



**BRUNO BIZZOZERO PERONI**  
Magíster

[bbizzozero@isef.edu.uy](mailto:bbizzozero@isef.edu.uy)

### SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud  
Categorización actual: Iniciación (Asociado)

Fecha de publicación: 18/06/2021  
Última actualización: 18/06/2021

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario Noreste, sede Rivera / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público

/ Centro Universitario de Rivera

Dirección: Ituzaingó 667 / 40000 / Rivera , Rivera , Uruguay

Teléfono: ( +598) 4622 6313

Correo electrónico/Sitio Web: [bbizzozero@isef.edu.uy](mailto:bbizzozero@isef.edu.uy) <http://www.rivera.udelar.edu.uy>

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

#### MAESTRÍA

##### Máster Universitario en Actividad Física y Salud (2017 - 2018)

Universidad de Cádiz, Facultad de Ciencias de la Educación , España

Título de la disertación/tesis/defensa: Efectos de Programas de Ejercicio Físico y sus elementos FITT sobre la Rehabilitación Cardíaca en personas con Enfermedad de las Arterias Coronarias y/o Infarto de Miocardio

Tutor/es: José Castro Piñero

Obtención del título: 2018

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <http://hdl.handle.net/10498/23294>

Financiación:

Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado , España

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad Física y Salud

#### GRADO

##### Licenciatura en Educación Física (2013 - 2016)

Universidad de la República - Instituto Superior de Educación Física, Centro Universitario Región Este , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Educación Física Consciente: Mindfulness en la Escuela

Tutor/es: Mario Núñez

Obtención del título: 2017

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <https://biur.edu.uy/>

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

##### Carrera de Educador Social (2008 - 2010)

Ministerio de Desarrollo Social - Centro de Formación y Estudios del INAU , Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Análisis de la relación educativa en Proyectos socioeducativos que trabajan con niños, niñas y adolescentes en situación de calle en Montevideo.

Tutor/es: Ignacio Arcos

Obtención del título: 2014

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <http://repositorio.cfe.edu.uy/handle/123456789/1063>

Áreas de conocimiento:

## EN MARCHA

### DOCTORADO

#### **Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física (2020)**

Universidad de Castilla - La Mancha, Escuela Internacional de Doctorado, Centro de Estudios Socio Sanitarios ,España

Título de la disertación/tesis/defensa: La relación entre el consumo de frutos secos y los niveles de condición física con resultados de salud mental durante la edad adulta

Tutor/es: Arthur Eumann Mesas

Financiación:

Universidad de Castilla - La Mancha , España

Unión Europea - Fondo Social Europeo , España

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

## Formación complementaria

## CONCLUIDA

### CURSOS DE CORTA DURACIÓN

#### **Seminario de presentación de tesis doctoral (05/2021 - 05/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado , España

2 horas

#### **Análisis estadístico avanzado (05/2021 - 05/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España

5 horas

#### **Medición de la Actividad Física (05/2021 - 05/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España

5 horas

#### **Diseño y validación de cuestionarios y escalas de medición (04/2021 - 05/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España

10 horas

#### **Evaluación económica de intervenciones y políticas sociosanitarias (05/2021 - 05/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España

10 horas

#### **Seminario sobre redacción de artículos científicos (04/2021 - 04/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España

2 horas

#### **Ecuaciones Estructurales (04/2021 - 04/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España

10 horas

#### **REVISIONES SISTEMÁTICAS Y META-ANÁLISIS EN CIENCIAS DE LA SALUD (03/2021 - 03/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Centro de Estudios

Socio Sanitarios - Vicerrectorado de Postgrado y Formación Permanente , España  
150 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Curso de Iniciación a la Carrera Investigadora para alumnos de Posgrado, Máster y Doctorado de la Universidad de Castilla-La Mancha, 7ª ed. (03/2021 - 03/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Apoyo a la Investigación Biblioteca Universitaria - Vicerrectorado de Investigación y Política Cient , España  
50 horas

**Comunicar ciencia a los medios (03/2021 - 03/2021)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado - Vicerrectorado de Investigación y Política Científica , España  
5 horas

**Habilidades comunicativas para investigadores en la nueva era digital (12/2020 - 12/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado , España  
5 horas

**Presentaciones de alto impacto para investigación y divulgación (12/2020 - 12/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Castilla - La Mancha / Escuela Internacional de Doctorado , España  
12 horas

**Introducción al programa estadístico R (10/2020 - 10/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Este - UDeLaR / Unidad de Educación Permanente , Uruguay  
20 horas

**Curso de posgrado en educación virtual (07/2020 - 09/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Nacional de Quilmes / Posgrado , Argentina  
60 horas

**Introducción al uso y desarrollo del observatorio uruguayo de derechos humanos y salud mental (05/2020 - 08/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Programa Apex- Cerro , Uruguay  
45 horas

**Enseñar en línea en condiciones de emergencia (05/2020 - 06/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Enseñanza - UDeLaR / Programa de Entornos Virtuales de Aprendizaje , Uruguay  
30 horas

**Medios de Comunicación y Deporte (05/2020 - 06/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
15 horas

**Análisis técnico-tácticos en los deportes. Aportes de los estudios notacionales y la Metodología Observacional (05/2020 - 06/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
18 horas

**Los Deportes Alternativos, una nueva propuesta de Enseñanza (06/2020 - 06/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
16 horas

**Enseñar en línea en condiciones de emergencia (instancia tutoría) (06/2020 - 06/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Enseñanza - UDeLaR / Programa de Entornos Virtuales de Aprendizaje , Uruguay  
30 horas

**SCOPUS - Búsqueda por Materia (06/2020 - 06/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
1 horas

**SCOPUS - Introducción (06/2020 - 06/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
1 horas

**SCOPUS - Cite Score (06/2020 - 06/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
1 horas

**SCOPUS - Búsqueda Avanzada (06/2020 - 06/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
1 horas

**SCOPUS - Aprovechando los Recursos de SCOPUS (06/2020 - 06/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
1 horas

**Mejores Prácticas en la Enseñanza Online y el Nuevo Rol del Educador (05/2020 - 05/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Banco Santander / IE Foundation , España  
30 horas

**Introducción a la apnea deportiva (05/2020 - 05/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
4 horas

**Dificultades de aprendizaje (04/2020 - 05/2020)**

Sector Gobierno/Público / Ministerio de Educación y Cultura / Dirección de Educación / Convenio con Fundación Telefónica , Uruguay  
20 horas

**Educar para todos: pistas para abordar las dificultades de aprendizaje (04/2020 - 05/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Fundación Telefónica / Convenio con "la Caixa" Foundation. Realizado en Uruguay , España

**Tutorías en entornos virtuales de aprendizaje (03/2020 - 05/2020)**

Sector Gobierno/Público / Ministerio de Educación y Cultura / Dirección de Educación / Aula Virtual de Educación , Uruguay  
30 horas

**Las prácticas educativas inclusivas son fundantes y definitorias del rol docente (05/2020 - 05/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Programa Apex- Cerro / Educación Permanente , Uruguay  
2 horas

**WEB OF SCIENCE - UTILIZAR ESSENTIAL SCIENCE INDICATORS PARA ANALIZAR LOS ARTÍCULOS MÁS CITADOS (05/2020 - 05/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española

para la Ciencia y la Tecnología , España  
1 horas

**Literatura para la educación de ciudadanía en las sociedades pluralistas (05/2020 - 05/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Programa Apex- Cerro /  
Educación Permanente , Uruguay  
2 horas

**Formación de Docentes Adscriptores de Educación Física 2020 (05/2020 - 05/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación  
Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
12 horas

**WEB OF SCIENCE: COMO ENCONTRAR MÁS PUBLICACIONES RELEVANTES SOBRE UN TEMA  
(04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española  
para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**Emprendimiento social (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Fundación Telefónica / Conecta Empleo - Fundación  
Telefónica-Movistar Uruguay , España  
30 horas

**Gestión de proyectos con Metodologías Ágiles y enfoques Lean (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Fundación Telefónica / Conecta Empleo - Fundación  
Telefónica-Movistar Uruguay , España  
40 horas

**Estadística en Educación Física. Aplicaciones Prácticas (04/2020 - 04/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación  
Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
20 horas

**La enseñanza del deporte como contenido de la Educación Física en el Sistema Educativo uruguayo.  
(03/2020 - 04/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación  
Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
12 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

**Prevención y Rehabilitación de lesiones más comunes de rodilla (04/2020 - 04/2020)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación  
Física / Unidad de Apoyo a Posgrados y Educación Permanente , Uruguay  
10 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**WEB OF SCIENCE: BUSCAR Y RECLAMAR MI AUTHOR RECORD Y APRENDER A ANALIZAR LAS  
PUBLICACIONES DE UN AUTOR (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española  
para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: BUSCAR REVISTAS, ANALIZAR SU PERFIL Y VER EL CÁLCULO DEL FACTOR DE  
IMPACTO (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española  
para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: DESCUBRE EL EMERGING SOURCES CITATION INDEX (ESCI) DE LA COLECCIÓN**

**PRINCIPAL (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: ENCONTRAR LAS PUBLICACIONES MÁS CITADAS Y VER LOS INDICADORES DE INFLUENCIA (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: DESCUBRIR LA WEB OF SCIENCE Y APRENDER A BUSCAR POR PALABRA CLAVE (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: APRENDER A ENCONTRAR LOS TEXTOS COMPLETOS Y A ANALIZAR UNA LISTA DE PUBLICACIONES (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: CREAR UNA CUENTA PERSONAL PARA GESTIONAR MIS BÚSQUEDAS Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**WEB OF SCIENCE: BUSCAR LA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA DE UN AUTOR Y VER LA IMPORTANCIA DE LOS PERFILES EN PUBLONS (04/2020 - 04/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**SCOPUS GENERIC (03/2020 - 03/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**SCOPUS TOPIC SEARCH (03/2020 - 03/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**SCOPUS METRICS (03/2020 - 03/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**SCOPUS QUESTION & ANSWER (03/2020 - 03/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencias e Innovación / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España  
2 horas

**Entrenamiento concurrente: Fisiología y consideraciones prácticas (11/2019 - 11/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Francisco de Vitoria / Exercise Physiology & Training , España  
3 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Ayudas ergogénicas en deportistas de resistencia aeróbica: un enfoque práctico (11/2019 - 11/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Francisco de Vitoria / Exercise Physiology & Training , España

3 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Fisiología del entrenamiento en ayunas (11/2019 - 11/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Francisco de Vitoria / Exercise Physiology & Training , España

3 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Acompañamiento docente en EVA (Entornos Virtuales de Aprendizaje) para la promoción de aprendizajes (09/2019 - 11/2019)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional del Este / Comisión Sectorial de Enseñanza - Programa de Desarrollo Pedagógico Docente , Uruguay

30 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

**Entrenamiento de los músculos respiratorios y rendimiento deportivo (10/2019 - 10/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Francisco de Vitoria / Exercise Physiology and Training , España

3 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Umbral Láctico: Bases fisiológicas y aplicaciones al entrenamiento (10/2019 - 10/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Francisco de Vitoria / Exercise Physiology & Training , España

5 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**SCOPUS GENERIC (09/2019 - 09/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades (Gobierno de España) / Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología , España

2 horas

**Epidemiología y estadística aplicada a la investigación en ciencias de la salud (03/2019 - 08/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Instituto Universitario del Hospital Italiano de Buenos Aires , Argentina

145 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología y Estadística

**Taller de capacitación: Guías de actividad física (08/2019 - 08/2019)**

Sector Gobierno/Público / Ministerio de Salud Pública / Áreas y Programas de la Salud / Dirección Departamental de Salud de Rivera , Uruguay

4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad Física y Salud

**Excel: Fundamentos y Herramientas (04/2019 - 05/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Politécnica de Valencia / edX , España

32 horas

**Generando Datos Cualitativos de Calidad (03/2019 - 03/2019)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina - UDeLaR / Laboratorio de Ciencias Sociales en Salud, Unidad de Educación Permanente Facultad de Medicina-Insti , Uruguay

12 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Biomédicas Sociales /

**Conducting an Intervention Review Module 1: Introduction to conducting systematic reviews (03/2019 - 03/2019)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Colaboración Cochrane Argentina / Cochrane Interactive Learning , Argentina

1 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Revisión de las intervenciones en salud

**Mindfulness Based Stress Reduction (04/2018 - 07/2018)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de Cádiz / Instructora Gaetane Habermas , España

30 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**Propuesta Pedagógica del Aprendizaje y Servicio Solidario (04/2018 - 06/2018)**

Sector Gobierno/Público / Ministerio de Educación y Cultura / Dirección de Educación , Uruguay

45 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

**Teoría del Deporte (06/2017 - 06/2017)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Unidad de Apoyo a Posgrado y Educación Permanente , Uruguay

12 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Tendencias en Educación (05/2017 - 05/2017)**

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Fundación Telefónica Uruguay , Uruguay

40 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General /

**Líderes Innovadores (04/2017 - 04/2017)**

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Fundación Telefónica Uruguay , Uruguay

15 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General /

**Neurodidáctica (06/2016 - 06/2016)**

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Fundación Telefónica Uruguay , Uruguay

40 horas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

**El profesor como aliado de la orientación profesional (05/2016 - 05/2016)**

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Fundación Telefónica Uruguay , Uruguay

40 horas

Areas de conocimiento:



**Soporte Vital Básico para Personal de Salud, Rescatistas y Guardavidas (04/2016 - 04/2016)**

Sector Empresas/Privado / Empresa Privada / SUAT SC / Comité de Educación Médica Continua , Uruguay  
8 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

**Insumos Teóricos-Prácticos para comprender e intervenir en la temática del uso de drogas.**

**Componente de profundización-Introducción a la Prevención. (09/2015 - 11/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Enseñanza superior / Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales Uruguay / FLACSO Uruguay , Uruguay  
145 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Abuso de Sustancias /

**Insumos Teóricos-Prácticos para comprender e intervenir en la temática del uso de drogas.**

**Componente básico. (03/2015 - 08/2015)**

Sector Extranjero/Internacional/Enseñanza superior / Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales Uruguay / FLACSO Uruguay , Uruguay  
200 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Abuso de Sustancias /

**RCP, uso del DEA, Traumatismos y uso del Botiquín (05/2015 - 05/2015)**

Sector Organizaciones Privadas sin Fines de Lucro/Organizaciones No Gubernamentales / Organizaciones Sin Fines de Lucro / Cruz Roja , Uruguay  
6 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

**PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

**I Congreso Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2020)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Universidad de Extremadura, España

**III Jornadas Académicas de Extensión e Integralidad Facultad de Medicina (2020)**

Tipo: Otro  
Institución organizadora: Facultad de Medicina, Universidad de la República, Uruguay

**XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores - IV Encuentro de Extensión de Educación Física (2020)**

Tipo: Encuentro  
Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay

**El Deporte y sus Ciencias (2019)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Asociación Argentina de Traumatología del Deporte, Argentina  
Palabras Clave: Expositores principales José López Chicharro Estanislao Bachrach Hermann Zbinden-Fonca João Espregueira-Mendes  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Salud

**II Congreso Nacional de Biociencias (2019)**

Tipo: Congreso  
Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Biociencias, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias Médicas y de la Salud, Ciencias Biológicas

**XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores: la Ciencia y la Tecnología en la Producción de Innovación y Transformación Social (2019)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Agrupación de Universidades Grupo Montevideo - Universidad Federal de San Carlos (San Pablo, Brasil), Brasil

**Estudios sobre Deporte, Enseñanza y Política (2017)**

Tipo: Encuentro

Institución organizadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

**Congreso Internacional de Preparación Física y Simposio Internacional de Medicina del Deporte (2017)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Congreso de Punta, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

**III Congreso Internacional de Salvamento Acuático y Socorrismo (2016)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad Atlántida, Argentina

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

**V Congreso Iberoamericano de Pedagogía Social, Acción Social y Desarrollo (2015)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad Autónoma de Puebla y Sociedad Iberoamericana de Pedagogía Social, México

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

**OTRAS INSTANCIAS**

**Técnico de Fútbol, Licencia C. Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (2017)**

Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Técnico de Fútbol Infantil

**Diplomatura en Instructor de Salvamento Acuático y Reanimación Cardiopulmonar. Universidad Atlántida y Universidad Tecnológica Nacional (2016)**

Argentina

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Socorrismo Acuático

**Diploma de Guardavidas. Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República. (2015)**

Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Socorrismo Acuático

**Idiomas**

**Español**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

**Francés**

Entiende bien / Habla bien / Lee bien / Escribe bien

**Inglés**

## Áreas de actuación

### CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Educación Física y Salud

### CIENCIAS SOCIALES

Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Formación Académica impartida: Didáctica Educación Física / Práctica Docente

## Actuación profesional

### SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA

Universidad de Castilla - La Mancha / Centro de Estudios Socio Sanitarios, Facultad de Enfermería, Cuenca

### VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (02/2021 - a la fecha) Trabajo relevante

Personal Investigador en Formación Predoctoral, 37 horas semanales  
Contrato personal investigador en formación predoctoral (Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física), de la Universidad de Castilla - La Mancha en el marco del Plan Propio de I+D+I asociado a la convocatoria 2018 de ayudas Beatriz Galindo co-financiadas por el Fondo Social Europeo. Realización de actividades en el Centro de Estudios Socio Sanitarios (GI en Estudios Socio Sanitarios), Facultad de Enfermería, Universidad de Castilla - La Mancha, Cuenca. Comienzo de actividades de investigación en formato virtual a partir de febrero de 2021, con plazo para trasladarse en España en mayo 2021.

### ACTIVIDADES

#### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

##### Calidad de vida relacionada con la salud y promoción de la actividad física para la prevención (03/2021 - a la fecha)

Esta línea de investigación del Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios del Centro de Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha se centra en analizar asociaciones de diferentes variables como condición física, niveles de actividad física, sueño, comportamiento sedentario o dieta entre otros, con la calidad de vida relacionada con la salud de diferentes poblaciones.

Mixta

20 horas semanales

Universidad de Castilla - La Mancha, Centro de Estudios Socio Sanitarios, Facultad de Enfermería, Cuenca, Integrante del equipo

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni, Martínez Vizcaino V, Celia Álvarez Bueno, Iván Cavero Redondo, Arthur Eumann Mesas, Miriam Garrido de Miguel

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

#### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

##### e-MOVI: una intervención compleja en la escuela y la familia para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico y la cognición, mediante el aumento de actividad física y la mejora de la dieta en escolares (03/2021 - a la fecha)

Objetivo principal: Probar la efectividad de e-MOVI, una intervención escalable dirigida a aumentar la actividad física total y la adherencia a la dieta mediterránea para mejorar la adiposidad, el riesgo cardiometabólico, la función vascular, la cognición, la capacidad aeróbica y la calidad de vida en escolares de 4º y 5º de Primaria (9-11 años) de Cuenca, España. Objetivos secundarios: Estimar en estos escolares: a) la prevalencia de bajo peso, sobrepeso, obesidad, así como la prevalencia de hipertensión; b) analizar el riesgo cardiometabólico y los patrones de actividad física durante un año

(distinguiendo días lectivos, fines de semana y vacaciones); y c) explorar, mediante técnicas cualitativas, las barreras y facilitadores de padres, profesores y niños para el desarrollo e implementación de la intervención e-MOVI. Métodos: El proyecto e-MOVI se ha diseñado teniendo en cuenta las recomendaciones del Medical Research Council para el desarrollo y la evaluación de intervenciones complejas. Para ello, el estudio tendrá tres fases que, secuencialmente, comprenden: i) un estudio de desarrollo de herramientas; ii) un ensayo randomizado de eficacia/factibilidad de la intervención de un año; y iii), una fase de implementación con un ensayo randomizado por clusters de un año duración en la que 10 colegios serán asignados al azar a un grupo intervención y a un grupo control. Intervención: Los escolares llevarán una pulsera de actividad física sincronizada con una aplicación de móvil para padres y otra para maestros. Los padres recibirán información en tiempo real de la AF de su hijo(a) y consejos de actividad física y de adherencia a la dieta mediterránea. Los maestros recibirán gráficos de la media de AF por clase participante .

2 horas semanales

Universidad de Castilla - La Mancha , Centro de Estudios Socio Sanitarios, Facultad de Enfermería, Cuenca

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Financiación:

Instituto de Salud Carlos III, España, Apoyo financiero

Unión Europea - Fondo Social Europeo , España, Apoyo financiero

Universidad de Castilla - La Mancha, España, Apoyo financiero

Equipo: Irene Sequi Dominguez , María Dolores Gomez , María Isabel Luceron , María Martínez Andres , Sergio Núñez de Arenas , Beatriz Rodríguez martin , Bruno Bizzozero Peroni , Arthur Eumann Mesas , Ruben Fernandez Rodriguez , Mairena Sanchez Lopez , Esther Gálvez Adalia , Estela Jiménez López , Carlos Pascual Moreno , Alba Soriano Cano , Andres Redondo Tébar , Isabel Antonia Martínez Ortega , Diana Patricia Pozuelo Carrascosa , Alicia del Saz Lara , Iván Cavero Redondo , Celia Álvarez Bueno , Jorge Cañete García-Prieto , Martínez Vizcaino V (Responsable)

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

#### **Nuts4Brain Project: The relationship between nut consumption and mental health outcomes throughout adulthood (03/2021 - a la fecha)**

La evidencia sobre los beneficios potenciales del consumo de nueces en los resultados cognitivos es limitada y no permite conclusiones firmes debido a una heterogeneidad sustancial entre los estudios con respecto al diseño de los estudios, los tipos de nueces utilizados y los resultados cognitivos medidos. Este proyecto analizará los efectos del consumo de frutos secos y sus asociaciones con diferentes variables, en la salud mental de adultos jóvenes y adultos mayores.

8 horas semanales

Universidad de Castilla - La Mancha , Centro de Estudios Socio Sanitarios, Facultad de Enfermería, Cuenca

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Equipo: Rubén Fernández Rodríguez , Bruno Bizzozero Peroni , Arthur Eumann Mesas (Responsable) , Miriam Garrido Miguel , Estela Jiménez López , Isabel Antonia Martínez Rodríguez , María Medrano Echeverría , Vicente Martínez Vizcaino

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

#### **La relación entre el consumo de frutos secos y los niveles de condición física con resultados de salud mental durante la edad adulta (03/2021 - a la fecha)**

Analizar las relaciones entre el consumo de frutos secos (frecuencia, tipo, modo de preparación y presentación) y los diferentes componentes de la condición física (capacidad cardiorespiratoria, fuerza, flexibilidad), con resultados de salud mental (p. ej. depresión, función cognitiva) en población adulta (jóvenes y mayores).

20 horas semanales

Universidad de Castilla - La Mancha , Centro de Estudios Socio Sanitarios, Facultad de Enfermería, Cuenca

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Financiación:

Universidad de Castilla - La Mancha, España, Remuneración

Unión Europea - Fondo Social Europeo , España, Remuneración  
Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , Arthur Eumann Mesas , Vicente Martínez Vizcaino  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

## DOCENCIA

### Grado en Enfermería (03/2021 - 03/2021 )

Grado  
Asistente  
Asignaturas:  
Nutrición y Dietética. MÉTODOS PARA REALIZAR MEDICIONES DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL., 9 horas, Teórico-Práctico  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Nutrición, Dietética /

## SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario Región Noreste sede Rivera

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

### Funcionario/Empleado (05/2020 - a la fecha)

Docente Asistente ,20 horas semanales  
Departamento de Educación Física, Tiempo Libre y Ocio. Licencia sin goce de sueldo entre el 4/21 y el 3/22.  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

### Funcionario/Empleado (06/2019 - a la fecha) Trabajo relevante

Docente Asistente ,20 horas semanales  
Departamento de Educación Física y Salud. Entre el 1/10/19 y el 31/3/20 se realizó una extensión horaria a 38 horas semanales.  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

### Funcionario/Empleado (05/2020 - 02/2021) Trabajo relevante

Referente Local Depto Educación Física y Deportes, y Depto Educación Física, Tiempo Libre y Ocio ,10 horas semanales  
Cumplir la función de Referente Local en las regionales donde no está radicado el/la Director/a de Departamento, en este caso en el Centro Universitario Regional Noreste sede Rivera. El Referente Local coordinará acciones con las Direcciones de Departamento correspondiente, de modo de contribuir a la proyección académica de los Departamentos en el CUR. Establecerá, asimismo, vínculo con el Coordinador Regional y los Coordinadores de Carreras de la regional a la que responda su cargo. Colaborará con la tarea de los Directores de Departamento, organizando la tarea de los Departamentos a nivel local, en relación a los cometidos dados en el documento de estructura institucional. Llevará adelante el plan de trabajo previsto para los Departamentos (según definiciones de la Comisión Directiva del ISEF, a propuesta del Director de Departamento), estimulando el desarrollo de proyectos de investigación, extensión y enseñanza en las áreas de conocimiento afines al Departamento y a su zona de referencia. Colaborará al fortalecimiento del vínculo con otras instituciones y Servicios de la Universidad de la República, así como también con otros actores del ámbito del deporte y del tiempo libre y ocio.  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 2  
Cargo: Interino

## ACTIVIDADES

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

### **Valoración de la condición física (06/2019 - a la fecha )**

Esta línea de investigación trata de responder a la necesidad de conocer los niveles de condición física relacionada con la salud y en la población uruguaya. Se analizarán los niveles de condición física relacionada con la salud especialmente en niños, niñas y adolescentes, pero también en otros grupos de población. Los niveles de CF de una población se encuentran directamente asociados a su nivel de salud. La identificación de estos niveles es un elemento importante para impulsar cambios de comportamiento y tener un impacto positivo en la salud de la población. Además, esta línea de investigación pretende aportar conocimiento sobre la relación entre la práctica de ejercicio físico y los efectos que tiene sobre la salud.

Mixta

3 horas semanales

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Departamento de Educación Física y Salud, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano. , Integrante del equipo

Equipo: César Augusto CORVOS HIDALGO , Sofia Fernandez Gimenez , José Enrique Pintos Toledo , Francisco Javier BRAZO SAYAVERA , Bruno Bizzozero Peroni

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Estudios epidemiológicos de la actividad física y la salud (06/2019 - a la fecha )**

Esta línea de investigación trata de responder a la necesidad de conocer de manera objetiva cuál es el nivel de práctica de actividad física en la población uruguaya. Se estudiará la prevalencia de la actividad física en diferentes poblaciones. Los niveles de actividad física de una población se encuentran directamente asociados a su nivel de salud y la identificación de estos niveles es un elemento importante para impulsar cambios de comportamiento y tener un impacto positivo en la salud de la población.

Mixta

5 horas semanales

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Departamento de Educación Física y Salud, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano. , Integrante del equipo

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , Juan Andres Ferreira Libindo , Carlos Ferreira de los Santos , Milca Yusara Sosa Lemos , José Enrique Pintos Toledo , Sofia Fernandez Gimenez , César Augusto CORVOS HIDALGO , Francisco Javier BRAZO SAYAVERA

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad Física y Salud

### **Actividad física en la infancia y adolescencia (06/2019 - a la fecha )**

Esta línea de investigación trata de responder a la necesidad de conocer los niveles de actividad física en la población uruguaya. Se analizarán los niveles de actividad física especialmente en niños, niñas y adolescentes. Los niveles de AF de una población se encuentran directamente asociados a su nivel de salud. La identificación de estos niveles es un elemento importante para impulsar cambios de comportamiento y tener un impacto positivo en la salud de la población.

Mixta

3 horas semanales

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Departamento de Educación Física y Salud, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano. , Integrante del equipo

Equipo: César Augusto CORVOS HIDALGO , José Enrique Pintos Toledo , Sofia Fernandez Gimenez , Francisco Javier BRAZO SAYAVERA , Bruno Bizzozero Peroni

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca (07/2018 - a la fecha )**

Esta línea de investigación busca generar conocimiento través de revisiones de revisiones sistemáticas y/o meta-análisis sobre los efectos del ejercicio físico en la rehabilitación cardíaca de personas con enfermedad de las arterias coronarias, infarto de miocardio o insuficiencia cardíaca. Fundamental

3 horas semanales

Universidad de Cádiz (07/18 - 06/19) - Universidad de la República (06/19 - actual), Instituto Superior de Educación Física, Departamento de Educación Física y Salud , Coordinador o Responsable

Equipo: Castro-Piñero, J , Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero Peroni

Areas de conocimiento:

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

### **Global Matrix 4.0: Actividad física en la infancia y la adolescencia (04/2020 - a la fecha)**

Proyecto mundial en el que se establece una matriz de indicadores que son analizados en los países participantes en relación a la práctica de actividad física en la infancia y adolescencia. El proyecto ha sido lanzado por Active Healthy Kids Global Alliance en todo el mundo en 3 oportunidades (<https://www.activehealthykids.org>). Uruguay ha creado su primera boleta de calificaciones en relación a los indicadores de actividad física a partir del trabajo realizado por el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano para el Global Matrix 3.0 en el año 2018 (<http://isef.edu.uy/wp-content/uploads/2018/11/2018ReporteUruguay.pdf>). Los indicadores en actividad física a analizar son: actividad física global; participación en deporte organizado; juego activo; transporte activo; comportamiento sedentario; condición física; familia y pares; entorno escolar; comunidad y ambiente construido; políticas públicas Active Healthy Kids Global Alliance es una red de investigadores, profesionales de la salud y partes interesadas que trabajan juntos para promover la actividad física en niños y jóvenes de todo el mundo. La Alianza Global Active Healthy Kids se estableció en 2014, luego del éxito de la primera Cumbre Mundial sobre la Actividad Física de los Niños en Toronto. El objetivo es obtener evidencias sobre la actividad física para niños y jóvenes en el mundo.

4 horas semanales

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano  
Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Equipo: José Enrique Pintos Toledo, Sofia Fernandez Gimenez, César Augusto CORVOS HIDALGO, Francisco Javier BRAZO SAYAVERA (Responsable), Bruno Bizzozero Peroni

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Factores de riesgo en estudiantes uruguayos (06/2019 - a la fecha)**

Evaluación y análisis del comportamiento sedentario, niveles de actividad física, condición física, composición corporal y comportamiento motor en niños/as y adolescentes.

2 horas semanales

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano, Laboratorio de Análisis del Rendimiento Humano

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni, Sofia Fernandez Gimenez, José Enrique Pintos Toledo, César Augusto CORVOS HIDALGO, Francisco Javier BRAZO SAYAVERA (Responsable)

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Parámetros de salud en población afrodescendiente en Rivera, Uruguay. (06/2019 - 12/2019)**

Este proyecto se realizó en conjunto entre el Instituto Superior de Educación Física, la Facultad de Enfermería y la Facultad de Ciencias, de la Universidad de la República. Se analizó la prevalencia de anemia falciforme y se evaluaron la condición física relacionada con la salud (composición corporal a través de bioimpedancia, perímetro de cadera, perímetro de cintura y talla; capacidad músculo esquelética a través de fuerza de prensión manual utilizando dinamómetro; y nivel de condición física a través de cuestionario de auto-evaluación de la condición física) y los niveles de actividad física y sedentarismo (cuestionario GPAQ) en población afrodescendiente del departamento de Rivera. Los niveles de actividad física y condición física de una población se encuentran directamente asociados a su nivel de salud y la identificación de estos niveles es un elemento importante para impulsar cambios de comportamiento y tener un impacto positivo en la salud de la población.

5 horas semanales

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física, Departamento de Educación Física y Salud, Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano.

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , Juan Andres Ferreira Libindo , Sandro Walter HERNÁNDEZ DOS SANTOS , Milca Yusara Sosa Lemos , Carlos Ferreira de los Santos , Arley CAMARGO BENTABERRY , José Enrique Pintos Toledo , Sofia Fernandez Gimenez , César Augusto CORVOS HIDALGO , Francisco Javier BRAZO SAYAVERA (Responsable)

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

## **DOCENCIA**

### **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2020 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Didáctica / Práctica Docente III (Secundaria y UTU), 14 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación / Enseñanza Universitaria - Práctica Docente de estudiantes en instituciones educativas formales

### **Maestría en Educación Física (ProMEF) (04/2021 - 05/2021 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Seminario Análisis del Rendimiento Humano, 65 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (04/2020 - 04/2021 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Didáctica / Práctica Docente II (Comunitaria), 6 horas, Teórico-Práctico

Didáctica / Práctica Docente III (CES y UTU), 4 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General /

### **Unidad de Apoyo a la Enseñanza - Unidad de Educación Permanente - Centro Universitario Noreste sede Rivera (10/2020 - 12/2020 )**

Especialización

Responsable

Asignaturas:

Evaluación de indicadores de actividad física en niños y adolescentes / Global Matrix 4.0, 5 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Programa de Maestría en Educación Física (11/2020 - 12/2020 )**

Maestría

Responsable

Asignaturas:

Ejercicio físico con poblaciones y objetivos especiales, 5 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

### **Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (06/2019 - 03/2020 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Didáctica / Práctica Docente III (CES y UTU), 10 horas, Teórico-Práctico

### **Unidad de Apoyo a la Enseñanza - Unidad de Educación Permanente - Centro Universitario Noreste sede Rivera (10/2019 - 11/2019 )**



Especialización

Responsable

Asignaturas:

Curso de Educación Permanente Metodología de Investigación aplicada al Ámbito de la Salud / Taller Acelerómetros y Actividad Física, 3 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

## **EXTENSIÓN**

### **Fomento de la práctica de actividad física en jóvenes ante la emergencia sanitaria (09/2020 - 12/2020 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

2 horas

## **PASANTÍAS**

### **Valoración de la actividad física a través de acelerómetros en la Universidad de Cádiz (Grupo de Investigación Galeno), España. (09/2019 - 10/2019 )**

Universidad de la República - Universidad de Cádiz, Comisión Sectorial de Investigación Científica, Programa de Movilidad e Intercambios Académicos modalidad Pasantías en el exterior.

35 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad Física y Salud. Acelerometría

## **OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE**

### **2º Jornadas Pedagógicas Docentes de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (03/2020 - 03/2020 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

20 horas semanales

### **1º Jornadas Pedagógicas Docentes de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (12/2019 - 12/2019 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

20 horas semanales

### **Delegación Universidad de la República para las XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores de la AUGM (10/2019 - 10/2019 )**

Universidad de la República, Servicio de Relaciones Internacionales - Departamento de Relaciones e Integración Regional

24 horas semanales

## **GESTIÓN ACADÉMICA**

### **Participación en reuniones docentes de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (06/2019 - a la fecha )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física

Otros , 2 horas semanales

### **Comité de Dirección del Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (10/2019 - a la fecha )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física. Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano.

Gestión de la Investigación , 2 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad Física y Salud

**Representante alterno en la Comisión de Carrera Local de la Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas (09/2020 - a la fecha )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física  
Participación en cogobierno , 1 horas semanales

**Comisión de gestión y presupuesto (11/2020 - 04/2021 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física  
Participación en cogobierno , 1 horas semanales

**Delegado ADUR (segundo suplente) Comisión Central UdelaR: Prevención ante el acoso y la discriminación (09/2020 - 03/2021 )**

ASOCIACIÓN DE DOCENTES DE LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA Participación en consejos y comisiones , 1 horas semanales

**Reuniones de Coordinación (Coordinación de carrera y Referentes Locales) de la LEFoPE (06/2020 - 02/2021 )**

Centro Universitario Regional Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física  
Gestión de la Enseñanza , 1 horas semanales

**Referente Local Departamento de Educación Física y Deportes (06/2020 - 02/2021 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física  
Gestión de la Enseñanza , 5 horas semanales

**Referente Local Departamento de Educación Física, Tiempo Libre y Ocio (06/2020 - 02/2021 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física  
Gestión de la Enseñanza , 5 horas semanales

**Integrante Grupo de Movilización Noreste (08/2020 - 12/2020 )**

Asociación de Docentes de la Universidad de la República, Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República  
Participación en consejos y comisiones , 1 horas semanales

**Responsable Académico de Grupo de Trabajo Temático: Actividad física y salud en la infancia y la adolescencia (05/2020 - 10/2020 )**

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores IV, Encuentro Nacional de Extensión, en Educación Física  
Gestión de la Investigación , 1 horas semanales

**ACTIVIDAD HONORARIA**

**Gestión provisoria con la Coordinación General de la Licenciatura en Recursos Naturales para el alojamiento de docentes viajeros del Instituto Superior de Educación Física en la Casa de Facultad de Ciencias en Rivera. (07/2019 - 08/2019 )**

Centro Universitario Noreste sede Rivera, Universidad de la República, Instituto Superior de Educación Física  
1 horas semanales

**SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA**

Universidad de Cádiz / Facultad de Ciencias de la Educación

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Colaborador (09/2018 - 06/2019)**

Investigador ,10 horas semanales

### **Becario (10/2017 - 09/2018)**

Estudiante - Colaborador investigación ,12 horas semanales

Becario en Maestría Universitaria de Actividad Física y Salud. Desarrollo de revisión sistemática Efectos de Programas de Ejercicio Físico y sus Elementos FITT sobre la Rehabilitación Cardíaca en Pacientes con Enfermedad de las Arterias Coronarias y/o Infarto de Miocardio como trabajo final de Máster.

### **ACTIVIDADES**

#### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

#### **Programas de ejercicio físico orientados a poblaciones sedentarias (09/2018 - 06/2019 )**

El grupo de investigación Galeno (CTS158) tiene como objetivo analizar programas de ejercicio físico orientados a poblaciones sedentarias. Se trabajó en el desarrollo de la revisión sistemática: Efectos de Programas de Ejercicio Físico y sus Elementos FITT sobre la Rehabilitación Cardíaca en Pacientes con Enfermedad de las Arterias Coronarias y/o Infarto de Miocardio Fundamental

10 horas semanales

Universidad de Cádiz, Facultad de Ciencias de la Educación , Integrante del equipo

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , José Castro Piñero

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

#### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

#### **Efectos de Programas de Ejercicio Físico y sus Elementos FITT sobre la Rehabilitación Cardíaca en Pacientes con Enfermedad de las Arterias Coronarias y/o Infarto de Miocardio (02/2018 - 09/2018 )**

Revisión Sistemática: conocer la influencia de diferentes programas de ejercicio físico y su principio FITT (frecuencia, intensidad, tipo y tiempo) sobre la prevención secundaria de la rehabilitación cardíaca en pacientes con enfermedad de las arterias coronaria y/o infarto de miocardio.

10 horas semanales

Facultad de Ciencias de la Educación , Grupo de Investigación Galeno

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Asociación Universitaria Iberoamericana de Posgrado, España, Beca

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , Castro-Piñero, J (Responsable)

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

#### **SECTOR GOBIERNO/PÚBLICO - INTENDENCIA DE MALDONADO - URUGUAY**

Dirección General de Deportes / Brigada de Guardavidas de Maldonado

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Funcionario/Empleado (12/2018 - 04/2019)**

Guardavidas, Escalafón 9-G ,35 horas semanales

#### **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY**

Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario Región Este

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

### **Funcionario/Empleado (06/2017 - 06/2018)**

Interino ,10 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

### **ACTIVIDADES**

#### **LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

##### **La enseñanza de la Educación Física (06/2017 - 06/2018 )**

Esta línea de investigación se inscribe en el Grupo de Investigación: Políticas Educativas y Formación Docente. Educación Física y Prácticas de Enseñanza (registrado en CSIC con el N° 628725 en 2011). El objetivo es la indagación respecto a la enseñanza de la Educación Física, en sus dimensiones teóricas y prácticas. Es nuestro interés ahondar en este tipo de estudios en el contexto escolar, sea en la enseñanza primaria, secundaria o terciaria. En este marco se ha de prestar especial atención al tratamiento de la didáctica de la educación física tanto en relación a estudios disciplinares propios de la disciplina vinculadas al ámbito concreto, como en los estilos de concreción práctico que sus docentes configuran en el campo profesional.

Fundamental

2 horas semanales

Universidad de la República, Comisión Sectorial de Investigación Científica, Instituto Superior de Educación Física, Unidad de Investigación , Integrante del equipo

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , Marcela Oroño , Florencia Vittete , Isabel Pastorino , Nancy Salvá , José Luis Corbo , Carmen Beatriz Rodríguez , Alejandra Cristina Rodríguez , Gustavo Gabriel Opizzo , Ana Carolina Peri , Pilar Pelfort , David Pérez , Pedro Pohoski , Mariana SARNI MUÑIZ , Facundo Berriolo Balay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

#### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO**

##### **La Educación Física y sus prácticas asociadas en el sistema educativo (CEIP, CES, UTU). (05/2017 - 06/2018 )**

El proyecto que se presenta centra su interés en el estudio de las configuraciones didácticas alternativas de los docentes de Educación Física que trabajan en las escuelas, utus y liceos. Parte del supuesto de entender que quien desempeña el rol de docente de Educación Física, despliega en sus proyectos y prácticas de enseñanza con mayor o menor intención, alguna idea respecto a lo que es la Educación Física en el sistema educativo formal, y de lo que es la Educación Física para sí. En su propuesta de enseñanza entonces, descansa a la vez que se proyecta sutilmente, alguna práctica que da cuenta de cuál es la Educación Física del sistema educativo (escuela, liceo y utu) y para el sistema educativo. La problemática que aborda profundiza en investigaciones exploratorias anteriores, que con intereses similares, han dado cuenta de la existencia en el departamento de Maldonado de prácticas de enseñanza alternativas en Educación Física, llevadas a cabo por algunos de sus docentes. Asumiendo a ésta como una deuda pendiente en materia de campo disciplinar, nos interesa especialmente ahondar en ellas y en las relaciones que se establecen entre enseñanza, planificación, metodología y evaluación. Saber sobre las formas particulares que asumen las prácticas de Educación Física, esto es, qué saberes son privilegiados en ellas, qué tipo de relación proponen al aprendiz respecto a ese conocimiento/saber de la Educación Física, qué prácticas asociadas (planificación, metodología y evaluación), permitirá construir algún sentido particular en el sistema didáctico/sistema de enseñanza en concreto, aportará a reconocerlas, reconocer sus tensiones al interior del campo profesional y escolar, sus intenciones y sus posibilidades en tanto prácticas de enseñanza de y en el sistema educativo.

10 horas semanales

Centro Universitario Región Este - Universidad de la República , Unidad de Apoyo a la Investigación, Instituto Superior de Educación Física

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Financiación:

Instituto Superior de Educación Física, Uruguay, Remuneración

Secretaría Nacional de Deporte, Uruguay, Cooperación

Equipo: Bruno Bizzozero Peroni , Oroño Luga, M , Facundo Berriolo Balay , Vittete Tofful, F

Áreas de conocimiento:

**SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PÚBLICO - ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA - URUGUAY**

Consejo de Formación en Educación / Centro Regional de Profesores del Este

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (05/2017 - 02/2018)**

Docente Interino ,6 horas semanales

**ACTIVIDADES**

**DOCENCIA**

**Carrera en Educación Social (05/2017 - 02/2018 )**

Grado

Organizador/Coordinador

Asignaturas:

Didáctica de la Educación Social, 3 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Ciencias de la Educación /

**SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES - ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO - URUGUAY**

Organización de la Sociedad Civil Rescatando Sonrisas / Programa Calle en convenio con Instituto del Niño y Adolescente del Uruguay

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (04/2016 - 10/2017)**

Operador Social ,20 horas semanales

**SECTOR ORGANIZACIONES PRIVADAS SIN FINES DE LUCRO/ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES - ORGANIZACIONES SIN FINES DE LUCRO - URUGUAY**

Asociación civil Virgen Niña / Club de Niños

**VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

**Funcionario/Empleado (09/2011 - 02/2012)**

Educador Social ,20 horas semanales

**CARGA HORARIA**

Carga horaria de docencia: 20 horas

Carga horaria de investigación: 10 horas

Carga horaria de formación RRHH: Sin horas

Carga horaria de extensión: 10 horas

Carga horaria de gestión: 10 horas

**Producción científica/tecnológica**

**Producción bibliográfica**

**ARTÍCULOS PUBLICADOS**

## ARBITRADOS

### **Programas de ejercicio físico en personas con enfermedad de las arterias coronarias (Completo, 2021)**

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni

Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 14 p.:1 - 11, 2021

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio y rehabilitación cardíaca

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay

ISSN: 23936444

DOI: [10.28997/ruefd.v14i1.2](https://doi.org/10.28997/ruefd.v14i1.2)

<http://revistasiuacj.edu.uy/>

### **Efectos del entrenamiento aeróbico y de fuerza combinados sobre variables de la rehabilitación cardíaca en pacientes con insuficiencia cardíaca. (Completo, 2021)**

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni

Saude e Desenvolvimento Humano, v.: 9 1 , p.:1 - 15, 2021

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Unilasalle, Canoas, Brasil

ISSN: 23178582

DOI: <http://dx.doi.org/10.18316/sdh.v9i1.6815>

[https://revistas.unilasalle.edu.br/index.php/saude\\_desenvolvimento](https://revistas.unilasalle.edu.br/index.php/saude_desenvolvimento)

### **Physical fitness of Latin America children and adolescents: a protocol for a systematic review and meta-analysis (Completo, 2021) Trabajo relevante**

ANDRÉS GODOY-CUMILLAF , Bruno Bizzozero-Peroni , GRANT R TOMKINSON , Javier Brazo-Sayavera

BMJ Open, v.: 11 5 , 2021

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: United Kingdom

ISSN: 20446055

DOI: [10.1136/bmjopen-2020-047122](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-047122)

<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2020-047122>

Scopus<sup>®</sup>

### **Efectos del entrenamiento continuo de moderada intensidad sobre la capacidad aeróbica en pacientes con insuficiencia cardíaca (Completo, 2020)**

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni

Revista Peruana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, v.: 7 3 , p.:968 - 981, 2020

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio y rehabilitación cardíaca

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Peru

ISSN: 23132868

<https://www.rpcfad.com/index.php/rpcfad/article/view/102>

### **Niños, niñas y adolescentes en situación de calle. Más allá de los datos, comprender para trabajar desde la educación (Completo, 2020)**

Bruno Bizzozero-Peroni

Convergencias. Revista de educación., v.: 3 6 , 2020

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Universidad Nacional de Cuyo, Mendoza, Argentina

ISSN: 2591653x

<http://revistas.uncu.edu.ar/ojs/index.php/convergencias/article/view/4040>

**Efectos del entrenamiento de fuerza sobre variables de rehabilitación cardíaca en pacientes con insuficiencia cardíaca (Completo, 2020)** Trabajo relevante

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni  
Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación, v.: 30 1 , p.:21 - 33, 2020  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Asociación Colombiana de Medicina y Rehabilitación  
ISSN: 22565655  
DOI: [10.28957/rcmfr](https://doi.org/10.28957/rcmfr)  
<http://www.revistacmfr.org>

**Beneficios de los videojuegos activos sobre parámetros de aptitud física relacionada con la salud (Completo, 2020)**

CHC , Bruno Bizzozero-Peroni , José E. Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S. , Javier Brazo-Sayavera  
Revista Médica Del Uruguay, v.: 36 4 , p.:431 - 435, 2020  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Montevideo, Uruguay  
ISSN: 03033295  
DOI: <https://doi.org/10.29193/RMU.36.4.11>  
<https://revista.rmu.org.uy>

**Efectos del entrenamiento aeróbico y de fuerza combinados vs entrenamiento aeróbico sobre capacidad aeróbica y fuerza muscular en pacientes con enfermedad de las arterias coronarias (Completo, 2020)**

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni  
Revista Ciencias de la Actividad Física UCM, v.: 21 1 , p.:1 - 17, 2020  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Universidad Católica del Maule, Chile  
ISSN: 07194013  
DOI: <https://doi.org/10.29035/rcaf.21.1.2>  
<http://revistacaf.ucm.cl/issue/view/66>

**Entrenamiento Aeróbico y de Fuerza Combinado comparado con Aeróbico solamente en la Rehabilitación de Pacientes con Insuficiencia Cardíaca (Completo, 2020)**

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni  
Cirugía Cardiovascular, v.: 26 4 , p.:970 2020  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Sociedad Cubana de Cardiología, Instituto Cubano de Cardiología y Cirugía Cardiovascular  
ISSN: 15612937  
<http://revcardiologia.sld.cu/index.php/revcardiologia/article/view/970>

[latindex](#)

**Efectos del entrenamiento por intervalos vs entrenamiento continuo sobre la capacidad aeróbica en pacientes con insuficiencia cardíaca (Completo, 2019)**

Bruno Bizzozero-Peroni , Díaz Goñi, V  
MoleQla. Revista de Ciencias de la Universidad Pablo de Olavide, v.: 34 p.:6 - 9, 2019  
Palabras clave: Capacidad aeróbica Entrenamiento continuo de moderada intensidad entrenamiento por intervalos de alta intensidad insuficiencia cardíaca rehabilitación cardíaca Ejercicio  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Universidad Pablo de Olavide de Sevilla  
ISSN: 21730903  
<https://www.upo.es/cms1/export/sites/upo/moleqla/documentos/Numero34/34.pdf>

**EFFECTS OF INTERVAL TRAINING VS CONTINUOUS TRAINING ON AEROBIC CAPACITY IN PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE (Completo, 2019)** Trabajo relevante

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni  
Pensar en Movimiento. Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud, v.: 17 2 , p.:1 - 27, 2019  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Universidad de Costa Rica  
ISSN: 16594436  
DOI: [10.15517/PENSARMOV.V17I2.37766](https://doi.org/10.15517/PENSARMOV.V17I2.37766)  
<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pem>

[latindex](#)

**Efectos del entrenamiento por intervalos de alta intensidad sobre capacidad aeróbica en personas con enfermedad de las arterias coronarias (Completo, 2019)** Trabajo relevante

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 12 12 , p.:8 - 18, 2019  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay  
ISSN: 16884949  
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i12.1>  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy>

[latindex](#)

**Effects of Interval Training vs Continuous Training on Left Ventricular Ejection Fraction in Patients with Heart Failure: a Review of Systematic Reviews and Meta-Analysis (Completo, 2019)**

Bruno Bizzozero-Peroni , Díaz Goñi, V  
ESHPA - Education, Sport, Health and Physical Activity, v.: 3 2 , p.:273 - 294, 2019  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Universidad de Granada, España  
ISSN: 26036789  
DOI: <http://hdl.handle.net/10481/56421>  
<https://digibug.ugr.es/>

**Educación Física Consciente: Mindfulness en la Escuela (Completo, 2018)** Trabajo relevante

Amoroso Guerra, J , Bruno Bizzozero-Peroni  
Revista Universitaria de la Educación Física y el Deporte, v.: 11 11, p.:36 - 44, 2018  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación Física en la Educación Primaria Formal  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes, Uruguay  
ISSN: 16884949  
DOI: <https://doi.org/10.28997/ruefd.v0i11.1>  
<http://www.revistasiauacj.edu.uy>

[latindex](#)

## LIBROS

**Educación Física Consciente: Mindfulness en la Escuela. Desarrollo integral de los niños/as. ( Libro publicado Texto integral , 2019)**

Bruno Bizzozero-Peroni , Joaquín Amoroso Guerra  
Número de páginas: 80  
Edición: 1,



Editorial: Editorial Académica Española, Mauritius

Tipo de publicación: Investigación

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General / Educación Física en la Educación Primaria Formal

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 9786139436569

<https://www.eae-publishing.com/catalogue/details/es/978-613-9-43656-9/educaci%C3%B3n-f%C3%ADsica-con>

## **PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

### **ENTREN-ARTE: PROPUESTA DE EJERCICIOS PARA REALIZAR EN CASA (2021)**

Completo

Javier Brazo-Sayavera , José E. Pintos-Toledo , Fernandez-Gimenez, S. , CHC , Bruno Bizzozero-Peroni

Evento: Nacional

Descripción: III Jornadas Académicas de Extensión e Integralidad de la Facultad de Medicina

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2021

Anales/Proceedings:Hacia el fortalecimiento de la Extensión Universitaria desde una perspectiva de salud y compromiso social

Página inicial: 1

Página final: 120

Medio de divulgación: Internet

<http://www.extension.fmed.edu.uy/content/libro-extensi%C3%B3n-e-integralidad-2020>

Experiencias presentadas en las III Jornadas de Extensión e Integralidad de la Facultad de Medicina. Responsables organización y publicación: Unidad de Promoción y Desarrollo de la Extensión Universitaria y Actividades en el Medio de la Facultad de Medicina, Universidad de la República.

### **Effects of Physical Exercise Programs and their FITT Elements on Cardiac Rehabilitation: A Review of Systematic Review and Meta-Analysis (2020)**

Resumen

Castro-Piñero, J , Bruno Bizzozero-Peroni

Evento: Internacional

Descripción: 27th Cochrane Colloquium 2020 Toronto

Ciudad: Toronto, Canada

Año del evento: 2020

Anales/Proceedings:Advances in Evidence Synthesis: special issue. Cochrane Database of Systematic Reviews 2020.

Volumen:9

Serie: 1

Página inicial: 494

Página final: 494

Publicación arbitrada

Editorial: The Cochrane Collaboration

Medio de divulgación: Internet

DOI: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD202001>

<https://abstracts.cochrane.org/2020-abstracts/effects-physical-exercise-programs-and-their-fitt-elem>

Advances in Evidence Synthesis: número especial. Los resúmenes de este Suplemento de la Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas se enviaron originalmente para su presentación en el Coloquio Cochrane que estaba previsto que tuviera lugar en Toronto, Canadá, del 4 al 7 de octubre de 2020. En mayo de 2020, como resultado de la propagación y el impacto continuo de COVID-19, la Junta de Gobierno de Cochrane y Cochrane Canadá acordaron cancelar el Coloquio de Toronto y celebrarlo en septiembre de 2022, con la Cumbre Global de Evidencia ya programada para 2021. A pesar de la cancelación, continuó el proceso de revisión de los resúmenes enviados, y este Suplemento incluye resúmenes aceptados de investigación que se habrían presentado como presentaciones orales o en póster. Varios de los resúmenes se refieren a trabajos en curso, y los resultados están planificados para presentarse en el Coloquio o en una fecha futura.

## **Efectos del Entrenamiento por Intervalos vs Entrenamiento Continuo sobre la Capacidad Aeróbica en Pacientes con Insuficiencia Cardíaca (2019)**

Resumen

Díaz Goñi, V , Bruno Bizzozero-Peroni

Evento: Regional

Descripción: XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores: la Ciencia y la Tecnología en la Producción de Innovación y Transformación Social

Ciudad: San Carlos, San Pablo

Año del evento: 2019

Anales/Proceedings: Cuaderno de Resúmenes XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores: A ciencia e a tecnologia na producao de inovacao e transformacao social

Volumen: 17

Página inicial: 6

Página final: 594

ISSN/ISBN: 978-85-94099-11-2

Publicación arbitrada

Editorial: Asociación de Universidades Grupo Montevideo - Universidade Federal de Sao Carlos

Ciudad: San Carlos, San Pablo

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio y rehabilitación cardíaca

Medio de divulgación: Internet

Financiación/Cooperación:

UDELAR - Dirección General de Relaciones y Cooperación / , Uruguay

<https://jornadasaugm.faiufscar.com/anais#/trabalho/1913>

Creado en 1993, el evento Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades Grupo Montevideo reúne anualmente a cientos de investigadores de diferentes Universidades miembros de la Asociación. Las Jornadas tienen como objetivo promover, desde temprana edad, la relación entre jóvenes investigadores de países de la región, promoviendo el desarrollo de redes interpersonales y científico-académicas. De esta manera, permiten la formación de grupos regionales de investigación científica, cumpliendo una de las prioridades de la Asociación: la formación de profesionales calificados y ciudadanos comprometidos con la realidad actual de América Latina. Estas Jornadas XXVII son organizadas por la Universidad Federal de São Carlos - UFSCar, en São Carlos - São Paulo - Brasil. UFSCar propone como tema general para esta edición del evento: "Ciencia y tecnología en la producción de innovación y transformación social ". La Universidad de la República seleccionó hasta 30 trabajos sobre los temas generales a presentar: Humanidades, Ciencias Exactas, Ciencias de la Vida. La UdelaR proporcionará transporte, alojamiento y viáticos para su delegación.

## **EFFECTOS DEL ENTRENAMIENTO POR INTERVALOS DE ALTA INTENSIDAD SOBRE LA CAPACIDAD AERÓBICA EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE LAS ARTERIAS CORONARIAS (2019)**

Resumen

Bruno Bizzozero-Peroni , Díaz Goñi, V

Evento: Nacional

Descripción: II Congreso Nacional de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2019

Anales/Proceedings: Libro de Resúmenes

Página final: 491

Editorial: Sociedad Uruguaya de Biociencias

Ciudad: Montevideo

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Medio de divulgación: Internet

<http://www.biociencias2019.uy/pdf/Libro-de-Resumenes.pdf>

Como en 2017, el II Congreso Nacional de Biociencias reunirá los diferentes congresos y/o jornadas de cada seccional o sociedad que forman parte de la Sociedad Uruguaya de Biociencias. En esta oportunidad, corresponden a las siguientes: II Congreso Nacional de Biociencias 2019, XVII Jornadas de la SUB, XVII Jornadas de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU), XIII Encuentro Nacional de Microbiólogos (SUM), XI Jornadas de la SBBM, VII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Inmunología (SUI), VI Congreso de la Sociedad Uruguaya de Genética (SUG), V

Jornadas +Biofísica (SBF), V Jornadas Programa para la Investigación Biomédica (PROINBIO), II Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Microscopía e Imagenología (SUMI), III Jornadas de la Asociación de Terapia Génica y Celular del Uruguay (ATGC-U), III Jornadas de la Seccional de Ingeniería Biomédica (SIB).

## Producción técnica

## Otras Producciones

### PROGRAMAS EN RADIO O TV

#### UNI Radio (2020)

Bruno Bizzozero-Peroni , Javier Brazo-Sayavera

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: [25/4/20, 20 minutos.](#)

Emisora: 107.7 FM

Fecha de la presentación: 24/04/2020

Tema: Comunidad Udelar: investigación, extensión y enseñanza en contexto de emergencia.

Programa 21, Actividad Física y Salud.

Duración: 20 minutos

Ciudad: Rivera

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Actividad física y salud

Información adicional: Radio de la Universidad de la República, Uruguay. Asociada a la Radio Internacional Universitaria (RIU).

### ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

#### Grupo de Trabajo Temático: Actividad física y salud en niños y adolescentes (2020)

Bruno Bizzozero-Peroni , Javier Brazo-Sayavera , CHC

Otro

Sub Tipo: Organización

Lugar: Uruguay , Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República, Uruguay  
Montevideo

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Web: <https://encuentro2020.isef.edu.uy/>

Duración: 1 semanas

Institución Promotora/Financiadora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República

Información adicional: Responsable académico del Grupo de Trabajo Temático (GTT) denominado ? Actividad física y salud en niños y adolescentes?, gestionado por el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano de la Universidad de la República, en el marco del XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física y IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física: "Educación Física: entre Prácticas y Políticas", desarrollado entre el 21 y 23 de octubre de 2020 en la ciudad de Montevideo y de forma virtual. El desarrollo de las actividades de este GTT en este evento fue online. La creación de este GTT sobre actividad física en niños/as y adolescentes en el Uruguay dentro de la línea temática de Educación Física y Salud se presenta como una oportunidad de congregarse a las personas de la academia y territorio interesadas en avanzar en el conocimiento y en estrategias sobre este tópico. Expertos de diferentes países (Uruguay, Cuba, España, Brasil, Chile) y Universidades (Universidad de la República, Universidad Pública de Navarra, Universidad de Murcia, Universidad Federal de Sergipe, Universidad de Nebrija, Universidad de Santiago de Chile, Universidad de Holguín) presentaron comunicaciones sobre esta temática durante 2 jornadas. Además, se realizaron 2 conversatorios: ? LA SALUD DE NIÑOS Y ADOLESCENTES DESDE DIFERENTES PERSPECTIVAS?, donde participaron ponentes especialistas (academia y gobierno) de diferentes instituciones (Universidad de la República, Secretaría Nacional de Deportes, Ministerio de Desarrollo Social y Sociedad Uruguaya de Pediatría); ?INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL URUGUAY ? PRESENTE Y FUTURO?, donde participaron diferentes especialistas de la academia (Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano- Universidad de la República, Centro de investigación para la epidemia del tabaquismo, Instituto

Superior de Educación Física).

## Evaluaciones

### EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

#### REVISIONES

##### **LA EDUCACIÓN FÍSICA DESDE LA PERSPECTIVA DE LOS ESTUDIANTES. UN ESTUDIO DE CASO. ( 2020 / 2021 )**

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

Revisión de artículos sometido a publicación en la Revista de Ciencias de la Actividad Física de la Universidad Católica del Maule.

### EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

##### **XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física ( 2020 / 2020 )**

Revisiones

Uruguay

Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República

Evaluación y revisión de trabajos de comunicación para ser presentados en este encuentro en el marco del Grupo de Trabajo Temático 5 denominado: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

## Formación de RRHH

### TUTORÍAS CONCLUIDAS

#### GRADO

##### **ACTIVIDAD FÍSICA Y COMPORTAMIENTO SEDENTARIO EN NIÑOS Y NIÑAS DE LA CIUDAD DE RIVERA (2020)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / CENUR Noreste sede Rivera , Uruguay

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: Martín Coitiño Coirolo, Fernanda Da Silveira García Montejo, Bryan Nicolás Pereira Iriarte, Santiago

Medio de divulgación: Internet

País/Idioma: Uruguay, Español

Debido a la crisis socio-sanitaria provocada por Covid-19, la unidad curricular Seminario de Egreso comenzó en una fecha posterior a la habitual, por lo que las tesis a presentarse en el año 2020 se postergaron para defenderse en marzo de 2021 de forma virtual (<https://www.youtube.com/watch?v=6VJpC6VMRgU>)

##### **Condición Física en Escolares de 6 a 10 años de Rivera-Uruguay (2019)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario de Rivera , Uruguay

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: Federico Giménez, Susana Guedes, Maximiliano Rodríguez, Cristian Santos

Medio de divulgación: Papel

País/Idioma: Uruguay, Español

Web: <https://biur.edu.uy/>

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

##### **Juego activo en niños y niñas escolares de una institución privada de la ciudad de Rivera (2019)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario de Rivera , Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Mónica Bitencourt, Caroline Canteros, Angela Cardozo, Valentina Guedes  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: <https://biur.edu.uy/>  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

#### **Modo de desplazamiento de los niños y niñas escolares de Rivera (2019)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Centro Universitario de Rivera , Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Sofía Fernández Giménez, Juan Andrés Ferreira Libindo, José Enrique Pintos Toledo, Jonatan Rafael Te  
Medio de divulgación: Papel  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Web: <https://biur.edu.uy/>  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

## Otros datos relevantes

### PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

#### **Programa de Movilidad e Intercambios Académicos modalidad Congresos en el exterior (2021)**

(Internacional)  
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Universidad de la República  
Presentación oral en el primer Congreso Latinoamericano de Investigación en Actividad Física y Salud durante el 22 y 24 de junio de 2021 en modalidad virtual, siendo organizado por el Instituto Nacional de Salud Pública de México. Título del trabajo a presentar: Tiempo de transporte activo y motorizado en escolares en función de la percepción de seguridad un proyecto piloto. Realizamos esta investigación en el seno del Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano.

#### **Premios Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular 2020 (2020)**

(Nacional)  
Comisión Horaria para la Salud Cardiovascular, Uruguay  
Se otorga el Premio Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular con el objetivo de reconocer el mérito de instituciones o personas en acciones de promoción de salud y prevención de enfermedad cardiovascular. La Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular nos otorgó este premio al Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano de la Universidad de la República, por nuestro trabajo de investigación al servicio de la intervención en un pilar fundamental de la prevención de las enfermedades cardiovasculares, como es la actividad física.

#### **Beca Santander IE Best Practices in Digital Education for Teachers (2020)**

(Internacional)  
IE Foundation y Banco Santander  
Beca Santander en colaboración con IE Foundation, para realizar el curso online Best Practices in Digital Education for Teachers.

#### **Congreso Latinoamericano de Investigación en Actividad Física y Salud (2020)**

(Internacional)  
Prevention Research Center in St. Louis - Instituto Nacional de Salud Pública, México  
Beca de apoyo (pasajes + alojamiento) para asistir al CLIAFS en abril 2020. Pospuesto para el 2021 por COVID-19.

#### **Programa de Movilidad e Intercambios Académicos modalidad Pasantías en el exterior (2019)**

(Internacional)  
Comisión Sectorial de Investigación Científica, Universidad de la República  
Estancia de investigación realizada desde el 28/9/19 al 20/10/19 en el Grupo de Investigación

“Galeno” (CTS158) de Ciencias y Técnicas de la Salud inscrito en la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Cádiz. Responsable académico en Universidad de Cádiz: Investigador Principal del GI Galeno, José Castro Piñero. Responsable académico en Universidad de la República: IP del GI en Análisis del Rendimiento Humano, Javier Brazo Sayavera. Actualización y profundización de conocimientos sobre el uso de acelerómetros para el análisis de la actividad física, comportamiento sedentario y calidad del sueño.

**Seleccionado por la Universidad de la República para las XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades Grupo Montevideo (2019)**

(Internacional)

Servicio de Relaciones Internacionales - Departamento de Relaciones e Integración Regional, UdelaR

Trabajo de investigación en el área de salud humana “Efectos del Entrenamiento por Intervalos vs Entrenamiento Continuo sobre la Capacidad Aeróbica en Pacientes con Insuficiencia Cardíaca”, seleccionado por parte de la Universidad de la República para ser presentado en las XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades Grupo Montevideo realizadas en la Universidad Federal de San Carlos de Brasil. La Universidad de la República en cada año participa en estas Jornadas, con una delegación compuesta por jóvenes investigadores de todas las ramas del conocimiento. En 2019 la Universidad de la República seleccionó 26 trabajos de investigación.

**Matrícula de Honor Trabajo Fin de Máster (2018)**

(Internacional)

Universidad de Cádiz, Facultad Ciencias de la Educación

Trabajo Fin de Máster titulado: Efectos de Programas de Ejercicio Físico y sus Elementos FITT sobre la Rehabilitación Cardíaca en Pacientes con Enfermedad de las Arterias Coronarias y/o Infarto de Miocardio: Una revisión sistemática. La Selección de Matrícula de Honor al Trabajo Fin de Máster (Actividad Física y Salud) se realiza a las 3 mejores calificaciones (entre 9 y 10 sobre 10) de la investigación final de la Maestría.

**PRESENTACIONES EN EVENTOS**

**VII Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud (2021)**

Congreso

EFFECT OF EXERCISE ON QUALITY OF LIFE IN MULTIPLE SCLEROSIS: A NETWORK META-ANALYSIS COMPARING DIFFERENT TYPES OF EXERCISE

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: CONSEJERÍA DE SALUD DE MURCIA y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN MÉDICA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha.

**VII Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud (2021)**

Congreso

THE ACCURACY OF THE HAND ELEVATION TEST FOR THE SCREENING OF CARPAL TUNNEL SYNDROME: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: CONSEJERÍA DE SALUD DE MURCIA y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN MÉDICA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha. Expositor: SERGIO NÚÑEZ DE ARENAS ARROYO

**VII Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud (2021)**

Congreso

HEALTH TECHNOLOGY TOOLS USE TO INCREASE PHYSICAL ACTIVITY AND IMPROVE CARDIOVASCULAR PARAMETERS IN ELDERLY PEOPLE: A SYSTEMATIC REVIEW

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: CONSEJERÍA DE SALUD DE MURCIA y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN MÉDICA

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha. Expositora: MARÍA ISABEL LUCERÓN LUCAS-TORRES

#### **VII Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud (2021)**

Congreso

EFFECT OF SELF-MANAGEMENT EDUCATION ON BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS: OVERVIEW OF SYSTEMATIC REVIEWS AND META-ANALYSES

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: CONSEJERÍA DE SALUD DE MURCIA y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN MÉDICA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha. Expositora: IRENE SEQUI-DOMINGUEZ

#### **VII Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud (2021)**

Congreso

LA VELOCIDAD DE LA ONDA DE PULSO COMO PREDICTOR DE PRESIÓN ARTERIAL E INCIDENCIA DE HIPERTENSIÓN: REVISIÓN SISTEMÁTICA Y META-ANÁLISIS

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: CONSEJERÍA DE SALUD DE MURCIA y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN MÉDICA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha. Expositora: ISABEL ANTONIA MARTÍNEZ ORTEGA

#### **VII Congreso Internacional en Contextos Clínicos y de la Salud (2021)**

Congreso

FACTORES RELACIONADOS CON EL SUICIDIO EN PERSONAS MAYORES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: CONSEJERÍA DE SALUD DE MURCIA y SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN MÉDICA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Estudios Socio Sanitarios de la Universidad de Castilla - La Mancha. Expositor: JORGE VALERA ORTIN

#### **Congreso Latinoamericano de Investigación en Actividad Física y Salud (2021)**

Congreso

Tiempo de transporte activo y motorizado en escolares en función de la percepción de seguridad: un proyecto piloto

México

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 12

Nombre de la institución promotora: Instituto Nacional de Salud Pública

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

El Congreso tiene como objetivo brindar un espacio de intercambio científico de alta calidad, donde se presenten los avances más relevantes en el campo de la actividad física y la salud en América Latina. La inactividad física es uno de los factores de riesgo principales para el desarrollo de varias enfermedades crónicas degenerativas, incluyendo la diabetes tipo II, las enfermedades

cardiovasculares, y varios tipos de cáncer. En Latinoamérica, la carga de la inactividad física es alta: uno de cada tres latinoamericanos es físicamente inactivo, y el 11.4% de las muertes en la región son atribuibles a la inactividad física. Además, la inactividad física es responsable por 1.3 billones de dólares internacionales en costos a los sistemas de salud latinoamericanos. El fortalecimiento de la capacidad y calidad de la investigación local, regional y global constituye una estrategia fundamental para mejorar las políticas, programas y acciones en salud pública para la promoción de la actividad física. El Congreso Latinoamericano de Actividad Física y Salud será la primera conferencia de su índole para la región, congregando a académicos expertos en actividad física y salud provenientes de toda América Latina, así como a investigadores líderes a nivel mundial.

### **I Congreso Internacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2020)**

Congreso

Fiabilidad y validez del cuestionario internacional de actividad física en estudiantes universitarios uruguayos

España

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Universidad de Extremadura

Trabajo presentado por el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (Javier Brazo Sayavera, José Enrique Pintos Toledo, Sofía Fernández Giménez, Bruno Bizzozero Peroni y Cesar Corvos). Expositor: José Enrique Pintos Toledo

### **XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2020)**

Encuentro

Comportamiento Sedentario en niños de la ciudad de Rivera. Un estudio piloto.

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República

Se presentó este trabajo en el marco del Grupo de Trabajo Temático 5 denominado: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. Trabajo realizado junto a Rafael Mena y Juan Viñas.

### **XVIII Encuentro Nacional XIII Internacional de Investigadores en Educación Física IV Encuentro Nacional de Extensión en Educación Física (2020)**

Encuentro

CONVERSATORIO: INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL URUGUAY: PRESENTE Y FUTURO

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República

Conversatorio organizado por el Grupo de Trabajo Temático 5 denominado ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES, en donde se debatió sobre la investigación en actividad física y salud en niños y adolescentes en Uruguay. Integraron este conversatorio: Bruno Bizzozero, Sabrina Cervetto y Lucía Martínez.

### **III Jornadas Académicas de Extensión e Integralidad de la Facultad de Medicina (2020)**

Otra

Entren-artes: Propuesta de ejercicios para realizar en casa

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Facultad de Medicina, Universidad de la República

Trabajo presentado en el eje "Experiencias en extensión universitaria y salud comunitaria" por el Grupo de Investigación en Análisis del Rendimiento Humano (Javier Brazo Sayavera, José Enrique Pintos Toledo, Sofía Fernández Giménez, Bruno Bizzozero Peroni y Cesar Corvos). Expositor: Javier Brazo Sayavera

### **27th Cochrane Colloquium 2020 Toronto (2020)**



Congreso

Effects of Physical Exercise Programs and their FITT Elements on Cardiac Rehabilitation: A Review of Systematic Review and Meta-Analysis

Canadá

Tipo de participación: Poster

Nombre de la institución promotora: Cochrane

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio y Rehabilitación Cardíaca

Pospuesto para el 2022 por COVID-19. Se publicó este trabajo aceptado para póster, en el libro (e-book) de resúmenes del Congreso: Bizzozero-Peroni B, Castro-Piñero J. Effects of Physical Exercise Programs and their FITT Elements on Cardiac Rehabilitation: A Review of Systematic Review and Meta-Analysis. In: Advances in Evidence Synthesis: special issue Cochrane Database of Systematic Reviews 2020;(9 Suppl 1). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD202001>

### **35° Congreso Uruguayo de Cardiología (2019)**

Congreso

Efectos del Entrenamiento Continuo de Moderada Intensidad sobre la Capacidad Aeróbica en Pacientes con Insuficiencia Cardíaca

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Cardiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Este congreso presentó un perfil plural e integrador con otras especialidades médicas, tratando de focalizar en temas de interés para la mayoría de los cardiólogos. El mensaje a transmitir es el concepto de la integralidad en la asistencia del paciente. Importante definición en el sistema sanitario que abarca las diferentes instancias asistenciales, desde la atención primaria a los procedimientos altamente especializados. El Congreso de la Sociedad Uruguaya de Cardiología, como es tradicional, brinda a cardiólogos, cirujanos cardíacos y médicos en general la oportunidad de actualizar sus conocimientos, elaborando un programa muy rico y variado en cuanto a la temática científica, que a su vez contempla el relacionamiento de nuestra Sociedad con organizaciones cardiológicas internacionales. Se llevarán a cabo simposios conjuntos de primordial importancia con la Sociedad Europea de Cardiología (ESC), con la Sociedad Española de Cardiología (SEC), con el Colegio Americano de Cardiología (ACC), con la Asociación Americana de Cirugía Torácica (AATS) y con la Mayo Clinic. Contaremos con invitados de excepcional jerarquía procedentes del Cono Sur de nuestro continente, de Estados Unidos y de Europa, que expondrán sobre temas de actualidad y compartirán mesas con destacados cardiólogos y cirujanos cardíacos locales. Como en años anteriores, se incorporarán simposios de centros de medicina altamente especializada con propuestas de actualidad y del quehacer de cada centro, exponiendo la realidad de la cardiología y la cirugía cardíaca de nuestro país. También desarrollaremos una actividad con los diferentes servicios de cardiología de la Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE) y con el Centro Cardiovascular Universitario (Universidad de la República) de forma tal que conozcamos las actividades desarrolladas en estos centros que cubren la asistencia de gran parte de la población nacional.

### **XXVII Jornadas de Jóvenes Investigadores: la Ciencia y la Tecnología en la Producción de Innovación y Transformación Social (2019)**

Encuentro

Efectos del Entrenamiento por Intervalos vs Entrenamiento Continuo sobre la Capacidad Aeróbica en Pacientes con Insuficiencia Cardíaca

Brasil

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: Asociación de Universidades Grupo Montevideo - Universidad Federal de San Carlos (San Pablo, Brasil)

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Creado en 1993, el evento Jornadas de Jóvenes Investigadores de la Asociación de Universidades Grupo Montevideo reúne anualmente a cientos de investigadores de diferentes Universidades miembros de la Asociación. Las Jornadas tienen como objetivo promover, desde temprana edad, la

relación entre jóvenes investigadores de países de la región, promoviendo el desarrollo de redes interpersonales y científico-académicas. De esta manera, permiten la formación de grupos regionales de investigación científica, cumpliendo una de las prioridades de la Asociación: la formación de profesionales calificados y ciudadanos comprometidos con la realidad actual de América Latina. Estas Jornadas XXVII son organizadas por la Universidad Federal de São Carlos - UFSCar, en São Carlos - São Paulo - Brasil. UFSCar propone como tema general para esta edición del evento: "Ciencia y tecnología en la producción de innovación y transformación social". La Universidad de la República seleccionó hasta 30 trabajos sobre los temas generales a presentar: Humanidades, Ciencias Exactas, Ciencias de la Vida. La UdelaR proporcionará transporte, alojamiento y viáticos para su delegación.

### **VII Congreso Uruguayo y VII Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte (2019)**

Congreso

Efectos del Entrenamiento por Intervalos de Alta Intensidad sobre la Capacidad Aeróbica en Personas con Enfermedad de las Arterias Coronarias

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Este Congreso se enmarca dentro del objetivo principal de la Sociedad Uruguaya de Psicología del Deporte: desarrollar y promover en el Uruguay la Psicología del Deporte, la Actividad Física y la Recreación, como disciplina científica especializada, con aplicación en los diferentes ámbitos: Alto Rendimiento, Iniciación deportiva, Educación y Salud, mediante el intercambio permanente con otras disciplinas-áreas de conocimiento y mediante la cooperación nacional e internacional con organizaciones afines. Actividad declarada de Interés Deportivo por la Secretaría Nacional del Deporte.

### **II Congreso Nacional de Biociencias (2019)**

Congreso

Efectos del entrenamiento por intervalos de alta intensidad sobre la capacidad aeróbica en personas con enfermedad de las arterias coronarias

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Sociedad Uruguaya de Biociencias

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio Físico y Rehabilitación Cardíaca

Como en 2017, el II Congreso Nacional de Biociencias reunirá los diferentes congresos y/o jornadas de cada seccional o sociedad que forman parte de la Sociedad Uruguaya de Biociencias. En esta oportunidad, corresponden a las siguientes: II Congreso Nacional de Biociencias 2019, XVII Jornadas de la SUB, XVII Jornadas de la Sociedad de Neurociencias del Uruguay (SNU), XIII Encuentro Nacional de Microbiólogos (SUM), XI Jornadas de la SBBM, VII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Inmunología (SUI), VI Congreso de la Sociedad Uruguaya de Genética (SUG), V Jornadas +Biofísica (SBF), V Jornadas Programa para la Investigación Biomédica (PROINBIO), II Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Microscopía e Imagenología (SUMI), III Jornadas de la Asociación de Terapia Génica y Celular del Uruguay (ATGC-U), III Jornadas de la Seccional de Ingeniería Biomédica (SIB).

### **XVII Encuentro Nacional XII Internacional de Investigadores en Educación Física y III Encuentro de Extensión (2018)**

Encuentro

Efectos de programas de ejercicio físico y sus elementos FITT en pacientes con enfermedad de las arterias coronarias y/o infarto de miocardio

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física, Universidad de la República

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud

El encuentro tuvo alrededor de 50 mesas que en su totalidad sumaron 200 ponencias, distribuidas entre los 4 ejes: I) educación física, cultura y sociedad; II) educación física, tiempo libre y ocio, III) educación física y deporte, IV) educación física y salud.

## JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

### Llamado para la provisión interina de un cargo, Esc. G, Grado 2 (2021)

Candidato: ---

Tipo Jurado: Otras

Bruno Bizzozero-Peroni , marcela orono lugano , Licenciada R. Ponisio, J

Licenciatura en Educación Física opción Prácticas Educativas / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

(Exp. N° 008150-500477-21) - Visto la solicitud de la Directora del Departamento de Educación Física y Deporte, Profa. Adj. María Rosa Corral, de realizar llamado abierto para la provisión interina de un cargo, Esc. G, Grado 2, 20 horas semanales, dedicación media, para el Centro Universitario de Rivera, en el marco del Departamento de Educación Física y Salud, núcleo Prácticas Corporales y Salud. Considerando: el informe favorable de disponibilidad financiera, llave presupuestal 155410100, la Comisión Directiva del Instituto Superior de Educación Física, en ejercicio de atribuciones delegadas resuelve: 1.- Aprobar, las bases específicas, del llamado abierto para la provisión de un cargo interino de Asistente, (Esc. G, G°2, 20 horas semanales, dedicación media), para cumplir funciones de investigación, extensión y enseñanza en cursos vinculados al Departamento de Educación Física y Salud. 2.- Aprobar la Comisión Asesora que estudiará los méritos de los aspirantes, integrada por: Jessica Rodríguez, Bruno Bizzozero y Marcela Oroño en calidad de titulares e Isabel Pastorino en calidad de alterno. 3.- Autorizar la realización del llamado abierto.

## Indicadores de producción

<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>19</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	14
Completo	14
<b>Trabajos en eventos</b>	4
<b>Libros y Capítulos</b>	1
Libro publicado	1
<b>Otros tipos</b>	2
<b>PRODUCCIÓN TÉCNICA</b>	<b>2</b>
<b>EVALUACIONES</b>	<b>2</b>
<b>Evaluación de eventos</b>	1
<b>Evaluación de publicaciones</b>	1
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>4</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	4
Tesis/Monografía de grado	4