



VERÓNICA ADRIANA  
TUTTE VALLARINO

Doctora

[vtutte@ucu.edu.uy](mailto:vtutte@ucu.edu.uy)  
Av 8 de Octubre 2728  
099 546 848

SNI

Ciencias Sociales / Psicología

a

Categorización actual: Nivel  
I (Activo)

Fecha de publicación: 20/12/2018  
Última actualización SNI: 20/12/2018

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga/ UCUDAL - Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Sector Educación Superior/Privado

Dirección: Av. 8 de Octubre 2738 / 11600 / Montevideo, Montevideo, Uruguay

Teléfono: (5982) 4872717 / 440

Correo electrónico/Sitio Web: [vtutte@ucu.edu.uy](mailto:vtutte@ucu.edu.uy) [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

##### DOCTORADO

###### Doctorado en Psicología del Aprendizaje Humano (2005 - 2009)

Universidad Autónoma de Barcelona, España

Título de la disertación/tesis: Riesgo de Abandono Deportivo en Jóvenes Futbolistas

Tutor/es: Tomás Blasco Blasco y Jaume Cruz Feliú

Obtención del título: 2009

Sitio web de la disertación/tesis: [www.teseo.com.es](http://www.teseo.com.es)

Palabras Clave: Burnout Jóvenes futbolistas Riesgo de abandono

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

##### MAESTRÍA

###### Doctorado en Psicología del Aprendizaje Humano (2003 - 2005)

Universidad Autónoma de Barcelona, España

Título de la disertación/tesis: Factores que inciden en la aparición del Burnout en un equipo femenino de baloncesto

Tutor/es: Jaume Cruz Feliu y Tomás Blasco Blasco

Obtención del título: 2005

Palabras Clave: psicología del deporte

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

##### GRADO

###### Psicología (1996 - 2002)

Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga - UCUDAL - Facultad de Psicología, Uruguay

Título de la disertación/tesis: Importancia de la integración escolar en niños con retraso mental desde la zona de desarrollo proximal de Vygotski

Tutor/es: Sonia Scaffo

Obtención del título: 2002

Palabras Clave: Integración escolar retraso mental

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología educacional

# Formación complementaria

## CONCLUIDA

### CURSOS DE CORTA DURACIÓN

#### **Curso sobre corrientes teórico técnicas de intervención en Psicología (01/1998 - 01/1998)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Salamanca , España

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Clínica

### PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

#### **Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2009)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: ATP, Uruguay

Palabras Clave: Burnout Motivación Compromiso Deportivo Juicio de Control

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **El arte de preparar la mente para vencer. IV Congreso Uruguayo de la Actividad Física y el Deporte (2009)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SUPDE, Uruguay

Palabras Clave: Burnout Jóvenes futbolistas psicología del deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **IV Congreso Iberoamericano de Deporte en Edad Escolar. II Congreso Nacional de Deporte (2009)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: ACJ e ISEF, Uruguay

Palabras Clave: psicología del deporte Deporte escolar

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte (2007)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad de Palermo, Argentina

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Taller de Psicología del Deporte (2006)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: ISEF, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## Idiomas

### Inglés

Entiende regular / Habla regular / Lee regular / Escribe regular

### Catalán

Entiende bien / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

## Areas de actuación

### CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

## Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL URUGUAY DÁMASO ANTONIO LARRAÑAGA - URUGUAY

UCUDAL - Facultad de Psicología

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (08/2006 - a la fecha)

Directora del Instituto de Bienestar y Salud ,20 horas semanales / Dedicación total  
Desde el año 2006 hasta agosto del 2010 mi vínculo con la UCUDAL era de profesor permanente de Alta dedicación, con 30 hrs semanales. A partir de agosto a la fecha mis tareas están vinculadas a la investigación, la docencia en el aula, tutorías específicas de Psicología del Deporte y coordinar el área de Salud y deporte de la Facultad de Psicología, que engloba otras áreas además del deporte, como ser la nutrición, las enfermedades crónicas como diabetes y los hábitos de vida saludable. Desde julio de 2017 a la fecha, regreso a ser profesor de alta dedicación (PAD) 20 horas. A partir de octubre de 2018, asumo el cargo de Directora de Instituto de Bienestar y Salud

### ACTIVIDADES

#### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

##### Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas (03/2007 - a la fecha )

Esta línea de investigación ha comenzado en el año 2004 en Barcelona, España y luego continuó en Uruguay. Esta línea se desarrolla en forma conjunta con el Club Nacional de Football, donde se han administrado una serie de cuestionario de forma longitudinal para profundizar los conceptos del burnout, la motivación, el compromiso Deportivo y el Juicio de Control. Este proyecto contó con la financiación de la ANII hasta diciembre de 2010. Desde esa fecha hasta el momento, hemos continuado con el proyecto sin financiación externa, contando con el respaldo único de la UCU. Una vez finalizado e apoyo económico hemos continuado desarrollando la línea agregando cada año una variable nueva a las ya existente y ampliando los destinatarios, ya no solo a futbolistas, sino a deportistas en general y ejercitantes. Esto lo desarrollaremos en los proyectos de investigación específicos.

Aplicada

10 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: ESTUDIANTE INVESTIGADOR , MARGARITA SUERO , ESTUDIANTE INVESTIGADOR , RECHE, C. , ORTÍN, F. , MARIANO, G. , KRONFELD, V.

Palabras clave: Burnout Riesgo de abandono Compromiso Deportivo Clima y Orientación

Motivacional plaza comunitaria Resiliencia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

##### Agresividad y Deporte (01/2010 - a la fecha )

El deporte es una manifestación cultural que refleja fielmente la sociedad en la cual se desarrolla (González, 2004). Si bien el deporte ha nacido entre otras causas, como resultado de una necesidad de canalizar los impulsos agresivos del hombre, ha llegado a convertirse, en muchos casos, en una fuente de violencia general (Garzarelli, 2010). En las instancias deportivas existe un flujo multidireccional de estímulos de gran carga afectiva, entre los jugadores en el campo de juego y los espectadores en las tribunas, capaz de modificar el desempeño y la conducta tanto de jugadores como de espectadores. Este proyecto tiene la finalidad de evaluar la agresividad rasgo, medida a través de un cuestionario y el escaneado de la mano del deportista, para conocer el ratio 2d:4d, y relacionarlo con el número de minutos jugados y el número de tarjetas (rojas o amarillas) obtenidas durante una temporada deportiva. Yo soy integrante de este equipo, como investigador.

Mixta

5 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Integrante del equipo

Equipo: MARGARITA SUERO , DOCENTE , DEL ARCA, D. , BUUNK

Palabras clave: futbolistas Agresividad Sanciones deportivas

Areas de conocimiento:

### **Dolor Crónico en el Deporte (10/2009 - 12/2011)**

Esta línea de investigación es incipiente en el Uruguay e incluso su diagnóstico es confuso, por lo que emprender esta línea de investigación supone un desafío. Tomaremos diversas poblaciones de estudio como lo son las personas con cáncer de pulmón y de mama y deportistas profesionales como los jugadores de fútbol de Primera División. Aplicaremos diversas técnicas e intervenciones buscando un método de diagnóstico y tratamiento eficaz para quienes presenten síntomas de dicha patología.

5 horas semanales

Facultad de Psicología, Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: BARG, GABRIEL , DOCENTE , RESPONSABLE , DOCENTE , DOCENTE , DOCENTE , RESPONSABLE ESPAÑOL

Palabras clave: Dolor Crónico deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

#### **Motivación, optimismo y burnout en jóvenes futbolistas (01/2009 - a la fecha)**

Este es un proyecto fue financiado por el Fondo Clemente Estable, a través de la ANII, en la Modalidad III, joven investigador por la cual obtuve mi título de Dr en Psicología y desde el año 2010 no contamos con el financiamiento de la ANII, pero sí la colaboración de Universidades Extranjeras y con el respaldo de la UCU. Hemos agregado la variable optimismo. Concepto reciente y poco estudiado en el ámbito del Deporte. Se ha incorporado un nuevo Dr. Español que es Francisco Ortín, especialista en esta nueva variable. que ha venido a realizar una estancia posdoctoral e la Universidad Católica, durante un mes y con quién seguimos en contacto hasta la actualidad.

5 horas semanales

Universidad Católica del Uruguay , Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:3

Especialización:1

Doctorado:2

Equipo: ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS , ORTÍN, F. , MARIANO, G. , KRONFELD, V. , FERNÁNDEZ, D. , CANCELA, J. , TUTTE, V. (Responsable)

Palabras clave: Motivación IBD Baremación futbolistas Optimismo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Agresividad en futbolistas (01/2010 - a la fecha)**

El deporte es una manifestación cultural que refleja fielmente la sociedad en la cual se desarrolla (González, 2004). Si bien el deporte ha nacido entre otras causas, como resultado de una necesidad de canalizar los impulsos agresivos del hombre, ha llegado a convertirse, en muchos casos, en una fuente de violencia general (Garzarelli, 2010). En las instancias deportivas existe un flujo multidireccional de estímulos de gran carga afectiva, entre los jugadores en el campo de juego y los espectadores en las tribunas, capaz de modificar el desempeño y la conducta tanto de jugadores como de espectadores. Este proyecto tiene como objetivo la construcción y caracterización de una videoteca de secuencias deportivas agresivas culturalmente relevantes para nuestro medio. Evaluamos la agresividad rasgo y el número de tarjetas obtenidas durante una temporada deportiva.

2 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Especialización:1

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Equipo: MARGARITA SUERO , DOCENTE (Responsable) , DEL ARCA, D. , BUUNK (Responsable) , TUTTE, V.

Palabras clave: Fútbol violencia Agresividad uruguayo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Motivación, Burnout, Optimismo y Resiliencia en deportistas uruguayo (08/2013 - a la fecha)**

Hemos continuado agregando variables a la línea Motivación y Burnout, en este caso con la variable resiliencia. Nuestro propósito es conocer las fortalezas y estrategias de afrontamiento de los deportistas frente a situaciones de adversidad y observar si existen diferencias entre aquellos que presentan síntomas de burnout y los que no, frente a estas variables de protección y afrontamiento. Para ello, contamos con la presencia durante dos meses de la Dra. Cristina Reche (Universidad Católica del Murcia, España), quien vino a realizar a la Universidad Católica del Uruguay, su estancia posdoctoral.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:4

Doctorado:2

Equipo: RECHE, C. (Responsable) , TUTTE, V. (Responsable) , EIRALDI, V. , BESOZZI, J. , SCALDAFERRI, S. , SILVERA, M.

Palabras clave: Burnout Motivación deporte Optimismo alto rendimiento Resiliencia

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Resiliencia y Efectos Psicológicos de las lesiones deportivas (08/2014 - a la fecha)**

Este proyecto se enmarca en la línea de investigación denominada "Motivación y Burnout" que venimos desarrollando desde el año 2007. Cada año hemos incorporando variables. En el año 2013, profundizamos en la variable resiliencia, y en el 2014, agregamos la variable Lesiones deportivas. Las lesiones deportivas se consideran una de las consecuencias más negativas, tanto a nivel físico como psicológico, que resultan de la práctica deportiva. Los deportistas invierten una gran cantidad de horas de entrenamientos que les demandan fuertes cargas físicas y psicológicas, que exponen al organismo a condiciones extremas, generando una mayor vulnerabilidad a sufrir una lesión (Berengú-Gil, Garcés & Hidalgo-Montesinos, 2013). Esto, unido con el aumento de lesiones por parte de los deportistas de alto rendimiento, nos ha llevado a intentar indagar y profundizar en los efectos psicológicos de las lesiones deportivas, relacionadas con la capacidad de desarrollar resiliencia. El primer producto concreto, que esperamos obtener es una tesis de grado, que hace una aproximación bibliográfica del concepto, para luego poder evaluar y caracterizar las lesiones y sus efectos psicológicos en diversas muestras de deportistas de alto rendimiento.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Instituto de Salud y Bienestar Psicológico

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:1

Doctorado:2

Equipo: RESPONSABLE (Responsable) , RECHE, C. (Responsable) , ALVAREZ, V.

Palabras clave: Resiliencia lesiones deportivas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Red Iberoamericana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación (05/2011 - 12/2013)**

Este es un proyecto que reúne a Universidades europeas y americanas con la finalidad de aunar productos científicos en esta disciplina, así como financiamiento para la compra y adhesión a bases de datos de impacto en esta área. A su vez, permite el intercambio de profesionales de un país a otro, intentando aumentar el conocimiento y desarrollo de información en distintos deportes. Son más de 20 universidades de América Latina y Europa las que conforman esta Red y hemos tenido nuestro primer encuentro en octubre de 2011 en Buenos Aires.

4 horas semanales

Universidad Católica del Uruguay , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación  
Coordinador o Responsable  
En Marcha  
Alumnos encargados en el proyecto:  
Especialización:1  
Maestría/Magister:4  
Maestría/Magister prof:10  
Doctorado:5  
Financiación:  
Institución del exterior, Cooperación  
Equipo: ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS (Responsable) , RESPONSABLE (Responsable) ,  
ARTURO DÍAZ  
Palabras clave: Red Europeo americana Psicología de Deporte  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Bareación del Inventario de Burnout para Deportistas (10/2009 - 12/2012 )**

Se administrará el IBD a los equipos de la AUF que deseen participar y se hará una devolución a cada Institución deportiva. A partir de los datos recogidos se procederá al análisis de datos correspondientes y así barear este instrumento de medida, adaptado al Castellano por el Dr. Enrique Garcés de los Fayos (1999).

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Desarrollo

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:1

Especialización:2

Doctorado:1

Equipo: DOCENTE , ESTUDIANTE INVESTIGADOR , VERÓNICA PÉREZ

Palabras clave: Burnout Bareación futbolistas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

#### **Bareación del cuestionario de Dolor crónico en futbolistas (10/2009 - 12/2012 )**

Se administrará una batería de test a futbolistas profesionales de la capital y del interior de país con el fin de poder barear el cuestionario de Dolor Crónico en una muestra de futbolistas uruguayos

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Cancelado

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:1

Especialización:3

Doctorado:2

Equipo: DOCENTE , RESPONSABLE ESPAÑOL (Responsable) , DOCENTE ESPAÑOL ,  
ESTUDIANTE INVESTIGADOR , SILVANA GARCÍA

Palabras clave: Bareación futbolistas Dolor Crónico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

#### **Red temática en cerebro y emociones. (04/2010 - 12/2010 )**

Red temática en cerebro y emociones. Este es un proyecto de colaboración entre una Universidad española y 6 americanas. Quien lleva la coordinación general es el Dr. Pedro Montoya, catedrático de la Universidad de las Islas Baleares. Es un proyecto concursable, con una donación de más de 100.000 euros. El tema es cerebro y emociones en diversas áreas. Mi interés se centra en el cerebro y emociones en deportistas de alto rendimiento, en particular los futbolistas. Cada Universidad tiene un coordinador, que se reunirá con cierta frecuencia. Yo soy la coordinadora de Uruguay. Los países que integran la red son: Argentina, Brasil, Bolivia, México, Honduras, Uruguay y España.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Desarrollo

Coordinador o Responsable

Cancelado

Financiación:

Institución del exterior, Cooperación

Equipo: BARG, GABRIEL , DANSILIO, SERGIO , DOCENTE , RESPONSABLE ESPAÑOL  
(Responsable) , DOCENTE ESPAÑOL , WALTEROS (Responsable) , MILLER, D

Palabras clave: futbolistas red temática cerebro emociones

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**Aplicaciones del Modelo Biopsicosocial a la Salud, el Deporte y los Trastornos Conductuales. (10/2009 - 10/2010 )**

Esta investigación que recién comienza en nuestro país, ya lleva muchos años de estudio en la Universidad de las Islas Baleares, Institución con la que hemos firmado un convenio y que nos hemos presentado a un llamado de fortalecimiento para Sudamérica ofrecido por AECID. Yo sería la responsable Iberoamericana de dicho proyecto y la persona que lleva adelante el ámbito del dolor crónico en el deporte. Para ellos ya hemos comenzado a realizar las gestiones y la administraciones de cuestionarios a algunos equipos de Fútbol de Primera División del Interior del país.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

Cancelado

Alumnos encargados en el proyecto:

Especialización:3

Maestría/Magister prof:2

Doctorado:4

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: BARG, GABRIEL , DOCENTE , DOCENTE , DOCENTE , DOCENTE , RESPONSABLE  
ESPAÑOL , DOCENTE ESPAÑOL

Palabras clave: futbolistas Modelo Biopsicosocial Dolor Crónico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

**DOCENCIA**

**Licenciatura en Psicología (03/2013 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Seminario de Psicología del Deporte, 2 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**Maestría en Psicología Cognitiva (02/2013 - 05/2013 )**

Maestría

Responsable

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

**Licenciatura en Psicología (08/2006 - 12/2011 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Metodología del Trabajo Universitario, 6 horas, Teórico-Práctico

Psicología experiemntal (desde el 2006 al 2009), 8 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## **EXTENSIÓN**

**Responsable de la pasantía que se lleva a cabo por estudiantes de Psicología de la UCU en Nacional. Se realiza entrevistas a jugadores, entrenamiento psicológico deportivo y prácticas de habilidades psicológicas de forma conjunta con el entrenador. (05/2007 - 12/2009 )**

UCUDAL-Club Nacional de Football, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
12 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## **PASANTÍAS**

**(05/2007 - 07/2010 )**

UCUDAL -Club Nacional de Football, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
8 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

## **GESTIÓN ACADÉMICA**

**Organizadora de seminarios dictados por profesores extranjeros (05/2009 - a la fecha )**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud  
Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**Directora del Instituto de Bienestar y Salud (10/2018 - a la fecha )**

Facultad de Psicología, Instituto de Bienestar y Salud

Gestión de la Investigación , 20 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud y el Deporte

**Coordinadora del Postgrado de Especialización en Psicología del Deporte (11/2011 - 12/2013)**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**Coordinadora del primer Doctorado de Psicología (02/2010 - 07/2010 )**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**Organizar la información de la Facultad de Psicología de las líneas de investigación existentes de investigación desde el 2006 a la fecha (08/2009 - 12/2009 )**

Facultad de Psicología UCUDAL, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Investigación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

**Responsable de los Cursos ofrecidos por la Red Universia-Santander (07/2009 - 12/2009 )**

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud

## **SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTE - URUGUAY**



## Dirección Nacional de Deporte

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Colaborador (01/2013 - a la fecha)**

Psicóloga deportiva ,15 horas semanales / Dedicación total  
Yo trabajo para la Fundación Deporte Uruguay, que es la fusión del Ministerio de Turismo y Deporte y el Comité Olímpico. Mi función es la de evaluar y preparar psicológicamente a los deportistas que se encuentran dentro del ciclo olímpico.

### ACTIVIDADES

#### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

#### **Habilidades psicológicas en deportistas de elite (01/2013 - a la fecha )**

Dentro de las mismas horas en que evaluo a deportistas y que realizo las distintas intervenciones, es que registro la información que me permite luego analizar perfiles de habilidades de acuerdo al deporte, al género, a las edades.

Aplicada

5 horas semanales

Fundación Deporte Uruguay, Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento , Coordinador o Responsable  
Equipo: RECHE, C.

Palabras clave: habilidades psicológicas deporte alto rendimiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**

#### **Fundación Deporte Uruguay, Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento (01/2013 - a la fecha )**

Capacitación en habilidades psicológicas a entrenadores y dirigentes de Federaciones  
5 horas semanales

evaluación y entrenamiento en habilidades psicológicas de los deportistas olímpicos  
10 horas semanales

Devolución de información a deportistas, entrenadores y Federaciones Deportivas  
5 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY**

## Club Nacional de Football

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### **Funcionario/Empleado (03/2006 - a la fecha)**

Coordinadora del equipo interdisciplinario y Psicóloga deportiva ,10 horas semanales  
Soy la Psicóloga de las formativas del club y llevo adelante la función de educar en hábitos saludables a los deportistas y entrenar sus habilidades psicológico deportivas para obtener el máximo rendimiento posible. Para ello, es necesario trabajar con los entrenadores y los padres, y así crear una alianza de trabajo don todos les brindamos el mismo mensaje. Des febrero de 2017, soy la coordinadora del equipo interdisciplinario que trabaja con los equipo d formativas. Y continúo a la vez, con mi rol de psicóloga deportiva

### ACTIVIDADES

#### **EXTENSIÓN**

#### **(03/2006 - a la fecha )**

Club Nacional de Football, Psicología  
10 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO - URUGUAY**

Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Funcionario/Empleado (07/2006 - 08/2017)**

Profesora ,3 horas semanales

### **ACTIVIDADES**

#### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

##### **Sistema de Observación de actividades y parques comunitarios SOPARC (07/2011 - a la fecha )**

Este proyecto de investigación está integrado por 8 estudiantes de educación física y psicología. Se trata de un diseño cuasi experimental que realiza una investigación basada en la observación antes y después de la instalación de una plaza activa de deportes. La misma es la plaza Lieber Seregni que se encuentra ubicada a pocas cuadras de la ACJ. Yo soy la coresponsable de esta investigación junto a la Dra. Cecilia del Campo Este proyecto cuenta con el apoyo de Universidades de los EEUU y con los creadores de este sistema de observación. Este proyecto ahora se lleva adelante desde la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular.

Aplicada

3 horas semanales

Instituto Universitario ACJ, Biológica , Coordinador o Responsable

Equipo: RESPONSABLE , CECILIA DEL CAMPO , ALEJANDRA FERRARI , LUCÍA LORENZOTTI , JAVIER DEL CAMPO

Palabras clave: actividad física observación plaza activa

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **DOCENCIA**

##### **Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2014 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Psicología del Deporte, 2 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

##### **Curso de entrenadores (03/2011 - 12/2013 )**

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Comunicación y Dirección de equipos, 4 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

##### **Curso de entrenadores (06/2011 - 12/2013 )**

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Investigación y proyecto, 6 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

##### **postgrado de Educación física en la edad escolar (06/2013 - 12/2013 )**

Especialización

Responsable

Asignaturas:

Habilidades Interactivas y el desarrollo de la inteligencia, 17 horas, Teórico-Práctico

**Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2006 - 12/2007 )**

Técnico nivel superior

Asignaturas:

Psicología del Deporte, 6 horas, Teórico-Práctico

**GESTIÓN ACADÉMICA**

**Elaboración de programas académicos para la presentación al MEC (06/2011 - 12/2011 )**

Licenciatura de Educación Física ACJ, Pedagógica y Entrenamiento

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PRIVADO - LICEO PRIVADO - URUGUAY**

Woodlands School

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (02/2006 - 05/2008)**

Psicóloga deportiva / Entrenadora de Hockey ,20 horas semanales

**Funcionario/Empleado (03/1999 - 09/2003)**

Entrenadora de Hockey ,20 horas semanales

**SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES - ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO - URUGUAY**

Federación Uruguaya de Hockey sobre Césped

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Otro (01/2007 - 07/2007)**

Psicóloga del deporte ,6 horas semanales

**Otro (10/2002 - 04/2003)**

Entrenadora de Hockey (Juveniles) ,6 horas semanales

**Otro (01/1997 - 11/2001)**

Jugadora de Hockey ,25 horas semanales

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA**

Residencia Blume (Centro de Tecnificación Deportiva)

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (10/2004 - 07/2005)**

Psicóloga del deporte ,20 horas semanales

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA**

Fútbol Club Barcelona

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (11/2004 - 06/2005)**

Psicóloga del Deporte ,15 horas semanales

**SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PRIVADO - LICEO PRIVADO - URUGUAY**

Colegio y Liceo Alemán

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN****Funcionario/Empleado (03/1996 - 12/2000)**

Entrenadora de Hóckey ,10 horas semanales

**CARGA HORARIA**

Carga horaria de docencia: 6 horas

Carga horaria de investigación: 10 horas

Carga horaria de formación RRHH: 5 horas

Carga horaria de extensión: 20 horas

Carga horaria de gestión: 6 horas

**Producción científica/tecnológica**

La posibilidad de haber sido deportista de alto rendimiento, entrenadora de una especialidad deportiva y psicóloga, me ha permitido entender el contexto deportivo desde diversas ópticas, favoreciendo así, la comprensión de este ámbito tan amplio.

La experiencia deportiva internacional y la gran cantidad de horas de entrenamiento me han brindado la oportunidad de conocer personas muy distintas así como diversas formas de reaccionar frente a las exigencias que este medio presenta.

El impacto que tuvo en mí el poder de esa influencia me llevó a interesarme por los aspectos de personalidad y los distintos manejos existentes entre los sistemas que integran el círculo deportivo. Así es que aparece otra opción de acercamiento al deporte a través de la Psicología, en particular desde la especialidad de la psicología de la Actividad Física y el Deporte.

Esta especialidad abarca distintos ámbitos de aplicación, que en mí caso se centran en el trabajo directo con deportistas y entrenadores (función de educador y asesor) y en la recolección de datos y sistematización de los mismos intentando desarrollar programas de prevención e intervención (función de investigación).

La psicología del deporte como campo aplicado es muy rico y diverso, dependiendo del contexto en donde esté enmarcado: país, deporte, profesionalidad, amateurs. Mi experiencia es amplia, pues he podido trabajar en distintos países (España y Uruguay), con deportistas de alto rendimiento y pagos, así como aquellos que lo hacen como diversión y tiempo de ocio. Todo esto sumado al trabajo de profesora de Cátedras como Psicología Experimental, Metodología del trabajo Universitario y Metodología de la Investigación, ha generado en mí una obsesión por hacer de cada trabajo una oportunidad de investigación, generando artículos científicos en revistas internacionales, presentaciones en seminarios y congresos y la participación en simposios y tertulias de investigación.

Desde hace un tiempo integro tribunales de tesis, he tutorizado más de 20 de trabajos de memorias de grado. Actualmente tengo a cargo 2 tesis de maestría, 1 ya aprobada. También he asumido cursos en postgrados y maestrías, y conformo el Consejo de Doctores del 1er Doctorado en Psicología del país. Un número relativamente importante de publicaciones en revistas específicas de la disciplina, en España, Uruguay e Iberoamérica, me han permitido comunicar los resultados de las investigaciones que llevamos a cabo y hacer de Uruguay un país de referencia en el ámbito de la Psicología del Deporte para la región. Contando con instancias de investigación de Doctores españoles y de estudiantes sudamericanos.

Recientemente de 2018, octubre me han designado como Directora del Instituto de Bienestar y Salud, dentro de la nueva Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidad Católica, donde se integra no solo a la Psicología del Deporte, sino también la nutrición y la diabetología.

En el año 2015 me han nombrado coordinadora de Uruguay para la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD) y he tenido a mi cargo la asignatura "Asesoramiento a padres y madres de Deportistas" en el Máster Iberoamericano que imparte dicha Sociedad.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

##### **El optimismo como contribución a la resiliencia deportiva. (Completo, 2018)**

RECHE, C. , GÓMEZ, M. , MARTÍNEZ, A. , TUTTE VALLARINO, V.  
Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte, v.: 13 1 , p.:131 - 136, 2018  
Palabras clave: deporte Optimismo Resiliencia  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Lugar de publicación: España  
ISSN: 18868576

Scopus<sup>®</sup>   

##### **Impact on Area Level Physical Activity Following the Implementation of Fitness Zones in Montevideo Uruguay. (Completo, 2017)**

DEL CAMPO, C. , TUTTE VALLARINO, V. , BERMUDEZ, G. , PARRA, D.  
Journal of physical activity & health, v.: 14 11 , p.:883 - 887, 2017  
Palabras clave: physical activity Fitness zones  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Deporte y Salud  
ISSN: 15433080

DOI: [10.1123/jpah.2016-0394](https://doi.org/10.1123/jpah.2016-0394)

Scopus<sup>®</sup>   

##### **Burnout, resiliencia y optimismo en el hockey sobre hierba femenino (Completo, 2016)**

TUTTE VALLARINO, V. , RECHE, C.  
Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 16 3 , p.:73 - 78, 2016  
Palabras clave: Burnout Optimismo Resiliencia hockey femenino  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Medio de divulgación: Papel  
Lugar de publicación: España  
ISSN: 15788423  
<http://revistas.um.es/cpd>

Scopus<sup>®</sup>   

##### **Soccer Players Awarded One or More Red Cards Exhibit Lower 2D:4D Ratios. (Completo, 2016)**

MAILHOS, A. , BUUNK , DEL ARCA, D. , TUTTE VALLARINO, V.  
Aggressive behavior, v.: 42 5 , p.:417 - 426, 2016  
Palabras clave: soccer players 2D:4D ratios  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
ISSN: 0096140X

DOI: [10.1002/ab.21638](https://doi.org/10.1002/ab.21638)

Scopus<sup>®</sup>   

##### **RESILIENCIA, OPTIMISMO Y BURNOUT EN JUDOKAS DE COMPETICIÓN URUGUAYOS (Completo, 2014)**

RECHE, C. , TUTTE VALLARINO, V. , ORTÍN, F.  
Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte, v.: 9 p.:267 - 279, 2014  
Palabras clave: Burnout Optimismo Resiliencia judo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Lugar de publicación: España  
ISSN: 18868576

**Variables predictoras de burnout y riesgo de abandono deportivo en jóvenes futbolistas (Completo, 2013)**

TUTTE VALLARINO, V.

Revista de la Sociedad de Psicología del Uruguay, v.: 1 p.:68 - 83, 2013

Palabras clave: Burnout futbolistas Abandono deportivo

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 2301069x

www.psicologia.org.uy

**ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO DE BURNOUT Y OPTIMISMO EN DEPORTE (Completo, 2013)**

MARIN, E. , ORTÍN, F. , ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS , TUTTE VALLARINO, V.

Revista Euroamericana de Ciencias del Deporte, v.: 2 1 , p.:77 - 87, 2013

Palabras clave: Burnout deporte Optimismo análisis bibliométrico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

Escrito por invitación

ISSN: 22544070

**Optimismo y Percepción de Actividad física en usuarios de una plaza urbana de Montevideo (Completo, 2011)**

TUTTE VALLARINO, V. , CECILIA DEL CAMPO

Ciencias Psicológicas, v.: V (2) p.:151 - 157, 2011

Palabras clave: Optimismo percepción de actividad

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Uruguay

ISSN: 16884094

www.ucu.edu.uy

*latindex*

**Burnout en Iberoamérica: Líneas de investigación (Completo, 2010)**

TUTTE VALLARINO, V. , GARCÉS DE LOS FAYOS, E.

Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 1 p.:47 - 55, 2010

Palabras clave: Burnout líneas de investigación Iberoamérica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 15788423

*latindex*

**Perfiles de Implicación en la práctica deportiva de jóvenes futbolistas. (Completo, 2010)**

TUTTE VALLARINO, V. , BLASCO, TOMÁS , CRUZ, JAUME

Revista Iberoamericana de Psicología del Deporte, v.: 5 2 , p.:213 - 232, 2010

Palabras clave: Burnout Motivación Fútbol

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 18868576

*latindex*

**Compromiso Deportivo, juicio de control y burnout en dos equipos deportivos femeninos (Completo, 2009)**

TUTTE VALLARINO, V., MARGARITA SUERO

Ciencias Psicológicas, v.: III 1, p.:7 - 16, 2009

Palabras clave: Burnout Compromiso Deportivo Juicio de Control mujeres deportistas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 16884094

www.ucu.edu.uy

[latindex](#)

**Evolución de los índices de Burnout en un Equipo femenino de Baloncesto (Completo, 2006)**

TUTTE VALLARINO, V., BLASCO, TOMÁS, CRUZ, JAUME

Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 6 1, p.:21 - 35, 2006

Palabras clave: Burnout

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 15788423

[latindex](#)

**NO ARBITRADOS**

**Factores que inciden en la aparición del Burnout en un equipo femenino de Baloncesto (Completo, 2007)**

TUTTE VALLARINO, V., BLASCO, TOMÁS, CRUZ, JAUME

Infocop Online, 2007

Palabras clave: Burnout

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: España

ISSN: 18861385

www.infocoponline.es

**LIBROS**

**Educación Física en Latinoamérica ( Participación , 2017)**

REYNAGA-ESTRADA, P., CAÑIZARES HERNÁNDEZ, M., FLORES TELLO, C., JIMÉNEZ ORTEGA, I., TOLEDO, H., SUÁREZ ERAZO, T., CAUAS ESTURILLO, R., TUTTE VALLARINO, V., SAURA PÉREZ, I., RUSSELL GONZÁLEZ, L., GONZÁLEZ GARCÍA, M

Edición: ,

Editorial: Paco Editorial, Brasil

Tipo de publicación: Investigación

En prensa

Escrito por invitación

Palabras clave: psicología del deporte programas Latinoamérica

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 9788546208661

Capítulos:

La psicología del deporte en los planes de estudio de cultura física en países latinoamericanos.

Estudio comparado.

Organizadores: Ana Marcia Silva y Victor Molina Bedoya

Página inicial 169, Página final 192

### **Actividad Física y Ejercicio en la Salud y en la enfermedad ( Participación , 2015)**

CECILIA DEL CAMPO , TUTTE VALLARINO, V.

Edición: ,

Editorial: Editorial Médica Mediterráneo, Santiago de Chile

Tipo de publicación: Divulgación

Escrito por invitación

Palabras clave: actividad física cambio comportamental ejercicio

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN:

El libro será lanzado en abril de 2016 en el I Simposio de Actividad Física y Ejercicio en la Salud y en la Enfermedad, que se desarrollará en Santiago de Chile. Este será un libro que pretende ser un manual o guía para los profesionales de la Salud, en relación a la prescripción de ejercicio físico. Nuestro capítulo, es el único con una orientación psicológica, el resto tienen un lineamiento médico. Los datos de hojas y volumen no son correctos.

Capítulos:

Hacia el cambio comportamental

Organizadores:

Página inicial 1, Página final 15

### **PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

#### **Variables predictoras del Burnout y riesgo de abandono deportivo (2011)**

Completo

TUTTE VALLARINO, V.

Evento: Nacional

Descripción: XX Jornadas de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2011

Anales/Proceedings: Boletín anual de la Sociedad Uruguaya de Psicología

Publicación arbitrada

Ciudad: Montevideo

Palabras clave: Burnout variables predictoras riesgo de abandono deportivo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Este trabajo ha sido aprobado y será publicado en el boletín anual de la Sociedad Uruguaya de Psicología en el mes de diciembre

#### **Motivación y Burn-out en el deporte: las dos caras de la misma moneda (2008)**

Completo

TUTTE VALLARINO, V.

Evento: Internacional

Descripción: VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas y 2º Congreso Uruguayo de Psicoterapia Cognitivo Conductual

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2008

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Motivación, Control Percibido y Burnout en jóvenes futbolistas (2008)**

Completo

TUTTE VALLARINO, V.

Evento: Internacional

Descripción: III Encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2008

Anales/Proceedings: Selección de Trabajos. III encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte

Volumen: 1



Fascículo: 1  
Pagina inicial: 19  
Pagina final: 26  
Editorial: Universidad de Palermo  
Ciudad: Buenos Aires  
Palabras clave: Burnout Motivación Jóvenes futbolistas Control Percibido  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte  
Medio de divulgación: Papel  
www.palermo.edu

### **Motivación y Burnout en Jóvenes futbolistas (2007)**

Completo  
TUTTE VALLARINO, V.

Evento: Internacional  
Descripción: III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte  
Ciudad: Buenos Aires  
Año del evento: 2007  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte  
Medio de divulgación: Papel

### **TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS**

#### **A la altura de las expectativas de papá (2012)**

Revista Galería, Semanario Búsqueda 16, 18  
Revista  
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Burnout futbolistas jóvenes expectativas padres  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Fecha de publicación: 15/03/2012  
Lugar de publicación: Montevideo

#### **Contagio de la euforia celeste (2011)**

Semanario Busqueda 5,  
Periodicos  
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Fútbol selección  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte  
Medio de divulgación: Papel  
Fecha de publicación: 28/07/2011  
Lugar de publicación: Uruguay

#### **¿Pesa la Presión? Las finales y la psicología deportiva (2009)**

Diario últimas Noticias 5, 5  
Periodicos  
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Presión Fútbol finales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte  
Medio de divulgación: Papel  
Fecha de publicación: 15/07/2009  
Lugar de publicación: Montevideo

#### **Estudian el comportamiento de futbolistas líderes y problemáticos (2009)**

Semanario Búsqueda 31, 31  
Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: futbolistas entrenamiento Psicológico regulación de la activación

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 17/09/2009

Lugar de publicación: Uruguay

**Los violentos no dan tregua. Para los psicólogos el fenómeno no es de fácil solución. (2008)**

Últimas Noticias 4, 4

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Fútbol violencia soluciones

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 19/11/2008

Lugar de publicación: Montevideo

**Deportistas sufren de una quemazón (2008)**

Semanario Búsqueda 36, 36

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V., LORENA ESTEFANELL, CECILIA DEL CAMPO

Palabras clave: Burnout Motivación deportistas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 15/05/2008

Lugar de publicación: Montevideo

## Evaluaciones

### EVALUACIÓN DE PROYECTOS

#### COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

**Comité evaluador de Becas de Posdoctotados ( 2018 / 2018 )**

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Becas posdoctorales en Uruguay , Uruguay

Cantidad: Menos de 5

**Comité evaluador de la ANII para becas de doctorado ( 2017 / 2018 )**

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Becas de Doctorado , Uruguay

Cantidad: Menos de 5

### EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

#### COMITÉ EDITORIAL

**Cuadernos de Psicología del Deporte ( 2013 / 2014 )**

Cantidad: Menos de 5

**Revista Cuadernos de Psicología del Deporte ( 2012 / 2013 )**

Cantidad: Menos de 5

### **Revista Cuadernos de Psicología del Deporte ( 2011 / 2011 )**

Cantidad: Menos de 5  
Me solicitaron arbitrar trabajos para esta revista

### **Revista Ciencias Psicológicas ( 2010 / 2010 )**

Cantidad: Menos de 5  
He realizado arbitrajes para dicha revista.

### **REVISIONES**

#### **Retos ( 2017 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5

### **EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS**

#### **IV Simposio de Investigación en Psicología ( 2017 )**

Revisiones  
Uruguay

Universidad Católica del Uruguay

### **EVALUACIÓN DE PREMIOS**

#### **Premio Primitivo Techera ( 2017 )**

Evaluación de premios y concursos  
Uruguay

Cantidad: Menos de 5  
Universidad Católica del Uruguay

### **EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES**

#### **Becas Doctorales en el Extranjero ( 2017 )**

Evaluación independiente  
Uruguay  
Cantidad: Menos de 5  
Agencia Nacional de Investigación e Innovación

### **JURADO DE TESIS**

#### **Maestría en Psicología Educacional ( 2018 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Departamento de Psicología Educacional , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

#### **Maestría en Psicología Clínica Cognitiva ( 2017 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Departamento de Clínica y Salud , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

#### **Maestría en Psicología Clínica Cognitiva ( 2016 )**

Jurado de mesa de evaluación de tesis  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Departamento de Clínica y Salud , Uruguay  
Nivel de formación: Maestría

### **Formación de RRHH**

## TUTORÍAS CONCLUIDAS

### POSGRADO

#### **Influencia de la orientación teórico - técnica y los años de experiencia clínica de los terapeutas en las funciones que componen el Estilo personal del terapeuta. (2018)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Pablo Ferreira  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: estilo personal terapeuta experiencia  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

#### **Nivel de Actividad física en una plaza urbana luego de instalar un Gimnasio al Aire Libre en Montevideo 2011-2014 (2015)**

Tesis de maestría  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Maestría en Nutrición  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Cecilia del Campo  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: actividad física gimnasio al aire libre plaza urbana  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Es la primer tesis de Maestría relacionada con la Actividad Física en el país

### GRADO

#### **Burnout en el deporte de alto rendimiento (2018)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Dahiana Boscana  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Burnout alto rendimiento  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Burnout y Resiliencia en deportistas. (2016)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Julieta Besozzi  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Burnout deporte Resiliencia  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Factores que predisponen a las lesiones deportivas (2016)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Florencia González  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Factores psicológicos lesiones deportivas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Resiliencia y burnout en jugadoras de hockey sobre césped de la ciudad de Montevideo (2016)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Julieta Besozzi  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Resiliencia burnout jugadoras de hockey  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de Deporte

#### **Burnout y Clima motivacional en futbolistas juveniles (2015)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Vanessa Kronfeld  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: Burnout clima motivacional futbolistas juveniles  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología

#### **Ansiedad precompetitiva y concentración en tenistas juveniles y senior (2015)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Juan Lozano  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: concentración tenistas ansiedad precompetitiva  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Estilos Atribucionales al éxito/fracaso vinculados con el rendimiento deportivo en el Basquetbol Uruguayo (2015)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Gabriel Toriani  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: rendimiento deportivo estilos atribucionales básquetbol  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Efectos psicológicos de las lesiones deportivas en futbolistas profesionales (2015)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Viviana Álvarez  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: fútbol profesional efectos psicológicos lesiones deportivas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Burnout en docentes de inglés (2014)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Alejandro Anselmi  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: Burnout docentes  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

#### **Incorporación del Entrenamiento Atencional al Patinaje Artístico de Alto Rendimiento (2014)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Deboracht Mourglia  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: atención entrenamiento patinaje artístico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Ansiedad precompetitiva y rendimiento deportivo. Investigación en Jockeys (2013)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Verónica Soler  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: rendimiento deportivo ansiedad precompetitiva jockeys  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **ESTRÉS EN EL FÚTBOL PROFESIONAL (2013)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Diego Catán  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: estrés Fútbol profesional  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

### **ESTRÉS EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO (2013)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Lorena Dieguez  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: estrés deporte alto rendimiento  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

### **ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN ADOLESCENTES JUGADORES DE FÚTBOL (2013)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Pablo Maquieira  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: estrés futbolistas estrategia de afrontamiento adolescentes  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

### **Beneficios psicofisiológicos del ejercicio físico. (2012)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Marjorie Merladett  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: ejercicio físico Beneficios psicofisiológicos  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

### **Caracterización de las Habilidades Psicológicas en la ejecución del tiro penal (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Sebastián Cardozo  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: habilidades psicológicas tiro penal  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Autoeficacia y estados de ánimo en jugadores de fútbol profesional (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Silvana García  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: Fútbol autoeficacia estados de ánimo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Ansiedad y Motivación en futbolistas jóvenes (2011)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Guillermo Mariano  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: Motivación Ansiedad futbolistas jóvenes  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Habilidades psicológico deportivas: investigación en un club de fútbol amateur. (2010)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Gastón Olivera  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: habilidades psicológicas fútbol amateur  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Identificación de los Motivos para la práctica de Ejercicio Físico a través del AMPEF (2009)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Daniela Bulla  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: ejercicio físico Motivos etapas de vida género  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **El rol del psicólogo en la conducta de ejercicio físico (2008)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Pablo Maldonado  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: psicólogo ejercicio físico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **"Habilidades psicológicas del arquero de fútbol" (2008)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay  
Programa: Licenciatura en Psicología  
Nombre del orientado: Damián Benchoam  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: arqueros de fútbol habilidades psicológicas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**OTRAS**



### **Entrenamiento en habilidades psicológicas del arquero de fútbol (2007)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Club Atlético River Plate , Argentina

Programa: II Jornadas de Arqueros de Fútbol

Nombre del orientado: Damian Benchoam

Medio de divulgación: Otros

País/Idioma: Argentina, Español

Palabras Clave: habilidades arqueros

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **TUTORÍAS EN MARCHA**

#### **POSGRADO**

##### **Cuidados Paliativos y muerte, desde una perspectiva analítica (2014)**

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Maestría en Psicología Clínica

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Magdalena Ruiz Díaz

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: cuidados paliativos muerte psicología analítica

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Analítica

##### **Fortalezas del Carácter, Compromiso Deportivo y Rendimiento Deportivo en jóvenes deportistas de equipos colectivos de alto nivel (2014)**

Tesis de doctorado

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Palermo, Facultad de Psicología , Argentina

Programa: Doctorado en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Margarita Suero

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Argentina, Español

Palabras Clave: Compromiso Deportivo deportistas jóvenes rendimiento deportivo Fortalezas de Carácter

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **GRADO**

##### **Variables psicológicas que predisponen a las lesiones deportivas en Deportistas Profesionales (2015)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Florencia González

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

Palabras Clave: lesiones deportivas deportistas profesionales variables psicológicas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

##### **Clima Motivacional y compromiso Deportivo en futbolistas juveniles (2015)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Gonzalo Ramos  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)  
Palabras Clave: Compromiso Deportivo clima motivacional futbolistas juveniles  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

## Otros datos relevantes

### PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

#### **Germinadores (2015)**

(Nacional)

Universidad Católica del Uruguay

Es un premio que se otorga a los investigadores que se encuentran en el SNI, donde se lo apoya con la contratación por 6 meses de un estudiante investigador. En este caso la estudiante es Viviana Álvarez, quien en ese plazo, pudo terminar su tesis de grado y entregar un artículo, en donde yo soy coautora, referido al tema de resiliencia y lesiones deportivas. Asimismo hemos logrado elaborar un protocolo de investigación que se empezará a administrar en febrero de 2016.

#### **Mejor Aporte Técnico (2014)**

(Nacional)

Comité Olímpico Uruguayo

El Comité Olímpico Uruguayo todos los años premia a los mejores deportistas y asesores de cada especialidad deportiva. La Federación Uruguaya de Hockey sobre Césped, decidió premiarme a mí, por los aportes psicológicos realizados para la preparación de sus jugadores a los Juegos Odesur y a las Olimpiadas juveniles, disputadas este año en China.

#### **Germinadores (2012)**

(Nacional)

Universidad Católica del Uruguay

Es un premio que permite a los profesores de la UCUDAL, que integran el SNI, poder contar con un colaborador en investigación (estudiante de postgrado), por seis meses y de forma paga, para que apoye las tareas de investigación, que lleva adelante el responsable de proyectos.

#### **Dr. Jorge Galeano Muñoz (2011)**

(Nacional)

Sociedad de Psicología de Uruguay

Este es un premio para jóvenes investigadores con hasta 10 años de recibidos. Fue evaluado por un comité científico de 6 integrantes del ámbito Nacional e Intenacional. Recibí el primer premio.

#### **Fondo Clemente Estable (2009)**

(Nacional)

Agencia Nacional de Investigación e Innovación

ANII a través del Fondo Clemente Estable, me otorgó un premio en la Modalidad III joven investigador, que me posibilitó la ayuda económica para la defensa de mi Tesis Doctoral y ahora para la realizar la Baremación de un Instrumento de Medida del estrés crónico en deportistas para el Uruguay. Este premio tiene duración hasta enero de 2011

### PRESENTACIONES EN EVENTOS

#### **VII Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte (2018)**

Congreso

Es un evento que reúne a todos los profesionales de la psicología del deporte de iberoamérica Chile

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Sociedad Iberoamericana de Psicología de Deporte

Palabras Clave: burnout optimismo resiliencia mujeres deportistas

Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **14 Congreso Mundial en Psicología del Deporte (2017)**

Congreso  
Ratings Psychological in Hockey  
España  
Tipo de participación: Poster  
Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: International Society of Sport Psychology  
Palabras Clave: Burnout Optimismo Hockey  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **V Simposio de Investigación en Psicología (2017)**

Simposio  
Burnout, optimismo y resiliencia en jugadoras de Hockey  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay  
Palabras Clave: Burnout Optimismo Resiliencia hockey femenino  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **I Jornadas de Actualización en Psicología del Deporte (2015)**

Encuentro  
La Psicología Positiva en el Deporte. Motivación, Optimismo y Resiliencia  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 5  
Nombre de la institución promotora: UCUDAL  
Palabras Clave: Motivación Optimismo Resiliencia Psicología positiva  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte  
Además de presentar esta conferencia, yo organicé este actividad, que tuvo una duración de 14 horas. Asistieron a dicho evento más de 70 participantes y contamos con la presencia de un expositor Chileno

#### **VI Congreso Iberoamericano de Nutrición, XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición (2015)**

Congreso  
Nutrición, deuda de sueño, stress y actividad física.  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: Audyn  
Palabras Clave: estrés actividad física nutrición  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **6to Congreso Uruguayo de Actividad Física y Deporte (2015)**

Congreso  
Psicología positiva en el fútbol juvenil. Una forma de prevenir el burnout  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 2  
Nombre de la institución promotora: SUPDE  
Palabras Clave: Burnout futbolistas juveniles Psicología positiva  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **V Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (2014)**

Congreso  
Motivación, burnout y optimismo en futbolistas juveniles. Una aproximación a la relación de estas variables  
Puerto Rico  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte  
Palabras Clave: Burnout Motivación futbolistas Optimismo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**5to Encuentro interdisciplinario sobre deporte infantil (2014)**

Encuentro  
Deporte y Género: aportes para su abordaje  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: ADIC y Crandon  
Palabras Clave: género deporte  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación (2013)**

Simposio  
Motivación, Burnout y Optimismo en deportistas  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: UCUDAL  
Palabras Clave: Burnout Motivación deportistas Optimismo  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**XIV Encuentro Nacional, IX Internacional de investigadores en Educación Física (2012)**

Encuentro  
Del aula a la investigación en campo, para formarse en actividad física y salud  
Uruguay  
Tipo de participación: Expositor oral  
Carga horaria: 1  
Nombre de la institución promotora: ISEF  
Palabras Clave: actividad física investigación salud  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**V Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte (2012)**

Congreso  
Burnout en el fútbol profesional  
Uruguay  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 5  
Nombre de la institución promotora: SUPDE  
Palabras Clave: Burnout emociones fútbol profesional  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

**VI Foro Mercosur Latinoamericano del Deporte, la Educación y la recreación (2011)**

Encuentro  
Aportes de la Psicología del Deporte y la UCU a la red  
Argentina  
Tipo de participación: Conferencista invitado  
Carga horaria: 3  
Nombre de la institución promotora: UFLO  
Palabras Clave: actividad física Red Iberoamericana

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte (2011)**

Congreso

Variáveis predictoras del Burnout y riesgo de abandono Deportivo

Argentina

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: APDA

Palabras Clave: Burnout Abandono deportivo

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte (2011)**

Congreso

Evaluación de la Psicología del Deporte en Uruguay

Argentina

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: APDA

Palabras Clave: deporte Psicología Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**XX Jornadas de Psicología (2011)**

Encuentro

XX Jornadas de Psicología

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Psicología de Uruguay

Palabras Clave: deporte convivencia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**II Jornadas de Violencia en el Deporte (2010)**

Encuentro

II Jornadas de Violencia en el Deporte

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: Club Nacional de Fútbol y Universidad Católica

Palabras Clave: Fútbol violencia deporte

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**III Simposio de Investigación en Psicología (2010)**

Simposio

Agresividad y violencia en el Fútbol uruguayo: generación de conocimiento

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: UCUDAL

Palabras Clave: Fútbol violencia Agresividad conocimiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

**III Simposio de Investigación en Psicología (2010)**

Simposio

Agresividad y violencia en el Fútbol uruguayo: diseño de una intervención

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: UCUDAL

Palabras Clave: Fútbol violencia Agresividad intervención

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2009)**

Congreso

Motivación, Burnout, Juicio de Control y Compromiso Deportivo en jóvenes Futbolistas

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 10

Nombre de la institución promotora: ATP

Palabras Clave: Burnout Compromiso Deportivo Fútbol

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **IV Congreso Nacional de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte (2009)**

Congreso

Evolución de las variables predictoras del Burnout en jóvenes futbolistas a lo largo de una temporada deportiva

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 6

Nombre de la institución promotora: SUPDE

Palabras Clave: Burnout Fútbol variables predictoras

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **Congreso Iberoamericano del deporte en la niñez y la adolescencia (2009)**

Congreso

Variables predictoras del Burnout en jóvenes futbolistas

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: ISEF, ACJ, Ministerio de Turismo y Deporte

Palabras Clave: Burnout variables predictoras jóvenes

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas y 2º Congreso Uruguayo de Psicoterapia Cognitivo Conductual (2008)**

Congreso

Motivación y Burnout en el deporte: las dos caras de la misma moneda

Uruguay

Tipo de participación:

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta (SUAMOC) (ALAPSI)

Palabras Clave: Burnout Motivación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

#### **II Taller de Psicología del Deporte (2007)**

Taller

Motivación y Burnout

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: Burnout Motivación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **II Simposio de Investigación en Psicología, 1º Encuentro en Ciencias Cognitivas (2007)**

Simposio

Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 10

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: Burnout Motivación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte (2007)**

Congreso

Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 18

Nombre de la institución promotora: Universidad de Palermo

Palabras Clave: Burnout Motivación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Taller de Psicología del Deporte (2006)**

Taller

Calidad de vida y Rendimiento óptimo

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: calidad de vida

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Seminario de Psicología del Deporte (2005)**

Seminario

Introducción a la Psicología del Ejercicio Físico y Deporte

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: ejercicio físico psicología deporte

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

### **Primer Simposio de Investigación en Psicología (2004)**

Simposio

Burnout en mujeres deportistas

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 10

Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay

Palabras Clave: Burnout

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

## **JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS**

### **Creencias de Autoeficacia computacional en docentes de secundaria de Montevideo (2015)**

Candidato: Celina Bondoni

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

GONZÁLEZ, M., HÉGUY, V., TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: docentes Creencias de autoeficacia secundaria

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

#### **Autoestima y Bullying en adolescentes que practican Taekwondo ATA en Uruguay (2015)**

Candidato: Analía Martínez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BARG, GABRIEL , DOCENTE , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: autoestima bullying taekwondo

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

#### **Ansiedad, depresión y patología cardiovascular: una revisión bibliografica (2015)**

Candidato: Cecilia Migliorisi

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

RIVAS, DA SILVA, F. , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: Ansiedad depresión patología cardiovascular

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

#### **INTERVENCION DESDE LA PSICONEUROENDOCRINOLOGÍA EN EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (2014)**

Candidato: Ma. Eugenia Irazabal

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

DOCENTE , DUBORDEAU, M. , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: intervención estrés postraumático PSICONEUROENDOCRINOLOGÍA

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Cognitica

#### **La Calidad de Vida Relacionada con la Salud en mujeres con cáncer de mama (2010)**

Candidato: Laura Bajuk

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

DOCENTE , PALACIOS, T. , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: calidad de vida cáncer de mama mujeres

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología

#### **Síndrome de Burnout en los cuidadores informales de personas con Demencia Alzheimer (2009)**

Candidato: Virginia Viñoles

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado



TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: [www.ucu.edu.uy](http://www.ucu.edu.uy)

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: Burnout cuidadores Alzheimer

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /  
Psicología de la Salud

### **Estrategias de Afrontamiento al Estrés en Jóvenes Universitarios (2008)**

Candidato: Laura Scafarelli

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BARG, GABRIEL , SUCAZES, DANIEL , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: afrontamiento estrés

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

### **El humor como herramienta para reducir el estrés laboral en enfermeros/as del Departamento de Ocnología (2008)**

Candidato: Vera Tacistro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

DUBOURDIE, MARGARITA , DANSILIO, SERGIO , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

### **Los Beneficios de Ser Madre (2007)**

Candidato: Verónica Grünberg

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

AROZAMENA, CECILIA , PASCALE, GABRIELA , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay  
Dámaso Antonio Larrañaga / UCUDAL - Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: embarazo maternidad

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

## **CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL**

He generado un área de trabajo dentro de la UCUDAL, y específicamente en la Facultad de Psicología que ha ido creciendo a lo largo de 10 años. En la misma se ha logrado más de 20 tesis de grado, la primer tesis de Maestría y tesis de doctorado en curso. Hemos recibido doctores extranjeros, para realizar instancias de investigación y desde el 2005 todos los años se ha ofrecido congresos, encuentros, simposios, jornadas y encuentros en el área de la Psicología del Deporte. Los estudiantes reconocen que la UCUDAL, ofrece conocimientos en esta área de la Psicología. A partir de octubre de 2018, me desempeño como Directora de Instituto de Bienestar y Salud, donde pretendo profundizar las investigaciones en el área de la Salud y el Deporte

## **Información adicional**

En la actualidad tengo a cargo 3 líneas de investigación:

1- Motivación y Burnout, (UCUDAL) la que le hemos agregado la variable optimismo, luego (2013) la variable resiliencia y en el 2015 la variable lesiones deportivas. De esta línea en el año 2015, han resultado 2 artículos entregados y 2 tesis de grado. El artículo se titula **BURNOUT, RESILIENCIA Y OPTIMISMO EN EL HOCKEY SOBRE HIERBA FEMENINO**. Fue entregado a fines de Noviembre a la revista Cuadernos de Psicología del Deporte (Murcia, España). La autoría es Verónica Tutte y

Cristina Reche. El segundo artículo se titula: La resiliencia en el deporte y su relación con las lesiones deportivas. Fue entregado a la Revista Sportk (España). La autoría es Viviana Álvarez, Verónica Tutte y Cristina Reche. Las dos tesis defendidas son de las alumnas Vanessa Kronfeld y Viviana Álvarez.

2- Agresividad y Deporte. (UCUDAL) De esta línea surge en el 2015 el artículo aceptada en la Revista Aggressive Behavior, donde el autor principal es Álvaro Mailhos y yo soy colaboradora.

3- Sistema de Observación de parques comunitarios: SOPARC, (Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular), y soy la co-responsable junto con la Dra. Cecilia del Campo y la Dra. Diana Parra de Colombia. De esta línea en el año 2015, surge la entrega de 2 artículos. Uno para la Revista Ciencias Psicológicas (Uruguay): Características en el uso de un parque comunitario en Montevideo por mujeres y adultos mayores. Autoría: Verónica Tutte, Cecilia del Campo, Margarita Suero y Diana Parra. El segundo artículo fue entregado a la Revista Health & Place y se titula: Impacto en Actividad Física luego de instalar un Gimnasio al Aire Libre, Montevideo 2011- 2014. La autoría es Cecilia del Campo, PHD Verónica Tutte, Gustavo Bermúdez, PHD Diana Parra. De esta línea en este año también surge la primer tesis de Maestría en el país, en donde yo fui la tutora.

En este período de evaluación he participado en 3 encuentros, congresos o simposios en calidad de expositora. En el 2015, también fui nombrada Responsable o coordinadora de la Psicología del Deporte de Uruguay, frente a la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte.

En el año 2011 nos hemos vinculado con el Dr. Francisco Ortín, de la Universidad de Murcia, y con él hemos comenzado a investigar la variable optimismo. Y él ha realizado una estancia posdoctoral en Mayo, de un mes de duración, en la UCUDAL, bajo mi responsabilidad.

En el año 2013, la Dra. Cristina Reche, de la Universidad Católica de Murcia, realiza una estancia posdoctoral en la UCUDAL, con una duración de dos meses, de agosto a octubre, en donde incorporamos a la línea de investigación de motivación y burnout, la variable resiliencia, también bajo mi responsabilidad.

También participé como docente del Posgrado de Educación Física en la edad escolar, que se realizará en la IUACJ de forma conjunta con el INEF de Cataluña, impartiendo la asignatura Habilidades interactivas y el desarrollo de la inteligencia táctica.

A partir del año 2013, tengo a mi cargo la asignatura Proyecto Final, en la Maestría de Psicología Cognitiva, en la Universidad Católica. Así como también la asignatura Psicología del Deporte, como seminario optativo, dentro de la licenciatura de Psicología en la misma Institución.

Formo parte del Consejo de Doctores, del primer Doctorado en Psicología del Uruguay, brindado por la UCUDAL, y llevo adelante tutorías de grado, de maestría y una de Doctorado, como tutora.

Quiero destacar que este año ha sido de mucho trabajo en cuanto a la redacción de productos: artículos, capítulo de libro, tesis, presentación a congresos y eventos. Consolidando un trabajo de más de 10 años en el país, y generando que Uruguay sea un lugar de referencia en la región, en el área de la Psicología del Deporte. Un año no ha sido suficiente, para que estos frutos puedan verse ya publicados, pero entendemos que ha sido muy significativo poder entregar todos los productos que antes mencionamos en este lapso de tiempo.

## Indicadores de producción

<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>25</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	13
Completo	13
<b>Trabajos en eventos</b>	4
<b>Libros y Capítulos</b>	2
Capítulos de libro publicado	2
<b>Textos en periódicos</b>	6
Periodicos	5
Revistas	1
<b>EVALUACIONES</b>	<b>12</b>
<b>Evaluación de proyectos</b>	2
<b>Evaluación de eventos</b>	1
<b>Evaluación de publicaciones</b>	5

<b>Evaluación de convocatorias concursables</b>	1
<b>Jurado de tesis</b>	3
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>29</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	25
Tesis/Monografía de grado	22
Otras tutorías/orientaciones	1
Tesis de maestría	2
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	4
Tesis de maestría	1
Tesis de doctorado	1
Tesis/Monografía de grado	2