



IGNACIO ESTEVAN DEBAT

Magíster

[iestevan@psico.edu.uy](mailto:iestevan@psico.edu.uy)  
(598) 24008555

SNI

Ciencias Sociales / Psicología

a

Categorización actual: Inicia  
ción (Activo)

Fecha de publicación: 02/06/2021  
Última actualización: 12/05/2021

## Datos Generales

### INSTITUCIÓN PRINCIPAL

Universidad de la República/ Facultad de Psicología - UDeLaR / Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología / Uruguay

### DIRECCIÓN INSTITUCIONAL

Institución: Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR / Sector Educación Superior/Público

/ Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Dirección: Tristán Narvaja 1674 / 11200 / Montevideo, Montevideo, Uruguay

Teléfono: (598) 24008555 / 340

Correo electrónico/Sitio Web: [iestevan@psico.edu.uy](mailto:iestevan@psico.edu.uy)

## Formación

### Formación académica

#### CONCLUIDA

##### MAESTRÍA

###### Maestría en Ciencias Biológicas - Sub-área Neurociencias. (2015 - 2018)

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas - Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Cronotipos, jetlag social y desempeño académico en adolescentes uruguayos

Tutor/es: Bettina Tassino y Ana Silva

Obtención del título: 2018

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación / Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay

Palabras Clave: adolescentes cronobiología desempeño académico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / psicología cognitiva

##### GRADO

###### Licenciatura en Ciencias Biológicas (1998 - 2006)

Universidad de la República - Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa: Determinación de preferencias de apareamiento asociadas al pelaje por parte de hembras melánicas de *Ctenomys rionegrensis*

Tutor/es: Bettina Tassino

Obtención del título: 2007

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

###### Profesorado en Biología (1998 - 2006)

Administración Nacional de Educación Pública - Instituto de Profesores Artigas, Uruguay

Título de la disertación/tesis/defensa:

Obtención del título: 2007

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos /

## EN MARCHA

### DOCTORADO

#### **Doctorado en Ciencias Biológicas (2019)**

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas, Área Biología (PEDECIBA), Uruguay  
Título de la disertación/tesis/defensa: Predictores de fase del sistema circadiano y su relación con las preferencias circadianas, el sueño y el desempeño cognitivo  
Tutor/es: Ana Silva y Céline Vetter  
Financiación:  
Universidad de la República / Comisión Académica de Posgrado, Uruguay  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

### Formación complementaria

## CONCLUIDA

### CURSOS DE CORTA DURACIÓN

#### **II Workshop Cronobiología Nutricional (11/2020 - 11/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / Universidad Federal de Uberlandia, Brasil  
10 horas  
Palabras Clave: Cronobiología Nutrición

#### **First Annual Sleep and Circadian Summer School (08/2020 - 08/2020)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / University of Colorado, Boulder, Estados Unidos  
24 horas

#### **Latin American School on Chronobiology and Sleep (10/2019 - 10/2019)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay  
Palabras Clave: Sueño Cronobiología  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos /

#### **CODATA-RDA School of Research Data Science (12/2018 - 12/2018)**

Sector Extranjero/Internacional/Otros / International Center for Theoretical Physics - South American Institute for Fundamental Research, Brasil  
80 horas  
Palabras Clave: Data science

#### **Cerebro y conducta: Introducción a la neurociencia cognitiva (01/2011 - 01/2011)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR, Uruguay  
10 horas  
Palabras Clave: neurociencia neurociencia cognitiva psicología  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neurociencia cognitiva

#### **Cuando el cuerpo nos habla de la mente. Taller de introducción al registro de variables psicofisiológicas (01/2009 - 01/2009)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR, Uruguay  
12 horas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

#### **Aportes de la Neurociencia Cognitiva al estudio de los procesos cognitivos. Una aproximación al estudio de la atención (01/2009 - 01/2009)**

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR

, Uruguay

8 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

## **PARTICIPACIÓN EN EVENTOS**

### **I Congreso Internacional de Psicología (2018)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Uruguay

### **XV Simposio Brasileiro de Cronobiología (2018)**

Tipo: Congreso

Palabras Clave: Cronobiología

### **I Reunión de Biología del Comportamiento del Cono Sur. (2017)**

Tipo: Congreso

### **Educación, Cognición y Neurociencia (2017)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Centro Interdisciplinario en Cognición para la Enseñanza y el Aprendizaje, Uruguay

### **XIV Latin American Symposium of Chronobiology (2017)**

Tipo: Simposio

Palabras Clave: Cronobiología

### **II Jornadas de Investigación en Educación Superior (2015)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: UDELAR - ANEP, Uruguay

### **V Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2015)**

Tipo: Congreso

Palabras Clave: Comportamiento Animal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología / Comportamiento animal

### **XIV Congreso de la SLAN (2015)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología, Colombia

Palabras Clave: Neuropsicología

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neuropsicología

### **XV Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2014)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Biociencias, Uruguay

### **La evaluación y el oficio docente. Debates, experiencias y nuevas perspectivas (2014)**

Tipo: Seminario

Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza, Uruguay

Palabras Clave: enseñanza evaluación

### **Primeras Jornadas de Siniestralidad Vial (2014)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Facultad de Psicología, Uruguay

### **2da Jornada de la Red de UAES - ¿De qué evaluación formativa hablamos? (2014)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza, Uruguay

Palabras Clave: enseñanza evaluación

**Avances y reflexiones sobre la investigación en enseñanza universitaria (2013)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza, Uruguay

**XIV Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2012)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: SUB, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

**VIII Congreso de la SEPNECA (2012)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Española de Psicofisiología y Neurociencia Cognitiva y Afectiva, España

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicofisiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Cognitiva

**2º MoodleMoot Uruguay 2012 (2012)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Universidad de la República, Uruguay

**Aporte de las Ciencias Cognitivas a la educación (2011)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: Núcleo Interdisciplinario en Ciencias Cognitivas, Uruguay

Palabras Clave: Ciencias Cognitivas

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**III Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2011)**

Tipo: Congreso

Palabras Clave: Comportamiento Animal

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología / Comportamiento animal

**6ta Conferencia Latinoamericana de Objetos de Aprendizaje y Tecnología para la Educación LACLO 2011 (2011)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: LACLO - CSE, Uruguay

**1er MoodleMoot Uruguay (2011)**

Tipo: Congreso

**Simposio Internacional Fundación INECO 2011 de Neurociencia Social (2011)**

Tipo: Simposio

Institución organizadora: INECO, Argentina

Palabras Clave: psicología cognitiva neurociencia social

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología

**Aspectos éticos en investigación con seres humanos (2010)**

Tipo: Taller

Institución organizadora: Centro de Investigación Clínica - Facultad de Psicología, Uruguay

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**IV Foro de Innovaciones en Educación Superior (2010)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Comisión Sectorial de Enseñanza - UdelaR, Uruguay

### **XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología (2007)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Argentina para el Estudio de los Mamíferos, Argentina

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología / Biociencias

### **XII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias (2007)**

Tipo: Congreso

Institución organizadora: Sociedad Uruguaya de Biociencias, Uruguay

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Biociencias

### **I Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal (2006)**

Tipo: Congreso

Palabras Clave: Comportamiento Animal

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

## **Idiomas**

### **Inglés**

Entiende bien / Habla bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

### **Español**

Entiende muy bien / Habla muy bien / Lee muy bien / Escribe muy bien

## **Áreas de actuación**

### **CIENCIAS NATURALES Y EXACTAS**

Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

### **CIENCIAS SOCIALES**

Psicología / Psicología / Psicofisiología, Psicología Cognitiva

### **CIENCIAS SOCIALES**

Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

## **Actuación profesional**

### **SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY**

Facultad de Psicología - UDeLaR

### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

#### **Funcionario/Empleado (12/2012 - a la fecha) Trabajo relevante**

Asistente ,30 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 2

Cargo: Efectivo

#### **Funcionario/Empleado (08/2008 - 12/2012)**

Ayudante ,15 horas semanales

Escalafón: Docente

Grado: Grado 1

Cargo: Interino

## ACTIVIDADES

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

#### **Psicología Biológica y Evolucionista (03/2015 - a la fecha )**

Desde 2015 formamos un grupo de investigación en Psicología Biológica y Evolucionista, con el que buscamos desarrollar esta línea de investigación en Facultad de Psicología. En este sentido, comenzamos varios proyectos de colaboración con investigadores extranjeros relevantes en el área. Además, ofrecemos un curso de Psicología Biológica y Evolucionista en Facultad de Psicología con el que buscamos fomentar el interés por esta área y la investigación estudiantil en ella. Varios proyectos de Investigación Estudiantil han sido producto del curso.

Fundamental

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Programa de Neuropsicología y Neurobiología, Coordinador o Responsable

Equipo: MAILHOS, A.

Palabras clave: transcultural moral preferencias sexuales 2D:4D voz

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

#### **Cronobiología (03/2016 - a la fecha )**

En esta línea de trabajo se enmarcan mis estudios de Posgrado. En este marco estamos estudiando las preferencias circadianas y los parámetros de sueño en jóvenes liceales de Montevideo. Además de caracterizar la población estudiada para estos parámetros, buscamos estudiar su relación con indicadores del desempeño liceal y de su estado nutricional. En Uruguay, el funcionamiento liceal en turnos brinda la posibilidad de estudiar si el sueño y el cronotipo son influenciados por estas demandas sociales y si su impacto en la salud y el rendimiento varía con el turno de asistencia. Buscamos además indagar posibles mediadores de las diferencias en la asociación del rendimiento con los cronotipos según los turnos.

Mixta

20 horas semanales

Facultad de Psicología, Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Coordinador o Responsable

Equipo: Tassino, Bettina, Silva Barbato, Ana

Palabras clave: cronobiología adolescentes turnos escolares rendimiento académico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / cronobiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

#### **Efectos de del procesamiento y las emociones en las habilidades cognitivas (12/2010 - 12/2017 )**

En esta línea de investigación buscamos explorar la interacción de los niveles de procesamiento de la información y la emoción asociada a las mismas en las habilidades cognitivas, en particular en la memorización. Trabajamos tanto con población sana como con población clínica buscando explorar algunas posibles líneas de intervención en la mejora de esta función en pacientes lesionados o con deterioro en la función mnésica.

Mixta

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, Programa Neuropsicología y Neurobiología, Coordinador o Responsable

Equipo: MADRIAGA, C.

Palabras clave: memoria emoción psicofisiología palabras Neuropsicología lesionados

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neuropsicología

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

#### **Caracterización de hábitos de sueño y cronotipos en la primera infancia: aportes para su medición y para el diseño de las políticas públicas (02/2021 - a la fecha)**

La duración y calidad del sueño tiene efectos sobre distintas dimensiones del bienestar en la primera infancia, asociadas tanto a la salud mental como al desarrollo psicomotor y la situación nutricional. Pese a su relevancia, en Uruguay no existen estudios que permitan dimensionar el impacto de los hábitos de sueño en estas variables clave. Este proyecto busca ofrecer evidencia novedosa sobre la caracterización cronobiológica y los patrones de sueño en la primera infancia y

su relación con parámetros socio-demográficos.

10 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Maestría/Magister:2

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Ignacio ESTEVAN DEBAT , Bettina TASSINO BENÍTEZ , Ana Celia SILVA BARBATO

(Responsable) , Andrés Olivera , María Cecilia ROSSEL ODRIOZOLA (Responsable) , Curbelo, D.

### **Predictores de fase del sistema circadiano y su relación con las preferencias circadianas, el sueño y el desempeño cognitivo (04/2020 - a la fecha)**

Es mi proyecto de Tesis de Doctorado. En este proyecto nos proponemos explorar las diferencias neurofisiológicas asociadas a las preferencias circadianas, los mecanismos por los que la agenda social influye sobre ellas, y la capacidad de afrontar el conflicto con la agenda educativa. Para eso, se estudiarán los jóvenes que asisten en la mañana y en la tarde al sistema educativo utilizando pruebas objetivas (registros de acelerometría y exposición a luz, inicio de secreción de melatonina como indicador de fase del sistema circadiano) y subjetivas (el Munich Chronotype Questionnaire y el Morningness?Eveningness Scale for Children), durante un período con actividades académicas y otro de vacaciones. Además, se explorarán posibles mediadores de la asociación entre matutinidad y el mejor rendimiento académico observadas, estudiando diferencias a lo largo del día en los distintos componentes de la atención en jóvenes con distintas preferencias circadianas. Este proyecto busca identificar estrategias para ayudar a resolver el conflicto planteado en beneficio de la salud y educación de los jóvenes.

30 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología

Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Académica de Posgrado, Uruguay, Beca

Equipo: Ignacio ESTEVAN DEBAT (Responsable) , Ana Celia SILVA BARBATO , Vetter, C. , Bettina

TASSINO BENÍTEZ

### **Modulación ambiental y social del reloj biológico (03/2019 - a la fecha)**

El proyecto "Modulación ambiental y social del reloj biológico" resulta del trabajo conjunto del grupo CSIC en Cronobiología (CSIC #883158) y fue financiado en el llamado 2018 a proyectos de CSIC i+d para grupos de investigación. El proyecto busca integrar el estudio desde una perspectiva cronobiológica de distintos organismos, combinando varios niveles de abordaje, e involucrando investigación tanto básica como aplicada. Las investigadoras responsables son Ana Silva y Bettina Tassino, de la Facultad de Ciencias, pero los integrantes del grupo en cronobiología provienen de diversos servicios de la UdelaR (Ciencias, Medicina y Psicología), así como del Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable. Tres serán los organismos estudiados: el ser humano, y dos modelos de peces nativos. Los abordajes utilizados serán ecológicos, comportamentales, fisiológicos y moleculares, combinando estudios tanto en condiciones naturales como de laboratorio. En este proyecto yo soy responsable de la línea de investigación "Incidencia de las preferencias circadianas y los hábitos de sueño en el desempeño académico en jóvenes liceales y universitarios", que continúa el trabajo desarrollado en mi maestría y en el proyecto CSIC iniciación en curso del que soy responsable, y constituirá mi Tesis de Doctorado. Esta línea de trabajo además se prevé que involucre la realización de al menos una tesis de Maestría y varios TFGs (hay uno actualmente en curso). Más adelante será necesario coordinar la inserción de dichos estudiantes en el funcionamiento del Instituto.

15 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología

Investigación

Integrante del Equipo

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:4

Maestría/Magister:3

Doctorado:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica - UDeLaR, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Ignacio ESTEVAN DEBAT , Bettina TASSINO BENÍTEZ (Responsable) , Ana Celia SILVA BARBATO (Responsable) , Carlos Alberto PASSOS CARRIO , Adriana Isabel MIGLIARO GONZÁLEZ , Laura QUINTANA ARAMBURU

Palabras clave: cronobiología peces seres humanos

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

**Preferencias circadianas y su influencia en el desempeño académico en adolescentes uruguayos (04/2018 - 03/2020)**

La ritmicidad en la fisiología y el comportamiento de los seres vivos constituyen una adaptación importante a los cambios cíclicos en su entorno natural, permitiéndoles anticiparse a los mismos y otorgándoles una ventaja adaptativa. En los seres humanos, el necesario estado de consciencia y actividad disminuida que constituye el sueño y su alternancia con la vigilia y actividad son controlados de manera endógena por centros nerviosos ubicados a nivel hipotalámico, quienes utilizan pistas ambientales para sincronizarse con sus demandas. Las preferencias en la distribución circadiana de actividades se denominan cronotipo y varían de manera regular durante el desarrollo y con el género, alcanzando su punto de mayor retraso durante la adolescencia. Este cambio ontogenético incide en diversos aspectos, como la salud o el rendimiento escolar, y son los jóvenes con cronotipos más tardíos quienes se ven más afectados. En esta investigación se pretende continuar con la investigación desarrollada en mi Tesis de Maestría. Se ampliará la población adolescente caracterizada cronobiológicamente y se evaluará la incidencia del cronotipo en diversas áreas de desempeño tanto cognitivo. Se relevarán datos socio-demográficos, se aplicarán cuestionarios para determinar las preferencias circadianas y pruebas para evaluar el desempeño cognitivo. De las instituciones educativas se requerirán indicadores de desempeño (calificaciones y asistencia). Se caracterizarán los hábitos de sueño y las preferencias circadianas de una población joven uruguaya, en función de la edad y el sexo, evaluando la incidencia de factores socio-demográficos en los hábitos y preferencias observados. Además, se analizará la relación entre las preferencias circadianas y el índice de masa corporal, el rendimiento escolar y posibles mediadores como la atención y la motivación. Con este proyecto se busca confirmar los hallazgos previos y ayudar a consolidar un equipo de investigación y una línea de trabajo en cronobiología humana. Además, permitirá establecer una línea de colaboración con un equipo importante de investigadores extranjeros.

15 horas semanales

Facultad de Psicología , Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:1

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica - UDeLaR, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: Bettina TASSINO BENÍTEZ , Ana Celia SILVA BARBATO

Palabras clave: cronobiología adolescentes rendimiento académico atención

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / cronobiología

**Dimorfismo sexual de la voz humana, formidabilidad física y dominancia social (03/2018 - 03/2019)**

Este proyecto es una extensión de los estudios realizados en el marco del doctorado en Ciencias Sociales y de la Conducta obtenido por Álvaro Mailhos en la Universidad de Groningen, Holanda (2017). En estos estudios, Álvaro Mailhos exploró distintos aspectos vinculados al rol de los andrógenos prenatales en las conductas agresivas, así como también distintas señales no verbales en relación a estas conductas agresivas y algunos atributos expansivos de la personalidad. Este proyecto busca profundizar en el uso de diferentes mecanismos de señalización relevantes en las relaciones interpersonales que se ponen en práctica en distintos ámbitos organizacionales.

6 horas semanales

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: Alvaro MAILHOS GUTIÉRREZ (Responsable) , Rossana PERRONE , MARTÍNES-



SÁNCHEZ, F , Ignacio ESTEVAN DEBAT

Palabras clave: Voz dimorfismo sexual 2D:4D dominancia social

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Evolucionista

**Cronotipos, jetlagsocial y desempeño académico en adolescentes uruguayos (08/2015 - 03/2018 )**

Es mi proyecto de Tesis de Maestría. En ella buscamos explorar la influencia del ritmo y las preferencias circadianas de actividad en adolescentes uruguayos sobre varios factores, entre ellos el desempeño educativo y la salud.

15 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:2

Maestría/Magister:1

Financiación:

Agencia Nacional de Investigación e Innovación, Uruguay, Beca

Equipo: TASSINO, B., SILVA, A.

Palabras clave: desempeño ritmos circadianos adolescentes salud

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

**Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierdos y derechos. (03/2015 - 12/2017 )**

Proyecto I+D financiado por CSIC que buscó profundizar en el conocimiento del procesamiento auto-referencial y su vinculación con la memoria, en el procesamiento de estímulos de diferente valor afectivo en pacientes con lesión cerebral adquirida.

11 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:3

Financiación:

Comisión Sectorial de Investigación Científica - UDeLaR, Uruguay, Apoyo financiero

Equipo: MADRIAGA, C. (Responsable)

Palabras clave: memoria Neuropsicología procesamiento autorreferencial

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Neuropsicología

**Estudio Trans-Cultural sobre Moral, Relaciones de Pareja y Redes Sociales (09/2015 - 03/2017 )**

Proyecto en colaboración con los PhD. David Buss (University of Texas, USA), Agnieszka Sorokowska y Piotr Sorokowski (Uniwersytet Wroclawski, Polonia), que busca evaluar varios atributos relacionados con los juicios morales y la reputación, las relaciones de pareja y el uso de redes sociales en poblaciones de más de 40 países.

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Programa de Neuropsicología y Neurobiología Investigación

Coordinador o Responsable

En Marcha

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:3

Equipo: MAILHOS, A. (Responsable) , BUSS, D. (Responsable) , SOROKOWSKA, A. (Responsable) , SOROKOWSKI, P. (Responsable)

Palabras clave: transcultural moral preferencias sexuales

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

**Plan de formación para el desarrollo de la enseñanza a través de los Entornos Virtuales de Aprendizaje (EVA) en Facultad de Psicología. UdeLaR (03/2013 - 12/2014 )**

El proyecto pretende aportar a la consolidación y desarrollo del Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) en Facultad de Psicología, Universidad de la República (UR), a través de la formación y actualización pedagógica-didáctica de docentes y estudiantes en dicha temática y la conformación de un equipo de trabajo para la articulación y el desarrollo institucional de EVA. Este proyecto se desarrollará desde la Unidad de Apoyo a la Enseñanza - Facultad de Psicología (UAEn-Psi) en articulación con la Unidad de Informática y el equipo de Decanato. Se propone realizar un Plan de Formación con propuestas diferenciadas tanto para docentes como estudiantes, acordes a diferentes necesidades, intereses y disposiciones, vinculadas a la inclusión de las TICs en las prácticas de Enseñanza Universitaria en Psicología. Habilitando espacios formativos de distinta complejidad, atendiendo las características tanto del plantel docente, como de las nuevas posibilidades que brinda en la implementación del nuevo Plan de Estudios en Psicología, procurando involucrar a través de las diferentes propuestas, a los diversos actores de la dinámica institucional. Junto con ello, consideramos que este proyecto es un impulso para la conformación de un equipo de trabajo que permitirá mejorar el apoyo y la asistencia en la integración de las TICs en la enseñanza a docentes y estudiantes; promoviendo usos novedosos, apoyando la incorporación y desarrollo de nuevas prácticas enseñanza y aprendizaje, generando conocimiento y estrategias que aporten en las prácticas de enseñanza de la mencionada comunidad académica.

5 horas semanales

Facultad de Psicología

Otra

Integrante del Equipo

Concluido

Equipo: BARONI (Responsable), CHIARINO, RODRIGUEZ (Responsable)

Palabras clave: psicología Moodle

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

#### **Las variables que afectan la memoria. Efectos del afecto en la memorización (12/2010 - 12/2012)**

Este proyecto de investigación se enmarca en el estudio de las relaciones entre cognición y emoción. En particular, se analizará el efecto del valor emocional, en este caso la valencia, controlando el nivel de activación, en la memorización de palabras escritas. También se estudiará la respuesta elicitada por estas palabras a través de medidas psicofisiológicas (frecuencia cardíaca y la conductancia electrodérmica) buscando diferencias en la respuesta según el valor afectivo de los estímulos. Por último, se investigará la relación entre la respuesta fisiológica elicitada por cada palabra y su recuerdo. Se espera hallar un aumento en la memorización tanto de las palabras con relación semántica, como en las de valencia positiva o negativa respecto a las palabras con valencia neutra. Además de los resultados que esperamos hallar, esta investigación permitirá validar el uso de palabras en estudios sobre la emoción, y a su vez validar los valores de activación y valencia establecidos para estas palabras por Redondo et al (2007) para una población hispana. Esta investigación también es significativa pues permitirá ajustar los métodos de registro y análisis de respuestas psicofisiológicas con el equipamiento del Laboratorio de Psicofisiología de la Facultad de Psicología, formando en el proceso estudiantes capaces de emprender nuevas investigaciones en el mismo.

15 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología, CIBPsi

Investigación

Coordinador o Responsable

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:4

Equipo: MADRIAGA, C. (Responsable)

Palabras clave: memoria emoción psicofisiología palabras

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

#### **Avance en el estudio de la memoria emocional: correlatos psicofisiológicos del reconocimiento de estímulos emocionales (06/2011 - 05/2012)**

Mediante el presente proyecto se persigue el objetivo general que supone en sí el trabajo conjunto entre los 3 grupos solicitantes (UAM, UdelAR, UCUDAL) En lo que respecta al avance en el estudio científico de las bases biológicas y conductuales del efecto de la emoción sobre el recuerdo buscamos: Objetivo 1: identificar el correlato neural mediante PRAD del efecto de la emoción sobre el recuerdo, distinguiendo el diferente juicio fenomenológico (recordar/saber) que los sujetos realizan de los estímulos recordados. Objetivo 2: explorar a través del registro de PRAD el efecto sobre el recuerdo, de la congruencia o incongruencia de la carga emocional de los estímulos con la

del contexto en el que han sido codificados. Objetivo 3: Estudiar la interacción entre ansiedad (rasgo) y memoria explícita, determinando si la misma produce un sesgo en tareas de memoria de reconocimiento en relación a los sub-procesos de recolección y familiaridad. Objetivo 4: Evaluar la evolución de estos patrones de interacción tras un período de consolidación del recuerdo de 24 horas. Identificar los marcadores electrofisiológicos asociados a los procesos estudiados. Objetivo 5: Investigar el efecto de la valencia de las palabras sobre la capacidad de recuerdo de las mismas y determinar si existen diferencias en la respuesta fisiológica autónoma provocada por las palabras recordadas y las no recordadas. Objetivo 6: Determinar si existen diferencias en la respuesta neural evocada por un estado emocional basal y la interacción con la valencia emocional de las palabras.

10 horas semanales

Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología

Investigación

Integrante del Equipo

Concluido

Alumnos encargados en el proyecto:

Pregrado:3

Financiación:

Institución del exterior, Apoyo financiero

Equipo: MADRIAGA, C. , TAPIA (Responsable) , Gabriel BARG BELTRAME (Responsable) ,

CARBONI (Responsable) , DANSILIO , CARRETIÉ

Palabras clave: memoria emoción psicofisiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología

## **DOCENCIA**

### **Licenciatura en Psicología (08/2013 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Neurobiología de la Mente, 2 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

### **Licenciatura en Psicología (07/2018 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Métodos y Técnicas Cuantitativas, 2 horas, Teórico

### **Licenciatura en Psicología (03/2013 - a la fecha)**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Herramientas para el trabajo intelectual, 2 horas, Teórico-Práctico

### **Licenciatura en Psicología (07/2017 - a la fecha)**

Grado

Invitado

Asignaturas:

Articulación de Saberes VI, 2 horas, Teórico

### **Licenciatura en Psicología (03/2015 - 07/2018 )**

Grado

Responsable

Asignaturas:

Psicología Evolucionista, 3 horas, Teórico

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

### **Especialización en Psicología del Deporte y Actividad Física (05/2018 - 05/2018 )**

Especialización

Invitado  
Asignaturas:  
Neurociencias, 3 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (03/2013 - 07/2017 )**

Grado  
Responsable  
Asignaturas:  
Propedéutico de Bases Biológicas, 2 horas, Teórico

**Licenciatura en Psicología (08/2008 - 02/2013 )**

Grado  
Responsable  
Asignaturas:  
Bases Biológicas del Comportamiento Humano, 4 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

**Licenciatura en Psicología (03/2010 - 02/2013 )**

Grado  
Responsable  
Asignaturas:  
Curso Virtual de Bases Biológicas del Comportamiento Humano, 4 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Licenciatura en Psicología (03/2011 - 11/2011 )**

Grado  
Invitado  
Asignaturas:  
Psicología cognitiva, 2 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / psicología cognitiva

**EXTENSIÓN**

**La luz y el reloj biológico / Soy responsable de este proyecto financiado por el Fondo Universitario para Contribuir a la Comprensión Pública de Temas de Interés General 2018 (CSIC, UDELAR). (07/2019 - 08/2020 )**

Facultad de Psicología, Instituto de Fundamentos y Métodos  
5 horas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Cronobiología

**Talleres de formación en el Liceo 10 / Se realizan talleres de difusión y discusión de resultados con los jóvenes del Liceo 10 donde se trabaja en la línea de cronobiología. Además, se organiza cada año un ciclo de talleres con docentes para actualización con investigadores invitados de la Udelar (08/2016 - 12/2018 )**

ANEP / CES, Liceo N° 10  
2 horas  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista

**GESTIÓN ACADÉMICA**

**Integrante del Grupo de Apoyo a la Investigación Estudiantil (12/2020 - a la fecha )**

Gestión de la Investigación , 3 horas semanales

**Delegado a la AGC (07/2014 - 07/2016 )**

Universidad de la República, Asamblea General del Claustro

Participación en cogobierno , 3 horas semanales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - MÉXICO**

Universidad Autónoma de Nuevo León / Facultad de Psicología

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Otro (11/2019 - 11/2019)**

,40 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **PASANTÍAS**

##### **Estancia en el Laboratorio de Psicofisiología a cargo del Profesor Pablo Valdez Ramírez. (11/2019 - 11/2019)**

Facultad de Psicología, Laboratorio de Psicofisiología  
40 horas semanales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

#### **SECTOR EXTRANJERO/INTERNACIONAL/OTROS - ESPAÑA**

Universidad Complutense de Madrid / Facultad de Psicología, Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid ?  
Esti

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Otro (02/2018 - 04/2018)**

,40 horas semanales

#### **ACTIVIDADES**

##### **PASANTÍAS**

##### **Estancia en el Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid ?Estilos Psicológicos, Género y Salud? a cargo del Dr Juan Francisco Díaz Morales (02/2018 - 04/2018)**

Facultad de Psicología, Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid ?  
Estilos Psicológicos, Género y Salud?  
40 horas semanales  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Ritmos biológicos y psicológicos

#### **SECTOR ENSEÑANZA TÉCNICO-PROFESIONAL/SECUNDARIA/PÚBLICO - ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE EDUCACIÓN PÚBLICA - URUGUAY**

Consejo de Educación Secundaria

#### **VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN**

##### **Funcionario/Empleado (03/2007 - 03/2016)** Trabajo relevante

Docente Efectivo ,20 horas semanales

##### **Funcionario/Empleado (03/2006 - 03/2007)**

Docente Interino ,5 horas semanales

## ACTIVIDADES

### DOCENCIA

#### Educación Secundaria (03/2006 - 03/2016 )

Secundario  
Responsable  
Asignaturas:  
Docente Biología, 20 horas, Teórico

#### SECTOR EDUCACIÓN SUPERIOR/PÚBLICO - UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA - URUGUAY

Facultad de Ciencias - UDeLaR

## VÍNCULOS CON LA INSTITUCIÓN

#### Funcionario/Empleado (03/2009 - 12/2009) Trabajo relevante

Ayudante en Proyecto ANII ,20 horas semanales  
Proyecto "La evolución biológica en la cultura moderna. A 200 años de la publicación del origen de las especies", responsable Enrique Lessa, financiado por la ANII.  
Escalafón: Docente  
Grado: Grado 1  
Cargo: Interino

#### Colaborador (07/2002 - 12/2007)

,5 horas semanales  
Escalafón: No Docente  
Cargo: Interino

## ACTIVIDADES

### LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

#### Estructura poblacional y biología reproductiva en el tucu-tucu de Río Negro (*Ctenomys rionegrensis*) (07/2002 - 12/2006 )

7 horas semanales  
Facultad de Ciencias, Sección Etología/ Lab de Evolución , Integrante del equipo  
Equipo: TASSINO, B  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

### DOCENCIA

#### Licenciatura en Ciencias Biológicas (08/2017 - a la fecha)

Grado  
Invitado  
Asignaturas:  
Biología del comportamiento, 6 horas, Teórico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Evolucionista  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

#### Licenciatura Bioquímica/Ciencias Biológicas (03/2011 - 07/2011 )

Grado  
Invitado  
Asignaturas:  
Introducción a la Biología I - Biología General I, 5 horas, Teórico-Práctico  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

#### Licenciatura en Bioquímica/Ciencias Biológicas (03/2008 - 06/2009 )

Grado

Invitado

Asignaturas:

Introducción a la Biología I - Biología General I, 5 horas, Teórico-Práctico

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Biociencias

### EXTENSIÓN

#### **Gestión y mantenimiento de la web del proyecto, diseño de material de difusión, organización de las Conferencias y Talleres, dictado de Talleres en diversas localidades (03/2009 - 12/2009 )**

Facultad de Ciencias, Laboratorio de Evolución

20 horas

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

### CARGA HORARIA

Carga horaria de docencia: 20 horas

Carga horaria de investigación: 30 horas

Carga horaria de formación RRHH: 5 horas

Carga horaria de extensión: Sin horas

Carga horaria de gestión: 5 horas

## Producción científica/tecnológica

Mi interés de investigación se centra en el estudio del comportamiento humano en su triple dimensión bio-psico-social, con un énfasis en la mirada evolutiva. En este marco, mi investigación ha tenido dos grandes ejes: a) El estudio de sobre las preferencias sexuales y románticas en adultos, b) Los cronotipos y el sueño en jóvenes uruguayos.

En este sentido, nos hemos sumado desde Uruguay a un proyecto de colaboración con investigadores de más de 30 países para el estudio transcultural de las preferencias de sexuales y románticas en adultos. Este tipo de estudios permite identificar universales en el comportamiento sexual humano así como variaciones asociadas al contexto socio-cultural, confirmando la relevancia de la mirada biológico-evolutiva para el estudio del comportamiento humano.

Por otro lado, mi investigación de Posgrado, tanto durante la Maestría como el Doctorado en curso en el marco del PEDECIBA, aborda los ritmos circadianos en jóvenes, los factores que los influyen, y su impacto en áreas como su salud y su desempeño académico. El estudio de los ritmos circadianos ha sido un área exitosa de investigación, con múltiples niveles de abordaje y técnicas de investigación. En el estudio del comportamiento circadiano humano, donde se incluye el sueño, y de sus variaciones individuales o cronotipos, confluyen también múltiples miradas complementarias. Los educadores y evaluación en turnos, una característica de la educación uruguaya, nos ha permitido realizar aportes novedosos sobre las influencias sociales en el patrón y duración de sueño y los cronotipos. Además, nos ha permitido estudiar las variaciones en la influencia de los cronotipos y el sueño en el desempeño académico. Este trabajo es una de las líneas de trabajo del grupo en Cronobiología ([enlace](#)), del que soy integrante.

## Producción bibliográfica

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

#### ARBITRADOS

#### **Should I study or should I go (to sleep)? The influence of test schedule on the sleep behavior of undergraduates and its association with performance. (Completo, 2021)** Trabajo relevante

ESTEVEAN, I., TASSINO B., SILVA, AC., Tejera, A.C., SARDI, R.

PLoS ONE, v.: 16 3, 2021

Palabras clave: sleep undergraduate grades

Áreas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

ISSN: 19326203

DOI: [10.1371/journal.pone.0247104](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247104)

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0247104>

Scopus

**Universality of the Triangular Theory of Love: Adaptation and Psychometric Properties of the Triangular Love Scale in 25 Countries (Completo, 2021)**

Sternberg, R., ALVARO MAILHOS, ESTEVAN, I., Buss, D.M., Sorokowska, A., Sorokowski, P.  
Journal of Sex Research, v.: 58 1, p.:106 - 115, 2021

Palabras clave: amor escala triangular

ISSN: 00224499

DOI: [10.1080/00224499.2020.1787318](https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1787318)

Scopus

**Reading Competency, Speech Rate and Rhythm (Completo, 2021)**

Martinez-Sanchez, F., ALVARO MAILHOS, ESTEVAN, I., ARIEL CUADRO  
Psicothema, v.: 33 2, p.:222 - 227, 2021

ISSN: 02149915

DOI: [10.7334/psicothema2020.80](https://doi.org/10.7334/psicothema2020.80)

Scopus

**Psychometric properties of the Morningness/Eveningness Scale for Children among Uruguayan adolescents: the role of school start times (Completo, 2020) Trabajo relevante**

ESTEVAN, I.

Biological Rhythm Research, 2020

Palabras clave: chronotypes adolescent school shifts morningness-eveningness

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicometría

ISSN: 09291016

DOI: [10.1080/09291016.2020.1846284](https://doi.org/10.1080/09291016.2020.1846284)

Scopus

**Short sleep duration and extremely delayed chronotypes in Uruguayan youth: The role of school start times and social constraints (Completo, 2020)**

SILVA, AC., ESTEVAN, I., Vetter, C., TASSINO B.

Journal of Biological Rhythms, p.:391 - 404, 2020

Palabras clave: Adolescence Mid-sleep point School Shift Sleep Deficit Sleep Pattern

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

ISSN: 07487304

DOI: <https://doi.org/10.1177/0748730420927601>

Scopus

**Sex Differences in Mate Preferences Across 45 Countries: A Large-Scale Replication (Completo, 2020) Trabajo relevante**

Asao, K., ALVARO MAILHOS, ESTEVAN, I., Sorokowski, P., Sorokowska, A., Buss, D. M., Conroy-Beam, D., Walter, K.

Psychological Science, 2020

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología evolucionista

ISSN: 09567976

DOI: <https://doi.org/10.1177/0956797620904154>

Scopus

**Reasons for Facebook usage: data from 46 countries (Completo, 2020)**

Sorokowska, A., ALVARO MAILHOS, ESTEVAN, I., Buss, D., Anna Oleszkiewicz, A., Pisanski, K., Dobrowolska, M., Sorokowski, P., KOWAL, M.

Frontiers in Psychology, 2020

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /

Medio de divulgación: Internet

ISSN: 16634365

DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00711>



**Assortative mating and the evolution of desirability covariation (Completo, 2019)**

A.W. Lukaszewski , J.R. Roney , D. Conroy-Beam , D.M. Buss , ALVARO MAILHOS , ESTEVAN, I. , P. Sorokowski , A. Sorokowska , K. Asao  
Evolution and Human Behavior, p.:479 - 491, 2019  
Palabras clave: Assortative mating Trait covariation Agent-based modeling Cross-cultural studies  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista  
ISSN: 10905138  
DOI: [10.1016/j.evolhumbehav.2019.06.003](https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2019.06.003)

Scopus

**Fearless and positive children after hands-on educational experience with spiders in South America (Completo, 2019)**

ESTEVAN, I. , MONTES DE OCA, L. , M.J. ALBO  
Journal of Biological Education, 2019  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Educación en biología  
Ciencias Sociales / Ciencias de la Educación / Educación General /  
ISSN: 00219266  
DOI: <https://doi.org/10.1080/00219266.2019.1703783>

Scopus

**Contrasting Computational Models of Mate Preference Integration Across 45 Countries (Completo, 2019)**

ALVARO MAILHOS , ESTEVAN, I. , Sorokowski, P. , Sorokowska, A. , Asao, K. , Buss, D.M. , Conroy-Beam, D.  
Scientific Reports, v.: 9 1 , p.:16885 2019  
Palabras clave: selección sexual preferencias de emparejamiento estudio transcultural  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista  
ISSN: 20452322  
DOI: [10.1038/s41598-019-52748-8](https://doi.org/10.1038/s41598-019-52748-8)

Scopus WEB OF SCIENCE™

**El reloj biológico frente a los desafíos de la modernidad (Completo, 2018)**

SILVA, AC. , MIGLIARO, A. , ESTEVAN, I. , TASSINO B.  
Revista de Innovación en Enseñanza de las Ciencias, v.: 2 1 , p.:113 - 126, 2018  
Palabras clave: ritmos circadianos sistema circadiano melatonina cronotipos jet-lag social  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología  
Medio de divulgación: Internet  
Lugar de publicación: Chile  
ISSN: 07199007  
DOI: [10.5027/reinnec.V2.I1.36](https://doi.org/10.5027/reinnec.V2.I1.36)  
<http://www.reinnec.cl/index.php/reinnec/article/view/36>

**School start times matter, eveningness does not (Completo, 2018)**

Trabajo relevante

SILVA, AC. , TASSINO B. , ESTEVAN, I.  
Chronobiology International, 2018  
Palabras clave: Adolescence GPA Morningness-Eveningness Shool shift  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología  
ISSN: 07420528  
DOI: [10.1080/07420528.2018.1504785](https://doi.org/10.1080/07420528.2018.1504785)  
<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/07420528.2018.1504785>

Scopus WEB OF SCIENCE™

**Daily patterns of activity in free-living Rio Negro tuco-tucos (Ctenomys reionegrensis) (Completo, 2016)**

TASSINO, B , LACEY, E.A. , ESTEVAN, I.  
Mastozoología neotropical, v.: 23 p.:71 - 80, 2016

Palabras clave: Ctenomys activity patterns circadian rhythms

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

Medio de divulgación: Papel


Lugar de publicación: Argentina

ISSN: 03279383

[http://www.sarem.org.ar/wp-content/uploads/2016/07/SAREM\\_MastNeotrop\\_23-1\\_08\\_Estevan.pdf](http://www.sarem.org.ar/wp-content/uploads/2016/07/SAREM_MastNeotrop_23-1_08_Estevan.pdf)

Scopus<sup>®</sup>    

### **Space use by Río Negro tuco-tucos (*Ctenomys rionegrensis*): Excursions and spatial overlap.**

**(Completo, 2011)** 

LACEY, ALTESOR, PEREIRA-GARBERO, ESTEVAN, I., TASSINO, B

Mammalian biology, v.: 76 2, p.:143 - 147, 2011

Palabras clave: área de actividad Ctenomys radiotelegrafía

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /

Medio de divulgación: Papel

Lugar de publicación: Alemania

ISSN: 16165047

DOI: [10.1016/j.mambio.2010.06.002](https://doi.org/10.1016/j.mambio.2010.06.002)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1616504710000923>

Scopus<sup>®</sup> WEB OF SCIENCE<sup>™</sup>

## **LIBROS**

### **Psicología del tiempo: Una introducción a la temporalidad en las ciencias del comportamiento. ( Participación , 2020)**

TASSINO B. , ESTEVAN, I. , SILVA, AC.

Edición: .

Editorial: Ediciones Universitarias, Unidad de Comunicación de la Universidad de la República, Montevideo

Tipo de publicación: Investigación

Referado

Escrito por invitación

Medio de divulgación: Papel

ISSN/ISBN: 978-9974-0-1800-6

Capítulos:

Los ritmos circadianos y la desincronización del reloj biológico

Organizadores: Víctor Ortuño, Alejandro Vásquez-Echerverría

Página inicial 41, Página final 62

## **PUBLICACIÓN DE TRABAJOS PRESENTADOS EN EVENTOS**

### **Should we sleep or study? (2020)**

Resumen

ESTEVAN, I. , SARDI, R. , TEJERA, AC , SILVA, AC. , TASSINO B.

Evento: Internacional

Descripción: 2020 Society for Research on Biological Rhythms

Ciudad: Virtual Meeting

Año del evento: 2020

Publicación arbitrada

Palabras clave: sueño universitarios desempeño académico

### **Epidemiology of circadian preferences in Uruguayan adolescents (2019)**

Resumen

Oliveri, A. , ESTEVAN, I. , Diego Simón , Toledo, C. , Bettina TASSINO BENÍTEZ , SILVA, AC.

Evento: Internacional

Descripción: XV Latin American Symposium of Chronobiology  
Ciudad: Colonia del Sacramento  
Año del evento: 2019  
Publicación arbitrada  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Cronotipos y sueño en una población de estudiantes universitarios (2019)**

Resumen  
ESTEVAN, I. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Evento: Nacional  
Descripción: II Congreso Nacional de Biociencias  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2019  
Publicación arbitrada  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Social clock influence on Uruguayan adolescent's sleep and performance (2019)**

Resumen  
ESTEVAN, I. , TASSINO B. , SILVA, AC.

Evento: Internacional  
Descripción: Neuroscience 2019  
Ciudad: Chicago  
Año del evento: 2019  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Cronobiología sueño adolescentes atención  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**The impact of school shifts on circadian preferences, sleep quality, and academic performance. (2019)**

Resumen  
ESTEVAN, I. , TASSINO B. , SILVA, AC.

Evento: Internacional  
Descripción: XV Latin American Symposium of Chronobiology  
Ciudad: Colonia del Sacramento  
Año del evento: 2019  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Cronobiología adolescentes sueño atención  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Sleep deprivation and academic performance in undergraduate students (2019)**

Resumen  
Sardi, R. , Tejera, A.C. , TASSINO B. , SILVA, AC. , ESTEVAN, I.

Evento: Internacional  
Descripción: XV Latin American Symposium of Chronobiology  
Ciudad: Colonia del Sacramento  
Año del evento: 2019  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: sueño rendimiento académico universitarios  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

**Relación entre cronotipo, estilo cognitivo y desempeño académico en adolescentes. (2018)**

Resumen  
ESTEVAN, I. , Castillo, J. , Pomi, J. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Evento: Internacional

Descripción: 1º Congreso Internacional de Psicología  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2018  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: adolescentes cronotipos estilos cognitivos desempeño académico  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /  
[https://psico.edu.uy/sites/default/pub\\_files/2018-10/resumenes\\_30\\_10%2B%2B.pdf](https://psico.edu.uy/sites/default/pub_files/2018-10/resumenes_30_10%2B%2B.pdf)

**Impacto de las matutinidad-vespertinidad en las calificaciones de las diferentes asignaturas liceales de un grupo de adolescentes montevideanos. (2018)**

Completo  
ESTEVA, I. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Evento: Internacional  
Descripción: 1º Congreso Internacional de Psicología  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2018  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: adolescentes desempeño académico cronotipo turnos  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial /  
<https://cip.psico.edu.uy/libro-de-resumenes-del-i-congreso-internacional-de-psicologia>

**Environmental factors influencing Uruguayan adolescents? sleep pattern (2018)**

Resumen  
ESTEVA, I. , SILVA, AC. , TASSINO B.

Evento: Regional  
Descripción: XV Simpósio Brasileiro de Cronobiologia  
Ciudad: Tijuca do Sul  
Año del evento: 2018  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: sueño adolescentes turnos cronotipo

**Patrones de sueño y desempeño en adolescentes de un liceo de Montevideo (2017)**

Resumen  
ESTEVA, I. , TASSINO, B , SILVA, A.

Evento: Nacional  
Descripción: Simposio Educación, Cognición y Neurociencia  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2017  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: desempeño ritmos circadianos adolescentes  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Cronobiología  
Medio de divulgación: Internet  
<http://www.cicea.ei.udelar.edu.uy/simposio-educacion-cognicion-y-neurociencias/posters/>

**Staying up late is not the problem, school start times are (2017)**

Resumen  
ESTEVA, I. , TASSINO, B , SILVA, A.

Evento: Internacional  
Descripción: XIV Latin American Symposium of Chronobiology  
Ciudad: Valparaíso  
Año del evento: 2017  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: desempeño adolescentes cronobiología preferencias circadianas  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

### **Consequences of the extreme nocturnality of the Uruguayan youth (2017)**

Resumen

SILVA, A., ESTEVAN, I., DEPONS, F., D. SIMÓN, B. PANNUNZIO, TASSINO, B

Evento: Internacional

Descripción: Society for Neuroscience 47 Annual Meeting

Ciudad: Washington

Año del evento: 2017

Publicación arbitrada

Palabras clave: adolescentes cronobiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Cronobiología

Medio de divulgación: Internet

### **Diferente impacto de las preferencias circadianas en relación a las demandas sociales en jóvenes uruguayos. (2017)** Trabajo relevante

Resumen

ESTEVAN, I., TASSINO, B, SILVA, A.

Evento: Internacional

Descripción: I Reunión de Biología del Comportamiento del Cono Sur

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2017

Publicación arbitrada

Palabras clave: desempeño adolescentes cronotipos sueño

Areas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución /

Cronobiología

Medio de divulgación: Otros

### **The fear to spiders: the effect of a single talk on school children (2016)**

Resumen

MJ ALBO, ESTEVAN, I., L MONTES DE OCA

Evento: Internacional

Descripción: 16th congress of the International Society for Behavioral Ecology

Ciudad: Exeter

Año del evento: 2016

Palabras clave: enseñanza arañas miedo

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Educación

Medio de divulgación: Internet

[http://www.exevent.co.uk/download/7bf474a86e.pdf?](http://www.exevent.co.uk/download/7bf474a86e.pdf?title=ISBE%20Poster%20Abstract%20Book.pdf)

[title=ISBE%20Poster%20Abstract%20Book.pdf](http://www.exevent.co.uk/download/7bf474a86e.pdf?title=ISBE%20Poster%20Abstract%20Book.pdf)

### **Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay (2016)**

Resumen

F. SALDAÑA, J. SBURLATI, J. CARRASCO, MADRIAGA, C., ESTEVAN, I.

Evento: Internacional

Descripción: XII CONGRESO ARGENTINO DE NEUROPSICOLOGÍA

Ciudad: Buenos Aires

Año del evento: 2016

Palabras clave: Depresión Ansiedad Estudiantes

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Clínica

### **La necesidad de instrumentos de investigación adaptados: Validación de una batería de adjetivos de personalidad para la población uruguaya. (2015)**

Resumen

MADRIAGA, C, ESTEVAN, I., BLUMSTEIN, Y.

Evento: Internacional  
Descripción: XIV Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Neuropsicología  
Ciudad: Medellín  
Año del evento: 2015  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: efecto autorreferencial adjetivos de personalidad valoración afectiva  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /  
Medio de divulgación: Papel

**Medidas de actividad en un entorno virtual y su relación con el desempeño en un curso de grado (2015)**

Resumen  
ESTEVAN, I.

Evento: Regional  
Descripción: II Jornadas de Investigación en Educación Superior  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2015  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Moodle evaluación desempeño  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /  
<http://www.cse.edu.uy/node/699>

**El desarrollo de una experiencia en el EVA-Psicología: dos años del Espacio Virtual de apoyo al curso de Bases Biológicas (2012)**

Completo  
ESTEVAN, I.

Evento: Regional  
Descripción: MoodleMoot Uruguay 2012  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2012  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Moodle  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /  
Medio de divulgación: Internet  
[http://www.moodlemoot.org.uy/moodlemoot\\_2012/sesiones/paper\\_50.pdf](http://www.moodlemoot.org.uy/moodlemoot_2012/sesiones/paper_50.pdf)

**Las variables que afectan la memoria. Efectos del afecto en la memorización (2012)**

Resumen  
ESTEVAN, I., MADRIAGA, C., GRAU, G., CRESPI, S., PALACIOS, N., CARBONI, A.

Evento: Internacional  
Descripción: XIV Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2012  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: memoria psicofisiología valoración afectiva  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /  
Medio de divulgación: Papel

**Un Laboratorio Virtual: Aprendiendo Cognición a partir de la experiencia (2010)**

Resumen  
MARTIN, ESTEVAN, I., VILARÓ, MAICHE

Evento: Nacional  
Descripción: IV Foro de Innovaciones en Educación Superior  
Ciudad: Montevideo, Salto y Paysandú  
Año del evento: 2010  
Anales/Proceedings: IV Foro de Innovaciones en Educación Superior

Publicación arbitrada  
Palabras clave: Moodle  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología Experimental  
Medio de divulgación: CD-Rom  
<http://www.ivforoinnova.cse.edu.uy>

#### **Ritmo diario de actividad del roedor subterráneo *Ctenomys rionegrensis* (2007)**

Resumen  
TASSINO, B , ESTEVAN, I. , PEREIRA-GARBERO , ALTESOR

Evento: Internacional  
Descripción: XII Jornadas de la Sociedad Uruguaya de Biociencias  
Ciudad: Minas  
Año del evento: 2007  
Anales/Proceedings: Actas de Fisiología  
Volumen: 11  
Página inicial: 85  
Página final: 85  
Publicación arbitrada  
Editorial: Universidad de la República, Facultad de Medicina, Dpto de Fisiología  
Ciudad: Montevideo  
Palabras clave: *Ctenomys* ritmos circadianos  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /  
Medio de divulgación: Papel  
<http://www.rau.edu.uy/universidad/medicina>

#### **Patrones de actividad diaria en el tucu-tucu de Río Negro (*Ctenomys rionegrensis*) (2007)**

Resumen  
TASSINO, B , ESTEVAN, I. , PEREIRA-GARBERO , ALTESOR , LACEY

Evento: Internacional  
Descripción: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología  
Ciudad: Tafí del Valle - Tucumán  
Año del evento: 2007  
Anales/Proceedings: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología - Libro de Resúmenes  
Página inicial: 90  
Página final: 91  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: *Ctenomys* ritmos circadianos  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /  
Medio de divulgación: Papel

#### **Áreas de actividad en el tucu-tucu de Río Negro (*Ctenomys rionegrensis*) (2007)**

Resumen  
TASSINO, B , PEREIRA-GARBERO , ESTEVAN, I. , ALTESOR , LACEY

Evento: Nacional  
Descripción: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología  
Ciudad: Tafí del Valle - Tucumán  
Año del evento: 2007  
Anales/Proceedings: XXII Jornadas Argentinas de Mastozoología - Libro de Resúmenes  
Página inicial: 91  
Página final: 91  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: *Ctenomys* áreas de actividad  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /  
Medio de divulgación: Papel

#### **Patrones diferenciales de comportamiento y fenotipos alternativos en *Ctenomys rionegrensis* (Rodentia: Ctenomyidae) (2006)**

Resumen  
PASSOS , ESTEVAN, I. , TASSINO, B

Evento: Nacional  
Descripción: Primeras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2006  
Anales/Proceedings: Resúmenes de las Primeras Jornadas Uruguayas de Comportamiento Animal  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Ctenomys evolución fenotipos alternativos  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /  
Medio de divulgación: Papel

### **Sexual behavior and mating preferences in the Río Negro tuco-tuco (*Ctenomys rionegrensis*) of Uruguay (2003)**

Resumen  
TASSINO, B , PASSOS , ESTEVAN, I. , ORTIZ

Evento: Internacional  
Descripción: XXVIII International Ethological Conference  
Ciudad: Florianópolis  
Año del evento: 2003  
Anales/Proceedings: Revista de Etología (Suplemento)  
Volumen: 5  
Pagina inicial: 212  
Pagina final: 212  
ISSN/ISBN: 15172805  
Publicación arbitrada  
Editorial: Sociedad Brasileira de Etología  
Ciudad: Sao Paulo  
Palabras clave: Ctenomys selección sexual preferencias de apareamiento  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /  
Medio de divulgación: Papel

### **Preferencias de apareamiento en poblaciones polimórficas de *Ctenomys rionegrensis* (Rodentia Octodontidae) (2003)**

Resumen  
TASSINO, B , ESTEVAN, I. , PASSOS , ORTIZ

Evento: Nacional  
Descripción: VII Jornadas de Zoología del Uruguay  
Ciudad: Montevideo  
Año del evento: 2003  
Anales/Proceedings: Actas de las VII Jornadas de Zoología del Uruguay  
Publicación arbitrada  
Palabras clave: Ctenomys selección sexual preferencias de apareamiento  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Zoología, Ornitología, Entomología, Etología /  
Medio de divulgación: Papel

## **Producción técnica**

## **Otras Producciones**

### **CURSOS DE CORTA DURACIÓN DICTADOS**

#### **Ritmos biológicos, sueño y comportamiento humano (2020)**

ESTEVAN, I. , Olivera-Acquistapace  
Perfeccionamiento  
País: Uruguay



Idioma: Español  
Tipo de participación: Docente  
Unidad: Educación Permanente  
Duración: 2 semanas  
Institución Promotora/Financiadora: Facultad de Psicología, Udelar

## DESARROLLO DE MATERIAL DIDÁCTICO O DE INSTRUCCIÓN

### La luz y el tiempo (2020)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Internet  
Colección de 4 videos educativos en formato animado de corta duración sobre la temática de la cronobiología y el sueño, con un mensaje adecuado para un público amplio y diverso, donde se identifica claramente un problema y propone recomendaciones sencilla  
Palabras clave: Cronobiología Cronotipos Sueño Educación

### Un ejemplo de comportamiento humano: los actos reflejos. (2012)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Internet  
Web: <http://www.ceibal.edu.uy/Articulos/Documentos%20ELP/Ignacio%20Estevan%20-%20Los%20actos%20reflejos%20>  
Recurso educativo abierto generado con el uso del software EXE para apoyo de la enseñanza del funcionamiento del sistema nervioso.  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos /

### La información genética. (2011)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Capítulo en Leira, M.S. (Coord.), Manual de bases biológicas del comportamiento humano  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

### Diversidad, variación genética y ambiente (2011)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Medio divulgación: Papel  
Capítulo en Leira, M.S. (Coord.), Manual de bases biológicas del comportamiento humano  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

### Genética y comportamiento (2011)

ESTEVAN, I.

País: Uruguay  
Idioma: Español  
Capítulo en Leira, M.S. (Coord.), Manual de bases biológicas del comportamiento humano  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología /

## PROGRAMAS EN RADIO O TV

### **Ciencia y educación (2021)**

ESTEVA, I. , TASSINO B.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://www.tvciudad.uy/programa/sobreciencia/>

Emisora: TV Viudad

Fecha de la presentación: 16/03/2021

Tema: Cronobiología y sueño en jóvenes

### **Efectos de la luz artificial en los tiempos de sueño (2020)**

ESTEVA, I. , Olivera-Acquistapace

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://www.uniradio.edu.uy/2020/11/comunidad-udelar-del-lunes-16-de-noviembre-seminario-virtual-vac>

Emisora: UniRadio

Fecha de la presentación: 16/11/2020

Tema: Presentación de la colección animada "la luz y el tiempo"

### **Los horarios de los liceales, el desempeño de los adolescentes y la ventaja de los turnos (2020)**

ESTEVA, I. , TASSINO B.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://delsol.uy/notoquennada/silva-tassino/los-horarios-de-los-liceales-el-desempeno-de-los-adoles>

Emisora: Del Sol FM

Fecha de la presentación: 01/07/2020

### **Cronobiología en la adolescencia. (2020)**

ESTEVA, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <https://radiouruguay.uy/cronobiologia-en-la-adolescencia/>

Fecha de la presentación: 12/03/2020

### **Preferencias circadianas inciden en el rendimiento estudiantil de los adolescentes. (2018)**

ESTEVA, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Web: <http://radiouruguay.uy/preferencias-circadianas-inciden-en-el-rendimiento-estudiantil-de-los-adolesc>

Fecha de la presentación: 29/06/2018

### **Tiempo de estudio, tiempo de descanso (2018)**

ESTEVA, I.

Entrevista

País: Uruguay

Idioma: Español

Fecha de la presentación: 04/06/2018

## **Evaluaciones**

### **EVALUACIÓN DE PUBLICACIONES**

### **REVISIONES**

### **Psychiatry and clinical neurosciences ( 2020 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5

#### **Journal of adolescence ( 2020 )**

Tipo de publicación: Revista  
Cantidad: Menos de 5

## **Formación de RRHH**

### **TUTORÍAS CONCLUIDAS**

#### **GRADO**

##### **Asociación entre la autoestima y el procesamiento autorreferencial (2020)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR  
/ Instituto de Fundamentos y Métodos en Psicología , Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Ana Clara Tejera  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial

##### **Influencia del cronotipo en la atención en estudiantes universitarios (2020)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR  
, Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Juan Vidal  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología cognitiva

##### **¿Las mujeres son más agresivas indirectamente con otras mujeres durante su período fértil? (2018)**

Tesis/Monografía de grado  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR ,  
Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Noelia Gómez  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Psicología evolucionista agresión ciclo hormonal mujeres  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Psicología Evolucionista

#### **OTRAS**

##### **La influencia del miedo en los juicios temporales (2019)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR  
, Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal  
Nombre del orientado: Gabriel Delgado  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: estimación temporal emociones  
Areas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología

##### **La influencia del miedo en los juicios temporales (2019)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR  
, Uruguay  
Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Camila Vázquez  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: estimación temporal emociones  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología

**Relación entre cronotipo, estilos de pensamiento y desempeño académico en adolescentes uruguayos (2018)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: María Julieta Pomi  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Cronobiología adolescentes GPA estilos cognitivos  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

**Relación entre cronotipo, estilos de pensamiento y desempeño académico en adolescentes uruguayos (2018)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR, Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Julieta Castillo  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Cronobiología adolescentes GPA estilos cognitivos  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Otros Tópicos Biológicos / Cronobiología

**Estudio de la relación entre estatura y percepción de liderazgo y dominancia en estudiantes universitarios uruguayos (2016)**

Iniciación a la investigación  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR, Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Emanuelle Marshall  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: altura dominancia liderazgo  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicología evolucionista  
Este trabajo fue aprobado y financiado en el llamado a Proyectos de Investigación Estudiantil de la CSIC edición 2015, y es llevado adelante junto a las estudiantes Jennifer Corrales y Luján Olivera.

**Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierdos (2015)**

Otras tutorías/orientaciones  
Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR, Uruguay  
Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad  
Nombre del orientado: Juan Manuel Carrasco  
País/Idioma: Uruguay, Español  
Palabras Clave: Depresión Ansiedad estudiantes universitarios  
Áreas de conocimiento:  
Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Neuropsicología  
El estudiante se integró al proyecto de investigación bajo la modalidad de Integración a Programa. Parte de su participación dio lugar a la publicación de un trabajo en formato póster en el XII Congreso Argentino de Neuropsicología "Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay".

**Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierdos (2015)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR , Uruguay

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: Jeniffer Sburlati

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Depresión Ansiedad estudiantes universitarios

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Neuropsicología

El estudiante se integró al proyecto de investigación bajo la modalidad de Integración a Programa.

Parte de su participación dio lugar a la publicación de un trabajo en formato póster en el XII

Congreso Argentino de Neuropsicología "Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay".

#### **Efecto auto-referencial en la memoria en pacientes con daño cerebral adquirido. Diferencias entre lesionados cerebrales izquierd (2015)**

Otras tutorías/orientaciones

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR , Uruguay

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: Francisco Saldaña

País/Idioma: Uruguay, Español

Palabras Clave: Depresión Ansiedad estudiantes universitarios

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología especial / Neuropsicología

El estudiante se integró al proyecto de investigación bajo la modalidad de Integración a Programa.

Parte de su participación dio lugar a la publicación de un trabajo en formato póster en el XII

Congreso Argentino de Neuropsicología "Estudio de prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes universitarios de psicología en Uruguay".

### **TUTORÍAS EN MARCHA**

#### **GRADO**

##### **Trabajo en turnos y deterioro cognitivo (2021)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Paula López Hernández

País/Idioma: Uruguay, Español

##### **Intervenciones con luz en trabajadores en régimen rotativo (2021)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Psicología - UDeLaR , Uruguay

Tipo de orientación: Tutor único o principal

Nombre del orientado: Ana Laureiro

País/Idioma: Uruguay, Español

##### **Cronotipos y vulnerabilidad al Régimen de Trabajo en turnos Rotativos (2020)**

Tesis/Monografía de grado

Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR / Licenciatura en Biología , Uruguay

Tipo de orientación: Cotutor en pie de igualdad

Nombre del orientado: J. Mathías Cosentino

País/Idioma: Uruguay, Español

### **Otros datos relevantes**

#### **PREMIOS, HONORES Y TÍTULOS**

##### **Premio Margo Wilson (2020)**

(Internacional)

Evolution and Human Behavior

Premio de los editores de Evolution and Human Behavior para el mejor artículo publicado en la revista el año anterior.

**Becas de excelencia del Gobierno de México para extranjeros 2019 (2019)**

(Internacional)

AMEXCID

Recibí la Becas de excelencia del Gobierno de México para extranjeros 2019 que me permitió realizar la pasantía en el Laboratorio de Psicofisiología de la Facultad de Psicología de la UANL.

**Beca Iberoamérica, jóvenes profesores e investigadores. Santander Universidades (2018)**

(Internacional)

Banco Santander

Recibí la Beca Iberoamérica para jóvenes profesores e investigadores que me permitió realizar la pasantía en el Grupo de Investigación oficial de la Universidad Complutense de Madrid "Estilos Psicológicos, Género y Salud"

**Mención especial en el Concurso de Objetos de Aprendizaje para docentes de Educación Media CEIBAL CREA (2012)**

(Nacional)

Portal CEIBAL

Esta mención fue otorgada por el recurso presentado en el primer Concurso de Objetos de Aprendizaje para docentes de Educación Media CEIBAL CREA titulado "Un ejemplo de comportamiento humano: los actos reflejos".

**PRESENTACIONES EN EVENTOS**

**Ciclo de Seminarios del Institut Pasteur (2020)**

Seminario

Cronotipos y sueño en jóvenes uruguayos: Caracterización y relevancia

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Institut Pasteur de Montevideo

**Ciclo de Seminarios del Laboratorio de Neurociencias (2020)**

Seminario

Desafíos del reloj biológico adolescente.

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 2

Nombre de la institución promotora: Laboratorio de Neurociencias, Facultad de Ciencias

**Escuela de Verano 2011 (2011)**

Taller

Las variables que afectan la memoria. Efectos del afecto en la memorización

Uruguay

Tipo de participación: Conferencista invitado

Carga horaria: 29

Nombre de la institución promotora: Facultad de Psicología

Palabras Clave: memoria emoción psicofisiología

Areas de conocimiento:

Ciencias Sociales / Psicología / Psicología / Psicofisiología, Psicología Cognitiva

**JURADO/INTEGRANTE DE COMISIONES EVALUADORAS DE TRABAJOS ACADÉMICOS**

**Ciclo sueño-vigilia en jóvenes durante el verano en Antártida (2019)**

Candidato: Julieta Castillo Stratta

Tipo Jurado: Tesis/Monografía de grado

ESTEVAN, I., GÓMEZ SENA, L., TASSINO B., SILVA, AC.

Licenciatura en Ciencias Biológicas / Sector Educación Superior/Público / Universidad de la República / Facultad de Ciencias - UDeLaR / Uruguay

País: Uruguay

Idioma: Español

Palabras Clave: cronobiología antártida

Áreas de conocimiento:

Ciencias Naturales y Exactas / Ciencias Biológicas / Biología y Biología de la Evolución / Cronobiología

## Indicadores de producción

<b>PRODUCCIÓN BIBLIOGRÁFICA</b>	<b>41</b>
<b>Artículos publicados en revistas científicas</b>	14
Completo	14
<b>Trabajos en eventos</b>	26
<b>Libros y Capítulos</b>	1
Capítulos de libro publicado	1
<b>Otros tipos</b>	12
<b>PRODUCCIÓN TÉCNICA</b>	<b>12</b>
<b>EVALUACIONES</b>	<b>2</b>
Evaluación de publicaciones	2
<b>FORMACIÓN RRHH</b>	<b>14</b>
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones concluidas</b>	11
Iniciación a la investigación	5
Otras tutorías/orientaciones	3
Tesis/Monografía de grado	3
<b>Tutorías/Orientaciones/Supervisiones en marcha</b>	3
Tesis/Monografía de grado	3