



RENATA LUÍSA BONA

Dra



renatalbona@gmail.com

<http://www.cup.edu.uy>

Florida 1065, Paysandú, Uruguay, código postal 60000
47220221 int 2701

SNI

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud
Categorización actual: Nivel I (Activo)

Fecha de publicación: 15/06/2026

Última actualización: 12/05/2026

Datos Generales

INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento / Uruguay

DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Sector Educación Superior/Público / Departamento de Ciencias Biológicas - Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Mov

Dirección: Florida 1065 / 60000

País: Uruguay / Paysandú / Paysandu

Teléfono: (598) 47238342

Correo electrónico/Sitio Web: renatalbona@gmail.com

Formación

Formación académica

CONCLUIDA

DOCTORADO

Ciências da Saúde: Cardiologia e Ciências Cardiovasculares (2012 - 2015)

Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: Comportamento de parâmetros metabólicos, variabilidade cinemática e eletromiográfica na caminhada de indivíduos portadores de insuficiência cardíaca e transplantados cardíacos

Tutor/es: Nadine Oliveira Clausel

Obtención del título: 2016

Financiación:

"Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior" , Brasil

Palabras Clave: cardiopatía marcha modelo pendular eletromiografía

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Ciencias Cardiovasculares

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

MAESTRÍA

Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano (2010 - 2011)

Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemurais

Tutor/es: Leonardo Alexandre Peyré-Tartaruga

Obtención del título: 2011

Sitio web de la disertación/tesis/defensa: <http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/37296>

Palabras Clave: marcha amputación costo de transporte trabajo mecánico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano - Biomecánica

ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO

Programa de Pós Graduação em Ciências do Movimento Humano (2008 - 2009)

Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: Locomoção de amputados: velocidade ótima, mecanismo pendular e eficiência energética estudo de caso

Obtención del título: 2009

Palabras Clave: marcha amputación modelo pendular

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano - Biomecánica

GRADO

(2003 - 2007)

Centro Universitário Metodista - IPA , Brasil

Título de la disertación/tesis/defensa: Avaliação do gasto energético em pacientes amputados de membro inferior protetizados

Tutor/es: Jerri Ribeiro

Obtención del título: 2008

Palabras Clave: marcha consumo de oxígeno prótesis

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Formación complementaria

CONCLUIDA

CURSOS DE CORTA DURACIÓN

Nervo Vago: Teoria e Prática (11/2023 - 10/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cirklo Ensino Poa Rs / Privado , Brasil

300 horas

Palabras Clave: sistema nervioso autonomo modulación terapia manual

Ashtanga Vinyasa Yoga - Gestação (04/2023 - 05/2023)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Mysore Yoga / Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil , Brasil

50 horas

Palabras Clave: Ejercicio fisico embarazo salud prevencion

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisiologia, cinesiologia, biomecanica

Ashtanga Vinyasa Yoga (08/2022 - 09/2022)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Mysore Yoga / Porto Alegre, Rio Grande do Sul, Brasil , Brasil

50 horas

Palabras Clave: ejercicio fisico cardiorespiratorio prevencion

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / entrenamiento fisico

Vitality Flossing (07/2021 - 07/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / ARTZT Institute / Cirklo , Alemania

16 horas

Palabras Clave: Prevención Rehabilitación Transmisión de fuerza Sistema Miofascial

Fascia Training - Novo Conceito e Exercícios (04/2021 - 07/2021)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cirklo Ensino Poa Rs / virtual - on-line , Brasil

16 horas

Palabras Clave: Entrenamiento fascial transmisión fuerza sistema miofascial rehidratación fascial

Ética en la Investigación para postgrados (11/2020 - 12/2020)

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay
30 horas

Workshop Guidelines para Reportar Estudios - 2ª Edição (07/2020 - 09/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Federal de Rio Grande do Sul / ESEFID:
Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança; Programa de Pós Graduação em Ciências do Mo ,
Brasil
12 horas
Palabras Clave: Diretrizes para reportar estudiosDelineamentos métodos

Atividade Física na Gestação e no Puerpério (07/2020 - 07/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Hospital de Clínicas de Porto Alegre / virtual - on-line ,
Brasil
2 horas
Palabras Clave: protocolos internacionales para actividad física en embarazadas y en puerperio.

Intervenção na fáscia: 5 coisas que você precisa saber (07/2020 - 07/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cirklo Ensino Poa Rs / virtual - on-linel , Brasil
2 horas
Palabras Clave: Tratamiento miofascial

I Simposio Internacional de Fascia Online (04/2020 - 04/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cirklo Ensino Poa Rs / online , Brasil
8 horas
Palabras Clave: Rehabilitación Sistema Miofascial Fisioterapia Prevención

Disfunções da Fáscia: Avaliação e Abordagem Manual (02/2020 - 02/2020)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Cirklo Ensino Poa Rs , Brasil
20 horas
Palabras Clave: evaluación miofascial lesion musculoesquelética liberación miofascial

Visual 3D, C-motion, Research Biomechanics (06/2017 - 06/2017)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Bath / Applied Biomechanics Suite ,
Inglaterra
Palabras Clave: Análisis biomecánica movimiento humano marcha
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica

Pasantía en University of Bath, en el Department for Health con tutoria de dos profesoras: Dra Elena Seminati y Dra Miranda Polly McGuigan. Aprobado con financiación por la Comisión Sectorial de Investigación Científica, llamado Movilidad e Intercambios (06/2017 - 06/2017)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Bath / Department for Health , Inglaterra
40 horas
Palabras Clave: biomecánica marcha fisiología poblaciones especiales
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología, fisioterapia

Curso de Boas Práticas Clínicas (01/2013 - 01/2013)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de Río Grande del Sur , Brasil
12 horas
Palabras Clave: etica investigación consentimiento esclarecido
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Epidemiología /

Instrutor de Pilates (01/2010 - 01/2010)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Metacorpus , Brasil
200 horas
Palabras Clave: ejercicio físico método pilatesprevención
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Estabilização Dinâmica da Unidade Func Inferior (01/2008 - 01/2008)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Body One Club , Brasil

40 horas

Palabras Clave: prevención estabilidad articulación

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Curso de Fisioterapia Manual Australiana do SULBRA/2007. (01/2007 - 01/2007)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Congresso Sul-Brasileiro de Traumatologia e Ortopedia , Brasil

Curso de Traumatologia do Esporte do SULBRA/2007 (01/2007 - 01/2007)

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS

27th Annual Congress of the European College Sports Science (2022)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: European College of Sport Science, España

XXVIII CONGRESS OF THE INTERNATIONAL SOCIETY OF BIOMECHANICS, aprobada en la 3era Convocatoria del Programa MIA 2019 CSIC (2021)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: INTERNATIONAL SOCIETY OF BIOMECHANICS, Canadá

2nd World Fascia Congress (2021)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Unisinos/Cirklo/Academia Brasileira de Fascia, Brasil

Palabras Clave: Terapia manual Tratamiento Prevención Ejercicios Fasciales

Ciclo de Seminarios del Departamento de Ciencias Biológicas CENUR LN (2021)

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Departamento de Ciencias Biológicas, Uruguay

Congreso de Bioingeniería y Jornadas de Ingeniería Clínica, Sociedad Argentina de Bioingeniería - SABI (2020)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Argentina de Bioingeniería - SABI, Uruguay

Palabras Clave: Bioinformática procesamiento de señales procesamiento de imágenes biomecánica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / biomecánica

1st World Congress of Fascia (2020)

Tipo: Congreso

26nd Congress of the International Society of Biomechanics (ISB2019) - Calgary/Canadá. Aprobado con financiación por la Comisión Sectorial de Investigación Científica, 3º convocatoria Movilidad e Intercambios (2019) (2019)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: International Society of Biomechanics, Canadá

Palabras Clave: Biomechanics locomotion rehabilitation

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / biomecánica, fisiología, cinesiología, rehabilitación

22nd annual Congress of the European College of Sport Science (2017)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: European College of Sport Science, Alemania

Palabras Clave: biomecánica prevención rehabilitación deporte

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / fisioterapia, educación física, biomecánica

XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Lationo Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada (2017)

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedade Brasileira de Biomecânica, Brasil

Palabras Clave: Movimento Humano

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecânica, fisiología, electromiografía, cinemètria

Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology (2015)

Tipo: Congreso

Palabras Clave: fisiologia biofísica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Bioquímica y Biología Molecular /

Primera Reunión de Investigadores del CENUR Litoral Norte Udelar (2015)

Tipo: Encuentro

Palabras Clave: investigación interior

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales /

IV Encuentro de Investigadores del Norte y I Encunetro Binacional de Investigadores de la Red de Instituciones de Educación Terciaria del Río Uruguay (2015)

Tipo: Encuentro

Palabras Clave: investigación multidisciplinar

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales / Otras Ciencias Sociales /

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecânica, fisioterapia

International Symposium "Exercise in Peripheral Artery Disease" (2013)

Tipo: Simposio

I International Symposium on cardiovascular epidemiology. Relation between biomechanics and metabolic parameters in gait in heart failure: preliminary results (2013)

Tipo: Simposio

Institución organizadora: UFRGS - HCPA, Brasil

Palabras Clave: salud epidemiologia cardiovascular

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / epidemiologia

Congresso do departamento de ergometria, exercicio, reabilitação cardiovascular, cardiologia nuclear e cardiologia do esporte (2013)

Tipo: Congreso

Palabras Clave: cardiopatia ergometria

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / cardiologia

III Encuentro de investigadores del Norte. Biomecânica: interação Brasil e Uruguai (2012)

Tipo: Encuentro

Método Pilates: Fortalecendo-se com a ciência (2011)

Tipo: Taller

XVII Congresso Brasileiro de Ciencias do Esporte, IV Congresso Internacional de Ciencias do Esporte (2011)

Tipo: Congreso

VII Simpósio Brasileiro de Biomecânica do Calçado (2010)

Tipo: Simposio

Curso de língua e cultura italiana (2010)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Associação Beneficente e de Assitência Educacional do Rio Grande do Sul., Brasil

Palabras Clave: idioma italiano

Areas de conocimiento:

Humanidades / Lengua y Literatura / Lenguajes Específicos /

XVI Congresso Brasileiro de Ciências do Esporte (2009)

Tipo: Congreso

2º Encontro Científico de Fisioterapia do Hospital São Lucas e Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia (2009)

Tipo: Encuentro

IV Congresso Sulbrasileiro de Ciências do Esporte (2009)

Tipo: Congreso

II Workshop em Adequação Postural nos Produtos Convaid (2008)

Tipo: Taller

Palabras Clave: ortesis adaptación postural

XIII Jornada Internacional de Terapia Intensiva: Adulto, Pediatria, Fisioterapia e Enfermagem (2007)

Tipo: Taller

VIII Jornada Gaúcha do Curso de Fisioterapia (2007)

Tipo: Taller

II Encontro de Reabilitação na área de Traumatologia e Ortopedia: Ênfase em Membro Inferior. (2007)

Tipo: Encuentro

XV Congresso Sul-Brasileiro de Ortopedia e Traumatologia (2007)

Tipo: Congreso

Curso de Língua inglesa (2007)

Tipo: Otro

Institución organizadora: Cultural, Brasil

Palabras Clave: idioma inglés

Areas de conocimiento:

Humanidades / Lengua y Literatura / Lenguajes Específicos /

Avaliação e Tratamento da Marcha pelo Método de Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva FNP (2006)

Tipo: Taller

Institución organizadora: IPA, Brasil

IV Siimpósio interdisciplinar de dor músculo-esquelética (2005)

Tipo: Simposio

Simpósio em amputação de membros inferiores (2005)

Tipo: Simposio

EN MARCHA

CURSOS DE CORTA DE DURACIÓN

Métodos en modulación del SNA: Yoga, meditación, respiración (08/2024)

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Mysore Yoga / Privado , Brasil

90 horas

Palabras Clave: terapia manual exhalación respiración activación nervio vago

Idiomas

Inglés

Entiende muy bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe bien

Portugués

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Italiano

Entiende bien / Habla regular / Lee bien / Escribe regular

Español

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

Áreas de actuación

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

INGENIERÍA Y TECNOLOGÍA

Ingeniería Médica / Tecnología de Laboratorios Médicos / Bioingeniería

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica

CIENCIAS MÉDICAS Y DE LA SALUD

Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Actuación profesional

SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (03/2015 - a la fecha) Trabajo relevante

investigador/docente 40 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 3

Cargo: Efectivo

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Efectos de la intervención en el sistema fascial: rendimiento físico, prevención y rehabilitación (01/2020 - a la fecha)

Evaluación, intervención en el Sistema Miofascial, con objetivos tanto para rehabilitación cuanto para el rendimiento deportivo y movimiento humano.

Aplicada

5 horas semanales

DCB, LIBIAM, CENUR LN, UDELAR, Coordinador o Responsable

Equipo: BONA, RL

Prácticas entorno del embarazo (05/2019 - a la fecha)

Buscar conocer las prácticas e indicaciones cuanto al embarazo, parto y post embarazo, en relación al cuidado, indicación de ejercicio físico para las mujeres

Aplicada

6 horas semanales

Centro Universitario Paysandú, CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento , Integrante del equipo

Equipo: Renata Luísa BONA , Mercedes Sánchez García , Evelise AMGARTEN QUITZAU

Palabras clave: embarazo conocimiento parto

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Biomecánica del deporte: análisis del movimiento y del rendimiento deportivo (05/2015 - a la fecha)

Análisis de diferentes ejercicios físicos, actividad física, deporte, amateur, alto rendimiento.

Involucra diferentes areas: educación física, fisiología del deporte, medicina, salud, ingeniería biológica

Aplicada

25 horas semanales

Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento, Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN , Integrante del equipo

Equipo: BONEZI, A , BIANCARDI, CM , POLERO, P

Palabras clave: energética marcha carrera modelos biomecánicos

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Movimiento

Coordinación y eficiencia mecánica de movimientos cíclicos y acíclicos, patrones simétricos y asimétricos, sinergias y control motor (05/2015 - a la fecha)

Análisis de diferentes movimientos durante ejercicio físico o gestos deportivos, involucrando medidas mecánicas, fisiológicas y electromiográficas.

Aplicada

25 horas semanales

Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento , Integrante del equipo

Equipo: BONEZI, A , Biancardi, C , Pequena, G

Palabras clave: mecánica marcha carrera

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones (05/2015 - a la fecha)

Análisis de variables mecánica, fisiológicas, electromiográficas en diferentes poblaciones con cambios en patrón de marcha.

Aplicada

25 horas semanales

Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento , Coordinador o Responsable

Equipo: BONEZI, A

Palabras clave: mecánica energética cambio en la marcha

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Avaliação da estabilidade do tronco em exercício do Pilates por meio de um modelo biomecânico (12/2015 - a la fecha)

2 horas semanales

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Desarrollo

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:2

Equipo: LOSS, J , BONA, RL , BONEZI, A (Responsable)

Palabras clave: biomecánica Pilates columna

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Biomecánica de los desplazamientos laterales: trabajo mecánico, costo energético y sinergias muscular (10/2018 - a la fecha)

Evaluación de la locomoción lateral a través de cinemetría, electromiografía y ergoespirometría.

4 horas semanales

LIBIAM , Centro Universitario Paysandú

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Doctorado:3

Equipo: Carlo Massimo BIANCARDI (Responsable) , Renata Luísa BONA , Germán PEQUERA LARA , Bonezi, A

Sistema fascial y cefaleas tensionales (03/2021 - a la fecha)

Introducción: Las cefaleas tensionales (CT) son una condición prevalente que puede resultar en inhabilitación. El aumento de la sensibilidad de los tejidos fasciales pericraneales a la palpación manual es el hallazgo anormal más prominente en pacientes con CT. Los impulsos dolorosos de estos tejidos pueden remitirse a la cabeza y percibirse como dolor de cabeza, por lo que los mecanismos fasciales pueden desempeñar un papel importante. Objetivos: Comparar valores de sensación del dolor, temperatura tecidual local, amplitud de movimiento temporomandibular, actividad eléctrica de músculos de la región cervical y rostro, cortisol salival, actividad del Sistema Nervioso Autónomo Simpático (SANS) fuerza de mordida antes y después de dos intervenciones: liberación del sistema fascial (SF) y liberación de trigger points (TrPs). Métodos: La muestra será de 20 adultos (con CT), con edad entre 18 y 40 años. Cada participante será sometido a las dos intervenciones (periodo de 3 días entre las evaluaciones) realizadas por profesional del área, SF o TrPs, de forma aleatoria. Conclusión: Se espera que esta investigación genere evidencia empírica sobre la efectividad de la liberación del SF y la liberación de TrPs en el tratamiento de CT. Además de generar tratamientos clínicos no farmacológicos que pueden ayudar a reducir los síntomas. Se espera que el tratamiento de liberación fascial suboccipital (LFS) produzca mejores resultados en comparación con los TrPs, como valores menores de sensación de dolor, temperatura tecidual, mayor amplitud de movimiento temporomandibular, menor actividad electromiográfica (EMG), valores menores de cortisol salival, menor actividad del sistema nervioso simpático y mayor fuerza de mordida.

6 horas semanales

UdelaR, CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas , Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Doctorado:3

Equipo: BONA, RL

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Fisioterapia

Consumo de oxígeno y actividad electromiográfica antes y después del entrenamiento de Ashtanga Yoga para embarazadas (03/2023 - a la fecha)

Una de las formas de mantener la embarazada saludable, bien como el bebe es mantenerse activa durante la gestación. Este estudio tiene como objetivo: Comparar la práctica de ashtanga yoga en cuanto al VO₂ y actividad electromiográfica en personas embarazadas y grupo control. La estudiante involucrada no siguió con el proyecto. De igual forma, datos fueron recolectados en participantes no gestantes. Resultados preliminares fueron enviados al "Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development ? CIDESD, International Congress, Covilha, Portugal". El seguimiento incluye enviar los resultados a revista internacional.

4 horas semanales

UdelaR, CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas , Laboratorio de investigación en biomecánica y análisis del movimiento

Investigación
Coordinador o Responsable
En Marcha
RRHH formados en el proyecto:
Pregrado:2
Equipo: BONA, RL (Responsable) , Radesca, P (Responsable)
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Clínica / Obstetricia y Ginecología / Ejercicio fisico orientado

Efectos de la actividad física en la postura y la marcha de adultos mayores (04/2017 - a la fecha)

Proyecto aprobado por la Comisión Sectorial de Investigación Científica en relación con su proyecto de investigación presentado a la edición 2017 del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil.

10 horas semanales

Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas , Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:2

Doctorado:1

Financiación:

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: PINTOS, J , MENDONZA, B , POLERO, P , BONEZI, A

Palabras clave: marcha estabilidad postura

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

Aspectos energéticos y fisiológicos de la locomoción en trayectorias circulares (12/2025 - a la fecha)

Los cambios de dirección en la marcha, además de ser muy comunes en la actividad diaria y en el deporte, representan un desafío para el control motor. Sin embargo, se trata de patrones muy poco estudiados, porque las pruebas de laboratorio se desarrollan comúnmente en condiciones controladas de velocidad en una cinta caminadora. En este proyecto se plantea analizar el costo metabólico, las adaptaciones respiratorias, la frecuencia cardíaca, los parámetros mecánicos del ciclo de marcha, la activación muscular en los miembros inferiores durante pruebas de carrera y galope bípedo en trayectorias circulares. El galope bípedo es un patrón asimétrico muy útil como modelo para estudiar los aspectos fisiológicos y mecánicos de la locomoción. La muestra será de 20 voluntarios entrenados entre 16 y 40 años. Se realizarán pruebas de 4 minutos cada una, sobre dos trayectorias circulares de radio 3 m y con diferente modalidad de marcha y frecuencia de pasos. Cada prueba será registrada con 4 cámaras operando a 60 Hz. Se registrará además el consumo de O₂ con ergoespirómetro portátil, la activación de 20 músculos de los miembros inferiores con sensores inalámbricos, la fuerza de reacción en los dos pies con plantillas instrumentadas. Se identificarán las variables descriptivas generales de la marcha: largo de ciclo, duración del ciclo, frecuencia de paso y duración de fases de apoyo doble y simple. Se calculará el costo metabólico de transporte, las frecuencias cardíacas y respiratorias y la eficiencia respiratoria. Se realizará un análisis de las sinergias musculares y de las asimetrías en la fuerza de reacción. Los resultados podrán contribuir a entender aspectos de la fisiología y mecánica de la locomoción y aspectos neuro-mecánicos del control motor, con aplicaciones en el entrenamiento deportivo, la educación física y la rehabilitación motora.

2 horas semanales

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:4

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Gonzalez, J , BONA, RL , Silva, V , Pequera, G , Biancardi, CM

Palabras clave: Consumo de oxígeno Biomecánica Parámetros espacio-temporales

Areas de conocimiento:

Investigación clínica en embarazadas: análisis de movimiento y postura (08/2018 - a la fecha)

La línea se propone a estudiar los cambios mecánicos presentados por las embarazadas a cada trimestre del embarazo. Aprobado con financiación en el llamado Fondo Clemente Estable, en evaluación (FCE_3_2020_1_162016). Involucra estudiante de maestría, Angelina Racedo (ProInBio). Aprobado por los responsables de Administración de los Servicios de Salud del Estado (ASSE) y de la Corporación Médica de Paysandú (COMEPA).

3 horas semanales

centro Universitario Paysandú , laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:1

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: BONA, RL (Responsable) , Racedo, AD , Bonezi, A , Escobar, J , Martín, AS

Variabilidad de la frecuencia cardíaca: efecto de la postura y la respiración (03/2025 - 10/2025)

Investigación con estudiantes de Centro Regional de Profesores del Litoral, Departamento de Ciencias Biológicas, disciplina: Tutoría de Pasantías de cuarto año del profesorado en Ciencias Biológicas. Trabajo enviado como resumen al "World Physiotherapy en la región de América del Sur 2026" en evaluación. Tutora del grupo de estudiantes que realizó la pasantía del profesorado de biología: Sharon Calderon, Cynthia Sabutin, Gustavo Karpuchenko. El presente trabajo buscó conocer los diferentes patrones que el sistema nervioso autónomo desarrolla en dos posiciones (sentado y decúbito dorsal) y con dos exhalaciones (normal y resonante). La situación en decúbito dorsal con exhalación resonante aumento la actividad del sistema nervioso parasimpático y disminuyo del simpático. Son estrategias novedosas y de bajo costo para intervención en áreas de salud con enfermedades crónicas, situaciones de estresse y de prácticas competitivas.

3 horas semanales

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Equipo: Sharon Calderon , Cynthia Sabutin , Gustavo Karpuchenko , Bonezi, A , BONA, RL (Responsable)

Palabras clave: SNA Simpatico parasimpatico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / prevención

Cuantificación del SNA (03/2024 - 08/2025)

Actividad de investigación relacionada a Ciencia Joven 2025 - Micropasantías PEDECIBA y ANEP, cerca de 12h presenciales. También tuvo periodo de envío de propuestas, evaluación, escrita del informe. La actividad no fue divulgada en medios científicos porque no involucró datos novedosos.

Tutora, juntos al docente Artur Bonezi.

1 horas semanales

Coordinador o Responsable

Concluido

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:3

Financiación:

Área Biología (PEDECIBA), Uruguay, Otra

Equipo: Bonezi, A , María Mercedes Beramendi , Agustin Barizo. , Delfina Irigoyen , BONA, RL (Responsable)

Palabras clave: Variabilidad de la frecuencia cardiaca sistema nervioso autonomo exhalación resonante

Neuro-mecánica y eficiencia de la locomoción humana: control y aspectos metabólicos en el galope bípedo (03/2016 - 12/2022)

Evaluar, comparar diferentes modelos mecánicos de locomoción y variables mecánicas, neuromecánicas y fisiológicas.

4 horas semanales

UDELAR, CUP

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister prof:3

Doctorado:2

Equipo: PEQUERA (Responsable), BONEZI, BIANCARDI, BONA, POLERO

Palabras clave: electromiografía locomoción cinemetría ergoespiometría

Rendimiento biomecánico y fisiológico de atletas de natación sometidos a entrenamiento específico (09/2017 - 12/2022)

Medidas evaluadas cuanto al dolor, electromiografía antes y después de la aplicación de ejercicio preventivos para lesión de hombros en atletas infantiles.

4 horas semanales

CENUR Litoral Norte

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Especialización:1

Doctorado:2

Equipo: BONEZI, A, BONA, RL (Responsable), ZANETTI, B

Palabras clave: desempeño en natación atletas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, fisiología

Eficiencia mecánica, estabilidad y su relación con variables utilizadas en evaluaciones clínicas de la marcha en diferentes velocidades y grupos etarios. (05/2020 - 12/2022)

Analizar variables cuantitativas que permitan evaluar la eficiencia mecánica, estabilidad y valores espacio-temporales utilizados habitualmente en las evaluaciones clínicas y determinar sus asociaciones en diferentes fases y tareas dentro del ciclo de marcha en tres grupos etarios a cinco velocidades diferentes. Aprobado con financiación ANII/Banco de Seguros.

1 hora semanal

Centro Universitario Paysandú, CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Maestría/Magister:1

Doctorado:1

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Comisión Sectorial de Investigación Científica, Uruguay, Beca

Equipo: Fabrica, G, BONA, RL, Silva, V

Palabras clave: Biomecánica Rehabilitación Marcha

Rendimiento de atletas de Natación y Water Polo Competitivos (03/2018 - 12/2021)

Análisis biomecánico, fisiológico y neuromuscular de atletas de natación en diferentes rangos etarios: infantiles, juveniles y masters.

1 hora semanal

Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:1

Equipo: BONA, RL, Falero, A, BONEZI, A o SANTOS, AB

Ejercicios preventivos de hombro en nadadores infantiles (06/2018 - 12/2020)

El dolor en el hombro es el síntoma que afecta entre 40 - 90% de los nadadores de competencia con prevalencia, y constituye un síndrome especial llamado "hombro del nadador". Serán realizadas evaluaciones electromiográficas pré y post los ejercicios preventivos de ombro de nadadores infantiles. Aprobado con fondos PAIE/CSIC 2019

2 horas semanales

CENUR Litoral Norte , Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Equipo: BONA, RL (Responsable) , BONEZI, A o SANTOS, AB

Palabras clave: Natación rendimiento prevención

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en un Centro Tratamiento Intensivo (CTI) y Unidad Cuidados Intermedios (UCI). (05/2015 - 03/2018)

Los profesionales de salud presentan cambios postura les bien como dolores en la columna según el cuestionario aplicado.

2 horas semanales

Centro Universitario Paysandú , Medicina Social

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

RRHH formados en el proyecto:

Pregrado:2

Especialización:1

Maestría/Magister:2

Doctorado:1

Equipo: BONEZI, A , GOMES, M , SOLER, A (Responsable)

DOCENCIA

PEDECIBA (07/2019 - a la fecha)

Doctorado

Responsable

Asignaturas:

Biomecánica Aplicada a la Evaluación Clínica y Deportiva, 35 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / biomecánica, fisiología, cinesiología, locomoción, rehabilitación

Instituto Superior de Educación Física (04/2015 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Tesina ISEF: biomecánica, 10 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Cenur Litoral Norte (08/2018 - a la fecha)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Fundamentos del Movimiento Humano, 8 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Ingeniería Biologica (03/2017 - a la fecha)

Grado
Invitado
Asignaturas:
Aplicaciones e Investigación en Biomecánica, 10 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología relacionada con la Salud /

Escola de Educação Física (03/2020 - a la fecha)

Grado
Responsable
Asignaturas:
Motricidad Deportiva, 8 horas, Teórico-Práctico

Carrera Dr. en Medicina (03/2025 - 11/2025)

Grado
Invitado
Asignaturas:
Monografía, 2 horas, Teórico-Práctico
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /
Cardiología

Profundización de Aparato Locomotor. (08/2025 - 11/2025)

Grado
Invitado
Asignaturas:
Biofísica, 2 horas, Teórico
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /
Prevención, fisioterapia

Curso de Bioestadística Pro.In.Bio (07/2025 - 10/2025)

Maestría
Invitado
Asignaturas:
Bioestadística, 15 horas, Teórico

Educación Física Adaptada a Poblaciones Especiales 2 (08/2025 - 10/2025)

Grado
Invitado
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / prevención

PEDECIBA (08/2025 - 09/2025)

Secundario
Responsable
Asignaturas:
Micropasantía PEDECIBA, 20 horas, Teórico-Práctico

PEDECIBA (03/2025 - 03/2025)

Doctorado
Invitado
Asignaturas:
Biomecánica aplicada a la clínica, rehabilitación, medicina del deporte, con enfoque en la locomoción humana y los miembros inferiores, 4 horas, Teórico-Práctico

Educación Secundaria (08/2024 - 11/2024)

Secundario
Responsable
Asignaturas:
Análisis del movimiento humano - Micropasantía PEDECIBA\ANEP\PROGRAMA CIENCIA JOVEN, 12 horas, Teórico-Práctico

Medicina (02/2020 - 12/2023)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Unidad Curricular 8 - Histología General, Biofísica del Músculo y de la Locomoción/ coordinadora de los docentes CENUR y Montevideo, junto a docente Ana Sánchez, 4 horas, Teórico

Escuela Universitaria Tecnología Médica EUTM (08/2020 - 10/2020)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Física Médica II. Modulo estudio de la locomoción, 2 horas, Teórico

Instituto de Educación Física (06/2020 - 06/2020)

Maestría

Invitado

Asignaturas:

Seminario de Tesis - Investigación Cuantitativa, 4 horas, Teórico

Programa de Maestría en Educación Física (06/2020 - 06/2020)

Maestría

Invitado

Asignaturas:

Seminario de Tesis, 2 horas, Teórico

CIO Área Salud (09/2019 - 12/2019)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Neurobiología de la mente, 2 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Cenur Litoral Norte (08/2019 - 12/2019)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Seminario de Introducción a las Ciencias Biológicas II - Caminar mucho, cansarse poco: Costo energético de la marcha, 2 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / fisiología, consumo de oxígeno

Cenur Litoral Norte (02/2018 - 08/2018)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Análisis de las Evidencias Científicas en Ejercicios Físicos, 4 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología

Instituto Superior de Educación Física (06/2017 - 12/2017)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Pasantía: Adultos Mayores 2017, 4 horas, Teórico-Práctico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / educación física, rehabilitación, interdisciplinariedad

Cenur Litoral Norte (03/2017 - 08/2017)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Aplicaciones e Investigación en Biomecánica, 4 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, ingeniería biológica

Veterinaria (05/2017 - 05/2017)

Maestría

Invitado

Asignaturas:

Biomecánica de la locomoción en mamíferos cursoriales, 2 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Medicina Básica / Fisiología /

Veterinaria (05/2017 - 05/2017)

Doctorado

Invitado

Asignaturas:

Biomecánica de la locomoción en mamíferos cursoriales, 4 horas, Teórico-Práctico

Cenur Litoral Norte (03/2017 - 05/2017)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Anatomía Humana -Teórico, 4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / anatomía humana, fisioterapia, podología

Educación Permanente - CUP (10/2016 - 12/2016)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Mecánica y Energética de la Locomoción Humana, 4 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica

Instituto de Educación Física (08/2016 - 11/2016)

Grado

Responsable

Asignaturas:

Análisis de las Evidencias Científicas en Ejercicios Físicos, 8 horas

Cenur Litoral Norte - Enfermería (07/2015 - 07/2015)

Grado

Invitado

Asignaturas:

Biofísica, 5 horas, Teórico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Mecánica Muscular

EXTENSIÓN

Columna, Yoga y ejercicios para embarazada y postparto. Aprobado con financiación: Convocatoria a Apoyo a Actividades en el Medio 2023-2024, Cierre 1, de la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio. (08/2023 - a la fecha)

CENUR LN, Centro Universitario Paysandu, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

4 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, Fisioterapia, Educación Física

¿Cómo puedo prevenir dolores durante el embarazo? Responsable, aprobado CSEAM (apoyo a actividad en el medio - 2022-2023, 1er cierre) (08/2022 - a la fecha)

DCB - LIBiAM, Extensión

4 horas

Todo tiene su ciencia - Semana de la ciencia y de la tecnología (05/2024 - 05/2024)

CENUR LN, CUP, Departamento de ciencias biológicas, laboratorio de investigación en biomecánica y análisis del movimiento

1 hora

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Salud, prevención, biomecánica, fisiología

Educación física, prevención y salud: aportes científicos de investigadores del LIBiAM en el liceo "Anibal Sampayo" (08/2022 - 12/2022)

DCB-LIBiAM, Extensión

2 horas

Liberación Miofascial en Adultos Mayores: presentación a convocatoria Proyectos Estudiantiles de Extensión Universitaria 2020-2021; Co-tutora. Aprobado con financiación ID52 (08/2020 - 12/2021)

Centro Universitario Paysandú, laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

2 horas

Actividad Física para Calidad de Vida. Convocatoria a Apoyo a Actividades en el Medio 1º Cierre 2020, de la Comisión Sectorial de Extensión y Actividades en el Medio, fue aprobada SIN financiamiento (05/2020 - 11/2021)

Centro Universitario Paysandú, CENUR Litoral Norte, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

1 hora

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

El cuerpo y los derechos sexuales y reproductivos en tiempos de COVID 19. Presentado al llamado CSEAM, aprobado sin financiación. (01/2020 - 07/2020)

CUP Cenur Litoral Norte, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

3 horas

Movilidad física y prevención de lesiones en adultos mayores-Proyecto aprobado por CDC del CSEAM, presentado a Convocatoria Apoyo a Actividades en el Medio. Presentado a Convocatoria a Apoyo a Actividades en el Medio 1º Cierre 2019 , con financiación. (08/2016 - 12/2019)

Centro Universitario Paysandú

6 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Prevención, biomecánica, fisiología

4to Foro Cuerpo y Movimiento y el 1r Seminario Gimnasia y Universidad - Cinesiología aplicada: Pilates y Entrenamiento Funcional (11/2019 - 11/2019)

Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

3 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología, cinesiología, fisioterapia

Proyecto aprobado por el EI, Programa de Apoyo a la Realización de Eventos Interdisciplinarios, título: Actividades para consolidar el grupo interdisciplinario de biomecánica con las áreas de la salud y la veterinaria en el CENUR Litoral Norte. (07/2017 - 12/2017)

CENUR Litoral Norte

1 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / rehabilitación, interdisciplinariedad

Moviéndonos juntos (03/2015 - 11/2017)

CENUR Litoral Norte 2 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

CAPACITACIÓN/ENTRENAMIENTOS DICTADOS

ISEF, 3er Foro Internacional de Gimnasia y Cuerpo en Movimiento (10/2015 - 10/2015)

taller en 3er Foro Internacional de Gimnasia y Cuerpo en Movimiento: Método Pilates y Core Training

3 horas semanales

3er Foro Internacional de Gimnasia y Cuerpo en Movimiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

PASANTÍAS

Pasantía con estudiante del Tecnólogo en Informática Sede Paysandú en rutinas computacionales (09/2020 - 12/2023)

Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento 2 horas semanales

Movilidad Física y Prevención de Lesiones en Adultos Mayores, pasantes: estudiantes ISEF. Aprobado con financiación por CSEAM (03/2016 - 12/2019)

Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento 2 horas semanales

OTRA ACTIVIDAD TÉCNICO-CIENTÍFICA RELEVANTE

Participación en el grupo de investigación: "GPEA - Grupo de Pesquisa em Esportes Aquáticos" de la "Universidade Federal do Rio Grande do Sul" (12/2017 - a la fecha)

CENUR Litoral Norte, LIBiAM

1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, fisiología

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, fisiología

Comité de Ética en Investigación del CENUR Litoral Norte (10/2017 - a la fecha)

CENUR Litoral Norte 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas /

Sistema miofascial y análisis de fuerzas - ID 024- PAIE - Comisión Sectorial de Investigación Científica - Llamado 2022. Resultados enviados a I Jornadas Internacionales de Ingeniería Biomédica (JIIB23-06) (03/2023 - 02/2024)

LIBiAM, Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN

1 horas semanales

Aprobación en el Programas INICIE y EQUIS PEDECIBA (03/2021 - 12/2023)

Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento
2 horas semanales

Llamados a equipos 2022 PEDECIBA, aprobado con financiación (06/2022 - 11/2023)

LIBiAM, Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento
1 horas semanales

Cambios posturales y velocidad auto seleccionada de marcha en embarazadas; Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil - 2020 Detalle de la entrada - formulario número 100 APROBADO PAIE/CSIC 2021 (05/2020 - 11/2022)

Centro Universitario Paysandú, CENUR Litoral Norte, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento
2 horas semanales

Simposio Fisiología Aplicada: Clínica y Deportiva. Aprobado con financiación por el Llamado Apoyo a Eventos Científicos PEDECIBA (2021) (11/2020 - 11/2021)

Centro Universitario Paysandú, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento
3 horas semanales

Actividades para consolidar el grupo interdisciplinario de biomecánica con las áreas de la salud y la veterinaria en el CENUR Litoral Norte. (06/2017 - 12/2019)

8 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

Actividades para consolidar el grupo interdisciplinario de biomecánica con las áreas de la salud y la veterinaria en el CENUR Litoral Norte, aprobado por Consejo Directivo Central al llamado 'Apoyo a la realización de eventos interdisciplinarios?'. (07/2017 - 12/2017)

CENUR Litoral Norte 4 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología

Organización del I Simposio de Biomecánica y Morfología Funcional, con profesor invitado de Australia (10/2017 - 11/2017)

CENUR Litoral Norte 2 horas semanales

Organización de Conferencia con profesor invitado de Brasil: Investigación en Deporte: Rendimiento y Salud; Fatiga: conceptos, efectos y consecuencias en el movimiento humano. (11/2017 - 11/2017)

CENUR Litoral Norte 2 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, fisiología

Aprobado por CDC, Apoyo a 'Semillero de iniciativas interdisciplinarias, 2016' - Espacio Interdisciplinario; Grupo interdisciplinario para el estudio del control motor desde una perspectiva biológica y computacional; Responsable: Patricia Polero (08/2016 - 07/2017)

4 horas semanales

Ciclo de Seminarios de Biomecánica de la Locomoción (09/2015 - 12/2015)

Centro Universitario Paysandú, P.D.U. Biomecánica

2 horas semanales

GESTIÓN ACADÉMICA

Organización del " 1o Simposio Interdisciplinario de la UDELAR en Electrofisiología y Biomecánica Aplicada" (04/2025 - 11/2025)

Facultad de odontología, DCB, LIBiAM, UdelAR Otros 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Prevención, rehabilitación

Organización de evento que trajo Dra Claudia Candotti (UFRGS, Brasil) con fondos de AUGM, talleres y conferencias teórico-práctica a respecto de "Educación postural y dolor en niños y adultos" (06/2024 - 04/2025)

Udelar, Cenur LN, DCB, LIBIAM

Otros 1 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Prevención, rehabilitación

Alterna en tribunal ISEF (04/2023 - 11/2023)

Participación en consejos y comisiones 1 horas semanales

Gestión del cargo de contratado de Christian Schneider para el proyecto Investigación Clínica en Embarazadas: análisis de movimiento y postura (12/2022 - 10/2023)

CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Otros 1 horas semanales

Gestión del cargo G1 de Mateo Rodrugues con fondos de investigación financiada por ANII/CE, FCE 3_2020_1_162016 (02/2022 - 12/2022)

Cenur Litoral Norte, Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Otros 1 horas semanales

Comisión de estudios de Viabilidad y Articulación de Posgrados en el Área Salud, para el desarrollo y fortalecimiento de la Universidad en interior (08/2019 - 12/2021)

CENUR Litoral Norte, Centro Universitario Paysandú

Otros 2 horas semanales

co-organizadora del evento III Simposio Internacional LIBIAM Fisiología Aplicada de la clínica al Deporte. Aprobado por el llamado "Apoyo a eventos científicos- Pedeciba" (11/2020 - 11/2021)

Virtual, Udelar, Departamento de Ciencias Biológicas, CENUR LN, LIBIAM

Otros 1 horas semanales

Gestión de la extensión horaria de Angelina Racedo con fondos ANII/CE, proyecto FCE 3_2020_1_162016 (05/2021 - 10/2021)

CENUR Litoral Norte, Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Otros 1 horas semanales

Organización del evento: Evidencias Científicas en Movimiento Humano - LLAMADO APOYO A EVENTOS CIENTÍFICOS (2019) por PEDECIBA - Aprobado. Con fondos por PEDECIBA area Biología. (01/2019 - 12/2019)

Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento

Otros 2 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Evaluación de Proyectos (07/2019 - 09/2019)

Comisión Sectorial de Investigación Científica, CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas, Programa de Iniciación a la Investigación

Participación en consejos y comisiones 4 horas semanales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Extensión horarias para investigación de docentes (proyecto de la Unidad Académica de Investigación Montevideo-ISEF) en el marco de fortalecer las capacidades de investigación en el Interior con la

inserción de docentes de ISEF en los PDU. Docente: Bruno (09/2018 - 07/2019)

Centro Universitario Paysandú, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento
Gestión de la Investigación 2 horas semanales

Traslado del Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento del Centro Universitario Paysandú para su nueva ubicación en el aula de la ex-terminal de Paysandú. (04/2018 - 09/2018)

Centro Universitario Paysandú, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento
Gestión de la Investigación 3 horas semanales

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

Universidad Federal de Río Grande del Sur

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Otro (01/2008 - 12/2015) Trabajo relevante

40 horas semanales

ACTIVIDADES

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Mecânica e Energética da Locomoção Terrestre e Aquática (01/2008 - 12/2011)

20 horas semanales

LAPEX - Laboratorio de Pesquisa do Exercício, Escola de Educação Física , Integrante del equipo

Equipo:

Palabras clave: biomecánica marcha fisiología

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Comportamento de parâmetros metabólicos e eletromiográficos na caminhada de indivíduos com doença pulmonar obstrutiva crônica (03/2013 - a la fecha)

2 horas semanales

Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatologia do Exercício Físico

Investigación

Integrante del Equipo

Cancelado

Equipo:

Palabras clave: electromiografía enfermedad pulmonar obstrutiva crónica costo de transporte

Comportamento de parâmetros metabólicos, variabilidade cinemática e eletromiográfica na caminhada de indivíduos com insuficiência cardíaca (01/2012 - 12/2015)

20 horas semanales

Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatologia do Exercício Físico

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Financiación:

"Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de nível Superior", Brasil, Beca

Equipo:

Palabras clave: cardiopatía modelo pendular electromiografía consumo de oxígeno

Comportamento metabólico, cinemático e eletromiográfico da velocidade auto selecionada de caminhada em indivíduos com doença arterial periférica (01/2013 - 12/2015)

5 horas semanales

Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatologia do Exercício Físico
Investigación
Integrante del Equipo
Cancelado
Equipo:
Palabras clave: modelo pendular consumo de oxígeno cardiovascular electromiografia

Comportamento do Custo de Transporte em indivíduos com Insuficiência Cardíaca pré e pós treinamento muscular inspiratório (01/2010 - 06/2012)

5 horas semanales
Hospital de Clínicas de Porto Alegre , Laboratorio de Fisiopatologia do Exercício Físico
Investigación
Integrante del Equipo
Concluido
Equipo:
Palabras clave: cardiopatia marcha consumo de oxígeno

Efeitos do treinamento de força máxima na mecânica e eficiência da corrida humana (01/2010 - 12/2011)

5 horas semanales
LAPEX
Investigación
Integrante del Equipo
Concluido
Equipo:
Palabras clave: mecânica consumo de oxígeno carrera

Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemorais (03/2008 - 11/2011)

20 horas semanales
LAPEX
Investigación
Coordinador o Responsable
Concluido
Equipo:
Palabras clave: amputados modelo pendular costo de transporte

Trabalho mecânico e custo de transporte da caminhada de pacientes com acidente vascular encefálico isquêmico (03/2009 - 03/2011)

5 horas semanales
LAPEX
Investigación
Integrante del Equipo
Concluido
Equipo:
Palabras clave: trabajo mecánico hemiplegia consumo de oxígenos

Trabalho mecânico e custo energético da caminhada de crianças com paralisia cerebral hemiplégicas (03/2008 - 12/2010)

5 horas semanales
LAPEX
Investigación
Integrante del Equipo
Concluido
Equipo:
Palabras clave: marcha costo de transporte parálisis cerebral

DOCENCIA

Teoria do Treinamento Físico - Escola de Educação Física (02/2011 - 06/2011)

Grado

Asistente

Asignaturas:

Teoria do Treinamento, 4 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

BioStabilità

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (10/2011 - 12/2014)

40 horas semanales

ACTIVIDADES

DIRECCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

(10/2011 - 12/2014)

40 horas semanales

SERVICIO TÉCNICO ESPECIALIZADO

Fisioterapeuta y instrutora de Pilates (10/2011 - 12/2014)

40 horas semanales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - BRASIL

Ortopédica Catarinense

VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

Funcionario/Empleado (12/2007 - 01/2009)

40 horas semanales

CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 10 horas

Carga horaria de investigación: 15 horas

Carga horaria de formación RRHH: 8 horas

Carga horaria de extensión: 5 horas

Carga horaria de gestión: 2 horas

Producción científica/tecnológica

Investigación en campo de actividades de prevención y rehabilitación a través del movimiento. Poblaciones con cambios biomecánicos específicos pueden beneficiarse con pequeñas alteraciones en sus actividades del cotidiano, como la marcha. La investigación tiene como herramienta el análisis biomecánico y fisiológico para auxiliar las actividades básicas cotidianas para diferentes poblaciones. Los principales resultados si relacionan con la mejora de parámetros biomecánicos como la eficiencia mecánica y parámetros energéticos como la economía de movimiento, a través de modelos biomecánicos que auxilian el entendimiento de cambios motores y pueden facilitar actividades básicas. En muchas poblaciones (amputados, niños con parálisis cerebral, hemipléjicos, portadores de insuficiencia cardíaca) la marcha tiene cambios que son modificables. Los artículos desarrollados describen que el aumento de la velocidad (en estas poblaciones descritas anteriormente), optimizan parámetros como la eficiencia del mecanismo pendular, disminución del costo de transporte, disminución de la actividad eléctrica muscular global y aumento de la eficiencia

mecánica. Además el entrenamiento físico disminuye el percentual de coactivación muscular, el trabajo mecánico total y aumenta el consumo máximo de oxígeno. Todos estos resultados traen cambios favorables en las actividades básicas de estas personas. Esta es una línea de investigación dentro del Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento del Litoral (Paysandú-UDELAR).

Producción bibliográfica

ARTÍCULOS PUBLICADOS

ARBITRADOS

Análisis de la marcha, equilibrio y sensibilidad periférica en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2: un estudio de casos y controles (Completo, 2026)

Gianechinni, G , BONA, RL , Biancardi, CM

Anales de la Facultad de Medicina, 2026

Palabras clave: Marcha Diabetes Mellitus Tipo 2 Consumo de Oxígeno Trabajo Mecánico Envejecimiento.

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Fisiología, biomecánica, prevención

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 23936231

E-ISSN: 23011254

<https://revistas.udelar.edu.uy/OJS/index.php/anfamed/about>

Artículo publicado con datos de maestría del estudiante Gonzalo Gianechinni. Co-tutora de la maestría. Aporta información novedosa a respecto de la marcha de personas adultas mayores con DM2.

Acute effects of tissue flossing on the thigh (Completo, 2025) Trabajo relevante

Schneider, C , Bonezi, A , Alzamendi, F , Silva, F , BONA, RL

Journal of Bodywork and Movement Therapies, v.: 42 p.:493 - 499, 2025

Palabras clave: Voodoo flossing Temperature Performance Fascia

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, rehabilitación, performance

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 13608592

E-ISSN: 15329283

DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2025.01.013>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1360859225000166?dgcid=author>

Se relaciona a línea de investigación: Efectos de la intervención en el sistema fascial: rendimiento físico, prevención y rehabilitación. Estudiante de maestría; Rol: Tutora. Colaboración internacional: Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre. Método novedoso para práctica de ejercicio físico, tratamiento, prevención. El artículo aplica método novedoso para aumentar la amplitud articular. Método novedoso, sin publicación que comprueba lo que los autores plantean: aumento de la amplitud articular a través de la intervención con el floss band. Existe aumento de amplitud articular de la cadera con la intervención del flossing band en la rodilla. El método puede ser utilizado en área de ejercicio físico, así como en área clínica. El aumento de la amplitud articular promueve mayor eficiencia en ámbito deportivo o de ejercicio, y disminución de dolores sean musculares o sean de origen miofascial.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Biomechanics of lateral movements: A review (Completo, 2024)

BONA, RL , Parada, L , Biancardi, CM

Scientific Journal of Sport and Performance, v.: 3 4 , p.:443 - 456, 2024

Palabras clave: Locomotion Lateral movements Mechanical work Biomechanics Energetics

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 27940586

Se relaciona con 2 líneas de investigación: Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones; Coordinación y eficiencia mecánica de movimientos cíclicos y acíclicos, patrones simétricos y asimétricos, sinergias y control motor. Estudiante de doctorado, co-tutora. La revisión busca esclarecer cuales trabajos fueron publicados y conocer las

especificaciones de la caminata lateral. La revisión narrativa fue parte de la tesis de doctorado del estudiante Luis Parada.

Muscle Synergies during the walk-run and run-walk transitions (Completo, 2024)

Lagos, Leonardo, Vergara, S, Munoz, VM, Pequera, G, BONA, RL, Biancardi, CM
PeerJ, v.: 12 p.:18162 2024

Palabras clave: Locomotion Transition EMG

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 21678359

DOI: <https://doi.org/10.7717/peerj.18162>

Línea de investigación: Coordinación y eficiencia mecánica de movimientos cíclicos y acíclicos, patrones simétricos y asimétricos, sinergias y control motor, Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones. Co-tutora de estudiante de doctorado. Novedoso: aplácale en la clínica o ejercicio físico. Las sinergias en la locomoción son bien descritas, pero en velocidad variable no estaban descritas. Los modelos de sinergia en este tipo de locomoción inician antes de los convencionales (a velocidad constante), son estrategias que pueden ser llevadas al área deportiva y clínica, ambos pueden tener beneficios.

WEB OF SCIENCE™ Scopus 

The effects of preventive shoulder exercises in electromyographic and pain levels in child swimming athletes-A before-after analysis (Completo, 2023)

BONA, RL, Biancardi, C, Bonezi, A, Forte, P, Marinho, D

Motricidade, v.: 19 1, 2023

Palabras clave: Electromyography Pain Shoulder Swimmers

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 1646107X

E-ISSN: 21822972

<https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/27461>

Línea de investigación: Biomecánica del deporte: análisis del movimiento y del rendimiento deportivo. Colaboración internacional (Universidad de Covilha, Portugal). Clínica: prevención y tratamiento. Tutora de trabajo de final de curso de grado. Participación en todas las etapas, desde la propuesta hasta la escrita y sumisión de los datos. El artículo muestra la importancia de iniciar la prevención de músculos estabilizadores de hombro en nadadores desde los años iniciales de la práctica competitiva. Así pueden seguir por más tiempo en la práctica deportiva, y no parar el deporte por lesiones musculares. No hay estudios descriptos con niños en este deporte en la literatura.

Scopus 

Actividade física e bem-estar mental durante o distanciamento social durante a pandemia de COVID-19 (Completo, 2023)

Sanseverino, MA, Martinez, VML, Wearick-Silva, LE, BONA, RL

Educación Física y Ciencia, v.: 25 1, p.:249 - 249, 2023

Palabras clave: Ejercicio físico Salud mental Conductas relacionadas con la salud

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Ejercicio físico

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23142561

DOI: <https://doi.org/10.24215/23142561e249>

<https://www.redalyc.org/journal/4399/439974652003/439974652003.pdf>

Línea de investigación: Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones. Tutora de tesis de grado, participación en la elaboración de la propuesta, escrita de los datos, estadística, resultados, discusión, formato del artículo. Clínica: monitoreo del estrés. Colaboración internacional: Pontificia Universidade Católica de Porto Alegre. El artículo plantea el problema de la salud física y mental durante el periodo de la pandemia. Fue conocimiento generado durante la pandemia en Uruguay. No había información a respecto en el Uruguay. El artículo concluye que las medidas de distanciamiento perjudican la salud física y mental de la población, por lo que es necesario implementar medidas que fomenten la práctica de ejercicio físico para que las personas puedan retomar y mejorar su cuidado integral de la salud. El artículo promueve la importancia del ejercicio físico en la salud física y mental.

WEB OF SCIENCE™ Scopus  Scielo  Latindex 

Effectiveness of a Variable-Speed Control Based on Auditory Feedback: Is It Possible? (Completo,

2023)

Lagos, L , Pequena, G , BONA, RL , Bianracdi, C

International Journal of Sports Physiology and Performance, p.:1 - 8, 2023

Palabras clave: locomotion oxygen consumption running walking transition speed

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: United states

ISSN: 15550265

E-ISSN: 15550273

DOI: [10.1123/ijsp.2022-0465](https://doi.org/10.1123/ijsp.2022-0465)

<http://dx.doi.org/10.1123/ijsp.2022-0465>

Líneas de investigación: Coordinación y eficiencia mecánica de movimientos cíclicos y acíclicos, patrones simétricos y asimétricos, sinergias y control motor; Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones. Co-tutora de estudiante de doctorado. Método novedoso para práctica de ejercicio físico o uso en la clínica. Las estrategias de frecuencia de pasos para las transiciones en laboratorio son diferentes de las realizadas en ambiente afuera del laboratorio. Son estrategias que pueden ser utilizadas en el ámbito clínico o deportivo. No se puede considerar que los patrones serán los mismos en diferentes ambientes, mismo con el estímulo auditivo.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Kinematics and physiological parameters in maximal swimming tests in age-group swimmers (Completo, 2022)

Bonezi, A , Castro, FAS , Bona, RL

Journal of Negative and No Positive Results, v.: 7 4 , p.:327 - 339, 2022

Palabras clave: Biomechanics Perceived exertion Lactate Competitive swimmers

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: digital

E-ISSN: 2529850X

<https://revistas.proeditio.com/jonnpr/index>

Línea de investigación: Biomecánica del deporte: análisis del movimiento y del rendimiento deportivo. Trabajo en colaboración con la Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

 [latindex](https://scielo.org/latindex)

Atividade física e idosos: Contribuição desde a extensão universitária (Completo, 2021)

San Martín, A , Americo, F , Bonezi, A , BONA, RL

REVISTA BRASILEIRA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA, v.: 12 1 , p.:33 - 42, 2021

Palabras clave: actividad física adultos mayores prevención

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 23580399

DOI: [DOI: https://doi.org/10.36661/2358-0399.2021v12i01](https://doi.org/10.36661/2358-0399.2021v12i01)

<https://periodicos.uffs.edu.br/index.php/RBEU/article/view/11755>

Transfer of Strength Training to Running Mechanics, Energetics, and Efficiency (Completo, 2021)

Storniolo, J , Fischer, G , BONA, RL , Pinho, A , Moorhead, A , Finatto, P , Tartaruga, A

Biology of Sport, v.: 39 1 , p.:199 - 206, 2021

Palabras clave: Locomotion Intervention Concurrent Running economy Kinematics

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 0860021X

E-ISSN: 20831862

Línea de investigación: Biomecánica del deporte: análisis del movimiento y del rendimiento deportivo. Colaboración internacional.

WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Medidas angulares de la columna vertebral de adultos mayores activos y sedentarios. (Completo, 2021)

Racedo, AD , Bonezi, A , BONA, RL

Journal of Negative and No Positive Results, v.: 6 1 , p.:68 - 83, 2021

Palabras clave: Envejecimiento; fotogrametría postura

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 2529850X

DOI: [DOI: 10.19230/jonnpr.3944](https://doi.org/10.19230/jonnpr.3944)

<https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/3944>

Electromyographical and physiological correlation in patient with heart disease (Completo, 2021)

BONA, RL , Bonezi, A , Castro, FAS , Biancardi CM , Clausell, N

International Journal of Cardiovascular Sciences, 2021

Palabras clave: Heart Failure; Heart Transplant Electromyographic/methods; Transportation; Costs and Analysis; Gait Walk

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Int J Cardiovasc Sci.

ISSN: 23594802

E-ISSN: 23595647

<https://ijcardiol.org/article/electromyographical-and-physiological-correlation-in-patient-with-he>

Línea de investigación: Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones. Resultados de tesis de doctorado. Novedoso, aplicación clínica.

Scopus

Electromyographic economy during running (Completo, 2020)

BONA, RL , Bonezi, A , Biancardi CM

Revista Argentina de Bioingeniería, v.: 24 5 , p.:34 - 37, 2020

Palabras clave: oxygen consumption locomotion. cost of transport locomotion muscle activation

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 03295257

E-ISSN: 2591376X

<http://revistasabi.fi.mdp.edu.ar/index.php/revista/article/view/325>

Se relaciona a línea de investigación: Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones; y Biomecánica del deporte: análisis del movimiento y del rendimiento deportivo.

Locomoción Humana: Modelos y variables biomecánicas (Completo, 2020)

Lagos, L , BONA, RL , Biancardi, CM

Pensar en Movimiento Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud, v.: 18 2 , 2020

Palabras clave: modelos mecanicos locomocion patrones

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 16594436

<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/pem/article/view/41360>

Línea de investigación: Biomecánica del deporte: análisis del movimiento y del rendimiento deportivo; Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones. Co-tutora de estudiante de doctorado.

WEB OF SCIENCE™ 

Self-selected walking speed in individuals with transfemoral amputation: recovery, economy and rehabilitation index (Completo, 2019) Trabajo relevante

BONA, RL , Gomeñuka, NA , Storniolo, JLL , BONEZI, A , Biancardi CM

European Journal of Physiotherapy, 2019

Palabras clave: Gait; pendular transduction; cost of transport; mechanical work; amputees

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología, fisioterapia

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 21679169

E-ISSN: 21679177

DOI: [10.1080/21679169.2018.1561941](https://doi.org/10.1080/21679169.2018.1561941)

[https://www.tandfonline.com/eprint/dqC7AKNjYuWgWsYyE3aR/full?](https://www.tandfonline.com/eprint/dqC7AKNjYuWgWsYyE3aR/full?target=10.1080/21679169.2018.1561941)

[target=10.1080/21679169.2018.1561941](https://www.tandfonline.com/eprint/dqC7AKNjYuWgWsYyE3aR/full?target=10.1080/21679169.2018.1561941)

Scopus

Limiting Factors in Walking Performance of Patients with COPD (Completo, 2018)

SANSEVERINO, MA , QUEIROZ, F , BONA, RL , BERTON, D , PECCHIARI, M , TARTARUGA, L

Respiratory Care, v.: 63 p.:301 - 310, 2018

Palabras clave: locomotion self select walkin speed

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00201324

E-ISSN: 19433654

DOI: [10.4187/respcare.05768](https://doi.org/10.4187/respcare.05768)

<http://rc.rcjournal.com/content/early/2017/11/21/respcare.05768>

WEB OF SCIENCE™  Scopus

Utilización de balones con diferentes masas en la precisión y el desplazamiento máximo aéreo del remate en fútbol infantil (Completo, 2018)

Polero, P, Fernández, J, Manuel, J, Mendoza, B, BONA, RL

Ciência em Movimento, v.: 19 39, p.:41 - 47, 2018

Palabras clave: Deporte infante prevención aprendizaje materiales

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: online

ISSN: 15171914

E-ISSN: 19839480

<https://www.metodista.br/revistas/revistas-ipa/index.php/CMBS/article/view/504/494>



Determinação da carga externa no Pilates: comparação do footwork na chair e no reformer (Completo, 2018)

Bonezi, A, BONA, RL, Cantergi, D, Loss, J

Ciência em Movimento, v.: 19 39, p.:71 - 79, 2018

Palabras clave: Biomecânica; Pilates; Forças Externas; Estimativa.

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 15171914

E-ISSN: 19839480

<https://www.metodista.br/revistas/revistas-ipa/index.php/CMBS/article/view/574/497>



Evaluación de adultos mayores con tests funcionales y de marcha (Completo, 2018)

Feijó, F, BONEZI, A o SANTOS, AB, Stefen, C, Polero, P, BONA, RL

Educación Física y Ciencia, v.: 20 3, 2018

Palabras clave: Envejecimiento Evaluaciones funcionales Velocidad auto seleccionada de marcha Actividad física.

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud /

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 15140105

DOI: <https://doi.org/10.24215/23142561e054>

<https://www.efyc.fahce.unlp.edu.ar/article/view/EFyCe054/10018>

WEB OF SCIENCE™  

Ejercicio sentadilla: los aspectos biomecánicos para técnica y entrenamiento una revisión sistemática (Completo, 2017)

ENZO, Santos, A, Souza, L, Sosa, T, ARTUR, BONA, RL

Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 226 p.:1 - 1, 2017

Palabras clave: marcha prótesis velocidad

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 15143465

Effect of walking speed in heart failure patients and heart transplant patients (Completo, 2017) 

BONA, RL , BONEZI, A, SILVA, PF , BIANCARDI, CM , CASTRO, FAS , CLAUSEL, NO
Clinical Biomechanics, v.: 42 00 00, 2017

Palabras clave: cost of transport recovery heart disease mechanical work

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica,
Educación Física, Fisioterapia

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Journal

ISSN: 02680033

DOI: [008 0268-0033](https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2017.05.003)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0268003317300190>

WEB OF SCIENCE™ Scopus™

Limiting Factors in Walking Performance of Subjects With COPD (Completo, 2017)

SANSEVERINO, M , PECCHIAR, M , BONA, RL , BERTON, DC , QUEIROZ, FB , GRUET, M ,
TARTARUGA, LAP

Respiratory Care, 2017

Palabras clave: gait chronic obstructive pulmonary disease walking speed oxygen consumption
dyspnea fatigue

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica,
rehabilitación

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 00201324

E-ISSN: 19433654

DOI: [10.4187/respcare.05768](https://doi.org/10.4187/respcare.05768)

<http://rc.rcjournal.com/content/early/2017/11/21/respcare.05768>

WEB OF SCIENCE™ Scopus™

The pendular mechanism does not determine the optimal speed of loaded walking on gradients (Completo, 2016)

GOMEÑUKA, NA , BONA, RL , ROSA, RG , TARTARUGA, LAP

Human Movement Science, v.: 47 p.:175 - 185, 2016

Palabras clave: gait load slope recovery

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 01679457

DOI: [10.1016/j.humov.2016.03.008](https://doi.org/10.1016/j.humov.2016.03.008)

WEB OF SCIENCE™ Scopus™

Velocidade autoselecionada e ideal da caminhada de amputados transfemurais: solo e esteira (Completo, 2016)

BONA, RL , GOMEÑUKA, N , BONEZI, A , STORNILO, J , SILVA, PF , PEYRÉ-TARTARUGA, LA
Revista Brasileira de Ciências do Esporte, v.: 22 05 , 2016

Palabras clave: amputados marcha medición de velocidades

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Biomecánica/educación física

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Brasil

ISSN: 01013289

E-ISSN: 21793255

DOI: [10.1590/1517-869220162205154478](https://doi.org/10.1590/1517-869220162205154478)

<http://dx.doi.org/10.1590/1517-869220162205154478>

Scopus™  Sciendo  Latindex 

Insuficiência e transplante cardíaco: revisão energética, biomecânica e muscular (Completo, 2016)

BONA, RL , BONEZI, A

Ciência em Movimento, v.: 18 36 , 2016

Palabras clave: cardiopatia costo de transporte péndulo invertido actividad muscular actividad física

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Lugar de publicación: Brasil

ISSN: 15171914

E-ISSN: 19839480

DOI: [10.15602/1983-9480](https://doi.org/10.15602/1983-9480)

DOI: <http://dx.doi.org/10.15602/1983-9480/cmbs.v18n36p%25p>

 latindex

Electromyography and economy of walking in chronic heart failure and heart transplant patients (Completo, 2016) 

BONA, RL , BONEZI, A, SILVA, PF , CASTRO, FAS , BIANCARDI, CM , CLAUSEL, NO

European Journal of Preventive Cardiology, v.: 00 2016

Palabras clave: cost of transport electromyographic cost coactivation heart disease

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica,


Educación Física, Fisioterapia

Medio de divulgación: Internet

E-ISSN: 20474881

DOI: [10.1177/2047487316683284](https://doi.org/10.1177/2047487316683284)

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Determination of ground reaction force peaks from human footprint depths (Completo, 2014) 

BALBINOT, G , CARVALHO, AR , BONA, RL , FABRICA, G , PEYRÉ-TARTARUGA, LA

International Journal of Basic and Applied Sciences, v.: 3 p.:30 - 34, 2014

Palabras clave: footprint ground reaction force locomotion linear regression gait

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / movimiento humano

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

E-ISSN: 22275053

DOI: [10.14419/ijbas.v3i1.1746](https://doi.org/10.14419/ijbas.v3i1.1746)

<http://www.sciencepubco.com/index.php/ijbas/article/view/1746>



Adaptations to changing speed, load, and gradient in human walking: Cost of transport, optimal speed, and pendulum (Completo, 2014) 

GOMEÑUKA, NA , BONA, RL , ROSA, R , PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports, v.: 24 3 , p.:165 - 173, 2014

Palabras clave: gait load energetic recovery

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

ISSN: 09057188

E-ISSN: 16000838

DOI: [10.1111/sms.12129](https://doi.org/10.1111/sms.12129)

WEB OF SCIENCE™ Scopus

Ventilatory Determinants of Self-selected Walking Speed in Chronic Heart Failure (Completo, 2013) 

SILVA, PF , BONA, RL , RIBEIRO, JP , PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Medicine & Science in Sports & Exercise, v.: 45 45 3, p.:415 - 419, 2013

Palabras clave: walking economy cost of transport ventilatory efficiency

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Medio de divulgación: Internet

Escrito por invitación

ISSN: 01959131
E-ISSN: 15300315
DOI: [10.1249/MSS.0b013e318277968f](https://doi.org/10.1249/MSS.0b013e318277968f)
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23059867>
WEB OF SCIENCE™ Scopus®

Aspectos biomecánicos e fisiológicos da fadiga na locomoção humana: conceitos, mecanismos e aplicações (Completo, 2010)

BONEZI, A, BONA, RL, CASTRO, FS, PEYRÉ-TARTARUGA, LA
Ciência em Movimento, v.: 23 23 XII, p.:89 - 98, 2010
Palabras clave: locomoção fadiga gerador de padrão central
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano
Medio de divulgación: Papel
ISSN: 15171914
E-ISSN: 19839480
DOI: [10.15602/1983-9480](https://doi.org/10.15602/1983-9480)
http://www.metodistadosul.edu.br/ciencia_movimento/conteudo_edicao.php?cod=114167&data=2010-08-25
[latindex](#)

NO ARBITRADOS

Relation between biomechanics and metabolic parameters in gait in heart failure: preliminary results. (Reseña, 2013)

BONA, RL, SILVA, PF, BONEZI, A, CLAUSEL, NO
Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v.: 101 2, p.:5 - 5, 2013
Palabras clave: custo de transporte biomecánica cardiopatia coativação
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano
ISSN: 0066782X
E-ISSN: 16784170
http://www.arquivosonline.com.br/2013/english/10102/pdf/1_International_Syposium_on_Cardiovascul

Efeitos de um treinamento muscular proprioceptivo nos parâmetros espaço temporais da caminhada de idosos. (Completo, 2011)

CASTELLI, F, BONA, RL, GOMEÑUKA, NA, ROSA, R
Lecturas Educación Física y Deportes, v.: 15 2011
Palabras clave: caminhada espaço-temporais idosos
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano
E-ISSN: 15143465

DOCUMENTOS DE TRABAJO

Actividad en el Medio: Movilidad física y prevención de lesiones en adultos mayores (2020)

Completo
BONA, RL, Americo, F, Bonezi, A o SANTOS, AB
internet
Palabras clave: ejercicios preventivos adultos mayores pasantía comunidad
Medio de divulgación: Internet
<https://www.extension.udelar.edu.uy/actividad-en-el-medio-movilidad-fisica-y-prevencion-de-lesiones->

PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS

Cefaleas tensionales: ¿puntos gatillo o liberación miofascial? (2026)

Schneider CK, Radesca P, Bonezi A, Biancardi CM, BONA, RL
Publicado
Resumen

Evento: Internacional
Descripción: World Congress Physiotherapy
Ciudad: Punta del Este
Año del evento: 2026
Publicación arbitrada
Palabras clave: Liberación fascial Trigger Points Cortisol
Medio de divulgación: Otros

Análisis biomecánica del swing con kettlebell y su relación con la función motora (2026)

Rodrigues, MZ, BONA, RL, Bonezi A
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: World Congress Physiotherapy
Año del evento: 2026
Publicación arbitrada
Palabras clave: Sistema miofascial adultos mayores Rigidez
Medio de divulgación: Otros

Kinematics key of pregnant walk (2025)

BONA, RL, Bonezi, A, Biancardi, C
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 30th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad: Rimini, Italia
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet

Autonomic nervous system in Ashtanga Yoga (2025)

BONA, RL, Guillermoni, S, Radesca, P, Schneider, C, Bonezi, A
Resumen
Descripción: 30th Annual Congress of the European College of Sport Science
Ciudad: Rimini, Italia
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Palabras clave: Variabilidad de la frecuencia cardiaca Respiración Yoga
Medio de divulgación: Internet

Principal component analyses in the walking of pregnant people (2025)

BONA, RL, Bonezi, A, Biancardi, C
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Artur
Ciudad: Stockholm, Sweden.
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Editorial: Artur
Ciudad: Stockholm, Sweden.
Medio de divulgación: Internet

Effect of breathing and ashtanga yoga postures on modulation of the autonomic nervous system (2025)

BONA, RL, Radesca, P, Schneider, C, Guillermoni, S, Bonezi, A
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Research Center in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development ?
CIDESD, International Congress ?
Ciudad: Covilha, Portugal
Año del evento: 2025
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
<https://cidesd.pt/cidesd-international-congress-2025/>

¿Es posible modular el sistema nervioso autónomo a través de la respiración? (2025)

BONA, RL , Storniolo, J , Bonezi, A

Resumen

Año del evento: 2025

Palabras clave: Sistema nervioso autonomo resonante variabilidad de la frecuencia cardíaca

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud /

Fisiología, fisioterapia, prevención

Medio de divulgación: Internet

METABOLIC COST AND WALKING PARAMETERS IN PEOPLE WITH TYPE 2 DIABETES (2024)

BONA, RL , Gianechini, G , Biancardi, CM

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 29th Congress of the European Society of Biomechanics taking place in Edinburgh, Scotland from 30th June to 3rd July 2024.

Ciudad: Edinburgh, Scotland

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Ciudad: Edinburgh, Scotland

Palabras clave: Marcha diabetes mellitus costo de transporte

Medio de divulgación: Otros

<https://esbiomech2024.org>

MECHANICAL WORK OF WALKING IN PREGNANCY (2024)

BONA, RL , Racedo, A , Beginski, R , Schneider, C , Bonezi, A , Biancardi, CM

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 29th Congress of the European Society of Biomechanics taking place in Edinburgh, Scotland from 30th June to 3rd July 2024

Ciudad: Edinburgh, Scotland

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Editorial: Artur Bonezi

Ciudad: Edinburgh, Scotland

Palabras clave: Embarazadas centro de masa cinemetría

Medio de divulgación: Otros

<https://esbiomech2024.org>

'Tissue flossing improves range of motion at hip in active person.' has been accepted for poster presentation (2024)

BONA, RL , Schneider, C , Silva, F

Resumen

Descripción: World Congress of Sports Physical Therapy 2024

Ciudad: Oslo, Norway

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Editorial: Christian

Ciudad: Oslo, Norway

Palabras clave: fascia flossband range of motion

Medio de divulgación: Otros

<https://wcspt2024.exordo.com>

Mechanics work of the pregnancy walk (2024)

BONA, RL , Racedo, A , BONEZI, A , Biancardi, CM

Resumen

Descripción: 18th International Symposium of 3DAHM

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Palabras clave: gait pregnancy mechanical work

Medio de divulgación: Internet

Kinematics variability at different velocities of walk during pregnancy (2024)

BONA, RL , Racedo, A , Radesca, P , Rodrigues, M , Biancardi, CM

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 18th International Symposium of 3DAHM

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Palabras clave: space-time parameters joint angles kinemetry

Medio de divulgación: Internet

<https://3dahm2024.com>

Cambios en el centro de masa de embarazadas en dos modelos antropométricos diferentes (2024)

Radesca, P , BONA, RL , Schneider, C , BONEZI, A , Biancardi, CM

Resumen

Descripción: 18th International Symposium of 3DAHM

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Editorial: Christian Schneider

Palabras clave: centre of mass pregnancy mechanical model

Medio de divulgación: Internet

<https://3dahm2024.com>

Kinematics of kettlebell swing exercises and aging (2024)

Rodrigues, M , Pequena, G , Silva, V , Schneider, C , BONA, RL , Bonezi, A

Resumen

Descripción: 3D Human Movement Analysis

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2024

Publicación arbitrada

Editorial: Artur Bonezi

Palabras clave: Fascia aging young

Medio de divulgación: Otros

Parameters and mechanical description of lateral walking (2024)

Parada, LA , BONA, RL , Biancardi, CM

Completo

Evento: Internacional

Descripción: <https://3dahm2024.com>

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2024

Anales/Proceedings:2024 International Symposium on 3D Analysis of Human Movement (3DAHM)

Página inicial: 1

Página final: 5

Publicación arbitrada

Editorial: IEEE

Palabras clave: Lateral gait Mechanical work kinematic

Medio de divulgación: Otros

<https://ieeexplore.ieee.org/document/10920851>

Does Diabetes Mellitus type II affect the mechanics of walking? (2024)

Giannechini, G , BONA, RL , Biancardi, CM

Completo

Evento: Internacional

Descripción: 3D Human Movement Analysis

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2024

Anales/Proceedings:2024 International Symposium on 3D Analysis of Human Movement (3DAHM)

Página inicial: 1

Página final: 4

Publicación arbitrada

Editorial: IEEE
Palabras clave: Gait Mechanical work aging
Medio de divulgación: Otros
DOI: [10.1109/3DAHM62677.2024.10920684](https://doi.org/10.1109/3DAHM62677.2024.10920684)
<https://ieeexplore.ieee.org/document/10920684>

Efectos del Flossing en el Muslo (2023)

Schneider C , Alzamendi F , Silva F , Bonezi A , BONA, RL
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XX Congresso Brasileiro de Biomecânica
Ciudad: Bauru, Sao Paulo
Año del evento: 2023
Publicación arbitrada
Palabras clave: Fascia temperatura amplitud articular
Medio de divulgación: Internet
<https://eventos.galoa.com.br/cbb-2023/page/1940-home>

Energetic cost of running in track and treadmill (2023)

Biancardi, CM , Lagos, L , Pequera, G , Castroman, E , Martinez, E , Cazot, F , BONA, RL
Publicado
Resumen expandido
Evento: Internacional
Descripción: 11t International Conference on Sport Sciences Research and Technology Support
Ciudad: Roma, Italia
Año del evento: 2023
Publicación arbitrada
Palabras clave: Metabolic power Running economy Step frequency GPS Auditory feedback
Medio de divulgación: Internet

Efectos del flossing: ejercicio físico o intervención miofascial (2023)

Laborde, V , Rodriguez, M , Schneider, C , Racedo, A , BONA, RL
Resumen
Evento: Nacional
Descripción: JORNADAS INTERNACIONALES DE INGENIERÍA BIOMÉDICA
Ciudad: Fray Bentos
Año del evento: 2023
Publicación arbitrada
Palabras clave: Sistema Fascial flossband performance
Medio de divulgación: Otros

Efectos del flossing en el muslo (2022)

Schneider, C , Alzamendi, F , Silva, F , Bonezi, A , BONA, RL
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: VII Simposio CEINBIO
Ciudad: Salto
Año del evento: 2022
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Otros
<https://www.ceinbio.edu.uy>

Velocidad Autoseleccionada de Marcha en Embarazadas (2022)

Racedo, A , Biancardi, CM , Bonezi, A , BONA, RL
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: VII Simposio CEINBIO
Ciudad: Salto
Año del evento: 2022
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Otros

Ejercicios en TRX en adultos mayores y cadenas miofasciales ? (2022)

Rodrigues, M , BONA, RL , Bonezi, A

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Artur Bonezi

Ciudad: Encuentro 2022 de Investigadores y Extensión: Educación Física y tiempos de cambio: teorías, técnica

Año del evento: 2022

Publicación arbitrada

Editorial: Artur Bonezi

Medio de divulgación: Otros

Potencia de miembros inferiores en Waterpolo: Una comparación del Salto vertical en agua y en tierra (2022)

Racedo, A , Rodrigues, M , Bonezi, A , BONA, RL

Publicado

Resumen

Evento: Nacional

Descripción: Encuentro 2022 de Investigadores y Extensión: Educación Física y tiempos de cambio: teorías, técnicas y tecnologías

Ciudad: Montevideo

Año del evento: 2022

Publicación arbitrada

Editorial: Mateo Rodriguez

Cambios posturales durante el embarazo comparación entre los trimestres (2022)

Biancardi, C , Racedo, A , BONA, RL

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Evento de ciência e inovação da Feevale

Ciudad: Novo Hamburgo, Rio Grande do Sul, Brasil

Año del evento: 2022

Publicación arbitrada

Medio de divulgación: Internet

Lower cost of transport coincides with self-selected walking speed in pregnant individuals (2022)

BONA, RL , Racedo A , Beginski R , Bonezi A , Biancardi CM

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 27th Annual European College Sports Science

Ciudad: Sevilla

Año del evento: 2022

Publicación arbitrada

Palabras clave: ventilatory efficiency Walking economy pregnancy

Medio de divulgación: Internet

Financiación/Cooperación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Apoyo financiero, Uruguay

<https://sport-science.org/index.php/registration/registration-fees>

Myofascial activation at suspension exercise in elderly and young (2022)

Bonezi, A , Silva, F , BONA, RL

Resumen expandido

Evento: Internacional

Descripción: 27th of the European College of Sport Science (ECSS)

Ciudad: Sevilla, Espana

Año del evento: 2022

Publicación arbitrada

Palabras clave: Biomechanica fascia electromiografia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica
Medio de divulgación: Internet
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Apoyo financiero, Uruguay
<https://sport-science.org/index.php/sevilla-2022-home/see-you-in-sevilla>

Optimización de recursos docentes como estrategia para la descentralización de la Universidad de la República en Uruguay: experiencia del Polo de Biomecánica. (2021)

Polero, P , BONA, RL , Bonezi, A , Biancardi CM , Adsuar, JC
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: I CONGRESO INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN DOCENTE
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada
Editorial: Artur Bonezi
Palabras clave: Docencia descentraización Uruguay Universidad Publica

Effectiveness of a speed control based on auditive feedback during metabolic cost trials (2021)

Lagos, L , BONA, RL , Biancardi, CM
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XXVIII Congress of the International Society of Biomechanics. ISB 2021
Ciudad: virtual
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada
Editorial: Leonardo lagos
Palabras clave: Speed control Cost of transport Variables speeds walking running gait transitions
Medio de divulgación: Internet

Activación de la fascia posterior durante el push-up realizado en TRX (2021)

Rodrigues M , BONA, RL , BONEZI, A
Publicado
Resumen expandido
Evento: Internacional
Descripción: 2nd World Congress Fascia
Ciudad: virtual
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada
Editorial: Artur Bonezi
Palabras clave: Electromiografía; Inestabilidad; Envejecimiento
Medio de divulgación: Internet
<https://worldcongressoffascia.com.br>

Hombros de nadadores infantiles: pruebas clínicas y electromiografía (2021)

Racedo, A , Pequera, G. , Bonezi, A , BONA, RL
Publicado
Resumen expandido
Evento: Internacional
Descripción: XIX Congresso Brasileiro de Biomecânica XI Simpósio de Neuromecânica Aplicada III Encontro Latino Americano de Biomecânica
Ciudad: Belo Horizonte (en ambiente virtual)
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada
Ciudad: Belo Horizonte
Medio de divulgación: Internet

Velocidad de marcha y medidas posturales en mujeres embarazadas: resultados preliminares (2021)

BONA, RL , Racedo, AD , Silva, V , Bonezi, A , Biancardi, CM
Publicado
Resumen expandido
Evento: Internacional

Descripción: XIX Congresso Brasileiro de Biomecânica XI Simpósio Neuromecânica Aplicada III
Encontro Latino Americano de Biomecânica
Ciudad: Belo Horizonte (en ambiente virtual)
Año del evento: 2021
Publicación arbitrada
Ciudad: Belo Horizonte
Medio de divulgación: Internet

Economía electromiográfica durante la carrera (2020)

Rodrigues M , Bonezi, A , Biancardi, CM , BONA, RL
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Congreso de Bioingeniería y Jornadas de Ingeniería Clínica
Ciudad: Piriápolis
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Editorial: Artur Bonezi
Palabras clave: Activación eléctrica del musculo Consumo de oxígeno biomecánica
Medio de divulgación: Otros
<http://sabi2020.com>

Ejercicios preventivos de hombro en atletas de natación infantiles (2020)

Ruiz, A , Falero, A , Pequera, G , Bonezi, A , BONA, RL
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Congreso de Bioingeniería y Jornadas de Ingeniería Clínica
Ciudad: Piriápolis
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Editorial: Agustina Falero
Palabras clave: Dolor actividad electromiográfica prevención
Medio de divulgación: Otros
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / , Uruguay
<http://sabi2020.com>

Medidas angulares de la columna vertebral de adultos mayores activos y sedentarios. (2020)

BONA, RL , Racedo, A
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Educacion fisica: Entre practicas y politicas
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Palabras clave: Flexicurva Adultos mayores sedentarios ejercicio físico
Medio de divulgación: Internet
<https://encuentro2020.isef.edu.uy>

Rendimiento en 50 m estilo libre y tiempo en el cubo: comparaciones y correlaciones de datos de cuatro campeonatos (2020)

Dubal, G , Bonezi, A o SANTOS, AB , BONA, RL , Castro, FAS
Publicado
Resumen expandido
Evento: Nacional
Descripción: XVIII Encuentro Nacional ISEF-UY 2020
Ciudad: Montevideo
Año del evento: 2020
Publicación arbitrada
Editorial: Artur Bonezi
Palabras clave: Tiempo performance Velocidad
Medio de divulgación: Otros

Relation between electromyography and metabolic variables on gait in chronic heart failure and heart transplant patients (2019)

BONA, RL , Bonezi, A , CASTRO, FAZ , Biancardi, CM , Clausell, N

Publicado

Resumen expandido

Evento: Internacional

Descripción: XXVII Congress of the International Society of Biomechanics (ISB2019)

Ciudad: Calgary

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Palabras clave: Marcha cardiopatía electromiografía

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología, cinesiología, rehabilitación

Medio de divulgación: Otros

Financiación/Cooperación:

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Apoyo financiero, Uruguay

<https://isb2019.com/en/>

Damping factor in Pilates exercise using a trunk stability model (2019)

Bonezi A, BONA, RL , Loss, JF

Publicado

Resumen expandido

Evento: Internacional

Descripción: XXVII Congress of the International Society of Biomechanics (ISB2019)

Ciudad: Calgary

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Editorial: Artur Bonezi

Palabras clave: Pilates Modelos Estabilidad

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología, cinesiología

Medio de divulgación: Otros

Financiación/Cooperación:

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Apoyo financiero, Uruguay

<https://isb2019.com/en/>

Activación muscular en ejercicios en Parkour (2019)

BONA, RL , BONEZI, A

Publicado

Resumen expandido

Evento: Nacional

Descripción: 1er Seminario Internacional de Gimnasia y Universidad

Ciudad: Paysandú

Año del evento: 2019

Publicación arbitrada

Editorial: Artur Bonezi

Palabras clave: Electromiografía movimiento humanopreención

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / biomecánica, fisiología, cinesiología.

Medio de divulgación: Otros

Financiación/Cooperación:

Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Otra, Uruguay

Efectos de la actividad física en la postura y la marcha de adultos mayores (2018)

BONA, RL , Pintos, J , Toscanini, I , Polero, P , Bonezi, A

Publicado

Resumen

Descripción: 2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste

Ciudad: Rivera

Año del evento: 2018

Anales/Proceedings: 2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste, EIRNE 2018

Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Otra, Uruguay

Postura estática de adultos mayores (2018)

BONA, RL , Toscanini, I , Pintos, J , BONEZI, A o SANTOS, AB
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: 2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste "Dr. Guillermo Pérez Suárez"
Ciudad: Rivera
Año del evento: 2018
Anales/Proceedings: 2 do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste, EIRNE 2018
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Otra, Uruguay

Determinación de la velocidad crítica en nadadores infantiles (2018)

BONA, RL , Moreira, L , Centurión, C , Artur Bonezi
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: 2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste "Dr. Guillermo Pérez Suárez"
Ciudad: Rivera
Año del evento: 2018
Anales/Proceedings: 2 do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste, EIRNE 2018
Publicación arbitrada
Medio de divulgación: Internet
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Otra, Uruguay

Comparación de la activación de músculos del miembro inferior en tres modalidades de ciclismo en dos tipos de normalización (2018)

BONA, RL , Bonezi, A , Monteagudo, H , Curbelo, G , Soares, I , García, M , Ramos, M
Publicado
Resumen
Descripción: 2do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste "Dr. Guillermo Pérez Suárez"
Ciudad: Rivera
Año del evento: 2018
Anales/Proceedings: 2 do Encuentro de Investigadores de la Región Noreste, EIRNE 2018
Publicación arbitrada
Financiación/Cooperación:
Comisión Sectorial de Investigación Científica / Otra, Uruguay

Ativação Muscular de Portadores de Insuficiência Cardíaca em diferentes velocidades de Caminhada (2017)

BONA, RL , BONEZI, A , SANSEVERINO, MA , CASTRO, FAS, BIANCARDI, CM , CLAUSEL, N
Publicado
Resumen expandido
Evento: Internacional
Descripción: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica
Ciudad: Porto Alegre
Año del evento: 2017
Anales/Proceedings: Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada
Página inicial: 89
Página final: 90
Publicación arbitrada
Palabras clave: cardiopatía marcha electromiografía
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / fisioterapia, biomecánica, fisiología

Medio de divulgación: Internet

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Análise eletromiográfica dos membros superiores no exercício monkey do Parkour (2017)

RODRIGUES, GNB, CHELERI, M, BONA, RL, BONEZI, A

Publicado

Resumen expandido

Evento: Internacional

Descripción: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica

Ciudad: Porto Alegre

Año del evento: 2017

Anales/Proceedings: Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada

Página inicial: 286

Página final: 287

Publicación arbitrada

Palabras clave: biomecânica electromiografia salto

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecânica, fisiología

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Padrão de recrutamento motor em seis exercícios de Pilates: Estudo de caso (2017)

BONEZI, A, BONA, RL, LOSS, J

Publicado

Resumen expandido

Evento: Internacional

Descripción: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica

Ciudad: Porto Alegre

Año del evento: 2017

Anales/Proceedings: Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada

Página inicial: 190

Página final: 191

Publicación arbitrada

Palabras clave: biomecânica Ejercicio

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecânica, fisiología

Medio de divulgación: Internet

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Influência da DPOC na velocidade autoseleccionada e estabilidade dinâmica da caminhada (2017)

SANSEVERINO, MA, BONA, RL, TARTARUGA, L

Publicado

Resumen expandido

Evento: Internacional

Descripción: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica

Ciudad: Porto Alegre

Año del evento: 2017

Anales/Proceedings: Anais XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada

Página inicial: 311

Página final: 312

Palabras clave: marcha estabilidad dinámica

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecânica, fisiología

Medio de divulgación: Internet

<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Variables Temporales y Energética del Galope Bípedo: un Estudio Piloto (2017)

PEQUERA, G, BONA, RL, BONEZI, A, MANGINI, FL, POLERO, P, BIANCARDI, CM

Publicado

Resumen expandido
Evento: Internacional
Descripción: XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica
Ciudad: Porto Alegre
Año del evento: 2017
Anales/Proceedings: Anais Congresso Brasileiro de Biomecânica
Pagina inicial: 384
Pagina final: 385
Palabras clave: biomecánica locomoción
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología
<http://eventos.livera.com.br/conteudo/arquivo/livro-de-resumos---cbb---final-1495655093.pdf>

Eficiencia mecánica y patrones de activación muscular durante la locomoción humana (2016)

GERMÁN , BONA, RL , ARTUR , PATRICIA , CARLO
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste
Ciudad: Tacuarembó
Año del evento: 2016
Anales/Proceedings: Libro de Resúmenes Encuentro de Investigadores del Noreste 2016
Palabras clave: locomoción consumo oxígeno cinemetría
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Medio de divulgación: Internet
<http://www.tacuarembu.udelar.edu.uy/content/i-encuentro-de-investigadores-de-la-regi%C3%B3n-noreste>

Economía de marcha e índice de rehabilitación en amputados transfemorales (2016)

BONA, RL , NATALIA , JORGE , ARTUR
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste
Ciudad: Tacuarembó
Año del evento: 2016
Palabras clave: amputación consumo de oxígeno locomoción
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Biomecánica/fisioterapia
Medio de divulgación: Internet
<http://www.tacuarembu.udelar.edu.uy/content/i-encuentro-de-investigadores-de-la-regi%C3%B3n-noreste>

Retardo eléctrico-mecánico en saltos verticales (2016)

ARTUR , EVERTON , BONA, RL , JEFFERSON
Publicado
Resumen
Evento: Regional
Descripción: I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste
Ciudad: Tacuarembó
Año del evento: 2016
Palabras clave: electromiografía dinamometría señal
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte /
Biomecánica/educación física
<http://www.tacuarembu.udelar.edu.uy/content/i-encuentro-de-investigadores-de-la-regi%C3%B3n-noreste>

Internal Mechanical Work in Transfemoral Amputee Walk (2015)

BONA, RL , BONEZI, A , PEYRÉ-TARTARUGA, LA
Publicado

Resumen
Evento: Internacional
Descripción: Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology
Ciudad: Salto
Año del evento: 2015
Anales/Proceedings: Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology
Pagina inicial: 145
Pagina final: 145
Publicación arbitrada
Palabras clave: amputee internal work rehabilitation
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Comportamento do custo de transporte e velocidade auto selecionada na caminhada de indivíduos com DPOC (2014)

SANSEVERINO, M , BONA, RL , PEYRÉ-TARTARUGA, LA
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XXXVII Congresso brasileiro de pneumologia e trisologia, XIII Congresso brasileiro de endoscopia respiratoria e X Congresso sulamericano de broncologia
Ciudad: Gramado
Año del evento: 2014
Publicación arbitrada
Palabras clave: caminhada custo de transporte doença pulmonar obstrutiva crônica
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano
Medio de divulgación: Internet

Mechanical efficiency, energetic cost and mechanical work in the human running (2013)

STORNILO, J , BONA, RL , PEYRÉ-TARTARUGA, LA
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: XXIV Congress of the International society of Biomechanics
Año del evento: 2013
Publicación arbitrada
Palabras clave: economy run mechanical efficiency
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Self select speed of transfemoral amputees: economy and pendular mechanism (2013)

BONA, RL , BONEZI, A , PEYRÉ-TARTARUGA, LA
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: 18th annual Congress of the European College of Sports Science.
Ciudad: Barcelona
Año del evento: 2013
Publicación arbitrada
Palabras clave: gait Pendulum mechanism transfemoral amputee
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano
<http://www.ecss-congress.eu/2013/13/>

Relation between biomechanics and metabolic parameters in gait in heart failure: preliminary results (2013)

BONA, RL , BONEZI, A , SILVA, PF , CLAUSEL, NO
Publicado
Resumen
Evento: Internacional
Descripción: I International Symposium on Cardiovascular Epidemiology.
Ciudad: Porto Alegre
Año del evento: 2013

Publicación arbitrada

Palabras clave: cost of transport Heart failure muscle activity

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

<http://www.ufrgs.br/ufrgs/noticias/hcpa-recebe-simposio-internacional-epidemiologia-cardiovascular>

Walking economy and rehabilitation index of self-select speed in transfemoral amputees (2013)

BONA, RL , BONEZI, A , PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: 18 th annual congress of the European College of Sports Science

Ciudad: Barcelona

Año del evento: 2013

Publicación arbitrada

Palabras clave: gait amputee rehabilitation index

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

<http://www.ecss-congress.eu/2013/13/>

Correlação entre força dinâmica máxima e potência metabólica na corrida humana (2011)

STORNILO, J , BONA, RL

Publicado

Completo

Evento: Nacional

Descripción: CONBRACE

Ciudad: Porto Alegre

Año del evento: 2011

Publicación arbitrada

Palabras clave: mecânica consumo de oxígeno carrera

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Efeitos da inclinação do terrenos e da carga no recovery e no custo de transporte da caminhada humana (2011)

GOMEÑUKA, NA , BONA, RL , PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Publicado

Resumen expandido

Evento: Regional

Descripción: II SIMPÓSIO EM NEUROMECÂNICA APLICADA

Ciudad: Santa Maria

Año del evento: 2011

Publicación arbitrada

Palabras clave: marcha inclinación carga

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Comparação entre velocidade preferida, no solo e na esteira rolante, e velocidade ótima de amputados transfemorais (2011)

BONA, RL , BONEZI, A , STORNILO, J , GOMEÑUKA, NA

Publicado

Completo

Evento: Nacional

Descripción: CONBRACE

Año del evento: 2011

Publicación arbitrada

Palabras clave: amputados economia de marcha velocidad de marcha

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

The effects of anthropometric tables on mechanical work during gradient and loaded walking: a case study (2009)

BONA, RL , FISCHER, G , GOMEÑUKA, NA , SHUCH, CP

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Third Mountain, Sport & Health - Updating study and research from laboratory to field.

Ciudad: Rovereto

Año del evento: 2009

Publicación arbitrada

Palabras clave: load Biomechanic gradient

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Parâmetros espaço temporais em diferentes estratégias de locomoção (2008)

BONA, RL , SCHUCH, CP , PEYRÉ-TARTARUGA, LA

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: Congresso Sulbrasileiro de Ciências do Esporte

Ciudad: Faxinal do Céu

Año del evento: 2008

Palabras clave: marcha patrón pasada

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

<http://cbce.tempsite.ws/congressos/index.php/CSBCE/IVCSBCE/schedConf/presentations>

Deslocamento do centro de massa e custo energético em crianças com paralisia cerebral. (2008)

BONA, RL , SCHUCH, CP

Publicado

Resumen

Evento: Regional

Descripción: Salão de Iniciação Científica da Rede Metodista do Sul

Ciudad: Porto Alegre

Año del evento: 2008

Publicación arbitrada

Palabras clave: marcha costo de transporte cambio en patrón

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

http://www.metodistasul.edu.br/ciencia_movimento/conteudo_edicao.php?cod=84612&data=2008-11-05

Avaliação do gasto energético em pacientes amputados de membro inferior. (2008)

BONA, RL , RIBEIRO, J

Publicado

Resumen

Evento: Internacional

Descripción: Salão de Iniciação Científica da Rede Metodista do Sul

Ciudad: Porto Alegre

Año del evento: 2008

Publicación arbitrada

Palabras clave: marcha amputación consumo de oxígeno

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

http://www.metodistasul.edu.br/ciencia_movimento/conteudo_edicao.php?cod=84612&data=2008-11-05

TEXTOS EN PERIÓDICOS O REVISTAS

Investigar el dolor para ir más allá de la pastilla (2026)

Él Telégrafo

Periodicos

BONA, RL , Schneider, C

Palabras clave: Liberación fascial Trigger points Fisioterapia Rehabilitación

Medio de divulgación: Otros
Fecha de publicación: 08/03/2026
Lugar de publicación: Paysandú
<https://www.eltelegrafo.com/2026/03/investigar-el-dolor-para-ir-mas-alla-de-la-pastilla/>

Papel del ejercicio físico en la lucha contra la hipertensión (2025)

El Telégrafo
Periodicos
BONA, RL , Bonezi, A

Palabras clave: Presión arterial Ejercicio físico Prevención Tratamiento
Medio de divulgación: Otros
Fecha de publicación: 25/09/2025
Lugar de publicación: Paysandú, Uruguay
<https://www.eltelegrafo.com/2025/09/investigadores-de-la-udelar-destacan-el-papel-del-ejercicio-fisi>

Biomecánica: talleres de prevención de dolores durante el embarazo (2023)

El Telégrafo
Periodicos
BONA, RL , Racedo, AD , Rodriguez, M

Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 14/01/2023
Lugar de publicación: Paysandú
<https://www.eltelegrafo.com/2023/01/biomecanica-talleres-de-prevencion-de-dolores-durante-el-embaraz>

Embarazo sano: cuidados para la salud de la madre y el bebé (2022)

20 Once Paysandú
Periodicos
BONA, RL

Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 24/06/2022
Lugar de publicación: Uruguay
<https://www.20once.com.uy/2022/06/23/embarazo-sano-cuidados-para-la-salud-de-la-madre-y-el-bebe/>

Largo camino en búsqueda de la salud del futuro de la población (2022)

El Telégrafo 5, 8
Periodicos
BONA, RL

Palabras clave: Prevención Salud Embarazo
Medio de divulgación: Otros
Fecha de publicación: 07/08/2022
Lugar de publicación: Paysandú

Entrenamiento, rendimiento e investigación en natación (2018)

20 Once Paysandú
Periodicos
BONA, RL

Palabras clave: atletas performance desempeño
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / entrenamiento, rendimiento físico, atletas
Medio de divulgación: Internet
Fecha de publicación: 12/01/2018
Lugar de publicación: Paysandú
<http://www.20once.com.uy/2018/01/25/entrenamiento-rendimiento-e-investigacion-en-natacion/>

Economía de caminada na insuficiencia cardíaca (2014)

Revista do DERC 56, 57

Revista

MORAES, RS, SILVA, PF, BONA, RL

ISSN/ISBN:21773556

Palabras clave: caminada custo de transporte cardiopatia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Fecha de publicación: 04/07/2014

<http://departamentos.cardiol.br/sbc-derc/revista/2014/20-2/pdf/01-indice.pdf>

Conheça os benefícios do Pilates (2012)

Zero Hora

Periodicos

BONA, RL, BONEZI, A

Palabras clave: ejercicio físico prevención rehabilitación

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

Medio de divulgación: Internet

<http://www.clicrbs.com.br/especial/rs/tecnologia/19,0,2198506,Conheca-os-beneficios-e-os-diferentes->

Avaliação do gasto energético em pacientes amputados de membro inferior protetizados. (2008)

Arquivos Sanny de Pesquisa em Saúde v: 1, 98, 108

Revista

BONA, RL, ALDABE, D, RIBEIRO, J

ISSN/ISBN:1983-9758

Palabras clave: amputados marcha consumo de oxígeno

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

<http://www.cepsanny.com.br/pdf/v1n2.pdf>

Producción técnica

PRODUCTOS

Analysis of Biomechanical Signal (ABS) versión 2.0 (2022)

, Software

BONEZI, A, BONA, RL, SCOTTO, Marcelo

Versión 2.0 (datos cinéticos - fuerza, torque, impacto, impulso, potencia) en 2022 aplicación LIBRE para computadora (software) Analysis of Biomechanical Signal (ABS), en 3 diferentes plataformas: [Windows y Mac y Linux]. Análisis visual y cuantitativa (f

País: Uruguay

Disponibilidad: Irrestringida

Producto con aplicación productiva o social: Solucionó un problema con la construcción de un producto en idioma español (no existía), desarrollo de aplicación libre para computadores, realizado por estudiantes uruguayos con sus tutores (UTU-UTEC-ANEP y Udelar) y para uso de estudiantes uruguayos (gra

Palabras clave: Procesamiento Cinética software libre

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología de la Salud / Análisis

Señales

Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica e Ingeniería de la Información / Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica e Ingeniería de la Información / Informática

Medio de divulgación: Internet

<http://www.cup.edu.uy/index.php/publicaciones-bio.html>

Comunicación resultados en site (se ha solicitado a comunicaciones e informática del CENURL LN, Udelar para que esté disponible de forma LIBRE): 1-ABS software versión 2.0 (2022); 2- Tesis Tecnólogo Informática UTU-UTEC-ANEP/ Udelar (2022); 3-publicación de artículo internacional en 2023-2024. Investigador he participado desde la idea, en la elaboración y construcción del

software. El software es aplicado a los proyectos del investigador y de sus estudiantes. Evaluación por los usuarios: Proyectos PAIE-CSIC 2023 y tesis maestría 2023.

Análisis Biomecánicos de Señales (ABS) versión 1.0 (2021)

, Software

BONEZI, A., BONA, RL, SCOTTO, M

Aplicación LIBRE para computadora (software) Análisis Biomecánicos de Señales o Analysis of Biomechanical Signal (ABS), en 3 diferentes plataformas: [Windows y Mac y Linux]. Versión 1.0 (datos de electromiografía - análisis muscular) en 2021. Análisis vis

País: Uruguay

Disponibilidad: Irrestringida

Producto con aplicación productiva o social: Solucionó un problema con la construcción de un producto en idioma español (no existía), desarrollo de aplicación libre para computadores, realizado por estudiantes uruguayos con sus tutores (UTU-UTEC-ANEP y Udelar) y para uso de estudiantes uruguayos (gra

Palabras clave: procesamiento señales electromiografía sistema informático

Áreas de conocimiento:

Ingeniería y Tecnología / Ingeniería Eléctrica, Ingeniería Electrónica e Ingeniería de la Información / Ingeniería de Sistemas y Comunicaciones / informática

Ciencias Médicas y de la Salud / Biotecnología de la Salud / Biotecnología relacionada con la Salud / Biomecánica

Medio de divulgación: Internet

<http://www.cup.edu.uy/index.php/publicaciones-bio.html>

Comunicación resultados en site (se ha solicitado a comunicaciones e informática del CENURL LN, Udelar para que esté disponible de forma LIBRE): 1-ABS software versión 1.0 (2021); 2- Tesis Tecnólogo Informática UTU-UTEC-ANEP/ Udelar (2021); 3-publicación de artículo internacional en 2023-2024. Investigador he participado desde la idea, en la elaboración y construcción del software. El software es aplicado a los proyectos del investigador y de sus estudiantes. Evaluación por los usuarios: tesis grado ISEF 2021 y 2022.

OTRAS PRODUCCIONES

PROGRAMAS EN RADIO O TV

Locomoción de embarazadas y personas con diabetes mellitus tipo II: mecánica y energética (2022)

BONA, RL, Biancardi CM, Pequera, G.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: TV Ciudad/ SobreCiencia

Fecha de la presentación: 04/03/2022

Tema: Variables mecánicas y fisiológicas en diferentes velocidades de marcha

Duración: 3 minutos

Ciudad: Paysandú

Sobre Ciencia: Investigación biomecánica en caminata (2020)

BONA, RL

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Emisora: Radio Uruguay

Fecha de la presentación: 20/11/2020

Tema: Investigación biomecánica en caminata

Duración: 20 minutos

Ciudad: Paysandú, Uruguay

Palabras clave: Locomoción Biomecánica Rehabilitación Prevención

OTRA PRODUCCIÓN TÉCNICA

Natación y Asma: ¿Existen Beneficios? (2020)

BONA, RL, Bonezi, A

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Otros

Institución Promotora/Financiadora: COMEPA - corporación médica Paysandú

Palabras clave: Ejercicio físico niños asma

Física Aplicada y en la Práctica (2020)

BONA, RL , Bonezi, A

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Taller informativo para el Instituto de Formación Docente de Paysandú - Física

Lugar: virtual, Paysandú

Institución Promotora/Financiadora: Instituto de Formación Docente de Paysandú - Física

Creación del Laboratorio de Biomecánica y Análisis del Movimiento del Litoral por el programa de Creación de Polos de Desarrollo en el Litoral Oeste. (2013)

BIANCARDI, CM , BONA, RL , POLERO, P , BONEZI, A

País: Uruguay

Idioma: Español

Medio divulgación: Internet

Web: <http://www.expe.edu.uy/expe/resoluci.nsf/0/F3A2005659E992B803257BE4005>

Palabras clave: Laboratorio Biomecánica Centro Universitario Paysandú

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Información adicional: Servicio de Referencia Académica Facultad de Ciencias. Proyecto aprobado 1º octubre 2013, por el CDC (Exp. 003053-002463-13 y distribuido No 840.13).

Evaluaciones

EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES

REVISIONES

Interdisciplinary Rehabilitation (2023)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

The Journal of International Medical Research (2017)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

International Journal of Sports and Exercise Medicine. (2017)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

International Journal of Physical Medicine & Rehabilitation (2017)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

European Journal of Preventive Cardiology (2016)

Tipo de publicación: Revista

Cantidad: Menos de 5

EVALUACIÓN DE EVENTOS Y CONGRESOS

3D Human Movement Analysis (2024 / 2024)

Revisiones

Uruguay

Vicon, Motion Analysis, Delsys, Qualisys, UdelaR, otros

XVII CONBRACE (2010 / 2011)

Revisiones

Brasil

EVALUACIÓN DE CONVOCATORIAS CONCURSABLES

llamado abierto para la provisión de un cargo efectivo de Asistente, Esc. G, Grado 2, Personal Docente, en el Departamento de Educación Física y Salud, para el Núcleo Fundamentos Biológicos en el Centro Universitario Regional Este, sede Maldonado. (2025 / 2025)

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

UdelaR

Llamado a cargo para docente ISEF.

Comisión de Dedicación Total de ISEF (2024 / 2024)

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

UdelaR, Isef

Postulación para dedicación total de ISEF

Sistema Nacional de Becas - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) (2024 / 2024)

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Menos de 5

Agencia Nacional de Investigación e Innovación

Beca de maestría

Sistema Nacional de becas - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII 2022) - Becas de Posgrados Nacionales 2022 (2022 / 2022)

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Agencia Nacional de Investigación e Innovación

Sistema Nacional de Becas - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) (2021 / 2021)

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Evaluación del Programas Sistema Nacional de Becas (SNB).

Sistema Nacional de Becas - Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) (2019 / 2019)

Evaluación independiente

Uruguay

Cantidad: Mas de 20

Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII)

Evaluación del Programas Sistema Nacional de Becas (SNB).

Proyectos de Iniciación a la Investigación 2019 (2019)

Comité evaluador

Uruguay

Cantidad: De 5 a 20

Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC), Universidad de la República

JURADO DE TESIS

PDECIBA Biofísica (2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias , Uruguay
Nivel de formación: Doctorado
Comisión de Admisión y Seguimiento Facundo Costa. Tribunal de seguimiento: Dres. Daniel Bia, Javier Brum y Renata Bona y como Asesor Curricular Dr. Javier Brum. Tutor de tesis: Dr. Gustavo Grinspan Co-Tutor de tesis: Dr. Carlos Magallanes.

Programa de Pós- Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade da Universidade Federal do Ceará (2025 / 2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidade Federal do Ceará / Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade , Brasil
Nivel de formación: Maestría
Título: EFICÁCIA DO FLOSSING TECIDUAL SOBRE A DOR E QUALIDADE DO MOVIMENTO EM PACIENTES COM OSTEOARTRITE DE JOELHO: ENSAIO CONTROLADO ALEATORIZADO
Estudiante: ANA PATRICIA DE OLIVEIRA SOUSA Demás integrantes del tribunal: Pedro Olavo de Paula Lima; Gabriel Peixoto Leao Almeida Noviembre de 2025

Posgrado en Biociencias de la Universidad de la Sabana (2024 / 2025)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad de La Sabana / Doctorado en Biociencias , Colombia
Nivel de formación: Doctorado
Evaluación de calificación para admisión en el doctorado del estudiante Espinosa D.D Título: Swimming Performance with Fins, Hand Paddles, and Parachutes: A Meta-Analysis Demás integrantes del tribunal: Carlos Julio Cortes Rodrigues; Pablo Jorge Marcos Pardo Julio de 2025

Programa de Investigacion Medica Pro.In.Bio (2021 / 2021)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina , Uruguay
Nivel de formación: Doctorado
Presidente del tribunal, compuesto por Dra Valentina Agostini, Dr Nicola Maffuletti. Candidato: Mag. Dario Santos Título: Estudio cinematico de la rodilla con injuria del ligamento cruzado anterior.

Instituto Superior de Educación Física - Seminario de tesina del Movimiento Humano (2015)

Jurado de mesa de evaluación de tesis
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte / Centro Universitario Paysandú , Uruguay
Nivel de formación: Grado
**Segundo semestre de 2015: Candidatos: Emilio Barreneche Título: Educación Física en Espacios Públicos. Candidatos: Juan Ignacio Vieira Título: Educación Física en la Primera Infancia.
Candidatos: Clarissa Acosta Título: ¿Qué sucede con los padres de los niños que juegan al fútbol?
**Segundo semestre de 2016: Candidatos: Cristian Igarzábal; Manoel Soto Título: Tipos de lesiones plantares durante la carrera. Candidatos: Bruno Mendoza; Juan Meyer; José Fernández
Título: Efectos del peso del balón en el desplazamiento máximo aéreo y la precisión del remate en fútbol infantil
Candidatos: Giancarlo Manassi; Alejandro López; Bruno Silva Título: Efecto del entrenamiento unipodal de la potencia en adolescentes futbolistas no profesionales
**Segundo semestre de 2017: Candidatos: Mariana García, Matias Ramos Título: Análisis de la activación muscular en ciclistas de diferentes modalidades. Candidatos: Lucia Soledad, Espalter Estala. Título: Efecto del entrenamiento de basquetbol, futbol y parkour en saltos verticale. **Segundo semestre 2018
Candidatos: Jorge Cardozo - Valentina Duarte - Mateo Piva Título: Lateralidad y coordinación en virada por adelante. Candidatos: Antúnez Lucía, Sancristobal Mariana Título: Evaluación de la tesina de Licenciatura en Educación Física: Comparación del aterrizaje del salto vertical entre jugadoras de voley y futbol: biomecánica del centro de masa
**Segundo semestre 2018
Candidatos: Juan Andres Arias y Santiago Irigoite Título: Evaluación de la potencia máxima en atletas de voley y futbol: comparación de métodos. ***Segundo semestre 2021
Candidatos: Gastón Arbelo Pignata, José Pablo Martínez De Olivera Título: Medición del sistema fascial en adultos activos
Candidato: mateo Rodrigues Título: Aa'lisis de push-up en TRX: activación muscular de la fascia posterior
***Segundo semestre 2022
Candidato: Nicole Alza Título: Revision de la fisiología y

mecanica del parkour ***Segundo semestre 2023 Candidato: María Agustina Larrama López Título: Análisis de aptitud física en adultos mayores con pruebas de rendimiento físico. ***Segundo semestre 2024 Candidato: Fiorela Marques, Victoria Pereira, Omar Sanchez Título: Determinación de la condición física entre adultos mayores sedentarios y activos

Formación de RRHH

TUTORÍAS CONCLUIDAS

POSGRADO

Investigación Clínica en Embarazadas: Análisis de la Marcha/ beca Pro.In.Bio/ aprobación llamado Iniciación a investigación Csic (2020 - 2023)

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento, Uruguay

Programa: MECÁNICA Y ENERGÉTICA DE LA LOCOMOCIÓN HUMANA

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL)

Nombre del orientado: Angelina Racedo

País: Uruguay

Palabras Clave: Biomecánica Fisiología Embarazo

Estudio de Parámetros Metabólicos, Mecánicos y Electromiográficos en la Locomoción Humana a Velocidad Variable y en Transiciones Marcha- Carrera-Marcha (2019 - 2023)

Tesis de doctorado

Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Laboratorio de Investigación y Análisis del Movimiento - UdeLaR, Uruguay

Programa: Doctorado en Ciencias Biológicas (UdeLaR-PEDECIBA)

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL)

Nombre del orientado: Leonardo Lagos

País: Uruguay

Palabras Clave: Mecánica energética locomoción

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología, kinesiólogía

GRADO

Efectos agudos del flossing en el tejido del muslo (2022 - 2022)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte / Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento, Uruguay

Programa: Licenciatura en Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Christian Klaus Schneider de Benedetti

País: Uruguay

Palabras Clave: Tissue flossing voodoo floss band

ACTIVIDAD FÍSICA EN TIEMPOS DE CORONAVIRUS

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento, Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: BLANCO JUAN MARTIN, CURBELO EMANUEL

País: Uruguay

Activación muscular del hombro durante la brazada simulada y dolor en hombro en nadadores infantiles

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR / Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Belén Echeveste, Yeilan Lima

País: Uruguay

Velocidad Crítica y Biomecánica del Nado en Atletas Masters

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR , Uruguay

Programa: Escola de Educação Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Lorena Moreira

País: Uruguay

Palabras Clave: Rendimiento eficiencia entrenamiento

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Educación Física, Biomecánica, Fisiología

Evaluación postural en adultos mayores a través de fotogrametría

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Jhonson Pintos

País: Uruguay

Palabras Clave: Prevención Biomecánica Postura estática Flexicurva

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Fisioterapia, Biomecánica, Ergonomía

Velocidad Crítica en Natación

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR , Uruguay

Programa: Instituto Superior de Educación Física

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: Agustín Merello, Karen Rebollo, Richard Carbonel

País: Uruguay

Palabras Clave: biomecánica fisiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología, desempeño físico

¿Cuál es la importancia de trabajar las capacidades funcionales en el adulto mayor?

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR , Uruguay

Programa: Instituto Superior de Educación Física

Nombre del orientado: Franco Feijó, Carolina Stefan

País: Uruguay

Palabras Clave: actividad física Funcionalidad

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, fisiología

Entrenamiento en fútbol

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR , Uruguay

Programa: Instituto Superior de Educación Física

Nombre del orientado: Cesar Moreira

País: Uruguay

Palabras Clave: entrenamiento físico evolución técnica de juego

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, educación física

Ejercicio sentadilla: Aspectos biomecánicos para técnica y entrenamiento

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR , Uruguay

Programa: Escola de Educação Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Enzo Supparo

País: Uruguay

Palabras Clave: electromiografía entrenamiento físico miembro inferior

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

OTRAS

Variabilidad de la frecuencia cardíaca con diferentes exhalaciones y posiciones (2025 - 2025)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional

Litoral Norte / CUP, DCB, LIBiAM , Uruguay

Programa: Centro Regional de Profesores del Litoral

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Cynthia Sabotin, Sharon Calderon, Gustavo Karpuchenko

País: Uruguay

Palabras Clave: Ehalación resonante sistema nervioso autonomo sistema fascial

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / Prevención, fisioterapia

Esta actividad está enmarcada en la línea de investigación: Efectos de la intervención en el sistema fascial: rendimiento físico, prevención y rehabilitación.

Cuantificación del SNA (2025 - 2025)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional

Litoral Norte / CUP, DCB, LIBiAM , Uruguay

Programa: Ciencia Joven 2025 - Micropasantías PEDECIBA y ANEP

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL , Bonezi, A)

Nombre del orientado: Delfina Irigoyen, María Mercedes Beramendi, Facundo Agustin Barizo.

País: Uruguay

Palabras Clave: Variabilidad de la frecuencia cardíaca sistema nervioso autonomo parasimpatico

sistema nervioso autonomo simpático

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / prevención, fisioterapia

Línea de investigación: Efectos de la intervención en el sistema fascial: rendimiento físico, prevención y rehabilitación.

Variabilidad de la frecuencia cardíaca y consumo de oxígeno durante asanas de Ashtanga Yoga (2024 - 2024)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de

Paysandú - UDeLaR / LIBiAM, DCB , Uruguay

Programa: Instituto Superior de Educación Física

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Joaquim Raimondo

País: Uruguay

Análisis del movimiento. Micropasantía aprobada por PEDECIBA, apoyo ANEP y Programa ciencia joven (2024 - 2024)

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / DCB, LIBiAM , Uruguay
Programa: Cenur Litoral Norte
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL , Bonezi, A)
Nombre del orientado: Florencia, Valentina
País: Uruguay

Efectos del flossing: ejercicio físico o intervencion miofascial? (2023 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de Ciencias Biologicas, Laboratorio de Investigacion en Biomecanica y Analisis del Movi , Uruguay
Programa: Instituto Superior de Educación Física
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Valentin Laborde
País: Uruguay
Palabras Clave: Temperatura corporal manipulacion fascia
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / prevencion, rehabilitacion

Salto dentro y fuera del agua en jugadoras de waterpolo (2021 - 2023)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / CENUR LN, Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisi , Uruguay
Programa: Evaluador de tesis de grado de ISEF
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Nantu Gonzalez
País: Uruguay
Palabras Clave: Potencia Fuerza Rendimiento

Activación muscular y potencia en el salto de Kong en Parkour (2022 - 2022)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de Ciencias Biológicas / Laboratorio de Investigación en Biol , Uruguay
Programa: Cenur Litoral Norte
Tipo de orientación: Cotutor (BONA, RL , Bonezi A)
Nombre del orientado: Manuel Urteaga, Geronimo Lanterna, Ivan Bica, Candela Blanco
País: Uruguay

Sistema miofascial y análisis de fuerza (2021 - 2022)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de Ciencias Biológicas / Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Mov , Uruguay
Programa: Cenur Litoral Norte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Valentín Laborde, Christian Schneider, Alfonsina Tabarez, Federico Alzamendi
País: Uruguay
Aprobado con financiación - Programa: PAIE 2022 Datos de la solicitud: Título: Sistema miofascial y análisis de fuerza Responsables: Valentin Laborde Knecht ID de proyecto: 24

Cambios posturales y velocidad auto seleccionada de marcha en embarazadas (2020 - 2021)

Iniciación a la investigación
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Comisión Sectorial de Investigación Científica / Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movi , Uruguay
Programa: Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE)
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Adriana San Martín; Mateo Rodriguez; Patricia Sosa Riva; Dayana Pereyra,

Florencia Arrambari

País: Uruguay

Palabras Clave: Flexicurva Embarazo COLUMNA Postura Prevención

Aprobado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil - 2020 Detalle de la entrada - formulario número 100. Docentes involucrados: Angelina Racedo, Artur Bonezi

Ejercicio preventivos de hombro en atletas de natación infantiles

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte / LIBIAM - Centro Universitario Paysandú , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Andreína Ruiz y Agustina Falero

País: Uruguay

Palabras Clave: Prevención de lesión alto rendimiento

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Biomecánica, fisiología

Proyecto aprobado con fondos PAIE CSIC 2018 - 2019.

Evaluación postural en adultos mayores activos y sedentarios

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte / LIBIAM - Centro Universitario Paysandú , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Angelina Racedo, Stephania Canale

País: Uruguay

Palabras Clave: Flexicruva Biomecánica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Biomecánica, fisiología

Efectos de la actividad física en la postura y la marcha de adultos mayores

Iniciación a la investigación

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Ignacio Toscanini

País: Uruguay

Palabras Clave: Biomecánica Columna DIPA

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias de la Salud / Fisioterapia,

Biomecánica, Ergonomía

Proyecto aprobado por Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (2017), Comisión

Sectorial de Investigación Científica, Universidad de la República

TUTORÍAS EN MARCHA

POSGRADO

Enfermedad de Parkinson y los efectos de la modulación del sistema nervioso autónomo en la Marcha (2025)

Tesis de maestría

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / LIBIAM, DCB , Uruguay

Programa: Programa de Investigación Biomédica de la Facultad de Medicina-UdeLaR

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL , Biancardi, C)

Nombre del orientado: Paula Radesca

País/Idioma: Uruguay,

Palabras Clave: Marcha Sistema nervioso autónomo nervio vago

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / fisioterapia

Aprobado con financiación: Proyectos de Iniciación a la investigación (2025), CSIC, UdeLaR. Tutora, maestría ProInBio, línea de investigación: Biomecánica de la locomoción, orientada a la prevención y rehabilitación en diferentes poblaciones

ANÁLISIS DE RESPUESTAS FISIOLÓGICAS ENTRE CORREDORES Y PARKOUR (2025)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte / CUP, DCB, LIBiAM, Uruguay
Programa: PROINBIO
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL, Bonezi, A)
Nombre del orientado: Manuel Urteaga
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Variabilidad de la frecuencia cardíaca consumo de oxígeno potencia

Biomecánica de los desplazamientos laterales: trabajo mecánico, costo energético y sinergias musculares (2023)

Tesis de doctorado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Área Ciencias de la Salud, Uruguay
Programa: Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA),
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Luis Alberto Parada Salinas
País/Idioma: Uruguay,
Áreas de conocimiento:
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biofísica / Biomecánica

Sistema fascial y cefaleas tensionales (2023)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Pro.In.Bio, LIBiAM, DCB, Uruguay
Programa: Programa para la Investigación Biomédica (Pro.In.Bio.)
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL, Biancardi, CM)
Nombre del orientado: Christian Schneider
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Dinamometría electromiografía fascia trigger points liberación fascial
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias y Servicios de Cuidado de la Salud / rehabilitación
Línea de investigación: Efectos de la intervención en el sistema fascial: rendimiento físico, prevención y rehabilitación

Análisis biomecánico de las cadenas miofasciales en movimientos dinámicos / Beca CAP 2022 (2022)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario Regional Litoral Norte / Departamento de Ciencias Biológicas, Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento, Uruguay
Programa: PROINBIO
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL, Bonezi A)
Nombre del orientado: Mateo Rodrigues
País/Idioma: Uruguay,

Estudio de marcha en diabéticos tipo 2. Análisis de variables mecánicas, electromiográficas y de costo energético. (2020)

Tesis de maestría
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Laboratorio de Investigación en Biomecánica y Análisis del Movimiento, Uruguay
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad
Nombre del orientado: Gonzalo Agustín Giannechini Carrasco
Medio de divulgación: Otros
País/Idioma: Uruguay, Español
Palabras Clave: Biomecánica Fisiología diabeticos

GRADO

Comparación entre medidas y tablas antropométricas (2026)

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / ISEF , Uruguay
Programa: Instituto Superior de Educación Física
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad (BONA, RL , Silva, V)
Nombre del orientado: Matias Hernandez, Julieta Aguerre, Matilde Jacques, Candelaria Acosta, Valentino da Rosa
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: Biomecánica medidas segmentares adaptación a población

Efectos agudos de la técnica de flossing tisular en individuos con lumbalgia crónica (2025)

Tesis/Monografía de grado
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Fisioterapia , Uruguay
Programa: Cenur Litoral Norte
Tipo de orientación: Tutor único o principal
Nombre del orientado: Arbuet Francisco, Cardozo Milagros, De Los Santos Lourdes
País/Idioma: Uruguay,
Palabras Clave: rehabilitación limiar de dolor rigidez elasticidad

OTRAS

Predicción y prevención de enfermedades cardio-metabólicas con herramientas de inteligencia artificial en el Hospital Escuela de Litoral - Paysandú (2025)

Otras tutorías/orientaciones
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Departamento de ciencias biológicas, Laboratorio de investigación en biomecánica y análisis del movi , Uruguay
Programa: Carrera Dr. en Medicina
Tipo de orientación: Cotutor
Nombre del orientado: Emmanuel, Valentina Toscanini
País/Idioma: Uruguay,

Otros datos relevantes

PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS

Investigador grado 3 - PEDECIBA (2017)

(Nacional)
PEDECIBA

Investigador Nivel 1 (2017)

(Nacional)
Sistema Nacional de Ingestigadores

PRESENTACIONES EN EVENTOS

Semana de la Ciencia y Tecnología (2024)

Otra
Taller de Ergonomía y Composición Corporal
Uruguay
Tipo de participación: Expositor oral
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: Udelar, CENUR LN, Departamento de ciencias biológicas, Laboratorio de investigación en biomecánica y análisis del movimiento
Alcance geográfico: Nacional Palabras Clave: postura características antropométricas salud

27th Annual Congress of the European College of Sport Science (2022)

Congreso
Lower cost of transport coincides with self-selected walking speed in pregnant individuals
España

Tipo de participación: Expositor oral
Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science

III SIMPOSIO INTERNACIONAL LIBiAM - Fisiología Aplicada de la Clínica al Deporte (2021)

Simposio
Sistema fascial, ¿ Que és?
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: PEDECIBA Biología, LIBiAM, DCB, UDELAR Palabras Clave:
Liberación fascial estiramiento fascial entrenamiento fascial prevención rehabilitación

Educación Física: Entre Prácticas y Políticas, XVIII Encuentro Nacional, XIII Internacional de Investigadores en Educación Física, IV Encuentro de Extensión (2020)

Encuentro
Prevención y Movimiento Humano ¿Es Posible Cuantificar?
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: Instituto Superior de Educación Física

1st SPORT SCIENCE INTERNATIONAL CONGRESS (2020)

Congreso
Evaluación electromiográfica y test clínicos en el complejo articular del hombro de nadadores infantiles.
España
Tipo de participación: Conferencista invitado
Nombre de la institución promotora: Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Extremadura (España)- Grupo de Investigación HEME (Salud, Economía, Motricidad y Educación)
Palabras Clave: Ejercicios preventivos cintura escapular natación

26nd Congress of the International Society of Biomechanics (ISB2019) (2019)

Congreso
Relation between electromyography and metabolic variables on gait in chronic heart failure and heart transplant patients
Canadá
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 16
Nombre de la institución promotora: International Society of Biomechanics Palabras Clave:
locomotion rehabilitation biomechanics

Cursillo de Introducción a vida Universitaria (2019)

Otra
Investigación Clínica: Amputados
Uruguay
Tipo de participación: Conferencista invitado
Carga horaria: 2
Nombre de la institución promotora: Unidad de apoyo a enseñanza del Centro Universitario Paysandú

22nd annual Congress of the European College of Sport Science (2017)

Congreso
Correlation between electromyography and metabolic variables of walking in chronic heart failure and heart transplant patients
Alemania
Tipo de participación: Poster
Carga horaria: 1
Nombre de la institución promotora: European College of Sport Science Palabras Clave: cardiopatía marcha electromiografía
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / fisioterapia, biomecánica

Actividades para consolidar el grupo interdisciplinario de biomecánica con las áreas de la salud y la veterinaria en el CENUR Litoral Norte (2017)

Taller

Amputados: realidad en Brasil: Actividad interdisciplinaria, aprobada por el Espacio

Interdisciplinario

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2 Palabras Clave: prótesis rehabilitación situación en la región

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / rehabilitación, interdisciplinaria

XVII Congresso Brasileiro de Biomecânica, I Encontro Latino Americano de Biomecânica, VIII Simpósio em Neuromecânica Aplicada (2017)

Congreso

Ativação Muscular de Portadores de Insuficiência Cardíaca em diferentes velocidades de Caminhada

Brasil

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 1

Nombre de la institución promotora: Sociedade Brasileira de Biomecânica Palabras Clave: marcha electromiografía

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / fisioterapia, biomecánica

I Encuentro de Investigadores de la Región Noroeste (2016)

Encuentro

Economía de marcha e índice de rehabilitación en amputados transfemorales

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 8 Palabras Clave: marcha rehabilitación amputados transfemorales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

3er Foro Internacional de Gimnasia y Cuerpo en Movimiento (2015)

Taller

Método Pilates y Core Training

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 3 Palabras Clave: Pilates estabilidad core training

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

IV Encuentro de Investigadores del Norte y I Encuentro Binacional de Investigadores de la Red de instituciones Terciarias del Río Uruguay (2015)

Encuentro

Economía de marcha e índice de rehabilitación en amputados transfem

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1 Palabras Clave: amputados marcha

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

CICLO DE SEMINARIOS DE BIOMECÁNICA DE LA LOCOMOCIÓN (2015)

Seminario

Costo de transporte y péndulo invertido en poblaciones que cambian el patrón de marcha.

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: UDELAR - CUP Palabras Clave: marcha rehabilitación consumo

de oxígeno poblaciones con restricciones

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Latin American Crosstalk in Biophysics and Physiology (2015)

Congreso

Internal Mechanical Work in Transfemoral Amputee Walk

Uruguay

Tipo de participación: Poster

Carga horaria: 8 Palabras Clave: biomecánica marcha trabajo mecánico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Fisioterapia

Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica

Análise da Locomoção (2012)

Taller

Reabilitação: Efeitos da velocidade nos parâmetros mecânicos e energéticos da locomoção de amputados transfemorais

Brasil

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: UFRGS - ESEF Palabras Clave: custo de transporte marcha modelo pendular

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Taller de Biomecánica (2012)

Taller

Aplicaciones de la biomecánica en el deporte y la rehabilitación clínica

Uruguay

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: UDELAR - CUP Palabras Clave: ejercicio físico rehabilitación salud

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

II SIMPÓSIO EM NEUROMECÂNICA APLICADA (2011)

Simposio

Locomoção de amputados: velocidade ótima, mecanismo pendular e eficiência energética- estudo de caso

Brasil

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 1 Palabras Clave: marcha costo de transporte eficiencia mecánica

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Fisioterapia

Análise em Locomoção (2010)

Taller

Amputado transfemural, assimetria, estabilidade dinâmica

Brasil

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 3

Nombre de la institución promotora: UFRGS - ESEF Palabras Clave: mecânica instabilidade patrón de marcha

Áreas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

Mecânica e Energética da locomoção (2010)

Taller

Aspectos metabólicos da Locomoção

Brasil

Tipo de participación: Expositor oral

Carga horaria: 4

Nombre de la institución promotora: UFRGS - ESEF Palabras Clave: consumo de oxígeno aerobio anaerobio

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

2º Encontro Científico de Fisioterapia do Hospital São Lucas e Faculdade de Enfermagem, Nutrição e Fisioterapia (2009)

Simposio

Reabilitação de amputados

Brasil

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 4 Palabras Clave: amputación rehabilitación fisioterapia

Areas de conocimiento:

Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Movimiento Humano

JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS

Determinacion de la condición física entre adultos mayores sedentarios y activos (2024)

Candidato: Fiorela Marques, Victoria Pereira, Omar Sanchez

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BONA, RL

ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: actividad física adultos mayores fuerza resistencia

Análisis de aptitud física en adultos mayores con pruebas de rendimiento físico. (2023)

Candidato: María Agustina Larrama López

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BONA, RL

ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: adultos mayores fuerza potencia resistencia

Revision de la fisiología y mecanica del parkour (2022)

Candidato: Nicole Alza

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BONA, RL

ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: deporte salto potencia

?Estudio cinemático de la rodilla con injuria del ligamento cruzado anterior? (2021)

Candidato: Dario Santos

Tipo Jurado: Tesis de Doctorado

BONA, RL, Maffuletti, N, Agostini, V

Doctor en Investigacion Biomedica, PROINBIO / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Medicina / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Medición del sistema fascial en adultos activos (2021)

Candidato: Gastón Arbelo Pignata, José Pablo Martínez De Olivera

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

BONA, RL

ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay

País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: miofascial electromiografía energía elástica

Evaluación de la potencia máxima en atletas de voley y futbol: comparación de métodos (2019)

Candidato: Juan Andres Arias y Santiago Irigoite
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL
ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: biomecánica potencia fuerza

Comisión de Admisión y Seguimiento (2018)

Candidato: Fernando López
Tipo Jurado: Tesis de Doctorado
BONA, RL , Eduardo Migliaro , Franco Simini
PEDECIBA / Sector Educación Superior/Público / Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas / Área Biología (PEDECIBA) / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español

Lateralidad y coordinación en virada por adelante (2018)

Candidato: Jorge Cardozo - Valentina Duarte - Mateo Piva
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL , Pequera, G
ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: electromiografía deporte movimiento

Comparación del aterrizaje del salto vertical entre jugadoras de voley y futbol: biomecánica del centro de masa (2018)

Candidato: Antúnez Lucía, Sancristobal Mariana
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL
ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: potencia fuerza movimiento

Análisis de la activación muscular en ciclistas de diferentes modalidades (2017)

Candidato: Mariana García Britos
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
QUITANZU, E , BONA, RL
Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: pico EMG evaluación de fuerza máximaciclismo
Areas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, educación física

Efecto del entrenamiento de basquetbol, futbol y parkour en saltos verticales (2017)

Candidato: Lucia Soledad Espalter Estala
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BIANCARDI, CM , BONA, RL
Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay

País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: potencia comparación de diferentes medidas
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / biomecánica, educación física

Efecto del entrenamiento de basquetbol, futbol y parkour en saltos verticales (2017) (2017)

Candidato: Lucia Soledad Espalter Estala
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL
ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Instituto Superior de Educación Física / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: entrenamiento potencia fuerza velocidad

Efecto del entrenamiento unipodal de la potencia en adolescentes futbolistas no profesionales (2016)

Candidato: Giancarlo Manassi; Alejandro López; Bruno Silva
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
SILVA, V, BONA, RL
Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: Preparación física saltos verticales unipodal
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Efectos del peso del balón en el desplazamiento máximo aéreo y la precisión del remate en fútbol infantil. (2016)

Candidato: Bruno Mendoza; Juan Meyer; José Fernández
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL
Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: fútbol infantil balón remate precisión desplazamiento máximo aéreo
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Tipos de lesiones plantares durante la carrera (2016)

Candidato: Cristian Igarzábal; Manoel Soto
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL
Instituto Superior de Educación Física / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay
País: Uruguay
Idioma: Español
Palabras Clave: carrera presiones plantares lesiones
Áreas de conocimiento:
Ciencias Médicas y de la Salud / Otras Ciencias Médicas / Otras Ciencias Médicas / Biomecánica, Educación Física, Fisioterapia

Educación Física en Espacios Públicos (2015)

Candidato: Emilio Barreneche
Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
BONA, RL
Evaluador de tesis de grado de ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay

País: Uruguay
 Idioma: Español
 Palabras Clave: ejercicio físico entrenamiento físico
 Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

¿Qué sucede con los padres de los niños que juegan al fútbol? (2015)

Candidato: Clarissa Acosta
 Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
 BONA, RL
 Evaluador de tesis de grado de ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay
 País: Uruguay
 Idioma: Español
 Palabras Clave: Juego Familia
 Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

Educación Física en la Primera Infancia (2015)

Candidato: Juan Ignacio Vieira
 Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado
 BONA, RL
 Evaluador de tesis de grado de ISEF / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Centro Universitario de Paysandú - UDeLaR / Uruguay
 País: Uruguay
 Idioma: Español
 Palabras Clave: Psicomotricidad Coordinación Niños
 Areas de conocimiento:
 Ciencias Médicas y de la Salud / Ciencias de la Salud / Ciencias del Deporte / Educación Física

CONSTRUCCIÓN INSTITUCIONAL

Trabajos de investigación y extensión con adultos mayores con vínculos con Centro de Estudios Universitarios Permanentes y Abiertos (CEUPA) y Asociación de Jubilados y Pensionistas de Paysandú (CAJUPAY).
 Trabajos de investigación y extensión con embarazadas con vínculos con Administración de los Servicios de Salud del Estado/Red de Atención Primaria de Paysandú (ASSE/RAP) y Corporación Médica de Paysandú (Comepa).

Información adicional

Aprobada en primer lugar en Llamados a Oportunidades de Ascenso de grado (LLOA) 2019 CENUR-LN, informado en julio 2020, para G3 con méritos francamente sobrecalificados.

Indicadores de producción

ACTIVIDADES	98
Líneas de investigación	6
Proyectos Investigación Desarrollo	23
Docencia	28
Extensión	11
Gestión Académica	12
Dirección Administración	1
Capacitación Entrenamiento	1
Servicio Técnico Especializado	1

Pasantía	2
Otra Actividad Técnica	13
PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA	105
Artículos publicados en revistas científicas	32
Completo	31
Reseña	1
Trabajos en eventos	63
Textos en periódicos	9
Revistas	2
Periodicos	7
Documentos de trabajo	1
Completo	1
PRODUCCIÓN TÉCNICA	7
Productos tecnológicos	2
Otros tipos	5
EVALUACIONES	19
Evaluación de eventos	2
Evaluación de publicaciones	5
Evaluación de convocatorias concursables	7
Jurado de tesis	5
FORMACIÓN RRHH	32
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas	23
Tesis/Monografía de grado	9
Iniciación a la investigación	3
Otras tutorías/orientaciones	9
Tesis de doctorado	1
Tesis de maestría	1
Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha	9
Tesis de maestría	5
Tesis de doctorado	1
Otras tutorías/orientaciones	1
Tesis/Monografía de grado	2