alimentos de los uruguayos. A partir de este formulario, y de otras técnicas para la medición del consumo de alimentos, se propone evaluar la ingesta de alimentos de la población uruguaya.

Aplicada

1 horas semanales

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos , Integrante del equipo

Equipo: Natero, V , Luisa Saravia , Marcela Guerendiain , Paula Moliterno

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Composición de alimentos industrializados comercializados en el país (02/2021 - a la fecha)

La línea busca conocerla composición de los productos procesados y ultra-procesados comercializados en el país, incluyendo el contenido de nutrientes asociados con enfermedades no transmisibles y la declaración de aditivos alimentarios.

Aplicada

2 horas semanales

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos , Integrante del equipo

Equipo: Natero, Virginia , ARES, G. , Alcaire, F. , ANTÚNEZ, L.

Areas de conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Otras Ingenierías y Tecnologías / Alimentos y Bebidas / Nutrición y Dietética

Estrategias publicitarias en el entorno alimentario(en actividad) (01/2016 - 02/2021)

Las estrategias publicitarias son omnipresentes en el entorno alimentario en el que uruguayos toman sus decisiones de compra de alimentos diariamente. Es atravesados por las por los mensajes que posicionan las mismas que todos los uruguayos eligen que comer, donde comprarlo y como consumirlo. Es mediado estos mensajes que los uruguayos redefinen que se entiende como "bueno para comer"(Marvin Harris 1985) en una nueva versión de este concepto. Es necesario conocer toda la extensión de la publicidad en el Uruguay, redes sociales, envases, tv, radio, publicidad fija en la ciudad y que mensajes posiciona la misma.

Aplicada

3 horas semanales

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos , Coordinador o Responsable

Equipo: Natero, V

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Salud Pública y Medioambiental / Nutrición

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Assessment of Sodium Content in Packaged Foods in Uruguay to Inform and Advocate for Mandatory Reduction Targets (07/2025 - a la fecha)

a modificación de los entornos alimentarios ha sido identificada como una medida costo efectiva en el combate a las enfermedades no transmisibles, las cuales representan el 78% de la carga global de enfermedad de nuestro país. La reformulación de productos, reduciendo el contenido de nutrientes críticos representa un posible camino para lograr modificar la calidad nutricional de los productos disponibles y con ellos el entorno alimentario de nuestro país. En esta línea, el Ministerio de Salud Pública plantea entre sus Objetivos Sanitarios Nacionales impulsar estrategias de reducción de sodio en los alimentos. El presente proyecto tiene como objetivo generar lineamientos para el diseño de una política de reducción de sodio en alimentos procesados envasados, comercializados en el mercado uruguayo. Se realizará un relevamiento de información de etiquetas de alimentos comercializados en distintos puntos de venta minorista del país utilizando una aplicación para celulares. A partir de dichas etiquetas, se analizará el contenido de sodio de los productos y se evaluará el nivel de cumplimiento de los objetivos de reducción de sodio a nivel regional y global 3 horas semanales

Coordinador o Responsable

En Marcha

Financiación:

Global Health Advocacy Incubator, Estados Unidos, Apoyo financiero

Equipo: Natero, V., ARES, G., Alcaire, F.

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Desarrollo y medición de la fiabilidad y la validez de formularios de frecuencia de consumo de alimentos para la medición de la ingesta de alimentos en la población adulta uruguaya (11/2022 - a la fecha)

La mayoría de los países de América Latina han cambiado sus patrones alimentarios y de actividad física para adaptarse a un modelo industrializado propio de los países desarrollados. Las dietas obesogénicas (es decir, aquellas que contienen alimentos densos en energía, pobres en nutrientes, con alto porcentaje de azúcares simples y grasas), que son cada vez más comunes en la sociedad moderna, dan como resultado deficiencias de micronutrientes, explicando, en parte, la coexistencia de la obesidad, el sobrepeso y la anemia, altamente prevalentes en la región. Uruguay no ha desarrollado ninguna encuesta de consumo de alimentos a nivel de la población en general que permita conocer hábitos y costumbres alimentarias, determinar patrones dietéticos en la población uruguaya, establecer asociaciones entre la ingesta de alimentos y las enfermedades vinculadas a la dieta y, a partir de los resultados, definir políticas alimentario-nutricionales basadas en un diagnóstico certero y actualizado sobre la temática. Hasta el momento, las fuentes de datos utilizadas para definir problemas y plantear soluciones vinculadas al consumo de alimentos son parciales o indirectas. El llenado de este vacío de información acerca del consumo real de la población, es una demanda constante de los organismos públicos y para-estatales, que desarrollan las políticas públicas, y de la academia, para la generación de conocimiento. El propósito de esta propuesta de investigación es desarrollar, medir la fiabilidad y la validez de Formularios de Frecuencia de Consumo de Alimentos, adaptados culturalmente a la población de Uruguay, que permitan analizar el consumo de alimentos y nutrientes de la población uruguaya de forma a contribuir al conocimiento sobre la temática.

1 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:70

Maestría/Magister:5

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Natero, V

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética / Medición de consumo de alimentos

Marketing digital de productos ultra-procesados dirigido a adolescentes: Prevalencia e influencia en la toma de decisiones (07/2021 - 11/2023)

El objetivo general del proyecto es evaluar la prevalencia e impacto del marketing digital de productos ultra-procesados dirigido a adolescentes. Se utilizará un enfoque cuali-cuantitativo para evaluar la prevalencia e impacto del marketing digital de productos ultra-procesados dirigido a adolescentes. Este abordaje mixto combina las ventajas de los métodos cualitativos y cuantitativos, permitiendo identificar patrones y tendencias vinculadas con la prevalencia e impacto del marketing digital, así como explorar las actitudes y motivos que explican la influencia del marketing digital en el consumo de productos ultra-procesados en la población adolescente. Los resultados del

proyecto serían insumos de relevancia para la generación de regulaciones sobre marketing de productos ultra-procesados dirigido a adolescentes en nuestro país. Este tipo de regulación es necesaria para protegerla salud de niños, niñas y adolescentes, y garantizar el cumplimiento de los derechos consagrados en la Convención sobre los Derechos del Niño

2 horas semanales

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Natero, V , ARES, G. , Alcaire, F. , Leonardo Machín , Gugliucci V

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Gestión Administrativa y académica de los laboratorios de dependientes de la Unidad Académica

Departamento de Alimentos (02/2021 - a la fecha)

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos

3 horas semanales

DOCENCIA

Licenciatura en Nutrición (02/2022 - a la fecha)

Grado

Asistente

Licenciatura en Nutrición (02/2021 - 12/2024)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Marketing aplciado al ejercicio profesional, 30 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Nutrición (03/2022 - 12/2024)

Perfeccionamiento

Organizador/Coordinador

Asignaturas:

Iniciacion a los alimentos fermentados, 15 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Nutrición (02/2021 - 12/2022)

Perfeccionamiento

Asistente

Asignaturas:

Gastronomía Hospitalaria, 15 horas, Teórico

Licenciatura en Nutrición (06/2017 - 02/2021)

Grado

Organizador/Coordinador

Areas de conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Otras Ingenierías y Tecnologías / Alimentos y Bebidas /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

GESTIÓN ACADÉMICA

Asamblea General del Claustro (04/2021 - a la fecha)

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos

Participación en cogobierno 1 horas semanales

Coordinación de las actividades para desarrollar la investigación dentro de la Unidad Académica

Departamento de Alimentos (02/2022 - a la fecha)

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos

Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Integrante del orden docente a Comisión Directiva (02/2021 - 12/2022)

Escuela de Nutrición, Unidad Académica Departamento de Alimentos

Participación en cogobierno 3 horas semanales

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA - URUGUAY

Dirección General de la Salud / Programa Nutrición

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2021 - 03/2025) Trabajo relevante

Coordinadora del Programa de Nutrición 24 horas semanales

ACTIVIDADES

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Coordinadora : -Gestión del equipo de trabajo asignado al Programa de Nutrición del Ministerio de Salud Pública del 2021 a incios del 2025 -Participación en la redacción de los ONS 2030 en el Área de Nutrición -Coordinación de la Comisión intergubernamental de implementación de la Ley 19.140 -Asesoramiento técnico y participación en la redacción de la reglamentación de diferentes normativas así como en la modificación en leyes y decretos. - Asesoramiento técnico al despacho ministerial y a la dirección general de la salud en los aspectos vinculados a las políticas públicas de alimentación y nutrición. - Coordinadora del Subcomité de etiquetado del CODEX - Alterna a la Comisión de seguridad alimentaria y nutrición del Mercosur. - Alterna en el consejo del Programa de alimentos y salud - Participación en la redacción de la Hoja de Ruta Nacional para la transformación de los Sistemas Alimentarios en apoyo a la Agenda 2030 <https://summitdialogues.org/wp-content/uploads/2021/09/hoja-de-ruta-nacional-22.09.2021-final.pdf> - Asesoramiento técnico en la implementación de los decretos 272/018 y 34/021 de rotulado frontal nutricional - Coordinación y participación en la articulación y trabajo con diferentes agencias internacionales en proyectos y líneas de trabajo acordadas. OPS/OMS, FAO y UNICEF - Acciones y documentos llevados adelante durante la gestión -Modificación de la Ley 19.140 y prohibición de la venta de alimentos con rotulado frontal en centros educativos. - Curso de la Guía alimentaria - «Guía Alimentaria para la población Uruguaya : Herramientas para su comunicación por parte de los equipos de salud» - Curso de las 7 prácticas - en articulación con los integrantes de la comisión 19.140 , 2024 - Re edición del manual de cantinas saludables en articulación con los integrantes de la comisión 19.140 - Pautas para la atención nutricional de la mujer durante el embarazo y la lactancia - Ordenanza N° 892/022 Manual para Rotulado Frontal de Alimentos (2022) -Ordenanza N° 212/022 Listado de Grupos de Alimentos recomendados para su oferta en cantinas y quioscos de Centros de Enseñanza -Revisión del documento Consumo aparente de alimentos y bebidas en los hogares uruguayos Una mirada a la realidad nacional y en hogares donde viven niños menores de 5 años - 2022 (03/2021 - 03/2025)

Dirección General de la Salud, Área Programática Nutrición

30 horas semanales

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Coordinadora del Comité de etiquetado de Codex (08/2023 - a la fecha)

1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Otras Ingenierías y Tecnologías / Alimentos y Bebidas / Nutrición

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESTADOS UNIDOS

Organización Panamericana de la Salud

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (05/2024 - 10/2024)

Consultora 4 horas semanales

Luego de teminar mi Doctorado, realice una consultaria para la OPS y el Gobierno del Paraguay donde desarrollé un análisis de contenido de sodio en alimentos envasados de Paraguay y comparar con las metas regionales actualizadas de la OPS para reducción del sodio y los umbrales de la OMS sobre contenido de sodio. Desarrollar un plan para el análisis de los datos. Asignar los productos de acuerdo con las categoría establecidas en las Metas regionales actualizadas de la OPS para la reducción del sodio y las Referencias mundiales de sodio para diferentes categorías de alimentos de la OMS. De ser necesario, coordinar reuniones con el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Paraguay y/o el Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición (INAN). Se analizó el contenido de sodio en las diferentes categorías de las metas de OPS y referencias de OMS y desarrollar tablas resumen con las siguientes medidas: total de productos, media, mediana, percentiles 25 y 75, mínimo, máximo. ? Tablas comparativas por categoría de alimentos con las metas de la OPS 2022 y 2025, y con la referencia de la OMS indicando el número y proporción de productos que excede la meta por categoría. ? Tabla resumen indicando el número y proporción de productos que exceden las metas de la OPS 2022 y 2025, y las referencias de la OMS. Se desarrollo un propuesta de metas de reducción del conteido de sodio adecuadas al sistema alimentario de Paraguay. Realice un taller presencial en Asunción del Paraguay donde capaite al personal del Ministario de Salud sobre proceso de contrucción de las metas de reducción sodio y la froma de implementar la normativa

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD DEL ESTADO - URUGUAY

Centro de Salud Antonio Giordano

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (11/2011 - 03/2021)

Licenciada en Nutrición 24 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/ORGANISMOS INTERNACIONALES - ORGANISMOS INTERNACIONALES - URUGUAY

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - Uruguay / Oficina Uruguay

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (09/2018 - 09/2019)

Consultora 3 horas semanales

Se trabajo en 2 proyectos diferentes durante este período: 1. Durante el 2019 "Cocinarles hoy es para siempre" <https://www.unicef.org/uruguay/cocinaleshoy> donde asesoro técnicamente en los materiales de consejos de alimentación Embarazo, Lactancia, Alimentación complementaria , etapa escolar y Adolescencia. Tambien se participo en le asesoramiento técnico de a la reedición de "Los primeros olores de la cocina de mi casa "

<https://www.unicef.org/lac/media/24321/file/Los%20primeros%20olores%20de%20la%20cocina%20d> y todos los materiales de proyecto 2. En el 2018 se realizó el asesramiento tecnico apra el desarrollo del documento «Lineamientos para el fortalecimiento de prácticas saludables de alimentación y actividad física en los centros de enseñanza de educación primaria y media» que luego el MSP continuo trabajando y desarrollo el documento PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA PRÁCTICAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ENTORNOS EDUCATIVOS

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/Preenci%C3%B3n%20del%20sobrepeso%20y%20la%20obesic>

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 10 horas

Carga horaria de investigación: 15 horas

Carga horaria de formación RRHH: 5 horas

Carga horaria de extensión: Sin horas

Carga horaria de gestión: 30 horas

El estudio de la alimentación humana como área del conocimiento, no se puede entender como un abstracto, sino como un componente de la realidad que dialoga de diferentes formas con la misma y con el ser humano generando diferentes vínculos y asociaciones. La alimentación es un hecho cultural, social y político lo que deja en evidencia la necesidad de estudiar este fenómeno desde una mirada sistémica, integral e integradora

Uno de los problemas centrales de salud pública de nuestro país es la doble carga de malnutrición por déficit y por exceso. Donde el tipo de alimentos, la forma de preparación, su procedencia, disponibilidad, proceso industrial aplicado, ubicación de venta, tipo de envase y publicidad del mismo, son algunos de los factores que inciden. Es en este entendido, el estudio de la composición química y las transformaciones que sufre el alimento en el procesamiento industrial y doméstico se hace imperativo para identificar tipo, calidad y cantidad de nutrientes consumidos por la población. En el inicio de mi proceso como profesional e investigadora me aboqué a los alimentos su composición y sus transformaciones fisicoquímicas pero a medida que pasó el tiempo vi este enfoque como insuficiente. Por lo que en mi maestría abordé la publicidad en los envases de alimentos dirigida a niños, esta nueva perspectiva me llevó a investigar y desarrollar la línea de investigación que llevó adelante hasta el día de hoy. Esta línea me permitió integrarme a equipos de investigación como es el caso del Núcleo Interdisciplinario de Alimentación y Bienestar con el que hemos ganado llamados de investigación como I+D y publicado nuestro trabajo por medio de informes y artículos. Continúe mi camino y en el 2021 entre a el MSP como coordinadora del Programa Nacional de Nutrición, este ejercicio profesional me permitió mirar la realidad, la alimentación y el alimento desde la política pública y los sistemas alimentarios, entendiendo las necesidades que presenta de investigación y creación de conocimiento los tomadores de decisión. Mi tránsito por este rol en el MSP me llevó a investigar con otros actores y desde otra perspectiva consolidando otra faceta de investigación vinculada a la composición nutricional de los alimentos, en primera instancia el contenido de sodio de los alimentos reflejado en mi tesis doctoral. Esta línea de investigación abrió otras puertas como la consultoría de la OPS replicando el proceso de mi tesis con los datos de composición de alimentos Paraguay, para su Ministerio de Salud Pública. O el proyecto con el Núcleo Interdisciplinario de Alimentación y Bienestar, financiado por Global Health Advocay Incubator, para generar metas nacionales de reducción de sodio en los alimentos. El enfoque de investigación aplicada me permite que el conocimiento que he desarrollado en mis años de formación se refleje en la construcción de políticas públicas como me permitió mi rol como coordinadora del Programa Nacional de Nutrición del MSP y en la formación de recursos humanos dentro de mi actividad académica en la Unidad académica departamento de alimentos

Es así que el la línea de investigación desde donde me posiciono, es el estudio de las políticas públicas centradas en alimentos con perspectiva del sistema alimentario. En los últimos 10 años Uruguay ha avanzado en el desarrollo de e políticas públicas centradas en alimentos como son el Etiquetado Nutricional Frontal de Advertencias (EFAN), la ley 19.140 y su reciente modificación para prohibir la venta de alimentos con EFAN en centros educativos y la eliminación progresiva de grasas trans. Estos avances necesitan ser apoyados por investigación aplicada, oportuna en tiempo y forma, que permita evaluar el proceso de implementación de las mismas así como su impacto. Estos procesos hacen necesario trabajar en la construcción de marcos teóricos adecuados a nuestra realidad para avanzar en sus procesos de consolidación. Mis líneas de trabajo dan respuesta a esta necesidad desde una perspectiva innovadora en el contexto de la escuela de Nutrición. Con un enfoque práctico articulado con los tomadores de decisión de los organismos estatales, desarrollando evidencia científica sólida y oportuna para avanzar en la consolidación de nuevas políticas públicas como la regulación de la publicidad dirigida a niños y la reducción del contenido de sodio en los alimentos y el monitoreo de las ya implementadas.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Sodium content of Packaged foods in Uruguay by country of origin: regulatory challenges and trade considerations (Completo, 2026)

VIRGINIA NATERO , FLORENCIA ALCAIRE , ANNE-MARIE THOW , GASTÓN ARES
Globalization and Health, 2026

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Biomédicas Sociales / Nutrición

Lugar de publicación: United kingdom

E-ISSN: 17448603

DOI: [10.1186/s12992-026-01186-z](https://doi.org/10.1186/s12992-026-01186-z)

<https://doi.org/10.1186/s12992-026-01186-z>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Reformulation without substitution as a strategy to reduce children's free sugar intake in Uruguay: A simulation study (Completo, 2026)

FLORENCIA ALCAIRE , VIRGINIA NATERO , GASTÓN ARES

Nutrition, v.: 144 p.:113076 2026

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 08999007

DOI: [10.1016/j.nut.2025.113076](https://doi.org/10.1016/j.nut.2025.113076)

<https://doi.org/10.1016/j.nut.2025.113076>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Setting targets for a gradual sodium reduction program in Uruguay: comparison with regional benchmarks and analysis of reduction strategies (Completo, 2025)

VIRGINIA NATERO , LUCÍA ANTÚNEZ , FLORENCIA ALCAIRE , GASTÓN ARES

International Journal of Food Sciences and Nutrition, p.:1 - 14, 2025

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 09637486

E-ISSN: 14653478

DOI: [10.1080/09637486.2025.2593897](https://doi.org/10.1080/09637486.2025.2593897)

<https://doi.org/10.1080/09637486.2025.2593897>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Adolescents' spontaneous recall of food and beverage advertisements on digital media: A cross-sectional survey in Montevideo, Uruguay (Completo, 2025)

GASTÓN ARES , LEANDRO MACHÍN , LUCÍA ANTÚNEZ , FLORENCIA ALCAIRE , VIRGINIA

NATERO , VANESSA GUGLIUCCI , CAROLINA DE LEÓN , TOBIAS OTTERBRING

Public Health Nutrition, p.:1 - 17, 2025

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 13689800

E-ISSN: 14752727

DOI: [10.1017/s1368980025101481](https://doi.org/10.1017/s1368980025101481)

<https://doi.org/10.1017/s1368980025101481>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Associations between exposure to digital food marketing and food consumption in adolescence: a cross-sectional study in an emerging country (Completo, 2025)

GASTÓN ARES , LUCÍA ANTÚNEZ , FLORENCIA ALCAIRE , VIRGINIA NATERO , VANESSA

GUGLIUCCI , LEANDRO MACHÍN , CAROLINA DE LEÓN , TOBIAS OTTERBRING

BMC Public Health, v.: 25 2025

Lugar de publicación: United kingdom

E-ISSN: 14712458

DOI: [10.1186/s12889-025-24443-z](https://doi.org/10.1186/s12889-025-24443-z)

<https://doi.org/10.1186/s12889-025-24443-z>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Data-driven classification of packaged products commercialized in Uruguay: Insights for the debate on processed food classification systems (Completo, 2025)

GASTÓN ARES , FLORENCIA ALCAIRE , VIRGINIA NATERO , MARÍA ROSA CURUTCHET , ANA GIMÉNEZ

Food Research International, v.: 221 p.:117417 2025

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 09639969

E-ISSN: 18737145

DOI: [10.1016/j.foodres.2025.117417](https://doi.org/10.1016/j.foodres.2025.117417)

<https://doi.org/10.1016/j.foodres.2025.117417>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Is this advertisement designed to appeal to you? Adolescents' views about Instagram advertisements

promoting ultra-processed products (Completo, 2024)

GASTÓN ARES , LUCÍA ANTÚNEZ , FLORENCIA ALCAIRE , VIRGINIA NATERO , TOBIAS OTTERBRING

Public Health Nutrition, v.: 27 2024

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 13689800

E-ISSN: 14752727

DOI: [10.1017/s1368980024000533](https://doi.org/10.1017/s1368980024000533)

<http://dx.doi.org/10.1017/s1368980024000533>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Health-Washing of Ultraprocessed Products on Instagram: Prevalence and Strategies in an Emerging Market (Completo, 2023)

GASTÓN ARES , VIRGINIA NATERO , VANESSA GUGLIUCCI , LEANDRO MACHÍN , FLORENCIA ALCAIRE , CAROLINA DE LEÓN , TOBIAS OTTERBRING

Journal of Nutrition Education and Behavior, v.: 55 p.:815 - 822, 2023

Lugar de publicación: United states

ISSN: 14994046

DOI: [10.1016/j.jneb.2023.09.001](https://doi.org/10.1016/j.jneb.2023.09.001)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jneb.2023.09.001>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Exposure effects to unfamiliar food advertisements on YouTube: A randomized controlled trial among adolescents (Completo, 2023)

GASTÓN ARES , FLORENCIA ALCAIRE , LUCÍA ANTÚNEZ , VIRGINIA NATERO , CAROLINA DE LEÓN , VANESSA GUGLIUCCI , LEANDRO MACHÍN , TOBIAS OTTERBRING

Food Quality and Preference, v.: 111 p.:104983 2023

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 09503293

DOI: [10.1016/j.foodqual.2023.104983](https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2023.104983)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.foodqual.2023.104983>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

The content of Instagram posts featuring ultra-processed products through the lens of the heuristic-systematic model (Completo, 2023)

VANESSA GUGLIUCCI , LEANDRO MACHÍN , FLORENCIA ALCAIRE , TOBIAS OTTERBRING , CAROLINA DE LEÓN , VIRGINIA NATERO , GASTÓN ARES

Appetite, v.: 181 p.:106393 2023

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 01956663

E-ISSN: 10958304

DOI: [10.1016/j.appet.2022.106393](https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106393)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2022.106393>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Qualitative exploration of the reasons for not using nutritional warnings after policy implementation in Uruguay (Completo, 2023)

GASTÓN ARES , LUCÍA ANTÚNEZ , MARÍA ROSA CURUTCHET , LUIS GALICIA , VIRGINIA NATERO , ANA GIMÉNEZ , TOBIAS OTTERBRING

Health Promotion International, v.: 38 2023

Lugar de publicación: United kingdom

ISSN: 09574824

E-ISSN: 14602245

DOI: [10.1093/heapro/daac174](https://doi.org/10.1093/heapro/daac174)

<http://dx.doi.org/10.1093/heapro/daac174>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Colorful candy, teen vibes and cool memes: prevalence and content of Instagram posts featuring ultra-processed products targeted at adolescents (Completo, 2023)

GASTON ARES , FLORENCIA ALCAIRE , VANESSA GUGLIUCCI , LEANDRO MACHÍN , CAROLINA DE LEÓN , VIRGINIA NATERO , TOBIAS OTTERBRING

European Journal of Marketing, v.: 58 p.:471 - 496, 2023

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: United kingdom
ISSN: 03090566
DOI: [10.1108/ejm-12-2022-0899](https://doi.org/10.1108/ejm-12-2022-0899)
<http://dx.doi.org/10.1108/ejm-12-2022-0899>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Even if you don't pay attention to it, you know it's there?: A qualitative exploration of adolescents' experiences with digital food marketing (Completo, 2022)

GASTÓN ARES , LUCÍA ANTÚNEZ , CAROLINA DE LEÓN , FLORENCIA ALCAIRE , LETICIA VIDAL , VIRGINIA NATERO , TOBIAS OTTERBRING
Appetite, v.: 176 p.:106128 2022
Lugar de publicación: Netherlands
ISSN: 01956663
E-ISSN: 10958304
DOI: [10.1016/j.appet.2022.106128](https://doi.org/10.1016/j.appet.2022.106128)
<http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2022.106128>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Prevalence of malnutrition among children and women of reproductive age in Uruguay by socio-economic status and educational level (Completo, 2020)

MERCEDES MEDINA , PATRICIA BARRETO , VIRGINIA NATERO , XIMENA MORATORIO , CECILIA SEVERI
Public Health Nutrition, v.: 23 p.:101 - 107, 2020
Lugar de publicación: United kingdom
ISSN: 13689800
E-ISSN: 14752727
DOI: [10.1017/s1368980020000804](https://doi.org/10.1017/s1368980020000804)
<http://dx.doi.org/10.1017/s1368980020000804>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

IUNS. 21st International Congress of Nutrition. Buenos Aires, Argentina, October 15-20, 2017: Abstracts (Completo, 2017)

VIRGINIA NATERO FELIPE , Luisa Saravia
Annals of Nutrition and Metabolism, v.: 71 p.:1 - 1433, 2017
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /
Lugar de publicación: Switzerland
ISSN: 02506807
E-ISSN: 14219697
DOI: [10.1159/000480486](https://doi.org/10.1159/000480486)
<https://doi.org/10.1159/000480486>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

VI Latin American Workshop on Leadership in Nutrition, Cuba 2012: The first harvest (Completo, 2014)

ALEX BRITO , ANALAY CABRERA , FABIO DA SILVA GOMES , SANDRA P. CRISPIM , ALEJANDRA JÁUREGUI , REBECCA KANTER , RODRIGO CHAMORRO , MICHAEL MAIA SCHLÜSSEL , RIMSKY CHÁVEZ , ISRAEL RÍOS-CASTILLO , MARÍA F. KROKER , MARIA D. DEFAGÓ , ANA V. CHACÓN , GIOVANNA GATICA , MARÍA V. NATERO , CATALINA ARANGO , ANA G. MEJICANO , CELIA A. MASI , EVELYN I. ROLDÁN , MARÍA E. HERNÁNDEZ , JOSÉ R. LÓPEZ , MILUSKA CARRASCO , LIZ A. PEÑA , CARLOS VIERA
Nutrition, v.: 30 p.:369 - 370, 2014
Lugar de publicación: Netherlands
ISSN: 08999007
DOI: [10.1016/j.nut.2013.08.020](https://doi.org/10.1016/j.nut.2013.08.020)
<https://doi.org/10.1016/j.nut.2013.08.020>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

LIBROS

Núcleo Interdisciplinario Alimentación y Bienestar Evidencia generada en los primeros 10 años (Completo , 2022) Publicado

Natero, Virginia , Alcaire, F. , ANTÚNEZ, L. , Bergara, Daniel , Bonilla, Luciana , Brunet, G. , CABRERA

CASTIGLIONI, M., Canzani, Javier, Florencia Ceriani, Fajardo, G, LUIS GALICIA, GIMÉNEZ, A., Girona, Gugliucci V, Leandro Machín, Marrero, C, XIMENA MORATORIO, Rodríguez, Raquel, Lic. Viviana Santín, LETICIA VIDAL, Vitola, Agustina

Editorial: Universidad de la República

Tipo de publicación: Divulgación

Escrito por invitación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Biomédicas Sociales /

Medio de divulgación: Internet

ISSN/ISBN: ISSN/ISBN: 978-9974-

<https://hdl.handle.net/20.500.12008/35324>

Manual de grado para el estudio de los alimentos (Participación , 2019) Publicado

Natero, Virginia, Silvia A. Gigante, PABLO PEREIRA ALVAREZ, Allyson Gómez, Menoni C., Flavia Noguera, Aude I.

Editorial: Comisión sectorial de enseñanza

Tipo de publicación: Material didáctico

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Internet

ISSN/ISBN: to de Publicaciones,

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/28723/1/Manual%20de%20grado%20>

Capítulos:

Transformaciones fisicoquímicas de los alimentos

Página inicial 63, Página final 69

Los alimentos y la infancia desde una mirada interdisciplinar (Participación , 2017) Publicado

Natero, Virginia, PABLO PEREIRA ALVAREZ, Estela Fernández

Editorial: Las obras depositadas en el Repositorio se rigen por la Ordenanza de los Derechos de la Propiedad Intelectual

Tipo de publicación: Otros

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: Las obras depositada

<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/9591?mode=full>

Capítulos:

Calidad nutricional de los alimentos usados en meriendas escolares

Página inicial 31, Página final 40

DOCUMENTOS DE TRABAJO

Cuarto informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares 2025 (2025)

Completo

Natero, Virginia, ARES, G., XIMENA MORATORIO, Cuello L., Fiorella Di Landri, Cecilia Toledo, Juan Pablo Ferreira Neira, PITTAMIGLIO, MAURICIO, Bonilla, Luciana, Costa, Maria, LORENA CUSTODIO, Cecilia Russo Cardozo

INE/ MIDES/MSP

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias /

Medio de divulgación: Internet

<https://www.gub.uy/instituto-nacional-estadistica/comunicacion/publicaciones/cuarto-informe-nacional-prevalencia-inseguridad-alimentaria-hogares-2025>

El presente informe permite conocer la prevalencia nacional de la inseguridad alimentaria en los hogares, siendo este el Cuarto Informe Nacional de Prevalencia de Inseguridad Alimentaria en Hogares. Los resultados que se presentan a continuación surgen de incorporar en la Encuesta Continua de Hogares (ECH), un módulo de seguridad alimentaria que incluyó la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés). Dicha escala indaga la capacidad de las personas de acceder a los alimentos y permite identificar experiencias asociadas a los diferentes grados de severidad de la inseguridad alimentaria

Setting targets for a gradual sodium reduction program in Uruguay: Comparison with regional benchmarks and analysis of reduction strategies (2025)

Natero, Virginia , ARES, G. , Alcaire, F. , ANTÚNEZ, L.

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: International Congress of Nutrition, International Union of Nutritional Sciences.

Ciudad: París, Francia

Año del evento: 2025

Publicación arbitrada

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Background and objectives Purpose: The objectives of the study were to: i) assess the sodium content of food products available in the Uruguayan market, ii) evaluate progress in achieving regional sodium reduction benchmarks; and iii) compare two approaches to gradual sodium reduction -maximum targets and gradual percentage reductions- considering potential effectiveness and sensory perception thresholds. Methods: This study employed a cross-sectional design. Information from the labels of all processed and ultra-processed products available at nine supermarkets in two cities was collected using a smartphone application. Information about sodium content was extracted from the food labels. Data were analyzed using descriptive statistics. The Mann-Whitney U test was used to assess differences in the sodium content following the two reduction strategies Results: A total of 4,719 products were analyzed, which had a median sodium content of 389.3 mg/100 g. When comparing median sodium content to the targets set by the Pan American Health Organization (PAHO) for 2021, 32 of the 62 subcategories exceeded the established benchmarks, while 30 subcategories fell below them. Products with a sodium content above the PAHO threshold required a median reduction in sodium content ranging from 4.1% and 69.7%. At the aggregate level, percentage reductions were significantly more effective in reducing sodium content compared to maximum target strategies based on the 50th or 75th percentile. Conclusion: Results from the present work underscore the need to adapt regional targets for the development of a sodium reduction program in Uruguay. The advantages of a sodium reduction program based on combining percentage reductions and maximum targets are discussed.

Elaboración del listado de alimentos del primer atlas fotográfico de alimentos para la medición de consumo de la población adulta uruguaya. (2025)

Natero, Virginia , Luisa Saravia , Valentina Llavayol Alvariano

Publicado

Resumen

Descripción: orndas académicas ProInBio

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2025

Publicación arbitrada

El consumo de alimentos es determinante del estado nutricional de las poblaciones y consecuentemente, de su estado de salud. Los atlas fotográficos de alimentos son una herramienta de referencia visual que representan diferentes alimentos y preparaciones típicamente consumidos por una población específica en un país o región. Cada imagen representa una porción de un alimento o preparación de volumen, masa y composición nutricional conocidas, que permiten cuantificar la ingesta en cantidad y calidad, cuando el entrevistado señala la imagen que mejor representa la porción consumida. A continuación, se presenta la metodología y resultados preliminares de la primera etapa del proyecto Desarrollo y validación de un atlas fotográfico digital de alimentos para estimar el consumo de alimentos de la población adulta uruguaya sana: la elaboración del listado de alimentos. Objetivo: Elaborar el listado de alimentos y preparaciones a incluir en el primer atlas fotográfico de alimentos para medir el consumo de la población adulta uruguaya. En primer lugar, se analizaron los microdatos de la Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares 2016-2017 (ENGIH). Aunque Uruguay no cuenta con información sobre el consumo real de alimentos, los datos de consumo aparente de la ENGIH ofrecen un punto de partida. En el entendido de que el consumo aparente no refleja necesariamente el consumo real ya que ignora aspectos clave como el destino de los alimentos, la distribución intrafamiliar, el desperdicio o la estacionalidad, se optó por complementar este listado con el análisis de 698 recordatorios de 24 horas (R24H). Así, se consideraron frecuentemente consumidos aquellos alimentos mencionados en al menos el 30% de los R24H. Para definir la categorización de los alimentos, se adaptaron los grupos de alimentos de la Guía Alimentaria para la población uruguaya, considerando la composición nutricional, usos, frecuencia de consumo y necesidades prácticas de la

herramienta. Se elaboró un listado de 137 alimentos y preparaciones frecuentemente consumidos por adultos uruguayos categorizados en 12 grupos, que serán fotografiados e incluidos en el primer atlas fotográfico de alimentos para medir el consumo de la población adulta uruguaya. El grupo que presentó mayor variedad de alimentos y presentaciones fue el de los tubérculos, cereales y derivados, seguido de las carnes, pescados y derivados y las azúcares y dulces. Este trabajo supuso un gran paso en dirección a la obtención de información robusta sobre el consumo de alimentos de nuestra población. La adaptabilidad social y cultural de los instrumentos para la medición del consumo de alimentos es un pilar fundamental para la garantía de su aplicabilidad y la validez de los resultados obtenidos. Esta etapa permitió definir un listado de alimentos y preparaciones adaptado a los hábitos de consumo reales de la población adulta uruguaya.

Presentación oral Diseño de un atlas fotográfico de alimentos para la población adulta uruguaya (2025)

Natero, Virginia , Luisa Saravia , Valentina Llavayol Alvariano

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: Jornadas de Jóvenes Investigadores Asociación Universidades Grupo Montevideo (AUGM)

Ciudad: Tucuman, Argentina

Año del evento: 2025

Publicación arbitrada

Palabras clave: Palabras clave: consumo de alimentos atlas fotográfico de alimentos medición de consumo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Biomédicas Sociales /

Marco y objetivo: El consumo de alimentos determina el estado nutricional y de salud de las poblaciones. Los atlas fotográficos de alimentos son herramientas de referencia visual de alimentos consumidos por una población específica. El objetivo de este trabajo fue diseñar un atlas fotográfico de alimentos para la medición de consumo en población adulta uruguaya. Metodología: El listado de alimentos se construyó a partir de los microdatos de la Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares 2016-2017 y 698 recordatorios de 24 horas, y se utilizó la metodología Delphi, un proceso iterativo de consulta a 40 expertos para establecer consensos. Se definieron categorías a partir de la Guía Alimentaria, composición nutricional, usos, frecuencia de consumo y necesidades prácticas de la herramienta. Para definir el número de fotografías por serie, distancia y ángulo de captura, se realizó una revisión bibliográfica. Resultados: Se elaboró un listado de 127 alimentos de consumo frecuente en adultos uruguayos, categorizados en 11 grupos. El grado de consenso varió entre alimentos (52-100%). Cada serie se compondrá de 6 fotografías. La distancia de disparo será de 50cm y el ángulo de 45° para sólidos y 90° para líquidos. Conclusiones: La adaptación social de las herramientas determina su aplicabilidad y fiabilidad. La integración de fuentes complementarias y la experiencia y criterio profesional contribuyó a la adaptación social y cultural de la herramienta, y así, a su calidad técnica.

Presentación formato póster Metodología para la validación de atlas fotográficos: una revisión. (2025)

Natero, Virginia , Valentina Llavayol Alvariano , Luisa Saravia

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: International Congress of Nutrition, International Union of Nutritional Sciences.

Ciudad: Paris, Francia

Año del evento: 2025

Publicación arbitrada

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Background and objectives Food consumption is a determinant of the nutritional status of populations and, consequently, their health status. Food photographic atlases are visual reference tools for measuring food consumption. They represent different foods which are typically consumed by a specific population in a country or region, and therefore, they must be designed and validated with these populations to provide reliable measurements. The aim of this study was to explore the different methods used for the validation of food photographic atlases. Methods A review was conducted on the original literature regarding the validation processes of food photographic atlases published between 2013 and 2023 in three main online databases (Pubmed, Ebscohost, and Scielo). The Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) was used for the presentation of results. Results Of the 15 articles included, 9 conducted perception studies, 3 conducted memory studies, and 3 combined both methodologies. All used

convenience samples, and only 4 studies involved the consumption of the foods being assessed. The number of series evaluated per study ranged from 7 to 95, and the series evaluated per participant ranged from 6 to 23. For statistical analysis, the three main methods used were the average percentage error, followed by the mean difference and the average difference between the estimations and the images. The most commonly used tests for assessing differences were Wilcoxon and t-tests, while Spearman correlation and Cohen's Kappa were used to assess correlation. Conclusions Methodological differences remain substantial, and the main limitations observed were the use of convenience samples and the lack of food consumption during the evaluation. Combining perception and memory methodologies is recommended for greater methodological robustness.

Exposure to digital food marketing and food consumption in adolescence: Results from a cross-sectional survey in Uruguay (2025) (2025)

Natero, Virginia , ARES, G. , ANTÚNEZ, L. , Alcaire, F. , de León Carolina , Gugliucci V , Leandro Machín , Otterbring, T

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Annual Meeting of the International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity - ISBNPA 2025

Ciudad: Auckland

Año del evento: 2025

Publicación arbitrada

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

EXPERIENCIA DE GESTIÓN INTEGRAL EN UNA UNIDAD ACADÉMICA: REFLEXIONES Y DESAFÍOS? (2025)

Natero, Virginia , Flavia Noguera, Silvia A. Gigante

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: Congresso Internacional de Gestão Universitária ? CIGU 2025,

Ciudad: Florinapolis

Año del evento: 2025

Publicación arbitrada

Palabras clave: gestión integral articulación de funciones sostenibilidad unidad académica

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales /

La Unidad Académica Departamento de Alimentos de la Escuela de Nutrición, Universidad de la República (Uruguay), forma profesionales con excelencia académica y compromiso social en el área de los alimentos. Desde 2020, diversos cambios institucionales y de recambio generacional en los docentes de la citada unidad motivaron la elaboración de un plan de gestión integral alineado al Estatuto del Personal Docente, a la realidad productiva y de salud del país, y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El objetivo propuesto fue contribuir a la formación integral de estudiantes y profesionales en la nutrición y la ciencia de los alimentos mediante la enseñanza, investigación y extensión, y fortalecer el desarrollo organizacional sostenible a través de una gestión académica innovadora. La metodología fue en cuatro etapas: diagnóstico inicial, priorización de acciones, planificación estratégica y articulación en redes. Se trabajó en equipo y colaborativamente por medio de reuniones mensuales. Los principales resultados fueron la gestión integral con una proyección a dos años, la consolidación de cuatro laboratorios y la conformación de un equipo docente interdisciplinario con alta dedicación horaria. Se fortaleció la enseñanza de grado y posgrado mediante la incorporación de optativas, el desarrollo de experiencias prácticas integrales y articulación con extensión. El 90% de los docentes cursan posgrados y se consolidaron macroáreas de investigación. En gestión, se implementaron planes de seguridad en laboratorios, procesos de comunicación institucional y estrategias de sostenibilidad en recursos humanos, materiales y financieros. Conclusión: El proceso favoreció aprendizajes colectivos, fortalecimiento del equipo docente y liderazgo transformador, reafirmando la importancia de integrar funciones universitarias para responder a los desafíos sociales, de salud y productivos del país.

Marketing of ultra-processed products targeted at adolescents on Instagram (2023)

Natero, Virginia , ARES, G. , Alcaire, F. , Gugliucci V , de León Carolina , Leandro Machín

Publicado

Resumen

Evento: Internacional
Descripción: ISBNPA 2023
Ciudad: Uppsala
Año del evento: 2023
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Biomédicas Sociales /
comportamiento alimentario

Publicidad sobre sucedáneos de leche materna en páginas web y Facebook en Uruguay (2019)

Natero, Virginia , Girona , Rodríguez, Raquel , LETICIA VIDAL , BARRETO P. , Florencia Ceriani ,
Petingi S , ARES, G.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 1st World Complementary Feeding Conference
Ciudad: Río de Janeiro, Brasil
Año del evento: 2019
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Prácticas de preparación y consumo de milanesa en Montevideo Uruguay (2018)

Natero, Virginia , Menoni C. , Ma Gimena Allegue Mendez , Abreu L. , soledad Dutra
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: SLAN, V Congreso Latinoamericano de Nutrición,
Ciudad: Guadalajara, México
Año del evento: 2018
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Estrategias publicitarias en envases de alimentos de una porción, usados en merienda o colación en la ciudad de Montevideo, Uruguay (2018)

Natero, Virginia , Luisa Saravia
Publicado
Resumen
Descripción: SLAN; Congreso Latinoamericano de Nutrición,
Ciudad: Guadalajara, México
Año del evento: 2018
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Consumo e identificación de ingredientes básicos de la preparación guiso en Montevideo (2018)

Natero, Virginia , Menoni C. , Ma Gimena Allegue Mendez , Abreu L.
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: SLAN; Congreso Latinoamericano de Nutrición,
Ciudad: Guadalajara, México
Año del evento: 2018
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Rotulación Nutricional de Alimentos envasados: Estado actual del conocimiento de la Población Uruguaya (2018)

Natero, Virginia , TERESA PAGANO , Berrondo, Valeria
Publicado
Resumen

Descripción: Ciencia y Tecnología de Alimentos
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2018
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Relevamiento del mercado del diseño de envase y perfil nutricional de galletitas comercializadas en supermercados de Montevideo, (2016)

Natero, Virginia , ARRÚA, A , ARES, G.
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Jornadas de Espacios Interdisciplinarios
Ciudad: Montevideo, Uruguay
Año del evento: 2016
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Cumplimiento de criterios para una merienda saludable en barra de cereales. (2015)

Natero, Virginia , Luisa Saravia , Estela Fernández
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: VI Congreso Iberoamericano de Nutrición, XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición
Ciudad: Montevideo, Uruguay
Año del evento: 2015
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Análisis de la cantidad y la calidad de grasas de los alfajores y su cumplimiento de los criterios para una merienda saludable (2015)

Natero, Virginia , Estela Fernández , Luisa Saravia
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: VI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición.
Ciudad: Montevideo, Uruguay
Año del evento: 2015
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Análisis de la cantidad y la calidad de grasas de los alfajores y su cumplimiento de los criterios para una merienda saludable (2015)

Natero, Virginia , Luisa Saravia , Estela Fernández
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: VI Congreso Iberoamericano de Nutrición, XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición
Ciudad: Montevideo, Uruguay
Año del evento: 2015
Publicación arbitrada
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Producción técnica

TRABAJOS TÉCNICOS

Análisis de la composición de productos procesados y ultraprocesados comercializados en el mercado uruguayo (2025)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , ARES, G. , Alcaire, F. , GIMÉNEZ, A. , Girona , Fajardo, G , PABLO PEREIRA ALVAREZ , Costa, Maria , Maria Rosa Curutchet

El monitoreo de la composición de los productos procesados y ultraprocesados disponibles en el mercado es una herramienta de suma importancia para informar el diseño, implementación y evaluación de políticas públicas orientadas a mejorar la calidad de la alimentación. El presente trabajo analiza información sobre la composición de productos procesados y ultraprocesados comercializados en el mercado uruguayo. Se relevó la información nutricional y la declaración de aditivos disponible realizada por los fabricantes en las etiquetas de 7180 productos comercializados en nueve supermercados de Montevideo y Maldonado. Se presenta el contenido de calorías, carbohidratos, azúcares libres, proteínas, grasas, grasas saturadas, grasas trans, fibra y sodio de 559 clases de productos diferentes, así como la prevalencia de declaración aditivos alimentarios. El trabajo revela que la mayoría de las clases de productos analizados poseen un elevado contenido de nutrientes asociados con enfermedades no transmisibles, así como una alta prevalencia de aditivos alimentarios. Estos resultados sugieren la necesidad de implementar políticas públicas para promover cambios en la composición de los alimentos comercializados en el mercado nacional.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Espacio Interdisciplinario, Universidad de la República e Instituto Nacional de Alimentación, Ministerio de Desarrollo Social

Áreas de conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Otras Ingenierías y Tecnologías / Alimentos y Bebidas /

<https://alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2025/05/Analisis-de-Composicion-2025.pdf>

Análisis de las tendencias de ventas de productos ultraprocesados en el mercado uruguayo (2025)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , ARES, G. , Brunet, G. , Elisa Cardena , XIMENA MORATORIO

El consumo de productos ultraprocesados ha sido crecientemente asociado con el desarrollo de diversas enfermedades. El monitoreo de las ventas de estos productos proporciona información clave para el diseño, la implementación y la evaluación de políticas públicas dirigidas a fomentar hábitos alimentarios más saludables. No obstante, en Uruguay la disponibilidad de datos sobre ventas de productos ultraprocesados sigue siendo limitada, especialmente posterior a la puesta en marcha de la política de rotulado nutricional frontal. En este contexto, los objetivos del presente trabajo fueron: i) analizar las tendencias de ventas de ultraprocesados en el mercado uruguayo entre 2010 y 2024, ii) estimar el efecto de la implementación del rotulado nutricional frontal en las ventas de productos ultraprocesados. Se utilizaron datos de ventas disponibles en la base de datos Passport sobre mercados globales, publicada por Euromonitor International. Se analizaron las tendencias de ventas anuales de 18 categorías de productos y se estimó el efecto de la implementación del rotulado nutricional frontal en las ventas mediante un enfoque de series de tiempo interrumpidas. Los resultados mostraron grandes diferencias en las tendencias de ventas entre las categorías. En la mayoría de las categorías analizadas se observaron cambios en la tendencia ascendente de ventas entre 2010 y 2024, lo que podría atribuirse parcialmente a los esfuerzos que viene desarrollando el país para desmotivar el consumo de productos ultraprocesados y promover una alimentación saludable. Los resultados de las líneas de tiempo interrumpidas sugieren que esta política contribuyó a una reducción de las ventas de varias categorías de productos ultraprocesados que suelen contener un perfil nutricional desfavorable. Sin embargo, a pesar de la disminución observada en algunas categorías de productos ultraprocesados, otras registraron aumentos marcados en las ventas, incluso en relación a la estimación contrafactual sin implementación del rotulado nutricional frontal. Este comportamiento pone de manifiesto la necesidad de fortalecer las políticas vigentes e implementar nuevas estrategias orientadas a reducir el consumo de productos ultraprocesados

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Espacio Interdisciplinario (Universidad de la República), Instituto Nacional de Alimentación (Ministerio de Desarrollo Social)

Áreas de conocimiento:

Cuarto informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares 2025 (2025)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , XIMENA MORATORIO , PITTAMIGLIO, MAURICIO , Andrea Macari , Cuello L. , Fiorella Di Landri , Juan Pablo Ferreira Neira , Maria Eugenia Oholeghy , Valentina Macia , Bonilla, Luciana , Costa, Maria , Gabriela Ugo , LORENA CUSTODIO , Suárez Calzada Lucas Manuel , Mateo Gonzalez , Federico Davoine , Cecilia Russo

El presente informe permite conocer la prevalencia nacional de la inseguridad alimentaria en los hogares, siendo este el Tercer Informe Nacional de Prevalencia de Inseguridad Alimentaria en Hogares. Los resultados que se presentan a continuación surgen de incorporar en la Encuesta Continua de Hogares (ECH), un módulo de seguridad alimentaria que incluyó la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés). Dicha escala indaga la capacidad de las personas de acceder a los alimentos y permite identificar experiencias asociadas a los diferentes grados de severidad de la inseguridad alimentaria.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: MIDES/INDA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias /

<https://www.gub.uy/instituto-nacional-estadistica/comunicacion/publicaciones/cuarto-informe-nacional-prevalencia-inseguridad-alimentaria-hogares-2025>

Exposición a la publicidad digital de productos ultra-procesados y su asociación con el consumo de alimentos en la población adolescente escolarizada de Montevideo (2024)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , ARES, G. , Alcaire, F. , Leonardo Machín , Gugliucci V , de León Carolina

La publicidad es una de las prácticas utilizadas por la industria de alimentos para motivar el consumo de productos ultra-procesados. El presente trabajo tuvo como objetivo analizar la exposición a publicidad digital de productos ultra-procesados y su asociación con el consumo de alimentos en la población adolescente escolarizada de Montevideo. Participaron del estudio un total de 1542 adolescentes, con edades comprendidas entre los 11 y 19 años (Media=14,3 años), reclutados en una muestra de 39 centros educativos de educación secundaria, públicos y privados de Montevideo. Se trabajó con un cuestionario auto-gestionado compuesto por cuatro módulos: i) exposición a publicidad digital de productos ultra-procesados, ii) consumo de alimentos, iii) uso de redes sociales, y iv) características socio-demográficas. Los resultados mostraron una elevada prevalencia de exposición de publicidad de alimentos en redes sociales, principalmente a través de Instagram, TikTok y YouTube. Las publicidades más recordadas a alimentos y bebidas con contenido excesivo de nutrientes asociados con enfermedades no transmisibles, tales como comida rápida y productos ultra-procesados. La exposición a publicidad de productos ultra-procesados y el tiempo de uso de redes sociales se asoció con un aumento de la frecuencia de productos ultra-procesados. Estos resultados ponen de manifiesto la imperiosa necesidad de avanzar en la implementación de medidas regulatorias que disminuyan la exposición de la población adolescente uruguaya a la publicidad digital de productos ultra-procesados.

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Comisión Sectorial de Investigación Científica y el Espacio Interdisciplinario de la Universidad de la República

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias /

https://alimentacionybienestar.ei.udelar.edu.uy/wp-content/uploads/2025/03/Informe-MKT-adolescentes_v2.pdf

Tercer informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares (2024)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , Andrea Macari , Leonadro Cuello , Fiorella Di Landri , Juan Pablo Ferreira Neira , PITTAMIGLIO, MAURICIO , Maria Rosa Curutchet , Bonilla, Luciana , Costa, Maria , Gabriela Ugo , ARES, G.

El presente informe permite conocer la prevalencia nacional de la inseguridad alimentaria en los

hogares, siendo este el Tercer Informe Nacional de Prevalencia de Inseguridad Alimentaria en Hogares. Los resultados que se presentan a continuación surgen de incorporar en la Encuesta Continua de Hogares (ECH), un módulo de seguridad alimentaria que incluyó la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés). Dicha escala indaga la capacidad de las personas de acceder a los alimentos y permite identificar experiencias asociadas a los diferentes grados de severidad de la inseguridad alimentaria.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: MIDES/INDA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias /

<https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/comunicacion/publicaciones/tercer-informe-nacional-prevalencia-inseguridad-alimentaria-hogares>

Segundo informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares 2023 (2023)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , ARES, G. , Maria Rosa Curutchet , Costa, Maria , Bonilla, Luciana , Andrea Macari , Juan Pablo Ferreira Neira , PITTAMIGLIO, MAURICIO

Los resultados que se presentan en este informe surgen de incorporar en la Encuesta Continua de Hogares (ECH), un módulo de seguridad alimentaria que incluyó la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés). Dicha escala indaga la capacidad de las personas de acceder a los alimentos y permite identificar experiencias asociadas a los diferentes grados de severidad de la inseguridad alimentaria

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Ministerio de desarrollo social , Ministerio de salud Pública

<https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/comunicacion/publicaciones/segundo-informe-nacional-prevalencia-inseguridad-alimentaria-hogares><https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/comunicacion/publicaciones/segundo-informe-nacional-prevalencia-inseguridad-alimentaria-hogares>

Modificación de la ley 19.140 -PROTECCION DE LA SALUD DE LA POBLACION INFANTIL Y ADOLESCENTE A TRAVES DE LA PROMOCION DE HABITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES

(2022) Trabajo relevante

Elaboración de normativas, estándares y ordenanzas

Natero, Virginia , XIMENA MORATORIO , LUIS GALICIA

Modificación de la Ley 19.140 por medio de la ley de rendición de cuentas N° 20.075 de 20/10/2022, donde se modificó el artículo 4 y se prohibió la venta promoción y patrocinio de alimentos con rotulado frontal en centros educativos. En esta modificación también se agregó el artículo 7 donde se instala un sistema de sanciones.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Ministerio de Salud Pública

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

<https://www.impo.com.uy/bases/leyes/19140-2013>

Consumo aparente de alimentos y bebidas en los hogares uruguayos : Una mirada a la realidad nacional y en hogares donde viven niños menores de 5 años (2022)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , Florencia Köncke , Christian Beròn , Cecilia Toledo , Florencia Ceriani , LUIS GALICIA , XIMENA MORATORIO , Peregalli, Fabiana

En términos de información alimentaria nutricional, la Encuesta de Gastos e Ingresos de los Hogares (ENGIH) proporciona datos sobre la composición del gasto en alimentos y bebidas, la proporción del gasto total que representa el gasto en alimentos y cómo esta varía en función del nivel de ingresos, el lugar de residencia, la composición familiar y otras variables socioeconómicas. El presente informe muestra datos obtenidos a partir de un análisis de la ENGIH 2016-2017 y actualiza lo reportado a partir de la edición anterior (2005-2006). Asimismo, analiza el consumo global y su aporte calórico y nutricional, contrastándolo con las nuevas metas nutricionales para la

población de Uruguay. Por otro lado, presenta la información obtenida de seis grupos de discusión realizados durante el último trimestre de 2021, que analiza las razones que sustentan la selección y compra de alimentos de las familias que tienen niños y niñas de hasta 5 años de edad.

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: unicef

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

https://bibliotecaunicef.uy/opac_css/index.php?lvl=notice_display&id=276

Participe en la revisión del documento

Ordenanza N° 212/022 Listado de Grupos de Alimentos recomendados para su oferta en cantinas y quioscos de Centros de Enseñanza (2022) Trabajo relevante

Elaboración de normativas, estándares y ordenanzas

Natero, Virginia , XIMENA MORATORIO , LUIS GALICIA

La mencionada Ordenanza cambia el criterio para identificar alimentos de mala calidad nutricional para usar los decretos 272/018 y 34/021 como estándar. Peritiendo de esta forma fortalecer el sistema de políticas públicas, generando una red sinérgica entre las mismas y unificando criterios.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Ministerio de Salud Pública

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

[https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-212022-](https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-212022-listado-grupo)

[listado-grupo](https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-212022-listado-grupo)

Manual para Rotulado Frontal de Alimentos (2022)

Elaboración de normativas, estándares y ordenanzas

Natero, Virginia , María Ximena Moratorio

La finalidad de este manual es establecer directrices para la aplicación de la normativa sobre rotulado frontal para las instituciones con competencias en su implementación y para las empresas productoras e importadoras de alimentos envasados sobre la aplicación correcta del rotulado frontal

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Ministerio de Salud Pública

Áreas de conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Otras Ingenierías y Tecnologías / Alimentos y Bebidas /

[https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-892022-](https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-892022-manual-para-r)
[manual-para-r](https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/institucional/normativa/ordenanza-n-892022-manual-para-r)

Primer informe nacional de prevalencia de inseguridad alimentaria en hogares 2022 (2022)

Informe o Pericia técnica

Natero, Virginia , ARES, G. , Maria Rosa Curutchet , Bonilla, Luciana , Costa, Maria , Andrea Macari , Juan Pablo Ferreira Neira , Nubia Pangotta , PITTAMIGLIO, MAURICIO

Este informe dio a conocer la prevalencia de la inseguridad alimentaria en los hogares, siendo la primera vez que Uruguay dispone de información oficial y de alcance nacional en esta temática. Los resultados que se presentan a continuación surgen de incorporar en la Encuesta Continua de Hogares (ECH), un módulo de seguridad alimentaria que incluyó la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria (FIES, por sus siglas en inglés). Dicha escala aborda la capacidad de las personas de acceder a los alimentos y permite identificar diferentes grados de severidad de la inseguridad alimentaria.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: Ministerio de Desarrollo Social y Ministerio de Salud Pública

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias /

Recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes para la población uruguaya (2021)

Asesoramiento

Natero, Virginia , Lucas J , PABLO PEREIRA ALVAREZ , BRITZ, M , Fajardo, G , Rodríguez, Raquel , DELLA SANTA AP , MARTA ELICHALT

Las Recomendaciones de ingesta de energía y nutrientes forman parte de la serie de documentos técnicos que sustentan y complementan las directrices establecidas en la Guía Alimentaria para la población uruguaya. A través de este documento, se pretende brindar directrices que apoyen el cumplimiento de los objetivos en los tres ámbitos antes mencionados. Está dirigido a profesionales de la alimentación y la nutrición y responsables de la gestión de planes y programas alimentario nutricionales, para su aplicación en las áreas de

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestricta

Institución financiadora: Escuela de Nutrición, Ministerio de Salud Pública

https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicaciones/RECOMENDACIONES_INGESTA_ENERGIA_NUTRIENTES_PC

Cocinarles Hoy es para siempre (2019)

Asesoramiento

Natero, Virginia , ARES, G. , de León Carolina , ISABEL BOVE

Participación como asesora técnica en el ciclo de materiales de la campaña ¿Cocinarles Hoy es para siempre? de los 5 materiales de difusión ¡Para ellos y con ellos!, ¡Desde la panza!, ¡Quiero teta!, ¡Cambia la cabeza!, ¡A comer! Unicef 2019

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestricta

Institución financiadora: UNICEF

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

<https://www.unicef.org/uruguay/cocinaleshoy>

Marco Conceptual para la Implementación de Buenas Prácticas de Alimentación y Nutrición de Niños y Niñas Desde el Nacimiento a los 6 Años, Recomendaciones para centros de educación infantil, centros de cuidados y programas de proximidad (2019)

Consultoría

NATERO FELIPE Virginia

Es el documento que refleja los acuerdos llegados entre las diferentes Instituciones estatales que trabajan en primera infancia sobre la alimentación.

País: Uruguay

Idioma: Español

Disponibilidad: Irrestricta

Institución financiadora: MIDES

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

<https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/comunicacion/publicaciones/marco-conceptual-para-implementacion-buenas-practicas-alimentacion><https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/comunicacion>

Forma parte del Equipo Consultor Nacional de la Escuela de Nutrición

Los primeros olores de la cocina de mi casa (2019)

Asesoramiento

Natero, Virginia , ISABEL BOVE , ARES, G.

El material está dirigido a las familias que tienen un bebé que está por cumplir los 6 meses y que comenzará a experimentar un nuevo mundo: comer alimentos diferentes a la leche materna. Desde hace varios años, Uruguay Crece Contigo distribuye Los primeros olores de la cocina de mi casa a todas las familias de recién nacidos, con el objetivo de brindarles información sencilla y práctica para las primeras comidas. Estas páginas están actualizadas en función de nuevos conocimientos que se han generado y los grandes cambios que han ocurrido en la forma de comer.

País: Uruguay
Idioma: Español
Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: UNICEF
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /
<https://www.unicef.org/lac/crianza/alimento-nutricion/los-primeros-olores-de-la-cocina-de-mi-casa>

Prevención del sobrepeso y la obesidad en la infancia y la adolescencia, Prácticas de alimentación saludable y actividad física en entornos educativos (2018)

Consultoría
Natero, Virginia , LUIS GALICIA , Ximena Moratorio
El objetivo de este documento es establecer las bases programáticas sobre las mejores prácticas a ser implementadas en los centros educativos, con el fin de generar un entorno que contribuya a mejorar la nutrición y la salud a largo plazo. La aplicación de estas prácticas facilitará el cumplimiento de la Ley 19140 sobre alimentación saludable en centros educativos (11/10/2013) y la implementación de las líneas de acción definidas por el Consejo Nacional Honorario Coordinador de Políticas Destinadas a Combatir el Sobrepeso y la Obesidad, contribuyendo así al alcance de los objetivos nacionales y los compromisos internacionales asumidos. Esta publicación es producto de un intenso trabajo y de consensos en la Comisión Interinstitucional para Implementación de la Ley 19140, integrada por representantes de los Ministerios de Salud Pública (msp) y Educación y Cultura (mec), la Administración Nacional Educación Pública (anep-codicen) en sus cuatro consejos desconcentrados (ceip, ces, cetp, cfe) y la Secretaría Nacional del Deporte (snd), con el apoyo de unicef
País: Uruguay
Idioma: Español
Disponibilidad: Irrestringida

Institución financiadora: UNICEF
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /
<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/sites/ministerio-salud-publica/files/documentos/publicac>

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

"Soy mamá y también cocino" (2018)

Natero, Virginia
Otro
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Organizador
Duración: 24 semanas
Lugar: Casalunas
Institución Promotora/Financiadora: Fondos Concursables del MEC
Información adicional: Se trabajó en la ONG Casalunas donde se trabajó con madres adolescentes en contexto de vulnerabilidad.

EDICIÓN O REVISIÓN

Consumo aparente de alimentos y bebidas en los hogares uruguayos : Una mirada a la realidad nacional y en hogares donde viven niños menores de 5 años (2023)

Natero, Virginia , Florencia Köncke , LUIS GALICIA , XIMENA MORATORIO , Christian Beròn , Cecilia Toledo , Florencia Ceriani
Compilación
Idioma: Español
Web: https://bibliotecaunicef.uy/opac_css/index.php?vl=notice_display&id=276
Institución Promotora/Financiadora: UNICEF/ Ministerio de Salud Pública

PROGRAMAS EN RADIO O TV

Dr. en Casa (2017)

Natero, Virginia

Otro

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: canal 4

Fecha de la presentación: 03/12/2016

Tema: Alimentación saludable

Información adicional: Participo desde el 2011 al 2017 como columnista de alimentación en el Programa de salud Dr. en casa

Padres Hoy (2014)

Natero, Virginia

Otro

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: canal 10 saeta

Tema: Alimentación saludable en la infancia

Información adicional: Participé como columnista y en mi rol al Lic. en Nutrición y Chef trabajando alimentación complementaria y conceptos de alimentación saludable en la infancia

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

REVISIONES

Discover Food (2026 / 2026)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

BMC Public Health (2025 / 2026)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Clinical Nutrition ESPEN (2020 / 2021)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: De 5 a 20

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

Segunda Joranda Nacional de Epidemiología y Salud Publica (2024 / 2024)

Revisiones

Uruguay

UdelaR, Área Salud.

JURADO DE TESIS

Doctorado en Salud Publica Mención Epidemiologia (2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES) , Argentina

Nivel de formación: Doctorado

Grado de cumplimiento de los límites máximos de sodio en alimentos envasados en Argentina en 2023 y comparación con los estándares internacionales. Me convocaron a participar en este tribunal de tesis doctoral por mi experiencia en el tema de las estrategias de reducción de sodio como política pública

Licenciatura en Nutrición (2020 / 2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Nivel de formación: Grado

Titulos de trabajos de final de grado evaluados - Consumo de energía, Macronutrientes y su asociación con las Medidas Antropométricas en estudiantes de primer año de la Escuela de Nutrición de la Universidad de la República, en el año 2024. - Relación entre ingesta alimentaria, estado nutricional y actividad física en estudiantes que ingresan a la licenciatura en nutrición en el año 2024. - Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria y su relación con la percepción e insatisfacción de la imagen corporal en adolescentes entre 14 y 16 años que asisten a centros educativos públicos de secundaria en Montevideo. - Relación entre ingesta alimentaria, estado nutricional y actividad física en estudiantes que ingresan a la licenciatura en nutrición en el año 2024. - Método de cocción Sous Vide - Efectos del consumo de infusiones de manzanilla y menta en la salud de la población adulta: una revisión narrativa - Análisis de la información disponible en los envases de yogures de industria uruguaya, aplicando el programa FLIPLAC - Características de los alimentos y bebidas publicitados por empresas multinacionales y locales en la red social Instagram dirigidos a adolescentes en Uruguay - Consumo dietético aparente de hierro en mujeres celíacas del Uruguay - Estrategias para la reducción de azúcares simples en alimentos - Índices de la calidad de la dieta en niños y adolescentes de 6 meses a 19 años - Descripción del contenido de sodio de productos alimenticios procesados y ultraprocesados comercializados en Uruguay entre los años 2020 y 2021

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

GRADO

Consumo de productos ultraprocesados, actividad física y su relación con el estado nutricional en funcionarios técnicos, administrativos y de servicio de dos oficinas de la UDELAR (2025 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Natero, Virginia , Luisa Saravia)

Nombre del orientado: FEDERICO DE RUI, FLORENCIA FERNÁNDEZ, ELIANA GARCÍA, BELÉN GUERRA, JIMENA PINTOS

País: Uruguay

Declaración de aditivos alimentarios en productos consumidos en la merienda escolar en Uruguay (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (Natero, Virginia , Alcaire, F.)

Nombre del orientado: Valentina Fernandez, Belén Silva, Bruna Pimentel, Fiorella Méndez, Agustín Melián

País: Uruguay

Validación de un atlas fotográfico de alimentos en población sana. (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Isabella Alejandra Díaz Roglia, Noelia Dayana Landarin Mazuco , Barbara Gissel Lira Mesa, Mauro Dami

País: Uruguay

Medición del consumo de productos ultra procesados en población sana. (2024 - 2025)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Valentina Presa, Micaela Geido, Mariana Rébori, Magalí Valerio, Sofía Rossi, Valentina González.

País: Uruguay

Publicidad de servicios gastronómicos en Instagram. (2023 - 2023)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Cotutor (Natero, Virginia)

Nombre del orientado: Anna Hourcade Bertinat, Agustín Seco Fernández, Lucía Zuluaga Gómez, Micaela Carballo Teran.

País: Uruguay

"Revisión narrativa sobre el desarrollo de un atlas fotográfico." (2022 - 2022)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Valentina Caramelli, Claudia Faget, Júlían Figueroa Silvera, Jimena Rodríguez

País: Uruguay

Monitoreo del cumplimiento de la normativa 114/018: análisis del contenido de ácidos grasos trans y calidad de ingredientes grasos en alimentos comercializados en Montevideo 2022 (2022 - 2022)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Micaela Antúnez, Lucia Landeira, Patricia Soriano.

País: Uruguay

Estudio sobre el uso del recetario ¿Los primeros olores de la cocina de casa? en relación a las habilidades culinarias (2021 - 2022)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Camila Arrascaeta, Valeria Gallaztegui, María Sogbe

País: Uruguay

Rotulado nutricional frontal en América Latina: ¿Cómo se comporta la normativa de cada país aplicada a una selección de alimentos en un desayuno? (2021 - 2021)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Castro María Noel, Cibils Carolina, Farías Lucas, Agustín García, María Pía García, Belén Pérez Ivan

País: Uruguay

Consumo de alimentos ultraprocesados en la población infantil (2021 - 2021)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Baccardatz Gabriela, Baraibar Camila, Cortés Melanie, Rodríguez Oriana

País: Uruguay

ANÁLISIS DE LA CALIDAD NUTRICIONAL DE PREPARACIONES DE ALIMENTOS MÁS SOLICITADAS A TRAVÉS DE APLICACIONES MÓVILES (2020 - 2020)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: BIANCHINI MARTINEZ SOFÍA, FERREIRA FERNÁNDEZ FLORENCIA, GERVASINI DORNELL ANTONELLA, TARDÁGUILA N

País: Uruguay

ANÁLISIS DE LA CALIDAD NUTRICIONAL DE LA PREPARACIÓN GUISO Y/O SIMILARES Y SU POSIBLE ASOCIACIÓN CON EL NIVEL EDUCATIVO EN HOGARES DE MONTEVIDEO. (2019 - 2019)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: MATHÍAS ÁLVAREZ NAVARRO LUCIA GUISELLE BACCARO DUCASSE

FRANCA LINALE DATI CATHERINE VIRGINIA LÓPE

País: Uruguay

ANÁLISIS DE TIPOS DE MILANESA EN RELACIÓN A VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS (2019 - 2019)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Licenciatura en Nutrición

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: MARÍA GIMENA CAMEJO ALVAREZ, MARIANA CECILIA CORREA

BANAT , ISRAEL ALEXANDER CUÑA RUIZ , MARÍA CAROLI

País: Uruguay

OTRAS

¿Cuáles son los efectos de la alimentación vegetariana en la prevención o en el control de las personas adultas que presentan diabetes tipo 2? (2023 - 2024)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Escuela de Nutrición , Uruguay

Programa: Especialidad en Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Martina Rodríguez

País: Uruguay

Abordaje de los trastornos del comportamiento alimentario durante la adolescencia en el primer nivel de atención (2020 - 2021)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Privado / Universidad de Montevideo / Centro de Ciencias Biomédicas ,

Uruguay

Programa: Curso avanzado de salud de adolcentes y juvenes

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Fabiana Trillo

País: Uruguay

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Desarrollo y validación de un atlas fotográfico digital de alimentos para estimar el consumo de alimentos de la población adulta uruguaya sana (2024) Trabajo relevante

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

Programa: Programa para la Investigación Biomédica- ProInBio- Escuela de Graduados. Facultad de Medicina. Udelar

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: ValentinaLlavayol

País/Idioma: Uruguay,

En el contexto del proyecto " Desarrollo y medición de la fiabilidad y la validez de formularios de frecuencia de consumo de alimentos para la medición de la ingesta de alimentos en la población adulta uruguaya" me encuentro liderando la línea de trabajo y desarrollo de un atlas fotográfico. En este camino se han desarrollado 2 trabajos de final de grado y se está desarrollando esta tesis de maestría. Los atlas fotográficos de alimentos son herramientas de referencia visual que compendian imágenes que representan diferentes alimentos y preparaciones típicamente consumidos por una población específica y que permiten la cuantificación de la ingesta cuando el entrevistado señala la imagen que mejor representa la porción consumida. El objetivo del presente proyecto es desarrollar y validar un atlas fotográfico digital de alimentos para la población adulta uruguaya. Para ello, se

desarrollarán cuatro etapas: diseño del atlas, su desarrollo, su validación y su publicación y difusión. Se elaborará un listado de los alimentos o preparaciones más frecuentemente consumidos por los adultos uruguayos a partir de la consulta a expertos y el análisis de 698 Recordatorios de 24 horas (R24h) aplicados a esta población. Se establecerán condiciones controladas para la toma de fotografías que reduzcan el sesgo de percepción y se tomarán y compilarán las fotografías. La validación del atlas constará de la evaluación de contenido y constructo, mediante la consulta a expertos, y de de sensibilidad y concordancia, que se realizará en una muestra por conveniencia de población adulta (18 a 65 años) uruguaya sana. Para el análisis estadístico se utilizarán medidas de distribución, porcentajes de adecuación y coeficientes de correlación. El atlas será publicado para su uso gratuito bajo licencia y será divulgado a través de los medios de comunicación institucionales y en eventos científicos. Este proyecto contribuirá a mejorar la comprensión de la ingesta de alimentos de los uruguayos y uruguayas adultos para la implementación de estrategias basadas en evidencia.

TUTORÍAS DESISTIDAS

POSGRADO

Desarrollo, validación y evaluación de la fiabilidad de un instrumento para la medición del consumo de productos ultraprocesados en la población adulta uruguaya. (2024)

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

Programa: Programa de Alimentos y Salud Humana

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Alexis González

País/Idioma: Uruguay,

En el contexto de este proyecto de tesis se trabajó durante un año y medio pero debido a razones fuera del alcance tanto del estudiante como del equipo de tutoras el mismo debió cambiar su tema de tesis.

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Seleccionada como Líder Joven latinoamericano en Nutrición por la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) (2012)

(Internacional)

Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN)

Es un concurso que se realiza cada 4 años en el contexto del Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN), donde por medio de CV se seleccionan a profesionales jóvenes de la nutrición (menos de 35 años) para un taller de una semana de liderazgo en el contexto del congreso

PRESENTACIONES EN EVENTOS

¿Quién manda en tu plato? Determinantes comerciales y poder corporativo en la nutrición y la salud (2025)

Seminario

Actividad con el fin de posicionar el tema de los determinantes sociales de la salud y los conflictos de intereses. Las líneas para abordadas fueron: ? Estado de situación de Uruguay frente a políticas alimentarias: etiquetado, escuelas, publicidad, regulación, impuestos saludables, entorno alimentario. ? Vacíos normativos: publicidad a niños, conflictos de interés, transparencia. ? Prioridades urgentes. ? Llamado a acción para profesionales de nutrición y salud

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Nombre de la institución promotora: OMIS Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética

Congreso Latinoamericano de Nutrición de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, (2018)

Congreso

Conferencia: Estrategias para la implementación de las Gabas en Uruguay

México

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: SLAN
 Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética

Capacitación para multiplicadores del Manual de Alimentación Saludable (2018)

Taller
 Conferencia: Sé crítico con la información y los mensajes publicitarios que recibes sobre alimentación
 Uruguay
 Tipo de participación: Conferencista invitado
 Nombre de la institución promotora: MSP
 Alcance geográfico: Nacional Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética

VII Congreso Ibero Americano de Nutrición (2017)

Congreso
 Conferencia: Composición nutricional y técnicas de marketing en alimentos dirigidos a niños
 Perú
 Tipo de participación: Conferencista invitado
 Nombre de la institución promotora: Colegio de Nutricionistas de Perú
 Alcance geográfico: Internacional Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética

Indicadores de producción

| | |
|--|-----------|
| ACTIVIDADES | 19 |
| Líneas de investigación | 5 |
| Proyectos Investigación Desarrollo | 3 |
| Docencia | 5 |
| Gestión Académica | 3 |
| Dirección Administración | 2 |
| Otra Actividad Técnica | 1 |
| PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA | 36 |
| Artículos publicados en revistas científicas | 16 |
| Completo | 16 |
| Trabajos en eventos | 16 |
| Libros y Capítulos | 3 |
| Libro publicado | 1 |
| Capítulos de libro publicado | 2 |
| Documentos de trabajo | 1 |
| Completo | 1 |
| PRODUCCIÓN TÉCNICA | 20 |
| Trabajos técnicos | 16 |
| Otros tipos | 4 |
| EVALUACIONES | 6 |

| | |
|--|-----------|
| Evaluación de eventos | 1 |
| Evaluación de publicaciones | 3 |
| Jurado de tesis | 2 |
| FORMACIÓN RRHH | 17 |
| Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas | 15 |
| Otras tutorías/orientaciones | 2 |
| Tesis/Monografía de grado | 13 |
| Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha | 1 |
| Tesis de maestría | 1 |
| Tutorías/Orientaciones/Supervisiones desistidas | 1 |
| Tesis de maestría | 1 |
| | |
| | |