



VERÓNICA ADRIANA
TUTTE VALLARINO

Doctora



vtutte@ucu.edu.uy

Av 8 de Octubre 2728
099 546 848

SNI

Ciencias Sociales / Psicología

a

Categorización actual: Nivel
I (Activo)

Fecha de publicación: 10/04/2026
Última actualización: 20/03/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad Católica del Uruguay/ Vicerrectoría de Investigación e Innovación / Departamento de Bienestar y Salud / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad Católica del Uruguay / Vicerrectoría de Investigación e Innovación / Sector Educación Superior/Privado

/ Departamento de Bienestar y Salud

Dirección: Av. 8 de Octubre 2738 / 11600

País: Uruguay / Montevideo / Montevideo

Teléfono: (5982) 24872717 / 6573

Correo electrónico/Sitio Web: vtutte@ucu.edu.uy www.ucu.edu.uy

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Doctorado en Psicología del Aprendizaje Humano (2005 - 2009)

Universidad Autónoma de Barcelona , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Riesgo de Abandono Deportivo en Jóvenes Futbolistas

Tutor/es: Tomás Blasco Blasco y Jaume Cruz Feliú

Obtención del título: 2009

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: www.teseo.com.es

Palabras Clave: Burnout Jóvenes futbolistas Riesgo de abandono

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

MAESTRÍA

Doctorado en Psicología del Aprendizaje Humano (2003 - 2005)

Universidad Autónoma de Barcelona , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Factores que inciden en la aparición del Burnout en un equipo femenino de baloncesto

Tutor/es: Jaume Cruz Feliu y Tomás Blasco Blasco

Obtención del título: 2005

Palabras Clave: psicología del deporte

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

GRADO

Psicología (1996 - 2002)

Universidad Católica del Uruguay - Facultad de Psicología , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Importancia de la integración escolar en niños con retraso mental desde la zona de desarrollo proximal de Vygotski

Tutor/es: Sonia Scaffo

Obtención del título: 2002

Palabras Clave: Integración escolar retraso mental

Áreas de conocimiento:

Formación complementaria

CONCLUIDA

POSDOCTORADOS

Estancia Posdoctoral (2025 - 2025)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universitat de Valencia / Facultad de Psicología , España
Palabras Clave: Clima motivacional burnout Ikigai Deporte de alto rendimiento

Estancia posdoctoral (2022 - 2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Murcia / Facultad de Psicología , España
Financiación:
Universidad de Murcia , España
Palabras Clave: Psicología del Deporte burnout optimismo resiliencia

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Curso sobre corrientes teórico técnicas de intervención en Psicología (01/1998 - 01/1998)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Salamanca , España
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Clínica

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

El arte de preparar la mente para vencer. IV Congreso Uruguayo de la Actividad Física y el Deporte (2009)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: SUPDE, Uruguay
Palabras Clave: Burnout Jóvenes futbolistas psicología del deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2009)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: ATP, Uruguay
Palabras Clave: Burnout Motivación Compromiso Deportivo Juicio de Control
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

IV Congreso Iberoamericano de Deporte en Edad Escolar. II Congreso Nacional de Deporte (2009)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: ACJ e ISEF, Uruguay
Palabras Clave: psicología del deporte Deporte escolar
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte (2007)

Tipo: Congreso
Institución organizadora: Universidad de Palermo, Argentina
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Taller de Psicología del Deporte (2006)

Tipo: Taller
Institución organizadora: ISEF, Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Inglés

Entiende regular / Habla regular / Lee regular / Escribe regular

Catalán

Entiende bien / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Áreas de actuación

CIENCIAS SOCIALES

Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL URUGUAY - URUGUAY

Vicerrectoría de Investigación e Innovación / Departamento de Bienestar y Salud

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (08/2006 - a la fecha) Trabajo relevante

Directora de la Maestría en Psicología de la Salud y Deporte. Prof. investigadora de alta dedicación 40 horas semanales / Dedicación total
 Desde el año 2006 hasta a la fecha he tenido diferentes contrataciones con la UCU, habiendo mantenido el vínculo todos estos años de forma ininterrumpida. En el 2017 regreso a la contratación de profesor de alta dedicación con 20 hrs semanales. En el 2018 asumo la dirección de Instituto de Bienestar y Salud. De enero del 2021 hasta febrero de 2024 me desempeñé como directora del Departamento de Bienestar y Salud, que integra 6 áreas distintas (enfermería, nutrición, odontología, medicina, fisioterapia y yo como única psicóloga. De forma simultánea desde 2021 a la actualidad me desempeño como directora de la Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte. Única Maestría en el país con cerca de 40 egresados en esta especialidad y cursando la quinta generación consecutiva. También mantengo dos líneas macro de investigación, una en Psicología del Deporte (desde el 2006 a la fecha) y otra más actual (2021 a la fecha) en Psicología de la Salud.

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Motivación y Burnout en deporte de alto rendimiento (03/2007 - a la fecha)

Esta línea de investigación ha comenzado en el año 2004 en Barcelona, España y luego continuó en Uruguay. Esta línea se desarrolla en forma conjunta con la Secretaría Nacional del Deporte y distintos clubes de fútbol, donde se han administrado una serie de cuestionario de forma longitudinal para profundizar los conceptos del burnout, la motivación, el compromiso Deportivo y el Juicio de Control. Este proyecto contó con la financiación de la ANII hasta diciembre de 2010. Desde esa fecha hasta el momento, hemos continuado con el proyecto sin financiación externa, contando con el respaldo único de la UCU. Una vez finalizado e apoyo económico hemos continuado desarrollando la línea agregando cada año una variable nueva a las ya existente y ampliando los destinatarios, ya no solo a futbolistas, sino a deportistas en general y ejercitantes. Esto lo desarrollaremos en los proyecto de investigación específicos.

Aplicada

10 horas semanales

Facultad de Ciencias de la Salud, Departamento de Bienestar y Salud , Coordinador o Responsable Equipo: MARGARITA SUERO , Álvarez , Malán , KRONFELD, V. , MARIANO, G. , ORTÍN, F. , RECHE, C. , ESTUDIANTE INVESTIGADOR , ESTUDIANTE INVESTIGADOR

Palabras clave: Burnout Riesgo de abandono Compromiso Deportivo Clima y Orientación

Motivacional plaza comunitaria Resiliencia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Promoción del Ikigai en el contexto del deporte (06/2023 - a la fecha)

Esta línea de investigación se orienta al estudio del propósito vital (ikigai) en el contexto deportivo uruguayo. Su objetivo central es adaptar y validar el cuestionario Ikigai-9 para población de deportistas, integrándolo conceptualmente con el modelo PERMA de bienestar, instrumento que también adaptaremos al ámbito deportivo uruguayo. A partir de esta base, la línea busca diseñar y evaluar una intervención psicológica destinada a promover el propósito vital, el bienestar y la sostenibilidad de la carrera deportiva. Actualmente, esta línea incluye la presentación de un proyecto al Fondo María Viñas y dos tesis doctorales, una en curso y otra en postulación, que profundizan en la relación entre propósito vital, bienestar y rendimiento deportivo.

Mixta

5 horas semanales

Departamento de Bienestar y Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: TUTTE VALLARINO, V., Glejberman, Fabiana , Berneche, M , Reyes Bossio, M. , Ortín, F. , Núñez, A. , Reche, C.

Palabras clave: Ikigai bienestar modelo PERMA deporte de alto rendimiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Psicología de la Salud (04/2023 - a la fecha)

Mi línea de investigación en Psicología de la Salud se centra en la interacción entre el burnout, el engagement y se ha agregado el entorno profesional de la práctica (EPPE) en profesionales de la salud y la educación, dirigiendo una tesis doctoral en esta tema. Se analiza cómo el clima organizacional, el liderazgo, las demandas y recursos laborales, y la dinámica de los equipos influyen en el bienestar, el desempeño y la sostenibilidad de la carrera profesional. Esta línea incorpora además indicadores de bienestar, recursos motivacionales y propósito vital como factores protectores que pueden mitigar el estrés y fortalecer el compromiso laboral. A través de diseños cuantitativos y mixtos, mi trabajo aporta evidencia para comprender los mecanismos que explican el funcionamiento psicológico en contextos asistenciales complejos, ofreciendo insumos para mejorar la salud organizacional y promover el bienestar mental de los profesionales.

Mixta

5 horas semanales

Departamento de Bienestar y Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: TUTTE VALLARINO, V., Chiminelli, V , Reche, C , Reyes Bossio, M , FERREIRA, AUGUSTO

Palabras clave: burnout engagement propósito vital EPPE bienestar

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Agresividad y Deporte (01/2010 - a la fecha)

El deporte es una manifestación cultural que refleja fielmente la sociedad en la cual se desarrolla (González, 2004). Si bien el deporte ha nacido entre otras causas, como resultado de una necesidad de canalizar los impulsos agresivos del hombre, ha llegado a convertirse, en muchos casos, en una fuente de violencia general (Garzarelli, 2010). En las instancias deportivas existe un flujo multidireccional de estímulos de gran carga afectiva, entre los jugadores en el campo de juego y los espectadores en las tribunas, capaz de modificar el desempeño y la conducta tanto de jugadores como de espectadores. Este proyecto tiene la finalidad de evaluar la agresividad rasgo, medida a través de un cuestionario y el escaneado de la mano del deportista, para conocer el ratio 2d:4d, y relacionarlo con el número de minutos jugados y el número de tarjetas (rojas o amarillas) obtenidas durante una temporada deportiva. Yo soy integrante de este equipo, como investigador.

Mixta

5 horas semanales

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud , Integrante del equipo

Equipo: BUUNK , DEL ARCA, D. , DOCENTE , MARGARITA SUERO

Palabras clave: futbolistas Agresividad Sanciones deportivas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Dolor Crónico en el Deporte (10/2009 - 12/2011)

Esta línea de investigación es incipiente en el Uruguay e incluso su diagnóstico es confuso, por lo que emprender esta línea de investigación supone un desafío. Tomaremos diversas poblaciones de estudio como lo son las personas con cáncer de pulmón y de mama y deportistas profesionales como los jugadores de fútbol de Primera División. Aplicaremos diversas técnicas e intervenciones buscando un método de diagnóstico y tratamiento eficaz para quienes presenten síntomas de dicha patología.

5 horas semanales

Facultad de Psicología, Ciencias Cognitivas y de la Salud , Coordinador o Responsable
Equipo: RESPONSABLE ESPAÑOL , DOCENTE , DOCENTE , DOCENTE , RESPONSABLE , BARG,
GABRIEL , DOCENTE

Palabras clave: Dolor Crónico deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Adaptación psicométrica de tres instrumentos en el deporte. (03/2020 - a la fecha)

El propósito del proyecto es la adaptación psicométrica de tres instrumentos: el Inventario de Burnout para deportistas, el test de optimismo en el deporte y la escala de resiliencia en dos muestras distintas. Primero en 350 deportistas amateur del interior del país y analizar la estructura interna de los ítems, validez de contenido y validez convergente. Luego se aplicará nuevamente los instrumentos a una nueva muestra específica de deportistas de alto rendimiento que se encuentran en el ciclo olímpico. Para ello, contamos con un convenio con la Secretaría Nacional del Deporte, que nos permitirá contar con la segunda muestra. Este proyecto tendrá como principal producto una tesis doctoral basada en artículos, dentro del programa de Doctorado de la Universidad Católica del Uruguay.

5 horas semanales

Facultad de Ciencias de la Salud , Programa de Doctorado

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:2

Doctorado:1

Equipo: TUTTE VALLARINO, V., Malán , Ortín , Garcés de los Fayos

Palabras clave: adaptación psicométrica IBD LOT escala de Resiliencia alto rendimiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología de Deporte

Resiliencia y Efectos Psicológicos de las lesiones deportivas (08/2014 - a la fecha)

Este proyecto se enmarca en la línea de investigación denominada "Motivación y Burnout" que venimos desarrollando desde el año 2007. Cada año hemos incorporando variables. En el año 2013, profundizamos en la variable resiliencia, y en el 2014, agregamos la variable Lesiones deportivas. Las lesiones deportivas se consideran una de las consecuencias más negativas, tanto a nivel físico como psicológico, que resultan de la práctica deportiva. Los deportistas invierten una gran cantidad de horas de entrenamientos que les demandan fuertes cargas físicas y psicológicas, que exponen al organismo a condiciones extremas, generando una mayor vulnerabilidad a sufrir una lesión (Berengú-Gil, Garcés & Hidalgo-Montesinos, 2013). Esto, unido con el aumento de lesiones por parte de los deportistas de alto rendimiento, nos ha llevado a intentar indagar y profundizar en los efectos psicológicos de las lesiones deportivas, relacionadas con la capacidad de desarrollar resiliencia. El primer producto concreto, que esperamos obtener es una tesis de grado, que hace una aproximación bibliográfica del concepto, para luego poder evaluar y caracterizar las lesiones y sus efectos psicológicos en diversas muestras de deportistas de alto rendimiento.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Instituto de Salud y Bienestar Psicológico

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Doctorado:2

Equipo: RESPONSABLE (Responsable) , RECHE, C. (Responsable) , ALVAREZ, V.

Palabras clave: Resiliencia lesiones deportivas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Motivación, Burnout, Optimismo y Resiliencia en deportistas uruguayo (08/2013 - a la fecha)

Hemos continuado agregando variables a la línea Motivación y Burnout, en este caso con la variable resiliencia. Nuestro propósito es conocer las fortalezas y estrategias de afrontamiento de los

deportistas frente a situaciones de adversidad y observar si existen diferencias entre aquellos que presentan síntomas de burnout y los que no, frente a estas variables de protección y afrontamiento. Para ello, contamos con la presencia durante dos meses de la Dra. Cristina Reche (Universidad Católica del Murcia, España), quien vino a realizar a la Universidad Católica del Uruguay, su estancia posdoctoral.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud
Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:4

Doctorado:2

Equipo: RECHE, C. (Responsable) , TUTTE, V. (Responsable) , EIRALDI, V. , BESOZZI, J. ,
SCALDAFERRI, S. , SILVERA, M.

Palabras clave: Burnout Motivación deporte Optimismo alto rendimiento Resiliencia

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Agresividad en futbolistas (01/2010 - a la fecha)

El deporte es una manifestación cultural que refleja fielmente la sociedad en la cual se desarrolla (González, 2004). Si bien el deporte ha nacido entre otras causas, como resultado de una necesidad de canalizar los impulsos agresivos del hombre, ha llegado a convertirse, en muchos casos, en una fuente de violencia general (Garzarelli, 2010). En las instancias deportivas existe un flujo multidireccional de estímulos de gran carga afectiva, entre los jugadores en el campo de juego y los espectadores en las tribunas, capaz de modificar el desempeño y la conducta tanto de jugadores como de espectadores. Este proyecto tiene como objetivo la construcción y caracterización de una videoteca de secuencias deportivas agresivas culturalmente relevantes para nuestro medio. Evaluamos la agresividad rasgo y el número de tarjetas obtenidas durante una temporada deportiva.

2 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud
Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Especialización:1

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Equipo: BUUNK (Responsable) , TUTTE, V. , DEL ARCA, D. , MARGARITA SUERO , DOCENTE
(Responsable)

Palabras clave: Fútbol violencia Agresividad uruguayo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Motivación, optimismo y burnout en deportistas de alto rendimiento (01/2009 - a la fecha)

Este es un proyecto que fue financiado por el Fondo Clemente Estable, a través de la ANII, en la Modalidad III, joven investigador por la cual obtuve mi título de Dr en Psicología y desde el año 2010 no contamos con el financiamiento de la ANII, pero sí la colaboración de Universidades Extranjeras y con el respaldo de la UCU. Hemos agregado la variable optimismo y resiliencia y hemos agregado todos los deportes enfocados al alto rendimiento. Es importante que el proyecto original estaba orientado a los jóvenes futbolistas. La Psicología positiva, que integra los conceptos de optimismo, resiliencia y motivación, son conceptos recientes y poco estudiados en el ámbito del Deporte. Se ha incorporado un nuevo Dr. Español que es Francisco Ortín, especialista en la variable optimismo y la Dra. Cristina Reche para la variable resiliencia. Ambos han realizado estancias posdoctorales en la Universidad Católica, durante un mes en el caso del Dr. Ortín y dos meses en el caso de la Dra. Reche. Con ambos hemos publicado a lo largo de los años y seguimos con proyectos en común en la actualidad.

5 horas semanales

Universidad Católica del Uruguay , Departamento de Bienestar y Salud
Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3
Especialización:1
Doctorado:2
Equipo: ORTÍN, F., MARIANO, G., KRONFELD, V., FERNÁNDEZ, D., CANCELA, J., TUTTE, V. (Responsable), Malán, Reche, ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS
Palabras clave: Motivación IBD Baremación futbolistas Optimismo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Red Iberoamericana de Actividad Física, Educación Física, Deporte y Recreación (05/2011 - 12/2013)

Este es un proyecto que reúne a Universidades europeas y americanas con la finalidad de aunar productos científicos en esta disciplina, así como financiamiento para la compra y adhesión a bases de datos de impacto en esta área. A su vez, permite el intercambio de profesionales de un país a otro, intentando aumentar el conocimiento y desarrollo de información en distintos deportes. Son más de 20 universidades de América Latina y Europa las que conforman esta Red y hemos tenido nuestro primer encuentro en octubre de 2011 en Buenos Aires.

4 horas semanales

Universidad Católica del Uruguay, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Especialización:1

Maestría/Magister:4

Maestría/Magister prof:10

Doctorado:5

Financiación:

Institución del exterior, Cooperación

Equipo: ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS (Responsable), RESPONSABLE (Responsable), ARTURO DÍAZ

Palabras clave: Red Europeo americana Psicología de Deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Baremación del cuestionario de Dolor crónico en futbolistas (10/2009 - 12/2012)

Se administrará una batería de test a futbolistas profesionales de la capital y del interior de país con el fin de poder baremar el cuestionario de Dolor Crónico en una muestra de futbolistas uruguayos

5 horas semanales

Facultad de Psicología, Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Cancelado

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Especialización:3

Doctorado:2

Equipo: DOCENTE, RESPONSABLE ESPAÑOL (Responsable), DOCENTE ESPAÑOL, ESTUDIANTE INVESTIGADOR, SILVANA GARCÍA

Palabras clave: Baremación futbolistas Dolor Crónico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

Baremación del Inventario de Burnout para Deportistas (10/2009 - 12/2012)

Se administrará el IBD a los equipos de la AUF que deseen participar y se hará una devolución a cada Institución deportiva. A partir de los datos recogidos se procederá al análisis de datos correspondientes y así baremar este instrumento de medida, adaptado al Castellano por el Dr. Enrique Garcés de los Fayos (1999).

5 horas semanales

Facultad de Psicología, Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Desarrollo

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1
Especialización:2
Doctorado:1
Equipo: DOCENTE , ESTUDIANTE INVESTIGADOR , VERÓNICA PÉREZ
Palabras clave: Burnout Baremación futbolistas
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

Red temática en “cerebro y emociones”. (04/2010 - 12/2010)

Red temática en “cerebro y emociones”. Este es un proyecto de colaboración entre una Universidad española y 6 americanas. Quien lleva la coordinación general es el Dr. Pedro Montoya, catedrático de la Universidad de las Islas Baleares. Es un proyecto concursable, con una donación de más de 100.000 euros. El tema es cerebro y emociones en diversas áreas. Mi interés se centra en el cerebro y emociones en deportistas de alto rendimiento, en particular los futbolistas. Cada Universidad tiene un coordinador, que se reunirá con cierta frecuencia. Yo soy la coordinadora de Uruguay. Los países que integran la red son: Argentina, Brasil, Bolivia, México, Honduras, Uruguay y España.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Desarrollo

Coordinador o Responsable

Cancelado

Financiación:

Institución del exterior, Cooperación

Equipo: BARG, GABRIEL , DANSILIO, SERGIO , DOCENTE , RESPONSABLE ESPAÑOL (Responsable) , DOCENTE ESPAÑOL , WALTEROS (Responsable) , MILLER, D

Palabras clave: futbolistas red temática cerebro emociones

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Aplicaciones del Modelo Biopsicosocial a la Salud, el Deporte y los Trastornos Conductuales. (10/2009 - 10/2010)

Esta investigación que recién comienza en nuestro país, ya lleva muchos años de estudio en la Universidad de las Islas Baleares, Institución con la que hemos firmado un convenio y que nos hemos presentado a un llamada de fortalecimiento para Sudamérica ofrecido por AECID. Yo sería la responsable Iberoamericana de dicho proyecto y la persona que lleva adelante el ámbito del dolor crónico en el deporte. Para ellos ya hemos comenzado a realizar las gestiones y la administraciones de cuestionarios a algunos equipos de Fútbol de Primera División del Interior del país.

5 horas semanales

Facultad de Psicología , Depto de Ciencias Cognitivas y de la Salud

Investigación

Coordinador o Responsable

Cancelado

RRHH formados en el proyecto:

Especialización:3

Maestría/Magister prof:2

Doctorado:4

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: DOCENTE , BARG, GABRIEL , DOCENTE , DOCENTE , DOCENTE , RESPONSABLE ESPAÑOL , DOCENTE ESPAÑOL

Palabras clave: futbolistas Modelo Biopsicosocial Dolor Crónico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud y el Deporte

DOCENCIA

Licenciatura en Psicología (03/2013 - a la fecha)

Grado

Responsable

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Maestría en Psicología Cognitiva (02/2013 - 05/2013)

Maestría
Responsable
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

Licenciatura en Psicología (08/2006 - 12/2011)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Metodología del Trabajo Universitario, 6 horas, Teórico-Práctico
Psicología experimental (desde el 2006 al 2009), 8 horas, Teórico-Práctico
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

EXTENSIÓN

Responsable académica de las pasantías con estudiantes de Psicología de la UCU en clubes de Fútbol (07/2019 - a la fecha)

Departamento de Bienestar y Salud 1 hora
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

GESTIÓN ACADÉMICA

Directora de la Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte (12/2019 - a la fecha)

Escuela de Postgrados, Departamento de Bienestar y Salud
Gestión de la Enseñanza 5 horas semanales
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Organizadora de seminarios dictados por profesores extranjeros (05/2009 - a la fecha)

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud
Gestión de la Enseñanza
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Directora del Departamento de Bienestar y Salud (01/2021 - 01/2024)

Vicerrectoría de Investigación, Departamento de Bienestar y Salud
Gestión de la Investigación 40 horas semanales
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Directora del Instituto de Bienestar y Salud (10/2018 - 12/2020)

Facultad de Psicología, Instituto de Bienestar y Salud
Gestión de la Investigación 20 horas semanales
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud y el Deporte

Responsable de los Cursos ofrecidos por la Red Universia-Santander (07/2009 - 12/2009)

Facultad de Psicología, Departamento de Ciencias Cognitivas y de la Salud
Gestión de la Enseñanza
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología de la Salud

SECTOR EMPRESAS/PRIVADO - EMPRESA PRIVADA - URUGUAY

Club Nacional de Fútbol

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2006 - 04/2025) Trabajo relevante

Coordinadora del equipo interdisciplinario y Psicóloga deportiva 10 horas semanales
Hasta abril del 2025 trabajé en esta institución a lo largo de 19 años, desempeñando distintos roles y funciones. Soy la Psicóloga de las formativas del club y llevo adelante la función de educar en hábitos saludables a los deportistas y entrenar sus habilidades psicológico deportivas para obtener el máximo rendimiento posible. Para ello, es necesario trabajar con los entrenadores y los padres, y así crear una alianza de trabajo don todos les brindamos el mismo mensaje. Des febrero de 2017, soy la coordinadora del equipo interdisciplinario que trabaja con los equipo d formativas. Y continúo a la vez, con mi rol de psicóloga deportiva.

ACTIVIDADES**EXTENSIÓN****(03/2006 - a la fecha)**

Club Nacional de Football, Psicología
10 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deprte

SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - MINISTERIO DE TURISMO Y DEPORTE - URUGUAY

Dirección Nacional de Deporte

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**Colaborador (01/2013 - 08/2020)**

Psicóloga deportiva 15 horas semanales / Dedicación total

Yo trabajo para la Fundación Deporte Uruguay, que es la fusión del Ministerio de Turismo y Deporte y el Comité Olímpico. Mi función es la de evaluar y preparar psicológicamente a los deportistas que se encuentran dentro del ciclo olímpico.

ACTIVIDADES**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN****Habilidades psicológicas en deportistas de elite (01/2013 - a la fecha)**

Dentro de las mismas horas en que evaluó a deportistas y que realizo las distintas intervenciones, es que registro la información que me permite luego analizar perfiles de habilidades de acuerdo al deporte, al género, a las edades.

Aplicada

5 horas semanales

Fundación Deporte Uruguay, Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento , Coordinador o Responsable
Equipo: RECHE, C.

Palabras clave: habilidades psicológicas deporte alto rendimiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS**Fundación Deporte Uruguay, Grupo de Apoyo al Alto Rendimiento (01/2013 - a la fecha)**

Capacitación en habilidades psicológicas a entrenadores y dirigentes de Federaciones
5 horas semanales

evaluación y entrenamiento en habilidades psicológicas de los deportistas olímpicos
10 horas semanales

Devolución de información a deportistas, entrenadores y Federaciones Deportivas
5 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PRIVADO - INSTITUTO UNIVERSITARIO ASOCIACIÓN

Instituto Universitario "IUACJ" - Facultad de Educación Física

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (07/2006 - 08/2017)

Profesora 3 horas semanales

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Sistema de Observación de actividades y parques comunitarios SOPARC (07/2011 - a la fecha)

Este proyecto de investigación está integrado por 8 estudiantes de educación física y psicología. Se trata de un diseño cuasi experimental que realiza una investigación basada en la observación antes y después de la instalación de una plaza activa de deportes. La misma es la plaza Lieber Seregni que se encuentra ubicada a pocas cuadras de la ACJ. Yo soy la coresponsable de esta investigación junto a la Dra. Cecilia del Campo Este proyecto cuenta con el apoyo de Universidades de los EEUU y con los creadores de este sistema de observación. Este proyecto ahora se lleva adelante desde la Comisió Honoraria para la Salud Cardiovascular.

Aplicada

3 horas semanales

Instituto Universitario ACJ, Biológica , Coordinador o Responsable

Equipo: RESPONSABLE , CECILIA DEL CAMPO , ALEJANDRA FERRARI , LUCÍA LORENZOTTI , JAVIER DEL CAMPO

Palabras clave: actividad física observación plaza activa

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deprte

DOCENCIA

Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2014 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Psicología del Deporte, 2 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Curso de entrenadores (03/2011 - 12/2013)

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Comunicación y Dirección de equipos, 4 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deprte

Curso de entrenadores (06/2011 - 12/2013)

Técnico nivel superior

Responsable

Asignaturas:

Investigación y proyecto, 6 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deprte

postgrado de Educación física en la edad escolar (06/2013 - 12/2013)

Especialización

Responsable

Asignaturas:

Habilidades Interactivas y el desarrollo de la inteligencia, 17 horas, Teórico-Práctico

Licenciatura en Educación Física, Recreación y Deporte (03/2006 - 12/2007)

Técnico nivel superior

Asignaturas:

Psicología del Deporte, 6 horas, Teórico-Práctico

GESTIÓN ACADÉMICA

Elaboración de programas académicos para la presentación al MEC (06/2011 - 12/2011)

Licenciatura de Educación Física ACJ, Pedagógica y Entrenamiento

Gestión de la Enseñanza

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PRIVADO - EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA PRIVADA - URUGUAY

Woodlands School

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (02/2006 - 05/2008)

Psicóloga deportiva / Entrenadora de Hockey 20 horas semanales

Funcionario/Empleado (03/1999 - 09/2003)

Entrenadora de Hockey 20 horas semanales

SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES - ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO - URUGUAY

Federación Uruguaya de Hockey sobre Césped

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (01/2007 - 07/2007)

Psicóloga del deporte 6 horas semanales

Otro (10/2002 - 04/2003)

Entrenadora de Hockey (Juveniles) 6 horas semanales

Otro (01/1997 - 11/2001)

Jugadora de Hockey 25 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Residencia Blume (Centro de Tecnificación Deportiva)

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (10/2004 - 07/2005)

Psicóloga del deporte 20 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Fútbol Club Barcelona

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (11/2004 - 06/2005)

Colegio y Liceo Alemán

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/1996 - 12/2000)

Entrenadora de Hóckey 10 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 5 horas

Carga horaria de investigación: 12 horas

Carga horaria de formación RRHH: 5 horas

Carga horaria de extensión: 3 horas

Carga horaria de gestión: 15 horas

Producción científica/tecnológica

Mi trayectoria integra de forma complementaria tres identidades profesionales deportista de alto rendimiento, entrenadora y psicóloga, que me han permitido comprender el deporte desde múltiples perspectivas y dar forma a una agenda académica aplicada, sensible a las exigencias emocionales, cognitivas y psicosociales que atraviesan los distintos actores del contexto deportivo. La experiencia internacional acumulada durante años de entrenamiento y competencia me brindó un conocimiento profundo de la diversidad de personas, culturas y formas de afrontar las demandas propias del alto rendimiento, lo cual hoy constituye la base de mis líneas de investigación e intervención en Psicología de la Actividad Física y del Deporte.

Desde 2006 mantengo un vínculo académico ininterrumpido con la Universidad Católica del Uruguay (UCU), desempeñando funciones docentes, investigativas y de gestión en diferentes etapas. En 2017 retomé el formato de profesora de alta dedicación, y en 2019 obtuve la promoción a Profesora Titular (Grado 5). Entre 2018 y 2020 dirigí el Instituto de Bienestar y Salud; y, posteriormente, entre 2021 y febrero de 2024, asumí la dirección del Departamento de Bienestar y Salud, integrado por seis áreas profesionales (medicina, odontología, fisioterapia, enfermería, nutrición y psicología), coordinando un equipo de más de cuarenta profesores de alta dedicación e investigadores asociados.

A partir de 2021 también asumo la dirección de la primera Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte del país, responsabilidad que mantengo hasta la actualidad. Bajo mi liderazgo, la Maestría ha consolidado cinco generaciones consecutivas, formando 42 egresados y manteniendo 14 estudiantes activos, constituyéndose en uno de los programas académicos de referencia en el ámbito iberoamericano.

Mi actividad docente incluye asignaturas de grado y posgrado en Metodología de la Investigación, Psicología del Deporte, Técnicas de Evaluación en Psicología de la Salud y el Deporte y Taller de Proyecto Final. A nivel internacional, soy docente invitada en la Universidad Católica de Murcia (España), la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte y los programas de especialización de la Universidad Andrés Bello (Chile) y la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (Perú).

Mi formación doctoral y la enseñanza en cursos metodológicos han reforzado una marcada orientación hacia la investigación aplicada y la producción científica. Esto se materializa en una agenda sólida que integra burnout deportivo, compromiso, propósito vital (ikigai), psicología positiva, clima motivacional y salud mental en el deporte. He generado artículos científicos publicados en revistas indexadas en WOS y Scopus, capítulos de libro, presentaciones en congresos internacionales y participación frecuente en simposios y mesas redondas especializadas.

He sido tutora de más de 25 memorias de grado, 10 tesis de maestría y 2 tesis doctorales ya defendidas, y actualmente dirijo tres tesis doctorales en curso. Integro el Consejo de Doctores del primer Doctorado en Psicología del país y he participado en más de 20 tribunales de tesis de maestría. Desde 2015 soy la Coordinadora Nacional por Uruguay de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte.

Entre 2023 y 2025 publiqué 10 artículos científicos en revistas indexadas en Web of Science y Scopus, y dos manuscritos adicionales se encuentran en etapa de preprint. Durante este período realicé postulaciones a fondos competitivos nacionales (Fondo Sectorial de Salud y Fondo María Viñas) y participé activamente en proyectos colaborativos con equipos iberoamericanos. Entre 2022 y 2025 desarrollé dos estancias posdoctorales en la Universidad de Murcia (2022-2023) y la

Universitat de València (2025), que han fortalecido mis redes internacionales y permitido el diseño de nuevas líneas de investigación centradas en la promoción del propósito vital (ikigai) y el bienestar psicológico en deportistas y entrenadores.

Mi labor como investigadora ha tenido además un fuerte impacto institucional. En 2024 organicé las I Jornadas Internacionales de Bienestar Psicológico en el Deporte, que reunieron a diez profesores extranjeros, siete nacionales y más de ochenta participantes de toda Sudamérica, posicionando a Uruguay como un nodo relevante dentro de la región. En 2024 se defendió la primera tesis doctoral en Psicología del Deporte en Uruguay, realizada por Estefanía Malán, bajo mi dirección, un hito académico para el país y para la consolidación del área.

En 2025 obtuve el Premio de Investigación de la UCU, el cual incluyó un semestre sabático para visitar y colaborar con grupos de investigación de la Universidad de las Islas Baleares, la Universidad de Málaga, la Universidad de Santiago de Compostela y la Universitat de València. Estas instancias ampliaron mis redes académicas, favorecieron la generación de nuevos proyectos de investigación y potenciaron de manera significativa mi productividad científica reciente. En síntesis, mi producción académica se ha caracterizado por la integración de experiencia aplicada, investigación rigurosa y gestión universitaria de alto nivel. He contribuido al desarrollo científico del país en áreas emergentes como el burnout y compromiso deportivo, la salud mental en contextos de rendimiento, la motivación y el propósito vital en deportistas, así como el entorno profesional y el bienestar en ciencias de la salud. La combinación de publicaciones indexadas, dirección de tesis, formación de posgrado, obtención de premios institucionales, estancias posdoctorales y liderazgo académico me posiciona como una investigadora de referencia tanto a nivel nacional como internacional.

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Nadando hacia el éxito: resiliencia y orientación a la meta en nadadores peruanos (Completo, 2026)

GIANCARLO VELIZ-SALINAS, REGINA BRANDÃO, VERÓNICA TUTTE-VALLARINO, MARTA CAÑIZARES-HERNÁNDEZ, MATEUS PALLONE-MANZINI, JESÚS RÍOS-GARIT, MARIO REYES-BOSSIO

Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico, v.: 11 2026

Palabras clave: resiliencia motivación metas de logro nadadores

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

E-ISSN: 25303910

DOI: [10.5093/rpadef2026a1](https://doi.org/10.5093/rpadef2026a1)

<https://doi.org/10.5093/rpadef2026a1>



Carrera dual: éxito deportivo y éxito académico en deportistas universitarios de Lima, Perú, Dual career: athletic success and academic success among university athletes in Lima, Peru, Carreira dual: sucesso esportivo e sucesso acadêmico em atletas universitários de Lima, Peru (Completo, 2026)

MARIO REYES-BOSSIO, ELI MALVACEDA, ANDREA EGUIGUREN-MORGAN, DANIEL CINO-BARREDA, ALEJANDRO GARCIA-MAS, VERÓNICA TUTTE-VALLARINO

Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria, v.: 20 2026

Palabras clave: Carrerar dual deportistas universitarios

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

E-ISSN: 22232516

DOI: [10.19083/ridu.2026.2262](https://doi.org/10.19083/ridu.2026.2262)

<https://doi.org/10.19083/ridu.2026.2262>

WEB OF SCIENCE™ Scopus® Latindex

Competitive Anxiety as a Predictor of the Occurrence, Quantity, and Severity of Injuries in Young Cuban Athletes (Completo, 2026)

JESÚS RÍOS-GARIT, YANET PÉREZ-SURITA, VERÓNICA GÓMEZ-ESPEJO, MARIO REYES-BOSSIO, VERÓNICA TUTTE-VALLARINO

International Journal of Environmental Research and Public Health, v.: 23 p.:354 2026

Palabras clave: ansiedad pre-competitiva lesiones deportistas jóvenes

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Lugar de publicación: Switzerland

Escrito por invitación

E-ISSN: 16604601

DOI: [10.3390/ijerph23030354](https://doi.org/10.3390/ijerph23030354)

<https://doi.org/10.3390/ijerph23030354>



The many faces of athlete burnout in elite and amateur sport identified through cluster analysis

(Completo, 2026) Trabajo relevante

VERÓNICA TUTTE- VALLARINO , ESTEFANÍA MALÁN- ERNST , REGINA BRANDÃO , CRISTINA RECHE-GARCÍA , FRANCISCO ORTÍN , MARIO REYES-BOSSIO , VIRGINIA CHIMINELLI-TOMÁS , DAVID PERIS-DELCAMPO , ALEJANDRO GARCÍA-MAS

Discover Mental Health, 2026

Palabras clave: burnout alto rendimiento deportistas amateurs clústers

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

E-ISSN: 27314383

DOI: [10.1007/s44192-026-00423-6](https://doi.org/10.1007/s44192-026-00423-6)

<https://doi.org/10.1007/s44192-026-00423-6>



Optimism and resilience: the Golden Path to sportive performance? (Completo, 2025) Trabajo relevante

ESTEFANÍA MALÁN-ERNST , JULIO IMBERNÓN DE ÁLVARO , REGINA BRANDÃO , MARIO REYES-BOSSIO , HERNÁN PEREIRA , MARIEL DELGADO-CAMPUSANO , FRANCISCO ORTÍN-MONTERO , ALEJANDRO GARCÍA-MAS , VERÓNICA TUTTE-VALLARINO

Retos, v.: 63 p.:348 - 364, 2025

Palabras clave: burnout optimismo resiliencia deportiste

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Spain

E-ISSN: 19882041

DOI: [10.47197/retos.v63.110056](https://doi.org/10.47197/retos.v63.110056)

<https://doi.org/10.47197/retos.v63.110056>



Impact of Nursing Practice Environments in Work Engagement and Burnout: A Systematic Review

(Completo, 2025)

Chiminelli, V., TUTTE VALLARINO, V., Ferreira, A., Hernández, J., Reche, C.

Healthcare, v.: 13 779 , 2025

Palabras clave: Burnout engagement Nursing PES

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 22279032



Traducción, validez, confiabilidad e invarianza de sexo del cuestionario de estados de ánimo BRUMS en deportistas universitarios peruanos (Completo, 2025)

MARIO REYES-BOSSIO , DANIELA LOPES ANGELO , CRISTOPHER LINO-CRUZ , MARCELO VILLAS BOAS JUNIOR , TOMÁS CAYCHO-RODRÍGUEZ , LINDSEY W. VILCA , CARLOS CARBAJAL-LEÓN , JESÚS RÍOS-GARIT , VERÓNICA TUTTE-VALLARINO , REGINA BRANDÃO

Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 25 p.:1 - 16, 2025

Palabras clave: estados de animo validación deportistas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: España

E-ISSN: 19895879

DOI: [10.6018/cpd.656091](https://doi.org/10.6018/cpd.656091)
<https://doi.org/10.6018/cpd.656091>



Análisis psicométrico del Inventario de Burnout para Atletas - Revisado (IBD-R) en deportistas de alto rendimiento de Uruguay, (Completo, 2025) Trabajo relevante

VERONICA TUTTE-VALLARINO, ENRIQUE J. GARCÉS DE LOS FAYOS, MÓNICA SERPPE, ESTEFANÍA MALÁN-ERNST, ANA PEINADO-PORTERO, LINDSEY W. VILCA, REGINA BRANDÃO, MARIO REYES-BOSSIO

Retos, v.: 73 p.:973 - 986, 2025

Palabras clave: Adaptación Burnout alto rendimiento IBD-R

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Spain

E-ISSN: 19882041

DOI: [10.47197/retos.v73.117409](https://doi.org/10.47197/retos.v73.117409)

<https://doi.org/10.47197/retos.v73.117409>



Motivational climate, self-determination, burnout, and mindfulness in adolescent football players from a professional academy in virtual settings (Completo, 2025)

Reyes-Bossio, M., Veran-Casanova, N., Ascenzo-Bravo de Rueda, F., Sánchez-Villena, A., Delgado-Campusano, M., TUTTE VALLARINO, V., Brandão, R.

Frontiers in Psychology, 2025

Palabras clave: fútbol juvenil burnout clima motivacional

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

E-ISSN: 16641078

<https://www.frontiersin.org/journals/psychology/articles/10.3389/fpsyg.2025.1732005/abstract>



SPORTS PSYCHOLOGY AND ALTERNATIVE SPORTS: INTERVENTION IN SPORTS PSYCHOLOGICAL SKILLS IN THE PERUVIAN QUADBALL (QUIDDITCH) TEAM, Psicología del deporte y deportes alternativos: intervención en habilidades psicológicas deportivas en la Selección Peruana de Quadball (Quidditch) (Completo, 2025)

MARIO REYES-BOSSIO, VERÓNICA TUTTE-VALLARINO, LUIS GOMEZ-CORREA, KARO RODRÍGUEZ-CÓRDOVA, LIBIO HUAROTO-PAJUELO, ANDY SÁNCHEZ-VILLENA, BEATRIZ SÁNCHEZ-CÓRDOVA, MARTHA CAÑIZARES-HERNÁNDEZ, MARIEL DELGADO-CAMPUSANO, KARLA LUKIS-SÁNCHEZ, REGINA BRANDÃO, DIANA VÁSQUEZ-CRUZ

Journal of Sport and Health Research, v.: 17 p.:1 - 13, 2025

Palabras clave: Habilidades psicológicas intervención deportes alternativos

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 19896239

DOI: [10.58727/jshr.117246](https://doi.org/10.58727/jshr.117246)

<https://doi.org/10.58727/jshr.117246>



Basic psychological needs and GRIT in Peruvian university students (Completo, 2024)

Marcelo-Torres, N., Manyari-Masias, M., Calderón-Sánchez, R., TUTTE VALLARINO, V., Brandão, R., Caycho-Rodríguez, T., Reyes-Bossio, M.

Frontiers in Education, v.: 9 12824, p.:1 - 10, 2024

Palabras clave: Necesidades básicas grit estudiantes universitarios

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del deporte

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 2504284x

E-ISSN: 2504284X

DOI: [doi: 10.3389/feduc.2024.1282448](https://doi.org/10.3389/feduc.2024.1282448)

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/feduc.2024.1282448/full?>

Bioecology and sport: linking theory and practice (Completo, 2024)

Brandao, R. , Lopes Angelo, D. , Mastracola, A. , Fabrício Pallone Manzini, M. , Hupfer, B. , Villas Boas Junior, M. , Reyes-Bossio, M. , TUTTE VALLARINO, V.

Cogent Social Sciences, v.: 10 1 , 2024

Palabras clave: Teoría Bioecológica práctica deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

E-ISSN: 23311886

DOI: [10.1080/23311886.2024.2402831](https://doi.org/10.1080/23311886.2024.2402831)

www.tandfonline.com/journals/oass20

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Estudio de casos: contribución a las investigaciones en la Cultura Física y el Deporte (Completo, 2024)

Cañizares Marta , Fleitas, M , Brandao, R. , TUTTE VALLARINO, V.

Podium, v.: 19 2 , 2024

Palabras clave: inclusión adaptación estrategias participación deportiva

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Cuba

ISSN: 13905473

E-ISSN: 25880969

latindex

Psychometric Properties of the Coach-Created Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire (EDMCQ-C) in a Brazilian Sample of Athletes: An ESEM Approach (Completo, 2023)

DANIELA LOPES ANGELO , JOAN L. DUDA , ISABEL BALAGUER , ANTÔNIO ROSADO , MARIANA CORRÊA , LUIS ANUNCIACÃO , VERONICA TUTTE , MARCELO VILLAS BOAS JÚNIOR , MÁRIO REYES BOSSIO , REGINA BRANDÃO

Sustainability, v.: 15 p.:4709 2023

Palabras clave: climas empowering validación instrumento entrenadores

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Lugar de publicación: Switzerland

E-ISSN: 20711050

DOI: [10.3390/su15064709](https://doi.org/10.3390/su15064709)

<http://dx.doi.org/10.3390/su15064709>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Relación entre la ansiedad competitiva y resiliencia en practicantes de deportes acuáticos de alto rendimiento durante la COVID-19. (Completo, 2023)

Córdova-Castillo, R. , Brandão, R. , TUTTE VALLARINO, V. , Reyes-Bossio, M.

Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico, v.: 8 10 , p.:1 - 11, 2023

Palabras clave: ansiedad precompetitiva resiliencia deportes acuáticos

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Perú

E-ISSN: 25303910

DOI: <https://doi.org/10.5093/rpadef2023a12>

<https://www.revistapsicologiaaplicadadeporteyejercicio.org/art/rpadef2023a12>

Scopus® redalyc®

Habilidades psicológicas para la fortaleza mental en jugadores de balonmano. (Completo, 2022)

Lacárcel, A. , TUTTE VALLARINO, V. , Reche, C.

E-balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte, v.: 18 1 , p.:35 - 44, 2022

Palabras clave: Fortaleza mental; Habilidades psicológicas balonmano

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: España
E-ISSN: 18857019
WOS:000763380200003

WEB OF SCIENCE™ Scopus® latindex

Carrera dual: ¿Estudiante deportista o deportista estudiante? (Completo, 2022)

MARIO REYES-BOSSIO , ALEX GARCIA-MAS , REGINA -BRANDÃO , MARTA CAÑIZARES-HERNÁNDEZ , VERÓNICA TUTTE-VALLARINO

Apuntes Universitarios, v.: 13 1 , p.:513 - 516, 2022

Palabras clave: carrera dual estudiante deportista

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23040335

DOI: [10.17162/au.v13i1.1366](https://doi.org/10.17162/au.v13i1.1366)

<http://dx.doi.org/10.17162/au.v13i1.1366>

WEB OF SCIENCE™ Scopus® latindex

Relationship between resilience, optimism, and burnout in Pan American athletes (Completo, 2022)

Trabajo relevante

TUTTE VALLARINO, V. , Estefanía Malán - Ernst , Mario Reyes - Bossio , Ana Peinado - Portero , Julio Imbernón de Álvaro , Francisco José Ortín Montero , Enrique J. Garcés de Los Fayos Ruiz
Frontiers in Psychology, v.: 13 10480, p.:1 - 9, 2022

Palabras clave: burnout resiliencia optimismo deportistas panamericanos

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 16641078

DOI: [10.3389/fpsyg.2022.1048033](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1048033)

www.frontiersin.org

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Effects of psychological interventions on high sports performance: A systematic review (Completo, 2022)

Reyes, M. , Concuera, S. , Veliz, G. , Villas Boas, M. , Delgado, M. , Brocca, P. , Caycho, T. , Casas, L. , TUTTE VALLARINO, V. , Carbajal, C. , Brandao, R.

Frontiers in Psychology, v.: 13 p.:1 - 7, 2022

Palabras clave: Intervención psicológica deporte de alto rendimiento revisión sistemática

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 16641078

DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1068376>

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

"Evaluación e intervención psicológica en jugadoras de hockey sobre hierba femenino." (Completo, 2020)

TUTTE VALLARINO, V. , Reche García , Álvarez Zecchini

Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 20 1 , p.:62 - 74, 2020

Palabras clave: Intervención psicológica hockey femenino CPRD-f

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: España

ISSN: 15788423

DOI: <https://doi.org/10.6018/cpd.406651>

Scopus® Scielo latindex redalyc

Estilo Personal del Terapeuta, en terapeutas que desempeñan la profesión en Uruguay, con distintos grados de experiencia y que adscriben a dos orientaciones teórico-técnicas (Completo, 2019)

Ferreira, P., García, F., TUTTE VALLARINO, V.
Investigaciones en Psicología, v.: 24 2, 2019
Palabras clave: Estilo personal terapeutas psicoanalistas cognitivos
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica y de la Salud
Medio de divulgación: Internet
Lugar de publicación: Argentina
ISSN: 03295893
E-ISSN: 26182092

El optimismo como contribución a la resiliencia deportiva. (Completo, 2018)

RECHE, C., GÓMEZ, M., MARTÍNEZ, A., TUTTE VALLARINO, V.
Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, v.: 13 1, p.:131 - 136, 2018
Palabras clave: deporte Optimismo Resiliencia
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Lugar de publicación: España
E-ISSN: 18868576

WEB OF SCIENCE™ Scopus®  

Impact on Area Level Physical Activity Following the Implementation of Fitness Zones in Montevideo Uruguay. (Completo, 2017)

DEL CAMPO, C., TUTTE VALLARINO, V., BERMUDEZ, G., PARRA, D.
Journal of Physical Activity and Health, v.: 14 11, p.:883 - 887, 2017
Palabras clave: physical activity Fitness zones
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Deporte y Salud
ISSN: 15433080
E-ISSN: 15435474

DOI: [10.1123/jpah.2016-0394](https://doi.org/10.1123/jpah.2016-0394)

WEB OF SCIENCE™ Scopus® 

Burnout, resiliencia y optimismo en el hockey sobre hierba femenino (Completo, 2016) Trabajo relevante

TUTTE VALLARINO, V., RECHE, C.
Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 16 3, p.:73 - 78, 2016
Palabras clave: Burnout Optimismo Resiliencia hockey femenino
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: España
ISSN: 15788423
<http://revistas.um.es/cpd>

Scopus®    

Soccer Players Awarded One or More Red Cards Exhibit Lower 2D:4D Ratios. (Completo, 2016)

MAILHOS, A., BUUNK, DEL ARCA, D., TUTTE VALLARINO, V.
Aggressive Behavior, v.: 42 5, p.:417 - 426, 2016
Palabras clave: soccer players 2D:4D ratios
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
ISSN: 0096140X
E-ISSN: 10982337

DOI: [10.1002/ab.21638](https://doi.org/10.1002/ab.21638)

WEB OF SCIENCE™ Scopus® 

RESILIENCIA, OPTIMISMO Y BURNOUT EN JUDOKAS DE COMPETICIÓN URUGUAYOS (Completo, 2014)

RECHE, C., TUTTE VALLARINO, V., ORTÍN, F.

Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, v.: 9 p.:267 - 279, 2014
Palabras clave: Burnout Optimismo Resiliencia judo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Lugar de publicación: España
E-ISSN: 18868576

WEB OF SCIENCE™ Scopus® latindex

Variables predictoras de burnout y riesgo de abandono deportivo en jóvenes futbolistas (Completo, 2013)

TUTTE VALLARINO, V.
Revista de la Sociedad de Psicología del Uruguay, v.: 1 p.:68 - 83, 2013
Palabras clave: Burnout futbolistas Abandono deportivo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Montevideo
ISSN: 2301069X
www.psicologia.org.uy

ANÁLISIS BIBLIOMÉTRICO DE BURNOUT Y OPTIMISMO EN DEPORTE (Completo, 2013)

MARIN, E. , ORTÍN, F. , ENRIQUE GARCÉS DE LOS FAYOS , TUTTE VALLARINO, V.
SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte, v.: 2 1 , p.:77 - 87, 2013
Palabras clave: Burnout deporte Optimismo análisis bibliométrico
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: España
Escrito por invitación
ISSN: 22544070
E-ISSN: 23408812
WEB OF SCIENCE™

Optimismo y Percepción de Actividad física en usuarios de una plaza urbana de Montevideo (Completo, 2011)

TUTTE VALLARINO, V. , CECILIA DEL CAMPO
Ciencias Psicológicas, v.: V (2) p.:151 - 157, 2011
Palabras clave: Optimismo percepción de actividad
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: Uruguay
ISSN: 16884094
E-ISSN: 16884221
www.ucu.edu.uy

SciELO latindex redalyc

Perfiles de Implicación en la práctica deportiva de jóvenes futbolistas. (Completo, 2010)

TUTTE VALLARINO, V. , BLASCO, TOMÁS , CRUZ, JAUME
Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte, v.: 5 2 , p.:213 - 232, 2010
Palabras clave: Burnout Motivación Fútbol
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Lugar de publicación: España
E-ISSN: 18868576

WEB OF SCIENCE™ Scopus® latindex

Burnout en Iberoamérica: Líneas de investigación (Completo, 2010)

TUTTE VALLARINO, V. , GARCÉS DE LOS FAYOS, E.

Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 1 p.:47 - 55, 2010
Palabras clave: Burnout líneas de investigación Iberoamérica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 15788423



Compromiso Deportivo, juicio de control y burnout en dos equipos deportivos femeninos (Completo, 2009)

TUTTE VALLARINO, V., MARGARITA SUERO

Ciencias Psicológicas, v.: III 1, p.:7 - 16, 2009

Palabras clave: Burnout Compromiso Deportivo Juicio de Control mujeres deportistas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Montevideo

ISSN: 16884094

E-ISSN: 16884221

www.ucu.edu.uy



Evolución de los índices de Burnout en un Equipo femenino de Baloncesto (Completo, 2006) Trabajo relevante

TUTTE VALLARINO, V., BLASCO, TOMÁS, CRUZ, JAUME

Cuadernos de Psicología del Deporte, v.: 6 1, p.:21 - 35, 2006

Palabras clave: Burnout

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: España

ISSN: 15788423



NO ARBITRADOS

Factores que inciden en la aparición del Burnout en un equipo femenino de Baloncesto (Completo, 2007) Trabajo relevante

TUTTE VALLARINO, V., BLASCO, TOMÁS, CRUZ, JAUME

Infocop Online, 2007

Palabras clave: Burnout

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: España

E-ISSN: 18861385

www.infocoponline.es

LIBROS

Fundamentos de Psicología de Deporte (Participación, 2024) Publicado

Peinado, A, TUTTE VALLARINO, V., Manchón, L.

Editor/Compilador: Enrique Garcés de los Fayos y Eva León

Edición: 1 ed

Editorial: Panamericana Médica, Madrid, España

Tipo de publicación: Divulgación

Escrito por invitación

Palabras clave: habilidades psicológicas comunicación regulación emocional

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978841106273

Capítulos:
Habilidades emocionales y comunicativas
Página inicial 133, Página final 141

Fundamentos de Psicología del Deporte (Participación , 2024) Publicado

Garcés de los Fayos, E. , TUTTE VALLARINO, V.
Editor/Compilador: Eva León y Enrique Garcés de los Fayos
Edición: 1ed
Editorial: Panamericana Médica , Madrid, España
Tipo de publicación: Divulgación
Escrito por invitación
Palabras clave: Burnout deportistas
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 9788411062770
www.medicapanamericana.com

Capítulos:
Capítulo 17. Burnout en Deportistas
Página inicial 201, Página final 210

Píldoras Solidarias: Estrategias psicológicas en el deporte para afrontar momentos de crisis (Participación , 2021) Publicado

TUTTE VALLARINO, V.
Editor/Compilador: Regina Brandao, Joaquín Dosil, Anna Viñolas, Rubén Domínguez
Edición: Primera Edición
Editorial: Xunta de Galicia - Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte , Galicia - España
Tipo de publicación: Material didáctico
Escrito por invitación
Palabras clave: optimismo estrategias de afrontamientoconfinamiento alto rendimiento
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 978-84-09-32335-7

Capítulos:
El optimismo, una estrategia para afrontar el confinamiento
Página inicial 162, Página final 168

Educación Física en Latinoamérica (Participación , 2017) Publicado

REYNAGA-ESTRADA, P , CAÑIZARES HERNÁNDEZ, M , FLORES TELLO, C , JIMÉNEZ ORTEGA, I , TOLEDO, H , SUÁREZ ERAZO, T , CAUAS ESTURILLO, R , TUTTE VALLARINO, V. , SAURA PÉREZ, I , RUSSELL GONZÁLEZ, L , GONZÁLEZ GARCÍA, M
Editor/Compilador: Ana Marcia Silva y Víctor Molina Bedoya
Editorial: Paco Editorial , Brasil
Tipo de publicación: Investigación
Escrito por invitación
Palabras clave: psicología del deporte programas Latinoamérica
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
ISSN/ISBN: 9788546208661

Capítulos:
La psicología del deporte en los planes de estudio de cultura física en países latinoamericanos.
Estudio comparado.
Página inicial 169, Página final 192

Actividad Física y Ejercicio en la Salud y en la enfermedad (Participacion , 2015) [Publicado](#)

CECILIA DEL CAMPO , TUTTE VALLARINO, V.

Editorial: Editorial Médica Mediterráneo , Santiago de Chile

Tipo de publicación: Divulgación

Escrito por invitación

Palabras clave: actividad física cambio comportamental ejercicio

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN:

El libro será lanzado en abril de 2016 en el I Simposio de Actividad Física y Ejercicio en la Salud y en la Enfermedad, que se desarrollará en Santiago de Chile. Este será un libro que pretende ser un manual o guía para los profesionales de la Salud, en relación a la prescripción de ejercicio físico. Nuestro capítulo, es el único con una orientación psicológica, el resto tienen un lineamiento médico. Los datos de hojas y volumen no son correctos.

Capítulos:

Hacia el cambio comportamental

Página inicial 1, Página final 15

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Variables predictoras del Burnout y riesgo de abandono deportivo (2011)

TUTTE VALLARINO, V.

Publicado

Completo

Evento: Nacional

Descripción: XX Jornadas de Psicología

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2011

Anales/Proceedings: Boletín anual de la Sociedad Uruguaya de Psicología

Publicación arbitrada

Ciudad: Montevideo

Palabras clave: Burnout variables predictoras riesgo de abandono deportivo

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Este trabajo ha sido aprobado y será publicado en el boletín anual de la Sociedad Uruguaya de Psicología en el mes de diciembre

Motivación y Burn-out en el deporte: las dos caras de la misma moneda (2008)

TUTTE VALLARINO, V.

Publicado

Completo

Evento: Internacional

Descripción: VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas y 2º Congreso Uruguayo de Psicoterapia Cognitivo Conductual

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2008

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Motivación, Control Percibido y Burnout en jóvenes futbolistas (2008)

TUTTE VALLARINO, V.

Publicado

Completo

Evento: Internacional

Descripción: III Encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2008

Anales/Proceedings: Selección de Trabajos. III encuentro Iberoamericano de Psicología del Deporte

Volumen: 1

Fascículo: 1

Página inicial: 19
Página final: 26
Editorial: Universidad de Palermo
Ciudad: Buenos Aires
Palabras clave: Burnout Motivación Jóvenes futbolistas Control Percibido
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
www.palermo.edu

Motivación y Burnout en Jóvenes futbolistas (2007)

TUTTE VALLARINO, V.
Publicado
Completo
Evento: Internacional
Descripción: III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte
Ciudad: Buenos Aires
Año del evento: 2007
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Cuando el deporte quema (2025)

La Diaria
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: burnout deportistas odesur evaluación psicológica
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 10/05/2025
Lugar de publicación: Uruguay
www.ladiaria.com.uy

Hay un aumento significativo de los trastornos de ansiedad, del estrés y el riesgo suicida (2025)

Diario El País
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: burnout deportistas ansiedad estrés riesgo suicida
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 18/08/2025
Lugar de publicación: Uruguay
www.elpais.com.uy

El burnout deportivo y la deshumanización de quienes trabajan como futbolistas (2023)

La Diaria
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Burnout fútbol deshumanización
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 26/04/2023
Lugar de publicación: Uruguay
ladiaria.com.uy

Presiones, expectativas y frustraciones: la salud mental en los deportistas (2022)

Diario el País
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: salud mental deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 19/10/2022
Lugar de publicación: Uruguay
www.elpais.com.uy

A la altura de las expectativas de papá (2012)

Revista Galería, Semanario Búsqueda 16, 18
Revista
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Burnout futbolistas jóvenes expectativas padres
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Fecha de publicación: 15/03/2012
Lugar de publicación: Montevideo

Contagio de la euforia celeste (2011)

Semanario Busqueda 5,
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Fútbol selección
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Fecha de publicación: 28/07/2011
Lugar de publicación: Uruguay

¿Pesa la Presión? Las finales y la psicología deportiva (2009)

Diario últimas Noticias 5, 5
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Presión Fútbol finales
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Fecha de publicación: 15/07/2009
Lugar de publicación: Montevideo

Estudian el comportamiento de futbolistas líderes y problemáticos (2009)

Semanario Búsqueda 31, 31
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: futbolistas entrenamiento Psicológico regulación de la activación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte
Medio de divulgación: Papel
Fecha de publicación: 17/09/2009
Lugar de publicación: Uruguay

Deportistas sufren de una quemazón (2008)

Semanario Búsqueda 36, 36
Periodicos
TUTTE VALLARINO, V., LORENA ESTEFANELL, CECILIA DEL CAMPO

Palabras clave: Burnout Motivación deportistas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 15/05/2008

Lugar de publicación: Montevideo

Los violentos no dan tregua. Para los psicólogos el fenómeno no es de fácil solución. (2008)

Últimas Noticias 4, 4

Periodicos

TUTTE VALLARINO, V.

Palabras clave: Fútbol violencia soluciones

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Papel

Fecha de publicación: 19/11/2008

Lugar de publicación: Montevideo

PREPRINT

Sports psychology and alternative sports: intervention in sports psychological skills in the Peruvian Quaddball (Quidditch) team (2025)

Reyes Bossio, M. , TUTTE VALLARINO, V. , Gomez-Correa, L , Rodríguez-Córdova, K , Huaroto-Pajuelo, L , Sánchez-Villena, A , Sánchez-Córdova, B , Cañizares-Hernández, M , Delgado-Campusano, M , Lukis Sánchez, K , Brandão, R , Vásquez-Cruz, D

DOI: <https://doi.org/10.58727/jshr.117246>

Palabras clave: intervención psicológica deportes alternativos Perú Quidditch

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

www.recyt.fecyt.es

The Many Faces of Athlete Burnout in Elite and Amateur Sport Identified Through Cluster Analysis (2025)

TUTTE VALLARINO, V. , Malán, E , Brandao, R , Reche, C. , Ortín, F , Reyes, M. , CHIMINELLI, VIRGINIA , Peris, D. , García Mas, A.

DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-8302123/v1>

Palabras clave: burnout deportistas alto rendimiento aficionados clústers

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Medio de divulgación: Internet

<https://www.researchsquare.com/article/rs-8302123/v1>

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PROYECTOS

COMITÉ EVALUACIÓN DE PROYECTOS

Comité evaluador de Becas de Posdoctotados (2018 / 2018)

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Becas posdoctorales en Uruguay , Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Comité evaluador de la ANII para becas de doctorado (2017 / 2018)

Sector Gobierno/Público / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Becas de Doctorado , Uruguay

Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

COMITÉ EDITORIAL

Cuadernos de Psicología del Deporte (2013 / 2014)

Cantidad: Menos de 5

Revista Cuadernos de Psicología del Deporte (2012 / 2013)

Cantidad: Menos de 5

Revista Cuadernos de Psicología del Deporte (2011 / 2011)

Cantidad: Menos de 5

Me solicitaron arbitrar trabajos para esta revista

Revista Ciencias Psicológicas (2010 / 2010)

Cantidad: Menos de 5

He realizado arbitrajes para dicha revista.

REVISIONES

De la adversidad a la adaptación: la lucha entre la resiliencia y el burnout del deportista en situaciones de estrés (2025)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Frontiers

The motivational climate perceived by young soccer players regarding their coaches, parents, and peers on sport optimal functioning: a cluster analysis (2025)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Frontiers

Health Behaviours as a Mediator Between Health Locus of Control and Athlete Burnout (2025)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

En la revista BMC Public Health

Effects of a mindfulness and physical activity programme on 2 anxiety, depression and stress levels in people with mental 3 health problems in a prison: A controlled study (2023 / 2023)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

PICKLEBALL AND MENTAL HEALTH: A SYSTEMATIC REVIEW (2023 / 2023)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Artículo Resilience and Extrinsic Motivation as Mediators in the Relationship between Fear of Failure and Burnout (2023 / 2023)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Validation of the Satisfaction with Life Scale in Brazilian Paralympic athletes: A confirmatory factor analysis and invariance study (2023 / 2023)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Resilience, Optimism, and Burnout in Athletes with Disability (2023 / 2023)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Incidencia del COVID-19 en la salud mental del deportista: Una revisión sistemática (2022)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Psychologic training program and mental toughness development: an integrative revision of literature (2022 / 2022)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Estudio para la identificación de factores de riesgo asociados al síndrome de burnout en trabajadores de una empresa multinacional dedicada al consumo masivo (bebidas/alimentos) en la ciudad de Guatemala (2022)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Adoption of an Intervention to Promote Physical Activity and Healthy Eating in Brazilian Health Care Settings (2021)

Tipo de publicación: Anales

Cantidad: Menos de 5

Retos (2017)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

Primeras Jornadas de Bienestar Psicológico en el Deporte (2024 / 2024)

Comité programa congreso

Uruguay

Arbitrado

Universidad Católica del Uruguay

Fui la organizadora del evento que contó con más de 20 trabajos libres, 14 conferencias y 5 mesas redondas (10 profesores extranjeros y 7 nacionales). Entre profesores y participantes fueron más de 100 personas reunidas por tres días comunicando acerca de la Psicología del Deporte.

IV Simposio de Investigación en Psicología (2017)

Revisiones

Uruguay

Universidad Católica del Uruguay

EVALUACIÓN DE PREMIOS

Premio Primitivo Techera (2017)

Evaluación de premios y concursos

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Universidad Católica del Uruguay

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

Promoción académica (2025 / 2025)

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Universidad Católica del Uruguay

Integré el Comité evaluador para los ascensos académicos de profesores adjuntos a asociados y titulares

Becas de Postgrados Nacionales (2025)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ANII

Becas doctorales en el extranjero (2021)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
ANII

Becas Doctorales en el Extranjero (2017)

Evaluación independiente
Uruguay
Cantidad: Menos de 5
Agencia Nacional de Investigación e Innovación

JURADO DE TESIS

Doctorado en Psicología (2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universitat de les Illes Balears / Doctorado en Psicología , España
Nivel de formación: Doctorado

Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte (2025 / 2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Gestión y Salud Pública (2025 / 2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Maestría en Gestión y Salud Pública , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte (2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Vicerrectoría de Programas Académicos , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Gestión y Salud Pública (2024)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Vicerrectoría de Programas Académicos , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Gestión y Salud Pública (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Facultad de Ciencias de la Salud , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte (2023 / 2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados /

Facultad de Ciencias de la Salud , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Gestión y Salud Pública (2023)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados /
Facultad de Ciencias de la Salud , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Cuidados Paliativos (2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados /
Vicerrectoría de Programas Académicos , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte (2022 / 2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados ,
Uruguay
Nivel de formación: Maestría
Participé en 2 tribunales de este programa de Maestría

Maestría en Gestión de Salud (2022 / 2022)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados ,
Uruguay
Nivel de formación: Maestría
Participé en tres tribunales de este programa académico

Licenciatura en Psicología (2019)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Ciencias de la
Salud / Departamento de Clínica y Salud , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Licenciatura en Psicología (2018)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Ciencias de la
Salud / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Nivel de formación: Grado

Maestría en Psicología Educacional (2018)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología /
Departamento de Psicología Educacional , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Psicología Clínica Cognitiva (2017)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología /
Departamento de Clínica y Salud , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Maestría en Psicología Clínica Cognitiva (2016)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología /
Departamento de Clínica y Salud , Uruguay
Nivel de formación: Maestría

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Elaboración de un programa de intervención para entrenadores sobre Clima Motivacional e Ikigai (2024 - 2025)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Carolina Aliquó, Guillermina Moreno y Catalina Pérez Gomar
País: Uruguay
Palabras Clave: Ikigai Clima motivacional entrenadores programa de intervención
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Burnout y compromiso deportivo en entrenadores y profesores de educación física (2023 - 2025)

Tesis de doctorado
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Islas Baleares / Programas de Doctorado , España
Programa: Doctorado en Psicología
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (García Mas, Alejandro , TUTTE VALLARINO, V.)
Nombre del orientado: Mario Reyes Bossio
País: España
Palabras Clave: burnout motivación compromiso deportivo entrenadores profesores de educación física
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Programa de intervención para mejorar las destrezas de entrenadores de formativas del fútbol uruguayo (2022 - 2024)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Carolina Pereira
País: Uruguay
Palabras Clave: Programa de intervención destrezas psicológicas entrenadores deportivos
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Presentación de prácticas en el equipo sub-16 de las Formativas del Club Nacional de Football (2022 - 2024)

Tesis de maestría
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte / Master SIPD , España
Programa: Maestría en Psicología del Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Milagros Algorta
País: España
Palabras Clave: Fútbol juvenil prácticas psicología del deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Experiencia en el plantel de fútbol femenino de primera división del Club Nacional de Football en la temporada 2023 (Montevideo, Uruguay) (2022 - 2024)

Tesis de maestría
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte / Máster SIPD , España
Programa: Maestría en Psicología del Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Cecilia Guerra
País: España
Palabras Clave: Fútbol profesional mujeres psicología del deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Resiliencia y Optimismo como Factores protectores ante la posibilidad de padecer Burnout en Deportistas de Alto rendimiento en Uruguay (2020 - 2024) Trabajo relevante

Tesis de doctorado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Programa de Doctorado , Uruguay
Programa: Doctorado en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Estefanía Malán
País: Uruguay
Palabras Clave: burnout optimismo resiliencia alto rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Intervención Psicológica en Laureles F.C y Selección Río Negro categoría 2011 (2022 - 2023)

Tesis de maestría
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte / Universidad LiberQuare , España
Programa: Maestría en Psicología del Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Elina Orozco
País: España
Palabras Clave: Intervención Psicológica deportes
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Estrategias de Afrontamiento en Padres de Niños Hospitalizados en el área de Pediatría del Hospital Policial. Montevideo_ Uruguay (2019 - 2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Facultad de Ciencias de la Salud , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología Cognitiva
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Lorena Gómez
País: Uruguay
Palabras Clave: Estrategias de afrontamiento padres estrés hijos hospitalizados
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología de la Salud

Intervención psicoeducativa en un grupo de deportistas jóvenes para prevenir el burnout (2022 - 2022)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados , Uruguay
Programa: Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Florencia Nande y Victoria Pérez
País: Uruguay
Palabras Clave: Burnout jóvenes deportistas intervención
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Práctica Profesional en el Club Nacional de Football (2021 - 2022)

Tesis de maestría
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte / Universidad LiberQuare , España
Programa: Maestría en Psicología del Deporte
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (TUTTE VALLARINO, V. , Dosil, J.)
Nombre del orientado: Federico del Negro

País: España
Palabras Clave: Intervención psicológica Fútbol formativas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Influencia de la orientación teórico - técnica y los años de experiencia clínica de los terapeutas en las funciones que componen el Estilo personal del terapeuta.

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Departamento de Clínica y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Pablo Ferreira
País: Uruguay
Palabras Clave: estilo personal terapeuta experiencia
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica
Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Ciencias Sociales Interdisciplinarias / Psicología clínica

Nivel de Actividad física en una plaza urbana luego de instalar un Gimnasio al Aire Libre en Montevideo 2011-2014 Trabajo relevante

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología , Uruguay
Programa: Maestría en Nutrición
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Cecilia del Campo
País: Uruguay
Palabras Clave: actividad física gimnasio al aire libre plaza urbana
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Es la primer tesis de Maestría relacionada con la Actividad Física en el país

GRADO

Atención-concentración en deportes de precisión y exactitud

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Instituto de Bienestar y Salud / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Francisco López
País: Uruguay
Palabras Clave: Habilidades psicológicas tiro con arco
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ansiedad precompetitiva jugadores de rugby de un club de Montevideo

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Gonzalo Erlatz
País: Uruguay
Palabras Clave: ansiedad precompetitiva rugby
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Burnout y compromiso deportivo en jugadores de categorías inferiores de basquetbol de Montevideo

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Florencia Sista

País: Uruguay
Palabras Clave: Burnout basquetbol
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Motivación generada por el entrenador, desde la Teoría de la Autodeterminación

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Diego Mansilla
País: Uruguay
Palabras Clave: Motivación autopercebida alto rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Evaluación de la autopercepción de liderazgo en planteles de fútbol a partir de la técnica EELS-24

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Bruno Ricci
País: Uruguay
Palabras Clave: liderazgo fútbol
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Burnout en el deporte de alto rendimiento

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Dahiana Boscana
País: Uruguay
Palabras Clave: Burnout alto rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Resiliencia y burnout en jugadoras de hockey sobre césped de la ciudad de Montevideo

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Julieta Besozzi
País: Uruguay
Palabras Clave: Resiliencia burnout jugadoras de hockey
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de Deporte

Factores que predisponen a las lesiones deportivas

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Instituto de Bienestar y Salud , Uruguay
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Florencia González
País: Uruguay
Palabras Clave: Factores psicológicos lesiones deportivas
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Clima Motivacional y compromiso Deportivo en futbolistas juveniles

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,

Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Gonzalo Ramos

País: Uruguay

Palabras Clave: Compromiso Deportivo clima motivacional futbolistas juveniles

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Efectos psicológicos de las lesiones deportivas en futbolistas profesionales

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Viviana Álvarez

País: Uruguay

Palabras Clave: fútbol profesional efectos psicológicos lesiones deportivas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Estilos Atribucionales al éxito/fracaso vinculados con el rendimiento deportivo en el Basquetbol

Uruguayo

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Gabriel Toriani

País: Uruguay

Palabras Clave: rendimiento deportivo estilos atribucionales básquetbol

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Burnout y Clima motivacional en futbolistas juveniles

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Vanessa Kronfeld

País: Uruguay

Palabras Clave: Burnout clima motivacional futbolistas juveniles

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología

Ansiedad precompetitiva y concentración en tenistas juveniles y senior

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Juan Lozano

País: Uruguay

Palabras Clave: concentración tenistas ansiedad precompetitiva

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Burnout en docentes de inglés

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología , Uruguay

Programa: Psicología

Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Alejandro Anselmi
País: Uruguay
Palabras Clave: Burnout docentes
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

Incorporación del Entrenamiento Atencional al Patinaje Artístico de Alto Rendimiento

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Deboracht Mourglia
País: Uruguay
Palabras Clave: atención entrenamiento patinaje artístico
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN ADOLESCENTES JUGADORES DE FÚTBOL

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Pablo Maquieira
País: Uruguay
Palabras Clave: estrés futbolistas estrategia de afrontamiento adolescentes
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

ESTRÉS EN EL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Lorena Dieguez
País: Uruguay
Palabras Clave: estrés deporte alto rendimiento
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

ESTRÉS EN EL FÚTBOL PROFESIONAL

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Diego Catán
País: Uruguay
Palabras Clave: estrés Fútbol profesional
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ansiedad precompetitiva y rendimiento deportivo. Investigación en Jockeys

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Verónica Soler
País: Uruguay

Palabras Clave: rendimiento deportivo ansiedad precompetitiva jockeys
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Beneficios psicofisiológicos del ejercicio físico.

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Marjorie Merladett
País: Uruguay
Palabras Clave: ejercicio físico Beneficios psicofisiológicos
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ansiedad y Motivación en futbolistas jóvenes

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Guillermo Mariano
País: Uruguay
Palabras Clave: Motivación Ansiedad futbolistas jóvenes
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Autoeficacia y estados de ánimo en jugadores de fútbol profesional

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Silvana García
País: Uruguay
Palabras Clave: Fútbol autoeficacia estados de ánimo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Caracterización de las Habilidades Psicológicas en la ejecución del tiro penal

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Sebastián Cardozo
País: Uruguay
Palabras Clave: habilidades psicológicas tiro penal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Habilidades psicológicas deportivas: investigación en un club de fútbol amateur.

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Gastón Olivera
País: Uruguay
Palabras Clave: habilidades psicológicas fútbol amateur
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Identificación de los Motivos para la práctica de Ejercicio Físico a través del AMPEF

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay

Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Daniela Bulla
País: Uruguay
Palabras Clave: ejercicio físico Motivos etapas de vida género
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

El rol del psicólogo en la conducta de ejercicio físico

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Pablo Maldonado
País: Uruguay
Palabras Clave: psicólogo ejercicio físico
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

"Habilidades psicológicas del arquero de fútbol"

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología ,
Uruguay
Programa: Licenciatura en Psicología
Nombre del orientado: Damián Benchoam
País: Uruguay
Palabras Clave: arqueros de fútbol habilidades psicológicas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

OTRAS

Entrenamiento en habilidades psicológicas del arquero de fútbol

Otras tutorías/orientaciones
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Club Atlético River Plate , Argentina
Programa: II Jornadas de Arqueros de Fútbol
Nombre del orientado: Damian Benchoam
País: Argentina
Palabras Clave: habilidades arqueros
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Evaluación y Regulación de la carga mental en el deporte de alto rendimiento (2025)

Tesis de doctorado
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universitat de les Illes Balears / Escuela de Doctorado ,
España
Programa: Doctorado en Psicología
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (TUTTE VALLARINO, V., Núñez, A.)
Nombre del orientado: Fabiana Glejberman
País/Idioma: España,
Palabras Clave: carga mental validación NASA deporte de alto rendimiento
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Bienestar y Propósito Vital: Integración del modelo PERMA y el Ikigai en deportistas de alto rendimiento de Uruguay (2025)

Tesis de doctorado
Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados /
Doctorado en Psicología , Uruguay
Programa: Doctorado en Ingeniería

Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: María Eugenia Berneche
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Ikigai PERMA Intervención deporte de alto rendimiento
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

Valoración del Entorno Profesional de la Práctica de Enfermería y su relación con el engagement y el burnout en el personal de enfermería. (2020)

Tesis de doctorado
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Fundación H.A. Barceló / Facultad de Medicina , Argentina
Programa: Programa de Doctorado
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Virginia Chiminelli
País/Idioma: Argentina,
Palabras Clave: engagement burnout entorno profesional práctica de enfermería
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Enfermería

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Germinadores (2015)

(Nacional)
Universidad Católica del Uruguay
Es un premio que se otorga a los investigadores que se encuentran en el SNI, donde se lo apoya con la contratación por 6 meses de un estudiante investigador. En este caso la estudiante es Viviana Álvarez, quien en ese plazo, pudo terminar su tesis de grado y entregar un artículo, en donde yo soy coautora, referido al tema de resiliencia y lesiones deportivas. Asimismo hemos logrado elaborar un protocolo de investigación que se empezará a administrar en febrero de 2016.

Mejor Aporte Técnico (2014)

(Nacional)
Comité Olímpico Uruguayo
El Comité Olímpico Uruguayo todos los años premia a los mejores deportistas y asesores de cada especialidad deportiva. La Federación Uruguaya de Hockey sobre Césped, decidió premiarme a mí, por los aportes psicológicos realizados para la preparación de sus jugadores a los Juegos Odesur y a las Olimpiadas juveniles, disputadas este año en China.

Germinadores (2012)

(Nacional)
Universidad Católica del Uruguay
Es un premio que permite a los profesores de la UCUDAL, que integran el SNI, poder contar con un colaborador en investigación (estudiante de postgrado), por seis meses y de forma paga, para que apoye las tareas de investigación, que lleva adelante el responsable de proyectos.

Dr. Jorge Galeano Muñoz (2011)

(Nacional)
Sociedad de Psicología de Uruguay
Este es un premio para jóvenes investigadores con hasta 10 años de recibidos. Fue evaluado por un comité científico de 6 integrantes del ámbito Nacional e Internacional. Recibí el primer premio.

Fondo Clemente Estable (2009)

(Nacional)
Agencia Nacional de Investigación e Innovación
ANII a través del Fondo Clemente Estable, me otorgó un premio en la Modalidad III joven investigador, que me permitió la ayuda económica para la defensa de mi Tesis Doctoral y ahora para la realización de la validación de un Instrumento de Medida del estrés crónico en deportistas para el Uruguay. Este premio tiene duración hasta enero de 2011

PRESENTACIONES EN EVENTOS

Encuentro de Psicología del Deporte (2025)

Encuentro
Entrenadores magnéticos: entre el desgaste y la inspiración
España
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: Universitat de Valencia
Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: Entrenadores magnetismo engagement
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

II SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE PSICOLOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO E ESPORTE (2025)

Congreso
O papel dos treinadores na construção do Ikigai
Brasil
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Universidad de Rondonia
Alcance geográfico: Regional Palabras Clave: ikigai entrenadores deporte de alto rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

IV CONGRESO INTERNACIONAL SOBRE FÚTBOL, INNOVACIÓN Y PSICOLOGÍA (2025)

Congreso
EXPECTATIVAS VS REALIDAD: EL FÚTBOL COMO ILUSIÓN HACIA UN CAMBIO DE VIDA.
España
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Universidad de Santiago de Compostela
Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Fútbol propósito de vida
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

9º CONGRESO IBEROAMERICANO DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE (2024)

Congreso
Ikigai aplicado al deporte
España
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte
Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Ikigai deporte

II Seminario Internacional de Psicología del Deporte (2024)

Seminario
Ikigai en el deporte
Brasil
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: Universidad Sao Judas Tadeu
Alcance geográfico: Regional Palabras Clave: Ikigai deporte alto rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

I Jornada Internacional de Bienestar Psicológico en el deporte (2024)

Congreso
Conferencia Bienestar Psicológico en el deporte
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay
Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Bienestar psicológico deporte alto rendimiento
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Fui organizadora del evento que reunió a 100 personas de Iberoamérica.

Conferencia Internacional Centro de Alto Rendimiento Murcia (2023)

Otra

Burnout en el deporte. Cuidado la salud mental de entrenadores y deportistas

España

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Centro de Alto Rendimiento Murcia

Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: Salud mental entrenadores deportistas burnout

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Seminario Internacional de Psicología del Deporte (2023)

Seminario

Burnout en el deporte.

Brasil

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Universidad San Judas Tadeu

Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Burnout deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

IX Congreso Uruguayo de Gerontología y Geriatria. III Foro COMLAT de envejecimiento saludable. (2023)

Congreso

La importancia del movimiento en la vida adulta

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 5

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguay de geriatría

Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Movimiento envejecimiento saludable adultez

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología de la Salud

X Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (2023)

Congreso

Burnout en entrenadores y Deportistas

Cuba

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 30

Nombre de la institución promotora: AFIDE

Alcance geográfico: Internacional Palabras Clave: Burnout entrenadores deportistas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Cubamotricidad (2022)

Congreso

La Psicología latinoamericana y caribeña. Historia y perspectivas

Cuba

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Universidad Manuel Fajardo Palabras Clave: Psicología del

Deporte Uruguay historia

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

VIII Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (2022)

Congreso

Psicología Positiva como forma de prevención del Burnout

México

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: Sociedad Iberoamericana de Psicología el Deporte Palabras

Clave: Psicología Positiva burnout deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

I Conversatorio Internacional: Investigación: Retos, difusión e Internacionalidad en Post Grado (2022)

Encuentro
Investigación en Psicología del deporte en Uruguay y la Región
Perú
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas Palabras Clave:
Psicología de Deporte investigación Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Congreso Internacional del Deporte y la Gestión deportiva pública (2022)

Congreso
Ciencias de la Salud Deportiva
Perú
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Municipalidad de Lima Palabras Clave: Psicología del Deporte
intervención
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Conferencia Invitación (2022)

Encuentro
Actuaciones de Intervención Psicológica en el Club Nacional de Football
España
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: Colegio Oficial de Psicólogos de la Región de Murcia Palabras
Clave: intervención psicológica fútbol
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Primer Simposio Internacional de Psicología do esporte (2022)

Congreso
Burnout em treinadores
Brasil
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Gobierno do Estado, Sao Paulo Palabras Clave: burnout
entrenadores deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Webinario. Asociación Latinoamericana de Ciencias del Deporte (2022)

Encuentro
Psicología de Deporte en Uruguay
Brasil
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Asociación Latinoamericana de Ciencias del Deporte,
Educación Física y Danza Palabras Clave: Psicología del deporte Uruguay
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

19 Congreso de la Asociación Sudamericana de Entrenadores de Atletismo (2021)

Congreso
Barreras y fortalezas psicológicas de la mujer deportista
Colombia

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: ASEA Palabras Clave: mujer deportista barreras psicológicas fortalezas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología del Deporte

IV Congreso Internacional y VII congreso Nacional en Psicología. Ciencia y Profesión (2020)

Congreso

Simposio: Entornos sociales facilitadores del desarrollo positivo juvenil. La influencia de los padres en el compromiso deportivo de sus hijos y la relación con el burnout y el abandono deportivo

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Universidad de Córdoba Palabras Clave: compromiso deportivo motivación padres deporte juvenil

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología del Deporte

18 Congreso de la Asociación Sudamericana de Entrenadores de Atletismo (2020)

Congreso

Perfil psicológico de la mujer deportista

Perú

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: ASEA Palabras Clave: perfil psicológico mujer deportista

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología del Deporte

VII Congreso uruguayo y VII Congreso Internacional de Psicología de la actividad física y el deporte (2019)

Congreso

Resiliencia, burnout y género en deportes colectivos

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte Palabras Clave: burnout resiliencia género deportes colectivos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

VIII Congreso Internacional y XIV Jornadas Nacional de Psicología del deporte (2019)

Congreso

Programa de Intervención psicológica en jugadoras de hockey sobre césped: evaluación de habilidades psicológicas y estado de ánimo

Argentina

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Asociación Argentina de Psicología del Deporte Palabras Clave: intervención psicológica hockey femenino habilidades psicológicas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología del Deporte

VII Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte (2018)

Congreso

Es un evento que reúne a todos los profesionales de la psicología del deporte de iberoamérica

Chile

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Sociedad Iberoamericana de Psicología de Deporte Palabras Clave: burnout optimismo resiliencia mujeres deportistas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

V Simposio de Investigación en Psicología (2017)

Simposio
Burnout, optimismo y resiliencia en jugadoras de Hockey
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay Palabras Clave: Burnout
Optimismo Resiliencia hockey femenino
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

14 Congreso Mundial en Psicología del Deporte (2017)

Congreso
Ratings Psychological in Hockey
España
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: International Society of Sport Psychology Palabras Clave:
Burnout Optimismo Hockey
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

VI Congreso Iberoamericano de Nutrición, XVI Congreso Latinoamericano y del Caribe de Nutricionistas y Dietistas, V Congreso Uruguayo de Alimentación y Nutrición (2015)

Congreso
Nutrición, deuda de sueño, stress y actividad física.
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Audyn Palabras Clave: estrés actividad física nutrición
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

6to Congreso Uruguayo de Actividad Física y Deporte (2015)

Congreso
Psicología positiva en el fútbol juvenil. Una forma de prevenir el burnout
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: SUPDE Palabras Clave: Burnout futbolistas juveniles
Psicología positiva
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

I Jornadas de Actualización en Psicología del Deporte (2015)

Encuentro
La Psicología Positiva en el Deporte. Motivación, Optimismo y Resiliencia
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: UCUDAL Palabras Clave: Motivación Optimismo Resiliencia
Psicología positiva
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte
Además de presentar esta conferencia, yo organicé este actividad, que tuvo una duración de 14 horas. Asistieron a dicho evento más de 70 participantes y contamos con la presencia de un expositor Chileno

5to Encuentro interdisciplinario sobre deporte infantil (2014)

Encuentro
Deporte y Género: aportes para su abordaje
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: ADIC y Crandon Palabras Clave: género deporte
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

V Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (2014)

Congreso
"Motivación, burnout y optimismo en futbolistas juveniles. Una aproximación a la relación de estas variables
Puerto Rico
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte Palabras Clave: Burnout Motivación futbolistas Optimismo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

IV Simposio de Investigación en Psicología. Realidades y posibilidades de Innovación (2013)

Simposio
Motivación, Burnout y Optimismo en deportistas
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: UCUDAL Palabras Clave: Burnout Motivación deportistas Optimismo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

XIV Encuentro Nacional, IX Internacional de investigadores en Educación Física (2012)

Encuentro
Del aula a la investigación en campo, para formarse en actividad física y salud
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: ISEF Palabras Clave: actividad física investigación salud
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

V Congreso Uruguayo de Psicología del Deporte (2012)

Congreso
Burnout en el fútbol profesional
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 5
Nombre de la institución promotora: SUPDE Palabras Clave: Burnout emociones fútbol profesional
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología del Deporte

VI Foro Mercosur Latinoamericano del Deporte, la Educación y la recreación (2011)

Encuentro
Aportes de la Psicología del Deporte y la UCU a la red
Argentina
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 3
Nombre de la institución promotora: UFLO Palabras Clave: actividad física Red Iberoamericana
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

XX Jornadas de Psicología (2011)

Encuentro
XX Jornadas de Psicología
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: Sociedad de Psicología de Uruguay Palabras Clave: deporte convivencia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte (2011)

Congreso

Variables predictoras del Burnout y riesgo de abandono Deportivo

Argentina

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: APDA Palabras Clave: Burnout Abandono deportivo

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

X Congreso Sudamericano de Psicología del Deporte (2011)

Congreso

Evaluación de la Psicología del Deporte en Uruguay

Argentina

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: APDA Palabras Clave: deporte Psicología Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

II Jornadas de Violencia en el Deporte (2010)

Encuentro

II Jornadas de Violencia en el Deporte

Uruguay

Tipo de participación: Moderador

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: Club Nacional de Fútbol y Universidad Católica Palabras

Clave: Fútbol violencia deporte

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

III Simposio de Investigación en Psicología (2010)

Simposio

Agresividad y violencia en el Fútbol uruguayo: diseño de una intervención

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: UCUDAL Palabras Clave: Fútbol violencia Agresividad

intervención

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

III Simposio de Investigación en Psicología (2010)

Simposio

Agresividad y violencia en el Fútbol uruguayo: generación de conocimiento

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 8

Nombre de la institución promotora: UCUDAL Palabras Clave: Fútbol violencia Agresividad

conocimiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso Nacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2009)

Congreso

Motivación, Burnout, Juicio de Control y Compromiso Deportivo en jóvenes Futbolistas

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 10
Nombre de la institución promotora: ATP Palabras Clave: Burnout Compromiso Deportivo Fútbol
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

IV Congreso Nacional de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte (2009)

Congreso
Evolución de las variables predictoras del Burnout en jóvenes futbolistas a lo largo de una temporada deportiva
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 6
Nombre de la institución promotora: SUPDE Palabras Clave: Burnout Fútbol variables predictoras
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Congreso Iberoamericano del deporte en la niñez y la adolescencia (2009)

Congreso
Variables predictoras del Burnout en jóvenes futbolistas
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 12
Nombre de la institución promotora: ISEF, ACJ, Ministerio de Turismo y Deporte Palabras Clave:
Burnout variables predictoras jóvenes
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

VII Congreso Latinoamericano de Psicoterapias Cognitivas y 2º Congreso Uruguayo de Psicoterapia Cognitivo Conductual (2008)

Congreso
Motivación y Burnout en el deporte: las dos caras de la misma moneda
Uruguay
Tipo de participación:
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Análisis y Modificación de la Conducta (SUAMOC) (ALAPSI) Palabras Clave: Burnout Motivación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

II Simposio de Investigación en Psicología, 1º Encuentro en Ciencias Cognitivas (2007)

Simposio
Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 10
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay Palabras Clave: Burnout Motivación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

II Taller de Psicología del Deporte (2007)

Taller
Motivación y Burnout
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay Palabras Clave: Burnout Motivación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

III Congreso Iberoamericano de Psicología del Deporte (2007)

Congreso
Motivación y Burnout en jóvenes futbolistas
Argentina
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 18
Nombre de la institución promotora: Universidad de Palermo Palabras Clave: Burnout Motivación
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Taller de Psicología del Deporte (2006)

Taller
Calidad de vida y Rendimiento óptimo
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay Palabras Clave: calidad de vida
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Seminario de Psicología del Deporte (2005)

Seminario
Introducción a la Psicología del Ejercicio Físico y Deporte
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 4
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay Palabras Clave: ejercicio físico psicología deporte
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

Primer Simposio de Investigación en Psicología (2004)

Simposio
Burnout en mujeres deportistas
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 10
Nombre de la institución promotora: Universidad Católica del Uruguay Palabras Clave: Burnout
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Psicología del Deporte

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

"Exposición a la violencia comunitaria y su relación con la motivación, la autorregulación y el rendimiento académico". (2018)

Candidato: Diego Cuevasanta
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
TUTTE VALLARINO, V., Curione, Barboni
Maestría en Educación / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Escuela de Postgrados / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: violencia comunitaria motivación autorregulación rendimiento académico
Areas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación

El rol mediador de los esquemas desadaptativos tempranos entre los estilos parentales y los síntomas de depresión. (2017)

Candidato: Reyna Lucadame
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
TUTTE VALLARINO, V., Rodríguez, Estefanell
Maestría en Psicología Clínica Cognitiva / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Ciencias de la Salud / Uruguay

País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: esquemas desadaptativos estilos parentales depresión
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

Estudio preliminar de las propiedades psicométricas del Personality Beliefs Questionnaire- Short Form (PBQ-SF) (2016)

Candidato: Leticia Daguerre
Tipo Jurado: Tesis de Maestría
TUTTE VALLARINO, V., Daset, Rodríguez
Maestría en Psicología Clínica Cognitiva / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Ciencias de la Salud / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: Estudio preliminar propiedades psicométricas PBQ-SF
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

Creencias de Autoeficacia computacional en docentes de secundaria de Montevideo (2015)

Candidato: Celina Bondoni
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
GONZÁLEZ, M., HÉGUY, V., TUTTE VALLARINO, V.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay
Sitio Web: www.ucu.edu.uy
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: docentes Creencias de autoeficacia secundaria
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

Autoestima y Bullying en adolescentes que practican Taekwondo ATA en Uruguay (2015)

Candidato: Analía Martínez
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BARG, GABRIEL, DOCENTE, TUTTE VALLARINO, V.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay
Sitio Web: www.ucu.edu.uy
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: autoestima bullying taekwondo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Deporte

Ansiedad, depresión y patología cardiovascular: una revisión bibliográfica (2015)

Candidato: Cecilia Migliorisi
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
RIVAS, DA SILVA, F., TUTTE VALLARINO, V.
Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay
Sitio Web: www.ucu.edu.uy
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: Ansiedad depresión patología cardiovascular
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

INTERVENCIÓN DESDE LA PSICONEUROENDOCRINOLOGÍA EN EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO (2014)

Candidato: Ma. Eugenia Irazabal
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
DOCENTE, DUBORDEAU, M., TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: www.ucu.edu.uy

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: intervención estrés postraumático PSICONEUROENDOCRINOLOGÍA

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología del Cognitica

La Calidad de Vida Relacionada con la Salud en mujeres con cáncer de mama (2010)

Candidato: Laura Bajuk

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

DOCENTE , PALACIOS, T. , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: www.ucu.edu.uy

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: calidad de vida cáncer de mama mujeres

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología

Síndrome de Burnout en los cuidadores informales de personas con Demencia Alzheimer (2009)

Candidato: Virginia Viñoles

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay

Sitio Web: www.ucu.edu.uy

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: Burnout cuidadores Alzheimer

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Psicología de la Salud

Estrategias de Afrontamiento al Estrés en Jóvenes Universitarios (2008)

Candidato: Laura Scafarelli

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BARG, GABRIEL , SUCAZES, DANIEL , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: afrontamiento estrés

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

El humor como herramienta para reducir el estrés laboral en enfermeros/as del Departamento de Ocnología (2008)

Candidato: Vera Tacistro

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

DUBOURDIE, MARGARITA , DANSILIO, SERGIO , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay / Facultad de Psicología / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Los Beneficios de Ser Madre (2007)

Candidato: Verónica Grünberg

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

AROZAMENA, CECILIA , PASCALE, GABRIELA , TUTTE VALLARINO, V.

Licenciatura en Psicología / Sector Educación Superior/Privado / Universidad Católica del Uruguay

/ Facultad de Psicología / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: embarazo maternidad
Áreas de conocimiento:
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

A lo largo de casi veinte años he contribuido de manera sostenida a la construcción y consolidación del área de Psicología del Deporte dentro de la Universidad Católica del Uruguay, inicialmente desde la Facultad de Ciencias de la Salud y, posteriormente, desde el Departamento de Bienestar y Salud. Este proceso ha permitido instalar un campo inexistente en el país y convertirlo en un espacio reconocido de formación, investigación y referencia académica.

Desde la creación de esta área, se han generado más de 35 productos académicos vinculados a la formación de recursos humanos, entre ellos tesis de grado, de maestría y de doctorado, así como tres tesis doctorales adicionales actualmente en curso. Del mismo modo, hemos recibido de forma continua la visita de doctores extranjeros para estancias académicas y actividades de investigación conjunta, lo que ha favorecido la internacionalización del área. Desde 2005 la UCU ha ofrecido congresos, jornadas, encuentros, simposios y actividades científicas especializadas en Psicología del Deporte, instalando un espacio permanente de discusión y actualización profesional. Los estudiantes reconocen a la UCU como la institución que ofrece mayor formación en esta disciplina a nivel nacional.

En 2018 fui designada Directora del Instituto de Bienestar y Salud, con el propósito de fortalecer la investigación en bienestar, salud y deporte. En 2019 obtuve la promoción a Profesora Titular (Grado 5) y, un año después, presenté a la Escuela de Posgrados el proyecto de la primera Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte del país, aprobada e inaugurada en 2021. Esta Maestría, pionera en Uruguay, se encuentra actualmente consolidada: ha formado cinco generaciones consecutivas, cuenta con 42 egresados y mantiene una cohorte activa de 14 estudiantes, posicionándose como una de las ofertas académicas más relevantes en el ámbito latinoamericano de la Psicología del Deporte.

En enero de 2021, y hasta febrero de 2024, asumí la dirección del Departamento de Bienestar y Salud, liderando a más de 40 profesores de alta dedicación pertenecientes a seis áreas del conocimiento (enfermería, odontología, medicina, nutrición, fisioterapia y psicología). Mi designación respondió a la necesidad de fortalecer el desarrollo académico mediante liderazgo científico, experiencia en gestión y pertenencia al Sistema Nacional de Investigadores. El impacto de esta gestión es visible: pasamos de 3 doctores activos a 6, y de 1 investigador del SNI a 5, lo que representa un crecimiento significativo en la capacidad científica del departamento.

Tras la finalización del período de gestión, continúo como directora de la Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte, consolidando su proyección nacional e internacional y ampliando su impacto en investigación aplicada, intervención profesional y producción académica.

En 2024 organicé y dirigí la I Jornada Internacional de Bienestar Psicológico en el Deporte, evento histórico para el país y para la UCU, que reunió a 10 profesores extranjeros, 7 referentes nacionales y más de 80 participantes provenientes de Uruguay, Argentina, Brasil, Perú, Chile, Colombia y España. Esta jornada posicionó a Uruguay como un punto de referencia regional en investigación y desarrollo en Psicología del Deporte.

En 2025 realicé el semestre sabático otorgado por la Universidad Católica del Uruguay, desarrollando actividades académicas y de investigación en cuatro universidades españolas: la Universidad de las Islas Baleares, la Universitat de València, la Universidad de Málaga y la Universidad de Santiago de Compostela. Este recorrido permitió profundizar mis líneas de investigación, participar en actividades académicas diversas, integrar grupos consolidados y consolidar vínculos internacionales que han ampliado de forma significativa mi producción científica reciente. La interacción directa con estos equipos fortaleció la internacionalización de mi trabajo y abrió nuevas oportunidades de proyectos conjuntos, publicaciones y dirección de tesis en colaboración.

Información adicional

En los últimos años he consolidado una trayectoria académica que integra liderazgo institucional, producción científica sostenida y una creciente participación en redes internacionales de investigación. Desde enero de 2021, y como resultado de una reestructura interna, me desempeñé como directora del Departamento de Bienestar y Salud de la Universidad Católica del Uruguay, coordinando a más de cuarenta profesores de alta dedicación y supervisando proyectos académicos y de investigación en seis áreas profesionales. Este rol ha fortalecido mi capacidad de gestión, articulación interinstitucional y desarrollo de equipos de trabajo.

-Consolidación internacional y redes académicas

Mi participación en estancias posdoctorales en la Universidad de Murcia (2022-2023) y la Universitat de València (2025), sumada al semestre sabático de investigación otorgado por UCU en 2025, me ha permitido integrarme a grupos consolidados como:

-Grupo de Investigación en Psicología del Deporte de la Universidad de Murcia

- Grupo de Estudios en Actividad Física, Bienestar y Salud (Universitat de València)
- Grupo de Estudios en Psicología del Deporte de la Universidad de Santiago de Compostela
- Grupo de Investigación en Psicología y Rendimiento del Deporte (Universidad de Málaga)
- Redes articuladas con la Universidad de las Islas Baleares

Asimismo, desde 2015 soy Coordinadora Nacional en Uruguay de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, lo que ha fortalecido mi participación en redes regionales de investigación, en especial en España, México, Chile, Perú, Cuba y Brasil. He sido conferencista invitada en eventos internacionales de renombre y he integrado simposios especializados en psicología del deporte, bienestar y rendimiento.

Estas colaboraciones han resultado en publicaciones conjuntas, proyectos binacionales y un aumento significativo de mi producción científica, consolidando mi presencia en WOS/Scopus entre 2023 y 2025.

Dirección de tesis y fortalecimiento de la formación avanzada

En paralelo al liderazgo institucional, he desarrollado una intensa actividad en formación doctoral y de posgrado:

1 tesis doctoral ya defendida (2024): Estefanía Malán, primera tesis doctoral en Psicología del Deporte en Uruguay.

1 tesis doctoral ya defendida (2025): Mario Reyes (Universidad de las Islas Baleares). Co-directora

1 tesis doctoral entregada (2025) en proceso de evaluación: Virginia Chiminelli (Fundación Barceló - Argentina).

2 tesis doctorales nuevas (2025) en fase inicial, una en la Universidad de las Islas Baleares (Fabiana Glejberman) y otra en UCU (Ma. Eugenia Berneche, ambas en temas vinculados a burnout, compromiso deportivo, y propósito vital en deportistas de alto rendimiento.

Más de 25 memorias de grado, 10 tesis de maestría dirigidas y la participación en más de 20 tribunales de tesis de posgrado.

Esta producción confirma mi rol como referente nacional en la formación de investigadores en Psicología del Deporte y la Psicología de la Salud.

Vínculos y acuerdos institucionales

He promovido activamente convenios estratégicos que han permitido expandir la investigación, el servicio a la comunidad y la inserción de estudiantes en experiencias profesionales. Entre ellos se destacan:

- Secretaría Nacional del Deporte (SND)
- Mutual Uruguaya de Futbolistas Profesionales
- Club Nacional de Football (convenio vigente)
- Club Defensor Sporting, a través de pasantías en formativas
- Fundación Deporte Uruguay, para el trabajo con atletas del ciclo olímpico
- Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina (Murcia-España)

En 2022 coordiné las evaluaciones psicológicas de más de 300 deportistas que participaron en los Juegos Odesur, fortaleciendo la visibilidad del país en procesos de evaluación sistemática del rendimiento psicológico.

Además, desde la Clínica Universitaria de Salud de UCU, se han brindado servicios de psicología clínica y deportiva a deportistas profesionales, ampliando la dimensión aplicada de la investigación.

Producción científica y proyectos en curso

Entre 2023 y 2025 publiqué 10 artículos científicos indexados en Web of Science y Scopus, con dos preprints en proceso de revisión. También he contribuido con capítulos de libro, simposios internacionales, conferencias magistrales y organización de eventos científicos, entre ellos:

- I Jornadas Internacionales de Bienestar Psicológico en el Deporte (2024)

Con 10 profesores extranjeros, 7 nacionales y más de 80 participantes de toda Sudamérica.

Esta actividad se enmarca en una agenda científica que ha permitido posicionar a Uruguay como referente regional en burnout deportivo, compromiso, motivación, wellbeing y psicología positiva aplicada al deporte.

Me he presentado como investigadora responsable en convocatorias competitivas nacionales, como el Fondo Sectorial de Salud y el Fondo María Viñas, actualmente en evaluación.

Impacto académico y consolidación del campo en Uruguay

A través del liderazgo de la Maestría en Psicología de la Salud y el Deporte, la dirección de tesis doctorales y la vinculación internacional, he contribuido de forma decisiva a consolidar el área en Uruguay. En 2021 inauguramos la primera Maestría del país, que hoy cuenta con cinco generaciones consecutivas, 42 egresados y 14 estudiantes activos. Esta formación avanzada ha permitido fortalecer la masa crítica de profesionales e investigadores en psicología del deporte. Estos logros reflejan un proceso de consolidación académica que integra liderazgo institucional, redes internacionales activas, producción científica significativa y un rol central en la formación de

investigadores de posgrado, aportando al posicionamiento de Uruguay dentro del desarrollo iberoamericano de la psicología del deporte.

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	34
Líneas de investigación	7
Proyectos Investigación Desarrollo	10
Docencia	8
Extensión	2
Gestión Académica	6
Capacitación Entrenamiento	1
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	55
Artículos publicados en revistas científicas	34
Completo	34
Trabajos en eventos	4
Libros y Capítulos	5
Capítulos de libro publicado	5
Textos en periódicos	10
Periodicos	9
Revistas	1
Preprints	2
EVALUACIONES	41
Evaluación de proyectos	2
Evaluación de eventos	2
Evaluación de publicaciones	17
Evaluación de convocatorias concursables	4
Jurado de tesis	16
FORMACIÓN RRHH	43
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	40
Tesis/Monografía de grado	27
Otras tutorías/orientaciones	1
Tesis de maestría	10
Tesis de doctorado	2
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	3
Tesis de doctorado	3