



FLORENCIA NOEL PEÑA
SEQUEIRA

Doctora en Ciencias
Biológicas



[florencianpena@outlook.co](mailto:florencianpena@outlook.com)

m

www.labsueno.fmed.edu.uy

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica

Categorización actual: Iniciación (Activo)

Fecha de publicación: 30/03/2026
Última actualización: 30/03/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Medicina / Unidad Académica de Fisiología / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Medicina / Sector Educación Superior/Público / Unidad Académica de Fisiología

Dirección: Av. Gral. Flores 2125 / 11800

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (598) 29243414 / 3232

Correo electrónico/Sitio Web: florenciapena@fmed.edu.uy <http://www.labsueno.fmed.edu.uy/>

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doctorado en Ciencias Biológicas, PEDECIBA (2021 - 2025)

Universidad de la República - Facultad de Medicina, Fisiología , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Consecuencias de la restricción de sueño durante el postparto sobre el comportamiento maternal y la lactancia de la rata

Tutor/es: Dra. Luciana Benedetto; Dra. Ana Hernández

Descripción del título obtenido: Doctora en Ciencias Biológicas

Obtención del título: 2025

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Académica de Posgrado , Uruguay

GRADO

Licenciatura en Ciencias Biológicas (2013 - 2018)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias, Departamento de Fisiología , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: El Haloperidol promueve el sueño de ondas lentas en el postparto de la rata

Tutor/es: Luciana Marcela Benedetto Romano

Obtención del título: 2018

Palabras Clave: Maternal Sueño Amamantamiento Comportamiento maternal Dopamina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología del sueño

PASAJE A DOCTORADO

MAESTRÍA

Maestría en Ciencias Biológicas, PEDECIBA (2019 - 2021)

Universidad de la República - Facultad de Medicina, Fisiología , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de la restricción de sueño en el comportamiento maternal y la lactancia de la rata

Tutor/es: Dra. Luciana Benedetto - Dra. Ana Hernández

Financiación:

Universidad de la República / Comisión Académica de Posgrado , Uruguay

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Aplicaciones de la PCR en tiempo real a la investigación (04/2020 - 04/2020)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay

Latin american school on chronobiology and sleep (09/2019 - 10/2019)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

Neuroendocrinología molecular (10/2018 - 10/2018)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Facultad de Ciencias Exactas y Naturales - UBA / Fisiología y Biología Molecular y Celular , Argentina

90 horas

Palabras Clave: Neurohormonas Estrés CRH Glucocorticoides

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

La leche humana y la lactancia: un abordaje interdisciplinario (04/2018 - 05/2018)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Química / Instituto de Higiene , Uruguay

35 horas

Palabras Clave: Leche; Lactancia; Maternidad;

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Medicina Básica /

Modelos biológicos en investigación, docencia y control de fármacos (04/2017 - 04/2017)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

50 horas

Palabras Clave: Manejo animal

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Ciencias Biológicas /

Bases neurobiológicas del sueño (11/2015 - 12/2015)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay

134 horas

Palabras Clave: Sueño Trastornos de sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Logística integral (11/2014 - 11/2014)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / UNIT , Uruguay

Conceptos de logística (07/2014 - 08/2014)

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / UNIT , Uruguay

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

World Sleep Congress (2023)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: World Sleep Society, Brasil

Alcance geográfico: Internacional

Sleep Europe 2022 - The 26th Conference of the European Sleep Research Society (2022)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: European Sleep Research Society, Grecia

Congreso Nacional de Biociencias (2022)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SUB, Uruguay

Congreso Nacional de Biociencias (2019)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SUB, Uruguay

Latin American Symposium on Chronobiology (2019)

Tipo: Congreso

Congreso Nacional de Biociencias (2017)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SUB, Uruguay

Jornadas de Biología Humana (2017)

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Espacio Interdisciplinario UdelaR, Uruguay

XII International Congress of Neuroethology (2016)

Tipo: Congreso

Jornadas SNU (2015)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SNU, Uruguay

Palabras Clave: Neurociencia

OTRAS INSTANCIAS

Acreditación CHEA C2 (2026)

Uruguay

Acreditación CNEA C2 (2026)

Uruguay

Pasantía en el Centro de Neuroendocrinología de la Universidad de Otago (2024)

Nueva Zelanda

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neuroendocrinología

Idiomas

Inglés

Entiende bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Portugués

Entiende bien / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Medicina Básica / Fisiología / Neurobiología del sueño

Actuación profesional

SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/SOCIEDADES CIENTÍFICO-TECNOLÓGICAS - SOCIEDADES CIENTÍFICO-TECNOLÓGICAS - URUGUAY

Sociedad de Neurociencias del Uruguay

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Colaborador (08/2025 - a la fecha) Trabajo relevante

Integrante de la Comisión Directiva 2 horas semanales

ACTIVIDADES

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Comisión directiva (08/2025 - a la fecha)

2 horas semanales

SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES - ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO - URUGUAY

Sociedad de Psiquiatría del Uruguay / Revista de Psiquiatría del Uruguay

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (07/2025 - a la fecha) Trabajo relevante

Secretaria 5 horas semanales

ACTIVIDADES

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

Secretaria (07/2025 - a la fecha)

5 horas semanales

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Medicina / Unidad Académica de Fisiología

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (06/2023 - a la fecha) Trabajo relevante

Asistente 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

Funcionario/Empleado (10/2021 - 06/2025)

Asistente G°2 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Interino

Becario (04/2021 - 05/2025)

Beca de Doctorado 30 horas semanales

Escalafón: No Docente

Funcionario/Empleado (03/2017 - 04/2021)

Ayudante G°1 20 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Efectivo

Colaborador (12/2015 - 02/2017)

Honorario 20 horas semanales

Escalafón: No Docente

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Sueño y lactancia (12/2015 - a la fecha)

Línea de investigación a cargo de la Dra. Luciana Benedetto busca profundizar en la relación entre el ciclo sueño-vigilia y el comportamiento maternal y la lactancia.

Fundamental

5 horas semanales

Fisiología, Laboratorio de Neurobiología del Sueño , Integrante del equipo

Equipo: LUCIANA BENEDETTO , Florencia Peña , RIVAS, M. , Clara Prota , SCHWARZKOPF, N , Devera A.

Sueño e inmunidad en la hembra (10/2025 - a la fecha)

Estudio del vínculo entre el sistema inmunológico y el sueño durante las diferentes fases reproductivas de la hembra. Buscamos evidenciar cambios, tanto centrales como periféricos, en el ciclo sueño-vigilia y la respuesta inmune frente a diferentes desafíos inmunológicos y sus consecuencias durante la maternidad y el ciclo estral.

Fundamental

20 horas semanales , Coordinador o Responsable

Equipo: Florencia Peña , LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M. , Clara Prota

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Caracterización del transcriptoma, marcadores epigenéticos y cambios plasmáticos hormonales vinculados a la restricción crónica y aguda de sueño en ratas madres y sus progenies (05/2024 - a la fecha)

Código: FCE_1_2023_1_175842 Nos propusimos caracterizar el transcriptoma, marcadores epigenéticos en tejidos claves (como la hipófisis y la glándula mamaria) y cambios plasmáticos hormonales vinculados a la restricción crónica y aguda de sueño en ratas madres y su progenie.

5 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Florencia Peña , Agustín Rodríguez , Silvana María PEREYRA LEPRE (Responsable) , Mayda RIVAS CAMACHO , Bernardo Rómulo BERTONI JARA , Luciana Marcela BENEDETTO ROMANO (Responsable)

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología Reproductiva / Neurociencias, genética, endocrinología

Rol del sistema hipocretinérgico durante la lactancia: estudio farmacológico de la regulación del sueño, comportamiento maternal y niveles plasmáticos de prolactina y oxitocina (03/2024 - a la fecha)

Código: FVF/2023/398 Estudiamos cómo modula la lactancia el sistema hipocretinérgico

2 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

Financiación:

Dirección de Innovación, Ciencia y Tecnología, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Florencia Peña , RIVAS, M. , LUCIANA BENEDETTO , Clara Prota

Fortalecimiento de la investigación del sueño en humanos mediante la incorporación de registros polisomnográficos ambulatorios (03/2024 - 03/2025)

Código: Programa Fortalecimiento del Equipamiento de Investigación en los Servicios de la Universidad de la República - ID31 Se adquirió equipamiento para polisomnografía portátil y sensores de oxigenación/desoxigenación tisular.

2 horas semanales
Coordinador o Responsable
Concluido

Financiación:

Pro Rectorado de Investigación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Florencia Peña (Responsable) , RIVAS, M. (Responsable) , LUCIANA BENEDETTO

Efectos de la restricción de sueño en el comportamiento maternal y la lactancia de la rata (03/2019 - 03/2022)

Código: Proyecto CSIC I+D 2018 n°282 En el presente proyecto nos propusimos determinar durante el postparto de la rata madre los efectos de la restricción moderada de sueño sobre el comportamiento maternal, los niveles hormonales plasmáticos maternos, la eyección láctea y la composición de macronutrientes y componentes inmunológicos de la leche.

10 horas semanales

Integrante del Equipo

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:1

Financiación:

Pro Rectorado de Investigación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: LUCIANA BENEDETTO (Responsable) , Florencia Peña , RIVAS, M.

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias /

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Inmunología /

DOCENCIA

ESFUNO-Escuela Universitaria de Tecnología Médica y Escuela de Parteras (06/2023 - a la fecha)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiología, 50 horas, Teórico-Práctico

Carrera Doctor en Medicina (06/2023 - a la fecha)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiología, 300 horas, Teórico-Práctico

Curso Teorico-Practico "Bases Neurobiológicas del Sueño" (11/2025 - a la fecha)

Especialización

Organizador/Coordinador

Asignaturas:

Bases Neurobiológicas del Sueño, 60 horas, Teórico-Práctico

Curso Teorico-Practico "Bases Neurobiológicas del Sueño" (11/2017 - 06/2025)

Especialización

Asistente

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Carrera de Doctor en Medicina (10/2021 - 06/2023)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Fisiología, 300 horas, Teórico-Práctico

ESFUNO-Escuela Universitaria de Tecnología Médica y Escuela de Parteras (10/2021 - 06/2023)

Grado

Asistente

Asignaturas:
Fisiología, 50 horas, Teórico

Carrera de Doctor en Medicina (03/2017 - 04/2021)

Grado
Asistente
Asignaturas:
DREM, 300 horas, Teórico-Práctico
Neuro, 100 horas, Teórico-Práctico
Cardio, 200 horas, Teórico-Práctico
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 25 horas
Carga horaria de investigación: 20 horas
Carga horaria de formación RRHH: Sin horas
Carga horaria de extensión: Sin horas
Carga horaria de gestión: 5 horas

Producción científica/tecnológica

Formo parte del Laboratorio de Neurobiología del Sueño a cargo del Dr. Pablo Torterolo, dentro de la Unidad Académica de Fisiología de la Facultad de Medicina, Udelar (Montevideo, Uruguay). Este laboratorio tiene como objetivo principal investigar los mecanismos neurobiológicos involucrados en el ciclo sueño-vigilia. En este marco, integro el grupo de investigación de la Dra. Luciana Benedetto, enfocada a estudiar diversos aspectos del sueño y la maternidad, desde los circuitos neurales y comportamentales que subyacen a la relación entre el ciclo sueño-vigilia y el comportamiento materno (Rivas et al., 2026; Rivas et al., 2022; Benedetto et al., 2023; Rivas et al., 2021; Benedetto et al., 2017), los efectos de diversos fármacos sobre el sueño durante el postparto (Benedetto 2021; Peña 2020), hasta la caracterización del sueño en madres humanas durante los primeros 10 años del niño (Schwarzkopf et al., 2026). Enmarcado en esta línea culminé en 2025 mi doctorado, en el cual estudié las consecuencias fisiológicas de la restricción de sueño aguda y crónica en ratas madre y su descendencia (Peña et al., 2023; Peña et al., 2024; Peña et al., 2026). Actualmente me encuentro estudiando el vínculo entre el sistema inmunológico y el sueño durante las diferentes fases reproductivas de la hembra. Me interesa poder evidenciar cambios, tanto centrales como periféricos, en el ciclo sueño-vigilia y la respuesta inmune frente a diferentes desafíos inmunológicos y sus consecuencias durante la maternidad. Mi trabajo presenta abordajes a distintos niveles: desde estudios comportamentales, evaluando las respuestas conductuales maternas y su desempeño en el cuidado de las crías; estudios electrofisiológicos, evaluando los diferentes tiempos en cada etapa del ciclo sueño-vigilia, así como la fragmentación y profundidad del sueño; y estudios bioquímicos, evaluando la composición nutricional e inmunológica de la leche materna, la concentración plasmática de diferentes hormonas, y el perfil inmunológico en sangre y líquido cefalorraquídeo de ratas madre y crías, así como de crías.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Maternal sleep during the first ten years of the child's life (Completo, 2026) Trabajo relevante

SCHWARZKOPF, N., RIVAS, M., Florencia Peña, Devera A., TORTEROLO P., HERNANDEZ A., LUCIANA BENEDETTO
Sleep Medicine, v.: 138 2026
Medio de divulgación: Internet
ISSN: 18785506
DOI: <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2025.108677>
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1389945725023524>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Differential effects of postpartum sleep restriction on maternal and offspring immunity in the rat (Completo, 2026) Trabajo relevante

FLORENCIA PEÑA , CLAUDIO RODRÍGUEZ-CAMEJO , ANA HERNÁNDEZ , MAYDA RIVAS , ANDERSON SARAVIA , DIEGO SERANTES , JUAN PEDRO CASTRO , PABLO TORTEROLO , TERESA FREIRE , LUCIANA BENEDETTO

Brain Behavior and Immunity, v.: 132 p.:106229 2026

Lugar de publicación: United states

ISSN: 08891591

E-ISSN: 10902139

DOI: [10.1016/j.bbi.2025.106229](https://doi.org/10.1016/j.bbi.2025.106229)

<https://doi.org/10.1016/j.bbi.2025.106229>

Scopus

Dual hypocretin receptor antagonists enhance sleep and nursing behavior in lactating rats (Completo, 2026)

MAYDA RIVAS , FLORENCIA PEÑA , CLARA PROTA , CARLOS CARRERA-CAÑAS , MIGUEL GARZÓN , PABLO TORTEROLO , LUCIANA BENEDETTO

Psychopharmacology, 2026

Lugar de publicación: Germany

ISSN: 00333158

E-ISSN: 14322072

DOI: [10.1007/s00213-026-07049-0](https://doi.org/10.1007/s00213-026-07049-0)

<https://doi.org/10.1007/s00213-026-07049-0>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Acute and chronic sleep restriction differentially modify maternal behavior and milk macronutrient composition in the postpartum rat (Completo, 2024) Trabajo relevante

FLORENCIA PEÑA , DIEGO SERANTES , MAYDA RIVAS , JUAN PEDRO CASTRO , PABLO TORTEROLO , CLAUDIO RODRÍGUEZ-CAMEJO , ANA HERNÁNDEZ , LUCIANA BENEDETTO

Physiology & Behavior, v.: 278 p.:114522 2024

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 00319384

E-ISSN: 1873507X

DOI: [10.1016/j.physbeh.2024.114522](https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2024.114522)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.physbeh.2024.114522>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Is sleep critical for lactation in rat? (Completo, 2023) Trabajo relevante

Florencia Peña , RIVAS, M. , Diego Serantes , FERREIRA, A. , TORTEROLO P , LUCIANA BENEDETTO

Physiology & Behavior, v.: 258 2023

Palabras clave: NREM; Maternal behavior; Milk ejection; Sleep deprivation; Nursing

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00319384

E-ISSN: 1873507X

DOI: [10.1016/j.physbeh.2022.114011](https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2022.114011)

Scopus

The Integration of the Maternal Care with Sleep During the Postpartum Period (Completo, 2023) Trabajo relevante

LUCIANA BENEDETTO , FLORENCIA PEÑA , MAYDA RIVAS , ANNABEL FERREIRA , PABLO TORTEROLO

Sleep Medicine Clinics, v.: 18 p.:499 - 509, 2023

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Netherlands

ISSN: 1556407X

DOI: [10.1016/j.jsmc.2023.06.013](https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2023.06.013)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.jsmc.2023.06.013>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Electrophysiological characterization of medial preoptic neurons in lactating rats and its modulation by hypocretin-1 (Completo, 2022)

RIVAS, M., Diego Serantes, PASCOVICH C, Florencia Peña, FERREIRA, A., TORTEROLO P, LUCIANA BENEDETTO

Neuroscience Research, 2022

Palabras clave: Hypocretin; Hypothalamus; Medial preoptic area; Neuronal activity; Orexin; Postpartum

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurociencia

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 01680102

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.neures.2022.08.009>

<https://www.sciencedirect.com/journal/neuroscience-research>

Scopus

Local administration of bicuculline into the ventrolateral and medial preoptic nuclei modifies sleep and maternal behavior in lactating rats (Completo, 2021)

LUCIANA BENEDETTO, RIVAS, M., Florencia Peña, Diego Serantes, FERREIRA, A., TORTEROLO P

Physiology & Behavior, v.: 238 2021

Palabras clave: Preoptic area; Postpartum; Wakefulness; Nursing; NREM; REM

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Sueño y lactancia

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00319384

E-ISSN: 1873507X

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2021.113491>

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Role of Hypocretin in the Medial Preoptic Area in the Regulation of Sleep, Maternal Behavior and Body Temperature of Lactating Rats (Completo, 2021)

RIVAS, M., Diego Serantes, Florencia Peña, Joaquin Gonzalez, FERREIRA, A., TORTEROLO P, LUCIANA BENEDETTO

Neuroscience, v.: 475 2021

Palabras clave: hypocretin orexin hypothalamus mPOA sleep nursing

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología / Neurofisiología

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 03064522

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2021.08.034>

Scopus

Sleep and maternal behavior in the postpartum rat after haloperidol and midazolam treatments (Completo, 2020)

Florencia Peña, RIVAS, M., Joaquin Gonzalez, Schwarzkopf, TORTEROLO P, FERREIRA, A., LUCIANA BENEDETTO

Sleep Science, v.: 13 2, p.:78 - 86, 2020

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

ISSN: 19840659

E-ISSN: 19840063

DOI: [10.5935/1984-0063.20200019](https://doi.org/10.5935/1984-0063.20200019)

Scopus

Microinjection of the dopamine D2-receptor antagonist Raclopride into the medial preoptic area reduces REM sleep in lactating rats (Completo, 2017)

LUCIANA BENEDETTO, MAYDA RIVAS, MATIAS CAVELLI, Florencia Peña, JAIME MONTI, ANNABEL FERREIRA, PABLO TORTEROLO

Neuroscience Letters, v.: 659 659, p.:104 - 109, 2017

Palabras clave: Sleep Preoptic area maternal behaviour

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Neurociencias / Neurobiología del sueño

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 03043940

DOI: [10.1016/j.neulet.2017.08.077](https://doi.org/10.1016/j.neulet.2017.08.077)

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Cuidar el descanso: perturbar el ya de por sí fragmentado sueño de las madres afecta la leche y los comportamientos maternos (2024)

La Diaria

Periodicos

Florencia Peña , LUCIANA BENEDETTO , RIVAS, M.

Medio de divulgación: Internet

Fecha de publicación: 06/04/2024

Entrevista realizada por Leo Lagos (La Diaria) sobre nuestros últimos trabajos hasta el momento (2024).

Producción técnica

OTRAS PRODUCCIONES

DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

Criterios para la discusión oral de las actividades prácticas UC12 – DREMRD Unidad Académica de Fisiología (2026)

Florencia Peña

País: Uruguay

Idioma: Español

Guía para facilitar la discusión entre docentes y estudiantes durante las últimas instancias prácticas del curso UC12 - DREMRD.

PROGRAMAS EN RADIO O TV

Telemundo: La alteración del sueño en el postparto y el sistema inmune (2026)

Florencia Peña

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: Telemundo

Telemundo: Madres cansadas, perturbación del sueño afecta la lactancia (2024)

Florencia Peña , LUCIANA BENEDETTO

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: Telemundo

Fecha de la presentación: 11/04/2024

"Soñar", Otro Elefante (2021)

LUCIANA BENEDETTO , Florencia Peña

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: Urbana, 92.5 FM

Fecha de la presentación: 29/09/2021

Tema: Sueño durante el postparto

Duración: 1 minutos

Ciudad: Montevideo

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

REVISIONES

Physiology & Behavior (2026)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Manuscript Number: PHB-D-26-00008

Pharmacology Biochemistry and Behavior (2023 / 2024)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Beca de finalización de Doctorado (2024)

(Nacional)

Comisión Académica de Posgrado

Beca para asistencia a Pasantía en el Exterior (2024)

(Nacional)

Programa Movilidad e Intercambios Académicos de CSIC

Beca para asistencia a Pasantía en el Exterior (2024)

(Nacional)

Beca de Movilidad de Capacitación en el Exterior de ANII

Financiamiento para asistencia a congreso en el exterior (2023)

(Nacional)

Programa Movilidad e Intercambios Académicos de CSIC

Financiamiento para asistencia a congreso en el exterior (2022)

(Nacional)

Programa de Movilidad e Intercambios Académicos de CSIC

Beca de Doctorado (2021)

(Nacional)

Comisión Académica de Posgrado

Beca de Maestría (2019)

(Nacional)

Comisión Académica de Posgrado

PRESENTACIONES EN EVENTOS

Center for Neuroendocrinology - Department of Physiology Symposium (2024)

Seminario

Postpartum sleep and serotonin dynamics across different reproductive stages

Nueva Zelanda

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Physiology Department - Otago University

World Sleep Congress (2023)

Congreso

Two different methodologies for sleep deprivation during the postpartum in rats: gentle handling vs deep brain electrical stimulation

Brasil

Tipo de participación: Poster

Curso Neurobiología del sueño y sus trastornos (Universidad Autónoma de Madrid) (2023)

Seminario

Efectos de la restricción de sueño durante el postparto en el comportamiento maternal y la lactancia de la rata

España

Tipo de participación: Conferencista invitado

Nombre de la institución promotora: Departamento de Anatomía, Histología y Neurociencia ?

Universidad Autónoma de Madrid

Sleep Europe 2022 - The 26th Conference of the European Sleep Research Society (2022)

Congreso

?Effects of sleep restriction on maternal behavior and lactation in the postpartum rat?

Grecia

Tipo de participación: Poster

XV Latin American Symposium on Chronobiology (2019)

Congreso

Sleep profile and maternal behavior in the postpartum rat after haloperidol and midazolam treatment

Tipo de participación: Poster

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	15
Líneas de investigación	2
Proyectos Investigación Desarrollo	4
Docencia	7
Dirección Administración	1
Otra Actividad Técnica	1
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	12
Artículos publicados en revistas científicas	11
Completo	11
Textos en periódicos	1
Periodicos	1
Otros tipos	4
PRODUCCIÓN TÉCNICA	4
EVALUACIONES	2
Evaluación de publicaciones	2