



**LUCIANA MARCELA  
BENEDETTO ROMANO**

Dra.

[lbenedet@fmed.edu.uy](mailto:lbenedet@fmed.edu.uy)  
[www.fmed.edu.uy](http://www.fmed.edu.uy)  
11300

**SNI**

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica  
Categorización actual: Nivel I (Activo)

Fecha de publicación: 31/05/2018  
Última actualización: 01/02/2018

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Medicina - UDeLaR / Fisiología / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Medicina - UDeLaR / Sector Educación Superior/Público

Dirección: General Flores 2125 / 11800 / Montevideo / Uruguay

Teléfono: (11800) 29243414 / 3232

Correo electrónico/Sitio Web: [lbenedet@fmed.edu.uy](mailto:lbenedet@fmed.edu.uy)

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

##### DOCTORADO

###### PEDECIBA, Biología (2011 - 2014)

Universidad de la República - Facultad de Medicina - UDeLaR, Uruguay

Título de la disertación/tesis: Sueño y maternidad: rol del área preóptica y la MCH

Tutor/es: Annabel Ferreira

Obtención del título: 2014

Palabras Clave: MCH; POA; comportamiento maternal; sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y comportamiento maternal

##### MAESTRÍA

###### Maestría en Ciencias Biológicas (UDELAR-PEDECIBA) (2004 - 2008)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay

Título de la disertación/tesis: Actividad del Área Preóptica del Hipotálamo durante la Vigilia y el Sueño

Tutor/es: Patricia Frine Lagos Smeja

Obtención del título: 2008

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

##### GRADO

###### Licenciatura en Biología Humana (2005 - 2017)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay

Título de la disertación/tesis: Agentes dopaminérgicos durante la lactancia de la rata: efectos sobre el sueño y el amamantamiento

Tutor/es: Annabel Ferreira

Obtención del título: 2017

Palabras Clave: neurociencias

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

###### Medicina (2000 - 2004)

Universidad de la República - Facultad de Medicina - UDeLaR, Uruguay

Título de la disertación/tesis:

Obtención del título:

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Medicina General e Interna /

## Formación complementaria

### CONCLUIDA

#### CURSOS DE CORTA DURACIÓN

##### **I Curso internacional de neurobiología del comportamiento (01/2005 )**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal Rio Grande do Sul , Brasil

40 horas

Palabras Clave: comportamiento animal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

##### **Audiología y Fisiología Auditiva (01/2004 )**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina -

Fundación Manuel Pérez - UDeLaR , Uruguay

20 horas

Palabras Clave: fisiología auditiva

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

##### **Vínculo materno infantil (01/2006 )**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay

40 horas

Palabras Clave: comportamiento maternal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

##### **X Escuela de Neurociencias (01/2005 )**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Otros / Otros , Uruguay

60 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología

##### **Uso y manejo de Animales (01/2004 )**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Honoraria de  
Experimentación Animal , Uruguay

Palabras Clave: uso y manejo de animales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Ética relacionada con Biotecnología  
Médica /

##### **Relojes y ritmos circadianos (01/2005 )**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Otras , Argentina

18 horas

Palabras Clave: ritmos circadianos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología

##### **Evolución Humana (01/2005 )**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay

60 horas

Palabras Clave: evolución humana

Áreas de conocimiento:

Humanidades / Otras Humanidades / Otras Humanidades /

## EN MARCHA

### CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN

#### Modelos biológicos para el estudio y comportamiento de desórdenes psiquiátricos (01/2005)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay

40 horas

Palabras Clave: psicofisiología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

## Idiomas

### Inglés

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### Portugués

Entiende regular / Lee regular /

## Áreas de actuación

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

## Actuación profesional

### SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Medicina - UDeLaR

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (12/2014 - a la fecha)

Profesora Adjunta del Dpto. Fisiología ,40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

#### Funcionario/Empleado (07/2010 - 11/2014)

Asistente del Depto. Fisiología ,40 horas semanales / Dedicación total

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

#### Funcionario/Empleado (06/2010 - 07/2010)

Asistente del Depto. Fisiología ,30 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

#### Funcionario/Empleado (05/2010 - 06/2010)

Asistente del Depto. Fisiología ,30 horas semanales

Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (08/2009 - 05/2010)**

Asistente del Depto. Fisiología ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

**Funcionario/Empleado (05/2006 - 08/2009)**

Ayudante de Clase ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 1  
Cargo: Efectivo

**Becario (07/2003 - 03/2005)**

Grado 1 ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 1  
Cargo: Interino

**ACTIVIDADES**

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

**Estudio del sueño durante la lactancia (06/2013 - a la fecha )**

Fundamental  
20 horas semanales  
Fisiología, Laboratorio de sueño , Coordinador o Responsable  
Equipo: Pablo Torterolo , Pablo Torterolo , Pablo Torterolo , Pablo Torterolo , Pablo Torterolo ,  
Pablo Torterolo , Pablo Torterolo  
Palabras clave: Sueño, comportamiento maternal, área preóptica  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Sueño, comportamiento maternal

**Actividad del Area Preóptica del Hipotálamo durante la Vigilia y el Sueño (03/2006 - a la fecha )**

30 horas semanales  
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo  
Equipo:  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

**Efectos de la Yerba Mate sobre el sueño y la vigilia (03/2008 - a la fecha )**

5 horas semanales  
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo  
Equipo:  
Palabras clave: yerba mate; sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño (03/2008 - a la fecha )**

5 horas semanales  
Facultad de Medicina, Fisiología , Integrante del equipo  
Equipo:  
Palabras clave: sueño, actividad cortical  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**Efecto de la Hormona Concentradora de Melanina en el Comportamiento Maternal de la rata (01/2011 - a la fecha )**

20 horas semanales

Facultad de Medicina, UdelaR, Fisiología, Coordinador o Responsable

Equipo: Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 2, 1, MARIANA PEREIRA

Palabras clave: MCH; POA, comportamiento maternal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

**PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

**Avances en las bases neurobiológicas de la depresión: papel de la hormona concentradora de melanina. II. Mecanismos de Acción. (03/2013 - 03/2015)**

La Depresión Mayor (DM) es muy frecuente en el Uruguay y es causa de una importante mortalidad dada su estrecha relación con el suicidio. Múltiples evidencias involucran a las neuronas serotoninérgicas del núcleo dorsal del rafe (NDR) en la fisiopatología de la DM. Este proyecto continúa el proyecto "Avances en las bases neurobiológicas de la depresión: papel de la hormona concentradora de melanina", PDT-Salud 2007- 76/36, en que demostramos una estrecha relación entre el sistema MCHérgico y la DM. La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuromodulador localizado en neuronas del hipotálamo póstero-lateral; estas proyectan al NDR, entre otras regiones. Nuestra propuesta es estudiar en ratas los mecanismos neurobiológicos por los cuales la MCH estaría involucrada en la DM, siguiendo dos estrategias experimentales: 1. Analizaremos la relación entre el sistema MCHérgico y las neuronas serotoninérgicas del NDR. Para ello exploraremos mediante inmunohistoquímica la presencia de terminales MCHérgicas y de receptores MCHérgicos en las neuronas serotoninérgicas de este núcleo. Además estudiaremos mediante microdiálisis cómo la perfusión de MCH en el NDR afecta la liberación de serotonina en el NDR y en la corteza prefrontal. 2. Estudiaremos cómo afecta el tratamiento antidepresivo la función del sistema MCHérgico. Para esto valoraremos el efecto de la privación de sueño de corta duración (que tiene efecto antidepresivo) y de la fluoxetina (Flx) sobre la liberación de MCH en el líquido cefalorraquídeo. A su vez, analizaremos si la Flx modifica la actividad de las neuronas MCHérgicas mediante registros extracelulares in vivo.

5 horas semanales

Facultad de Medicina

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 4, CLAUDIA PASCOVICH, CECILIA SCORZA, JESSIKA URBANAVICIUS, MATIAS CAVELLI, ALICIA COSTA, XIMENA LÓPEZ HILL

Palabras clave: MCH depresión

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / depresión

**Modulación del comportamiento maternal y sus circuitos neuronales por la hormona concentradora de melanina, Fondo Clemente Estable 2011 (FCE\_3\_2011\_1\_5970). (03/2013 - 03/2015)**

El área preóptica medial (mPOA) del hipotálamo, así como sus conexiones con el sistema mesolímbico, son esenciales para el desarrollo de aspectos motivacionales del comportamiento maternal en la rata. El control que estas áreas ejercen sobre el comportamiento maternal de la rata varía a lo largo del período postparto. La hormona concentradora de melanina (MCH) es un neuropéptido inhibitorio localizado principalmente en el hipotálamo postero-lateral y zona incerta, recientemente relacionado con la modulación de comportamientos motivados por incentivos

naturales, como la comida, y por drogas de abuso. Nuestros resultados preliminares muestran, por primera vez, que la administración local de MCH en el mPOA durante el período postparto temprano, disminuye la expresión de todos los comportamientos activos de cuidado dirigidos a las crías. La MCH ha sido identificada en neuronas del mPOA únicamente durante la lactancia pero no en hembras ciclantes o machos. Sin embargo, las proyecciones de estas neuronas a otras áreas del cerebro no han sido determinadas. Con base en estos antecedentes, nos planteamos investigar, en primer lugar, el efecto de la administración local de MCH y antagonistas específicos de la MCH en el mPOA de hembras lactantes en la expresión del comportamiento maternal durante el postparto temprano y el tardío. Como paso siguiente nos proponemos determinar las proyecciones de las neuronas MCHérgicas del mPOA hacia el sistema mesolímbico en hembras lactantes, utilizando trazadores neuronales en combinación con inmunohistoquímica. El presente proyecto abrirá un nuevo campo de estudio tanto en la neurofisiología del comportamiento maternal como del sistema MCHérgico.

30 horas semanales

Facultad de Medicina, Fisiología

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA, Pablo Torterolo, 1, MARIANA PEREIRA

Palabras clave: MCH Lactancia área preóptica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

**Propiedades de la yerba mate y sus componentes aislados: aplicación en la innovación y generación de nuevas variedades para el consumo (04/2009 - 04/2011)**

10 horas semanales

Facultad de Medicina, UdeLaR, Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica - UDeLaR, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable), Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable), Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable), Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable), Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable), Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable), Pablo Torterolo, 4, 1, MARY GUTIERREZ, NELSON BRACESCO (Responsable)

Palabras clave: yerba mate, sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

**Rol del las hipocretinas en el sistema auditivo. (04/2009 - 04/2011)**

5 horas semanales

Facultad de Medicina, UdeLaR, Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Desarrollo

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA, Pablo Torterolo (Responsable), 2, 1, GUILLERMO CABRERA

Palabras clave: Hipocretinas, sistema auditivo

**Neurotransmitter control Sleep and Wakefulness (05/2002 - 05/2006)**

Participación en proyecto de investigación: Neurotransmitter control Sleep and Wakefulness, Director Dr. Francisco R. Morales, período 2002- 2006, financiado por National Institute for

Health (NIH), USA. Contrato de Julio de 2003 a Marzo 2005, cargo becario tipo grado 1, 20 horas.  
20 horas semanales  
Facultad de Medicina, UdelAR, Fisiología  
Desarrollo  
Integrante del Equipo  
Concluido  
Financiación:  
Institución del exterior, Apoyo financiero  
Equipo: FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE ,  
FRANCISCO MORALES (Responsable) , MICHAEL CHASE (Responsable) , INÉS POSE  
Palabras clave: sleep, wakefulness  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

## **DOCENCIA**

### **ESFUNO en las Escuelas de Tecnología Médica (11/2014 - a la fecha)**

Grado  
Organizador/Coordinador

### **Doctor en Ciencias Médicas (03/2012 - 10/2014 )**

Grado  
Responsable  
Asignaturas:  
Ciclo Básico Clínico Comunitario, Módulo 5, 10 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / depresión

### **ESFUNO en las Escuelas de Tecnología Médica (08/2009 - 12/2011 )**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Actividad docente como responsable de grupos de actividad teórica, 10 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

### **Doctor en Ciencias Médicas (04/2006 - 07/2009 )**

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Actividad docente como responsable de grupos de actividad práctica y de tareas grupales, 20 horas,  
Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

### **(03/2007 - 03/2007 )**

Maestría  
Asistente  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

## **GESTIÓN ACADÉMICA**

**Responsable de Proyecto financiado por la Comisión Sectorial de Gestión Administrativa, UdelAR. Mejoramiento de las condiciones de salud y seguridad laboral de los trabajadores del laboratorio del sueño la audición del Dpto de Fisiología. (11/2011 - 10/2012 )**

Facultad de Medicina, UdelAR, Laboratorio de Neurobiología del Sueño  
Otros

## Facultad de Ciencias - UDeLaR

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Becario (06/2007 - 10/2007)

Grado 1 ,20 horas semanales  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 1  
Cargo: Interino

### ACTIVIDADES

#### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

##### Bases neuroendócrinas del comportamiento de madres y crías en *Rattus norvegicus* (01/2007 - 01/2010)

20 horas semanales  
Facultad de Ciencias, UdeLaR , Sección de Fisiología y Nutrición  
Desarrollo  
Integrante del Equipo  
Concluido  
Equipo: 1 (Responsable) , DANIELLA AGRATI , MARIA JOSÉ ZULUAGA  
Palabras clave: comportamiento maternal  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal

#### CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 10 horas  
Carga horaria de investigación: 30 horas  
Carga horaria de formación RRHH: Sin horas  
Carga horaria de extensión: Sin horas  
Carga horaria de gestión: Sin horas

## Producción científica/tecnológica

Desde mis inicios en las actividades de investigación en el año 2004 soy integrante del grupo de trabajo del Dr. Pablo Torterolo, del Laboratorio de Neurobiología del Sueño del Dpto. de Fisiología de la Facultad de Medicina (UdeLaR). Dicho laboratorio tiene como objetivo principal investigar los mecanismos neurobiológicos involucrados en el ciclo sueño-vigilia. En ese marco, realicé mi trabajo de tesis de Maestría en Ciencias Biológicas (PEDECIBA), que tuvo como principal objetivo elucidar el rol del área preóptica del hipotálamo (POA) en la generación del sueño, dando lugar a dos artículos científicos publicados (Torterolo y col., 2009; Benedetto y col., 2012). A su vez, realicé mi trabajo de doctorado en el marco de colaboración entre el laboratorio del Dr. Torterolo y el grupo de investigación dirigido por la Dra. Annabel Ferreira de la Sección Fisiología y Nutrición, de la Facultad de Ciencias (UdeLaR), centrado en estudiar las bases neurobiológicas del comportamiento maternal (CM). Mis estudios de Doctorado estuvieron centrados en estudiar el sueño y el comportamiento maternal, como se vinculan y como son regulados por la hormona concentradora de melanina (MCH). Una de las líneas de trabajo tuvo como objetivo estudiar la función de la MCH en el POA en relación al sueño, que dio lugar a la publicación de un artículo científico (Benedetto y col., 2013), mientras otra línea de trabajo, centrada en estudiar los efectos de la MCH en el POA en el comportamiento maternal (CM) dio lugar a otro artículo científico (Benedetto y col., 2014). A su vez, desarrollé una nueva línea de trabajo que tiene como objetivo estudiar como es el sueño durante la lactancia, como se coordinan estos dos comportamientos y como son regulados por el POA en forma simultánea. Esta línea de trabajo ha dado lugar a dos artículos publicados en revistas internacionales arbitradas (Benedetto 2017a, b) y ha dado el marco teórico para la formación de recursos humanos, tanto de grado como postgrado.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

### ARBITRADOS



**A descriptive analysis of sleep and wakefulness states during maternal behaviors in postpartum rats (Completo, 2017)**

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo  
Archives Italiennes de Biologie, v.: 155 p.:99 - 109, 2017  
Palabras clave: Sleep Maternal Behavior  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 00039829  
[Scopus](#)

**Microinjection of the dopamine D2-receptor antagonist Raclopride into the medial preoptic area reduces REM sleep in lactating rats (Completo, 2017)**

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MATÍAS CAVELLI , FLORENCIA PEÑA , JAIME MONTI , 1 ,  
Pablo Torterolo  
Neuroscience Letters, v.: 659 17 , p.:104 - 109, 2017  
Palabras clave: sleep, nursing, preoptic area, raclopride  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 03043940  
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#)

**Power and coherence of cortical high-frequency oscillations during wakefulness and sleep (Completo, 2017)**

MATÍAS CAVELLI , DANIEL ROJAS-LÍBANO , NATALIA SCHWARZKOPF , SANTIAGO CASTRO-  
ZABALLA , JOAQUÍN GONZALEZ , ALEJANDRA MONDINO , NOELIA SANTANA , LUCIANA  
BENEDETTO , 4 , Pablo Torterolo  
European Journal of Neuroscience, p.:1 - 10, 2017  
Palabras clave: CFC ; REM ; gamma; paradoxical sleep; rat; theta  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 0953816X  
DOI: 10.1111/ejn.13718  
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#)

**Hypocretinerigic system in the medial preoptic area promotes maternal behavior in lactating rats. (Completo, 2016)**

RIVAS , TORTEROLO , FERREIRA , LUCIANA BENEDETTO  
Peptides, v.: 12 81 , p.:9 - 14, 2016  
Palabras clave: Hypocretin Maternal Behavior  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 01969781  
DOI: 10.1016  
[Scopus](#) [WEB OF SCIENCE](#)

**Melanin Concentrating Hormone (MCH): Role in REM Sleep and Depression (Completo, 2015)**

Pablo Torterolo , CECILIA SCORZA , 2 , JESSIKA URBANAVICIUS , LUCIANA BENEDETTO ,  
PASCOVICH C , LÓPEZ-HILLX. , CHASE MH. , JAIME M. MONTI  
Frontiers in Neuroscience, v.: 9 475 , 2015  
Palabras clave: serotonin, raphe, paradoxical sleep, MCH  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 1662453X  
DOI: 10.3389/fnins.2015.00475  
[WEB OF SCIENCE](#)

**Melanin-concentrating hormone in the medial preoptic area reduces active components of maternal behavior in rats (Completo, 2014)**

LUCIANA BENEDETTO , PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo

Peptides, v.: 58 p.:20 - 25, 2014  
Palabras clave: MCH lactation motivation mPOA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Newark  
ISSN: 01969781  
DOI: 10.1016/j.peptides  
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0196978114001582>  
**Scopus' WEB OF SCIENCE™**

**Yerba Mate: efectos sobre la vigilia y el sueño (Completo, 2014)**

Pablo Torterolo , 4 , LUCIANA BENEDETTO , ALEJANDRO RODRÍGUEZ-HARALAMBIDES ,  
CATERINA RUFO , NELSON BRACESCO  
Anales de la Facultad de Medicina, Universidad de la República, Uruguay, v.: 1 1 , p.:24 - 27, 2014  
Palabras clave: sueño NREM sueño REM cafeína teobromina productos naturales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 22448136  
<http://www.anfamed.edu.uy/index.php/rev/article/view/68>

**Avances en el estudio de la neurobiología de la depresión: rol de la hormona concentradora de melanina (Completo, 2014)**

Pablo Torterolo , CECILIA SCORZA , JESSIKA URBANAVICIUS , ANDREA DEVERA , LUCIANA  
BENEDETTO , CLAUDIA PASCOVICH , 2 , CHASE, MICHAEL H. , JAIME MONTI  
Revista Médica Del Uruguay, v.: 30 2 , p.:128 - 136, 2014  
Palabras clave: neurobiología hormona concentradora de melanina transtorno depresivo mayor  
depresión  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / depresión  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 03033295  
<http://www.rmu.org.uy/revista/30/2/2/es/8/resumen/>

**latindex**

**Waking-promoting action of Yerba Mate (Ilex paraguariensis) (Completo, 2013)**

4 , 2 , LUCIANA BENEDETTO , JUAN ANDRÉS ABIN-CARRIQUIRY3 , NELSON BRACESCO ,  
Pablo Torterolo  
Sleep Science, v.: 6 1 , p.:9 - 15, 2013  
Palabras clave: sueño, cafeína, vigilia, productos naturales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento maternal  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 19840659  
**Scopus'**

**Microinjection of Melanin Concentrating Hormone into the lateral preoptic area promotes non-REM sleep in the rat (Completo, 2013)**

LUCIANA BENEDETTO , ZULMA RODRIGUEZ-CERVETT , 2 , VANIA D'ALMEIDA , JAIME M.  
MONTI , Pablo Torterolo  
Peptides, v.: 39 p.:11 - 15, 2013  
Palabras clave: MCH, sueño, POA  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 01969781  
**Scopus' WEB OF SCIENCE™**

**GABAergic processes within the Median Preoptic Nucleus promote NREM sleep (Completo, 2012)**

LUCIANA BENEDETTO , MICHAEL H CHASE , Pablo Torterolo  
Behavioural Brain Research, 2012  
Palabras clave: sleep, GABA, preoptic area,

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 01664328  
**Scopus** WEB OF SCIENCE™

**State-dependent pattern of Fos protein expression in regionally-specific sites within the preoptic area of the cat. (Completo, 2009)**

Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO , 2 , 3 , 4  
Brain Research, v.: 24 1267 , p.:44 - 56, 2009  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: Epub  
ISSN: 00068993  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>  
**Scopus** WEB OF SCIENCE™

**Role of hypocretins and MCH in the control of sleep and wakefulness. Fos and intracerebral microinjections studies in the cat (Completo, 2004)**

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO  
Hypnós, v.: 1 1 , p.:115 - 129, 2004  
Palabras clave: MCH Hypocretin Sleep  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología  
Medio de divulgación: Internet  
ISSN: 14139138

## LIBROS

### Dopamine and Sleep (2016)

Participación  
Pablo Torterolo , LUCIANA BENEDETTO , JAIME M. MONTI  
Número de volúmenes: 1  
Edición: ,  
Editorial: Springer International Publishing Switzerland,  
Tipo de publicación: Investigación  
DOI: 10.1007/978-3-319-46437-4  
Referado  
En prensa  
Escrito por invitación  
Palabras clave: MCH, dopamina, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Papel  
ISSN/ISBN:

Capítulos:  
Functional Interactions Between MCHergic and Dopaminergic Neurons: Role in the Control of Wakefulness and Sleep  
Organizadores: Jaime M. Monti, S.R. Pandi-Perumal, S. Chokroverty  
Página inicial 47, Página final 64

## PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

### Caracterización de la actividad neuronal en el área preóptica media durante el período postparto y su modulación por las hipocretinas (2017)

Resumen  
RIVAS M. , LUCIANA BENEDETTO , 1 , CLAUDIA PASCOVICH , Pablo Torterolo  
Evento: Nacional  
Descripción: Congreso Nacional de Biociencias  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2017

Palabras clave: hipocretinas, preóptica  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

**El haloperidol promueve el sueño de ondas lentas durante el postparto de la rata (2017)**

Resumen  
FLORENCIA PEÑA, RIVAS M., JOAQUÍN GONZALEZ, Pablo Torterolo, LUCIANA BENEDETTO

Evento: Nacional  
Descripción: Congreso Nacional de Biociencias  
Año del evento: 2017  
Palabras clave: sueño, lactancia, haloperidol  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

**Characterization of the neuronal activity in the medial preoptic area during the postpartum period and its modulation by hypocretins. (2017)**

Resumen  
RIVAS M., Pablo Torterolo, CLAUDIA PASCOVICH, 1, LUCIANA BENEDETTO

Evento: Internacional  
Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN)  
Ciudad: Buenos Aires  
Año del evento: 2017  
Palabras clave: hipocretinas, sueño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

**Slow wave sleep in the postpartum rat and its litter weight gain are positively correlated and promoted after haloperidol treatment (2016)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO, RIVAS M., JOAQUÍN GONZALEZ, FLORENCIA PEÑA, 1, Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: XII International Congress of Neuroethology  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2016  
Palabras clave: sueño, lactancia  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

**Characterization of the neuronal activity in the medial preoptic area during the postpartum period and its modulation by hypocretins. (2016)**

Resumen  
RIVAS M., LUCIANA BENEDETTO, CLAUDIA PASCOVICH, 1, Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN)  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2016  
Palabras clave: hipocretinas; preóptica  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

**Slow wave sleep in the postpartum rat and its litter weight gain are promoted after dopaminergic antagonistic treatment. (2016)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , FLORENCIA PEÑA , Pablo Torterolo , 1 , JOAQUÍN GONZALEZ

Evento: Regional

Descripción: 2nd Congress of the Federation of Latin-American and Caribbean Societies for Neuroscience (FALAN).

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2016

Palabras clave: sueño, lactancia, haloperidol

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Papel

**El sistema hipocretinérgico en el área preóptica medial estimula el comportamiento maternal en ratas lactantes (2015)**

Resumen

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1 , LUCIANA BENEDETTO

Evento: Nacional

Descripción: Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2015

Palabras clave: hipocretinas, comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Otros

**SLEEP AND NURSING IN THE POSTPARTUM RAT (2015)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo

Evento: Nacional

Descripción: Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2015

Palabras clave: sueño, lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Medio de divulgación: Otros

**Hypocretinergic system promotes maternal behavior in lactating rats within the medial preoptic area (2015)**

Resumen

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1 , LUCIANA BENEDETTO

Evento: Nacional

Descripción: Sociedad de Neurociencias del Uruguay

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2015

Palabras clave: hipocretinas, comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Medio de divulgación: Otros

**Sleep and nursing in the postpartum rat. (2015)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1 , Pablo Torterolo

Evento: Internacional

Descripción: International workshop in Neuroendocrinology

Ciudad: Mendoza

Año del evento: 2015

Palabras clave: sueño, maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: CD-Rom

#### **SLEEP AND NURSING IN THE POSTPARTUM RAT (2015)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , RIVAS M. , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Internacional

Descripción: International Workshop in Neuroendocrinology

Ciudad: Mendoza

Año del evento: 2015

Palabras clave: Sueño lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Otros

#### **HYPOCRETINERGIC SYSTEM IN THE MEDIAL PREOPTIC AREA STIMULATES MATERNAL BEHAVIOR IN LACTATING RATS (2015)**

Resumen

RIVAS M. , Pablo Torterolo , 1, LUCIANA BENEDETTO

Evento: Internacional

Descripción: International Workshop in Neuroendocrinology

Ciudad: Mendoza

Año del evento: 2015

Palabras clave: hipocretinas comportamiento maternal

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

#### **La Yerba Mate como promotora de la vigilia. (2014)**

Resumen

4, LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo

Evento: Internacional

Descripción: Congreso Sudamericano de Yerba Mate y II Simposio Internacional de Yerba Mate y Salud.2014

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2014

Palabras clave: Sueño yerba mate

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: CD-Rom

#### **Sueño y vigilia durante la lactancia en la rata (2014)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Nacional

Descripción: Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias

Ciudad: Piriapolis

Año del evento: 2014

Publicación arbitrada

Palabras clave: Sueño Lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia

Medio de divulgación: Papel

#### **Estados de sueño y vigilia durante la lactancia de la rata (2013)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 1, Pablo Torterolo

Evento: Nacional

Descripción: Cuartas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2013

Palabras clave: Sueño Lactancia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño

Medio de divulgación: Papel

**La hormona concentradora de melanina reduce el comportamiento materno durante el postparto temprano pero no durante el postparto tardío. (2012)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1

Evento: Nacional

Descripción: Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (SUB)

Ciudad: Piriápolis, Maldonado

Año del evento: 2012

Palabras clave: MCH, POA, comportamiento materno

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento materno

Medio de divulgación: Papel

**Melanin-concentrating hormone microinjections into the medial preoptic area reduces maternal behavior in the lactating rat (2011)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1

Evento: Internacional

Descripción: 8th WORLD CONGRESS OF IBRO

Ciudad: Florencia, Italia

Año del evento: 2011

Palabras clave: MCH; POA, comportamiento materno

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento materno

Medio de divulgación: Papel

**MELANIN-CONCENTRATING HORMONE (MCH) REDUCES ACTIVE COMPONENTS OF MATERNAL BEHAVIOR DURING EARLY POSTPARTUM (2011)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , MARIANA PEREIRA , 2 , Pablo Torterolo , 1

Evento: Nacional

Descripción: Terceras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2011

Palabras clave: MCH; POA, comportamiento materno

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / comportamiento materno

Medio de divulgación: Papel

**El Mate nos mantiene despiertos. ¿Mito o Realidad?. (2010)**

Resumen

2 , LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4

Evento: Internacional

Descripción: Sesión de XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias.

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2010

Palabras clave: Mate, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Medio de divulgación: Papel

**Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca (VFC) durante el ciclo sueño-vigilia y privación de sueño en el gato (2010)**

Resumen

LUCIANA BENEDETTO , 2 , Pablo Torterolo , 4 , VICTORIA BRANDO , MARTÍN MACCIO , EDUARDO MIGLIARIO

Evento: Nacional

Descripción: XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias

Ciudad: Maldonado, Uruguay.

Año del evento: 2010  
Palabras clave: Sueño, Variabilidad de la Frecuencia Cardíaca  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Papel

**Efectos de la MCH en la regulación del sueño NREM (2010)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , ZULMA RODRIGUEZ-CERVETT , 2 , Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: XIII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias  
Ciudad: Maldonado, Uruguay.  
Año del evento: 2010  
Palabras clave: sueño, área preóptica del hipotálamo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño  
Medio de divulgación: Papel

**Efectos de la Yerba Mate sobre los estados comportamentales de vigilia y sueño (2009)**

Resumen  
2 , LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4

Evento: Nacional  
Descripción: segundas jornadas uruguayas de comportamiento animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2009  
Página inicial: 47  
Ciudad: montevideo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Papel

**Actividad sincrónica cortical durante los comportamientos de vigilia y sueño (2009)**

Resumen  
4 , LUCIANA BENEDETTO , 4 , Pablo Torterolo

Evento: Nacional  
Descripción: segundas jornadas uruguayas de comportamiento animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2009  
Página inicial: 57  
Ciudad: montevideo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /  
Medio de divulgación: Papel

**Role of Median Preoptic nucleus in the generation of sleep (2009)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , 2 , Pablo Torterolo

Evento: Internacional  
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009  
Ciudad: San Pablo, Brasil  
Año del evento: 2009  
Palabras clave: MnPN, sueño, MCH, hipocretinas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /  
Medio de divulgación: Papel

**"Coherence" in the cortical electrical activity during sleep and wakefulness (2009)**

Resumen  
4 , LUCIANA BENEDETTO , 2 , 4 , Pablo Torterolo



Evento: Internacional  
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009  
Ciudad: San Pablo, Brasil  
Año del evento: 2009  
Palabras clave: coherence, sleep, wakefulness  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**Effects of Ilex paraguariensis (yerba mate) on sleep and wakefulness (2009)**

Resumen  
2, LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4

Evento: Internacional  
Descripción: 3rd International World Congress on Sleep Medicine. Noviembre, 2009  
Ciudad: San Pablo, Brasil  
Año del evento: 2009  
Palabras clave: yerba mate; sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

**Rol Del Area Preóptica Del Hipotálamo En El Ciclo Sueño-Vigilia (2008)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , 2, 3, Pablo Torterolo , 4

Evento: Internacional  
Descripción: I Congreso Ibro/Larc de Neurociencias de Latinoamérica, Caribe y Peninsula Ibérica  
Ciudad: Buzios  
Año del evento: 2008  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

**Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia (2005)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4, 5

Evento: Internacional  
Descripción: XI Jornada de la Sociedad Uruguaya de biociencias  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2005  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología  
Medio de divulgación: Papel

**Inmunoreactividad para la proteína Fos en el Area Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño (2004)**

Resumen  
LUCIANA BENEDETTO , Pablo Torterolo , 4, 5

Evento: Internacional  
Descripción: Congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño y III encuentro de Jóvenes Biólogos  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2004  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología  
Medio de divulgación: Papel

**Neuromoduladores hipotalámicos que regulan el ciclo vigilia-sueño (2004)**

Resumen  
Pablo Torterolo , 2, LUCIANA BENEDETTO , 4, 5

Evento: Regional  
Descripción: Simposio Internacional Biología molecular do sono e dos ritmos biológicos  
Ciudad: San Pablo  
Año del evento: 2004

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

#### **Importancia de la hormona concentradora de melanina (MCH) en el control de la vigilia y el sueño (2004)**

Resumen

Pablo Torterolo , 2 , LUCIANA BENEDETTO , 4 , 5

Evento: Internacional

Descripción: X congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2004

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Neurobiología

Medio de divulgación: Papel

#### **TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS**

##### **Sueño y maternidad (2013)**

Relaciones v: 354, 5, 6

Revista

LUCIANA BENEDETTO

Palabras clave: Sueño Lactancia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / sueño y lactancia

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 03/11/2013

## **Evaluaciones**

#### **EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES**

##### **REVISIONES**

##### **Behavioural Brain Research ( 2016 / 2017 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

#### **EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS**

##### **Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias ( 2014 )**

Uruguay

##### **Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias ( 2012 )**

Uruguay

#### **JURADO DE TESIS**

##### **Pós-graduação em Psicobiologia da UNIFESP ( 2017 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de San Pablo / Brasil

##### **Master en Ciencias Biológicas ( 2016 / 2017 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR / Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

**Programa de Post-graduación en Psicobiología ( 2015 / 2016 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de San Pablo / Brasil  
Nivel de formación: Doctorado

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS EN MARCHA

#### POSGRADO

**Rol de las hipocretinas a nivel del área preóptica en la regulación del sueño y el comportamiento maternal (2016)**

Tesis de doctorado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina - UDeLaR / Uruguay  
Programa: PEDECIBA, Biología  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Mayda Rivas  
Medio de divulgación: Otros  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: sueño, comportamiento maternal, hipocretinas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias

#### GRADO

**DELIMITACIÓN DEL NÚCLEO VENTROLATERAL DEL ÁREA PREÓPTICA (VLPO) MEDIANTE INMUNOHISTOQUÍMICA PARA MCH (2016)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina - UDeLaR / Uruguay  
Programa: Licenciatura en Biología Humana  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Stefany Horta  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: MCH área preóptica  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias

## Otros datos relevantes

### PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

**Licenciada en Biología Humana (2017)**

(Nacional)  
UdelaR

**Doctora en Neurociencia (2014)**

(Nacional)  
PEDECIBA

**Magister en Ciencias Biológicas (2008)**

(Nacional)  
PEDECIBA

### **Beca de Maestría (2006)**

(Nacional)  
PEDECIBA

## **PRESENTACIONES EN EVENTOS**

### **3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)**

Congreso  
Santiago Castro, Luciana Benedetto, Mary Gutiérrez, Atilio Falconi and Pablo Torterolo. Coherence  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: sueño, actividad cortical  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **Segundas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2009)**

Encuentro  
Mary Gutiérrez, Luciana Benedetto, Pablo Torterolo, Atilio Falconi. Efectos de la yerba mate sobre  
los estados comportamentales de la vigilia y el sueño.  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Palabras Clave: yerba mate; sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **Segundas Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2009)**

Encuentro  
Santiago Castro, Luciana Benedetto, Atilio Falconi, Pablo Torterolo. Actividad sincrónica cortical  
durante los comportamientos de vigilia y sueño.  
Uruguay  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: sueño, actividad cortical  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)**

Congreso  
Luciana Benedetto, Patricia Lagos, Pablo Torterolo. Role of Median Preoptic nucleus in the  
generation of sleep.  
Brasil  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: MnPN, sueño, MCH, hipocretinas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **3rd International World Congress on Sleep Medicine (2009)**

Congreso  
Mary Gutiérrez, Luciana Benedetto, Pablo Torterolo, Atilio Falconi. Effects of Ilex paraguariensis  
(yerba mate) on sleep and wakefulness.  
Brasil  
Tipo de participación: Poster  
Palabras Clave: yerba mate; sueño  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

### **1º Simposio Internacional Sobre Yerba Mate y Salud. (2008)**

Congreso  
Efectos de la yerba mate sobre el ciclo sueño-vigilia.  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Palabras Clave: yerba mate; sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**I Congreso Ibero/Latinoamericano de Neurociencias de Latinoamérica, Caribe y Península Ibérica (2008)**

Congreso

Benedetto, L.; Lagos, P.; Sampogna, S.; Chase, M. H.; Torterolo, P.

Brasil

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: Núcleo mediano del área preóptica, Fos, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**Jornadas de Puertas Abiertas de la Facultad de Medicina, UDELAR, enmarcada en la Semana de la Ciencia y la Tecnología (2007)**

Encuentro

Benedetto L y Torterolo P (2007). Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**la XI Jornada de la Sociedad Uruguaya de biociencias (2005)**

Encuentro

Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR, (2005). Expresión de la proteína Fos en el área preóptica durante el ciclo sueño vigilia.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**Simposio Internacional Biología molecular del sueño y los ritmos biológicos (2004)**

Simposio

Torterolo P, Vanini G, Benedetto L, Chase MH, Morales FR. Hipocretinas y MCH. Neuromoduladores hipotalámicos que regulan el ciclo vigilia-sueño.

Brasil

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: hipocretinas, sueño, hipocretinas, MCH, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**III encuentro de Jóvenes Biólogos (2004)**

Encuentro

Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR. Inmunorreactividad para la proteína Fos en el Área Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**X congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño (2004)**

Congreso

Torterolo P, Vanini G, Benedetto L, Chase MH, Morales FR. Importancia de la hormona concentradora de melanina (MCH) en el control de la vigilia y el sueño.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: MCH, sueño

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

**Congreso de la Federación Latinoamericana de la Sociedad de Sueño (FLASS) (2004)**

Congreso

Benedetto L, Torterolo P, Chase MH, Morales FR. Inmunorreactividad para la proteína Fos en el Area Preóptica del gato durante la vigilia y el sueño

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Palabras Clave: Fos, área preóptica, sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología

## Información adicional

BECAS 10/2006 a 9/2008. Beca de PEDECIBA de Maestría en neurociencia, Universidad de la República, Uruguay. (03/11/2009)

## Indicadores de producción

<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>46</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	13
Completo	13
<b>Trabajos en eventos</b>	31
<b>Libros y Capítulos</b>	1
Capítulos de libro publicado	1
<b>Textos en periódicos</b>	1
Revistas	1
<b>EVALUACIONES</b>	<b>6</b>
<b>Evaluación de eventos</b>	2
<b>Evaluación de publicaciones</b>	1
<b>Jurado de tesis</b>	3
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>2</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	2
Tesis/Monografía de grado	1
Tesis de doctorado	1