



LUCIANA MARCELA
BENEDETTO ROMANO

Dra.

lbenedet@fmed.edu.uy
www.fmed.edu.uy

11300
29249453

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica

Categorización actual: Nivel I (Activo)

Fecha de publicación: 28/04/2025
Última actualización: 28/04/2025

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Medicina / Fisiología / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Medicina / Sector Educación Superior/Público

Dirección: General Flores 2125 / 11800

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (11800) 29243414 / 3232

Correo electrónico/Sitio Web: lbenedet@fmed.edu.uy <http://www.fmed.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

PEDECIBA, Biología (2011 - 2014)

Universidad de la República - Facultad de Medicina , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Sueño y maternidad: rol del área preóptica y la MCH

Tutor/es: Annabel Ferreira

Obtención del título: 2014

Palabras Clave: MCH; POA; comportamiento maternal; sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y comportamiento maternal

MAESTRÍA

Maestría en Ciencias Biológicas (UDELAR-PEDECIBA) (2004 - 2008)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Actividad del Area Preóptica del Hipotálamo durante la Vigilia y el Sueño

Tutor/es: Patricia Frine Lagos Smeja

Obtención del título: 2008

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

GRADO

Licenciatura en Biología Humana (2005 - 2017)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Agentes dopaminérgicos durante la lactancia de la rata: efectos sobre el sueño y el amamantamiento

Tutor/es: Annabel Ferreira

Obtención del título: 2017

Palabras Clave: neurociencias

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medicina (2000 - 2004)

Universidad de la República - Facultad de Medicina , Uruguay
Título de la disertación/tesis/defensa:
Obtención del título:
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Medicina General e Interna /

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Modelos biológicos para el estudio y comportamiento de desórdenes psiquiátricos (01/2005 - 01/2005)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
40 horas
Palabras Clave: psicofisiología
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Audiología y Fisiología Auditiva (01/2004)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina -
Fundación Manuel Pérez - UDeLaR , Uruguay
20 horas
Palabras Clave: fisiología auditiva
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

X Escuela de Neurociencias (01/2005)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Otros / Otros , Uruguay
60 horas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología

Relojes y ritmos circadianos (01/2005)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Otras , Argentina
18 horas
Palabras Clave: ritmos circadianos
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología

Evolución Humana (01/2005)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
60 horas
Palabras Clave: evolución humana
Áreas de conocimiento:
Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades /

I Curso internacional de neurobiología del comportamiento (01/2005)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal Rio Grande do Sul , Brasil
40 horas
Palabras Clave: comportamiento animal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Vínculo materno infantil (01/2006)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
40 horas
Palabras Clave: comportamiento materno
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Uso y manejo de Animales (01/2004)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Honoraria de Experimentación Animal , Uruguay

Palabras Clave: uso y manejo de animales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Ética relacionada con Biotecnología Médica /

Idiomas

Inglés

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Portugués

Entiende regular / Lee regular /

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Medicina / Fisiología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (12/2014 - a la fecha) Trabajo relevante

Profesora Adjunta del Dpto. Fisiología 40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (07/2010 - 11/2014) Trabajo relevante

Asistente del Depto. Fisiología 40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (06/2010 - 07/2010)

Asistente del Depto. Fisiología 30 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (05/2010 - 06/2010)

Asistente del Depto. Fisiología 30 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (08/2009 - 05/2010)

Asistente del Depto. Fisiología 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2
Cargo: Interino

Funcionario/Empleado (05/2006 - 08/2009)

Ayudante de Clase 20 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Efectivo

Becario (07/2003 - 03/2005)

Grado 1 20 horas semanales
Escalafón: Docente
Grado: Grado 1
Cargo: Interino

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Estudio del sueño durante la lactancia (06/2013 - a la fecha)

Fundamental
20 horas semanales
Fisiología, Laboratorio de sueño , Coordinador o Responsable
Equipo: Pablo Torterolo
Palabras clave: Sueño, comportamiento maternal, área preóptica
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Sueño, comportamiento maternal

Vínculo materno-filial durante el sueño (07/2022 - a la fecha)

Las alteraciones de sueño durante el postparto son una característica compartida por todas las especies estudiadas. En el caso de la madre humana, todas las investigaciones evidencian que su sueño está altamente fragmentado, y en alguno de ellos también describen una privación parcial de sueño. Una combinación de valores parentales, factores socioeconómicos y de diversidad cultural pueden modificar dichas alteraciones de sueño, tanto reduciendo como incrementando la calidad de sueño materno. El hecho de ser alteraciones naturales que ocurren durante el período postparto, hace que en la mayoría de las ocasiones, tanto desde el punto de vista clínico como a nivel de la investigación básica o clínica, son características poco abordadas. Sin embargo, sus consecuencias son compartidas por algunas patologías de sueño, como las apneas obstructivas de sueño. El período donde ocurren los mayores trastornos de sueño es durante las primeras semanas luego del parto, continuando hasta que el bebé logra dormir toda la noche. Mientras que existe una amplia variedad de recomendaciones de cómo y donde debería dormir el bebé en relación a su madre, y de cómo duermen las mamás en diferentes regiones del mundo en la etapa postparto, incluso hasta los 18 meses de edad, son pocos los trabajos que abordan el sueño de las madres durante la primera infancia del niño. Sin embargo, existen diversas dificultades en el sueño de los niños, como la resistencia a ir a acostarse, despertares nocturnos asociados a diferentes eventos, que afectan a aproximadamente el 20-30% de niños de 1 a 3 años y alrededor del 10% de los niños de edad 4-5 años, lo que también puede afectar el sueño materno. A pesar de una gran cantidad de literatura de cómo duermen las madres durante el período postparto en diversos países del mundo, al día de hoy, no hay literatura acerca de cómo duermen madres uruguayas en ninguna etapa luego de parto, o como son las características culturales asociadas al sueño de la madre y del bebé. Así, es nuestro interés determinar cómo es el sueño en madres uruguayas y los factores sociales y culturales asociados al sueño materno.

Fundamental
15 horas semanales
Facultad de Medicina, Unidad Académica de Fisiología , Coordinador o Responsable
Equipo: LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M. , Florencia Peña , Devera A.

Actividad del Area Preóptica del Hipotálamo durante la Vigilia y el Sueño (03/2006 - a la fecha)

30 horas semanales
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo
Equipo:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Efectos de la Yerba Mate sobre el sueño y la vigilia (03/2008 - a la fecha)

5 horas semanales

Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo

Equipo:

Palabras clave: yerba mate; sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño (03/2008 - a la fecha)

5 horas semanales

Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo

Equipo:

Palabras clave: sueño, actividad cortical

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Efecto de la Hormona Concentradora de Melanina en el Comportamiento Maternal de la rata (01/2011 - a la fecha)

20 horas semanales

Facultad de Medicina, UdeLaR, Fisiología , Coordinador o Responsable

Equipo: Pablo Torterolo , 2 , 1 , MARIANA PEREIRA

Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Rol del sistema hipocretinérgico durante la lactancia: estudio farmacológico de la regulación del sueño, comportamiento maternal y niveles plasmáticos de prolactina y oxitocina. (03/2024 - a la fecha)

Las hipocretinas (HCRT), también conocidas como orexinas, son dos neuropéptidos que desempeñan un papel importante en la promoción de la vigilia, los comportamientos motivados y la regulación neuroendocrina, entre otras funciones. Durante la lactancia, el sistema hipocretinérgico experimenta cambios anatomofuncionales, con un incremento en el número de neuronas, receptores y actividad de las neuronas que sintetizan HCRT. Dado su rol fundamental en la regulación de la vigilia y el sueño, antagonistas duales de los receptores de HCRT (conocidos como DORA, por ?Dual Orexin Receptor Antagonists?), actualmente están aprobados como hipnóticos para el tratamiento del insomnio. Sin embargo, a pesar de los cambios de este sistema durante el posparto, el efecto de los DORA durante este período no ha sido estudiado. Previamente, mostramos que las HCRT y sus antagonistas, administrados en un sitio específico cerebral, el área preóptica media de ratas lactantes, modifica el sueño junto con el comportamiento maternal y el crecimiento de las crías. Además, las HCRT se han vinculado a la regulación de hormonas fundamentales para la lactancia como la prolactina y oxitocina. Dados estos antecedentes, el objetivo de este trabajo es determinar el rol del sistema hipocretinérgico, mediante la administración de este antagonista de los receptores de HCRT, en la regulación del sueño y la vigilia, el comportamiento maternal y los niveles plasmáticos de prolactina y oxitocina en ratas lactantes. Los resultados de este proyecto aportarán información sobre como el sistema hipocretinérgico integra funcionalmente la regulación de la vigilia y el sueño, el comportamiento maternal y la lactancia, así como la regulación neuroendocrina de dos hormonas fundamentales para la lactancia, durante una etapa crítica y poco estudiada como es el período posparto.

10 horas semanales

Facultad de Medicina , Fisiología

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Financiación:

Dirección de Ciencia y Tecnología, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: LUCIANA BENEDETTO , TORTEROLO P , Mayda RIVAS CAMACHO , Florencia Peña

Palabras clave: Sueño lactancia hipocretinas

Caracterización del transcriptoma, marcadores epigenéticos y cambios plasmáticos hormonales vinculados a la restricción crónica y aguda de sueño en ratas madres y su progenie (05/2024 - a la fecha)

A pesar de que las alteraciones de sueño son características propias del período postparto, los pocos estudios existentes en la temática evidencian que sus consecuencias son similares a diversas patologías de sueño. Cualquier deterioro adicional, crónico o puntual, puede tener grandes impactos, tanto en la madre como en sus crías. Nuestro grupo de trabajo evidenció que la restricción de sueño en la rata madre genera alteraciones en: el comportamiento materno, la composición de la leche materna, la ganancia de peso de las crías y la ingesta de comida y agua por parte de la madre. La restricción de sueño es una situación de estrés en sí misma y el estrés materno tiene efectos deletéreos tanto en la madre como en las crías. Asimismo, modificaciones en la nutrición materna y la malnutrición de las crías puede alterar el desarrollo de las crías. Además, la mayoría de estas variables tienen un fuerte componente hormonal como sistema de regulación, e, interesantemente, el sueño regula la gran mayoría de las hormonas. En este contexto, nos proponemos caracterizar el transcriptoma, marcadores epigenéticos en tejidos claves y cambios plasmáticos hormonales vinculados a la restricción crónica y aguda de sueño en ratas madres y sus progenie. La integración de los diferentes abordajes metodológicos (análisis de expresión génica, metilación de ADN y niveles plasmáticos hormonales) permitirá identificar mecanismos moleculares causados por la restricción de sueño materno. Los resultados de este estudio serán un avance significativo en el campo de trastornos de sueño durante el postparto que podrán ser utilizados como base para difundir como deterioros en la calidad de sueño adicionales a los ya existentes en el periodo postparto pueden tener grandes impactos tanto en la madre como en su progenie.

20 horas semanales

Facultad de Medicina , Unidad Académica de Fisiología y Unidad Académica de Genética

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: LUCIANA BENEDETTO , PEREYRA, S. , RIVAS, M. , Florencia Peña , B. BERTONI

Palabras clave: sueño postparto privación de sueño transcriptómica

Efectos de la restricción de sueño en el comportamiento maternal y la lactancia de la rata (04/2018 - 04/2020)

El sueño y la lactancia son procesos esenciales para la supervivencia del individuo y de su descendencia. Mientras una de las principales funciones del sueño es la restauración energética, la lactancia y lo que esta conlleva determina el adecuado crecimiento de la progenie. Estos comportamientos están íntimamente ligados, tanto desde el punto de vista anatómico-funcional, dado que comparten sus áreas cerebrales de regulación, como desde el punto de vista comportamental, debido a que, en animales como la rata, la eyección láctea ocurre únicamente si la madre está en sueño no-REM, pero no en vigilia o sueño REM. La restricción de sueño en animales no maternos altera una gran diversidad de funciones biológicas del organismo, como el estado cognitivo, los niveles hormonales y la respuesta inmunológica frente a agentes infecciosos. A pesar de que la restricción de sueño son algunas de las consecuencias de las primeras etapas de la maternidad en la mayoría de los mamíferos, sus consecuencias han sido muy poco estudiadas. Alteraciones del sueño durante el postparto puede contribuir a desarrollar un inadecuado cuidado de las crías, alteraciones en el amamantamiento o en los componentes de la leche. En el presente proyecto nos propusimos determinar durante el postparto de la rata madre, los efectos de la restricción moderada de sueño sobre el comportamiento maternal, los niveles hormonales plasmáticos maternos, la eyección láctea y la composición de macronutrientes y componentes inmunológicos de la leche. Los principales resultados del presente proyecto mostraron que la restricción de sueño en la rata madre genera alteraciones en: el comportamiento materno, la composición de la leche materna, la ganancia de peso de las crías y la ingesta de comida y agua por parte de la madre.

20 horas semanales

Facultad de Medicina, Udelar , Unidad Académica de Fisiología

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Maestría/Magister:1

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M. , Florencia Peña , TERESA FREIRE , HERNANDEZ A. , ZUBIZARRETA L. , TORTEROLO P , CAVELLI M.

Palabras clave: sueño postparto

Avances en las bases neurobiológicas de la depresión: papel de la hormona concentradora de melanina. II. Mecanismos de Acción. (03/2013 - 03/2015)

La Depresión Mayor (DM) es muy frecuente en el Uruguay y es causa de una importante mortalidad dada su estrecha relación con el suicidio. Múltiples evidencias involucran a las neuronas serotoninérgicas del núcleo dorsal del rafe (NDR) en la fisiopatología de la DM. Este proyecto continúa el proyecto "Avances en las bases neurobiológicas de la depresión: papel de la hormona concentradora de melanina", PDT-Salud 2007- 76/36, en que demostramos una estrecha relación entre el sistema MCHérgico y la DM. La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuromodulador localizado en neuronas del hipotálamo póstero-lateral; estas proyectan al NDR, entre otras regiones. Nuestra propuesta es estudiar en ratas los mecanismos neurobiológicos por los cuales la MCH estaría involucrada en la DM, siguiendo dos estrategias experimentales: 1. Analizaremos la relación entre el sistema MCHérgico y las neuronas serotoninérgicas del NDR. Para ello exploraremos mediante inmunohistoquímica la presencia de terminales MCHérgicas y de receptores MCHérgicos en las neuronas serotoninérgicas de este núcleo. Además estudiaremos mediante microdiálisis cómo la perfusión de MCH en el NDR afecta la liberación de serotonina en el NDR y en la corteza prefrontal. 2. Estudiaremos cómo afecta el tratamiento antidepresivo la función del sistema MCHérgico. Para esto valoraremos el efecto de la privación de sueño de corta duración (que tiene efecto antidepresivo) y de la fluoxetina (Flx) sobre la liberación de MCH en el líquido cefalorraquídeo. A su vez, analizaremos si la Flx modifica la actividad de las neuronas MCHérgicas mediante registros extracelulares in vivo.

5 horas semanales

Facultad de Medicina

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: XIMENA LÓPEZ HILL , ALICIA COSTA , MATIAS CAVELLI , JESSIKA URBANAVICIUS , CECILIA SCORZA , CLAUDIA PASCOVICH , 4 , 2 , Pablo Torterolo (Responsable)

Palabras clave: MCH depresión

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / depresión

Modulación del comportamiento maternal y sus circuitos neuronales por la hormona concentradora de melanina, Fondo Clemente Estable 2011 (FCE_3_2011_1_5970). (03/2013 - 03/2015)

El área preóptica medial (mPOA) del hipotálamo, así como sus conexiones con el sistema mesolímbico, son esenciales para el desarrollo de aspectos motivacionales del comportamiento maternal en la rata. El control que estas áreas ejercen sobre el comportamiento maternal de la rata varía a lo largo del período postparto. La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuropéptido inhibitorio localizado principalmente en el hipotálamo postero-lateral y zona incerta, recientemente relacionado con la modulación de comportamientos motivados por incentivos naturales, como la comida, y por drogas de abuso. Nuestros resultados preliminares muestran, por primera vez, que la administración local de MCH en el mPOA durante el período postparto temprano, disminuye la expresión de todos los comportamientos activos de cuidado dirigidos a las crías. La MCH ha sido identificada en neuronas del mPOA únicamente durante la lactancia pero no en hembras ciclantes o machos. Sin embargo, las proyecciones de estas neuronas a otras áreas del cerebro no han sido determinadas. Con base en estos antecedentes, nos planteamos investigar, en primer lugar, el efecto de la administración local de MCH y antagonistas específicos de la MCH en el mPOA de hembras lactantes en la expresión del comportamiento maternal durante el postparto temprano y el tardío. Como paso siguiente nos proponemos determinar las proyecciones de las neuronas MCHérgicas del mPOA hacia el sistema mesolímbico en hembras lactantes, utilizando trazadores neuronales en combinación con inmunohistoquímica. El presente proyecto abrirá un nuevo campo de estudio tanto en la neurofisiología del comportamiento maternal como del sistema MCHérgico.

30 horas semanales

Facultad de Medicina , Fisiología

Investigación
Coordinador o Responsable
Concluido
Financiación:
Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo
Palabras clave: MCH Lactancia área preóptica
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

Propiedades de la yerba mate y sus componentes aislados: aplicación en la innovación y generación de nuevas variedades para el consumo (04/2009 - 04/2011)

10 horas semanales
Facultad de Medicina, Udelar , Laboratorio de Neurobiología del Sueño
Desarrollo
Integrante del Equipo
Concluido
Financiación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Apoyo financiero
Equipo: 4 , Pablo Torterolo , 1 , MARY GUTIERREZ , NELSON BRACESCO (Responsable)
Palabras clave: yerba mate, sueño
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Rol de las hipocretinas en el sistema auditivo. (04/2009 - 04/2011)

5 horas semanales
Facultad de Medicina, Udelar , Laboratorio de Neurobiología del Sueño
Desarrollo
Integrante del Equipo
Concluido
Equipo: Pablo Torterolo (Responsable) , 2 , 1 , GUILLERMO CABRERA
Palabras clave: Hipocretinas, sistema auditivo

Neurotransmitter control Sleep and Wakefulness (05/2002 - 05/2006)

Participación en proyecto de investigación: Neurotransmitter control Sleep and Wakefulness, Director Dr. Francisco R. Morales, período 2002- 2006, financiado por National Institute for Health (NIH), USA. Contrato de Julio de 2003 a Marzo 2005, cargo becario tipo grado 1, 20 horas.
20 horas semanales
Facultad de Medicina, Udelar , Fisiología
Desarrollo
Integrante del Equipo
Concluido
Financiación:
Institución del exterior, Apoyo financiero
Equipo: INÉS POSE , FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable)
Palabras clave: sleep, wakefulness
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

DOCENCIA

ESFUNO en las Escuelas de Tecnología Médica (11/2014 - a la fecha)

Grado
Organizador/Coordinador

Doctor en Ciencias Médicas (03/2012 - 10/2014)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Ciclo Básico Clínico Comunitario, Módulo 5, 10 horas, Teórico
Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / depresión

ESFUNO en las Escuelas de Tecnología Médica (08/2009 - 12/2011)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Actividad docente como responsable de grupos de actividad teórica, 10 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Doctor en Ciencias Médicas (04/2006 - 07/2009)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Actividad docente como responsable de grupos de actividad práctica y de tareas grupales, 20 horas,

Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

(03/2007 - 03/2007)

Maestría

Asistente

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

GESTIÓN ACADÉMICA

Responsable de Proyecto financiado por la Comisión Sectorial de Gestión Administrativa, UdelaR.

Mejoramiento de las condiciones de salud y seguridad laboral de los trabajadores del laboratorio del sueño la audición del Dpto de Fisiología. (11/2011 - 10/2012)

Facultad de Medicina, UdelaR, Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Otros

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Ciencias

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Becario (06/2007 - 10/2007)

Grado 1 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

ACTIVIDADES

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Bases neuroendócrinas del comportamiento de madres y crías en *Rattus norvegicus* (01/2007 - 01/2010)

20 horas semanales

Facultad de Ciencias, UdelaR, Sección de Fisiología y Nutrición

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: 1 (Responsable) , DANIELLA AGRATI , MARIA JOSÉ ZULUAGA

Palabras clave: comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 10 horas
Carga horaria de investigación: 30 horas
Carga horaria de formación RRHH: Sin horas
Carga horaria de extensión: Sin horas
Carga horaria de gestión: Sin horas

Producción científica/tecnológica

Desde hace más de una década inicié un grupo de investigación, dentro del Laboratorio de Neurobiología del Sueño (Unidad Académica de Fisiología, Facultad de Medicina, UdelaR), donde hemos logrado desarrollar una línea de trabajo enfocada específicamente al estudio del sueño durante el postparto, utilizando la rata animal de experimentación, con diversos abordajes. Por un lado, nos hemos enfocado en un abordaje principalmente comportamental, donde evidenciamos que la rata madre principalmente duerme mientras amamanta durante las primeras etapas del postparto, viéndose modificado a medida que las crías se desarrollan y adquieren mayor movilidad (Benedetto et al. 2017b). Asimismo, logramos evidenciar como el sueño modula la lactancia y el comportamiento materno (Peña et al. 2022). Por otro lado, hemos determinado como el sueño durante el postparto se ve modificado frente a diversos fármacos de uso clínico, como el Midazolam y el Haloperidol (Peña et al. 2020). Además, hemos estudiado un área clave en el control del sueño y el comportamiento materno, denominada área preóptica, la cual modula en forma integrada tanto el sueño, como el comportamiento materno y la temperatura (Benedetto et al. 2013, 2021; Rivas et al. 2016, 2021, 2022). A su vez, mediante un proyecto financiado CSIC I+D (2018) ya finalizado y un proyecto ANII en curso (FCE 2023), estamos estudiando como la restricción de sueño durante las primeras etapas del postparto de la rata madre modulan diversos parámetros fisiológicos, tanto en la madre, como en las crías, con varios artículos científicos publicados (Peña et al. 2022, 2024) y otros en preparación. Nuestra trayectoria nos ha permitido la redacción tanto de capítulos de libro como de artículos de revisión (Benedetto et al. 2018, 2023; Rivas et al. 2023). Dentro de esta línea de trabajo se han desarrollado diversas tesis, tanto de grado como postgrado, finalizadas y en curso, donde a todos los estudiantes de posgrado se les han otorgado becas para realizar sus estudios: Dra. Mayda Rivas (Doctorado finalizado); Lic. Florencia Peña (grado, Maestría y pasaje Doctorado), Lic. Diego Serantes (Maestría y pasaje a Doctorado), Lic. Agustín Rodríguez (Maestría en curso), Dra. Natalia Schwarzkopf (Doctorado en curso). Actualmente, hemos comenzado una nueva línea de trabajo sobre el sueño en madres humanas. Como primer paso hemos realizado una encuesta online sobre la calidad del sueño materno en madres uruguayas, utilizando cuestionarios ya estandarizados a nivel mundial, con un artículo en proceso de publicación. A su vez, estamos iniciando un nuevo proyecto multidisciplinario para estudiar la sincronía de la actividad cerebral entre la madre y el bebé en distintas circunstancias. En este sentido, dicho trabajo se está llevando a cabo en colaboración con la Dra. Andrea Devera, formada en sueño y en Neonatología, y en colaboración con el Dr. Diego Mateos y la Lic. Magali Catanzariti, formados en Física y Matemáticas respectivamente.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Characterizing the power spectrum dynamics of the nrem to rem sleep transition (Completo, 2024)

D. SERANTES, M. CAVELLI, J. GONZÁLEZ, A. MONDINO, L. BENEDETTO, P. TORTEROLO
Sleep Medicine, v.: 115 1, p.:14 2024

Palabras clave: sleep power spectrum

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 13899457

DOI: [10.1016/j.sleep.2023.11.077](https://doi.org/10.1016/j.sleep.2023.11.077)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.sleep.2023.11.077>

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

Acute and chronic sleep restriction differentially modify maternal behavior and milk macronutrient composition in the postpartum rat (Completo, 2024)

FLORENCIA PEÑA, DIEGO SERANTES, MAYDA RIVAS, JUAN PEDRO CASTRO, PABLO

TORTEROLO , CLAUDIO RODRÍGUEZ-CAMEJO , ANA HERNÁNDEZ , LUCIANA BENEDETTO
Physiology & Behavior, v.: 278 p.:114522 2024
Palabras clave: sueño postparto
Lugar de publicación: Netherlands
ISSN: 00319384
E-ISSN: 1873507X
DOI: [10.1016/j.physbeh.2024.114522](https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2024.114522)
<http://dx.doi.org/10.1016/j.physbeh.2024.114522>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Hypocretins, sleep, and maternal behavior (Completo, 2023)

MAYDA RIVAS , ANNABEL FERREIRA , PABLO TORTEROLO , LUCIANA BENEDETTO
Frontiers in Behavioral Neuroscience, v.: 17 2023
Lugar de publicación: Switzerland
Escrito por invitación
E-ISSN: 16625153
DOI: [10.3389/fnbeh.2023.1184885](https://doi.org/10.3389/fnbeh.2023.1184885)
<http://dx.doi.org/10.3389/fnbeh.2023.1184885>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Is sleep critical for lactation in rat? (Completo, 2023) Trabajo relevante

FLORENCIA PEÑA , MAYDA RIVAS , DIEGO SERANTES , ANNABEL FERREIRA , PABLO
TORTEROLO , LUCIANA BENEDETTO
Physiology & Behavior, v.: 258 p.:114011 2023
Lugar de publicación: Netherlands
Escrito por invitación
ISSN: 00319384
E-ISSN: 1873507X
DOI: [10.1016/j.physbeh.2022.114011](https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2022.114011)
<http://dx.doi.org/10.1016/j.physbeh.2022.114011>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

The Integration of the Maternal Care with Sleep During the Postpartum Period (Completo, 2023) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , FLORENCIA PEÑA , MAYDA RIVAS , ANNABEL FERREIRA , PABLO
TORTEROLO
Sleep Medicine Clinics, 2023
Lugar de publicación: Netherlands
Escrito por invitación
ISSN: 1556407X
DOI: [10.1016/j.jsmc.2023.06.013](https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2023.06.013)
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jsmc.2023.06.013>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Electrophysiological characterization of medial preoptic neurons in lactating rats and its modulation by hypocretin-1. (Completo, 2022)

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M. , FERREIRA, A. , TORTEROLO P , Claudia Pascovich , Diego
Serantes , Florencia Peña
Neuroscience Research, 2022
Palabras clave: sueño maternal preóptica hipocretinas
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 01680102
DOI: [10.1016/j.neures.2022.08.009](https://doi.org/10.1016/j.neures.2022.08.009)
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Local administration of bicuculline into the ventrolateral and medial preoptic nuclei modifies sleep and maternal behavior in lactating rats. ? (Completo, 2021) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M. , Florencia Peña , Diego Serantes , FERREIRA, A. , TORTEROLO
P
Physiology & Behavior, v.: 238 113491 , 2021
Palabras clave: sleep preoptic lactation
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Medicina Básica / Neurociencias

Medio de divulgación: Internet
ISSN: 00319384
E-ISSN: 1873507X
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2021.113491>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Role of hypocretin in the medial preoptic area in the regulation of sleep, maternal behavior and body temperature of lactating rats (Completo, 2021)

LUCIANA BENEDETTO , florenia peña , LAIDY ESPERANZA HERNANDEZ MENA
Neuroscience, 2021
Palabras clave: hypocretin orexin hypothalamus mPOA sleep nursing maternal behavior
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 03064522
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2021.08.034>
<https://www.journals.elsevier.com/neuroscience>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Effects of sleep modulation during pregnancy in the mother and offspring: Evidences from preclinical research (Completo, 2020)

Gabriel Natan Pires , LUCIANA BENEDETTO , Rene Cortese , David Gozal , Kamalesh K. Gulia ,
Velayudhan Mohan Kumar , Sergio Tufik , Monica Levy Andersen
Journal of Sleep Research, 2020
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 09621105
E-ISSN: 13652869
DOI: <https://doi.org/10.1111/jsr.13135>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Sleep and maternal behavior in the postpartum rat after haloperidol and midazolam treatments (Completo, 2020) Trabajo relevante

Florencia Peña , Mayda Rivas , Joaquín Gonzalez , Pablo Torterolo , FERREIRA, A. , Natalia
Schwarzkopf , LUCIANA BENEDETTO
Sleep Science, 2020
Medio de divulgación: Internet
Escrito por invitación
ISSN: 19840063
DOI: [DOI: 10.5935/1984-0063.20200019](https://doi.org/10.5935/1984-0063.20200019)
WEB OF SCIENCE™ Scopus®


Ibogaïne Acute Administration in Rats Promotes Wakefulness, Long-Lasting REM Sleep Suppression, and a Distinctive Motor Profile (Completo, 2018)

Joaquin Gonzalez , José Prieto , Paola Rodríguez , Matías Cavelli , LUCIANA BENEDETTO ,
Alejandra Mondino , PAZOS, MARIANA , SEOANE, G. , CARRERA, I. , Cecilia Scorza , Pablo
Torterolo
Frontiers in Pharmacology, 2018
Medio de divulgación: Internet
E-ISSN: 16639812
DOI: [10.3389/fphar.2018.00374](https://doi.org/10.3389/fphar.2018.00374)
WEB OF SCIENCE™ Scopus®


A descriptive analysis of sleep and wakefulness states during maternal behaviors in postpartum rats (Completo, 2017) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo
ARCHIVES ITALIENNES DE BIOLOGIE, v.: 155 p.:99 - 109, 2017
Palabras clave: Sleep Maternal Behavior
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 00039829
WEB OF SCIENCE™ Scopus®


Microinjection of the dopamine D2-receptor antagonist Raclopride into the medial preoptic area reduces REM sleep in lactating rats (Completo, 2017) 

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MATÍAS CAVELLI , FLORENCIA PEÑA , JAIME MONTI , 1 , Pablo Torterolo
Neuroscience Letters, v.: 659 17 , p.:104 - 109, 2017
Palabras clave: sleep, nursing, preoptic area, raclopride
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 03043940



Power and coherence of cortical high-frequency oscillations during wakefulness and sleep (Completo, 2017)

MATÍAS CAVELLI , DANIEL ROJAS-LÍBANO , NATALIA SCHWARZKOPF , SANTIAGO CASTRO-ZABALLA , JOAQUÍN GONZALEZ , ALEJANDRA MONDINO , NOELIA SANTANA , LUCIANA BENEDETTO , 4 , Pablo Torterolo
European Journal of Neuroscience, p.:1 - 10, 2017
Palabras clave: CFC ; REM ; gamma; paradoxical sleep; rat; theta
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 0953816X
E-ISSN: 14609568
DOI: [10.1111/ejn.13718](https://doi.org/10.1111/ejn.13718)


Hypocretinergic system in the medial preoptic area promotes maternal behavior in lactating rats. (Completo, 2016) 

RIVAS , TORTEROLO , FERREIRA , LUCIANA BENEDETTO
Peptides, v.: 12 81 , p.:9 - 14, 2016
Palabras clave: Hypocretin Maternal Behavior
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 01969781
E-ISSN: 18735169
DOI: [10.1016](https://doi.org/10.1016)


Melanin Concentrating Hormone (MCH): Role in REM Sleep and Depression (Completo, 2015)

Pablo Torterolo , CECILIA SCORZA , 2 , JESSIKA URBANAVICIUS , LUCIANA BENEDETTO , PASCOVICH C , LÓPEZ-HILL X. , CHASE MH. , JAIME M. MONTI
Frontiers in Neuroscience, v.: 9 475 , 2015
Palabras clave: serotonin, raphe, paradoxical sleep, MCH
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 16624548
E-ISSN: 1662453X
DOI: [10.3389/fnins.2015.00475](https://doi.org/10.3389/fnins.2015.00475)


Melanin-concentrating hormone in the medial preoptic area reduces active components of maternal behavior in rats (Completo, 2014)

LUCIANA BENEDETTO , PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo
Peptides, v.: 58 p.:20 - 25, 2014
Palabras clave: MCH lactation motivation mPOA
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Newark
ISSN: 01969781

E-ISSN: 18735169

DOI: [10.1016/j.peptides](https://doi.org/10.1016/j.peptides)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196978114001582>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Yerba Mate: efectos sobre la vigilia y el sueño (Completo, 2014)

Pablo Torterolo , 4 , LUCIANA BENEDETTO , ALEJANDRO RODRÍGUEZ-HARALAMBIDES ,
CATERINA RUFO , NELSON BRACESCO

Acta Bioclínica, v.: 1 1 , p.:24 - 27, 2014

Palabras clave: sueño NREM sueño REM cafeína teobromina productos naturales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 22448136

<http://www.anfamed.edu.uy/index.php/rev/article/view/68>

WEB OF SCIENCE™

Avances en el estudio de la neurobiología de la depresión: rol de la hormona concentradora de melanina (Completo, 2014)

Pablo Torterolo , CECILIA SCORZA , JESSIKA URBANAVICIUS , ANDREA DEVERA , LUCIANA BENEDETTO , CLAUDIA PASCOVICH , 2 , CHASE, MICHAEL H. , JAIME MONTI

Revista Médica del Uruguay, v.: 30 2 , p.:128 - 136, 2014

Palabras clave: neurobiología hormona concentradora de melanina transtorno depresivo mayor depresión

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / depresión

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 03033295

E-ISSN: 16880390

<http://www.rmu.org.uy/revista/30/2/2/es/8/resumen/>

WEB OF SCIENCE™ *latindex*

Waking-promoting action of Yerba Mate (*Ilex paraguariensis*) (Completo, 2013)

4, 2, LUCIANA BENEDETTO , JUAN ANDRÉS ABIN-CARRIQUIRY3, NELSON BRACESCO ,
Pablo Torterolo

Sleep Science, v.: 6 1 , p.:9 - 15, 2013

Palabras clave: sueño, cafeína, vigilia, productos naturales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 19840659

E-ISSN: 19840063

Scopus®

Microinjection of Melanin Concentrating Hormone into the lateral preoptic area promotes non-REM sleep in the rat (Completo, 2013)

LUCIANA BENEDETTO , ZULMA RODRIGUEZ-CERVETT , 2 , VANIA D'ALMEIDA, JAIME M.
MONTI , Pablo Torterolo

Peptides, v.: 39 p.:11 - 15, 2013

Palabras clave: MCH, sueño, POA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 01969781

E-ISSN: 18735169

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

GABAergic processes within the Median Preoptic Nucleus promote NREM sleep (Completo, 2012)

LUCIANA BENEDETTO , MICHAEL H CHASE , Pablo Torterolo

Behavioural Brain Research, 2012

Palabras clave: sleep, GABA, preoptic area,

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 01664328

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

State-dependent pattern of Fos protein expression in regionally-specific sites within the preoptic area of the cat. (Completo, 2009)

Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO , 2 , 3 , 4

Brain Research, v.: 24 1267 , p.:44 - 56, 2009

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Epub

E-ISSN: 00068993

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Role of hypocretins and MCH in the control of sleep and wakefulness. Fos and intracerebral microinjections studies in the cat (Completo, 2004)

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO

Hypnos, v.: 1 1 , p.:115 - 129, 2004

Palabras clave: MCH Hypocretin Sleep

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 14139138

E-ISSN: 21775346

LIBROS

Melanin-concentrating Hormone and Sleep (Participación , 2018)

LUCIANA BENEDETTO , Torterolo, P , FERREIRA, A. Publicado

Editor/Compilador: J. Monti; S. R. Pandi-Perumal; P. Torterolo

Editorial: Springer International Publishing AG, part of Springer Nature , Switzerland

Tipo de publicación: Investigación

DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-319-75765-0_9

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Internet

ISSN/ISBN: 978-3-319-75764-3

Scopus®

Capítulos:

Melanin-Concentrating Hormone: Role in Nursing and Sleep in Mother Rats

Página inicial 149, Página final 170

Melanin-concentrating Hormone and Sleep (Participación , 2018)

COSTA A , LUCIANA BENEDETTO , LAGOS, P. , Pablo Torterolo Publicado

Editorial: Springer International Publishing AG, part of Springer Nature , Switzerland

Tipo de publicación: Investigación

DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-319-75765-0_10

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Internet

ISSN/ISBN: 978-3-319-75764-3

Scopus®

Dopamine and Sleep (Participación , 2016)

Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO , JAIME M. MONTI Publicado

Editor/Compilador: Jaime M. Monti, S.R. Pandi-Perumal, S. Chokroverty

Editorial: Springer International Publishing Switzerland , Switzerland

Tipo de publicación: Investigación

Referado

Escrito por invitación
Palabras clave: MCH dopamina sueño
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-3-319-46435-0 IS

Capítulos:
Functional Interactions Between MCHergic and Dopaminergic Neurons: Role in the Control of Wakefulness and Sleep
Página inicial 47, Página final 64

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Caracterización de la actividad neuronal en el área preóptica media durante el período postparto y su modulación por las hipocretinas (2017)

RIVAS M. , LUCIANA BENEDETTO , 1 , CLAUDIA PASCOVICH , Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Congreso Nacional de Biociencias
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2017
Palabras clave: hipocretinas, preóptica
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

El haloperidol promueve el sueño de ondas lentas durante el postparto de la rata (2017)

FLORENCIA PEÑA , RIVAS M. , JOAQUÍN GONZALEZ , Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Congreso Nacional de Biociencias
Año del evento: 2017
Palabras clave: sueño, lactancia, haloperidol
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

Characterization of the neuronal activity in the medial preoptic area during the postpartum period and its modulation by hypocretins. (2017)

RIVAS M. , Pablo Torterolo , CLAUDIA PASCOVICH , 1 , LUCIANA BENEDETTO
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN)
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2017
Palabras clave: hipocretinas, sueño
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

Slow wave sleep in the postpartum rat and its litter weight gain are positively correlated and promoted after haloperidol treatment (2016)

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , JOAQUÍN GONZALEZ , FLORENCIA PEÑA , 1 , Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XII International Congress of Neuroethology

Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2016
Palabras clave: sueño, lactancia
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

Characterization of the neuronal activity in the medial preoptic area during the postpartum period and its modulation by hypocretins. (2016)

RIVAS M. , LUCIANA BENEDETTO , CLAUDIA PASCOVICH , 1 , Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN)
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2016
Palabras clave: hypocretinas; preóptica
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

Slow wave sleep in the postpartum rat and its litter weight gain are promoted after dopaminergic antagonistic treatment. (2016)

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , FLORENCIA PEÑA , Pablo Torterolo , 1 , JOAQUÍN GONZALEZ
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN).
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2016
Palabras clave: sueño, lactancia, haloperidol
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

El sistema hipocretinérgico en el área preóptica medial estimula el comportamiento maternal en ratas lactantes (2015)

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1 , LUCIANA BENEDETTO
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2015
Palabras clave: hypocretinas, comportamiento maternal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Otros

SLEEP AND NURSING IN THE POSTPARTUM RAT (2015)

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2015
Palabras clave: sueño, lactancia
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /
Medio de divulgación: Otros

Hypocretinergic system promotes maternal behavior in lactating rats within the medial preoptic area (2015)

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1, LUCIANA BENEDETTO

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Sociedad de Neurociencias del Uruguay

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2015

Palabras clave: hipocretinas, comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Medio de divulgación: Otros

Sleep and nursing in the postpartum rat. (2015)

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: International workshop in Neuroendocrinology

Ciudad: Mendoza

Año del evento: 2015

Palabras clave: sueño, maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: CD-Rom

SLEEP AND NURSING IN THE POSTPARTUM RAT (2015)

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: International Workshop in Neuroendocrinology

Ciudad: Mendoza

Año del evento: 2015

Palabras clave: Sueño lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Otros

HYPOCRETINERGIC SYSTEM IN THE MEDIAL PREOPTIC AREA STIMULATES MATERNAL BEHAVIOR IN LACTATING RATS (2015)

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1, LUCIANA BENEDETTO

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: International Workshop in Neuroendocrinology

Ciudad: Mendoza

Año del evento: 2015

Palabras clave: hipocretinas comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

La Yerba Mate como promotora de la vigilia. (2014)

4, LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Congreso Sudamericano de Yerba Mate y II Simposio Internacional de Yerba Mate y Salud.2014

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2014

Palabras clave: Sueño yerba mate

Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: CD-Rom

Sueño y vigilia durante la lactancia en la rata (2014)

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias
Ciudad: Piriapolis
Año del evento: 2014
Publicación arbitrada
Palabras clave: Sueño Lactancia
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia
Medio de divulgación: Papel

Estados de sueño y vigilia durante la lactancia de la rata (2013)

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Cuartas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2013
Palabras clave: Sueño Lactancia
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

La hormona concentradora de melanina reduce el comportamiento maternal durante el postparto temprano pero no durante el postparto tardío. (2012)

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (SUB)
Ciudad: Piriápolis, Maldonado
Año del evento: 2012
Palabras clave: MCH, POA, comportamiento maternal
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal
Medio de divulgación: Papel

Melanin-concentrating hormone microinjections into the medial preoptic area reduces maternal behavior in the lactating rat (2011)

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 8th WORLD CONGRESS OF IBRO
Ciudad: Florencia, Italia
Año del evento: 2011
Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal
Medio de divulgación: Papel

MELANIN-CONCENTRATING HORMONE (MCH) REDUCES ACTIVE COMPONENTS OF MATERNAL BEHAVIOR DURING EARLY POSTPARTUM (2011)

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1
Publicado

Resumen
Evento: Nacional
Descripción: Terceras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal
Ciudad: Maldonado, Uruguay.
Año del evento: 2011
Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal
Medio de divulgación: Papel

El Mate nos mantiene despiertos. ¿Mito o Realidad?. (2010)

2, LUCIANA BENEDETTO, Pablo Torterolo, 4
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Sesión de XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias.
Ciudad: Maldonado, Uruguay.
Año del evento: 2010
Palabras clave: Mate, sueño
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Papel

Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca (VFC) durante el ciclo sueño-vigilia y privación de sueño en el gato (2010)

LUCIANA BENEDETTO, 2, Pablo Torterolo, 4, VICTORIA BRANDO, MARTÍN MACCIO, EDUARDO MIGLIARIO
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias
Ciudad: Maldonado, Uruguay.
Año del evento: 2010
Palabras clave: Sueño, Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /
Medio de divulgación: Papel

Efectos de la MCH en la regulación del sueño NREM (2010)

LUCIANA BENEDETTO, ZULMA RODRIGUEZ-CERVETT, 2, Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias
Ciudad: Maldonado, Uruguay.
Año del evento: 2010
Palabras clave: sueño, área preóptica del hipotálamo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño
Medio de divulgación: Papel

Efectos de la Yerba Mate sobre los estados comportamentales de vigilia y sueño (2009)

2, LUCIANA BENEDETTO, Pablo Torterolo, 4
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: segundas jornadas uruguayas de comportamiento animal
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2009
Pagina inicial: 47
Ciudad: montevideo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /
Medio de divulgación: Papel

Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño (2009)

4, LUCIANA BENEDETTO, 4, Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: segundas jornadas uruguayas de comportamiento animal
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2009
Pagina inicial: 57
Ciudad: montevideo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /
Medio de divulgación: Papel

Role of Median Preoptic nucleus in the generation of sleep (2009)

LUCIANA BENEDETTO, 2, Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009
Ciudad: San Pablo, Brasil
Año del evento: 2009
Palabras clave: MnPN, sueño, MCH, hipocretinas
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /
Medio de divulgación: Papel

"Coherence" in the cortical electrical activity during sleep and wakefulness (2009)

4, LUCIANA BENEDETTO, 2, 4, Pablo Torterolo
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009
Ciudad: San Pablo, Brasil
Año del evento: 2009
Palabras clave: coherence, sleep, wakefulness
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Effects of Ilex paraguariensis (yerba mate) on sleep and wakefulness (2009)

2, LUCIANA BENEDETTO, Pablo Torterolo, 4
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009
Ciudad: San Pablo, Brasil
Año del evento: 2009
Palabras clave: yerba mate; sueño
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Rol Del Area Preóptica Del Hipotálamo En El Ciclo Sueño-Vigilia (2008) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO, 2, 3, Pablo Torterolo, 4
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: I Congreso Ibro/Larc de Neurociencias de Latinoamérica, Caribe y Peninsula Ibérica
Ciudad: Buzios
Año del evento: 2008
Areas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia (2005) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4 , 5

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: XI Jornada de la Sociedad Uruguaya de biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2005

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

Inmunoreactividad para la proteína Fos en el Area Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño (2004) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4 , 5

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño y III encuentro de Jóvenes Biólogos

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2004

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

Neuromoduladores hipotalámicos que regulan el ciclo vigilia-sueño (2004)

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO , 4 , 5

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: Simposio Internacional Biología molecular do sono e dos ritmos biológicos

Ciudad: San Pablo

Año del evento: 2004

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

Importancia de la hormona concentradora de melanina (MCH) en el control de la vigilia y el sueño (2004)

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO , 4 , 5

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: X congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2004

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Sueño y maternidad (2013)

Relaciones v: 354, 5, 6

Revista

LUCIANA BENEDETTO

Palabras clave: Sueño Lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 03/11/2013

OTRAS PRODUCCIONES

CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS

Bases Neurobiológicas del Sueño (2023)

LUCIANA BENEDETTO
Especialización
Idioma: Español
Tipo de participación: Organizador
Lugar: Facultad de Medicina
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina

Bases Neurobiológicas del Sueño (2022)

LUCIANA BENEDETTO
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Tipo de participación: Organizador
Lugar: Facultad de Medicina
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina

Bases neurobiológicas del sueño (2021)

LUCIANA BENEDETTO , COSTA A, TORTEROLO P
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Internet
Web: <http://www.labsueno.fmed.edu.uy/>
Tipo de participación: Organizador
Duración: 6 semanas
Lugar: Facultad de Medicina
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina
Palabras clave: sueño

Bases Neurobiológicas del Sueño (2020)

LUCIANA BENEDETTO , COSTA A, Pablo Torterolo
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Otros
Tipo de participación: Organizador
Duración: 7 semanas
Lugar: Facultad de Medicina
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina

Latin American School of Chronobiology and Sleep (2019)

LUCIANA BENEDETTO , COSTA A, Adriana Migliaro
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Inglés
Medio divulgación: Otros
Tipo de participación: Organizador
Duración: 7 semanas
Lugar: Facultad de Medicina; Instituto Clemente Estable
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: PEDECIBA

Bases Neurobiológicas del Sueño (2018)

LUCIANA BENEDETTO , COSTA A, Pablo Torterolo

Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Otros
Tipo de participación: Organizador
Duración: 7 semanas
Lugar: Facultad de Medicina
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina

Bases Neurobiológicas del Sueño (2017)

LUCIANA BENEDETTO , COSTA A , Pablo Torterolo
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Otros
Tipo de participación: Organizador
Duración: 7 semanas
Lugar: Facultad de Medicina
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina

4th ISN Latin American School of Advanced Neurochemistry (2017)

LUCIANA BENEDETTO
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Inglés
Medio divulgación: Otros
Tipo de participación: Docente
Duración: 2 semanas
Lugar: Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable

Bases Neurobiológicas del Sueño (2016)

LUCIANA BENEDETTO , COSTA A , Pablo Torterolo , A. FALCONI
Especialización
País: Uruguay
Idioma: Español
Medio divulgación: Otros
Tipo de participación: Organizador
Duración: 5 semanas
Lugar: Facultad de Medicina
Ciudad: Montevideo
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Medicina

PROGRAMAS EN RADIO O TV

"Soñar"; Otro Elefante (2021)

LUCIANA BENEDETTO
Mesa redonda
País: Uruguay
Idioma: Español
Emisora: 92.5 Urbana FM
Fecha de la presentación: 02/12/2021
Tema: Sueño en general
Duración: 60 minutos
Ciudad: Montevideo
Palabras clave: sueño

"Soñar", Otro Elefante (2021)

LUCIANA BENEDETTO , Florencia Peña
Entrevista

País: Uruguay
Idioma: Español
Emisora: Urbana, 92.5 FM
Fecha de la presentación: 29/09/2021
Tema: Sueño durante el postparto
Duración: 1 minutos
Ciudad: Montevideo
Palabras clave: sueño postparto

"Soñar" Otro Elefante (2021)

LUCIANA BENEDETTO , TORTEROLO P

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://urbana.uy/podcast/claves-para-un-buen-descanso/>

Emisora: 92.5 Urbana FM

Fecha de la presentación: 27/05/2021

Tema: Sueño en general

Duración: 60 minutos

Ciudad: montevideo

Palabras clave: sueño

Información adicional: "Soñar", el nuevo programa en colaboración con Viasono, emitido por Urbana y con la conducción de Nico Kronfeld. La temática central es la importancia del buen descanso, abordada desde distintos lugares.

No toquen nada (2020)

LUCIANA BENEDETTO

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: 99.5

Fecha de la presentación: 12/08/2020

Tema: sueño durante la lactancia

Duración: 1 minutos

Ciudad: Montevideo

No toquen nada (2020)

LUCIANA BENEDETTO , TORTEROLO P

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: 99.5

Fecha de la presentación: 29/07/2020

Tema: conceptos generales del sueño

Duración: 1 minutos

Ciudad: Montevideo

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PROYECTOS

COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

CAS, PEDECIBA (2024 / 2024)

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Neurociencias , Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Proyecto de doctorado, PEDECIBA Biología, Subárea Neurociencias: Maternidad en condiciones desafiantes: caracterización de dos modelos murinos con diferente flexibilidad comportamental
Estudiante: Sabrina Pose. Orientadora: Natalia Uriarte. Coorientadora: Mariana Pereira

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

REVISIONES

Journal: Frontiers in Sleep, section Sleep and Circadian Rhythms (2025 / 2025)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

ID: 1595146

Nature and Science of Sleep [ID: 490188] (2024 / 2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

A study on the current status of sleep quality and its correlation with life satisfaction of middle-aged and older adults of Shaanxi Province

Patient Preference and Adherence Dovepress (2024 / 2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Manuscript Number: ID: 461449 Title: The Impact of Social Support on Sleep Quality in Elderly Care Institutions in Northeast China: The Chain-Mediating Effect of Psychological Adjustment and Coping Style

Sleep Epidemiology (2024 / 2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

SLEEPE-D-23-00065 Sleep Characteristics During the First Year Postpartum in a Cohort of Black and White Women

Nature and Science of Sleep (2024 / 2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Manuscript ID number: 410264 The Consequences of Sleep Deprivation Among Nurses in Najran, Saudi Arabia: Findings and Recommendations for Improvement

Nursing: Research and Reviews (2024 / 2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Manuscript Number: ID: 475501 The emotional impact and sleep disorders in the post-pandemic context among Nursing Professionals at a National Hospital in Lima, Peru

Neuroscience Letters (2022 / 2022)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

NSL-221166 Title: Effects of uniform rocking motion on VLPO regional GABA/Glu contents and sleep in rats

Frontiers Neuroscience (2022 / 2022)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Review ID: 976782

Nature and Science of Sleep. (2021 / 2021)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

The Effect Of Breastfeeding On Sleep Quality In Adults, Manuscript ID number: 331454

Behavioural Processes (2020 / 2020)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Review ID: BEPROC_2019_367

Metabolic Brain Disease (2020 / 2020)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Developmental Psychobiology (2019 / 2019)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5
Review ID DEV-19-156

Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology (2019 / 2019)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5
CEPP-18-0544

Open Medicine (2018 / 2018)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5
OPENMED-S-18-00052-2

Behavioural Brain Research (2016 / 2017)

Tipo de publicación: Revista
Cantidad: Menos de 5
BBR-D-16-01008

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2014)

Uruguay

Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2012)

Uruguay

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

Becas de Maestría ANII, POS_NAC_2024 (2024 / 2024)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ANII

JURADO DE TESIS

Escuela de Doctorado (2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Autónoma de Madrid / Facultad de Medicina;
Departamento de Anatomía, Histología y Neurociencia , España
Nivel de formación: Doctorado
Estudiante: Carlos Carrera Cañas Título tesis: The Hypocretinergic/Orexinergic System:
neurotransmission and homeostatic plasticity mechanisms. Modulatory actions in the sleep-wake
cycle and other physiological functions, and implications in narcolepsy Fui Jurado Suplente

PEDECIBA (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología
(PEDECIBA) , Uruguay
Nivel de formación: Maestría
Estudiante: Agustina Frontán Título tesis: Distribución del receptor V1a de vasopresina en tres
especies de roedores con diferentes estrategias reproductivas y sociales Peromyscus

Licenciatura Biología Humana (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Grado
Estudiante: César David Altamirano Urgoity Título de tesis: Clima Motivacional de Clase en Educación Superior Apropriación de un modelo teórico y su relación con otros constructos

Maestría por el Programa de Desarrollo de Ciencias Básicas (2021 / 2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Maestría
Desarrollo del comportamiento sexual de la rata hembra durante la adolescencia y sus bases neurales. Estudiante: Gabriella Marin

Maestría en Ciencias Biológicas, por el Programa de Desarrollo de Ciencias Básicas (2021 / 2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Maestría
Desarrollo y dinámica de la empatía en edades tempranas: influencia de la sincronía madre-hijo y de los estados afectivos de la madre. Estudiante: Antonella Arrieta

Licenciatura en Ciencias Biológicas (2019 / 2019)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Grado
CAMBIOS EN LA EMISION DE VOCALIZACIONES ULTRASONICAS EN RATAS INDUCIDOS POR LA HORMONA CONCENTRADORA DE MELANINA. Estudiante: Sara Fabius

Licenciatura en Biquímica (2019 / 2019)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Grado
Evaluación de la motivación maternal y la activación del circuito neural maternal de ratas con camadas superpuestas. Estudiante: Sabrina Pose

Licenciatura en Biología Humana (2018 / 2018)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Pós-graduação em Psicobiologia da UNIFESP (2017)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de San Pablo , Brasil

Master en Ciencias Biológicas (2016 / 2017)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Doctor en Biología (2016 / 2018)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) , Uruguay
Nivel de formación: Doctorado
Bases neurales y endócrinas de la flexibilidad comportamental de ratas madres. Estudiante: Marcela Ferreño

Programa de Post-graduación en Psicobiología (2015 / 2016)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de San Pablo , Brasil
Nivel de formación: Doctorado

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Rol de las hipocretinas a nivel del área preóptica en la regulación del sueño y el comportamiento maternal (2015 - 2022)

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

Programa: PEDECIBA, Biología

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (LUCIANA BENEDETTO , FERREIRA, A., TORTEROLO P)

Nombre del orientado: Mayda Rivas

País: Uruguay

Palabras Clave: sueño comportamiento maternal hipocretinas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias

GRADO

El Haloperidol promueve el sueño de ondas lentas en el postparto de la rata

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias / Facultad de Ciencias , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Florencia Peña

País: Uruguay

Palabras Clave: haloperidol; sueño; madres

DELIMITACIÓN DEL NÚCLEO VENTROLATERAL DEL ÁREA PREÓPTICA (VLPO) MEDIANTE INMUNOHISTOQUÍMICA PARA MCH

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Stefany Horta

País: Uruguay

Palabras Clave: MCH área preóptica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Sueño materno durante la primera infancia del niño: caracterización, vínculo con la lactancia, y aproximación del involucramiento paterno en el sueño del niño. (2024)

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Fisiología , Uruguay

Programa: ProInBio

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Natalia Schwarzkopf

País/Idioma: Uruguay,

Palabras Clave: sueño maternal

Efectos de la restricción de sueño durante el postparto sobre el comportamiento maternal, la regulación hormonal de prolactina y los macronutrientes de la leche materna (2020)

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Facultad de Ciencias , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Florencia Peña

Medio de divulgación: Internet
País/Idioma: Uruguay, Español
Palabras Clave: lactancia sueño

OTRAS

Caracterización del transcriptoma vinculado a la restricción crónica y aguda de sueño en ratas madres y su progenie (2024)

Orientación de posdoctorado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Fisiología; genética , Uruguay
Programa: Genética molecular y medicina (PEDECIBA)
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (LUCIANA BENEDETTO , Silvana Pereyra)
Nombre del orientado: Agustín Rodríguez
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: transcriptómica sueño postparto

Caracterización del estado transicional de sueño NREM a sueño REM en la rata (2021)

Orientación de posdoctorado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Fisiología , Uruguay
Programa: curso posgrado PEDECIBA
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Diego Serantes
Medio de divulgación: Otros
País/Idioma: Uruguay, Español
Palabras Clave: sueño

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Licenciada en Biología Humana (2017)

(Nacional)
UdelaR

Doctora en Neurociencia (2014)

(Nacional)
PEDECIBA

Magíster en Ciencias Biológicas (2008)

(Nacional)
PEDECIBA

Beca de Maestría (2006)

(Nacional)
PEDECIBA

PRESENTACIONES EN EVENTOS

SAN (2024)

Congreso
XXXIX Annual Meeting
Argentina
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Sociedad Argentina de Neurociencias
Alcance geográfico: Regional Palabras Clave: sueño postparto

XX Jornadas SNU (2024)

Encuentro
Desafíos del sueño durante la maternidad
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Neurociencias
Alcance geográfico: Regional Palabras Clave: sueño postparto

Jornadas de Salud Circadiana (2024)

Encuentro
Sueño durante el postparto
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Alcance geográfico: Local Palabras Clave: sueño postparto

Latin American Symposium on Chronobiology (2021)

Congreso
Does sleep influence lactation in the postpartum rat?
Argentina
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: LASC2021 organizing committee Palabras Clave:
Cronobiología sueño

Científicos en el Aula (2021)

Seminario
¿qué es el sueño
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Plan Ceibal Palabras Clave: sueño

Científicos en el aula, Plan Ceibal (2020)

Otra
Bases neurales del sueño
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Plan Ceibal Palabras Clave: sueño

World Sleep Congress (2019)

Congreso
Sleep during the postpartum period of the rat
Canadá
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: World Sleep Society

XVII Congreso de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Sueño - FLASS 2018 (2018)

Congreso
Sueño durante el período postparto
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: Federación Latinoamericana de Sociedades de Sueño

3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)

Congreso
Santiago Castro, Luciana Benedetto, Mary Gutiérrez, Atilio Falconi and Pablo Torterolo. Coherence
Uruguay
Tipo de participación: Poster Palabras Clave: sueño, actividad cortical
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Segundas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2009)

Encuentro
Mary Gutiérrez, Luciana Benedetto, Pablo Torterolo, Atilio Falconi. Efectos de la yerba mate sobre

los estados comportamentales de la vigilia y el sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral Palabras Clave: yerba mate; sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Segundas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2009)

Encuentro

Santiago Castro, Luciana Benedetto, Atilio Falconi, Pablo Torterolo. Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: sueño, actividad cortical

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)

Congreso

Luciana Benedetto, Patricia Lagos, Pablo Torterolo. Role of Median Preoptic nucleus in the generation of sleep.

Brasil

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: MnPN, sueño, MCH, hipocretinas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)

Congreso

Mary Gutiérrez, Luciana Benedetto, Pablo Torterolo, Atilio Falconi. Effects of Ilex paraguariensis (yerba mate) on sleep and wakefulness.

Brasil

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: yerba mate; sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

1° Simposio Internacional Sobre Yerba Mate y Salud. (2008)

Congreso

Efectos de la yerba mate sobre el ciclo sueño-vigilia.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral Palabras Clave: yerba mate; sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

I Congreso Ibero/Latinoamericano de Neurociencias de Latinoamérica, Caribe y Península Ibérica (2008)

Congreso

Benedetto, L.; Lagos, P.; Sampogna, S.; Chase, M. H; Torterolo, P.

Brasil

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: Núcleo mediano del área preóptica, Fos, sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Jornadas de Puertas Abiertas de la Facultad de Medicina, UDELAR, enmarcada en la Semana de la Ciencia y la Tecnología (2007)

Encuentro

Benedetto L y Torterolo P (2007). Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia.

Uruguay

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

la XI Jornada de la Sociedad Uruguaya de biociencias (2005)

Encuentro

Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR, (2005). Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia.

Uruguay

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Simposio Internacional Biología molecular do sono e dos ritmos biológicos (2004)

Simposio

Tortero P, Vanini G, Benedetto L, Chase MH, Morales FR. Hipocretinas y MCH.

Neuromoduladores hipotalámicos que regulan el ciclo vigilia-sueño.

Brasil

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: hipocretinas sueño hipocretinas, MCH, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

III encuentro de Jóvenes Biólogos (2004)

Encuentro

Benedetto L, Tortero P, Chase MH, Morales FR. Inmunorreactividad para la proteína Fos en el

Área Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

X congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño (2004)

Congreso

Tortero P, Vanini G, Benedetto L, Chase MH, Morales FR. Importancia de la hormona

concentradora de melanina (MCH) en el control de la vigilia y el sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: MCH sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

Congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño (FLASS) (2004)

Congreso

Benedetto L, Tortero P, Chase MH, Morales FR. Inmunorreactividad para la proteína Fos en el

Área Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño

Uruguay

Tipo de participación: Poster Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Soy representante de la Facultad de Medicina en la Comisión Curricular de la Licenciatura en Biología Humana desde el año 2022.

Coordinadora del curso de Fisiología de las Escuelas de Tecnología Médica (EUTM), Facultad de Medicina, UdelaR, desde el año 2015

Información adicional

BECAS 10/2006 a 9/2008. Beca de PEDECIBA de Maestría en neurociencia, Universidad de la República, Uruguay. (03/11/2009)

Responsable del proyecto financiado CSIC I+D 2018, n°282, titulado "Efectos de la restricción de sueño en el comportamiento materno y la lactancia de la ratona".

Responsable del proyecto financiado FCE_3_2011_1_5970 "Modulación del comportamiento materno y sus circuitos neuronales por la hormona concentradora de melanina (MCH)".

Responsable del proyecto financiado FCE_1_2023_1_175842, titulado "Caracterización del transcriptoma, marcadores epigenéticos y cambios plasmáticos hormonales vinculados a la restricción crónica y aguda de sueño en ratas madres y sus progenies".

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	21
Líneas de investigación	6
Proyectos Investigación Desarrollo	9
Docencia	5
Gestión Académica	1
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	58
Artículos publicados en revistas científicas	24
Completo	24
Trabajos en eventos	31
Libros y Capítulos	2
Capítulos de libro publicado	2
Textos en periódicos	1
Revistas	1
Otros tipos	14
PRODUCCIÓN TÉCNICA	14
EVALUACIONES	31
Evaluación de proyectos	1
Evaluación de eventos	2
Evaluación de publicaciones	15
Evaluación de convocatorias concursables	1
Jurado de tesis	12
FORMACIÓN RRHH	7
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	3
Tesis/Monografía de grado	2
Tesis de doctorado	1
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	4
Tesis de doctorado	2
Orientación de posdoctorado	2